



PRIMAS IMMOBILIER

VENTE, LOCATION, GESTION

房产中介公司

房屋买卖、出租管理-店铺买卖、出租-店铺、房屋贷款

房产买卖

帮您完整操办买卖房屋手续, 使您安安心心卖房、买房。本公司为您在48小时内免费估算房屋价值。

出租管理

把您的房产出租委托给本公司, 我们会像对待自己的房产一样。每月收取房租6%的管理费(已含税), 我们负责处理所有现行法规下的纸张手续。

寻找房源

我们寻找巴黎及近郊待出售的房屋, 我们的买家愿意出高于市场的价格, 购买您的房产。



房屋信息, 请看我们的网站
或者联系我们!
网址: www.primasimmobilier.com

地址: 18 Bd de la Villette 75019 PARIS
地铁: Belleville (2号线, 11号线)
电话: 01 42 08 73 37 (法语, 国语, 温州话)



晓东信贷

Courtier en crédit

商业地产贷款

- ▲ 持ORIAS专业认证
- ▲ 25年贷款经验
- ▲ 3000多家店铺贷款实例
- ▲ 争取最优惠贷款条件
- ▲ 购房可申请零利率贷款

电话: 01 44 78 80 68 手机: 06 75 01 79 48

地址: 109 Rue de Paris 94220 Charenton-le-Pont
地铁8号线: Charenton-Écoles

GJW+ Streaming *Feel at Home*

免費電影 無限觀看
高級訂閱 最低費用

\$6.99
美金/月

享85折

輸入優惠碼
Happy15



GanJingWorld.com

小孩子最爱的味道

自制汉堡和薯条

文/青元&维妮 图/Adobe stock

一口多汁的牛肉饼，配上拉丝的奶酪、清脆的生菜，再加上一些金黄酥脆的薯条——这就是小孩子最爱的味道。

汉堡，又称汉堡包，是以小圆面包内夹绞肉饼，作为公认的美式快餐代表。馅料以汉堡肉饼为主，并配蔬菜、奶酪和调味料。

汉堡的简史

“汉堡”的英语 hamburger 源自德国城市汉堡市 Hamburg，意思是“来自汉堡的”也指“来自汉堡的人”。

19世纪，德国移民将汉堡风格的碎牛肉饼带到美国，因此 hamburger 最初指的是“汉堡式牛肉饼”。后来，这个词逐渐演变，也可以指用圆面包夹绞肉饼制作的“汉堡包”。1900年，丹麦移民路易斯·拉森，在自家餐厅发明了汉堡。时至今日，该餐厅仍然售卖当年做法的汉堡：配菜只放洋葱、西红柿和奶酪，不放生菜或酸黄瓜，也不允许加入西红柿酱，并且使用白色的三明治面包，而不是现在汉堡常使用的撒芝麻的小圆面包。

北美地区的汉堡

在北美地区，汉堡一词指的是圆形面包中间夹碎肉饼的食物。夹其它整块肉类（例如：鸡胸排）的，则称之为三明治（sandwich）。由于华语地区的麦当劳、肯德基等餐厅一律将此美食称之为汉堡，常令中国人在北美快餐餐厅点餐时感到困惑。

汉堡包主要有两种形式：快餐和单点。单点的配料很多，包括：生菜、西红柿、洋葱、酸黄瓜等。炸薯条常常与汉堡包配在一起。奶酪也常常可选，或是融化在肉饼上，或是以碎渣形式撒上。

调味品也会加在其中，或是单独列出，如：芥末酱、美乃滋、西红柿酱、烤肉酱、辣椒酱等。其它配料包括：培根、牛油果、蘑菇、鸡蛋、菠萝、小鱼、香肠、熏肉、烤肉等。

汉堡的品种

随着汉堡风靡世界，其种类也越来越来，发展到现在有：鸡排堡、



汉堡和薯条



芥末酱是芥菜籽加调料制成的辛辣酱料，味道鲜明。



牛油果的味道清新又爽口，加在汉堡中可增添膳食纤维。



酸黄瓜是小黄瓜腌制而成，味道酸爽可口，可以中和肉类的油腻。

猪排堡、鱼排堡、鸡蛋堡、海鲜汉堡、素食汉堡、培根奶酪汉堡等等。

在亚洲地区，人们会在汉堡中加入当地食材，比如：在日本有以米饭代替面包的“米汉堡”。

自制汉堡和薯条

对很多家庭来说，自制汉堡和

酥脆薯条，不只是好吃，更是一份温暖的家庭美食记忆。现在，不妨把这份快乐搬进厨房，不用复杂的设备，也不需要专业手法，用最基础的材料和几步操作，就能轻松在家做美食，做出连大人都忍不住多吃一口、真正让孩子爱吃的汉堡与薯条。

最后，与孩子们开始享用美味吧！

粉、洋葱粉各1/2茶匙。

③面包：汉堡胚（圆形）2个。

④蔬菜：生菜、西红柿片、酸黄瓜、洋葱圈适量。生菜冲洗后沥干水分，保持清脆口感。

⑤奶酪：切两片车达或马苏里拉奶酪备用。

⑥薯条：中等大小土豆2个，切成约0.8厘米粗，口感最佳。

⑦油与调味：植物油、盐、黑胡椒粉、辣椒粉适量，炸好后撒盐，味道更均匀。

做法

①汉堡肉饼的美味秘诀：

将牛绞肉放入碗中，加入盐、黑胡椒粉、蒜粉、洋葱粉。用手轻轻翻拌，只要刚好均匀即可，切忌反复揉搓。将肉分成二份，轻压成约1.5厘米厚的圆形肉饼。静置15分钟，让调味料慢慢渗透，肉质会更松软多汁。

②炸制酥脆薯条：

土豆切条后，放入清水中浸泡30分钟，去除多余淀粉。沥干后，用厨房纸将表面水分擦干。油锅加热至170°C，放入薯条，先炸2~3分钟，捞出沥油（这个步骤是为了让薯条内部先熟透）。再次将油温升至190°C，复炸至金黄酥脆。出锅后立刻撒盐和少许辣椒粉，香味会被完全激发出来。

③烤制汉堡：

平底锅预热，加入少量油，放入肉饼。中火煎制，两面各3~4分钟，直到表面出现漂亮的焦黄色。翻面后立刻放上奶酪片，盖上锅盖，让奶酪自然融化。趁这个时候，把汉堡胚切面朝下放入锅中，烤至微微金黄，以防止夹肉饼时吸收肉汁变软。

④组合汉堡：

在底层面包上抹一层薄薄的蛋黄酱，或自制蒜泥蛋黄酱。依次放上生菜、西红柿片、肉饼、酸黄瓜和洋葱圈。盖上另一片面包，轻轻压实，让层次自然贴合。

⑤完美呈盘：

将汉堡切成两半，露出清晰的层次，视觉冲击力瞬间拉满。薯条整齐摆在旁边，搭配西红柿酱或蒜泥蛋黄酱。最后点缀一点新鲜香草，如：欧芹或罗勒，让整体更清爽、更有餐厅感。

动手做

汉堡和薯条

食材

①汉堡肉饼：新鲜牛绞肉（80%瘦肉和20%肥肉）300克。

②调味料：盐、黑胡椒粉、蒜

九层塔料理2款

文/诗谈 图/Adobe stock

九层塔，又称金不换，是一种调味品，它有着一种独特的刺激性香味。九层塔不仅具有养生功效，其特殊香气还适合为食材去腥、提味。



九层塔炒茄子

九层塔炒茄子

此料理结合了茄子的柔软口感和九层塔的清芬，既简单又美味，浓郁的酱烧或是简单爆香的清炒，都非常对味。

食材

茄子300克、红萝卜丝少量、新鲜九层塔100克、蒜末1大匙。

调料：酱油膏1/2大匙、酱油1/2大匙、料酒1大匙、香油适量。

做法

①茄子去除蒂头，切段长度约3公分；同时煮滚一锅水，茄子切好马上下锅，煮滚之后续煮3分钟，捞出茄子沥干备用。

②九层塔去除粗硬的茎，用清水冲洗后沥干备用。

③热油锅，下蒜末，炒出香气，下红萝卜丝，炒软；下茄子翻炒至均匀即可。

④下调料，所有材料翻炒均匀，最后下九层塔，翻炒均匀，散发出香气即可起锅。

九层塔擂茶饭

客家擂茶融合五谷杂粮、青菜、香料等滋味，九层塔是擂茶中常见的香料，其特殊的香气为擂茶带来画龙点睛的效果。

食材

擂茶：九层塔叶50克、茶叶1/2大匙；白芝麻、花生、坚果适量。

其它材料：米饭1碗、高丽菜叶2片、萝卜干1小块。

擂茶工具：内部有细纹的擂钵、擂棒。

做法

①坚果先用烤箱烤香。

②高丽菜叶与萝卜干切碎，热锅用少许油炒香后盛起备用。

③九层塔切碎，用热棒磨碎；全部擂茶食材放入擂钵，用擂棒磨碎。加入沸水，搅拌均匀，即为九层塔擂茶。

④大碗里依次放入米饭、高丽菜、萝卜干、擂茶，搅拌均匀后即可食用。



九层塔擂茶饭

日本“不上课”的幼儿园

您知道吗，日本有一所“几乎不上课”的幼儿园。这里不强调书本知识，而是让孩子在生活中学习与成长。正是这样的教育方式，培养出了多位日本人，甚至还有皇室成员。它就是自由学园幼儿园。

这座幼儿园通过照顾小动物、亲近自然、料理家务等体验，培养孩子的独立、创造力与合作精神，为日本培养出社会各界的知名人士和专家学者（如音乐家坂本龙一、摄影师蜷川实花，以及艺术家小野洋子等）。前任天皇明仁与前皇后美智子的长女黑田清子，以及儿媳秋筱宫妃纪子都曾就读于此。因此这里被称为是日本最优秀的学校！

自由学园本身是一所从4岁一直上到22岁的“一贯学习制”学校，也就是说孩子在这个学园可以从幼儿园读到小学，从小学读到中学，再从中学读到大学毕业。

在这样一所声名在外的幼儿园里，孩子们并不学习文化知识，每天从入园到回家，完成最多的事就是“玩”和“打扫卫生”。

在日本，孩子的日常生活，本身就是一堂课。从早上起床到晚上睡觉前的一切日常生活和娱乐活动，都是学习的重要场所。

来到这所幼儿园的第一堂课，老师首先教孩子们学会漱口和洗手，随后，会继续学习穿衣、叠被子、正确使用餐具等基本生活技能。

老师会把这些需要培养的生活习惯做成图文并茂的图片，用生动的画面示范如何用毛巾洗脸、在何时何种情况下需要梳理头发。这些图片就是孩子每天必修的“教材”。

由于实行自由选择，孩子可以决定是否来校上课。如果不来，老师会把准备好的“教材”和“作业”寄送到他们家中。

所谓“教材”，是老师制作的生活习惯指南；而“作业”并非传统的



(123RF)

写作或做题，而是诸如“雨天是否把湿毛巾拧干？”、“在家时是否自己穿鞋？”等生活提醒。

在传授基本生活技能之外，自由学园同样注重艺术与文化的培养，鼓励孩子自己动手、发挥创意，制作各种小作品。例如，设计制作背包，在老师的帮助下搭建玩耍的小屋等。

校方表示：“我们的学习并非为了应付考试，而是通过这些实践方法来解决现实中的问题。这些问题的答案并不会写在教科书或学习指南里。只有通过有意义的经历，才能逐步获

得答案；通过日常生活的锻炼，才能培养孩子的思维与体能，稳步塑造他们的生活方式，从而积极应对未来的人生。”

除了日常生活技能的指导之外，小孩在校期间还会参与哪些活动呢？他们会在创意工作坊里动手制作手工艺品，在音乐与舞蹈课堂上表达情感，在自然探索区观察和体验自然，在团队合作项目中学习沟通与协作。所有这些丰富的体验，都是为了让他们在真实情境中成长，培养解决问题的能力和对世界的好奇心。

这里的音乐教育别具一格，遵循音乐教育家田清秀在1935年提出的“绝对音乐早期教育”理念，利用声音及其它趣味方法来培养儿童的音高辨别能力，激发孩子的音乐潜能。

绘画的方式也多种多样，有时是在纸张上，有时是在花盆上。

除此之外，园区内还有广阔的园土地。孩子们可以挑选自己喜欢的植物，种下后还要负责照料这些花草。年纪稍大的孩子不仅要照顾自己种植的植物，还要照顾园区里的鸽子。通过从小与小动物相处，培养他们爱

护环境、保护动物的意识。

当然，日常的体育活动同样不可缺少。孩子们不必担心弄得脏乱，因为活泼好动、吵闹奔跑正是他们的天性。

进入小学、初中后，自由学园仍然坚持“自由”的理念。小学阶段，学生每天要分组安排午餐计划；到了中学，任务更为丰富——每天的蔬菜和水果都是自己亲手种植的，饭菜则由学生分组并在老师的指导下共同烹饪。

用餐时，负责烹饪的同学会向大家介绍当天的制作过程、原材料来源以及每份餐食的成本，从而体会到每一餐的来之不易，学会珍惜当下的幸福生活。

另外，在小学和中学期间，艺术教育依旧保持不间断。学校每四年举办一次艺术节。通过孩子的作品，便能清晰地看到他们在动手能力与创造力方面的出色表现。

自由学园同样重视传统文化的传承与培养。当学生学习由四个汉字组成的日语成语时，学校也会定期开设书法课程，通过书写练习帮助学生体会语言之美，感悟文字背后的深刻含义。

在自由学园，成长是一条清晰而自然的路径：在幼儿园学会照顾自己；在小学学会关注自然；到了初中学会自治与协作；进入高中则将走向社区，参与清扫任务；最后在大学阶段，学生将被派到受灾地区承担更大的社会责任。

在实践中，孩子可以不断地学习自我管理与公共参与，逐渐拥有面向社会责任意识与行动能力。

随着时代的演进，教材内容虽在不断更新，但自由学园的教育理念与目标始终如一。只要孩子们具备独立生活的本领，无论未来怎样、环境如何变化，他们都能够从容应对，安然生活。

如何面对性格内向的孩子

很多妈妈担心自己的孩子性格内向，希望自己的孩子能够阳光、开朗、自信，能够做事利索，不磨蹭，见人大大方方打招呼。但很多孩子的性格并不能如家长所愿。

其实内向和外向，本无好坏，是心理学家用来区分不同特点的人的一种方法。内向的性格虽然内敛，但是控制力好、观察力好、专注力好、更有原则；外向的孩子，也许沟通能力强，但是也有可能风风火火，以自我为中心，聆听能力弱。每一种性格都具有两面性。

孩子的成长需要我们的鼓励，孩子内向就更不要给孩子贴标签，比如说“真没礼貌”、“胆小”、“太老实”等等，也不要逼迫孩子一定要去跟别人沟通，而是要循序渐进。

大多数人似乎都把“内向”看作是一个人的缺点，好像内向的人形象就是：沉默寡言、不合群，甚至容易消极，成为失败者。其实，这是一个长期的误会，内向者真的被社会误解太久了。

举个最简单的例子，爱因斯坦就是一个典型的内向性格者，他甚至因为性格不合群而被老师退学。但这样的性格丝毫不影响他成为伟大的物理学家。

横跨世纪的影坛传奇奥黛丽·赫本以优雅的气质为人熟知，但她其实是一个深刻的内向者，性格温柔、含蓄。她曾表示自己不害羞，与好莱坞的浮华世界格格不入。

这种性格使她更倾向于宁静的



(123RF)

独处，相比热闹的社交，她更享受独处和专注艺术。赫本曾说过：“我喜欢独处，喜欢和我的狗一起散步，一起欣赏树木、花朵、天空……如果给我机会让我从周六晚上独自一人待到周一早晨，我会很开心。”

赫本的经历表明，内向者可以通过专注自身长处，发挥出“做自己”的力量，而不必强迫自己变得外向，即使是在名利场中，也能保持独特的平和与优美。

美国管理理论家吉姆·柯林斯曾选择11家优秀企业作为深入研究的对象。当他分析这些最优秀的公司有什么共同点时，发现每一家公司都是由处事低调的总裁所领导的，下属形容这些总裁的词语有：从容、谦逊、绅士、矜持、腴腆、亲切、温和、自谦、低调，却很少出现大多数人在乎

的“外向性格”。

对于内向的孩子来说，父母首先不要把内向和不自信、不合群划等号，不要贴标签。内向的人心里不见得话比一般人少，只是他们不爱多说话，反而喜欢思考。

从孩子学会说出最简单的词语开始，我们就可以鼓励他们与同伴玩耍，逼着孩子出去社交，把孩子锁在家门外，让他一定要跟院子里的小朋友一起玩耍，或者教他各种社交技能，就为了跟别人交流时更友好。

但内向的孩子很难一下子面对很多人，这会让他感觉到压力，他更喜欢一对一的交流，比如拥有一个固定的好朋友。他们更喜欢在一个人的

身上去了解更多。所以在社交中他们又是一个很好的听众。

内向的孩子很重视自己的想法和感受。在他们熟悉的环境里，会表现的很开朗，但是一旦进入陌生的环境，他们就会显得有点难以跟别人打成一片。

尽管内向的孩子可能看上去比较害羞，但事实上内向的孩子对他人很感兴趣，只是区别于外向孩子的那种“人来熟”的表现。

内向的孩子可能做事会拖沓，行动慢，磨蹭，是因为他们的大脑在进行深度思维加工，在思考，凡事都会进行反复琢磨思考，想清楚后才去做。

作为父母需要更多的了解、理解、尊重孩子的天性，充满信心地陪伴孩子快乐地成长。如果总是急迫地想改变，或采用愤怒的语气跟孩子说话，会导致孩子关上自己的心门，变得更加不愿意沟通。

不要让孩子感受到自己是有“缺陷的”，父母的期望使他感到很羞愧并有压力，这样只会让孩子缩回自己的内向世界，以为外界带给他的负面反馈都是对的。这样只会让他更加内向。也不要拿别人家的外向孩子的标准来衡量自己的孩子。要帮助孩子找到他最喜欢的事情，持之以恒地鼓励他坚持。

父母应与孩子站到一起，给予孩子足够接纳和爱，在家庭里面要接受和欣赏内向的孩子，给孩子建立一个对自身的积极的正确看法。

寓言故事

原谅

小猴和小刺猬在一起玩。小刺猬的身体不小心碰到了小猴，小猴被尖利的刺刺得哇哇叫。小猴生气地说：“我们是朋友，你怎么可以刺我！”

小刺猬说：“都怪我不小心，对不起，请你原谅。”

小猴抚摸着被刺痛的地方，说：“我现在还痛得很呢，我不和你做朋友了！”

猴妈妈走过来，对小猴说：“谁都不会避免犯错误，小刺猬有什么过错，你应该原谅它才对。要记住，原谅别人是一种美德。”

小猴听了猴妈妈的话，原谅了小刺猬。

一天，黄鼠狼窜入鸡妈妈的家中，抓住一只小鸡就走，被鸡妈妈发现了。鸡妈妈为了救孩子，和黄鼠狼打了起来。小猴走过去，把它们拉开，说：“原谅朋友是一种美德，你们谁也不要发火，不要打了。”

鸡妈妈对小猴说：“黄鼠狼要害我的孩子，叫我怎么不气愤？”小猴回答说：“算了，算了，谁都不会避免犯错误，就原谅它这一回吧！”

猴妈妈大步走过来，一把抓住黄鼠狼，把它拉到了黑狗警长面前，让警长好好惩罚这个大坏蛋。

小猴问妈妈：“你不是说原谅朋友是一种美德吗？为什么不原谅黄鼠狼呢？”

猴妈妈对小猴说：“原谅朋友是一种美德，这没错，但是原谅坏蛋却是一种无知和愚蠢的行为啊！”

历史纪实文学连载

大唐圣主李世民 (2)

(接上期)

文/周若水

相士一见李世民，眼睛顿时为之一亮，不由自主地站起身走到李世民身边，对李渊说：“贵公子真是生得龙凤之姿，天日之表，等他长到二十岁上，定能济世安民。”

李渊听罢，这分明是说李世民将来会做皇上！这话要传扬出去，岂不是招来灭门之祸！想到这里，李渊倒吸了口冷气。他想杀掉相士，免得他出去乱说，以保全一家人的性命。李渊的身手何等的敏捷！手随念起，意到手到，李渊从墙上拔出宝剑，回身刺向相士，哪料相士却早已无影无踪了……李渊也是极有宿根的，呆立了一会，回过神来便明白这是天神来向他道破天机，自己却愚不可及地动此恶念！李渊领会了相士所言“年将二十，必能济世安民矣”之天意，就取“济世安民”中的“世民”作为贵子的大名，原来的名字是什么，已不重要，也更无从考证了。

李世民真的应了相士之言，自十七岁劝父起兵起，便开始了他的济世安民的非凡一生。

十八岁的李世民，便能统帅三军，身先士卒，能征惯战，跃马横刀，冲锋陷阵，所向无敌；以旷世未有的睿智与神武克长安、取洛阳；平群雄，定中原，一统天下。

君临天下后，仅仅用了几年的时间，李世民便将一个分崩离析、战乱不止近四百年之久的华夏各国，一统在大唐王朝之下，并携领臣民开创了亘古未有、万方承平的“贞观盛世”。这个令千秋万代盛赞不休的“贞观盛世”到底是一个什么样的景象呢？史籍如是记载：

唐太宗李世民当政的贞观年间，君明臣良，百姓安居乐业，自上而下一派奉天重道、修身养德、谦恭礼让、人人亲的治世盛况：

官吏们廉洁自律；王公贵族、皇亲国戚、世家大族、豪门大户，都恩服于君主的凛凛威严，不敢欺凌和侵犯平民百姓；商家商旅可以安心地露宿郊野；强盗窃贼绝迹；监狱空空；大门无须上锁；牛马遍地；连年五谷丰登，一斗米才三四钱；商旅从京城长安到五岭之外，由华山以东到东海一带，不需自带干粮，沿途均有供应；进入华山以东的村落，旅客经过这里，都会受到厚待及礼遇，在离开时还常有馈赠。这一切都是从古至今绝无仅有的盛世太平景象。

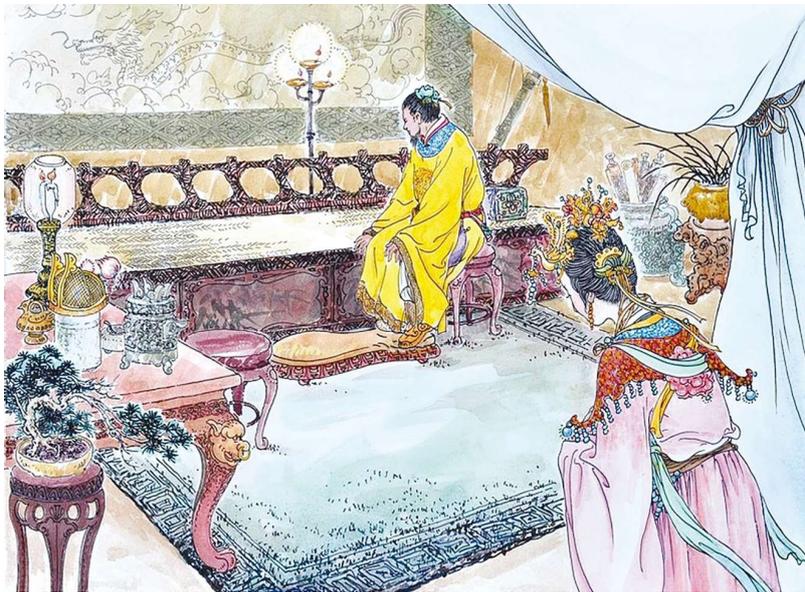
这是唐朝史学家吴兢在《贞观政要》中对“贞观之治”的描述。这样的太平盛世景象，令生活在今天的人们匪夷所思，难以置信，可这却是距今1300多年前确实存在过的真实历史中的一页——

圣主下凡神龙送
转生人体来世中
万难尽斥不顾问
济世安民救苍穹

第三章 慕奇母长孙托贤女 结缘缘圣主惜贤后

在婚姻上，李世民的幸福要比父亲李渊来得更为轻巧。父亲李渊要通过“雀屏中选”，一展身手，才打动了母亲的芳心，成为窦家的乘龙快婿；而李世民早在幼年之时，就因奇母窦夫人而被人慧眼识得，并与李渊做了儿女婚约之约。

谁家的父母具如此之精力，择得圣主做佳婿？哪家的女儿有这般的厚福，入得紫薇伴明君？



长孙皇后盛装劝唐王。(绘图/曹醉梦)

姻缘本是前生定，岂由今世苦相求？

唐太宗李世民与长孙皇后这对帝后伉俪，以一生都未曾消减的深情挚意，诠释了凡间夫妻的最高境界——琴瑟和谐、彼此珍爱、荣辱与共、风雨同舟。说来有趣，李世民与长孙皇后的幸福婚姻，既不是缘于一见钟情的怦然心动，也未经“众里寻他千百度”的百般周折，而是始于再平常不过的秉承父母之命的“娃娃亲”。

后人多为李渊的箭法称奇，殊不知早在李渊“雀屏中选”之前，更有人在飞驰的马背上，创下了“一箭双雕”的神射奇迹。他就是颇得隋文帝杨坚和隋炀帝杨广两代帝王的器重和赏识的隋朝重臣长孙晟。他不仅给后世留下了“一箭双雕”的成语故事，更给大唐帝国留下了一双优秀的儿女：大唐王朝的开国元勋长孙无忌及中华历史上不可多得一位贤后——长孙皇后。

与李渊同朝为官的长孙晟，也出身于显贵的世家望族。他是北魏皇族拓跋氏之后，隋朝的右骁卫将军，擅长外交，以随机应变的智慧和雄辩的口才，与顽敌突厥打了二十多年的交道，是隋朝平定突厥的功臣。对隋朝而言，长孙晟的功绩远在李渊之上。

长孙晟的哥哥长孙氏，文武双全，学识渊博，颇有玄鉴，官拜户部尚书。他听闻窦毅之女魏氏嫁于北周武帝“应以苍生为念，抑情抚慰突厥女”的那番远见奇谈后，就将这个奇女子铭记于心了。长孙晟膝下仅有一女，小字观音婢，才貌品性出众。自幼研读典籍，过目不忘，通今博古，仁孝恭顺，举止循规矩，进退合礼义，与窦氏的次子李世民很是般配。长孙氏每每见到长孙晟，常对弟弟说：“窦氏如此聪慧睿智，奇母必有奇子，何不把观音婢许给李家为媳？”长孙晟深知兄长的见识超群，就决定跟李渊联姻。就这样，在两个父亲的授意下，尚在幼年的李世民便与小自己两岁的观音婢有了婚约。

隋大业九年（西元613年），十四岁的李世民与十二岁的长孙氏喜结良缘。李世民对长孙氏的敬重与珍爱始

终如一。纵使李世民后来贵为一国之君，后宫美女无数，他却依然对长孙皇后情有独钟，别无偏宠，千古以来，能有几人？长孙皇后更是视李世民为自己生命的全部。李世民曾患痲，多年不愈，长孙皇后悉心侍奉，昼夜不离。长孙皇后偷偷地在衣带里藏了毒药；李世民如有不测，自己就随他而去！夫妻之间恩义至此，已无言可表！

李世民明睿的一生得益于两位伟大的女性——奇母太穆窦太后窦氏和贤妻长孙皇后；奇母为他非凡的一生奠定了坚实的基础，贤妻为他圣明的一生付出了所有的才智。这两位伟大的女性有着诸多共同之处——美貌贤淑、才学出众、睿智练达、恭顺仁厚；两人还都深得舅父疼爱，幼年时都曾在舅父身边度过几年恩宠有加的幸福时光。

长孙皇后九岁上父亲亡故，她与母亲高夫人、哥哥长孙无忌、被舅母兄长长孙安业逐出家门。高夫人带着一双儿女只好去投奔兄长高士廉，高士廉给了他们三人极高的礼遇。后来，高士廉完成了妹夫长孙晟的遗愿，为外甥女观音婢与李世民做了主婚。

童年的不幸遭遇，使长孙皇后练就了吃苦耐劳、坚韧隐忍的品格，这为她日后协助李世民成就一代英主起了不可估量的作用。

婚后不久，长孙氏回舅父高士廉家省亲。高士廉的侍妾看到长孙氏的住所之外，立了一匹高过两丈、鞍勒皆具的巨马。见此巨马，高士廉的侍妾吓了一跳，赶紧跑去告知高士廉。高士廉对这个外甥女可是疼爱有加，视同己出，见此异象，不知吉凶，即刻请来占卜之人以探明祸福。占卜结果：大吉，女主贵，后妃之家。高士廉闻之大喜，厚赏了卜筮之人。

长孙氏后来果然应了卜筮之言，做了后宫之主，她以古今女子难以企及的贤德与仁厚，让时人与后人明白了“母仪天下”的真正内涵。

长孙皇后居后宫时，视其她妃嫔如姐妹，遇有妃嫔生病，长孙皇后亲自前去探病抚慰，并将自己的药膳送给她们，宫中上下无不爱戴皇后。长孙皇后将后官管理得井井有条。在她的影响之下，妃嫔之间互相

关爱，情同手足，从未发生过妃嫔因争宠而明争暗斗之事，更无后宫淫乱的丑闻。

对于不是自己所生的皇子公主，长孙皇后也极为疼爱，视同亲生。豫章公主年幼丧母，长孙皇后把她放在自己身边抚养，对豫章的慈爱超过了自己亲生的儿女。

长孙皇后对宫女、太监也爱护有加。皇上也有因心情不好而迁怒于宫人的时候，长孙皇后也假装跟着生气，向皇上请求由自己去处罚他们，命人把他们先关起来，等皇上息怒了，再慢慢地跟皇上为他们申诉。因此，后宫之中，绝无乱施刑罚之事。

长孙皇后对皇家的子女、妃嫔、宫人如此仁爱，对当朝的老臣更是呵护备至。

长乐公主是长孙皇后所生，因是皇后的长女，又天生丽质，聪慧明理，深得太宗喜爱。长乐出嫁了，驸马是舅舅长孙无忌的长公子，长乐的表兄长孙冲。长孙无忌既是李世民的布衣之交，又是李世民的心腹之臣，与李世民堪为君臣知遇。两家联姻真是亲上加亲，喜上添喜，李世民一高兴，给长乐的嫁妆就多了“点儿”，多了多少？比长公主多了一倍。唐官征征连忙制止：“所谓长公主，就是比公主更尊贵，因为她是先帝的骨肉。给公主的嫁妆多于长公主，与礼教不合，请陛下三思。”李世民回宫将魏征之言告知皇后，皇后高兴地说：“臣妾常听陛下器重魏征，原不知何故，今天听魏征之言，是在引导陛下遵从礼义。臣妾与陛下是结发夫妻，情深义重，臣妾想跟陛下说些什么，还要察颜观色，看陛下的脸色行事；而魏征不顾身为臣下之微，与陛下之情远于臣妾，与陛下之间又隔着君臣之大义，却敢于犯颜直谏，尽陈忠言。这魏征心系天下，真是我大唐的社稷之臣啊！臣妾愿陛下广纳忠言，才是天下人的大幸之事。”李世民听后容颜大悦，采纳了魏征的谏言。皇后派人到魏征府上送去了五百匹帛，作为赏赐。

李世民虽是圣君，也有人心大动，难纳忠言之时。

一次罢朝，李世民盛怒未消，来到后官，气得脸色铁青，边走边骂：“这个乡巴佬，朕迟早要杀了他！”长孙皇后大惊，走过去忙问：“皇上为谁这么大发肝火？”李世民气呼呼地说：“还会有谁？就是那个魏征！不知远近尊卑，每次上朝，都要在朝堂之上当众羞辱我，让我难堪！”皇后听罢，悄悄退出宫廷。李世民躺在龙榻上正奇怪：我今天生这么大的气，皇后怎么不来宽慰我，人也不知跑到哪里去了？正想着，由远及近传来环佩之声，李世民抬头一看，皇后换上了盛装朝服走了进来。李世民起身惊讶地问道：“今天是什么日子？皇后穿得如此隆重！”皇后笑着说：“陛下大喜！臣妾特来向陛下道贺！臣妾素闻君主圣明，臣下才会中直；今天魏征的中直，正是因为陛下圣明之故！陛下有魏征这样的直臣，臣妾怎敢不向陛下祝贺！”皇后说完，向皇上施了君臣大礼以示拜贺。李世民一听皇后的大义之言，心中的怒气顿时烟消云散了。

有长孙皇后这等贤德的后宫之主，李世民又是那样的圣明之君，朝中如魏征般的良臣无数，君臣一体，皆以天下为公，大唐的贞观怎能不成千古罕见的盛世？——

漫漫严冬起春雷
一芳携众芳归
仙姿玉质本本色
紫炬红烟报春晖

第四章 谋大位杨广毒计 救君世民展奇才

隋炀帝杨广是杨坚与独孤皇后的次子，本与皇位无缘，原本隋朝的江山应该由其兄长杨勇继承。杨广的帝位既是巧取，也是豪夺，杨广作秀的功夫堪称一绝。为了谋得太子位，杨广煞费了一番苦心，在母后面前极尽伪饰，博得了母后的赏识与信赖。杨广深知，父皇虽是一国之君，很多事情母后的意见却起着决定作用，因为父皇对母后很是敬重，甚至到了有失体统的“妻妾干政”的地步。

隋文帝后的皇后独孤氏，可是历史上出了名的铁腕“妒后”，她在世时，后宫妃嫔都不敢陪侍寝。一次，隋文帝临幸了尉迟迥美貌的孙女，独孤皇后察觉后，趁杨广上朝之际，杀了尉迟女。杨广下朝得知此事，气愤已极，却不敢责问独孤皇后。杨广家寡人单骑冲山出关，走小路入深山二十多里，面对茫茫的苍天与空空的山谷，想自己身为堂堂的一国之君，竟连宠幸一个宫女的权力都没有，不禁仰天长叹：“吾贵为天子，不得自由！”久居独孤皇后高压之下的杨广，此时此刻，沐浴如水的月光，迎着清爽的夜风，更感觉到不得自由的悲凉与凄苦。难以排解的愤懑化作行行热泪从至尊的眼中倾泻而出……幸亏大臣高颖、杨素及时赶到，苦谏杨广不能因一个女人而弃天下，杨广才快快地于夜半更深之时随两位大臣策马回宫。

有这样强悍的母后，杨广要想博得父皇的宠幸，必得先过了母后这一关。

太子杨勇因好女色、喜奢华，而渐渐失宠于父皇和母后。杨勇姬妾众多、子女成群，被封为王的儿子就有十个，只是没有嫡子。太子妃元氏是独孤皇后为杨勇所选，却不得杨勇宠爱，皇后已经为此大不高兴了，元妃却又暴毙，皇后怀疑是杨勇害死了元妃。（未完待续）

（参考史料：《隋书》、《旧唐书》、《新唐书》、《资治通鉴》）

老和尚的智慧 一碗面治愈了小和尚的怨恨心

【本报综合报导】一天傍晚，晚课结束后，小和尚跟着师父回到寮房。

不知道哪位施主送来了素食拉面，师父煮了两碗端上桌。屋外的晚风吹过竹林，沙沙地作响，屋内烛火摇曳，映着那两碗冒着热气腾腾白气的面。

小和尚坐在蒲团上，看着眼前的面，却怎么也吃不下。心里那股气，像是堵在喉咙，让他食不下咽。

终于，小和尚忍不住放下筷子，开口问道：“师父，那些做尽坏事的人，真的会有报应吗？”

师父没有马上回答，只是低头吸了一口拉面，那声音在安静的寮房里显得格外清晰。

他慢慢嚼着，然后抬起头，淡淡地说了一句：“你等报应太久，面都凉了。”

小和尚愣了一下，眉头皱得更紧：“可是……他们真的很坏啊！难道就这样算了？”

师父放下筷子，用袖子擦了擦嘴角，那双眼透过烛光看着小和尚，语气平静，却像一记闷锤敲在他心上：“你以为老天欠你一个公平，其实是你欠自己一顿好好吃饭的平静。”

小和尚整个人像是被定住了。窗外的月光透过窗棂照进来，落在小桌上。小和尚看着那碗拉面，汤面上还漂着几片青菜，但热气已经少了许多。

师父夹起一筷面条，慢条斯理地说：“古人云‘不遇是非，以与世俗处’，不是叫你没有是非观，而是不要



老和尚用一碗面治好了小和尚的怨恨心。(手绘插画/看中国/李齐)

要是非困住了你。你看那些恶人，他们做了坏事，种下的因已经在那里了，该来的果不会不来。但你呢？你把你的日子过成了什么样？”

小和尚低下头，看着自己的碗。“你知道为什么这碗拉面要趁热吃吗？”师父突然问。

“因为……凉了就不好吃了？”小和尚迟疑地答。“因为它现在是热的。”师父笑了，“再好的汤头，凉了就是另一个味道。人生也是这样，当下的每一刻都有它的温度，你不好好

把握，一直盯着别人的帐本看，等你回过神来，自己的日子早就凉透了。”

他又吸了一口面，发出满足的声音，然后继续说：“天网恢恢，疏而不漏”，不需要你去惦记，你守着别人的因果，就像守着一口枯井，等着别人掉下去，结果你自己先渴死了。”

小和尚心里一震。是啊，这阵子小和尚一直在想着山下那个欺负过他的人，想着他怎么还能过得那么好，想着老天为什么不要惩罚他。

可是这些日子，小和尚自己过得怎么样呢？诸经心不在焉，打坐坐不住，看什么都觉得烦。他以为他是在等一个公道，其实是在用别人的错误惩罚自己。

“师父，可我就是咽不下这口气……”小和尚的声音有些发颤。

“气要出，但不是这样出。”师父指了指小和尚的碗，“你的这碗面，都快坩了。你知道吗？怨恨就像是你往汤里加了臭汤，本来好好的味道，全给毁了。毁的不是别人的味

道，是你自己的。”

老和尚停顿了一下，声音变得更柔和：“因果会来，但那不用你管。天地自有它的节奏，你管得了吗？《金刚经》说‘应无所住而生其心’，你心里住着怨恨，就生不出清净心。你只要做好自己该做的，剩下的交给因缘就好。”

小和尚看着师父，他已经把自己那碗面吃得差不多了，脸上挂着安详的笑容。

“记住，”他最后说，“眼前的这碗拉面，现在是热的，值得你趁热吃。你的人生也是，值得你好好继续过。别让坏人干的坏事，耽误了你品尝生活的滋味。”

小和尚深吸了一口气，拿起筷子，终于吃了一口。面还有些温度，汤头清甜，那一刻他才发觉，自己已经好久没有好好吃过一顿饭了。

吃完面，小和尚起身去洗碗。外头的风更凉了，把院子里的桂花香都吹了进来。

师父站在廊下，看着天上的月亮，回头对小和尚说：“把注意力还给自己，这是为人的功课。”

那天之后，小和尚渐渐明白了一个道理：人生很多时候，不是在等一个结果，而是在学习如何与当下相处。那些伤害过你的人，终会有他们的因果；而你，只需要好好过好自己的一天。

因为修行不在别人身上，而在你能不能放过自己，让生命重新拥有温度。

就像那碗拉面，趁热吃，才是对食物、对时间、对生命最好的尊重。

嘲讽黑暗与腐败 中共官场笑话七则

【本报综合报导】中国大陆的报纸至今仍沿用着数十年几乎未变的语言体系，但民间早已形成了另一套表达方式与价值判断。

领导们永远住在《新闻联播》的幸福生活中，向百姓发表振奋人心的讲话，而在普通民众之间，从民谣到讽刺小品，这些民间话语往往比那些千篇一律、空洞夸张的官方表述更真实，也更具有穿透力。

以下是嘲讽中共官场黑暗与腐败的7个段子，在网络疯传，让人笑翻天。

刚到纪委工作

犯下的“严重错误”

一天，我接到通知说，央视记者要来采访我廉政先进典型，领导要我通知几个表现好的局长来接受采访。因为快下班了，所以我通知各单位时说得比较简单：请你们局长明天到纪委来一趟。

没想到的是：国土局长接到通知后大小便失禁，心脏病突发，不省人事；财政局长自首了；交通局长当晚就失踪，据说已逃往加拿大；工商局长连夜杀死情妇，他以为她出卖了他；卫生局长服毒自杀，还留下检举别人的名单。

这是我刚到纪委工作就犯的严重错误，这惨痛的一切，都是我工作方法简单造成的。

打开保险柜的“八字密码”

曾向媒体标榜要做“清廉市长”的深圳市长许宗衡被双规后，一则笑话在中国广为流传。话说许家中有一个大保险柜久不能开。一识货中纪委官员说：“此乃声控锁，密码多



党校贪官(今涛拍暗合成/看中国)

用八个字。”

于是大家轮流猜谜：人不为己，天诛地灭；芝麻开门，芝麻开门；上天保佑，升官发财；八仙过海，各显神通；人为财死，鸟为食亡……但均不灵。

无奈，押许市长至此。他清嗓子，用浓重的湖南湘潭话正色道：“清正廉洁，执政为民！”柜门应声而开，满柜的金银珠宝，惊呆满屋众人！

新市长上任后“微服私访”

新市长上任后，带着秘书微服私访，坐出租车时发现计程器数字跳得很快，知道遇上了黑心司机，于是秘书警告道：“车上坐的是市长，请不要胡来！”

抵达目的地后，司机照样按着计程器上的数字收费，并丢下一句话：“骗谁呀？谁见过当市长的还会乘坐出租车啊！”

市长对司机呵斥道：“把车直接开到交警队去。于是，司机就很听话

地将市长和秘书载到了交警队。”

秘书向交警队领导介绍说：“这是市长……”话音刚落，就听交警队领导说：“骗谁呀？哪有市长亲自乘坐出租车到交警队报案的？你再胡说，就把你们送到刑警队去！”

走出交警队后，秘书对市长说：“市长，你是新来的，没人认识你；我是一个小秘书，也没人认识我。我还是打电话通知秘书长派车来接你吧。市长回答说：“不必，如果那样，我就达不到微服私访的目的了。”

秘书无奈，只好硬着头皮陪着市长继续走访各单位。但得到的回答均是：“骗谁呀？哪有市长走访不是事先通知、不是呼后拥、不是有电视台的记者跟踪拍摄的！”

愤怒的市长终于忍无可忍，带着秘书来到公安局，亮明自己的身份，要求公安局长派警车开道，并让公安局长打电话通知电视台派记者来跟踪采访。公安局长一一照办。

记者到后，公安局长对记者说：

“又有人冒充国家工作人员招摇撞骗，不过这一次搞得太大，冒充的居然是市长和市长的秘书，估计他俩是炒股亏损导致心理障碍的精神病人，我们就派警车把他们送到精神病院去，希望你们记者对此进行跟踪报导。”

到精神病院后，医生照例询问病情，市长高声喊道：“我不是精神病人！我是新来的市长！”医生说：“这人病得不轻！”说罢扭头就问秘书：“你觉得自己怎么样？”秘书见状冷静地回答道：“我不是市长秘书，我确实有精神病。”医生转而对记者说：“把这假市长留下治病，这个秘书可以放他走了。”

记者大惑不解。医生解释道：“根据我的经验，精神病人一般都不会承认自己有精神病；凡是承认自己有精神病有毛病的一般都是装出来的。”

秘书走出精神病院后，立刻拨通了秘书长的手机，气喘吁吁地问道：“秘书长，你得告诉我实话，这新来的市长到底是不是真的呀？”

最忠诚的部下

一个领导在换届之际，准备提拔一个副职，条件符合的有五人，个个对他都马屁拍得极好，为他敢冲敢杀，一时难以取舍。

回家后该领导征求夫人的意见。夫人说得很简单，但有深刻道理：你也快下了，要提拔就提拔对你忠心耿耿的，谁在困难时紧跟你，你就提拔谁。

领导认为有理，遂给五人发短信：“我已双规，速来接救”。连等几天无一人登门，遂关门生气。忽闻敲

门声，急起身去看是五人中之谁？

开门后两陌生人自称是纪委的，带他去双规。他大呼冤枉！那两人称，这几天他的五个部下四人去举报了他，一人自己投案自首了。

我的条子照样有效

某省长因贪腐入狱，儿子大学毕业，找不着工作，探监时诉苦。爸爸写了一条条子，让儿子找他以前的下属帮忙。

儿子问：人走茶凉，现在写条子，有用吗？爸爸说：我在台上的时候，想让谁当官，就让谁当，现在，我在监狱里，想让谁进来，谁就得进来，放心吧，儿子，我的条子还是照样有效！”

请笑纳

王老师外出度假，临走前担心家中被盗，便在客厅桌上放了一百块钱并给小偷留纸条：您别费神了，我们家我都找不到钱，这一百块钱给您零花钱。隔壁家是铁道部的，有钱而且还不敢报案。

等度假回来，王老师发现桌子上的钱变成了二十万！在他留给小偷的纸条的反面写着：给您的信息费，请笑纳。

中共官场话语

对上级甜言蜜语，对舆论豪言壮语；对外国花言巧语，对群众谎言假话；对同事流言蜚语，对下属狂妄恶语；对情妇温言细语，对自己胡言乱语；村骗乡，乡骗县，一直骗到国务院；国务院，下文件，一层一层往下念；念完文件进饭店，文件根本不兑现。

故国神游·两宋风华(56)

一朝新法革旧制 百年宋世开变局

故国神游
两宋风华

(续865期)

文/元熙

熙宁变法是北宋历史上的一件大事，堪称是北宋历史的转折点。它不只是制度上的一次转变，更造成了北宋士大夫群体的大分裂。那么，熙宁变法到底提出了怎样的政治主张，结果就引起了这样大的一场政治风波呢？

上次我们说到，熙宁二年二月，王安石官拜参知政事，进入朝廷的决策中枢，一场声势浩大的变法改革拉开序幕。因为这场变法始于熙宁年间，所以也叫熙宁变法。这场变法也有其它的叫法，例如，王安石变法、宋神宗变法；或不以变法相称，而是以新法或新政相称，说的都是一回事。这一次改革比起上一次仁宗朝的庆历新政，无论是规模还是力度都要大得多，情况也更为复杂。

王安石上任后首先成立了一个新的部门，叫“制置三司条例司”。这是一个临时部门，但是权力很大，堪称是变法的指挥部。那么这个“制置三司条例司”是干什么的呢？

我们先来说一下“三司”。宋初以来，宋太祖定下的制度框架是军权、财权、行政权，三权分立，听起来很科学。军权在枢密，行政归中书，财权属三司。这个“制置三司条例司”的职权在三司之上，目的是讲求理财之术。所以从部门的设置上，就已经体现出熙宁变法与庆历新政最大的不同。

范仲淹的庆历新政重在吏制，所以“庆历十条”的前五条都与吏制有关。而王安石的新法重点在理财。所以大部分内容都与理财有关。有的内容不是直接与理财有关，但是其最终的用意也还是落在理财上。接下来，我们具体了解一下这次变法的主要内容。

首先是熙宁二年七月颁布的均输法。这项新法与赋税制度有关，当然也就直接与理财有关。北宋京师作为政治中心，不只是朝廷设在这里，还有大量的驻军也在这里。所以每年各地征收、征购的物资，都要运送到京师来，以供需求。这个均输法就是解决物资供求的一套办法。通过这套办法，可以节省国家开支，减



北宋王安石变法时期的殿试(公有领域)

轻农民负担，可谓是一举两得。

然后是熙宁二年九月颁布的青苗法，也称常平新法。在春夏两季青黄不接的时候，官府贷款给农民，等到收获的时候再连本带息还款。利息定的也不高：当时认为比较合理的利息是三到五分，而青苗钱只收二分利。这个数字就是跟上古周朝时相比也算低的。青苗法一方面是解决农民的困难，二来是避免农民去借高利贷，从而陷入更大的困难，而且非常重要的一点就是利息又可增加政府的财政收入。所以这一项也是与理财有关，又是双赢。

接下来是熙宁二年十一月颁布的农田水利法。望文知义，就是开荒田兴水利的意思，当然也自然是跟理财有关。

熙宁四年十月，还有一项非常重要的新法颁布，就是募役法。说到募役法，我们先来说说这个役。官府里有官员发号施令，但是这些号令的执行，得有很多人一起来完成，官员自己是做不来的。由谁来完成呢？就是民

众的参与，这就是“役”，服役。比如运输官府物资，催征税，防盗捕贼，还有维护治安等等，说白了，这就是一种社会义务，大家一起来通过服役的方式轮流尽义务。

但是在实际操作中，有的人不方便去服役。比如家里人口少，劳动力少，或者是不擅长某些事情。于是，政府就颁布募役法，代替之前的差役法，不再搞硬性分配，而是花钱雇人来做事。那么这个钱从哪里来呢？政府要征收一份免役钱，让不想服役的人交钱代替服役。

政府用收上来的免役钱再去雇人的时候，就要挑选合适的人。就像工厂的工人，一个熟练工比三个新手要好，所以如果能够找到这种熟练工，找一个就够了，不用再找更多，那这又可以省下一笔钱。也就是说，免役钱不一定会都用掉，没用完的免役钱就又是一笔国家收入。所以说这套办法很灵活，可以让不想服役的人交钱代替服役，而政府又能够增加收入，还是双赢。

接下来，还有熙宁五年三月的市易法，就是在京师设置市易务，由政府提供资金从事商品买卖。目的是平抑物价，增加财政收入，还是与理财有关。

熙宁五年八月又增设方田均税法，重新丈量土地面积，评定土地等级，然后重新据此厘定田税，当然也还是与理财有关。

除了理财，新法中也有其它的内容，例如，与国防强兵相关的内容。之前我们说过，宋神宗变法的目的是富国，他最终的目的是备边强兵。其实，富国也是为了强兵。所以熙宁年间的新法中，就含有保甲法、保马法等。

熙宁三年十二月，王安石颁布保甲法。它的基本目的是要组织民众一起维护治安、结保防。但是，王安石在推出这套保甲法的时候，还有一个更长远的打算。他希望把保甲法应用到军事军队上。宋朝当时实行的是募兵制，就是花钱养兵。在宋初的时候，因为兵员数量不大，所以还负

担得起。但是随着兵员不断扩大，朝廷的财政负担越来越重。所以在仁宗朝庆历改革的时候，范仲淹就曾经提出过要采用府兵制。也就是说，朝廷一直是有意于裁军以节省军费。但是募兵一旦被裁减，马上就带来军队战斗力下降的问题。

所以，王安石希望通过保甲法把农户们组织起来，平时可以结保防，战时可以冲锋上阵，发挥军队的作用。所以这个思路实质上也是府兵制的意思，寓兵于农。这套保甲法虽然是国防范畴的，但其实也是与理财有关，节省军费。

此外，还有教育方面的法令：更改举法，颁行太学三舍法。这两项法令虽然是教育制度和考试制度方面的内容，但其实是也为新法服务的。因为新法推出后，很多的主流人士都不认同。虽然不认同的原因有很多种，但是说到底还是学术认知的不同。而王安石变法并不是一时兴起搞一个临时的东西，他希望这个变法可以一直被确立下去，以后的宋朝也能按照这套制度运作，那么他就要培养新法所需要的人才。用他的话讲，叫“一道德”，就是统一思想，统一经术。所以就要从学校、考试这两个环节直接选拔新法所要的人才。

从以上列举的变法内容来看，可以说王安石的变法力度非常大，他对北宋自太祖以来延续了百年的各种制度大动手术。而这样大的变动对北宋的政局、国运也必然会带来巨大影响。正如本篇标题所云：“一朝新法革旧制，百年宋世开变局”。

而这样的变局，首先就体现在了朝廷的大分裂上。王安石的变法在朝堂上遇到了巨大的反对声音。大到什么程度呢？除了皇帝支持他之外，几乎所有所有德高望重的士大夫都反对他。比如像富弼、韩琦、欧阳修、文彦博等元老重臣；还有大名鼎鼎的司马光、苏轼、苏辙；还有像吕公著、范纯仁等宋朝名臣。可以说这些反对者个个都是千古留名的人物：有的出将，有的入相；有大文豪，有大学者，而且都是堪称道德楷模，垂范后世。这样的一群人为什么要反对王安石的变法呢？这个问题我们下次再聊。

(未完待续)

古代邻里故事四则

文/智真

人在社会当中，离不开与人交往，我国传统文化非常注重以道德和伦理调节人与人之间的关系，其中包括邻里关系。古代仁人君子善待、包容他人，扶危济困，留下了许多小故事，以下为其中几例。

陶渊明移居

晋代著名诗人陶渊明在《移居》一诗中写道：“昔欲居南村，非为卜其宅。闻多素心人，乐与数晨夕。”他选择移居南村，是因为他看中了这里有很多内心纯净、朴素的“素心人”，希望能和这些人朝夕相处。而陶渊明每日躬耕陇亩，赋诗言志、安贫乐道，因为他也是这样的人。他常与邻居们一起探讨诗文与人生，大家直率地发表自己的见解；有好文章一同欣赏，有不解的问题互相切磋分析。人们之间互相帮助，邻里彼此之间受到道德的熏陶和感染，获益匪浅。

司马徽让猪

东汉时的司马徽是一位善于识拔贤才的有名学者。有一次，邻居走失了一头猪，因司马徽家的猪和他走失的猪相似，就误认为是他家的。司马徽并不争辩，说：“是你的你就拿去。”邻居便毫不客气地把猪赶回家。过了几天，邻居从别处找回了自己的猪，很惭愧地把误认的猪送还司马徽。司马徽不但没责备他，反而赞扬他懂道理、知错能改。邻居听了十分感动。后来人们称司马徽为“水镜先生”，这也是人们对他的清雅、纯明的品性的赞扬。

普汝道善施

元代时德州齐河人普汝道，平日乐善好施，以善行闻名乡里。同乡刘显等人贫困无法维生，普汝道一一分给他们田地，让他们靠收地租维持生活，直到他们终老才把田地收回去。



注重道德和伦理的古代人

有一年瘟疫流行，当时传说吃一种能使人发汗的瓜，病人就能康复。普汝道买了很多瓜，带上粮食，不顾被传染的危险，一户户亲自送去，救治了很多人。他曾经在春天把麦子、高粱借给人，等到丰收年景再收回，不收利息；如遇歉收之年，借给人无粮偿还，普汝道就把借券焚毁了，不让他们归还。他说：“积累粮食本

就是为了防备饥荒，所以如果遇到灾荒年景，一定要帮助贫穷的乡邻。”

杨翥卖驴

明朝礼部尚书杨翥居住在京师，平日骑驴上朝或外出。他很喜欢驴，每天回家亲自为驴子喂料。杨翥的邻居是一位老者，快六十岁的时候生了一个儿子，老来得子自然非常高兴。但这个孩子一听到杨翥的驴子叫就哭个不停，搞得全家人都不得安宁。可杨翥是朝廷大官，这家人也不敢向杨翥说这个事。眼看那孩子一听到驴子叫就哭，饮食也明显减少，父母最后还是把这件事和杨翥说了。杨翥听后二话没说，随即就把自己的驴子卖了，从此外出或上朝都靠步行。

人们做事以道义为准则，严于律己，宽以待人，能设身处地替别人着想，这是人有德行修养的体现，也是善化他人、播种善因，使社会拥有和睦温暖的人伦关系和社会正义的基础。

成语故事

鸦雀无声

【解释】：形容非常安静，连乌鸦、麻雀都不发出一点声音，比喻环境寂静。

【成语典故】：出自宋代苏轼《题金山寺》：“江声汹汹怒涛奔，山僧相对坐无言。鸦雀无声山更幽，我独凭栏看晚烟。”

元丰五年(1082年)十月，苏轼因“乌台诗案”被贬黄州后北归，途经镇江金山寺。他夜泊江边，登上妙高台，只见长江巨涛如雪山倾侧，江声震耳，气势惊人；然而寺院四周的山林却安静得可怕，连平日最喧闹的乌鸦和麻雀都不敢发出一点声音，反而衬得山林更为幽深寂静。苏轼以“鸦雀无声”四字，将“动极”与“静极”形成强烈对比，一句点睛，千古流传。

这首诗写成后很快传遍大江南北。后人摘取“鸦雀无声”四字作为成语，用来形容极度安静的场景。

法国千年目击史 云端之船与不明飞行物

文/星跃整理

法国并非以神秘现象闻名的国度。但是，从千年前的记载，到二十世纪的官方调查档案，一条条零散却耐人寻味的线索逐渐浮现。那些来自天空、不属于既有理解的“访客”，曾多次被记录在法国不同地区的文字与目击事件之中。

云端来船的传统

公元815年，位于今日奥弗涅-罗讷-阿尔卑斯大区的里昂，正处于加洛林王朝的统治之下。当时的大主教阿戈巴德，在其著作《论冰雹与雷霆》(De Grandine et Tonitruis)中，记录了一种在民间流传甚广的信念。

当时的人们相信在天空之上存在一个名为“马戈尼亚”的地方，那里的船只能穿行云端，随风暴而来，将冰雹与雷雨中散落的农作物带回他们的世界。传说中，这些“飞行者”会向操控天气的女巫支付报酬，以换取谷物与果实。

阿戈巴德记下了一起震惊当时的事件，一群民众在集会中，拘禁了四名陌生人，是三名男子与一名女子，并坚信他们是从那些云中坠落的俘虏。这些人被囚禁数日后，遭到群众带至公开场合，准备以石刑处死。虽然阿戈巴德认为相信云船是对上帝秩序的亵渎，但这段离奇的记载后来被多角度解读，如把云船纳入“飞行器”、古代宇航员及外星文明的框架中。

二十世纪的天空异象

跨越千年之后，来自空中的未知，不再以神话形式出现，而是转化为具体的目击报告。



奥洛龙-圣玛丽(Jean Michel Etchecolona/Wiki/CC BY-SA 3.0)

1952年10月17日，在法国西南部的奥洛龙-圣玛丽，多名居民同时看见一个雪茄状的物体静悬空中。它的周围伴随着约三十个较小的碟状物



从神话到目击，法国的天空也曾发生神秘之事。(Adobe Stock)

体。随后，这些小型物体释放出大量白色、如棉絮般的物质，覆盖了当地的树枝与屋顶。

对此现象，怀疑论者提出了解释，他们认为空中的物体可能只是阳光折射形成的光学效果，而落下的白色物质，被归因于田蜘蛛在迁徙季节所产生的丝状物。这起事件，成为法国UFO史上早期最具争议的群体目击之一。

瓦朗索勒的近距离遭遇

1965年7月1日，法国上普罗旺斯阿尔卑斯省的瓦朗索勒，农民莫里斯·马塞声称，自己在清晨前往田地时，遇到了一次异常的经历。

根据他的说法，一个球形的不明飞行物降落在田地中，旁边站着两



瓦朗索勒的薰衣草田(Jddmano/Wiki/CC BY-SA 3.0)

个身材矮小的生物。当其中一个生物将一根管状物指向他时，他突然无法动弹，只能眼睁睁地看着对方观察植物，并发出低沉的声音。随后，这些生物返回飞行器并迅速离去。

马塞事后表示，这次遭遇并非恐惧，而是一种难以言喻的“精神体验”。他的妻子转述，他曾将该地点视为具有特殊意义的场所，希望能由家族世代保留。研究者指出，现场土壤中曾发现疑似降落架的痕迹，使这起事件在UFO研究领域占有一席之地。

海外属地的夜空光迹



马提尼克岛法兰西堡(David Stanley/Wiki/CC BY-SA 2.0)

同年9月下旬，在法国海外属地马提尼克岛的法兰西堡港口，一天晚上9点15分左右，数百名目击者同时

看到一个球状或盘状的发光物体，由西向东缓慢移动。它在空中绕行，留下一道清晰可见的光轨。

使用双筒望远镜的观察员，清楚记录了它最后的飞行路径。该物体在9点50分左右消失。这起事件的正式报告人，是法国地中海舰队的首席舵手米歇尔·菲盖。

官方介入的调查案例

1982年10月21日凌晨，法国东部城市南锡，一名生物学家在自家花园中目击一个卵形物体降落，悬停在地面上方，大约在二十分钟后无声升空。

当日下午，他注意到降落地点附近的两株蔬菜出现枯萎现象，随即通报警方。宪兵队到场检查并采集植物样本，交由法国官方机构不明航空现象研究小组(GEPAN)分析。结果显示，植物呈现脱水状态，但未检测到任何辐射痕迹。

对“云中船”的传说，到近代有宪兵、科学单位介入的调查档案，这些散落于不同年代、不同地点的事件，并未被统一归类为单一现象。它们被保存在书籍、报告与口述证词之中，等待后人阅读、比对与理解。

生死有命 富贵在天

古人常说，生死有命、富贵在天。人的一生不仅是命运的安排，也与前世今生的因果密切相关。

唐朝的太子通事舍人王德曾用一个故事来说明这一道理。王德曾说：“人生的遭遇与命运息息相关，事业与祸福早已注定，不是吉就是凶，该来的总会来。”

他讲过太武帝时期的一件事：当时武则天诛杀皇帝宗族，宗子被押往大理寺审问，本应处死。宗子长叹：“既然逃不过一死，何必再玷污刀锯？”于是在半夜用衣领上吊自尽。然而天亮时宗子奇迹般地苏醒，而且说笑吃喝，一切如常。几日后，他仍被处死，但面色神态丝毫未变。

原来，当他自尽后苏醒时，曾讲述看到冥府官员生气地对他：“你该死，为什么自己先来了？快回去受刑！”他还看到冥官拿出生死簿说：“你前世曾杀人，如今该偿命。”宗子因明白缘由，所以当再面对行刑已无恐惧，从容地面对了刑罚。

人的一生，除了生死是命中注定，官爵、富贵也是一样。难怪说“命中有时终需有，命中无时莫强求”。唐朝贞观年间，张宝藏的经历就验证了这一点。张宝藏任金吾长史，经常于上朝值班结束时，归回柘阳。有一次在路上他碰到一个少年打猎者，割下新鲜肉野餐。张宝藏靠着树长叹说：“我张宝藏年已七十，未曾吃过一次像这样的酒肉，太可悲了。”旁边有一个和尚指着他说：“六十日之内，官职会升到三品，有什么可叹息的呢？”说完就不见了。宝藏很奇怪，立刻回到京城。

这时太宗得了痢疾很痛苦，很多医生给治都不见效。就下诏书访问殿庭中的左右大臣，有能治这种病的，一定重赏他。当时宝藏也曾被这种病困扰过，就立即上奏，献出用乳汁煎煮的方药，皇上服了药以后立刻就好了。下诏给宰相，授予张宝藏五品官。魏征有意为难，过了一个多月也不拟授官。皇上病又发作了，对左右侍臣说：“我以前吃了煎煮的方药很有效。”于是又命令进献此药，一吃又好了。

皇上想想说：“我曾下令授予进方人五品官，到现在不见提升授官，什么原因呢？”魏征害怕了，说：“奉旨那时候，不知是文还是武的。”皇上生气说：“治好了朕的宰相，不妨授给他三品官，朕是天子，难道不如你吗？”就严厉地说：“给他三品官。再授鸿胪卿官号。”当时正好六十天整。

冤家转世成为母子 为解前世恩怨？

1948年6月21日，妇人萨米雅(Samiya)产下一个儿子，取名宙黑尔·乔尔(Zouheir Chaar)。岂知这个儿子在2岁一学会说话时，就开始责骂她这个母亲“偷水”。萨米雅看着眼前这个既相近又疏远的孩子，回忆起她的邻居加米尔(Jimel Adnan Zahr, 生于1913年8月25日)，他们之间常常为了水而发生争执。不过加米尔在两年前已经死了(死时35岁)。他们两家的田地相邻，分享同一灌溉渠的水源，两人常常为了浇地的用水而发生争执。

年轻时的萨米雅经常为了自家方便我行我素，不等邻居加米尔家的地浇完水就把水渠里的水引到自家的地里。水是农作物的生命，就是农家的生命。加米尔因为用水常常被夺而愤怒极了，他骂萨米雅“偷水”，自私自利用掉了两人赖以灌溉田地的所有水。加米尔曾经为了水权，请求乡亲们来主持公道，会合了萨米雅全家一起察看水渠的闸门。

加米尔很是气恨萨米雅，然而，他和萨米雅的哥哥沙欣又是无话不说的好朋友。沙欣说加米尔气恨他妹妹萨米雅偷水，并说过永远也不想再见到萨米雅的话。虽然如此，加米尔曾经要求父亲将自家与萨米雅家相邻的土地留给自己，以便能经常与沙欣见面。

不过，加米尔没来得及得到父亲的遗产，在35岁时就去世了。十来天后，1948年6月21日，邻居萨米雅产下了宙黑尔这个男娃娃。

萨米雅感到很奇怪，宙黑尔和她在一起时总是神经紧张，一点都不黏她反而更贴父亲，过了5年才渐渐和她这个母亲接近。在宙黑尔5岁以前，一旦做错了事受到母亲萨米雅的责备时，都有个很奇怪的反应，他会一股劲儿搬出萨米雅年轻时“偷水”的事来回应。没有人告诉过宙黑尔这些陈年往事，更何况在他出生时，邻居的加米尔已经死了。这个小孩童是怎么知道那些前尘往事的呢？



(123RF)

当宙黑尔2岁多时，偶尔经过邻居家门口(他们家宅之间隔着大片农地)。他认出了加米尔的房子，在那里他看到了加米尔的父亲，那时的他不禁哭了出来。他竟然知道素未谋面的加米尔饲养蜜蜂，并且能准确指出那些蜂蜜来自哪个地区。而且，他对加

米尔家的财产知道得一清二楚。2岁多不到3岁的孩子，怎又会知道邻居的私家事？

宙黑尔还认出了加米尔的儿子、女儿和其他亲友。宙黑尔说他自己以前就是加米尔，并且非常亲近加米尔的家人，就如加米尔本人爱他们一样。往后好些年，他经常去加米尔家参与他们的家族事务。

宙黑尔3岁时，加米尔的遗孀嫁给了她自己的姐夫萨米姆。宙黑尔说要把前世(加米尔)的太太娶回来，让自己前世的妻子归自己。宙黑尔5岁时曾说过他想杀死萨米姆的话，宛然是他的情敌，夺走了他的爱妻。

大约10岁时，宙黑尔便不再提起他母亲萨米雅以前“偷水”的事了。但宙黑尔对前世的家人还是十分关切；加米尔家中人，包括他的弟弟、子女，也完全把他当作加米尔来对待。加米尔的两个弟弟曾经发生了一场很大的争执，最后还是由当时16岁的宙黑尔出面才平息了这场兄弟的争执纠纷。加米尔的子女长大了，男婚女嫁时选择的对象，也都征求过宙黑尔的意见。

宙黑尔的父亲认为，也许是加米尔与萨米雅的前世将两人连接在一起，现在成为了一对母子。



徐孝锡讲座 第三讲

远离类固醇

清肺排毒素 皮肤疾病一扫光

要想让我们的身体来自我治疗，免疫力的核心——肺就必须要好。把肺清理干净，让肺恢复活力的话，它的子器官——肾脏也会强壮起来，肾上腺也会活跃起来。——徐孝锡

最先认清类固醇真面目的就是奥林匹克IOC委员们。他们查清了类固醇的罪名，禁止运动员在奥运会比赛中使用类固醇。无论取得了什么重要的金牌，如果一旦查清使用了类固醇，就要收回金牌，选手的运动生涯也要画上句号。

类固醇，你是谁？

类固醇说白了就是假冒的肾上腺皮质荷尔蒙。肾脏净化我们的血液，在肾脏的顶端有一个形似高帽的小器官，这就是肾上腺，肾上腺分泌皮质和髓质两部份，这两部份都分泌对我们人体非常重要的荷尔蒙。而类固醇就是人工合成的仿造肾上腺皮质荷尔蒙。我们身体产生的肾上腺皮质荷尔蒙没有副作用，但在体外合成后进入人体的类固醇则必然伴有副作用。

假冒肾上腺皮质荷尔蒙的副作用

我们需要先解释一下肾上腺皮质荷尔蒙的作用。当精神压力大，人体就会大量分泌肾上腺皮质荷尔蒙，全身宣布进入紧急状态，从而产生强大的免疫抑制作用和抗炎作用。此外它还有抑制消化功能，使血压升高等作用。

肾上腺皮质荷尔蒙帮助我们人体在压力巨大、接近极限时能够从容应对。就是因为强效的抗炎功能，假冒肾上腺皮质荷尔蒙才大受欢迎。

问题是，炎症是由身体免疫系统与外部侵入的细菌进行交战而产生的，是一种自然出现的自我防御反应。使用类固醇对此进行过抑制，虽然炎症消失了，但不是造成炎症的细菌被消灭了，而是抑制了人体正常的防御体系，把毒素封在更深层的地方，这不过是一种对症疗法而已。长此下去，可能会导致免疫力整体崩溃，反而会促进病原体的生长，让感染症状进一步扩散。

我目睹了太多因类固醇副作用引起病痛而想轻生的人。

使用类固醇时间越长，患者的血管扩张、皮肤萎缩、肥胖、面部浮肿、糖尿病、高血压、忧郁症、白内障和骨质疏松等症状越严重，他们身陷严重的副作用深渊之中，满身疮痍。

让身体自行治疗 才不会有副作用

繁忙急躁的现代人，身体一出问题就会跑到医院去，要些见效快的药。这样一来，类固醇就成了治疗异位性皮炎和哮喘的唯一药

剂。类固醇在诞生之初备受推崇，被称为“神的恩赐”。但实际使用后才知道，因为错用和滥用类固醇，令患者陷入副作用的泥潭。

如果皮肤烂得不成样子，或者高烧超过40度，在这种危险期使用类固醇能够起到及时施救的作用。但消防车来灭了火之后，就该走了，因为它不是可以治本的东西。

那么在消防车开走之后，靠什么来根治呢？答案就是我们的身体。

要想让我们的身体来自我治疗，免疫力的核心——肺就必须要好。

把肺清理干净，让肺恢复活力的话，它的子器官——肾脏也会强壮起来，肾上腺也会活跃起来。肾上腺皮质荷尔蒙的分泌也会很顺畅，我们力争让身体自行产生类固醇，帮助建立起正常的防御体系。

另外，肺功能得到强化，肺活量也会增加，清新的肺就会对体内的问题明察秋毫，积累在体内的各种化学毒素和废弃物都能很快被发现，并被清理干净。这样皮肤就会变得清透，同时很多顽疾也会被治愈，体验奇迹的时刻到来了。

治疗时间？

视使用类固醇时间长短而定

以五十年的临床经验为基础，我在用清肺食物治疗肺病的过程中发现，治疗异位性皮炎需六个月左右。大约100名中，有60名，即60%的人，在此期间能排出所有毒素，得到根治。我称他们为优等生。

他们毕业后还有剩下的人，我称他们为复读生，把复读生们聚在一起，分成四个班。幸运的是一班的学生第二次就可以毕业了，但三班要第三次才能毕业，而四班都是中毒者班，他们的治疗时间相当长。类固醇中毒者一般都有高血压、糖尿病和骨质疏松症。治愈大约需要四十二个月以上。只有将长期以来层层堆积在骨头里的毒素清除干净，忍耐漫长的痛苦过程后才能毕业。

被赶出奥运会的类固醇 为何在医疗界被奉为英雄？

最先认清类固醇真面目的就是奥林匹克IOC委员们。他们查清了类固醇的罪名，禁止运动员在奥运会比赛中使用类固醇。无论取得了什么重要的金牌，如果一旦查清使用了类固醇，就要收回金牌，选手的运动生涯也要画上句号。

奥运会是体育的盛会，所谓体育就是让健康人更健康。那么医疗是什么？对患者进行治疗，让他们

恢复健康。都一样是为了健康，为什么在奥运会上被禁用的类固醇，在医疗界却被奉为英雄呢？要认识并祛除这个恶毒的家伙，我在这里高声疾呼，“远离类固醇”。

多出汗，清好肺，金灿灿的毕业证就是你的

一般提到流汗，人们就会说，运动一下不就可以了吗？单靠运动很难让体内深处的汗流出来。一般运动流汗是从头部开始，接着运动，上身出汗。但我们希望的是下肢出汗。

从膝盖到脚背的这条线就叫迎面骨，只有腿部的迎面骨部份流出了汗，才意味着下肢的汗孔打开了。要想让迎面骨部份流汗，光靠运动是很难的。最好是到汗蒸浴或桑拿浴去。如果条件不允许，半身浴也可以。

异位性皮炎患者中没有大量使用类固醇的，只要明智地忍耐三个月，第四个月就会见效。第五、六个月多多流汗，到了第六个月月末，就会拿到闪闪发光的毕业证。即使不能和大家一起毕业也不要失望，只要排尽体内的毒素，多忍耐，最终也能拿到比什么都珍贵的毕业证。

以前是除了类固醇就无药可用了，但我通过根治四万多名患者，找到了治疗的方法，这就是“清肺”。把肺清理干净，肺活量增加，肺功能强大起来的话，那么我们的身体就会自然产生优质的类固醇，把体内的毒素和废物清除干净，好皮肤就会诞生。让假货远离我们！

徐孝锡院长简介：

徐孝锡院长是著名韩医学代表和扁康丸创始人，一生致力于传统医学和呼吸系统疾病的研究。根据传统韩医学理论，肺为五脏六腑之首。“肺部积热”导致了鼻炎、支气管炎和皮肤病等疾病。扁康丸能彻底清理肺部积热，从根源上解决哮喘、鼻炎、皮肤病、重症肺病等呼吸系统问题。已经使全世界十六万鼻炎、哮喘、皮肤病和重症肺病患者恢复健康。徐院长是新唐人电视台52集大型电视系列专题节目《走进韩医》和《神医再现》的主讲人，著作包括《扁鹊了愿扁康丸》、《世界人的健康宝鉴》、《扁康丸传统医学奇迹》等，在全世界华人中有巨大的影响力。

扁康丸全球服务中心
(扁康丸是强化肺功能的保健食品)
● 全球24小时免费咨询电话：
+44-20-3923-2740
● WhatsApp: +18002105501
● 网址: www.pyunkang.us



【扁康丸服用分享】

几十年湿疹顽疾 服用后消失无踪

我是居住在美国休斯顿的Cindy，妈妈今年79岁。

记得我小时候妈妈就得了湿疹，严重时全身都烂，双手烂的流黄水。七十年代的大陆生活很困难，人们都没什么钱。为了治这个病，妈妈常年喝中药，后来一看到带颜色的水就反胃吐苦水，什么办法都试了，不知道花了多少冤枉钱，妈妈的湿疹也没医好，全家人一筹莫展。

2015年春天妈妈的老毛病又发作了，全身起水泡很吓人，又痒又痛。她先是住医院用西药治疗，治了两周不见效又出院服中药，吃了一个月还是不见效。想到妈妈一辈子辛苦，晚年还要受这种疾病的折磨，我心里也非常难过，真不知还有什么办法可以帮到她。

有一天在报纸上我看到了扁康丸的广告，为了治好妈妈的病，我抱着试试看的想法，在2015年2月底邮寄了两瓶给妈妈。刚服用了一周，妈妈就开始出现排毒反应，全身的水泡痒得坐立不安，无法入睡，同时出现腹泻，这样的情形持续将近两个月；第二瓶快服用完的时候，状况发生好转，不再起水泡，慢慢的超过水泡的地方开始结痂，腹泻现象也没有了；服用第三瓶时，结痂都退了，皮肤开始恢复正常。

当妈妈服用扁康丸六个月以后，不但几十年难以治愈的湿疹好了，就连以前腋下长的三个瘰子也掉了，还有看了无数医生、常年都医不好的咳嗽，也随之消失！妈妈那个激动啊，高兴地自己出去旅游了一趟。

以前妈妈和我通长途电话，总是很心烦的样子，讲不了几句就挂断了，自从服用扁康丸康复以后，像换了一个人，性格都变了。每次都有说不完的话，非常开心。妈妈在电话里说，住了几十年的邻居说她和以前不一样了，总是那么开心、和善。这可是我做梦也没想到的，我们全家人真诚的感谢扁康丸治好了妈妈的顽疾，扁康丸真是太神奇了！

众神的星空 十二星座的故事 (下)

文/远山

中国传统文化中有十二生肖，而西方传统文化中也有十二星座 (Zodiac / Star sign)，两者都是基于太阳黄道带 (黄道十二宫) 的古代天文概念上的。

黄道带起源于巴比伦占星术。巴比伦人观察到，有些星星会在黎明前与太阳几乎同时升起，出现在靠近太阳的位置。这些星辰沿着一条近似规则的圆形轨道运行，于是他们将它们分为十二组，并为其命名。希腊人从巴比伦人那里继承了这一理念，才有了黄道十二宫，分别用动物或神话中的人或物命名，Zodiac这个词就来源于希腊文zodion，意为“小动物”。

上一篇我们讲了西方十二星座中摩羯座、白羊座、双鱼座、水瓶座和金牛座五个星座的神话起源故事，下面接着讲其它七个星座的故事。

Gemini (双子座) 永不分离的孪生兄弟



双子座 (公有领域)

传说斯巴达国王的妃子勒达，同时生下了一对双胞胎——卡斯托尔及波鲁克斯两兄弟，他们从小感情就非常好。但卡斯托尔在一次冲突中被人杀死了。

波鲁克斯看着死去兄弟的尸体，伤心地请求诸神让他和卡斯托尔同生共死。宙斯怜悯波鲁克斯的手足情深，便将波鲁克斯的寿命分一半给卡斯托尔共享。从此两人便永不分离，一半时间住在人间，一半时间住在天国，成为星空中的“双子座” (Gemini)。

现代回响：双子座的团结与智慧也启发了科技命名，例如Google旗下的人工智能旗舰产品Gemini语言大模型，对标OpenAI公司开发的ChatGPT，象征“双核驱动”的创新力量，呼应了双子座所代表的协同精神与智慧并进的特质。

Cancer (巨蟹座) 夹住大英雄脚的巨蟹



巨蟹座 (Wellcome Collection/Wikipedia/CC BY 4.0)

英语中“巨蟹座”的单词cancer来自拉丁语，意思是“螃蟹”。

希腊神话中，希腊英雄赫拉克勒斯要完成的十二项艰巨任务中，其中一项是要杀死九头蛇许德拉。正当赫拉克勒斯与九头蛇战斗时，天后赫拉偷偷派出一只巨蟹来帮助九头蛇。巨蟹用钳子死死地夹住了赫拉克勒斯的脚，想使他动弹不得。但赫拉



(123RF)

克勒斯最后用棒子打死了巨蟹，消灭了九头蛇。这只巨蟹后来被赫拉升入天空，变成了“巨蟹座” (Cancer)。

可能有人注意到了，英语中cancer也是“癌症”的意思。为什么“癌症”也叫Cancer呢？原来，古希腊医学家希波克拉底 (Hippocrates，医学之父) 观察到，恶性肿瘤通常向周围组织扩散，形成类似螃蟹脚的放射状结构，于是他用了这个词来描述这种疾病。

后来罗马医学家盖伦 (Galen) 沿用了希波克拉底的命名，将这种疾病记录为拉丁文的螃蟹cancer，于是cancer就兼具了星座与疾病的双重含义，成为语言的奇妙巧合。

Leo (狮子座)：巨狮的传奇



狮子座 (公有领域)

英语中表示“狮子座”的单词Leo来自拉丁语，意思就是“狮子”，英语单词lion (狮子) 与其同源。

话说天后赫拉为了报复宙斯有外遇，将诅咒施在宙斯的私生子赫拉克勒斯身上，使他终生都背负着被人唾弃的罪恶。痛苦的赫拉克勒斯接受了特莱斯神庙女祭司神谕的指示，完成迈肯尼国王命令他完成的十二项可怕的苦行任务。任务第一项便是：杀死一头叫做尼米亚的猛狮。

但这头巨狮有着混身厚皮、刀枪不入，赫拉克勒斯与它缠斗许久，最后是赫拉克勒斯运起神力击中巨狮的鼻子，趁它昏眩时将它掐死。赫拉克勒斯将巨狮的利爪斩下，剥下狮皮做成战袍，将狮头制成头盔，扛在肩上，光荣地返回迈肯尼。这头巨狮后来被赫拉升入天空，成为了如今的“狮子座” (Leo)。

狮子在古代文化中象征权威、勇气和皇权，这使Leo成为人名、地名的热门选择，尤其在西方文化中。比如文艺复兴时期的天才艺术家和科学家列奥纳多·达·芬奇 (Leonardo da Vinci)，其名Leonardo就相当于Leo+hard，意为“像狮子一样勇敢”。又如阿根廷足球巨星莱昂内尔·梅西 (Lionel Messi)，其名Lionel也源于Leo，意为“小狮子”。

写下《战争与和平》的俄罗斯文学巨匠列夫·托尔斯泰 (Lev Tolstoy) 的名Lev，也是拉丁文Leo的斯拉夫文形式。天主教会也有13位教皇皆以Leo (利奥) 命名，这13位教皇从5世纪跨越到19世纪，充分显示出Leo这个名字的持久吸引力。

Virgo (处女座) 谷物女神的春之女



处女座 (公有领域)

希腊神话中，农林与谷物女神德墨忒尔有一个独生女儿，名叫珀尔塞福涅，容貌十分美丽，被视为春之女神。母女二人相依为命，并将丰饶的耕作与收成赐予人类。

宙斯的哥哥是掌管地狱的冥府之王哈得斯，他看上了美丽的珀尔塞福涅；于是有一天他驾着黑色的战车，将珀尔塞福涅强行拐走，成为黑暗王国的王后。

德墨忒尔发觉女儿失踪之后，焦急地四处流浪，只为探访女儿的下落，再也无心耕作农事，因此，所有的田地都开始荒芜。最后，是阿波罗将这整件事从头到尾告诉了德墨忒尔。忧心、愤恨却又无可奈何的德墨忒尔，就用最消极的方式表达她的不满——使地球面临前所未有的饥寒灾难。

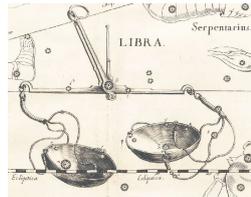
宙斯眼见事态严重，就派使者要求哈得斯释放珀尔塞福涅；然而吃过地府食物的珀尔塞福涅已不能永久的离开黑暗世界，所以在每年的春天珀尔塞福涅回到大地，她的母亲也重新开始播种，万物复苏。而当女儿回到地府，德墨忒尔也无心掌管农事，万物凋零。于是地球也因此便有了春、夏、秋、冬分明的四季。

后来，宙斯将珀尔塞福涅的形象升入天空，成为了星空中的“处女座” (Virgo)。

英国女王伊丽莎白一世 (Elizabeth I, 1533-1603) 被称为“童贞女王” (Virgin Queen)，因为她终身未婚，保持了“纯洁”的形象。1584年，英国探险家沃尔特·雷利 (Walter Raleigh) 爵士为了赞美女王，将北美洲的一片从未开垦的殖民地命名为Virginia (意为处女地)，以纪念她的“童贞”身份。这就是后来美国开国十三州之一的弗吉尼亚州。

1493年，克里斯托弗·哥伦布发现了位于加勒比海地区内的小群岛，将其命名为Las Islas Virgenes (西班牙语，意为“处女群岛”)，以纪念圣乌尔苏拉 (Saint Ursula) 和她的11,000名处女殉道者的传说。这便是后来维京群岛 (Virgin Islands) 的来历。

Libra (天秤座) 正义女神的公平之秤



天秤座 (公有领域)

希腊神话中，正义女神忒弥斯 (Themis) 右手持剑，左手持平，象征着绝对的公平与正义，用来度量世间一切不公之事。后来宙斯将其秤的形象升入天空，使其成为“天秤座” (Libra)，用来警示世人要追求公平，趋善避恶。

到了罗马神话里，忒弥斯对应的是正义女神尤斯提提亚 (Justitia)。尤斯提提亚继承了忒弥斯的天秤和剑的形象，成为现代正义和法院审判的象征。英语justice (正义与公平) 就源自于此。

在古罗马，libra是一个标准的重量单位，用于商业和贸易，相当于12盎司 (ounce)，约327.45克。罗马的libra影响了后来的欧洲度量衡系统，成为欧洲中世纪的质量单位、(金属) 货币单位的基础。例如英语里的pound (磅) 即源于libra ponderalis (罗马的“重量磅”)。

所以，在英美的超市中，你会看到pound的缩写形式lb，它其实就是来自libra的前两个辅音字母。

Sagittarius (射手座) 半人马族的智者喀戎



人马座 (公有领域)

射手座也叫“人马座”，在英语中称为Sagittarius，直接来自拉丁语，意思是“射箭的人”，由拉丁语单词sagitta (箭) 衍生而来。

在希腊神话中，射手座的原型是半人马族 (Centaurus，肯陶洛斯人) 中的智者喀戎 (Chiron)。喀戎不像其他半人马那般凶残野蛮，而以和善与智慧著称，且拥有不死之身。他精通医学、音乐、狩猎、预言和哲学，是许多希腊大英雄的老师，包括阿喀琉斯 (Achilles)、伊阿宋 (Jason) 和赫拉克勒斯 (Hercules)。

传说赫拉克勒斯有一次用毒箭误伤了老师喀戎。由于赫拉克勒斯的箭浸泡了九头蛇许德拉的毒血，使喀戎承受的痛苦甚至超过死亡。于是，喀戎自愿放弃永恒的生命，来换取普罗米修斯的自由。普罗米修斯因偷火给予人类而被宙斯锁在高加索山上，按照宙斯的规定，普罗米修斯需要“一个愿意放弃不死之身的存在”来换取自由，于是喀戎自愿放弃永生，使普罗米修斯获得释放。宙斯感动于喀戎的无私，将他升入天空，化为射手座，永远以弓箭手的形象守望天际。

势不两立的猎户座 与Scorpio (天蝎座)

希腊神话中，海神俄里翁 (Orion) 是海神波塞冬的儿子，是个著名的猎人，他曾经夸耀说没有任何动物能够逃脱自己的手心。俄里翁的这种狂妄自大惹恼了天后赫拉。于是赫拉派出一只毒蝎子，悄悄接近俄里翁，并蛰了他一下。俄里翁虽然打死了蝎子，自己却也中毒身亡。宙斯于是将俄里翁升入天空，成为猎户座，而毒蝎也被置于天上，成为12星座中的天蝎座 (Scorpio)。



天蝎座 (公有领域)

由于这两个星座是死对头，所以直到现在，只要天蝎座从东方升起，猎户座就会赶紧向西方地平线隐藏、沉没。

有趣的是，同样的星相在东西方都得到了类似的表达。这种星相中的对立，在中国文化中被称为“参商不相见”，象征分离、对立或永远无法相遇。在中国传说里，参 (shēn) 和商两人本是一对兄弟，但却相处不睦、常常争吵，天帝便将他们隔绝两地，永不相见。其中参商对应的是冬季的“猎户座”，而商则对应夏季的“天蝎座”。中西方文化在这里得到了完美的对应与交融。(全文完)

文/琳真

提到贵州，便如同走入一幅徐徐展开的地理画卷：从远古的溶洞秘境，到层叠雄奇的黄果树瀑布群；从绵延不绝的山川，到奔腾不息的河流；从漫山遍野盛开的杜鹃花海，到错落有致的梯田，贵州的山水与村寨处处都充满着惊喜。

让我们一同走进这片藏在云雾深处的土地，解锁她磅礴而秀丽的风景，开启一段返璞归真的旅程！

贵州溶洞众多，宛如一部气势恢宏的地质交响乐，而织金洞正是其中最壮丽的华彩乐章。很多游客在领略过龙宫的灵秀、夜郎洞的奇诡后，来到织金县的这座大洞，依然会被其壮阔的气势所震撼。

织金洞原名“打鸡洞”，位于贵州省毕节市织金县官寨苗族乡。洞穴发育于距今约2.2亿年前的三叠纪地层之中，经过长期地下水溶蚀逐渐形成了巨大的洞穴空间。洞内壮观的石钟乳、石笋、石柱等景观，则是在几十万年甚至数百万年的漫长岁月中，由富含矿物质的滴水不断沉积、缓慢生长而成。

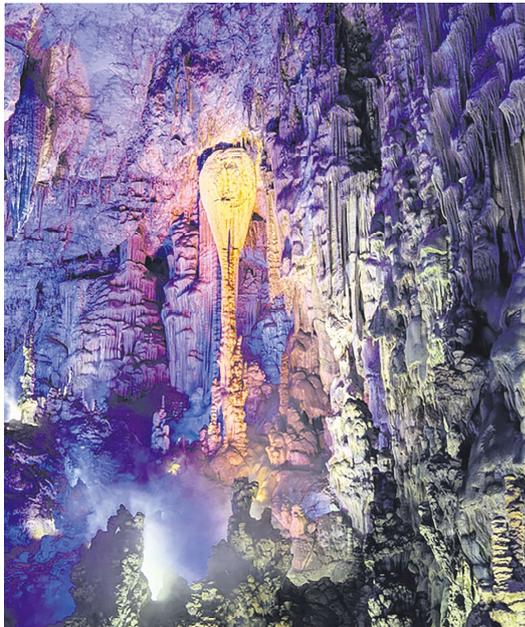
织金洞规模宏大、奇观密布，被誉为“溶洞之王”。洞中全年气温保持在10至16摄氏度左右，冬暖夏凉，环境舒适宜人。作为中国目前已开发的规模最大的溶洞之一，织金洞以景观类型丰富、形态多样而闻名，被称为“喀斯特地貌的天然博物馆”。

织金洞最特别的地方在于它的多层结构。整个洞穴并不是一条单一的通道，而是分为四层上下高度不同的洞层。较高的洞层多为早期地下河留下的古河道，现在已经干涸，并发育出大量钟乳石景观；较低的洞层则与后来形成的地下水系统有关，有些地方仍可以看到地下暗河。

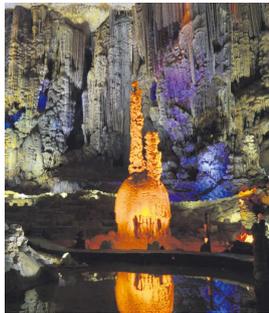
织金洞长约12.1公里，已开发的游览线路约6.6公里。洞中最宽处达175米，相对高差约150米，总面积70多万平方米。洞内分布着迎宾厅、塔林宫、凌霄殿、十方大山等多个宏阔的大厅。在这些洞厅之中，最壮观的洞穴之一是塔林宫。在这约1.6万平方米的洞厅内，密集耸立着上百座石笋，如同一片地下石笋森林。石笋之间还有石幔、石柱、石旗、石藤等彼

看贵州 (5)

溶洞之王——织金洞



大图：倒挂琵琶；右上图：霸王盔；右下图：银雨树



此呼应，整个空间显得层次复杂而宏伟。洞厅中最大的是“广寒宫”，面积约5万多平方米，洞顶高阔，最高处接近百米。站在洞厅中央，会明显感到空间的巨大与震撼。

织金洞中有“三宝”和“九奇”。“三宝”是：灵芝树、银雨树、霸王盔；九奇有：倒挂琵琶、雪压青松、婆媳情

深、中流砥柱、擎天一线、江山多娇、普渡众生、姊妹玉树和掌上明珠。

倒挂琵琶

倒挂琵琶位于琵琶宫内。琵琶宫以大型和巨型的石笋、石柱为主，洞壁上挂有一个盾形石柱，石柱宛如一把倒挂的琵琶；琴身轮廓清晰，琴

弦根根分明，仿佛轻轻拨动便能奏出动听的乐曲。

倒挂琵琶的形成，是由于含有碳酸钙的地下水从岩壁细小裂隙中缓慢渗出，在两侧同时沉积结晶，逐渐形成了一块薄而宽的盾状岩体。这块石盾经过漫长的地质演化不断扩大加厚，最终形成如今形态优美的

景观。倒挂琵琶目前是世界上已知的规模最大、最优美的盾形石柱之一。

霸王盔

霸王盔高14米，形成于15万年前，是少有的盔状钟乳石，因洞顶滴水频率和水量前后差异大而形成。

由于早期洞顶滴水频率和水量较大，先形成了下部粗大的盔状石笋。后期滴水频率和水量在较短的时间内骤减，从而慢慢形成了上面细长的石笋。

霸王盔的形状酷似古代楚霸王项羽的铠甲头盔，其上部的“盔缨”与下部的“盔身”比例十分协调。民间流传，楚霸王自刎于乌江后，灵气顺着地脉游走，最终在这里凝结成了永不风化的盾形头盔。

银雨树

银雨树是织金洞内最著名、最精美的景观之一。它是一株高约17米、重约40吨的罕见石笋，形成时间在5至15万年之间，经历了塔状石笋、松球状石笋、花帽状石笋三个演化阶段。

银雨树的形成源于大自然漫长而神奇的“雕刻”。雨水渗入地表后，溶解石灰岩中的矿物质，变成富含碳酸钙的地下水。当水滴从洞顶不断滴落到地面时，水中的矿物质逐渐沉积、结晶，慢慢长出石笋。经过数万年的不断积累，石笋一层一层生长，最终形成了如今的形态。

在灯光照射下，这些洁白细密的方解石晶体闪闪发亮，仿佛银色的细雨洒落在树枝之间，因此人们形象地称它为“银雨树”。

卷曲石

卷曲石是织金洞中一种形态奇特的钟乳石景观。与普通钟乳石的生长不同，卷曲石会弯曲、扭转，甚至向各个方向伸展，它们宛如海底珊瑚，姿态各异，灵动而奇妙。

卷曲石的形成与洞内特殊的环境条件有关。当富含碳酸钙的水沿着极细的裂隙或毛细通道缓慢流出时，水中的矿物质不断沉积结晶。由于毛细作用、气流变化以及晶体生长方向的影响，矿物质不会只向下沉积，而是沿不同方向慢慢生长，最终形成弯曲、扭动的形态。

织金大峡谷

若把贵州山水视作一幅宏大的自然画卷，那么深藏于织金县群山之中的织金大峡谷，无疑是极为震撼的一笔。这里虽没有张家界国家森林公园的盛名，也没有恩施大峡谷的人潮，却在静默中蕴藏惊奇。步入峡谷深处，奇特地貌层层展开——清流穿谷而行，巨拱门嵌于峭壁之间，石桥飞架峡谷，山、水、洞、桥在此交织成势，构筑出罕见的地貌格局。

织金大峡谷的地貌由长期的地壳运动和流水侵蚀共同作用形成，谷深壁陡、山势雄奇，呈现出壮观的自然景观。

大峡谷的核心游览段大约3公里，当地人也将这里称为“一线三槽”。这一路地貌景观层叠迭选：有的地方像刀劈一样狭窄，是典型的“一线天”；有的地方又突然变得开阔，形成宽大的谷地。除此以外，沿途还能看到盲谷、干谷以及岩壁裂隙等多种地貌。

峡谷中最令人称奇的，是那些横跨在峡谷之上的天然石桥。其中既有壮观的双孔天生桥，也有结构独特、较为罕见的双层天生桥。巨大的岩桥



鸟瞰织金大峡谷

如同天然拱门横架在峡谷之上，阳光从桥洞间洒落下来，仿佛一扇扇“天窗”，光影映照在岩壁与林间，使整个峡谷更显雄奇壮丽。

峡谷中的绮结河也很颇具特色。这条河流受喀斯特地貌影响，呈现出典型的地表河与地下河交替流动现象：河水时而在谷底静静流淌，

时而隐入地下，又在别处悄然重现。峡谷中段还有一个巨大的燕子洞。傍晚时分，大群海燕在洞口盘旋，然后成群飞回巢穴，场面十分壮观。

在高耸的岩壁之间，还隐藏着一座古朴的金谷寺。红墙青瓦在灰白色的绝壁衬托下愈显沉静，在险峻山谷中形成一抹温润的人文底色。

茂兰自然保护区

茂兰国家级自然保护区是中国保存最完好、喀斯特森林生态系统之一，也是全球罕见的锥状喀斯特原始森林之一。

景区内的石灰岩在长期流水溶蚀作用下，逐渐形成密集分布的圆锥形石峰，山体多呈锥状或馒头状，因此被称为锥状喀斯特地貌。登上观景台俯瞰，成千上万个锥状的绿色山峰连绵起伏，原始森林覆盖其间，宛如一片绿色的海洋，十分壮丽，所以也被称为“地球腰带上的绿宝石”。

茂兰另一个最具代表性的地质奇观是漏斗森林。在喀斯特地貌中，峰丛之间常形成一个个四周封闭的漏斗状洼地。这种独特的地形造就了明显的垂直小气候差异：漏斗底部阴湿、光照少，相对湿度常年在90%以上，适合喜湿耐阴植物；往上到坡面，光照逐渐增强，环境条件也随之变化；而到达顶部时，土层较薄、光照充足，环境相对干燥。

这种局部微环境梯度保护了大量古老的珍稀物种，使茂兰成为喀斯特森林的天然博物馆。当地瑶族等少数民族世代居住于此，他们视这些



茂兰自然保护区景观

漏斗为大地“气孔”，是大山在呼吸。因此，他们进山打猎或采药时，从不贪婪过度，而是心怀敬畏，尊重大自然赐予的一切。

在茂兰，令人惊叹的景观还有与漏斗森林并称当地“三绝”的水上森林和石上森林。水上森林分布在部分溪流或河床上，这些树的树根附着在河道岩石或河床的石间并扎入水底，在流水之中形成一片森林。而石上森林指的是由于土层浅薄、岩石裸露，许多树木的根系沿着岩石裂隙向下延伸，寻找水分和养分，从而逐渐将岩石紧紧包裹，形成“树包石”的景象；还有的岩石在风化或崩塌的过程中把树干围在其中，形成“石包树”的奇特形态。





UNIVERS IMMO

商铺 · 餐馆 · 仓库 · 办公室

Univers Immo 专业商业地产始于2003年

餐馆连墙出售
Paris 8区

产权+商业资产零售
位于St Lazare街区
设备齐全: 烟窗、冷库、桌椅; 有露台
面积: 105m²
售价: 890.000€

餐馆出租
94 Ivry-sur-Seine

直接出租, 无转让费
Jean Jaurès大道
地处旺区, 位于两条街转角处
带排烟管道, 毛坯状态, 全新橱窗
面积: 170m²
月租: 4300€ HT (不含杂费)

仓库出租
93 Romainville

交通便利, A3高速沿线
400m²单层仓库
有办公室和4个停车位
月租: 5000€ HT (含杂费)
另有法兰西岛大区仓库
1000m²-5000m²可选

电话: 06 62 42 99 55 / 邮件: leolevyimmo@gmail.com

PRIMAS IMMOBILIER
VENTE, LOCATION, GESTION
房产中介公司

地址: 18 Bd de la Villette 75019 PARIS
地铁: Belleville (2号线, 11号线)
电话: 01 42 08 73 37 (法语, 国语, 温州话)

房屋买卖、出租管理 - 店铺买卖、出租 - 店铺、房屋贷款

房地产

帮您完整操办买卖房屋手续, 使您安安心心卖房、买房。本公司为您在48小时内免费估算房屋价值。

贷款服务

我们为您提供各类商业、房屋贷款。我们与多家大银行合作, 为您提高贷款成功率。帮您签到低利息、优势的贷款合同。

寻找房源

我们寻找巴黎及近郊待出售的房屋, 我们的买家愿意出高于市场的价格, 购买您的房产。

房屋信息, 请看我们的网站或者联系我们! 网址: www.primasimmobilier.com

餐馆出售 (93 Pantin)



75座位, 面积240m², 房租2950欧, 带公寓。
联系电话: 06 80 62 54 80 (法语)

2房公寓出售(Paris 13e)

价格: 349 000 € , 带停车位
两间卧室+厨房、浴室、卫生间、门厅, 内置衣柜。全新油漆和地板。采光极佳。有电梯, 地下室。靠近学校、商店、地铁站(Place d'Italie)和公共汽车站。
中央供暖。
电话: 06 61 17 72 96 (法语)



任晓运输快递

法国快递包裹至中国大陆
寄往欧洲各国 价格优惠



扫描我 加微信

电话: 01 55 89 27 28 / 06 24 66 36 88 / 06 52 52 81 31

5 Rue Civiale 75010 Paris
地铁2、11号线: Belleville (5号出口)

16 Rue Joseph et Etienne Montgolfier
93110 Rosny-sous-Bois
快线E线: Gare de Rosny Bois Perrier

代发奶粉



仓库出租(93 Montreuil)

610m², 层高8米。提供货架, 30 m²办公室。租赁费。月租金4500€(HT HC)
电话: 01.86.96.23.00(法语)



餐饮外卖店出让 (60200 Compiègne)

位于市中心黄金地段, 每周两天有集市。
近Château de Compiègne城堡。
可立即营业:
楼上厨房, 地平店铺, 无需装修
非常适合亚洲外卖餐饮; 无竞争对手
电话: 06 03 81 58 15(法语)
kabikamalidair@gmail.com

咖啡/酒吧/烟草店出让 (14 Deauville)

位于市区主干道旁, 正对火车站, 人流量大。有大露台, 楼上带2套公寓。距巴黎约2小时车程。
烟草佣金收入: 330,000€
FDJ, PMU接收后可继续经营, 收入约200,000€
咖啡销售: 每日约3-4公斤
纯酒吧营业额: 每日约2,000€
租金: 5,900€ HT
让: 1,600,000€
有意者请电: 06 76 72 04 42 (法语)



餐馆出让 (90省 Sevenans)

餐馆+酒吧(有四号酒牌), 总面积650平米。带露台, 有6间卧室。餐馆设备齐全, 状况佳, 位置优越, 位于高速公路旁, 靠近TGV高铁站和医院, 对面即是BUT家居店。餐馆接手即可营业, 客源稳定, 发展潜力大。
房租: 4900€/月;
出让价: 149 000€
可连墙出售: 620 000€
有意者请联系: 07 69 67 83 18 / 07 62 59 05 05 (法语)



诚聘WOK厨师 (Paris 14e)

亚洲餐馆
诚聘WOK厨师, 需要有丰富经验, 薪高, 需有纸张, 懂基本法文。
地铁:
Denfert-Rochereau
电话: 06 58 80 34 42 (M. Hong 法语)

餐馆旺铺出租 (94 Alfortville)

面积180m²
带专业排烟(抽风系统)
适合中餐/烧烤/小吃等
租金2300欧/月
无转让费, 纯租赁
有意者请联系: 06 01 06 41 55 (法语)



美甲店旺铺出租(Paris 15e)
瓦加尔街(Rue Vaugirard)

店面25m²
近地铁, 人流量大
适合美甲/美容等
租金1650欧/月
无转让费, 纯租赁
有意者请联系: 06 01 06 41 55 (法语)



中华五千载 沉浮知盛衰 笑谈天下事 尽在看中国

《看中国时报》订报
此订报费仅限法国本土,
法国海外省读者订报
请直接联系我们

订报人(法语): _____
地址: _____
电话: _____
备注: _____

连续12期: 35€ TTC
 连续25期: 65€ TTC

开始订报时间: _____
支票抬头, 请写: **Nouvel Espace**
请将您的支票寄往:
Nouvel Espace
19, Avenue d'Italie
75013 Paris

Tél : 06 24 45 00 23
Mail: pub@kanzhongguo.eu

新興肉店 SAS HIENG SENG BOUCHERIE

各种新鲜肉类食材
鸡、鸭、猪、牛、羊及鸡蛋。
欢迎光临

Tél : 01 40 34 08 20
36, Rue de Joinville
75019 PARIS
地铁7号线: Crimée

欢迎在《看中国时报》刊登您的小广告
Passer une petite annonce, besoin d'aide ? Contactez-nous !

Tél : 01 45 86 01 35 Adresse: Kan Zhong Guo
06 24 45 00 23 169, Avenue de Choisy
Mail : pub@kanzhongguo.eu 75013 PARIS
Site: www.kanzhongguo.eu

关注全球 立足华人
真实报导 资讯丰富
报纸在线阅读

看中國 网站
www.KanZhongGuo.eu (自动适应手机屏幕浏览)




Aubervilliers / LE FORT

拥有属于您的新家

4月10、11和12日

盛大开盘 特别优惠
截至5月31日

赠送⁽¹⁾
公证费

增值税
5.5%⁽²⁾

可享受⁽³⁾
JEANBRUN
税收优惠政策

步行仅需7分钟* 
FORT D'AUBERVILLIERS

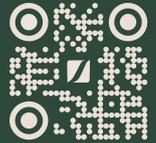


欢迎光临售楼处
4月10-12日 9h-19h

预约电话
01 87 520 420

了解更多信息

interconstruction.fr



1) Frais de notaire offerts pour toute réservation d'un appartement dans la résidence "Le Fort" à AUBERVILLIERS commercialisée par INTERCONSTRUCTION entre le 10/04/2026 et le 31/05/2026, hors frais éventuels liés à l'emprunt et hors frais d'hypothèque, de caution de privilège de prêteur de deniers ou de tout autre frais éventuel de garantie liés au financement de l'acquisition, dans la limite des stocks disponibles. Les conditions de cette offre sont disponibles auprès de nos équipes commerciales et non cumulables avec toutes autres offres en cours ou à venir.
(2) TVA à taux réduits de 5,5% pour certains appartements (lots disponibles auprès de nos conseillers) : sous réserve que les conditions de l'article 278 sexies-III-2° du Code Général des Impôts soient remplies (notamment résidence principale de l'acquéreur - plafonds de ressources du résident à respecter - détails auprès de nos équipes commerciales). Valable pour les logements situés dans des quartiers faisant l'objet d'une convention avec l'Agence Nationale de Renovation Urbaine ou situés à moins de 300 m de la limite de ces quartiers ou pour les logements situés, à la date de dépôt du permis de construire, dans les quartiers prioritaires de la politique de ville qui font l'objet d'un contrat de ville ou entièrement situés à la même date à une distance de moins de 300 m de ces quartiers ou intégrés à un ensemble immobilier partiellement situé à moins de 300 mètres et entièrement situé à moins de 500 mètres de la limite d'un quartier prioritaire de la politique de la ville faisant l'objet d'une convention de renouvellement urbain. La TVA à taux réduit s'applique, toutes autres conditions étant par ailleurs remplies, sous réserve du respect des plafonds de prix de vente retenus au titre du PSLA. (3) Sous conditions d'éligibilité, informations auprès de nos conseillers. • INTERCONSTRUCTION société par actions simplifiée, ayant son siège social à BOULOGNE-BILLANCOURT (92100), 28 rue Escudier et immatriculée au Registre du Commerce et des sociétés de NANTERRE sous le numéro SIREN 448 622 845. Images à caractère d'ambiance et non contractuelles. *Source : googlemaps.fr. Image d'illustration © Magarchi.