



晓东信贷

Courtier en crédit

商业地产贷款

- ▲ 持ORIAS专业认证
- ▲ 25年贷款经验
- ▲ 3000多家店铺贷款实例
- ▲ 争取最优惠贷款条件
- ▲ 购房可申请零利率贷款

电话: 01 44 78 80 68 手机: 06 75 01 79 48

地址: 109 Rue de Paris 94220 Charenton-le-Pont

地铁8号线: Charenton-Écoles



PRIMAS IMMOBILIER

VENTE, LOCATION, GESTION

房产中介公司

房屋买卖、出租管理—店铺买卖、出租—店铺、房屋贷款

房产买卖

帮您完整操办买卖房屋手续, 使您安安心心卖房、买房。本公司为您在48小时内免费估算房屋价值。

出租管理

把您的房产出租委托给本公司, 我们会像对待自己的房产一样。每月收取房租6%的管理费(已含税), 我们负责处理所有现行法规下的纸张手续。

寻找房源

我们寻找巴黎及近郊待出售的房屋, 我们的买家愿意出高于市场的价格, 购买您的房产。



房屋信息, 请看我们的网站

或者联系我们!

网址: www.primasimmobilier.com

地址: 18 Bd de la Villette 75019 PARIS

地铁: Belleville (2号线, 11号线)

电话: 01 42 08 73 37 (法语, 国语, 温州话)

GJW+ Streaming *Feel at Home*

免費電影 無限觀看

高級訂閱 最低費用

\$6.99
美金/月

享85折

輸入優惠碼
Happy15



GanJingWorld.com



一家烧烤万家香

秋季健康烧烤

文/方思宇 图/Adobe stock

秋高气爽，亲友团聚时，炭火点起，一串串香味四溢的烧烤滋滋作响，搭配香甜的水果和各种爽口的饮料，更显惬意。大家围坐闲聊、共享美食，烧烤早已成为许多人聚会时的热门选择之一。

烧烤美味，但也常让人担心是否健康问题。不过，只要掌握几个关键技巧，就能吃得开心又安心，素食者选对食材也能有愉快的餐宴。

健康烧烤五个原则

①选择原型食物

少选加工肉，多选天然、少调味的鲜食食材。鸡腿肉、去筋牛排、猪排、猪肉片、鲑鱼、鲱鱼，都比热狗或香肠来得好。



②避免焦黑与反复翻烤

食材最好在火候适中时翻面，避免焦黑。可使用铝箔纸垫底或将肉切薄，加速熟成，减少高温烧烤的时间。

③自制健康腌料

食材在烧烤前先腌过，让食物更美味也可减少烤肉酱的使用。豆干和肉类可先用酱油、蒜末、姜丝和米酒等调料自制的风味腌料腌30分钟到2小时，若喜欢偏甜口味的可加入少许蜂蜜或砂糖。

④蔬菜不可少

烤香菇、甜椒、玉米、洋葱、南瓜或茭白笋，新鲜的蔬菜不但增添口感，也可补足纤维和抗氧化物，帮助消化和促进新陈代谢。

⑤搭配解腻茶饮

准备无糖乌龙茶、麦茶、洛神花茶或柠檬水，既可帮助解腻，还能促进新陈代谢。

素食者烤什么？

对素食者来说，烧烤料理也能非常精彩，只要选对食材与腌料，就能烤出多层次的风味。



鲜虾菠萝洋葱串



豆干

推荐素食烧烤食材：

植物蛋白类：豆干、百页豆腐、素鸡、豆包。

根茎蔬果类：地瓜、南瓜、山药（可预先蒸熟再烤）。

新鲜蔬菜类：香菇、杏鲍菇、彩椒、丝瓜、玉米、玉米笋、栉瓜。

其它：吐司、麻糬、棉花糖。

烤肉真的会致癌吗？

台湾食品药物管理署曾以多种市售烤肉器具来烤肉实测，发现食材于各式烤肉器具上烧烤后，并不会重金属迁移至食材的状况，烤肉致癌

的“风险”，主要源自于肉类在高温下容易产生“多环芳香烃”（PAHs）和“杂环胺”（HCAs）等致癌物，尤其是焦黑部分，因此只要注意食材不要被过度烤焦，就能安心食用。

食药署提醒，烤肉的过程除了注意食材避免烤焦外，也要注意以下几点：

①烤肉宜选择通风良好的场所，避免吸入过多烟雾。

②等待炭火温度稳定不冒烟时，再开始烧烤食材，可以减少食物接触到燃烧烟雾的机会。

③易出油或出水之食材，可用铝箔纸包覆后再烧烤，减少因油脂或水分滴落燃料上产生的烟雾。

④难熟的食材，可先蒸熟或微波后，再进行烧烤，减少食材烧烤的时间，也能避免食材烧焦或者不熟。

⑤食材烧焦的部位应去除，切勿食用。

亲友团举办健康的烧烤聚会，既能一起享用美食，又能边吃边聊，增进感情。只要留意健康饮食，让食材的本味说话，用陪伴与笑声来调味，每一口，都带着家的味道。



金针菇奶油丝瓜盘

烧烤食谱2款

鲜虾菠萝洋葱串

菠萝和虾都是“好脂肪”的代表，对保护血管非常有益。中老年朋友晚餐吃一小碗，清爽又营养。

◆做法

①菠萝切块与虾大小相近；鲜虾去壳清洗沥干；以橄榄油、盐、黑胡椒粉、蒜末与蜂蜜略腌片刻。

②竹签泡水防烤焦，依序串上菠萝与虾。烤网铺上柠檬及洋葱片，避免食材烤焦，也增加香气。

③中火烤至虾转粉红、菠萝微焦，起锅撒洋葱末并挤柠檬汁。

金针菇奶油丝瓜盘

此道素食烧烤，味道清爽可口。因为丝瓜和金针菇，都是比较易烤熟的食材，建议烧烤时间不要过长。

◆做法

①准备一片锡箔纸摊平，亮面向食材，把锡箔纸两旁收口呈烤盘容器状，或者准备一个锡箔烤盘。

②将丝瓜切成小块摆在烤盘中间，铺上金针菇、姜丝，和一小块奶油。

③撒上一点点盐和胡椒粉，将锡箔纸收口，置于烤盘上烤约20分钟即可。

南瓜料理2道

文/山平 图/Adobe stock

品味南瓜正当季，温润香甜的南瓜最适合秋季食用，无论入汤或入面，都为餐桌带来柔和甜香与温暖的滋味。



南瓜叻沙面

南瓜叻沙面

南瓜吸饱汤汁，甜香浓郁。绵密的南瓜口感更增添汤汁的层次与柔顺，使整道料理在香辣中带出南洋风的温润甜味。

食材

南瓜200克、洋葱50克、蒜头3瓣、姜10克、香菜少许、柠檬1/4颗、拉面或米粉150克。

调料：叻沙酱2大匙、蔬菜高汤400毫升、椰奶200毫升、食用油1大匙、砂糖1小匙、盐少许。

做法

①南瓜切块、洋葱切丝、蒜与姜切末。

②锅中加油炒香蒜、姜、洋葱与叻沙酱。倒入蔬菜高汤与椰奶，加入南瓜煮8至10分钟至熟软。

③加入砂糖与盐调味。

④面条煮熟盛碗，淋上叻沙汤，放香菜并挤柠檬汁即可。

煲仔锅

日本山梨县的代表料理——煲仔（日式宽面），以南瓜等时令蔬菜与味噌同煮，汤头浓稠香润，展现温暖与乡土风味。

食材

中筋面粉300克、水130毫升。锅物材料：鸡腿肉、白菜、胡萝卜、洋葱、香菇、南瓜、茼蒿、豆腐、葱适量。

调料：味噌1大匙、酱油1大匙、味醂1大匙、砂糖1小匙、昆布高汤1升、盐少许。

做法

①制作煲仔：将中筋面粉与水混合成团，揉至光滑后静置30分钟，再擀成薄片切宽条备用。

②所有锅物材料依煮熟所需的时间顺序下锅，煮至食材熟软。

③加调料，搅拌均匀。

④放煲仔煮约5分钟至面熟软即可上桌。



煲仔锅

给孩子平和的教育环境

文/王莉

教育是一门困难的学问。和医生看病不同，毕竟病人的疾病类型会有相同之处，有可以参考的案例。可在教育孩子方面，却很难在世界上找到完全相同的案例。此外，培养一个人需要很多因素，环境、家庭、父母、基因等等。

可想而知，教育好一个孩子有多难。父母为孩子有所焦虑是可以理解的，因为父母承担了世界上最艰巨的任务。

面对孩子，有的人说要保持微笑，用爱的教育来使孩子改变；有的人说棍棒出孝子，该打就要打，该骂就要骂；有的人说孩子不管不成器，必须严格要求；还有的人说，孩子就应该释放天性，顺其自然……哪种教育方式是对的，我不能完全给出答案，但是我知道，教育是有规律可循的，不同的教育对象所采用的方法必然不同。

小威是一名四年级的小朋友，他是班里最小的孩子，个子也比别的同学矮。在学校，小威从来不乱乱课堂纪律，甚至他不能理解为什么那些个子比他高的男孩子上课一定要说话。小威很聪明，遇到自己不懂的问题就喜欢追问到底，所以学习成绩一直在班里名列前茅。

小威有时候很执拗，比如做数学时遇到不懂的题，妈妈给他讲了一遍又一遍，他还是不会歪着小脑袋，说：“听不懂。”妈妈就会连比带画地给他再讲一遍，小威认真听着，妈妈讲完后，小威还是不懂。妈妈有点着急，不由得提高了音量，一边画图一边说一边列算式，最后讲完，算式已经写满了整张纸。

但小威还是歪着小脑袋，左看右看地说：“听不懂！”

妈妈无语，只好把题再说一遍，小威还是表示不理解。妈妈实在被小威折磨得失去了耐心。

这可吓到了小威，他委屈极了，妈妈为什么要生气呢？想到这里，眼泪刷刷地流了下来，妈妈看到他哭了，心底涌出一股无名火：“有什么好哭的，不会就别写！”

妈妈如今一点耐心都没有了。小威听到妈妈不让他写作业了，放声大哭起来。妈妈对小威的哭感到莫名其妙，为什么我都陪他写作业了，他还会哭？这有什么好哭的？

想到这里，妈妈越发生气，怒喝



道：“现在去厕所罚站，什么时候不哭了，什么时候出来。”

厕所的空间很小，小威仰着头，看着天花板，他自己也糊涂了，为什么自己问妈妈，却会被罚？

是啊，小威为什么被罚，他那么乖巧、可爱，他只是和妈妈说了自己真实的想法。难道就是因为妈妈讲了他不懂，就要受罚吗？

很多时候，父母不知道为什么和孩子生气，孩子更不懂父母为什么和自己生气。如果发怒能解决问题就算了，可是往往发怒过后，事情却没有任何进展。

我们面对的是一个懵懂的孩子，没有什么事情值得让自己发怒。无论孩子是调皮捣蛋，还是不想学习，您都要记得您面对的是一个没长大的孩子。

有一个朋友的儿子刚上小学一年级，有一天的语文作业是在“弟弟、哥哥、老师、叔叔”中，圈出不是同一类的词。孩子圈了“叔叔”，并解释说：“我觉得哥哥、弟弟可能在上小学，所以他们会和老师在了一起，而叔叔是去上班，不在一起。”

童言童语令大人哭笑不得，孩

子的思维受认知所限，想法和成人不同是很正常的事，这时候，我们要懂得换位思考。

很多时候孩子在父母面前承认错误，不是因为他们真的知道自己错了，而是被父母的强势所压倒。认错是出于一种自我保护的本能，只要能够让自己不受到更深的伤害，就暂时认错了。

长辈总爱说：“我一辈子是你妈，你必须听我的。”是啊，母亲永远是母亲，对于母亲的听话应听从，但是听从不等于认可吗？

科学家们做过一个实验，同样健康的小白鼠，一只生活在平和的环境里，另一只生活在充满噪音的高压环境里。前者身体很健康，后者早早患上了心脏病。

孩子不会轻易得心脏病，但是如果常年被父母高压控制，很可能会影响孩子未来的心理健康。

当父母特别想发火的时候，要尽量克制不要去想让自己发火的事，而是将注意力转移到能够令心情愉悦的事情上。比如清洗衣服，一般家务劳动可以让自己自己的情绪转化；走出家门去慢跑，运动可以转移不良情

绪；找一个好朋友说话、打电话，借助语言让压抑的情绪得到疏导，直至最终化解。

自我对话，也是很好的控制情绪的方法。发脾气前，在脑子里至少问自己三遍：“这件事值得发脾气吗？”给自己短暂的时间思考，就可能让自己冷静下来。

在心底对自己说：“控制住，不要把坏脾气爆发出来。”尝试一下深呼吸，可以有效地放松情绪，让自己冷静下来。

也可以采用适当发泄的方法，让自己的情绪好起来。怒气在身体里积蓄会导致人的身心不健康，所以适度地让自己的情绪发泄出来，能够更好地调整心情，保证身体的健康。这时，您可以对着镜子中的自己宣泄脾气，这样做即不会伤害到别人，也会让自己心情好一些。

重要的还是要控制自己的坏情绪，父母作为孩子的榜样和老师，应该学会用一颗平常心去面对压力、困难，不仅可以提高自己的修养，还可以给孩子创造良好的成长环境。

南文整理，步晨王莉《有一种崩溃叫，陪孩子写作业》一书

寓言故事

狐狸和刺猬

狐狸和刺猬是好朋友。有一次，它们在一起边走边聊天。狐狸说：“众所周知，我很聪明，计谋多得可以用大车装。”刺猬不相信：“你能有这么多的计谋吗？”

“当然！我什么时候吹过牛。”它们说着话，一不留神就一起掉进了猎人的陷阱。刺猬说：“你说，现在我们用什么办法才能爬上去？也许，你那一大车计谋可以帮我们的忙。”

“好吧，我来试试！”狐狸说完，一连跳了几次，都没能跳出陷阱。这时，刺猬装起病来：“狐狸姐姐，我肚子突然疼起来了，你能用鼻子帮我揉揉吗？”

“好，没问题！”狐狸刚把鼻子伸过去，刺猬立刻把身子卷成一团，一下扎在狐狸的脸上。狐狸摇头使劲一甩，就把刺猬从坑里甩到地面上去了。刺猬站稳后对狐狸说：“谢谢你，狐狸姐姐，我出来了。现在就看你你一大车的计谋出来吧，我现在可要走了！”

狐狸急了：“刺猬兄弟，你可千万别走，帮帮我忙吧！”

刺猬听了说：“好吧，你听我说，猎人马上就要来了，它会带一把小梯子来，然后把梯子靠在坑边，踩着梯子下坑。你只要伸直四肢装死，别动。它看见你死了，就会抓住你的尾巴，把你扔到坑上来。那时，你就赶紧逃命！”

果然，不一会儿，猎人真的就如刺猬说的那样，带梯子来了，见坑里有一只死狐狸，就放好梯子，下到陷阱里，一把抓住狐狸的尾巴，把它扔到了坑外。等猎人爬出陷阱，狐狸早已逃得无影无踪了。

这个故事告诉我们：光耍嘴皮子，说大话是不行的，只有动脑筋想办法才能摆脱困境。

蝙蝠获奖

蝙蝠喜欢群居，白天躲在阴暗的石洞里休息，夜晚出来寻找食物。森林里的很多动物很少看见它们。

夏天来了，晚上成群的蚊子在林间飞来飞去，嗡嗡作响，干扰了动物们的休息。狮子大王下令：“如果谁在三天之内能使蚊子明显减少，将获得‘灭蚊冠军’的称号。”

燕子家族最先响应。它们在树木丛里搜寻捕杀，在空中飞追扑捉，使出全部本领。三天后，在夜里的蚊子还是很多。

蜻蜓也带领家族成员飞来了。它们眼观八方，左抓右捕，全力以赴捕捉蚊子。三天过去了，也没有使蚊子的数量减少太多。

大家都感到束手无策。野牛提议说：“我去请居住在石洞里的蝙蝠吧，也许它们能够消灭这些蚊子。”

孔雀听了说：“请那些黑不溜秋、模样古怪的蝙蝠来灭蚊，它们能行吗？”羚羊听了说：“蝙蝠的眼睛高度近视，夜间难道能看见蚊子吗？”

野牛说：“你们俩先下结论，我去把蝙蝠请来试试不就知道了啦！”

野牛把蝙蝠家族请来了。它们成群地从山洞里飞出来，选择在蚊子出来活动的傍晚和清晨进行捕杀。在昏暗的低空里，蝙蝠们依靠发出的声音，用超声波定位认准目标，追捕蚊子准确无误。三天后，森林里的蚊子果然少了很多。

狮子大王高兴地对蝙蝠家族说：“你们灭蚊有功，‘灭蚊冠军’的称号非你们莫属！”

孔雀和羚羊知道蝙蝠获奖，自觉羞愧。

这个故事告诉了我们：对待任何事情都需要先去了解情况，而不是武断地下结论。

德行与家风是留给孩子最珍贵的财富

很多父母努力一辈子，拼命赚钱、买房、存教育基金，只希望孩子将来能过得比自己好。其实，留给孩子最珍贵的，不是财富，而是德行与家风。真正能庇护孩子一生的，不是父母有多少钱，而是父母留下多少善念、品格与德行。

父母的言行是最好的身教

家庭最大的教育误区，就是重说教、轻身教。父母教孩子要善良、诚实，自己却总是在孩子面前发抱怨、发脾气、批评别人。孩子有时不爱按父母说教的做，却很容易模仿父母的言行。

父母待人宽厚，孩子自然懂得什么是善良；父母情绪稳定，孩子也更有安全感。与其不停要求孩子，不如先要求自己。因为父母，是孩子人生里的第一位老师。

家庭和睦是孩子一生的福气

一个家最好的风水，不是豪宅，而是和气。充满争吵的家庭，孩子在长大后常常会缺乏安全感。反之，一



个充满理解与包容的家庭，才能养出内心稳定、有力量的孩子。

夫妻之间要少一些争吵，多一些体谅；家人之间要少一些责备，多一些关心。家里有爱，孩子的人生就有底气。

培养好的品格比好成绩更重要。成绩决定一时，人品决定一生。诚实、善良、守信用、懂感恩、肯负

责，都是孩子一辈子最重要的能力。真正走得长远的人，不一定很聪明，但一定值得别人信任。

父母最大的责任，不仅仅是培养孩子去读书，上好的大学，更是要教会孩子如何做人。

父母要做到不抱怨、不内耗。人生难免遇到挫折，但父母面对困难的态度，往往是孩子日后面对

人生的方式。如果父母遇事只会埋怨、否定、容易情绪失控，孩子也容易产生悲观、退缩的想法。

相反地，愿意接受现实、冷静面对、努力解决问题的父母，才能养出坚韧又乐观的孩子。

知足感恩是最好的富养

真正富有的人，不是拥有最多，而是懂得珍惜。停止比较，停止抱怨，学会感恩眼前所拥有的一切。

接纳孩子的不完美，也接受人生本来就没有十全十美。一个懂得知足的家庭，才能养出内心富足、充满幸福感的孩子。

孩子真正继承的，不只是父母的姓氏，更是父母的品格。钱财，有花完的一天；地位，有退去的一天；唯有德行，才能成为一个家最深厚的底蕴，代代相传。

父母要多一分善念、多一分厚道、多一分包容，这是给孩子最好的福气；家风端正，才是一个家庭最长远的财富。

情感纠纷背后有猛料？ 孙宇晨发文《我的女友景甜》

【本报综合报导】近日，币圈话题人物孙宇晨与中国女星景甜爆发了轰动娱乐圈与金融圈的感情与金钱纠纷。孙宇晨就财产争议对景甜及其父母提出民事诉讼，并追讨高达3000万人民币的彩礼。景甜工作室则发布声明予以反击，认为男方的起诉行为本质上是“以艺人声誉为要挟的碰瓷行为”。

长篇爆料小作文

8月27日，加密货币波场（TRON）的创办人、身价约85亿美元的孙宇晨在社交平台X上发表一篇名为《我的女友景甜》的长文，虽说此文采取“类小说”的书写方式，仍迅速引爆舆论。

这篇长文描述了一段跨越19年的情感纠葛及金钱争议，最敏感的内容聚焦于“赴美代孕计划”。文中描述双方关系因为一笔高达5000万美元的天价取卵款项而决裂。虽然文章提及许多细节，且文末特别加注“本文纯属虚构，如果雷同实属巧合”，但仍在全网引发轩然大波。

在《我的女友景甜》中，孙宇晨先从“女性的一颗卵子重3.5微克”和“5000万美元现金重2.5吨”这个强烈对比开始。孙宇晨声称，他与景甜在今年1月曾走到谈婚论嫁的阶段。当时他按女方要求，向景甜父母的账户分批转账了3000万人民币作为“彩礼”。两人当时已经联系好代孕机构并付了20万美元定金，景甜也住进了加州每晚耗资不菲的度假酒店并连打8天促排卵针。然而在准备去诊所取卵的当天，景甜突然在电话里开出条件：必须看到5000万美元的现金，否则拒绝进行取卵。

孙宇晨这次就没有像以前那样对景甜有求必应，而是表示需要考虑。等到下一次通话时，景甜就问：“你考虑得怎么样了？”孙宇晨什么话都没说，沉默了。景甜在电话那头就说了句：“行，我知道了。”就挂了。然后两个人的恋爱关系就此宣告终止。

孙宇晨在长文中称，与景甜交往后，他曾要求助理调查女方的家庭、财务及过往感情等背景。他在接受媒体采访时说：“绝大多数是符合我意愿的真实陈述，虽然没办法保证每个细节100%，但至少我怎么想、怎么说，这一点是100%确认的。”他坦言，发文纯粹是情绪抒发，而非为了行销：“我并不是一个机器嘛，我也是一个人，我也不是纯AI，我也有一些想法想表达。”

不过，景甜方面则全盘否认文中内容。

今年5月，网络上曾传出一份美国代孕机构的协议截图，上面有景甜英文签名。消息传出，景甜工作室立刻辟谣；但孙宇晨这篇长文，等于自己指认“5月谣言不谣”，他就是当时谣言里的景甜富豪男友。

交往中的奢华细节

孙宇晨在文中自述了与景甜交往中的诸多细节。他从大学时代就暗恋景甜，却没有勇气去表白，因为自己在那时默默无闻，而景甜在那个时候就已经星光满溢了。

孙宇晨一路走来，从学校毕业后创业，再到出名发财，他每前进一步都在琢磨怎么样走进白月光的生活。19年后，美梦终于成真，孙宇晨得到机会和当年的暗恋对象交往，然后就发生了一系列多金男豪掷万金、哄女友开心的故事。

一开始交往的时候，两个人去看



中国女星景甜在法国南部坎城举行的第72届坎城影展期间。(LOIC VENANCE/AFP via Getty Images)

电影，景甜提出电影放映厅里只能有他们两个人，不能有别人。于是孙宇晨就包下了整个放映厅，还让手下的人拿着一迭迭现金在外面等着，给钱劝退那些已经买票的观众。

之后是两人共同搭乘私人商务专机，去海外度假胜地旅行。景甜只要说一句话，或者在地图上指一指，孙宇晨就会带着浩浩荡荡的26人仆从团队，坐着他的豪华商务专机带景甜出发。

两人外出旅游的第一站是非洲西北外海、在大西洋上的特纳里费岛。他们坐的飞机原本是许家印当年耗资9000万美元买下来的，后来恒大倒闭变卖资产，被孙宇晨2500万美元捡漏。这架飞机原本载客量是200人以上，但是被改装成了几十人的豪华飞机。在飞机的卧室里，景甜抱着他说：“你以后别叫我景甜，叫妈妈。”于是在这篇文章的中间很大篇幅孙宇晨都是用“妈妈”来指代景甜。

在入住特纳里费岛上的丽思卡尔顿酒店后，因为景甜夜里怕光，孙宇晨的两个助理专门用胶布遮蔽光源。后来景甜又嫌冷，就去了马尔代夫。在马尔代夫群岛的索尼瓦贾尼岛上，两人正式谈婚论嫁，买钻戒，确定了3000万元作为彩礼金。他们在马尔代夫待了14天，是整篇文章当中最温馨的部分。

再接下来就是大转折。从马尔代夫回来，两个人去了香港，然后就进入了婚前见父母的环节。景甜提到要去香港买一套房子，必须写在她的名下。她看了几十套房，但挑三拣四地都没看上。孙宇晨用信用卡给景甜父母转账，每天只能转100万元，被景甜又嫌效率很低。总之这里就暗埋下伏笔，两个人起了分歧。再接下来就是最关键的部分。由于代孕，两个人的分歧明显化了。

景甜为代孕之事专门去了洛杉矶，这与五月传闻中的诊所所在地吻合。景甜住在加州拉古纳海岸的蒙太奇酒店，把整个一层都包了下来，计划住30天，一共付了100万美元。但是景甜仅仅住了8天就走了，剩下22天都是空帐，清洁人员照样来打扫卫生，房费也照样付。再接下来，就是景甜向孙宇晨提出5000万美元的事情。最终孙宇晨没有给钱，他和景甜的关系就此终止了。

文章里还罗列了一串花销的数字，有网友专门做了总结，说文中提到的那儿处旅行，加起来总费用在6500万元到9500万元人民币之间，将近1亿的花销。

耐人寻味的几句话

不过，文章中有些看似一笔带过的句子却是最耐人寻味的。孙宇晨写道：两人认识3个月后，他让人整理过一份东西，是景甜“那些年”的项目，包括合同、公司股权、和父母相关联的帐户，还有一些“男男女女的事”，一共40页；他一直留着，后来又拿出来看了一遍；然后没头没脑地补了一句：“那些事我一个字都不信。”不过，当一个人反复强调“我不信”，往往不是真的不信，而是在提醒对方：我知道，我记着，我暂时不说。

文中还有一处，写的是两人在去马尔代夫的飞机上的情节。景甜据说地给人回信息，删了又改，改了又删。孙宇晨问是谁，景甜说是以前跟过她的一个财务，后来发生某些状况，那人扛下罪名进了监狱，出来后走投无路又来找我，她转了8万块钱。

把这40页材料、代孕协议、彩礼诉讼放在一起看，这篇文章就不再只有感情纠纷，而像一份写给特定人看的警告信。信中的大部分内容是给吃瓜群众看的，而云山雾罩的几句则是给对方和对方身后的人看的。

一出道即得顶配资源

在光鲜亮丽的娱乐圈背后，隐藏着几个广为人知的秘密：没有点背景和后台，是很难在这个圈子里立足的。

1988年，景甜出生在西安的一个普通家庭，父亲是小老板，母亲是公务员。2005年，景甜从北京舞蹈学院附中毕业，就签约了星光灿烂影视，开启了演艺之路。

但在很长一段时间里，这家影视公司只有景甜一个艺人，还安排了一整个团队为她专门服务。签约第二年，景甜就发行了个人首张音乐专辑《你是谁》，这张专辑的制作人是当时赫赫有名的张亚东，指导是当时极具名气的音乐导演宁浩。这种豪华的资源配置，落在一个初出茅庐的新人身上，实在是令人觉得不可思议。景甜背后的哥哥到底是谁，一直是一个未知之谜。

2007年，出道不久后的景甜，拿下了首届CCTV中国文艺榜内地音乐女歌手奖的季军，李谷一都给她做了陪衬。这一年，19岁的景甜还接到了北京电影学院表演系的录取通知书。在音乐上似乎有些天赋的她，没有选择在歌坛上继续发展，转身成了演员。接下来景甜连续主演了两部电视剧，但都没有大的反响。

电视剧没有火，景甜便开始改拍电影，而且是大制作，于是电影《战国》就诞生了。孙红雷、吴振宇、金善善、江武等众多一线大咖，在三倍片酬的邀请下，加盟该影片为一个初出茅庐的小姑娘捧场，结果上映后这部片子却成了中国烂片史上难以逾越的高峰。

孙红雷后来回忆说，第一次去片场，有一个小女孩跑到跟前说：“我不会演戏，你看怎么办吧？”孙红雷说她入行十年来，第一次碰到这样的人，“不会演戏那你来干嘛？”1.5亿的投资，最后的票房还不到7000万。

2013年，景甜与成龙搭档，主演了《警察故事2013》。紧接着义和周润发、谢霆锋等人主演了《澳门风云》。一顿操作下来，他和港台大牌男星合作了个遍。虽然也有些作品口碑和票房都不错，但就是捧不红景甜。

别人需要很多年才能拿到的资源，景甜短短几年就通通体验了一遍。既然中国男演员不行，那么就找最好的男导演，于是中国最有名的张艺谋大导上阵，并拉来了好莱坞团队，共同打造了《长城》。男主演则邀请了国内天王级别的刘德华、硬汉张涵予，以及鹿晗、郑恺、王俊凯等人和一些国际知名演员，而女一号仍然只有一个，就是景甜。在电影的宣传海报上，连刘德华都要被景甜压一头，可见景甜和其幕后大哥的豪横。

据报导，《长城》总投资10亿人民币，亏损了5亿人民币，结局依然一样，景甜仍然没有红。既然中国的演员和导演不行，那就进军国际，参演好莱坞大片。这时候万达刚刚收购了传奇影业，于是传奇投资的电影里就出现了景甜的身影，比如《环太平洋2》《金刚骷髅岛》等。中国影视界已经装不下景甜，只有国际景甜、世界景甜才能配得上她的段位。

资源疑似消失

然而，景甜后来跟幕后大哥的感

情似乎出现了问题。景甜17岁开始跟着大哥，一晃十余年过去了，也许是大佬玩腻了，又或者是其它原因，两人分手了，景甜这才开始谈恋爱。

2018年3月28日，景甜与足球奥运冠军张继科的恋情正式公开。从这以后，景甜再也没有拍过一个正规院线电影和大投资的电视剧，她的神秘资源在一夜之间消失得干干净净，而她的作品也变成了网剧。出道时就让一线大咖陪衬的景小姐，居然和一些18线小演员混在了一起。

2021年，广州市市场监管部门对景甜违法代言广告做出了处罚，一共罚没景甜700多万人民币。钱没有多少，但是意义重大，这件事情正式宣告景甜已经没有了所谓的背景，她的大哥已经不再罩着她了，一个处级单位都能欺负到她头上了。

幕后大哥是谁

那么景甜的幕后大哥到底是谁呢？人们分析来分析去，觉得这个幕后的神秘人物能调动的资源是无人可比的，他有以下特点：

第一，景甜是西安人，早期支持景甜的资金主要来自陕西，幕后大哥跟陕西应该很有缘分，在当地的政府关系应该很强。

第二，很多金主（包括万达）投资景甜并不是为了经济上的收益，而是为了取悦或者回报幕后大哥，获得他的庇护。

第三，幕后大哥可以轻松搞定曲江文旅和中影这种国企，搞定陕西当地政府，也能搞定韩三平和王健林这种大佬，甚至还拥有很多国际资源。

第四，幕后大哥的身份足够高贵，地位级别高于诸多顶级权贵，能够震慑娱乐圈的明星，也能够震慑住成龙和王思聪，让他们既能帮景甜站台，也能为景甜的背景而保密。

第五，幕后大哥因为某些原因，对保密非常重视，把这个作为第一生命线，而且他也有能力全网压制负面舆论，控制网络宣传，随时删除不利的言论。

景甜在2007-2017年间稳步上升，2012年后跃升，2016年左右达到巅峰。而幕后大哥的政府资源，也在同期上升，并且在2016年左右达到了最高阶段，要么是大哥本人，要么是他的家族成员，这十年一直攀爬在权力高峰。

网络上有人推测，习近平之妻张澜澜（军艺舞蹈出身）隐退前，同样拥有一人专属公司、顶级男星配戏及奢华特权，且背景被严格保密。景甜与张澜澜在外貌、经历及受捧模式上高度相似。有人说，在2006年张澜澜怀孕期间，习近平结识了同为陕西籍、正值17岁且符合其审美的景甜。为避免感情曝光影响兄长接班，这段关系由代持人隐秘运作。2018年，两人关系终结，所有资本与特权也随之剥离，完美契合了景甜资源的断崖式下跌。

自从孙宇晨小作文大爆与景甜的恋爱秘辛，又引出代孕疑云后，有传言指景甜遭封杀封杀。不过，著名导演王晶则出面点评：“千万既然给得起，就别在分开后往回要；好来好去，不恶言，才是男人真正的风度。”而且，在近日，景甜登上了国内大牌杂志的封面，似乎重启了事业版图。

9月中下旬，景甜登上《瑞丽服饰美容》31周年刊封面。这是她自从闹出感情风波后第一个公开的商业合作，被视为时尚资源回归的讯号。大陆搜狐、新浪、网易等各大网站也相继高调宣布景甜回归。

岁月深处的回忆(4)

上世纪六七十年代的百姓生活点滴

(接上期)
文/萧生

偷吃鹅的男孩

1961年中国新年前两天，街道上破天荒地给每家分了一些鹅肉，人口少的四分之一只，多的半只，这大概是镇里从什么地方调拨了分下来的。对于苟活下来的两、三年没见过荤腥的人们来说，这是难以想象的美味。

中国新年过后没几天，一个住在桥北那条巷子里的妇女路过我家门前，看到我母亲就走进来坐在凳子上絮起家常来。说着说着，她抽抽搭搭地抹起了眼泪。我站在一旁好奇地听着她说话。

“腊月二十九分到了鹅，家里人高兴得不得了，我家老头子还在上班（好像是在搬运公司），我就把鹅洗洗剁剁，临晚烧了就放在锅里，留着准备第二天三十晚上吃，锅就踩在床底下木档子上。夜里我睡得迷迷糊糊的，好像脚底下有咯吱咯吱的声音，我猜想恐怕是老鼠子在啃什么，就突突突地嘛了它几声。我一嚇，声音就没有了，我又迷迷糊糊睡了。

过一会，又咯吱咯吱响起来。天太冷，实在不想爬起来，就又嘛了几声，声音还是没了。搞了好几次，我实在没办法，只好爬起来，冻得要命。我摸黑绕到床这边，一伸头，把我吓死了，地下蹲着一个人。我喊了起来，你是哪个？你在干什么？这时候，老头子也爬下床了，点了煤油灯，走过来一照，人是我家小三子。

他打着赤膊、光着腿、赤着脚，只穿着一双袜子，冻得浑身直抖，鼻涕从嘴上、下巴壳子朝下直滴，嘴里还鼓着，手上拿着鹅骨头。我看了心里一慌，赶紧蹲下身子揭开锅盖，锅里原来炖的小半锅鹅肉的一半都不到了。老大也起身了，一看气得回头找了一根棍子就要抽三子，老头子急忙拦住他，我也站在三子前面护住他。望着三子冻成这样，我把他抱到床上，找下洗脸布用热水泡烫了给他擦了脸跟手，那一夜我一直抱着他焐着他，他浑身就像冰棍子，真怕他冻得发热，又怕他胀了肚子。

三十晚上，我跟老头子一块腌肉也没吃，只倒了些肉汁拌了饭。三子也没敢再吃了，他哥他姐都瞪着他。前两天，就我和三子在家，我问他，你怎么想起来夜里偷鹅吃的，就不怕冻死。三子哭着说，白天时闻到烧鹅的香味，就想抓一块吃吃，怕挨打就没敢。晚上上了床，心里就想煮底下的锅，根本睡不着，实在忍不住就爬起来揭了锅盖从里头掏了一块吃了，冻得受不住就上床了。在床上只想着前头嘴里鹅的味道，听你们都睡着了，我就又摸着他起来了。你一吓唬我就不敢动，你睡了我就接着吃。吃的时候还不晓得冷，不动了就身上冻得发抖。听他讲，我真哭，你们太苦了，我怎能打他。”这个男孩姓刘，比我大两岁。

舔碗

1961年下半年，渐渐有些粮食吃了，但米、面还是很少，各家各户都是和着麸子、糠再加野菜一起熬糊糊吃。吃完了，放下筷子，因舍不得把碗底里一圈的糊糊汁，一个个要用食指在碗里刮几下再伸进嘴里舔干净，要么捧起碗伸出长长的舌头在碗里舔，总要把碗舔得干干净净才意犹未尽地放下。我和姐姐那时还比较小，我刚六岁，姐姐九岁，我俩还时时比着谁舔得最干净，以至于经常鼻



五十年代甘肃平凉县城（AI制图）

尖上都粘着糊糊。那时，只要是吃饭时间串门子，几乎都能看到老老少少的在刮着碗、舔着碗。大概到了1963年，舔碗的就渐渐少了。

“跃进饭”

吃“跃进饭”分为前后两段时期。前一阶段是大食堂办了一段时间，大家都“敞开肚子吃饭”，美了几个月之后，粮食眼看紧张了，每顿煮饭的米越来越不够了。不知道食堂的炊事员从哪学来的办法，为了每顿能让大家填饱肚子，就把米在锅里先炒熟，然后再加水煮饭，这样，同样多的米煮出来的饭在堆度（和县土话，指体积）上就多出来几乎一倍。因为正是大跃进的时期，而这种办法煮出来的饭比正常煮饭在量的增加上也是一个大跃进，所以就被叫做“跃进饭”。

“跃进饭”非常松软，平时打饭打一碗，“跃进饭”也是给一碗，体量看起来差不多，但米却少了一半，而且非常容易消化，吃过饭要不了多长时间就又饿了。不过，大约在1959年春，很快地这种饭也没得吃了。再吃“跃进饭”已经不是在食堂打的了，是自家煮的，也就在1961年下半年。那时，粮食计划供应不是下到食堂，街道大食堂早散伙了，而是定量到各家各户。米有了，但定量很少，为了让我们姐弟每顿能填饱肚子，除了掺和各种野菜煮粥以外，父母也过段时间煮上一餐“跃进饭”给我们解解馋。到了1962年，情况基本好转了，这种“跃进饭”就再也吃不到了。

父亲的早餐

1962年4月，那时大饥荒已经过去，粮食虽然不充裕，但米饭还是可以吃到。某一天，父母决定让母亲带我们姐弟到南京去玩，那是我记事后第一次离开和县。那时父亲仍然受街道上的监督，出行还是不自由的，到外地要街道批准。

去南京的那天，我们起了一个大早。父亲天没亮就起床了，煮了一大锅饭，还炒了一大钵青菜芽。菜是家里菜园子种的，头天晚就拔好了。那一锅饭，父亲后来煮了五斤米。那盛菜芽的陶钵子口径好像有一尺，父亲盛了满满一钵，锅里还剩些。

我那时六岁多一点，姐姐九岁。两个人小孩子心急，兴奋得吃不下，只急着要走，两人各吃了小半碗饭。又盛了一碗吃了，就着大口大口的菜芽，越吃越香，不知不觉地只剩下些锅巴饭，想了一下，留着做中饭吧。又一想，索性吃顿饱饭吧，又把这一些锅巴饭就着菜芽子的汤汤水水全吃了。四斤半米的饭，可不是四斤半饭啊！还有那么多的菜芽！

应该是在1963年，那时的政治气氛宽松了许多，父亲终于去了一次南京。父亲回来后说着他在南京的经历，说着说着，自己挠挠头笑了起来。他说：“这次我去了一家店里，买了面条吃，那家店里用的是中碗，一碗二两面，我一开始要了五碗，两口一碗，两口一碗，呼啦呼啦五碗就没了。我又要了五碗，吃了还是没饱，我又要了三碗，头都没抬又吃完了。我越想越看，再吃几碗吧。一转头，几个服务员站在旁边，有的看着桌上高高摆起来的十几个碗，有的看着我像看一个怪物，嘿嘿，实在有些不好意思。一狠心，也不顾了，说，再下三碗吧。就这样吃了十六碗，真要吃还能吃几碗。”父亲边说着边自己忍不住得嘿嘿笑。

1966年的一天，父亲从挑江堤的工地上回来，晚上来了两个邻居，父亲说起了他在工地上听到的一件事。父亲说，他挑着一担土从江堤上往边上走，前面是各挑着一担土的两个妇女，其中一个对另一个说，娘巨（大饥荒时期）过后，怎么那么能吃？心里就想着哪天能吃顿饱的。有一天，我一个人在家，狠心称了三斤米煮饭，一下子就吃完了。父亲接着说，我想啊，你吃三斤米的饭，我一顿还吃过四斤半米还加一锅菜芽子呢。可她接下一句话，听了实在是佩服。她说，饭吃完了，她还不是过瘾，于是又煮了一斤米的粥吃掉了。

讨饭的妇女

讨饭的人当中以妇女和年纪大的人居多，有的还在身后背着小孩，或者背着破烂的被子。好些次还见到她们把要来的干饭自己没吃就倒在手臂上捧着的小笕箕或小桶里，妇女这样做的要多少。问她们怎么不吃，她们就告诉主人家，一道出来的还有小伢子，有的说还有老人，走不动，带一点给他们吃。

遇到有讨饭的上门，多数人家都会盛上半勺或一勺的饭、粥、糊糊倒进他们的碗里，有的人心肠比较好，还夹上一些蔬菜、小菜给她们吃。后来讨饭的越来越多起来，一些人吃饭的时候就会把门关起来，一般来说不是主人家小气，因为自家口粮也紧张，给上她们一勺或半勺的也是从家里人嘴里克扣下来的。这当中

是见不到讨饭的，1960年还在大饥荒中，正在饿死人的高峰，自己都饿得活不下去了，哪有吃的给别人，自然也就没有讨饭的上门。再说，那时对讨饭的是严防严控的，多少人想出门讨饭也出不去。1961年，情况好了一点，人们靠着挖野菜、熬糊糊终于能不那么挨饿了。

1962年，很多人家基本上能吃上饱饭了，不过白米饭还是不能常吃的。1963年，日子终于回到了正轨，一切都在逐步好起来。这时，讨饭的也多了起来，听口音几乎都是北方的，也就是和县人口中的“伢子”。偶尔也遇到一个从南乡上来的，似乎都是孤寡老人，不是实在没办法，和县人是拉不下这个面子的。一般在中国新年过后到四、五月份这段“青黄不接”的时间讨饭的人要多一些，夏末秋初粮没收上来的时候也有一些。

那时讨饭的是真正的讨饭，只想着要一口吃的。有的站在人家门口低声说着“给点吃的吧”，边说还边躬身作着揖。有的敲着莲花落或打着快板，边敲打着边说一些祝福话。莲花落在不少要饭的人手上常见，是一根一米多长的细竹竿，靠下的地方拴了几根彩色的布条和一两串串在一起的几枚铜钱，在腿上、手臂上敲打着发出很有节奏的哗啦啦的声音，这个节奏伴着他们口中的祝福语常常引来小家伙们的围观，这样主人家抹不开面子，多少就会给上一点吃的。

讨饭的人当中以妇女和年纪大的人居多，有的还在身后背着小孩，或者背着破烂的被子。好些次还见到她们把要来的干饭自己没吃就倒在手臂上捧着的小笕箕或小桶里，妇女这样做的要多少。问她们怎么不吃，她们就告诉主人家，一道出来的还有小伢子，有的说还有老人，走不动，带一点给他们吃。

遇到有讨饭的上门，多数人家都会盛上半勺或一勺的饭、粥、糊糊倒进他们的碗里，有的人心肠比较好，还夹上一些蔬菜、小菜给她们吃。后来讨饭的越来越多起来，一些人吃饭的时候就会把门关起来，一般来说不是主人家小气，因为自家口粮也紧张，给上她们一勺或半勺的也是从家里人嘴里克扣下来的。这当中

也不乏有的人家把他们轰走了的，恶劣些的嘴里还骂骂咧咧的，他们也不还嘴，只是默默地走向下一家。

1964年10月8号，这天是我的十岁生日，按照规矩，做整生日是做九不做十，因为九岁那年的生日其实是进入十岁了。1964年，65年是老百姓日子过得最好的时候，人们从大饥荒中真正的复苏了。那天，和母亲这边有走动的亲戚们都来了。家里特意备了一些菜，除了鸡鸭鱼之类的，还有二斤红烧肉。我吃过饭，和几个表侄女在院子里站着正说着话，院子门口忽然传来一个低低的声音：“做做好事吧，给我女儿一点吃的吧。”

我转过身一看，一个背着孩子的妇女正站在离门两、三步远的地方看着我们。她瘦条条的个子，脸上算是白皙，有些瘦，剪着齐耳短发，似乎有点花白，约莫四十来岁的样子，身上衣服虽然有点破，但收拾得整整齐齐，看起来和经常见到的那些讨饭的很有些不同。我们看着她，她又低低地说了一句：“给一点吃的吧。”

侄女们都看着我，她们都比我大，最大的比我大了十几岁，但我是长辈，是表叔、表舅，又是在我家，她们都不好做主。我对两个大些的说，给她盛一碗饭来。那天客人有十几个，饭也煮得多了，两个侄女似乎也想做点好事，就用中号的饭碗盛满了一碗讨饭的碗里。

这位妇女嘴里说着感谢的话，蹲下来把身后的孩子放下来，把碗凑在她的嘴边小心地向她嘴里扒拉着饭。这时，我不知怎的，心里有一种莫名的触动，又对大侄女说，去给她一点，和县方言，夹）两块肉来，再尖点别的菜，就说我讲的。她进了堂屋里从饭桌上夹了二块肉和一些别的菜用一个碗端来了，我说就这碗给她吧，等会洗一下就是了。

大约我们看着她干净整齐，也就没嫌弃她。她脸上似乎有一种诧异也有着激动，连连说着感谢的话，还特意对着我说，你好人有好报啊。我给她端了一个小板凳坐着，看着她一脸笑地喂着自己的女儿。我又对她说，这肉你也吃一块。和县人家办喜庆的事，红烧肉是肯定要上桌的，而且块头也比较大，我想着一块肉她女儿足够了才这么说。

我们几个就这么看着她把好些菜都喂给了女儿，然后自己一口气吃完了剩下来的饭菜和一块肉。我又让一个侄女用刚才盛菜的碗给她倒了一碗开水，她在嘴边吹了几下给女儿喝了几口，自己才咕咚咕咚地喝干了。看她吃喝过了，脸上也有了神采，侄女们就问她是哪里的人。

我至今记得，她说她是苏北盱眙的。所以记得这么清，是她从上衣里面掏出了一张证明给我们看，是当地为了她们这些人出门讨饭被查时特意开出来的身份证明和说明，上面写着盱眙，我不认识这两个字，读成了“于台”，她告诉我是“盱眙”，后来我又查了字典，所以印象很深。

她说，夏天家里那边遭了灾，没有办法出去讨饭。说话之间，我看到我家屋檐下的墙上挂着干扁豆，是用来做种子的。她能看出来在我们几个人中我是做主的，就对我说（似乎喊了我一句小少爷），能给点给我吗，我带回家去，明年春天就能种了，就有吃的了。我没有迟疑就让一个个子高的侄女摘下来一串递给她，她接过来又背上女儿，不住地躬着身子说着感谢的话就转身走了。

（未完待续）

彩色的自然环境 地球上的奇异景观

文/闻山整理

地球在漫长的岁月中孕育出许多令人惊叹的自然景观，有些湖泊到了夏天会浮现一块块色彩鲜明的圆形斑点，有些在荒漠中持续喷涌着滚烫的地热泉，还有些地方则有宛如外星般的环境，共同展现出大自然最不可思议的一面。

夏季才会现身的彩色湖面

位于加拿大不列颠哥伦比亚省奥索尤斯西北方的“斑点湖”，是一座咸水内陆碱性湖，也是当地极具代表性的自然奇景。



斑点湖 (Andrew Enns/wikipedia/CC BY-SA 3.0)

每逢夏季，大部分湖水会因为蒸发而消退，湖底富含矿物质的沉积物逐渐裸露，形成一个个大小不一、色彩各异的圆形“斑点”。不同的矿物比例与季节降雨变化，让斑点呈现蓝色、绿色、黄色与白色等不同色泽，使整座湖泊宛如一幅天然调色盘。

科学研究显示，湖中蕴藏大量硫酸镁、硫酸钙与硫酸钠，同时含有其它多种矿物质，以及少量钒与钛。夏季时，硫酸镁逐渐结晶，成为形成斑点色彩的重要因素。残留的矿物质会逐渐硬化，在斑点之间形成天然步道般的结晶区域，使整体景观更加特殊。

除了自然景观外，斑点湖对当地原住民族也具有重要文化意义。数百年来，奥肯那根山谷锡克斯奥肯那根民族一直将这座湖泊视为“圣地”，相信湖水具有疗愈作用。第一次世界大战期间，湖中的矿物质也曾被开采，用于制造弹药。

2001年，原住民族取得湖区土地所有权。如今湖泊周围设有围栏与



弗莱间歇泉 Fly Geyser (Jeremy C. Munns/wikipedia/公有领域)

解说牌，提醒游客这里同时是文化与生态敏感区，只能从外围欣赏，以保护这片珍贵的自然环境。

人类意外创造的彩虹间歇泉

位于美国内华达州瓦肖县私人土地上的“弗莱间歇泉”，虽然如今被视为著名景观，但它并非天然形成的原始间歇泉，而是源自于二十世纪初的一场意外。

1916年，人们为了寻找灌溉用水而钻探井口，意外钻穿地热系统，由于涌出的地下水接近沸点，钻井计划随即放弃。井口逐渐形成第一座碳酸钙锥体。

1964年，人们在附近再次钻井，希望利用地热发电。但井口封闭失败，新的热水持续喷出，原本的间歇泉反而停止活动，新的弗莱间歇泉逐渐成形。

如今的间歇泉水柱持续喷涌，高度可达1.5公尺，喷出的热水温度

可超过摄氏93度。水中富含碳酸钙、二氧化硅等矿物质，不断堆积形成锥体、石灰华梯田与数十座大小不同的水池。

更引人注目的是，间歇泉周围鲜艳的绿色、橘红色与褐色岩石。其实这并非矿石本身的颜色，而是嗜热细菌与古菌在高温、潮湿环境中繁殖后形成的天然色彩，让整个间歇泉宛如彩虹般绚丽。研究人员发现，弗莱间歇泉含有极高浓度的二氧化碳，高温与特殊化学环境使石英在泉体内形成速度远快于一般间歇泉，因此成为地热研究的重要对象。

2016年，非营利组织“火人计划”购入包括间歇泉在内的牧场土地，并从2018年起实行限制性开放导览，让民众得以近距离认识这座由地热力量持续塑造中的特殊景观。

地球最炎热的地质实验室

如果说斑点湖展现的是矿物沉

积之美，弗莱间歇泉呈现的是地热活动，那么位于埃塞俄比亚与厄立特里亚交界的“达纳基勒洼地”，就是展示地球内部仍在持续运作的力量。



达纳基勒洼地的温泉 (A.Savin/wikipedia/公有领域)

这座长200公里、宽50公里的大型洼地，最低处约低于海平面125公尺，是非洲地势最低的地区之一，同时也是地球全年平均气温最高的地方之一。当地终年酷热干燥，降雨极少，自然环境极端恶劣。

达纳基勒洼地形成与板块张裂

作用密切相关。地质学家指出，努比亚板块与达纳基勒微板块持续分离，使地壳逐渐变薄，形成今日的裂谷地带。这项地质活动已持续数百万年，至今仍未停止。

洼地南部分布多座火山，包括著名的埃塔阿雷火山群，火山活动相当活跃，北部保存大量沉积岩与厚厚的盐层。地质证据显示，在更新世期间，红海曾经多次浸入这片盆地，海水蒸发后留下厚度数百公尺的蒸发岩，其中以岩盐与钾盐最具代表性。整座洼地至今仍可见多座盐湖，包括阿德拉湖、卡鲁姆湖及巴基利湖，它们共同构成当地独特的盐原景观。

其中最具有代表性的景点之一，是位于盐平原中央的“达洛尔”。达洛尔是一座形成于盐层上的特殊盐火山。地下岩浆流体与蒸发岩作用后，将大量盐分带至地表。高温、高盐度与极酸性的流体，加上氧化与蒸发作用，塑造出黄色、橘色、绿色等色彩交织的沉积构造，形成宛如外星世界般的景观。

这片区域也成为研究极端环境生命的重要场所，科学家已经在多数池塘中发现能适应高盐、高温环境的微生物，但在部分最接近热液喷出口的区域，还没有发现生命存在。此外，达洛尔附近还有著名的“盖特阿莱池”，这座高盐湖形成于构造性温泉之上。据当地居民表示，池塘是在2005年地震后逐渐形成，其盐度可高达43%，被认为是目前地球上盐度最高的水体之一。

由于完整展现裂谷扩张、火山活动与海洋形成的地质过程，国际地质科学联合会 (IUGS) 于2022年将达纳基勒裂谷列入全球100个地质遗产地名录，肯定其在地球科学研究上的重要价值。

这些景观虽然形成原因各不相同，却证明地球从未停止改变。矿物沉积、地下热能、板块运动与火山活动，经过漫长时间交互作用，塑造出一幕幕令人惊叹的自然奇观，也让人们得以一窥这颗星球深处持续运转的力量。

过世的小女儿再次转生回来了！

1961年，出生于美国爱达荷州一小镇的6岁小女孩温妮·伊斯特兰 (Winnie Eastland) 不幸死于车祸。家人尤其是她的母亲，悲痛欲绝。半年后，温妮的姐姐莎朗梦见了她，她告诉姐姐说，她要回到家里来。

两年后，小女孩的母亲伊斯特兰夫人再度怀孕，她也梦见温妮回家了。她当时以为这是日有所思夜有所梦。她生了一个女儿，取名苏珊 (Susan Eastland)。在小女儿2岁左右时，一些奇怪的事情发生了。那时她刚会说话，每当别人问她多大，她总说自己6岁了，而这正是温妮遇车祸去世时的年龄。

有一天，苏珊在看到温妮的两张照片时，非常动情。她说：“这是我呀。”而且她一定要把其中一张挂在自己床边，另一张随身带着。这个举动持续有好几个星期，苏珊总说那是她的照片。

她还经常重复一句话“在我上学的时候”，还讲到在学校里荡秋千的事。苏珊那时还小，压根就没上过学，她最多只在自家后院荡过秋千。



姐姐莎朗梦见温妮说要回到家里来。(MNStudio/stock.adobe.com)

但已经去世的温妮，在去世前已经上学了，并且经常在学校荡秋千。

鉴于种种情形，伊斯特兰夫人和丈夫不禁开始对轮回产生了兴趣。并且，她的丈夫还想起，在产房等待苏珊出世时，他竟能听到温妮的声音清楚地说：“爸爸，我回来了！”

温妮在世时，伊斯特兰夫人有一

个饼干罐儿，盖子上有只猫。她常常和孩子们玩一种游戏：孩子想拿饼干时，她就假装问猫咪，这个孩子可以拿多少片。然后她学猫的声音回答说：“喵，你可以拿一片”，或者“喵，你可以拿两片”。饼干的数目是她估计孩子们是否真饿了而定的。

而女儿温妮去世后，伊斯特兰

夫人也是怕睹物思人，把这个罐子收起来，一放好多年不用。苏珊四岁左右时，她又把它拿出来装上饼干。当苏珊第一次要饼干时，伊斯特兰夫人没意识到苏珊不知道关于猫咪的游戏，不加思索地问道：“好，小猫咪怎么说？”而苏珊的回答让她又惊又喜，她学着妈妈的样子用细细的声音说：“喵，你可以拿一片。”

不仅如此，苏珊还讲了她不可能知道的事情。她讲有一次和家人一起到海边捉螃蟹，还讲出当时在场的每个人的名字。而那正是温妮去世前一年，他们全家去了华盛顿州的海边玩耍的场景；苏珊说她姐姐莎朗在牧场玩耍，她不怕马，还从马的身体下面穿过。而那时温妮和莎朗确实是这样玩的。

甚至在苏珊5岁时，她坚持认为自己比哥哥理察大，而那时理察已经11岁了。去世的温妮的确比理察大3岁。

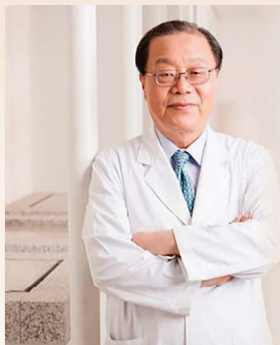
家人越来越相信苏珊就是温妮。有一次，妈妈问苏珊是否记得住在街对面的小男孩格里戈里 (Gregory) 和乔治叔叔 (Uncle

Georgy)。其实，她知道苏珊从未见过他们，因为苏珊出生在爱达荷州的另一小镇。而这两人是温妮在世时他们居住的那个小镇的人。

苏珊怎么说的呢？她说：“我记得格里格 (Greggy)，我常常和他在一起玩。”格里格是小男孩格里戈里的昵称，温妮以前是这样称呼他的；而对于乔治叔叔，苏珊也说她记得。她还说：“我们去学校的时候经常停下来和他玩一会儿。”这是温妮的习惯。事实上就在她车祸去世那天还在乔治叔叔家里玩过。

苏珊有一天还说起一件有趣的事。她说，有一次，她陪妈妈去打保龄球，妈妈把她留在不远处卖食品的地旁，她就在那附近跑来跑去玩。有一个小男孩跑到她身旁，并吻了她，让爸爸很生气。伊斯特兰夫人对这件事记忆犹新，不过她清楚地记得，这个事件的主角不是苏珊，而是温妮。

苏珊和温妮性格很相似，外向且随和；另外苏珊左臂上有一处胎记，这和温妮被汽车撞倒的致命外伤位置一样，有医院检查报告的副本为证。



徐孝锡院长著作

扁鹊了愿在扁康

韩方常识问答

附录

问：感冒的时候吃维生素C，会好得快吗？

答：含有丰富维生素C的黄绿色蔬菜和水果会有帮助。特别是经常得感冒的人平时就应该多吃梨、柿子、芝麻叶、梅子、萝卜、橘子、橙子、葱、蒜、姜、水芹菜或茼蒿等。

问：得鼻炎学习效率会降低，这是真的吗？

答：来韩医院就诊的患者中，有一位得了三十年鼻炎，他曾半开玩笑地说，自己要是在小学的时候治好鼻炎的话，就能考上首尔大学了。得了鼻炎不能平心静气地集中精力，对学习来说是有很大影响的。因为气血循环不顺畅，全身供氧不足对大脑有影响，这会导致记忆力和集中力下降。同时性格会变得散漫，感到头痛，打鼾的症状也会加重。

问：听说得扁桃腺炎，还会产生口臭，这是真的吗？

答：扁桃腺是人体内最大的淋巴腺。淋巴腺是源源不断产生淋巴球的地方，淋巴球可以抵御入侵人体的病原菌。如果扁桃腺出问题，整个口腔就会有问题，产生异味。如果已经出现口臭的话说明已经化脓了，火气大是危险的信号，应该尽早治疗。

问：哮喘发作的时候应该怎样应对？

答：首先应扶着患者坐起来，使气管张开。同时保持通风，以便让患者呼吸新鲜空气。不要让患者感到害怕，帮助患者做深呼吸，给患者喝温水。发作时持续二十分钟以上要送医救护。

问：中耳炎传染吗？可以游泳吗？

答：中耳炎不是传染病，可以外出、登山或者搭乘飞机。只要鼓膜没有破损，是可以游泳的。但尽量不要让耳朵接触水。中耳炎多是因感冒和鼻炎的并发症引起，这是人体免疫力衰弱的信号。因此应避免游泳场里的凉水或混在水中的氯气成分刺激耳朵，那会使症状进一步恶化。如果耳朵进水了，应该立即用干净的毛巾擦拭干净。

问：得结膜炎的时候用眼罩好吗？

答：眼睛充血的时候使用眼罩，眼内温度会升高，有加速细菌繁殖的可能。而且戴眼罩会阻止眼睛的分泌物排出，反而有害。眼睛充血严重的时候用冰敷可以缓解。

问：听说一旦吃血压药就得一直吃下去，为什么呢？

答：血压药是人为地扩张和收缩血管，追求短期的治病效果，所以一般认为要吃一辈子。其实这是忽略了治本方法所产生的结果。用韩药疗法、运动疗法和饮食疗法同时治疗的话，可以使血管恢复弹性，到时候不吃血压药也可以维持正常的血压。

问：如果胃难受的时候，可以喝牛奶吗？牛奶对胃炎有好处吗？

答：牛奶比较温和，看起来对胃炎有帮助，其实并不是这样。牛奶里含有很多蛋白质和钙的成分，多喝反而增加胃酸分泌，所以成人应该控制牛奶的摄取量。

问：女性发生便秘的可能性比较大，为什么呢？

答：实际上患有便秘的女性比男性多三至四倍。这是因为女性会分泌一种叫“Progesterone”的黄体酮。这个黄体酮会抑制大肠的蠕动功能，在荷尔蒙分泌旺盛的妊娠期间，或者从排卵日到月经之前这段时间女性便秘比较严重。

问：对治疗青春痘有作用的食物有哪些？

答：青春痘患者最好不要吃甜的、油腻的食物，尽量避

免喝咖啡或可乐。吃蔬菜是最好的，蔬菜可以使血液清澈，含有丰富的维生素，可以恢复由于青春痘破损的皮肤胶原组织。蔬菜中卷心菜最好，含有丰富维生素的菜心和叶子一起榨汁喝，对雀斑、青春痘等皮肤疾病很好。卷心菜对胃肠疾病也有治疗效果。

问：出现异位性皮肤炎的症状，但是还想抽烟。吸烟对异位性皮肤炎是致命的吗？

答：异位性皮肤炎是由于身体热毒产生的病。吸烟相当于用烟的热气去蒸发体内的津液，这是飞蛾扑火的行为。韩医学里认为掌管皮肤的脏器是肺脏，吸烟是向肺脏排放垃圾，一定要戒掉。

问：糖尿病患者适合做什么样的运动？

答：一般需要耐力的运动，走路、慢跑、骑自行车都很好。其中走路是最好的。饭后1~3小时后，每天散步40分钟~1小时，或者快走也可以。年轻体力好的患者，只要没有低血糖，可以做一些举重这样锻炼肌肉的运动。

问：对肝病患者好的饮食，任何季节都可以吃的有哪些？

答：肝病患者可以经常吃贝类，特别是河蚬和花蛤，还有钉螺，都可以促进肝功能。五味子对强化肝功能有卓越效果，一年365天都可以煮水喝。

问：听说想要提高免疫力，就要吃蒜、辣椒酱等辛辣的食物，辣味食品真的可以提高身体免疫力吗？

答：非典（SARS）肆虐的时候韩国没有受到传染是因为我们常吃泡菜、辣椒酱，这种说法曾一度流行。

与其说因为大蒜和辣椒酱都是辣的，不如说它们本身就是能够提高免疫力的食品。大蒜是很好的食品，因为它能提高免疫力，并具有卓越的抗癌效果。另外，辣椒酱是韩国的传统酱类食品，是发酵食品。发酵食品可以促进白血球繁殖，所以有提高免疫力的效果。

除此之外，酱油、大酱都是能够提高免疫力的食品。泡菜不仅是发酵食品，里面还有很多大蒜，可以说是提高免疫力的最佳食品。

问：听说半身浴对身体好，怎样做才能更有效果？

答：用比体温稍高一点的37℃~38℃水，只泡胸口以下30分钟就可以。上身冷的话可以披一条毛巾。很冷的话就全身泡在水里20~30分钟。半身浴的时候身上可以涂香皂，但是不要洗头，用热水从手指向心脏方向慢慢洗干净。结束半身浴后，上身穿轻薄一点，下身多穿一点，并穿上袜子保暖。

用接近体温的温水做半身浴的时候，可以刺激副交感神经，达到身心安宁和缓解压力的效果。这时皮肤血管扩张，血液向皮肤流动，帮助血液循环，可以起到镇定、镇痛、放松肌肉的作用，适合头脑混乱、压力大和失眠的人。高血压患者每周1~2次，每次30分钟，长期坚持温水浴可以稳定血压。

问：扁桃体经常肿大、发炎，正在想要不要切除。做扁桃体切除手术好吗？

答：造物主造人的时候没有制造无用的器官，特别是扁桃体。它位于口腔内，可抵御外部的细菌和病毒，阻止它们侵入人体，起到侍卫队长的作用。托扁桃体的福，人体受到无数病原体的攻击仍然安然无恙。所以如果因为扁桃体经常肿大、发炎就切除的话，人体就会处于无防备的状态。手术或抗生素这种人为的短期治疗有复发的危险，副作用也不可轻视，应该顺其自然地进行治疗。

服用提高免疫力的清肺韩药，配合登山、慢跑、快走、跳绳、体操、球类运动等有氧运动，每天坚持30分钟，就会从根本上改变体质，不用做手术切除扁桃体也可以恢复健康。◇

（本文选自徐孝锡《扁鹊了愿在扁康》一书，有删减。）



【扁康丸服用分享】

扁康丸使我远离感冒 精力充沛

我是来自美国洛杉矶的John，今年50岁。

我从小就有皮肤病，看了很多中医都没有什么效果。到了2020年疫情开始后，我就一直被皮肤过敏的问题所困扰，一吃肉类和海鲜就皮肤痒，经常胸闷头痛，睡眠不好，偶尔失眠，皮肤过敏也越来越严重，我的身体状况变得很差。

那时候，我特别容易感冒，每到刮大风或者季节变化都会感冒，人也没有精神，平时到下午一定要小睡一会儿才行，否则就无法继续接下来的工作。因为那时很少进行户外活动，肠胃开始不好，不能吃烧烤等肉类不好消化的食物，吃了就会胃难受，感觉食物积在胃里几天都没有饿的感觉，排便非常困难。因此，我就很少吃肉类的食物了，尽量吃一些蔬菜等好消化的食物。

几年前我就看到过扁康丸的介绍，但是不太相信，一直没有下决心吃。直到2023年2月我终于决定试试扁康丸。没想到，服用第三天我的便秘情况就改善了，接着皮肤也变得好起来，这真是出乎我的预料。随着继续服用，我的睡眠开始改善，气色也好了起来，精神也好了，下午不需要睡觉也可以精神饱满地工作了。当时我想可能是夏天温度高，身体才比较好的。到了同年9月，以往的这个时候我都会因刮风或降温而感冒，但是我的身体竟然无恙，好像季节变化和我没有关系一样。

就这样，我在2023年全年都没有感冒，这是从来都没有过的事情，而且皮肤过敏也好了很多。到了2023年底，因为节假日多，所以我停止服用扁康丸两个月，虽然停用，但是身体没有受到太大影响，这让我兴奋不已。扁康丸的效果真好，我的身体状况很稳定。

现在我因为肠胃好了，也不用特别忌口了，想吃什么就吃什么，同时扁康丸使我远离了感冒，我可以正常、健康地生活了，我觉得生活质量大大提高了。

扁康丸全球服务中心
（扁康丸是强化肺功能的保健食品）

- 全球24小时免费咨询电话：
+44-20-3923-2740
- WhatsApp: +18002105501
- 网址: www.pyunkang.us

一包奇药 一根绣花针 查家少女智取倭寇

文/秦源

这一段往事，发生在万历年间的波涛深处。没有名将的铁马金戈，只有一包名为“闹羊花”的奇药，和一位查姓姑娘的孤胆。她自沉睡中赴死，又在异国的算计中醒来，凭一根绣花针缝住清白，靠超常的冷静沉着得到兵符，不发一箭，却教那东瀛贼寇梦断合欢宴，满船红袖尽还乡！

明朝万历年间，那时的海面并不平静。当时的日本国王的海面死了，他们垂涎中国的女子美丽，就派兵在沿海各城市掳掠民女。贼寇窜到盐官城附近时，盐官城外，烽火连天。县官早已弃城而逃，满城百姓如惊弓之鸟。查家有个姑娘，才十七八岁，清秀貌美，更难得的是聪颖机敏、胆识过人，眉宇之间透着一股凛然英气，举手投足间都显出非同一般的镇定与果敢。

面对父兄的催促逃亡，她却立在门槛边，摩挲着手中的药包，冷静得让人揪心：“爹爹、哥哥们，我这条缠足走不快，跟着你们走只会白白送命。你们且去，我自有办法。哪怕是死，我也绝不会辱了查家的名声。”

没办法，父亲和哥哥们只得跟她含泪而别。这时查姑娘反手关上大门，她曾翻阅《本草》，得知一种名为闹羊花的奇药：只要服下适当的份量，那么这个人就像气绝如死，七日后方能苏醒。她取针线将周身衣衫密密缝死，随后淡然服药。当贼寇破门而入时，只见一位绝色佳人僵卧榻上，面色如生却气若游丝。贼寇惊其美貌，又不愿舍弃这尊“活死人”，便将其抬上战船，当作献给国王的稀世珍宝。

七日之期一到，查姑娘在海浪声中醒来，看见船舱内满是哭泣的大明少女。她没有慌乱，而是低声安抚：“莫哭，若想回家，便听我的。”船抵达东瀛后，国王见查姑娘容貌出



查姑娘凭一包闹羊花、一根绣花针和一身胆识，不仅巧妙自救，还救回百名姐妹，更不发一箭便智取贼寇，留下传奇佳话。（AI制图）

众，如获至宝，当即传令要册封她为正宫。查姑娘通过翻译官冷冷回答：“我是中华女子，受不得异乡冷清。若大王肯将掳来的中国姐妹悉数留下做我的宫女，我便从了你。”

国王心想她是一个娇弱女子，能有什么作为？便很高兴地答应了她的要求，立刻命令宫女们扶着她进宫。当晚合欢宴上，红烛摇曳。查姑娘在劝酒间，指尖轻弹，将剩余的药粉尽数落入金杯。国王一饮而尽，只觉天旋地转，还以为酒不醉人人自醉，踉跄着随她入寝。就在国王准备就寝的时候，药力爆发。这位不可一世的

的枭雄双眼圆睁，口吐白沫，倒地不知人事。

查姑娘迅速搜出兵符，率领众姐妹直奔外廷。她面不改色地对翻译和守将称：“国王知道我家藏有一颗直径一寸的定风神珠，能定飓风。命令我回去取来，作为镇国之宝，你们赶快准备大船一同去取。”守将验过兵符，又见她说得有理有据，竟信以为真，当即派一队兵士随行护送。

于是，查姑娘带着姐妹们顺利登船，踏上了归乡之路。当战船重新出现在盐官城下，查姑娘先将船上的贼兵用美酒佳肴灌得烂醉，随即借口

取宝登岸。她径直走入衙门，向那些缩手缩脚的守城官兵道出了惊天计划。当天夜里盐官城官兵冲向码头，将她带来的贼寇全部歼灭。

就这样，查姑娘凭着一包闹羊花、一根绣花针和一身孤胆，不仅自救，更救回了百名姐妹，立下了不发一箭而取贼将首级的奇功。当时的朝廷表彰了她的忠烈机敏，那些平庸的官员也因这桩奇功补了升官的机会。但在盐官城的百姓心中，那抹最动人的风采，永远属于那个坐在床榻缝衣、淡然服药的查家姑娘。

（资料来源：《客商旧话》）

歹心害手足 恶念毁全家

政和（宋徽宗赵佶的年号）年间的汴京（现为河南省开封市），繁华似锦。建州（今福建北部）的贡士李弼、翁崇、黄崇，三人一起进京，有一天，他们结伴到相国寺游玩。当时，正好有一个算命的相士，专为人看面相。他可对求相者一生的灾祸福祸，用寥寥数语概括，屡经验证，竟无不应验。于是，这三个贡士一起来到相士面前找他看相。

那相士目光如炬，睁眼一看，指着李弼说：“君官运最通，转瞬即登高位，直取外郎。”转头对翁崇道：“君次之，虽稍晚，亦能及第。”最后，他看向黄崇，沉默良久才开口：“君需历经三试，九年后方有官位，且官位居翁君之下。”

三人当时虽半信半疑，可数年后，李、翁二人果真先后科举及第，意气风发。唯有黄崇，在落榜与等待中耗尽了九年青春，方才进了京师参加会试。这时，相国寺里那个相面的还在，见黄崇来了，大声喊道：“你为什么到这里？”黄崇把过去给他相过面的事说了，并且说：“李弼、翁崇二人已经在会试中考取，做了官。”

相面的说：“人来往如穿梭一般，我不记得这事了。现在姑且说说你，按常理你应当已经做官了，怎奈你做过不仁义的事情，曾谋财害命，阴间把你的恶行都记录下来了，请赶快回去吧，过不久你将病死，不必去参加会试了。”相面的又问他有几个儿子。黄崇回答：“有三个儿子。”相面的说：“你将要绝后了。”黄崇听了这番话之后，心中很不高兴，便拂袖而去了。

果不出其然，黄崇考试后回家，他便身染怪病，不到一年，便在家中的卧榻上痛苦死去。随后的日子，相面人说的话果然应验：他的三个儿子，或因病，或因灾，竟接二连三地夭折。昔日宁静的黄家大宅，竟真的成了荒冢。黄妻无奈，改嫁了他人。

为何会是这般结局呢？看相的说他做过不仁义的事情，曾谋财害命又是怎么回事呢？

原来在黄崇母亲去世后，他的父亲在六十多岁的时候，又花钱买了一房小妾，不久这小妾就怀孕了。将要分娩时，黄崇在郡中学校读书。黄崇的父亲与黄崇的弟弟商谋：“我都六十多岁的人了，晚年突然生一个儿子，感到很不好意思，现在怎么办？不抚养他？或是把他送与别人？不然的话，姑且先养着他，等他长大后，让他出家，你看怎么样？”

黄崇的弟弟回答说：“父亲不必为难，这事也是人之常情，我只听从父亲大人的话，不如先生出来养着，我哥哥回来后必定有好计策。”那小妾后来生下了一个男婴，黄父便派人送给黄崇。

黄崇回来后，即到堂屋拜见父亲。黄父就把这件事及自己的想法跟黄崇说了，并让人把婴儿抱出来给他看。当时正值仲秋，福建有中秋做汤的习俗，家家院子里摆着几个装满水的火水桶，用来检验水桶是否渗漏。黄崇接过新生的小弟弟，二话不说，径直走到火水桶前，将同父异母的弟弟扔进火水桶中，活活给溺死了。

他的父亲就在在一旁仅仅是抬手擦擦泪而已，并未加以阻拦。这大概是因为黄家有些家产，黄崇害怕新生的小弟弟长大后，要从他手中分走一部分家产的缘故。然而黄崇因此身死绝后，活生生就是报应啊！

后来，李弼仕途顺利，官做到朝奉郎、太子博士，翁崇也做了承议郎、台州通判。两人在公堂上谈起当年的相国寺之约，再看看黄家荒芜如荒冢的门槛，唯有唏嘘而已。

（资料来源：《夷坚志》）

卖蒜老者一招震服武林高手

南阳县的杨二相公，在运粮河沿线是个响当当的角色。这人天生具有神力，当年粮船在浅滩搁浅，水牛拉得口吐白沫也没辙，他过去用肩膀从船底下一顶，硬生生把几千斤的木船顶回水里。不仅如此，他身上还有硬功夫，几百个护粮的绿旗兵拿利尖的竹篙扎他，尖头刚抵住他的皮肉，那竹篙就一寸寸爆裂开来。因为他不同寻常的武功，杨二相公走到哪都让人刮目相看。

这年开春，他带着一帮徒弟到常州府开馆。每逢他在演武场练枪棍，半个城的人都来凑热闹，围起的人墙密不透风。杨二相公在场子里把一杆大枪舞得飞影炫目，台下的喝采声几乎掀翻屋顶。

偏偏这天，人堆里挤进来一个卖蒜的老头。老头老态龙钟，腰弓得像一只虾米，怀里抱着一个竹蒜筐，走一步咳一声。他歪着脑袋看了一会儿，啐了一声，嘟囔着嘲笑的话。旁边看热闹的老百姓吓坏了，赶紧扯他衣角，可话还是传入了场子里。

杨二相公登时拉下脸，带着徒弟把老头围住。他斜着眼瞅了瞅这干瘪老头，冷哼一声，转身走到场边的一堵青砖墙前。只见他沉气拧腰，一拳砸过去，“砰”的一声，指节连手腕直撞进墙里足有一尺深。杨二相公把手抽出来，拍拍土，傲慢地看着老头：“老东西，你能办到吗？”

老头连眼皮都懒得抬，把蒜筐



一位卖蒜老者来到演武场，随即引起一场惊天骇浪。（AI制图）

往地上一放，慢吞吞地说：“你能打墙，却打不得人。”

杨二相公哪受过这种挑衅，当即破口大骂：“老匹夫，你这身骨头经得起老子一拳吗？打死了你，到阎王爷那儿也别抱怨！”

老头长叹了一口气，眼里倒有了笑意：“我这把年纪，早活够了。今天能用这条残命成全了你杨二相公的名声，死有什么可抱怨的？”

老头不糊涂，当场请了几个商人做证，白纸黑字写了生死状。立完字据，老头看了看他，说道：“你刚才打墙用了力，老汉不占你便宜。回去歇三天，三天后再这儿找我。”

三天后，演武场被围得水泄不

通。卖蒜老头来得早，自己找了一根粗树干，让人用麻绳把自己捆在上面。他颤巍巍地解开粗布短衣，露出一肚子干瘪松垮的肥肉，冲着远处喊：“杨二，来吧。”

杨二相公憋了三天心头火，换了一身利落的劲装。他走到十步开外，深吸一口气，浑身关节格格作响。这回他是动了真格，存心想一拳要了老头的命。

“呵！”杨二相公脚下发力，地面踩出一个泥坑，整个人如一发炮弹般冲了出去。借着惯性，他那铁锤一般的拳头挟着恶风，狠狠砸在了老头干瘪松垮的肚皮上。

一些围观的人吓得闭上了眼，可

场子里没有皮肉开裂的声音。众人睁眼一看，绑在树上的卖蒜老头纹风不动，面色如常，连胡子都没抖一下。

再看杨二相公，这位七尺汉子“扑通”一声双膝跪地，脸色惨白，额头上的冷汗大颗大颗往下落。他一边拼命叩头，一边声音打颤地求饶：“晚生知罪了……前辈饶命……”

原来，杨二相公想收拳，却发现自己的右手像是被焊死在一块生铁里。老头的肚皮看着松垮，可拳头一上去，就如同陷进了无底的棉花团里，紧接着一股海潮般的吸力把他的内劲死死锁住。他越往外拔，那股反弹的力道就越往骨髓里钻，疼得他五脏六腑都在翻江倒海。

杨二相公彻底没了先前的狂妄，在地上苦苦哀求了足足一柱香的工夫。老头低头看着他，叹了口气：“年轻人，莫要坐井观天。”说罢，老头猛地一鼓肚子。

只听“砰”的一声闷响，杨二相公惨叫着倒飞出去，在空中翻了两个跟头，直接栽进了演武场外那座石桥底下的烂泥滩里，摔得灰头土脸。

众徒弟们手忙脚乱去桥底下捞人时，老头已经自己解开了绳子。他拍了拍衣服上的灰，重新背起那筐大蒜，分开呆若木鸡的人群，微弯着背，晃悠悠地往城外走。任凭后面的人怎么喊，他最终也没肯留下姓氏，片刻功夫，便消失在了常州城的市场烟里。

文/琳真

陕西地处中国腹地，千年古韵与壮美山河在此交融。从气势恢宏的兵马俑地下军阵，到巍峨雄伟的明代城墙；从奔腾激荡的黄河壶口瀑布，到险峻秀美的秦岭华山，陕西以丰富多样的旅游资源，呈现出独具特色的自然景观与人文风貌。这里见证了十三朝古都的辉煌岁月，孕育了源远流长的中华文明，是一片值得探寻的神奇之地。

从西安东部骊山北麓延伸至渭河平原，山地、黄土台塬与平原交织相连，形成了南高北低、依山带水的独特地貌。亿万年的地质运动与黄土沉积，塑造了这里独特的山河形胜。山麓间，温泉喷涌，千百年来孕育着灵秀万物；黄土下，军阵肃立，守护着秦皇帝国的千秋梦魇；城墙内，坊市熙攘，延续着古都长安的烟火气息。自然的造化与千年的文明在此彼此塑造、绵延传承。

骊山

骊山坐落于西安东侧，因山势连绵、松柏翠绿，远望宛如青黑色的骏马，故名“骊山”。

骊山是秦岭山地向关中平原过渡地带最醒目的山体之一，最高峰仁宗庙海拔1302米。山体北麓向渭河平原延展，山前发育冲洪积地貌，黄土广泛覆盖其间。

山地、黄土台塬、冲洪积扇与平原相互衔接，在长期的流水侵蚀、搬运与堆积作用下，形成了由骊山山地向渭河平原逐级过渡的自然格局。正是这种独特的山川地形，为后世帝王陵寝的选择与古城的建设提供了重要的自然基础。

这里不仅地质构造奇特，更是无数历史事件的发生地。山腰建有烽火台，相传周幽王曾在此“烽火戏诸侯”；山顶则有老君殿、朝元阁等古建筑，在晨雾与夕阳中遥相呼应。每当晚霞洒满山脊，“骊山晚照”便成为关中八景之一。

温泉地热与花果之乡

得益于山前断裂带的构造运动，西安东部形成了天然的地下温泉储集区，富含多种矿物质的温泉水终年不竭，造就了独特的局地小气候。

在这里，山脚下生长着全国闻名的火晶柿子与石榴。汉代张骞凿空



大图：华清宫背山面水，是一座依托天然温泉打造的皇家别苑。右组图：兵马俑（维基百科）

西域将石榴树种带回中原，首先植于骊山北麓的温泉宫一带。每当金秋时节，骊山北麓的石榴红如火炬，火晶柿子挂满枝头，宛如灯笼般照亮山谷。而在骊山森林覆盖的阴坡深处，古柏苍翠，山花烂漫，在岁月流转中见证着这平原与山地生态的延续。

华清宫

华清宫位于骊山北麓，是一座依托天然温泉打造的皇家别苑。

华清宫背山面水，建筑依山势层层铺开，红墙绿瓦掩映于苍松翠柏之间。宫内保存有唐代御汤遗址群，包括唐玄宗专用的“莲花汤”、杨贵妃专用的“海棠汤”以及尚食汤、太子汤等。

在这片温泉与宫殿相映的华清宫内，曾演绎了唐玄宗与杨贵妃的爱情

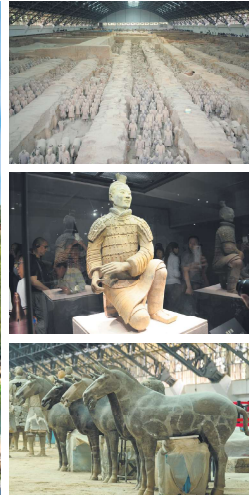
故事。到了近代的1936年，这里则爆发了震惊中外的“西安事变”。遗留于墙壁的弹孔如今依然可见。

帝王别苑与千古陵寝

西安东郊至城内是中国历史上最早的皇家园林，帝王陵寝与都城所在地之一。周、秦、汉、唐等十余个王朝在此留下了深刻的文明烙印。早在周代，周幽王在此建骊宫；秦始皇在此营建规模宏大的地下陵园；唐代帝王更是倾国力修筑华清宫与长安城，使这里成为名副其实的“帝王别苑”与政治文化中心。

秦始皇帝陵兵马俑

秦始皇陵所在地南依骊山，北临渭水，是当时被选中的风水宝地。1974年，临潼西杨村村民打井时偶



右组图：兵马俑（维基百科）

然发现陶俑残片，由此揭开了秦始皇帝陵考古的序幕。经过持续发掘，考古人员先后发现一、二、三号兵马俑坑，以及铜车马、百戏俑、文官俑、青铜水禽等丰富文物。1987年，秦始皇陵及兵马俑坑被列入《世界遗产名录》，成为举世闻名的文化瑰宝。

三个俑坑总面积逾两万平方米，呈“品”字形布局，埋藏约八千件陶俑陶马与数以万计的青铜兵器。

一号坑规模最大，东西长约230米，宽约62米，以步兵为主，辅以战车，构成严谨的长方形军阵，推算可出土陶俑陶马约六千件。

二号坑呈曲尺形，面积约六千平方米，兵种最为复杂，集弩兵、车兵、骑兵与步兵于一体，体现秦军“步、车、骑”协同作战的编制特色，推算约一千三百余件。

三号坑较小，呈“凹”字形，被学界视为军幕指挥部，出土陶俑姿态多作仪卫排列。

目前，已清理的兵马俑包括步兵、骑兵、战车兵、军吏等不同兵种。每尊陶俑均按真人比例塑造，面容、发式、神情与服饰千人千面——有的威严沉静，有的英气勃发。工匠先塑躯干，再覆细泥作铠甲等细部雕饰，最后粘接单独制作的双臂。部分俑身隐蔽处还戳印或刻有“官”字头或陶工姓名，显示宫廷作坊与地方作坊协同生产的标准化体系。

兵马俑刚出土时色彩依然鲜艳。然而在出土后，由于环境骤变，陶俑的彩绘在数分钟内即渐渐剥落消失，只剩下今日人们熟悉的陶土色。兵器多青铜铸造，三棱箭簇误差可控制在0.02至0.22毫米之间，弩机部件可互换通用。这些都充分体现了秦代高度发达的工艺水平与军事后勤的能力。

近年考古持续推进：一号坑第三次发掘新发现陶俑陶马二百余件，进一步细化了军阵排列规律；二号坑也清理出新的战车与车马器，为研究秦军战术编成提供新线索。而1980年出土的两乘彩绘铜车马，以二分之一比例精工制作，金银饰件华美，更是秦代车马工艺的巅峰之作。

作为秦始皇陵的重要组成部分，兵马俑以陶俑组成庞大地下军阵，再现秦代军队的阵列与风貌。恢弘的地下军团不仅象征着秦统一六国后的强盛国力，也成为研究秦代军事制度、雕塑艺术、标准化生产与古代文明的重要实物见证。

铜车马

出土于秦始皇陵封土西侧的兩乘青铜车马，被称为“青铜之冠”。

这两乘青铜车马按真人真马二分之一比例缩铸，由上万个独立的青铜、金银零件精密组装而成。一号车为立车，配备有复杂的伞盖连杆机构与防卫兵器；二号车为安车，车厢开有极薄的推拉铜窗，工艺极其精湛，代表了先秦时期中国青铜冶炼与机械制造的巅峰。



铜车马（维基百科）

长安小吃与坊市文化

长安的饮食，从来不是单一的味道。它既有丝路商旅与本地回民长期交融形成的清真饮食传统，也汇聚了关中、陕北、陕南三地的饮食特色。作为古都市井底色的集中体现，回民街与永兴坊两处坊市各具风貌：一处是延续数百年的生活街区，另一处是近年规划的非遗美食聚集区，共同勾勒出长安小吃与坊市文化的完整轮廓。

回民街

回民街并非一条独立的街道，而是西安城西北隅回民聚居区多条街巷的统称。主要包括北院门、西羊市、大皮院、北广济街、洒金桥、化觉巷等，本地人习惯称之为“回坊”或“坊上”。

这一区域的形成可追溯至北宋晚期至南宋初。唐代长安作为丝路

起点，已有波斯、大食等外来商人在西市一带活动；安史之乱后，部分穆斯林商旅逐渐定居。明清时期，这里发展为以清真寺为中心的稳定聚居与商贸区，形成“七寺十三坊”的格局。化觉巷清真大寺等十余座清真寺至今仍在在使用，居民“依寺而居”，宗教与日常生活紧密相连。如今街区仍保留青石板路与仿明清建筑风貌。

回民街的风味以清真牛羊肉为核心，极具代表性的就是牛羊肉泡馍。食客需亲手将死面“饦饦馍”掰成黄豆大小的碎块，再交由厨师入浓郁的牛羊肉骨老汤爆煮。出锅后肉烂汤浓，吸饱汤汁的馍粒软糯香醇。

小炒泡馍则是泡馍的另一种豪放形态。普通泡馍讲究的是“汤清肉烂”，味道醇厚温和；而小炒泡馍在制作时会加入香醋、泼辣子、青菜和鸡蛋，用大火快炒。这种做法没有那



北院门一带的回民街

么多汤汁，整体口感更扎实、味道更酸辣过瘾，令人回味无穷。

清晨在回民街区的老舍洒金桥来上一碗热气腾腾、麻辣粘稠的肉丸胡辣汤；午后去北院门里品尝皮薄汤鲜的贾三灌汤包和裹满浓郁芝麻酱的麻酱凉皮；傍晚寻觅老字号里鲜咸软烂的腊牛羊肉，综合交错的老街巷及生生不息的千年烟火，共同构成了这里的风味图景。

永兴坊

永兴坊位于西安城墙中山门内北侧顺城巷，占地约15亩。历史上，这里是唐代长安城一百零八坊之一，也曾是唐太宗时期名相魏征的府邸旧址。

如今的永兴坊集中展示陕西各地的代表性小吃与手工技艺，并定时上演秦腔、华县皮影、华阴老腔等传统民俗曲艺。永兴坊将陕西三大地域文化浓缩在美食之中，三地不同的农业物产造就了风味迥异的三大美食版块。

• 陕北：高原上的杂粮与羊肉

陕北靠近内蒙古，为黄土高原和半干旱气候。这里盛产糜子、高粱、荞麦等小杂粮，且畜牧业发达。所以陕北以杂粮制成的子长煎饼与绥德黄馍馍为特色，羊肉品质极高，

尽显粗犷豪迈的地域饮食风情。

• 关中：八百里秦川的面食王国

关中生产优质小麦，面食文化源远流长。这里最经典的当属腊汁肉夹馍。现烤的白吉馍外酥里嫩，加入陈汤慢炖、肥而不腻的腊汁肉，唇齿留香；手扯宽如裤带的油泼面，滚油泼下的瞬间激发出蒜与辣子的辛香；西安东郊的特产火晶柿子与面粉包裹桂花豆沙煎制的黄桂柿子饼，外酥内糯、香甜诱人。此外，潼关肉夹馍、澄城水盆羊肉、粉汤羊血与秦镇米皮等美食也尽显关本本色。

• 陕南：秦巴水乡的稻米风情

陕南秦巴水乡气候温润，农作物以水稻为主，带有江南水乡之灵秀。在美食方面呈现出软糯香辣的汉中热米皮、爽滑筋道的安康蒸面以及大盆慢炖、肉香与山珍交融的非遗名菜紫阳蒸盆子等等。





任晓运输快递



扫描我 加微信

法国快递包裹至中国大陆
寄往欧洲各国 价格优惠



代发奶粉

电话: 01 55 89 27 28 / 06 24 66 36 88 / 06 52 52 81 31

5 Rue Civiale 75010 Paris
地铁2、11号线: Belleville
(5号出口)

16 Rue Joseph et Etienne Montgolfier
93110 Rosny-sous-Bois
快线E线: Gare de Rosny Bois Perrier



PRIMAS IMMOBILIER
VENTE, LOCATION, GESTION
房产中介公司

地址: 18 Bd de la Villette 75019 PARIS
地铁: Belleville (2号线, 11号线)
电话: 01 42 08 73 37 (法语, 国语, 温州话)

房屋买卖、出租管理-店铺买卖、出租-店铺、房屋贷款

房地产

帮您完整操办买卖房屋手续, 使您安安心心卖房、买房。本公司为您在48小时内免费估算房屋价值。

贷款服务

我们为您提供各类商业、房屋贷款。我们与多家大银行合作, 为您提供高贷款成功率。帮您签到低利息、优势的贷款合同。

寻找房源

我们寻找巴黎及近郊待出售的房屋, 我们的买家愿意出高于市场的价格, 购买您的房产。

房屋信息, 请看我们的网站或者联系我们! 网址: www.primasimmobilier.com

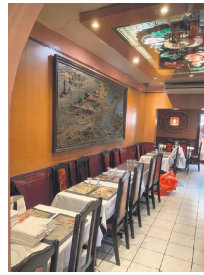
店铺转让(93 St Denis)

女装服饰店, 黄金地段, 位于繁华步行商业街, 地理位置优越: 43 rue de République, 93200 St Denis, 店铺100m² + 办公室30m² + 地下室70m²
月租金: 6 000欧元, 价面议。
有意者请电:
06 20 08 90 57 (法语)



餐馆出让(93 Les Lilas)

60个座位, 面积80m², 有地窖。地处旺区, 餐馆对面有公交车, 距11号线地铁200米 (Gerge Gainsbourg站)。月租1000€包杂费。餐馆创立于1984年, 因退休转让。
让: 200 000€
有意者请电:
06 11 37 30 61 (中文/法语)



黎巴嫩餐馆出让 (Paris 6区)



餐馆99平米, 56个座位+露台, 2个烟囱, 3-6-9商业租约还剩7年半, 租约可续。
位于巴黎6区Rue de Rennes, 位置一流, 餐馆旁边有学校和办公楼。附近有3个地铁站, 步行12分钟可达蒙巴纳斯(Montparnasse)大楼, 步行8分钟可达St-Germain街区。
每日营业额约为2,000欧元。目前餐馆未提供酒类销售, 若未来增加酒类销售, 预计营业额可提升至目前的约3倍。
因老板要搬去国外与家人一起生活, 所以出让餐馆。

出让价优惠。有意者请电: 07 85 71 95 82 (法语)

意大利餐厅转让(奥尔良北部)
(45 Orléans nord,)
面积 1000 平方米,
位于有电影院商业区。
设有250个座位, 另有露台;
无需进行装修工程。配备大型
披萨烤炉, 意式装修
精美。2025年营业额: 200万欧
因转做其它行业, 现出售。
转让价: 160万欧元
电话: 06 08 45 30 00 (法语)



配钥匙/修鞋店转让 (Paris 10e)

经营44年, 生意好, 店面约30平米。业务包括配钥匙、开锁、装锁、防盗锁、修鞋等。店面连设备及工具一并转让, 可传授手工技能。因退休转让。
月租: 1300€ TTC。
让: 55 000€
电话: 07 66 08 87 99
(中、法语)

餐馆出售 (93 Pantin)



75座位, 面积240m², 房租2950欧, 带公寓。
联系电话:
06 80 62 54 80 (法语)

招聘华人大厨(瑞士)

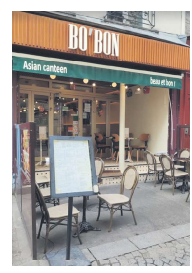
Restaurant Itoya - cuisinier chinois
餐馆位于: 37 Avenue de la Gare, 1920 Martigny, Suisse
有意者, 请联络
联系人: Vulliemmin Lionel
邮件:
lionel.vulliemmin@fidulio.ch

招聘华人点心师傅(瑞士)

Restaurant China Club,
recherche un cuisinier
餐馆位于: Av. du Casino 17,
1820 Montreux
擅长製作點心, 入職時間可協商
有意者, 請聯絡: +41 79 309 04 34
邮件: doudoutam@icloud.com

餐馆出让(Paris 4e) 位置一流

位于步行街, 面积108 m², 有露台, 有2个地下室:
139m²和46m²
房租: 5800 € HTC
发展机会高,
因另有发展而出让
价: 57万欧元。
有意者请联系:
06 95 00 18 83 (法语、中文)



STUDIO出租
(78 Saint-Quentin 近火车站)
23平方米单间公寓, 靠近 Saint-Quentin 火车站, 环境安静, 位于一栋1980年建成住宅楼内, 设施齐全。
居住舒适。月租金: 750€ (已包含各项费用: 暖气、热水、电费)
请联系: 06 14 07 77 68 (法语)
邮件: gilbeur@gmail.com

餐馆转让 (83 Toulon 土伦)

位于市中心, 地段好。一共3层。
-地带有70-80个座位,
-法国一楼有100个座位,
-法国二楼有2套空置的公寓(F3和F4公寓)。
每年申报的营业额:
485,000 €,
月租: 3,600€,
每月杂费: 300€。
让: 700,000 € (无中介费)
电话: 06.80.88.04.18 (法语)

咖啡/酒吧/烟酒店出让 (14 Deauville)

位于市区主干道旁, 正对火车站, 人流量大。有大露台, 楼上带2套公寓。距巴黎约2小时车程。
烟草佣金收入: 330,000€
FDJ, PMU接收后可继续经营, 收入约200,000€
咖啡销售: 每日约3-4公斤
纯酒吧营业额: 每日约2,000€
租金:
5,900€ HT
让: 1,600,000€
有意者请电:
06 76 72 04 42
(法语)

2房公寓出售(Paris 13e)

价格: 349 000 €, 带停车位
两间卧室+厨房、浴室、卫生间、门厅。内置衣柜, 全新油漆和地板。采光极佳。有电梯, 地下室。靠近学校、商店、地铁站 (Placed'Italie) 和公共汽车站。
中央供暖。
电话: 06 61 17 72 96 (法语)



餐馆酒吧出让 (58300 Decize)

4号酒牌, 因退休让
位于主干道旁,
免费停车场
150m², 室内50个座位,
露台15个座位
带2房公寓
租金: 1 000€, 让: 40 000€
请联系: LAM先生
(中文和法文)
电话: 03 86 25 23 34
(请在15点至18点之间拨打, 除周三)

欢迎在《看中国时报》刊登您的小广告

Passer une petite annonce, besoin d'aide ? Contactez-nous !

Tél : 06 24 45 00 23

Adresse : Nouvel Espace

Mail : pub@kanzhongguo.eu

19 Avenue d'Italie 75013 PARIS

Site: www.kanzhongguo.eu

《看中国时报》订报单

中华五千年 沉浮知盛衰 笑谈天下事 尽在《看中国》

《看中国时报》订报

此订报费仅限法国本土,
法国海外省读者订报
请直接联系我们

□ 连续12期: 35€ TTC

□ 连续25期: 65€ TTC

订报人(法语): _____

地址: _____

电话: _____

备注: _____

开始订报时间: _____

支票抬头, 请写: Nouvel Espace

请将您的支票寄往:

Nouvel Espace

Abonnement

19 Avenue d'Italie

75013 Paris

关注全球 立足华人
真实报导 资讯丰富
报纸在线阅读

看中国网站

www.KanZhongGuo.eu (自动适应手机屏幕浏览)



Aubervilliers / LE FORT

拥有属于您的新家

盛大开盘 特别优惠
10月16、17和18日

赠送⁽¹⁾
公证费

增值税
5.5%⁽²⁾

可享受
每间房优惠
5 000€⁽³⁾

步行仅需7分钟* 
FORT D'AUBERVILLIERS



欢迎光临, 预约莅临
10月16、17和18日:

01 87 520 420

详情、价格、户型图及预约:
interconstruction.fr



**INTER
CONSTRUCTION**
EAGLESTONE GROUP

(1) Frais de notaire offerts pour toute réservation d'un appartement dans la résidence "Le Fort" à AUBERVILLIERS commercialisée par INTERCONSTRUCTION jusqu'au 31/10/2026, hors frais éventuels liés à l'emprunt et hors frais d'hypothèque, de caution de privilège de prêteur de deniers ou de tout autre frais éventuel de garantie liés au financement de l'acquisition, dans la limite des stocks disponibles. Les conditions de cette offre sont disponibles auprès de nos équipes commerciales et non cumulables avec toutes autres offres en cours ou à venir.
(2) TVA à taux réduits de 5,5% pour certains appartements (lots disponibles auprès de nos conseillers) : sous réserve que les conditions de l'article 278 sexies-III-2° du Code Général des Impôts soient remplies (notamment résidence principale de l'acquéreur - plafonds de ressources du réservataire à respecter - détails auprès de nos équipes commerciales). Valable pour les logements situés dans des quartiers faisant l'objet d'une convention avec l'Agence Nationale de Renovation Urbaine ou situés à moins de 300 m de la limite de ces quartiers ou pour les logements situés, à la date de dépôt du permis de construire, dans les quartiers prioritaires de la politique de ville qui font l'objet d'un contrat de ville ou entièrement situés à la même date à une distance de moins de 300 m de ces quartiers ou intégrés à un ensemble immobilier partiellement situé à moins de 300 mètres et entièrement situé à moins de 500 mètres de la limite d'un quartier prioritaire de la politique de la ville faisant l'objet d'une convention de renouvellement urbain. La TVA à taux réduit s'applique, toutes autres conditions étant par ailleurs remplies, sous réserve du respect des plafonds de prix de vente retenus au titre du PSLA. (3) 5 000€ de remise par pièce pour un appartement à partir de 200 000€, soit : 5 000€ pour un studio, 10 000€ pour un 2 pièces, 15 000€ pour un 3 pièces, 20 000€ pour un 4 pièces, 25 000€ pour un 5 pièces, valable pour le programme immobilier neuf "LE FORT" à AUBERVILLIERS commercialisé par Interconstruction, pour tout contrat signé du 29/09/2026 au 31/10/2026 pour les 10 premiers réservataires. Offre non cumulable avec toute autre offre en cours ou à venir • INTERCONSTRUCTION société par actions simplifiée, ayant son siège social à BOULOGNE-BILLANCOURT (92100), 28 rue Escudier et immatriculée au Registre du Commerce et des sociétés de NANTERRE sous le numéro SIREN 448 622 845. Merci de ne pas jeter ce document sur la voie publique. Images à caractère d'ambiance et non contractuelles. Image d'illustration © Magarchi. * Source : googlemaps.fr