



ISSN : 1771-2742

看中國

KAN ZHONG GUO
(Regards sur la Chine)
www.kanzhongguo.eu

2026年4月1日 总第876期 赠阅

MARIGNAN

PARIS QUAI DE SEINE

欢迎参观精装样板房
可立即入住!
RUE JEAN ANTOINE DE BAIF - PARIS 13

MARIGNAN 奖励加倍!

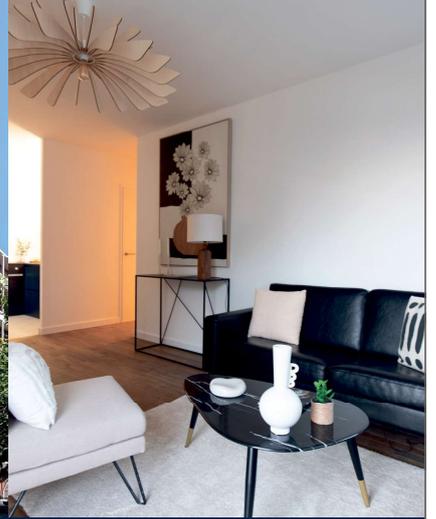
推荐给您的亲友
最高可获6 400€**

延长商业优惠

优惠最高至

50 000 €*

09 71 05 15 15 marignan.immo



仅剩最后几套2房、3房新公寓

* Remise exceptionnelle pour toute réservation signée jusqu'au 19 avril 2026. Voir conditions auprès d'un de nos conseillers ou sur marignan.immo. ** L'opération de parrainage « Marignan voit double » est destinée aux prospects (personne présente dans la base de données CRM Marignan avant la réception de la demande de parrainage), acquéreurs ou réservataires de Marignan et vise à les récompenser lorsqu'ils recommandent Marignan à tous leurs répondants critères définis par le présent règlement, pour l'acquisition d'un logement d'habitation. Le parrainage consiste, pour un client appelé « Parrain » à recommander Marignan à une ou plusieurs personnes appelées « Filieul » et donne droit à des avantages comme suit : 1 filieul = 800 € x 2 - 2 filieuls = 1600 € x 2 - 3 filieuls = 2400 € x 2 - 4 filieuls = 3200 € x 2. MARIGNAN, siège social : 132 avenue Pierre Brosetto à Malakoff - SAS au capital de 12.000.000 €, identifiée au SIREN sous le numéro 438 357 295 et immatriculée au RCS de NANTERRE. Illustration et plan non contractuel du à la libre interprétation des artistes. Perspective : illu.03/2026

扁康丸 傳統醫學奇蹟!

使全球16萬鼻炎、哮喘、皮膚病和肺部疾病患者恢復健康



獨特的扁康療法

第一階段:
強壯扁桃體
清除肺部積熱

第二階段:
肺功能恢復

第三階段:
鼻炎、鼻竇炎康復
哮喘、支氣管炎康復
肺炎、重症肺炎康復
濕疹、過敏性皮炎康復

五十年研究
扁康丸創始人
韓國名醫
徐孝錫院長
呼吸系統疾病的權威

分享

原理

根據傳統韓醫學理論，肺為五臟六腑之首。徐孝錫院長發現：「肺部積熱」導致了鼻炎、扁桃體炎、支氣管炎和皮膚病等疾病。扁康丸徹底清理肺部積熱，從根源上解決了哮喘、鼻炎、皮膚病、重症肺炎等呼吸系統問題。



女兒先天性皮膚過敏明顯好轉

美國紐約道女士的女兒，7歲：
我女兒出生於2014年7月，那時就有濕疹，皮膚乾燥，從來不會出汗。鼻炎嚴重，一擤鼻子就流鼻涕，對花生、杏仁等堅果過敏，而對花生、杏仁的味道都會呼吸困難，不小心碰到一點兒就大片起疹子。手脚皮膚又紅又腫，抓破了就流血水，日夜哭鬧。服用西藥後，女兒出現嚴重嗜睡現象，皮膚過敏也沒好。我在報紙上一直關注扁康丸的廣告和分享，考慮了大約三年，終於在2018年8月買了第一瓶扁康丸。女兒服用後很快就出現了排毒現象，四肢皮膚又紅又腫，奇癢無比，白天邊哭邊使勁抓，癢的實在受不了就爬地板，晚上女兒癢得哭鬧不停睡不了覺，我們夫妻倆輪流陪她抓癢到天亮；到第四個月時，女兒癢覺不開了，也不哼哼唧唧了；到第六個月時，皮膚開始好轉了一些；服用到第七個月時，她皮膚癢癢減輕了，四肢的皮膚開始好轉，排毒反應也不那麼厲害了，長出新皮膚來了；到第八個月時，女兒會出汗了！女兒在服用扁康丸期間只出現過一次感冒發燒，四天就好了。後來她個子長得和同齡小朋友一樣高，天天樂呵呵的去上學。我們全家都有信心：扁康丸能使女兒恢復健康!

幾十年的哮喘消失了 聲音洪亮

加拿大溫哥華陳女士，82歲：
我在15歲之前就有哮喘，經常感冒，由於長期使用西藥，導致講話稍多一點就會聲音沙啞，甚至發不出聲來。2013年做CT檢查顯示肺部有個1.8厘米的空洞，填滿了痰，肺活量非常低。每天都得用大劑量的西藥止咳，否則就不能呼吸。睡眠也不好，肺部的那個空洞發展也很快，到2016年底，已經超過3.8厘米。醫生說：您的肺就像失去彈性的橡皮筋一樣再也無法恢復了。西藥無法根治，以後的日子我將在痛苦中度過。在報紙上看到了扁康丸的廣告，在沒有任何選擇的情況下決定試試。第一個月覺得呼吸稍微好些；接下來大約服用到第三瓶時，一度出現呼吸困難，排痰很多，因為已經了解到這是正常的治療過程，雖然有些辛苦，還是堅持服用；服用到第五個月時，明顯感覺到呼吸順暢了，停用了十多年的西藥，只吃扁康丸。2017年4月去做CT檢查時顯示：肺部的空洞明顯變小了。現在我連續說話半個小時都是聲音洪亮，底氣十足。自從服用扁康丸後，我就沒再感冒，睡眠好了，人也精神起來了。我相信您一定不會像西醫說的那樣在痛苦中度過了。扁康丸讓我度過了一個健康快樂的晚年!

扁康丸幫我遠離肺炎減少就醫

臺灣苗栗廖先生，39歲：
我從小就很容易感冒，一年至少就醫24次以上，絕大部分是感冒感冒。支氣管相當薄弱，有時感冒會轉變成嚴重肺炎，後來右邊肺葉萎縮，也影響到自己的運動。2019年9月我在網絡上看到扁康丸廣告及諸多心得見證，決定購買，雖然價格所費不貲，但是為了自己的健康還是硬著頭皮試試看。就在服用大約三個月時，果然發生了較為劇烈的排毒現象。反應狀態非常像肺炎，但是不像肺炎那種的難受。咳出的痰從無色變成黃綠色，再從黃綠色轉變成白色，整個排毒過程大約耗費了六至八週。這期間家人看到我的咳得這麼嚴重，建議我去看醫生。但是我知道這不像以往的感冒，是好轉的排毒現象。在完成排毒過程之後，全世界爆發嚴重的新冠肺炎疫情，直到現在我尚未感冒就醫。有時候咳嗽感覺不舒服，大約的半天或者一天就得到改善。目前我持續服用扁康丸，感覺呼吸系統比較強壯了，也會到自己的免疫系統才是最重要的。很感恩扁康丸幫助我強化免疫系統與呼吸系統，並脫離病毒的侵襲!

肺結節消失 重新找回健康

秘魯張女士，51歲。
2021年我患嚴重感冒之後，留下濃痰粘稠的後遺症。去年9月檢查又發現肺結節。這幾年無論白天夜晚，每天我的喉嚨里總有吐不完的濃痰，半夜到早晨都無法入睡，一直都在卡痰、吐痰，嚴重影響睡眠和生活質量。嘗試了很多方法，中、西藥都無法解決這個問題。直到有一天，我在油管節目中看到了扁康丸廣告。剛開始我有些懷疑，這扁康丸效果會怎樣呢？抱著試一試的心態，去年12月23日我按著說明開始服用。六天後，我身體出現了變化，明顯感覺到痰量減少了一半，呼吸也變得順暢了許多。堅持服用兩個月後，奇蹟真的發生了。痰多症狀幾乎完全消失了！不僅如此，今年3月底我去做肺部檢查，檢查報告顯示，肺結節（最大的8mm）竟然不見了！醫生覺得不可思議，說我的肺部狀態非常健康。對我來說，扁康丸簡直是「救命良方」，讓我重新找回了健康，很感謝扁康丸讓我擺脫了多年的煩惱！我特別想分享這個心得，扁康丸真的值得一試。

更多見證請上網查看!



全球24小時免費諮詢 電話：+44-20-3923-2740 WhatsApp：+18002105501 網址：pyunkang.us

失业与降薪蔓延 AI冲击大陆影视业

【本报综合报导】中国影视行业正面临人工智能(AI)带来的深刻冲击,从演员表演到内容生产链,多重变化正在加速行业洗牌。近日,大陆演员郝蕾的一番公开言论,再次将“AI取代演员”的话题推向舆论焦点。

日前,郝蕾在大陆演技类真人秀《无限超越班》担任评委时,直言当前行业“有演技的演员太少”,并警示称:“未来90%的演员会被AI取代。”

她批评部分年轻演员表演套路化、缺乏情感,只是在“完成任务”,甚至直言如果演员“演得像机器人”,观众不如直接观看AI表演。这一观点源于她对部分学员表现的点评——“精准却没有感情”,如同程序化输出。

郝蕾进一步指出,在依赖替身、抠图及模式化表演的情况下,演员在成本与效率上已难与AI竞争。她认为,AI不仅可以完成基础表演指令,还具备更低成本和更高效率,这将直接冲击缺乏创造力的从业者。

不过,郝蕾同时强调,AI仍难以替代真正的艺术家。她认为,优秀演员的价值在于独特的人生体验与复杂情感表达,这是AI难以复制的。制片人于正亦表示,AI更可能淘汰缺乏才华的人,而非全面取代演员。

AI短剧带来的冲击

与舆论讨论相呼应,现实中的影视行业已出现明显变化。近期,一



AI电影《长安24小时》的片段

部全程由AI制作的短剧《霍去病》引发热议。该剧由三人团队在48小时内完成,算力成本仅约3000元人民币,显示出AI在内容生产上的高效率与低成本优势。

据媒体采访报导,多位业内人士指出,AI技术已覆盖剧本生成、分镜设计、配音配乐乃至特效制作等多个环节,显著压缩传统制作流程。横店一名导演表示,AI甚至可以替代背景

去需要建模的工作”,导致剧组数量明显减少。

一位短剧制片人称,今年拍摄项目大幅减少,演员片酬普遍下滑30%至50%。部分平台也因亏损收缩真人短剧业务,转而加码AI仿真人内容。

在中国多个影视拍摄基地,从业者的生存压力日益加剧。横店演员反映,今年戏约骤减,收入降至往年水平的一半甚至更低;河南郑州这个

“竖屏”短剧重镇,同样受到冲击,不少演员被迫转行或另寻出路。

尽管AI短剧数量迅速增长,但业内普遍认为其仍存在“缺乏情感、表现生硬”的问题,尚难取代实力派演员。

不过,可以预见的是,随着技术的持续进步,影视行业的门槛与结构将重塑。只有精品化、具备创造力与情感深度的表演者,或将在这一轮变革中留下来。

北京新规: 全域管制无人机

【本报讯】3月27日,北京市人大常委会通过《北京市无人驾驶航空器管理规定》,将北京市行政区域全域划归为无人驾驶航空器管制空域,所有室外飞行活动均需事先提出申请。

不仅飞行受到限制,无人机的买卖与流通同样被严格管控。规定明确,禁止非法生产、组装或改装无人机,也不得向北京市内单位和个人销售、出租无人机及其核心部件。

同时,任何形式的运输和携带,包括铁路、民航、公路运输、寄递服务以及私家车,均被纳入禁止范围。

据相关部门解释,一旦在进京过程中发现违规携带无人机或核心部件的情况,将直接移交公安机关处理。唯一的例外是,已在北京完成实名登记和信息核实的存量无人机,可以由所有者本人在进京后再携带回京。

在配套监管上,该《规定》还对无人机核心部件进行了细化界定,将飞控系统、通信系统、动力系统及机身结构中的17类关键部件纳入管理范围,并对存储环节作出限制——六环以内禁止设立相关存储场所,六环以外则需通过安全评估。

对于现有无人机用户,监管部门要求在规定实施后3个月内完成信息核实,否则将无法继续合法持有和使用设备。若发生转卖、丢失或损毁等情况,也需及时向公安机关报备。

该规定自2026年5月1日起实施。北京公安局要求,现有无人驾驶航空器所有者需在2026年4月30日前,完成国家平台实名登记。

北京市人大常委会法工委副主任熊清华表示,北京作为首都,低空安全面临更复杂的形势,加强无人驾驶航空器管理“更加迫切”。

村落附近建火葬场引发民怨 广东茂名民众连日抗议升级

【本报综合报导】近日,广东省茂名信宜市因一处火葬场选址问题,引发了持续数日的警民对峙。由于地方政府先以修路为名在村落及学校附近征地,后被发发现实际用于建造火葬场,激起村民集体抗议。防暴警察随后介入镇压抗议民众,导致多人受伤。随着对峙持续,事态进一步升级。

项目争议与起因

根据信宜市政府3月16日发布的项目公告,信宜福福园火葬场选址位于信宜市郊马六塘,总投资约1.45亿元,预计建设周期为10个月。公告称选址“方圆500米内无居民”。

然而,多名周边的村民则表示,冲突的焦点在于项目选址与程序透明度。

有村民指出,当地政府最初以“征地修路”为名征集土地,随后才发现实际用途是修建火葬场。

据知情人士透露,该选址距离五胜村仅约200米,距离旺涌村不足700米,且周边600米范围内有一所小学。村民担忧,该项目不仅靠近居民区,还位于当地好几个村庄的生活水源头。

白发婆婆鸡蛋对峙盾牌 警民连日对抗升级

自3月17日起,数百名村民连续多日前往村委会及市政府抗议。3月19日,冲突升级,大批防暴警察在市政府门前列阵。

现场视频显示,双方发生肢体冲突,有人被打伤、被带走。

期间一名白发婆婆一度单枪匹马,向一排拿着盾牌的防暴警察扔鸡蛋,引发在场村民欢呼呐喊。



2026年3月17日至18日,广东省茂名信宜市爆发大规模警民冲突。(视频截图)

防暴警察最终冲向群众,手持警棍、盾牌殴打村民,现场一片混乱。警方还拿着喇叭高喊:“扔东西,我们的高清摄像头全部都会清清楚楚地记录下来,你们的违法行为将会得到法律的制裁。”

有村民称,从18日起每天就有多辆警车驻守村口,检查途经车辆是否携带工具并阻止非本地人员进入。同时,附近还有两个村全天停电十几个小时,市区也连日派遣大量持警棍。

3月25日,有数百名群众转往市中心聚集,人们高呼“抗议”“放人”等口号,要求停止火葬场项目并释放被捕人士。

有民众反应:“今天去现场抗议的民众应该有3000人左右,大家就是站在那里,没有动手,但警察还是抓人。”

从流传出的现场视频中可以听到有人喊“警察打人了”,警方还播放“已涉及违法,立即停止活动”的广

播。还有视频显示,当局用普通的旅游大巴运送特警,外界认为可能是有意掩人耳目。

有当地商家及市民通过手机直播冲突过程,遭到便衣警察要求停止拍摄。

很多人被迅速封号,一些发布者甚至被约谈或拘留。由于“信宜火葬场”等关键词在大陆网络遭到严格审查,民间便以“跳广场舞”呼吁集会、“烧烤场”代指火葬场。

信宜冲突并非个案

据悉,信宜火葬场引发的民怨冲突并非是个案。

2019年底,广东茂名化州也曾由于火葬场的兴建规划掀起当地文楼镇居民抗议。当时也有大批警察在现场镇压,多人受伤。

后来化州市政府宣布永不在该镇兴建火葬场。半个月后,化州市政府将火葬场搬到播扬镇,又掀起一波抗议潮。

河南零售巨头胖东来 40亿分配方案引热议

【本报综合报导】近日,河南零售巨头胖东来成为舆论焦点,其创始人于东来公布的一份40亿元人民币的资产分配方案,在社交媒体上引起广泛讨论。

胖东来主要以百货超市、商场零售为主,同时涵盖餐饮、珠宝、家居、服装等多类业务。今年3月初,于东来在社交平台分享经营胖东来的经验,并公布了公司近40亿元人民币资产的分配方案。根据公开方案,管理层和员工按约50%比例分配,从管理团队到员工都将获得可观份额,如店长每人约2000万元,普通员工平均约20万元。

胖东来的分配方式立刻在网上引发热议。在大部分民营企业里,高管拿分红、普通员工拿奖金,差距极大,而且股份分配基本集中在创始团队或投资方手里。而胖东来把如此高额的资产留给员工,实属罕见模式,也引发不少猜疑。

3月11日,于东来对此回应称:“这是真实的情况,不要再猜想了!”随后他在3月14日再次发文说明,资产分配是公司延续20多年的制度,此次将其转化为股本,是为了配合郑州“梦之城”门店的建设,明确资产归属并让资金继续留在公司运营。他强调,这种模式旨在激发员工潜能,实现企业家、投资者与员工的共同幸福。

尽管于东来给出了经营层面的解释,但外界仍有不同声音。据加拿大华裔作家盛雪在X平台上援引消息人士的话称,此次大规模分钱或与郑州市政府的资金诉求有关。

有传闻指出,郑州方面此前邀请胖东来入驻郑州开设首家门店。原定由政府出资建设商业广场,然后租赁



胖东来超市

给胖东来。但项目进行中,当局突然以“资金不足”为由,要求胖东来自行承担约40亿元建设费用。盛雪称,于东来40亿元人民币的资产分配方案就是通过把资金分给员工来堵住政府伸手的可能。她更爆料称,于东来留下的是财产“遗书”,因其预感到自身处境危险,甚至表示“二十年前就知道这个结果”。

与此同时,胖东来郑州首店的开业时间由最初的2026年元旦后推迟至10月。这种开业计划的反复,被部分观察家解读为双方僵持的信号。

在资产分配引发热议的同时,胖东来的产品质量也遭遇挑战。

在央视“3·15”晚会前夕,大陆测评博主“王海测评”发布视频称,在胖东来购买的散养富硒蛋中检出人工色素,“含黄素”,疑似超标。随后,许昌市市场监督管理局介入立案调查。

胖东来对此迅速做出回应,指出目前中国鲜蛋食品安全国标中并无人工色素的残留限值,并直言将根据调查结果依法维权。

此事在网上引发了截然不同的评价,有网友质疑这是“明抢不成功的抹黑”,认为这是针对胖东来的“鸡蛋里挑骨头”。

夫妻减税或被取消 德国推税收与社保改革

【记者清仪报导】德国社民党主席拉尔斯·克林贝尔近日提出，应通过延长整体劳动时间来促进经济增长，并计划推进一系列税收与劳动法改革。其中最受关注的是拟废除“夫妻分税制”，并扩大托育服务覆盖范围，以鼓励更多兼职人员转为全职就业。不过，执政联盟中的保守派力量对此持反对态度，认为相关措施将变相增加家庭税负。目前，这一改革能否最终落地仍存在较大不确定性。

所谓“夫妻分税制”，是自1958年起实施的一项税收制度。其出台背景源于当时有已婚夫妇提起诉讼，认为原有税制导致已婚群体税负高于未婚者，违反了《基本法》第六条“婚姻和家庭受国家特别保护”的原则。

夫妻分税制实施后，夫妻可以申请联合征税，即无论夫妻双方各自的贡献如何，总收入都平均分配给每位配偶。

德国的所得税税率是累进的，即收入越高，税率越高。因此，夫妻分摊税款通常可以享受较低的税率，特别是在夫妻收入差距大的情况下，可以节省很大一笔税款。因此，该制度在客观上强化了“一方主外，一方主内”的家庭分工模式。例如丈夫在外工作，妻子作全职主妇，或打理家务和照顾孩子之余从事一份相对轻松的兼职。

一些新闻评论认为，虽然这种改革可能会促使女性增加工时，但也可能会促使一部分男性主动减少工时。因为如果夫妻的收入部分别缴税的话，赚的多的一方就要交更高的



图为德国所得税申报表。(123RF)

税，所以会降低这些人继续全职工作的意愿。所以，长远来看不一定会明显提高整个社会的总体工作时数。

此外，也有批评观点认为，若取消这一税收优惠，可能进一步降低结婚意愿。部分人士指出，德国离婚成本较高，且涉及长期赡养义务。如果结婚弊端远大于益处的话，结婚率将下降得更快，婚姻作为社会基本单元的地位将被动摇。

在税收方面，其方案还包括降低中低收入群体税率，同时提高高收入人群及富人的税负，以弥补财政收

入缺口。此外，还计划调整遗产税结构，提高大额遗产税率，并减轻中小额遗产负担。

除税制改革外，克林贝尔还提出调整养老金制度，主张减少年龄因素权重，更加注重缴费年限。同时，他建议收紧提前退休政策，以鼓励更多人工作至法定退休年龄。

此外，他还建议延长固定期限劳动合同的最长年限，以提高企业用工灵活性，并认为此举有助于促进创新和就业增长。同时，他提出应允许难民在抵达德国三个月后进入劳动

力市场。

据《图片报》报导，当局还在考虑进一步措施，包括限制部分兼职形式。未来仅退休人员、学生及拥有正式工作的人员，方可在每月603欧元以内享受免税及免社保的兼职收入，其他人则需转入需缴纳社会保险的兼职或全职岗位。

此外，政府还在考虑取消低收入或无收入配偶的免费法定医保共同参保资格。作为整体改革方案的一部分，是否取消一项公共假日也在讨论之中。

医生不再“冲业绩” 德国医疗体系 迎来历史性转向

【记者黄兴义报导】德国医疗体系正面临一场深度调整。2026年3月27日，德国联邦参议院(Bundesrat)为医院改革相关调整方案放行，意味着这项备受争议的改革继续向前推进。简单说，政府想改变医院过去“做得越多、赚得越多”的旧模式，让医院的部分基础医疗能力获得更稳定的财政支持。问题是，这样的改革听上去合理，但对住在乡镇地区、或本来就担心看病排队太久的民众来说，究竟是减负，还是另一种不便，争议并没有结束。

过去很长时间，德国医院的收入高度依赖医疗项目数量。这样的机制虽然有助于提高效率，却也让医院更偏向发展收入较高的治疗项目，而急诊、护理等利润较低、但公共性更强的服务长期承压。改革的核心方向，是提高对医院基础服务能力的固定支持，让医院不必单纯靠“多做手术”维持经营。与此同时，政府也将对医院的人力、设备和专科能力提出更明确要求，达不到标准的医院或科室，未来可能面临降级、整并，甚至退出部分服务。

争议也正出在这里。支持者认为，德国医院不能再走“样样都做，但样样都不够强”的老路，未来应让复杂治疗更多集中到设备与人力更完备的大型医疗中心。反对者则担心，这样一来，中小城市与乡镇医院的空间会进一步被压缩，民众今后看普通病或许问题不大，但一旦需要较复杂的住院治疗，就可能跑得远的路。

这场改革反映出德国公共医疗最尖锐的一道难题：一边要控制成本、提升质量，另一边又不能让人觉得“家门口的医院越来越远”。法律关卡虽然又过了一道，但要在“医疗更专业”和“看病更方便”之间找到真正平衡，恐怕还会争论很久。

德国私人养老改革

【记者黄兴义报导】德国人的私人养老观念，正迎来一次明显转向。2026年3月27日，德国联邦议院(Bundestag)通过个人养老金改革，计划以新的“养老金投资账户”取代长期备受批评的旧式里斯特(Riester)养老金体系。政府希望借此让私人养老变得更有收益潜力、更便宜、更简单，也更灵活。

这次改革最受关注的一点，是国家今后将首次支持没有本金保证的养老投资账户。也就是说，民众未来可以通过股票、基金和ETF等工具，为退休进行更具收益导向的长期储蓄，不再像过去那样几乎被“保本”逻辑绑定。不过，新制度并不是完全地弃稳健路线；除了无保证产品外，未来仍保留带保证的养老产品，供风险承受能力较低的人选择。

按照目前公布的规则，个人每年储蓄前360欧元，每1欧元可获得0.5欧元补贴；之后至1800欧元的部分，每1欧元可获得0.25欧元补贴。基础补贴最高可达每年540欧元。儿童补贴最高每名每年300欧元，自雇者也将首次被纳入国家支持范围。新产品预计自2027年1月1日起推出。

需要说明的是，这次改革针对的不是德国社保体系里的法定退休金，而是国家补贴的私人补充养老。德国养老长期采取“三支柱”结构：第一支柱是法定退休金，第二支柱是企业年金，第三支柱是私人养老储蓄。而这次改革动到的是第三支柱，也就是政府希望民众自行加码的那一部分。德国政府这次改革释放的信号很清楚：未来单靠法定退休金，恐怕越来越难完全维持退休后的生活水准。因此私人补充养老的重要性会继续上升。

西班牙被逮捕外籍人比例超本土公民

【记者卢娜报导】近日，一份来自西班牙警方内部的统计数据引发广泛关注。数据显示，在一个“普通工作日”中，外籍人员在被捕人群中占比已首次超过半数。这一现象被认为不仅具有象征意义，也反映出近年来西班牙社会治安与人口结构变化之复杂关系。

根据警方文件记录，在2026年3月18日这一天，西班牙全国范围内共有1033人被逮捕，其中527人为外籍人员，占比达到51.02%。

警方强调，这并非特殊行动或集中打击行动的结果，而是真实的日常写照。

就地区而言，马德里是全国逮捕人数最多的地区，平均每天逮捕250人，其中160人为外国公民，90人为西班牙公民。南部安达卢西亚的逮捕人数也很高，而比例却与马德里相反：平均每天逮捕73名外国公民，155名西班牙公民。

从比例上看，加泰罗尼亚的情况最为突出：该地区每天逮捕的39人中，72%是外籍人士。加泰罗尼亚警察总局也证实，巴塞罗那91%的盗窃案和83.5%的暴力抢劫



西班牙警察 (PIERRE-PHILIPPE MARCOU/AFP via Getty Images)

案是由外国公民所为。

纳瓦拉警方在一月份也承认，2025年该地区记录的性犯罪案件中，外国人占62.96%；凶杀案中外国人占73.3%；抢劫案中外国人占71.77%。

同一份报告指出了一个明显的趋势：被捕的西班牙人逐年减少，而外国

人则越来越多，其中摩洛哥和阿尔及利亚是最常见的外籍来源国。

这一趋势也在监狱中有所体现：当前西班牙约三分之一的在押人员为外籍人士，部分地区的这一比例已经超过半数。

值得注意的是，在年轻服刑人员群体中，外籍人员同样占据多数。

这一结构变化引发了对未来社会安全形势的讨论。

从治安数据来看，西班牙近年来暴力案件数量持续上升。官方统计显示，2025年涉及人身伤害及群体斗殴的案件数量达到近十年来最高水平，同比增长超过7%。

若从更长时间维度观察，自2018年以来此类案件的累计增幅已超过七成。

警方认为，社会冲突的加剧与人口结构变化、城市管理压力以及部分犯罪网络活动密切相关。

移民议题近年来在西班牙持续升温。一方面，政府计划为无证移民提供合法身份，以缓解劳动力短缺并促进社会融合；另一方面，警方内部也曾对相关政策可能带来的治安压力表达担忧，认为大规模人口流动可能对公共安全要求更高。

当前街头冲突事件频率明显上升，而警力配置和装备水平难以完全应对日益复杂的治安形势。在此背景下，如何在保障社会安全与推进移民融合之间取得平衡，成为摆在西班牙政府面前的一项重要课题。

西班牙超市Mercadona下调200种食品价格

【记者卢娜报导】西班牙大型连锁超市Mercadona近日宣布，对其门店内超过200种日常商品实施降价措施。此次降价涵盖范围广泛，涵盖了食品、个人护理及家居清洁等多个领域。

最受关注的变动莫过于鸡蛋的价格下调，作为每个家庭餐桌上的核心必需品，鸡蛋价格的走低被视

为缓解通胀压力的重要信号：24枚装由5.75欧元降至5.60欧元，12枚装不同规格产品也普遍下降约0.10欧元左右，部分散养鸡蛋价格降幅约为5%。

降价幅度较大的食品有草莓，降幅约为41%，目前每公斤价格约为5欧元。洋萝卜下降超过60%至每公斤约1.90欧元。其它一些自有品牌(如

Hacendado)产品的价格也有所下降：牛奶巧克力的价格下降了17%，切片高达奶酪的价格下降了8.5%，长粒米的价格下降了约7.4%。

行业分析指出，Mercadona此举是在通胀环境下的一次主动出击。作为西班牙市场份额最高的超市，其定价策略往往具有风向标作用。在原材料成本波动企稳的背景下，通过降

低自营品牌的价格，Mercadona试图在Lidl、Carrefour等竞争对手的低价攻势中占据稳固地位。

Mercadona表示，此次调价并非短期的促销行为，而是基于供应链优化和原材料成本下降所实现的“长期价格下调”。通过这种方式，平均每位消费者每年预计可节省数十欧元的开支。

应对欧盟范围内买房租房危机 欧洲议会通过首份住房政策

【记者陈亦然报导】欧洲人正面临房价和租金飙升的困境。为了应对欧盟的住房危机，欧洲议会日前通过了迄今为止最全面的住房政策文件，首次为整个欧盟制定住房路线图。

欧洲议会的首份关于欧盟住房危机的报告，日前以367票赞成、166票反对获得通过，呼吁欧盟采取联合行动，应对住房危机，帮助公民摆脱不稳定的居住条件；报告建议减少繁文缛节，扩大欧盟的建设和创新部门规模，以及调动更多投资和财政支持，等等。

2008年全球金融危机爆发后，住房问题成为全欧洲的社会危机，并在2020年新冠疫情后显著恶化。根据欧盟统计局的数据，自2015年以来，欧盟房价上涨超过60%。房价涨幅超过收入增长，而租金涨幅也超过20%。

各国的房价走势不尽相同。东欧和南欧的部分地区，例如匈牙利、葡萄牙和立陶宛，房价飙升；而芬兰等国的房价涨幅则较为温和，甚至略有下降。西欧和北欧的城市房价总体上仍然位居前列。

在欧盟，欧洲人想要买房，平均收入必须与目前在大多数主要城市的收入水平相当。房价与收入的比例，通常超过其8-10年的总收入，在房价难以负担的首都城市，这一比例甚至超过12-15年。在任何需求旺盛的城市租房，居民必须花费其收入的30%到40%左右。

“在许多国家，工资增长未能跟上通货膨胀的步伐。然后，房地产市场在10年内将房价推高了60%”，欧洲议会住房危机特别委员会主席艾琳·蒂纳格利（Irene Tinagli）对欧洲新闻台（Euronews）表示。



由于住房危机，越来越多的欧洲人选择合租以分担住房成本。(123RF)

根据统计，在2025年，24至35岁人群的住房拥有率比2005年下降了6%，十分之一的人无力支付房租。由于住房危机，越来越多的欧洲人选择合租以分担住房成本，这导致住房拥挤。近48%的18至34岁人群目前与室友合租。为了节省开支，许多年轻人推迟离开父母家的时间。

住房危机背后的原因

根据欧洲新闻台的报导，受城市化、城市人口增长、欧盟内部移民以及小型家庭增多等因素驱动，住房需求持续稳步增长。越来越多的

人在同一城市地区争夺住房，而供应却无法跟上。

地价上涨、材料和劳动力成本上升、严格的规划法规以及缓慢的审批流程导致建筑业发展缓慢且供应不足。欧洲投资银行（EIB）指出：住房缺口高达数百万套，而每年的建筑量远低于实际需求。

金融和市场动态是另一个原因。2015年至2022年间，超低利率环境推动了房地产市场的繁荣，欧盟房价上涨了约63.6%。自2022年7月以来，市场格局发生了变化。当时，欧洲央行启动了一系列加息措施，这

些加息措施使得抵押贷款的可负担性降低。高抵押贷款利率使得购房成本过高，人们不得不延长租房期限，加剧了市场竞争，进一步推高了月租金。

在马德里和巴塞罗那等一些城市，投资需求也带来了压力。2024年，外国买家在马德里和巴塞罗那的房屋销售中分别占7%和14.3%。机构投资者和大型基金的合计投资额占房地产总投资额的50%以上。此外，短期租赁市场的繁荣也减少了马德里和巴塞罗那那旅游热点地区的长期住房供应。

解决危机需多层次合作

住房问题主要仍属于国家管辖范围，这意味着欧盟的行动只能作为国家政策的补充。欧盟成员国对租金、社会住房模式、分区规则、租户保护和房产税拥有最终决定权。

布鲁塞尔欧洲政策中心副主任库珀（Elizabeth Kuiper）表示，与地方政府开展多层次合作至关重要，地方政府应发挥“更强有力的作用，并向欧盟政界人士提出解决方案”。

虽然欧盟无法在整个欧盟范围内推行统一的住房政策并监管住房市场。然而，欧盟可以通过资金等方式间接影响住房，同时提供指导并支持各国的行动。

库珀指出，自2024年底以来，欧洲已推出一系列措施，包括“欧洲经济适用房计划（2025）”，该计划旨在增加住房供应，调动投资以推动翻新行业的数字化和增长机遇，推进改革，并保护最弱势群体。此外，欧盟委员会已宣布将于2026年召开首届欧盟住房峰会。

作为“欧洲经济适用房计划”的补充，欧盟还推出了“欧洲住房建设战略”，着重于提高建筑行业的生产力并解决效率低下问题。该战略旨在通过减少繁文缛节、加快审批流程、引入新的数字化工具以及推广现代建筑方法，实现更经济适用的住房。

此外，欧盟推出了“翻新浪潮”（2020）战略，通过降低能源成本和改善居住环境来提高住房的可负担性和可持续性。在金融方面，欧盟委员会和欧洲投资银行目前正在推出泛欧投资平台，旨在调动公共和私人投资，在欧盟范围内建设经济适用房。

英国授权军方拦截扣押俄影子舰队

【本报讯】英国首相斯塔默（Keir Starmer）3月25日表示，他已授权军方对行经英国水域、且被列入制裁名单的俄罗斯所谓“影子舰队”船舶进行登船检查与扣押。英国政府称，这些船只隶属于一个特定的运输网络，专门协助莫斯科当局运送石油与规避西方的制裁。

据路透社报导，此前，包括法国、比利时和瑞典在内的其它欧洲国家加大了扣押俄罗斯所谓“影子油轮舰队”（shadow fleet）的力度。莫斯科利用这支舰队为其长达四年的乌克兰战争提供资金。

英国首相府表示，英国军方与执法人员已做好准备，将针对拒绝投降、持有武装，或利用高科技全面监控来躲避拦截的俄舰船，执行登船作业。

迄今英国已对544艘俄罗斯影子舰队船只实施制裁。这些油轮偶尔会航行穿越分隔英法两国的英吉利海峡。这些船只通常被认为是所有权不明的老旧油轮，目前已被禁止进入英国港口及使用相关服务。

此前媒体报导，一艘因爆炸受损的俄罗斯天然气运输船已在地中海失控漂流两周，有引发重大环境事故的潜在风险。莫斯科方面声称，该船遭到了乌克兰海上无人机的攻击。

据悉，这艘长达277米的巨型油轮“北极梅塔加兹”于2月离开俄罗斯摩尔曼斯克港。在3月3日发生爆炸后失去控制，当时30名船员被迫弃船。该船在马尔他意大利兰佩杜萨岛之间的国际水域内漂流，一度使得谁应该负责干预的问题变得复杂。

受电动汽车需求推动 欧洲2月份汽车销量小幅增长

【记者程凯综合报导】欧洲新车销量在1月份下滑后，在2月份小幅回升。销量增长主要得益于电动汽车需求的强劲增长。

据路透社援引欧洲汽车制造商协会（ACEA）提供的数据，2月份欧盟、英国和欧洲自由贸易联盟国家的新车注册量增长了1.7%，达到979321辆。注册车辆中有三分之二是电动汽车，包括纯电动汽车或经混合动力汽车。

新车销量数据显示，今年2月份，欧洲纯电动汽车（BEV）的销量同比上涨16%；插电式混合动力汽车（PHEV）延续强劲增长态势，同比涨幅达32%；全混合动力汽车（HEV）的销量也同比上涨8.4%。

随着新能源转型的持续深化与市场需求，英国和欧盟在本土汽车制造商的压力下重新评估了旨在减少碳排放的政策，这也推动了电动汽车销量的激增。

在此背景下，特斯拉2月份的注册量增长了11.8%，结束了连续13个月的下滑趋势。欧洲本土车企中，Stellantis集团也通过明确的产品策略，实现了销量的显著增长，成为2月欧洲车市复苏中的重要亮点。

数据显示，欧洲汽车制造商大众和Stellantis的销量分别增长了2.2%和9.5%。与此同时，欧宝、雪铁龙也凭借Smart Car架构下的车型实现大幅增长，欧宝Frontera和雪铁龙C3 Aircross两款小型SUV成为各自



特斯拉Cybertruck (Chesnot/Getty Images)

品牌的增长引擎。

值得关注的是，今年2月份的销量数据也揭示了市场的走向。欧洲消费者对新能源车型的興趣已显著提升。消费者同时也正借助新出台的补贴政策，选购种类日益丰富的平价车型。

具体而言，中国车企在欧洲市场的扩张势头尤其迅猛。今年2月份，中国品牌在欧洲的销量同比大涨94%，达到78,962辆，市场份额升至8%，较2025年同期的4.2%近乎翻倍。上汽名爵（MG）2月销量同比增长11%，以21,827辆继续保持欧洲市场最畅销中国品牌地位。比亚迪以18,059辆紧随其后，同比大涨164%。奇瑞以16,166辆排名第三，同比激增282%。

不过，豪华品牌与部分主流车企则陷入下滑困境。今年2月份，在欧洲市场，梅赛德斯-奔驰的销量同比下滑0.7%；宝马集团同比下滑6.1%，旗下宝马品牌与MINI均出现下跌；法国汽车制造商雷诺的销量更是下降了14.3%。达契亚旗下畅销车型Sander的销量同比下滑34%，Duster SUV同比下滑31%，Jogger紧凑型跨界车同比大跌46%；而丰田的销量同比也下滑4%；现代-起亚集团同比跌幅达到9.8%。

目前，受3月份能源价格持续上涨与消费信心波及，欧洲车市的复苏仍面临不确定性。然而欧洲本土车企正通过推出更多具备竞争力的电动车型，力求在市场竞争中主导优势。

冰岛将公投决定是否重启入盟谈判



位于雷克雅未克的冰岛议会（APK/Wikipedia/CC BY-SA 4.0）

【本报讯】冰岛预计将于8月29日举行公投，决定是否重启自2015年起正式中止的入盟谈判。冰岛外交部长古纳多斯塔尔在近日表示，重启入盟谈判，“符合冰岛的利益”。

古纳多斯塔尔主张，鉴于“当前的地缘政治背景”，与欧盟建立更紧密的关系很有必要。籍于生活成本上升及俄罗斯对乌克兰的全面战争，冰岛已重新关注加入欧盟的可能性。

冰岛早在2009年提交入盟申请，但由于渔业政策争议和经济形势的变化，该国与欧盟的谈判在2013年间被冻结，并在2015年由时任政府宣布正式取消。古纳多斯塔尔指出，未来谈判应一开始便聚焦最困难的议题，包括渔业、农业及劳动市场。预估渔业问题仍将最具争议，因为冰岛过去曾靠捕鱼配额与欧盟出现分歧，而渔业是当地经济的重要支柱。

冰岛目前是联合国、北大西洋公约组织、欧洲自由贸易联盟、欧洲经济区、申根公约、北欧理事会与经济合作与发展组织的成员国。一位匿名欧盟官员在2月份表示，此前，冰岛已完成33个谈判章节的11个，与冰岛的谈判可能最快一年即可完成。

左派继续掌管巴黎大权 新市长的巴黎治理纲领

【记者岳子森报导】法国市政选举在3月22日落下帷幕，左派社会党（PS）候选人格雷瓜尔（Emmanuel Grégoire）以50.52%的得票率当选巴黎新市长，从同为社会党的伊达尔戈（Anne Hidalgo）手中接过市政领导权。格雷瓜尔曾任巴黎第一副市长，他的执政理念在很多关键领域延续了左派政府的传统。

增加公共住房

在巴黎，西部传统上是富人区，也就是右翼支持者较多的区域；而东部、北部则相对中低收入人口多，左派选民占比更高。在这样的社会格局下，住房问题成为巴黎市政选举中的核心议题之一。

格雷瓜尔计划新增6万套公共住房，其中包括社会廉租房和面向中低收入家庭的可负担住房。他尤其希望在巴黎西部增加公共住房的比例。格雷瓜尔在其竞选纲领中指出，巴黎每5套住房就有1套闲置或无人居住，相当于近30万套公寓，其中一半为第二居所（résidence secondaire）。

新市长计划将大量闲置或未使用的办公楼改造为住房，同时在全市各区新增4000个紧急住宿床位，并立即征用空置超过五年的住房。此外，他希望禁止新增第二居所，并加强对旅游短租住房（尤其是非法或不合规出租）的打击和监管。

不过，这些策略在回应住房紧缺的同时，也引发行政干预市场机制的讨论。一些经济学家和房产专家认为，过度行政干预可能扭曲市场，影响投资意愿。

课外活动改革计划

在教育领域，格雷瓜尔计划对课后活动体系进行全面改革，以加强儿童安全并改善工作人员的工作条件。他提出根据社会多样性指标调整对私立学校的财政拨款。针对课后活动中辅导员性侵犯儿童的事



巴黎新任市长格雷瓜尔 (Joel Saget / AFP via Getty Images)

件，他承诺做出真正意义上的改变，例如“确保任何儿童不会单独与成年人相处”。

此外，格雷瓜尔还提出结束零散的临时合同制。目前，巴黎课外活动雇佣的1.4万名工作人员中有1万名为临时工，高流动率使得培训难以持续。为此，市政府计划新增2800名长期岗位来改善管理。

将巴黎打造成自行车之都及公共交通体系的调整规划

在交通方面，格雷瓜尔明确延续左派“减少汽车依赖”的方向。具体措施包括：取消在人行道上设置的自行车道；对危险的街道、大路和路口进行重新规划；在各区设立自行车

学校，教授儿童安全骑行技能。

此外，他还计划改善共享单车Vélib'的系统，并增设1000条步行街，同时对城市多个主要道路和广场进行改造，为步行者提供更安全舒适的出行环境。

在公共交通方面，格雷瓜尔计划新增15条快速公交线路，同时加强法兰西岛大区客流量最高的15条公交线路服务。

在票价方面，格雷瓜尔表示将继续维持Navigo交通卡对儿童、青少年、部分老年人，以及残障人士的免费政策。

此外，他还有意推动地铁夜间通宵运行，首先从已实现自动化的1号线、4号线和14号线开始。

城市卫生、绿化与生态转型

2025年，有71%的巴黎人对伊达尔戈的城市卫生治理表示不满。在城市清洁问题上，新一届市政府选择明显更严格的治理路径。针对乱扔垃圾和随意堆放大件物品等行为的罚款标准，拟从68欧元提高至最低500欧元，并设立专门执法队伍进行巡查。

与此同时，市政府也尝试通过改善服务来配合执法，例如推出预约上门的大件垃圾回收服务来解决居民难以处理废弃物的问题。

生态转型是本届市政府的重要方向之一。格雷瓜尔计划在多个大道等路段新增10个公园。此外，协和广

场、特罗卡德罗广场、意大利广场、斯大林格勒广场和冈贝塔广场等五大广场将实施绿化改造；从源头治理水和空气污染；应对内分泌干扰物问题；在市政学校食堂和托儿所实现100%有机、本地、可持续食品供应，并为所有儿童提供均衡且免费的加餐。

推出“移动警务岗亭”推动普惠健康服务

在治安政策上，格雷瓜尔计划新增1000名市政警察，并在街头设立市政警察“移动警务岗亭”。这些岗亭受日本警务岗亭启发，将分布在巴黎各区，设置在治安“热点区域”，并实行24小时运作，每个岗亭配备5至6名警员。

在医疗领域，格雷瓜尔将健康保障列为治理纲领的重要内容之一，提出建立一个价格亲民、服务优质的巴黎市级补充医疗保险体系。此外，他的计划还包括：新建100个基层医疗服务点（涵盖公立、协会和私人执业机构，其中包括新建或扩建的7个市属健康中心）等。

城市债务：节支与融资新思路

巴黎市财政预算饱受争议，在过去25年间，巴黎市债务规模已增长近七倍，达到当前的94亿欧元。

但格雷瓜尔对此持相对积极态度，他提出将在一个任期内在4亿至5亿欧元的节省目标，同时维持每年15亿至16亿欧元的投资规模。在财政策略上，他表示将与上任政府有所区别，重点包括：提高投资项目的自筹资金比例至75%-80%；争取到2032年实现约10亿欧元的财政盈余。该目标主要依靠房地产交易的过户税，而不提高房产税。

巴黎学校再曝课后性侵丑闻

【记者张瑞克报导】几个月以来，巴黎多所学校的课后活动接连曝出性侵案件，引发社会高度关注。近日，巴黎警方已逮捕三名男子，他们涉嫌在不同学校的课后活动中对12名儿童实施性侵。目前这些案件已由司法审查，被捕嫌疑人中有两名是课后辅导员。

据悉，这三名嫌疑人在巴黎10区、15区和20区的学校性侵12名年龄在3岁至9岁之间的儿童。

其中，一名课后活动辅导员被控在15区维埃·勒布伦（Vigec Lebrun）学校性侵了九名6至9岁的儿童；另一名辅导员涉嫌在10区阿奎杜克（Aquaduc）学校性侵一名5岁女童；第三名嫌疑人涉嫌在20区大尚普（Grands Champs）幼儿园性侵两名3岁和4岁的儿童，这名嫌疑人是一名老师的丈夫。

在该系列丑闻曝光后，巴黎市政府于去年11月中旬宣布了一项针对学校儿童性别暴力和性侵犯的防治计划，其中包括加强课后活动辅导员的培训。但许多家庭认为这些措施远远不够，他们谴责政治和司法部门对此事保持沉默，未能及时回应。

巴黎市政府于3月17日，在网上发布了一份指南，旨在为家长提供支持，帮助他们应对不断曝光的课后性侵问题，更好地保护孩子。



3月21日，在巴黎市政厅门前，抗议者手举写有“停止校园性暴力”“保护我们的小孩”等标语。(Amaury Cornu / Hans Lucas / AFP via Getty Images)

另外，据《星期日日报》（JDD）报导，巴黎11区一所小学的课外辅导员也被停职，因为一位三岁孩子的母亲到警察局报案，指控这名课外辅导员在3月20日对自己的小孩施行性侵。

3月21日，关注儿童在学校及课后活动中遭受性侵犯和性别暴力的家长维权及舆论组织#McTooEcole，联合众多家长在巴黎市政厅前举行了抗议集会。

此次集会延续了去年11月丑闻曝光后家长和社会的抗议行动，旨在揭露学校及课后活动中的性侵犯事件，

敦促政府和教育部门采取实际行动，并呼吁严惩施暴者。

截至2025年底，巴黎检察院已受理了40余起针对课后活动辅导员的性侵案件，其中15起正在调查，20名成年人涉案。

这些丑闻暴露了巴黎课后活动的多重管理漏洞：约40%的辅导员未持有儿童活动专业证书；人员配备严重不足，有时一名辅导员需照看23名儿童，而法规要求不超过14名；出现过仅把被举报辅导员调至其它学校，而非停职处理的做法。

巴黎中世纪博物馆举办“独角兽”特别展

【记者周晓天报导】独角兽跨越了世纪与文化流传至今，它究竟只是传说，还是曾真实存在，始终无从定论，而这份神秘正是其独特的魅力所在。目前，巴黎的克吕尼博物馆（Musée de Cluny，也称中世纪博物馆）正在举办有关独角兽的特别展览，感兴趣的朋友不妨一探究竟。

独角兽自古希腊罗马时期开始便为人所知，在中世纪更是频繁出现在各种文学与艺术作品中。到了近代，马可·波罗也曾声称在亚洲旅行时见过独角兽的身影。

独角兽的形象多变，在不同文化和时代里承载着不同的含义。它可以是猛兽，可以是守护者，甚至带有神秘和神圣的意味。在基督教传统里，它被视为与基督和天堂相连；在中世纪，它成了失意恋人的化身；到了中世纪晚期，独角兽在文学和艺术里又被看作是纯洁与高廷爱情的象征。

克吕尼博物馆本次的独角兽展对独角兽的艺术与宗教形象作出更深入地挖掘。阿姆斯特丹、马德里、伦敦、维也纳和卢浮宫等世界各地的博物馆都参与了借展合作。在展出的百余件独角兽收藏品中，不仅有克吕尼博物馆的镇馆之宝——中世纪挂毯珍品《贵妇与独角兽》（La Dame à la licorne），还有1778年制造的，



巴黎中世纪博物馆中展出的《贵妇与独角兽》挂毯中的独角兽（摄影：林莲怡/看中国）

刻有独角兽的银质《托拉》冠饰（犹太教《摩西五经》卷轴顶部的装饰物）；来自伦敦维多利亚与艾伯特博物馆，造于1550年前后用来盛放独角兽之角碎片的珠宝盒；哥本哈根一座古堡中收藏的刻有独角兽的17世纪酒杯；土耳其出土的绘有独角兽形象的彩陶盘等等。

展名：《独角兽！》（Licornes !）
时间：2026年3月10日至7月12日
地址：Musée de Cluny, 28 rue du Sommerard, 75005 Paris

文艺复兴时期建筑杰作

卢瓦尔河谷的明珠舍农索城堡

文/周晓天

舍农索城堡 (Château de Chenonceau) 可谓是法国卢瓦尔河谷城堡群中的一颗明珠，位于图赖纳地区 (Touraine)，卢瓦尔 (Loire) 河的支流谢尔 (Cher) 河畔。这里曾是法兰西王室成员的住所，凭借独特的建筑设计、丰富的藏品、精美的家具和装饰，成为卢瓦尔河畔的一颗明珠。城堡建成后，还经过多位法兰西女性名人的改建和打理，风格柔美，与众不同，因此也拥有贵妇城堡 (Château des Dames) 的美称。

舍农索城堡的起源

舍农索的第一座城堡可以追溯到13世纪，城堡中的防御磨坊建于1230年。当时的业主是马克家族 (Marques)，其主要功能是管理谢尔河上的船舶交通。1432年，马克家族的让二世 (Jean II Marques) 请求法国国王查理七世 (Charles VII) 在舍农索领地新建一座城堡并得到了授权。这座中世纪城堡如今只遗留下西南方向的塔楼，被称为马克塔 (Tour des Marques)。

文艺复兴时期的城堡

文艺复兴时期，法国国王的财政管家博伊尔 (Thomas Bohier) 决定重建城堡。他与妻子布里松内 (Katherine Briçonnet) 承担了大量工作。

这座舍农索城堡是在谢尔河畔旧磨坊的遗迹上建造的。与其它卢瓦尔河谷的堡垒城堡不同，建造在防御磨坊地基上的舍农索城堡具有得天独厚地理位置。而且城堡与周围秀美自然景观也达到完美融合。

舍农索城堡的巨大窗格和白色凝灰岩天窗等特点均符合文艺复兴时期的建筑风格。城堡还模仿威尼斯宫殿，建造了方形的主楼，在当时显得非常别致。

建造工程从1513年一直持续到



舍农索城堡和其横跨谢尔河的长廊 (123RF)

1521年，主要由博伊尔的妻子布里松内在丈夫长期不在场的情况下指导完成。

弗朗索瓦一世的行宫

1535年，法国国王弗朗索瓦一世 (François Ier) 的密友，法国军人和政治家——第一代蒙莫朗西公爵安内·德·蒙莫朗西 (Anne de Montmorency) 代表国王签署了地产转移合同。

之后，舍农索城堡就此成为了弗朗索瓦一世的行宫。但弗朗索瓦一世并未对城堡进行任何修缮、建造或装饰。

亨利二世宠妃修建石桥

1547年，弗朗索瓦一世去世。他的儿子亨利二世 (Henri II) 在不到三个月后将舍农索城堡赠给了宠妃迪安娜·德·普瓦提埃 (Diane de Poitiers)。德·普瓦提埃委托著名建筑师德洛姆 (Philibert Delorme) 建造了一座拱桥，将城堡与谢尔河对面的左岸连接起来，以便在对岸建造新的花园，通往更大的狩猎场地。1559年，大桥竣工，为城堡添加了一分优雅的气质。

另外，德·普瓦提埃还在城堡的右岸建造了一座至今仍以她名字命

名的花园。花园由土堤保护、石墙加固，可免受河水淹没之灾。花园地势较高，仿佛是庄园中心的一个小岛。它用直线和对角线分隔出八个三角形的草坪，中间是一座喷泉，四周以鲜花和灌木装饰。

亨利二世王后的改造

1559年，亨利二世受重伤去世，掌握大权的王后凯瑟琳·德·梅迪奇斯从德·普瓦提埃手中收回舍农索城堡，并为城堡所在的庄园规划了一个宏大的建造工程，欲将其打造成最美丽的宫殿。王后在迪安娜建造的桥上加建了双层长廊，使城堡成为人们

如今熟知的样子。这道叠加的长廊不仅让舍农索像极了童话世界里的城堡，还造就了世界上独一无二的接待室。此外，德·梅迪奇斯还改建了德·普瓦提埃的花园。作为16世纪的杰作，舍农索城堡花园从这一时期开始被完整地保留了下来，成为当时的珍贵见证。

舍农索的白衣夫人

1589年，法国国王亨利三世不幸遭遇暗杀身亡。他的遗孀路易丝·德·洛林 (Louise de Lorraine) 继承了舍农索城堡。悲伤的德·洛林无法走出丧夫之痛，把城堡的一部分刷成了黑色，加上葬礼图案，她自己则长期身着王室丧服，被人称为“舍农索的白衣夫人” (Dame blanche de Chenonceau)。

杜平夫人保护小教堂

到了法国大革命期间，杜平夫人 (Louise Dupin) 于1792年搬进舍农索城堡定居。以美貌和才华而同名的杜平夫人是启蒙运动中的重要人物，她机智地把城堡里的小教堂改造成木棚，令其逃过一劫。

军事医院和通往自由的长廊

从1913年之后，舍农索城堡一直属于梅尼尔 (Menier) 家族，并向游客开放。在第一次世界大战中，城堡被改造成一家军事医院，在1914年到1918年间治疗了近2250名伤员。

到了第二次世界大战期间，舍农索城堡扮演了更加令人意想不到的角色。当时，谢尔河两岸一边是法国自由区，另一边是被德军占领的法国占领区，河中央的分界线正好穿过城堡中间。城堡主入口在占领区，吊桥则通向自由区。夜幕降临时，许多人曾通过城堡长廊跑向河对岸，逃离纳粹暴政。这条长廊是当时法国人拥抱自由的通道，成为成千上万人的希望之所在。

文/苏晓

LU牌饼干是源自法国南特市 (Nantes) 的特产，至今已有一百七十多年的历史。在法国的各大超市里，包装上写有大大“LU”字样的饼干在货架上十分醒目。几乎在每个法国人的童年记忆里都有LU饼干的味道。LU牌饼干种类繁多，如标志性的黄油饼干 (Le Petit Beurre)、水果口味的华夫饼干 (Paille d'or)、小学生巧克力饼干 (Petit écolier) 以及大众熟知的夹心王子饼干 (Prince de LU) 等。

家庭小店的开端

1845年，年约20岁的让-罗曼·勒费弗尔 (Jean-Romain Lefèvre) 来到法国南锡市 (Nancy)，向从事饼干生意的哥哥学习饼干制作工艺。后来，他与宝丽娜·伊莎白丽·于蒂勒 (Pauline-Isabelle Utile) 相遇并于1850年在南特市结婚。婚后二人在南特开了一家夫妻甜点店。这家甜点店位于当时南特市的Boileau街5号，起初只是一家手工甜品店，夫妻俩制作出的“兰斯式饼干”是店里的特色，很受当地民众的喜爱。

向现代工业生产转型

由于生意兴隆，夫妻二人在1854年开了第二家店。1882年，他们烘焙的优质特色饼干在南特工业展览 (Exposition industrielle de Nantes) 上荣获了金奖，这使其饼干更具声望。

从家庭小店到饼干帝国
源自南特的LU牌饼干

同年，他们的儿子路易·勒费弗尔-于蒂勒 (Louis Lefèvre-Utile) 继承了父母的饼干家业，并决定将家族买卖转型成真正的现代化工业生产。路易将卢瓦尔河畔的一家旧纱厂改造成了食品加工厂，工厂就坐落在南特著名的布列塔尼公爵城堡 (Château des ducs de Bretagne) 对面。路易非常注重饼干原料的选用，他亲自悉心挑选源当地的优良食材：黄油、牛奶以及蜂蜜均源自布列塔尼地区 (Bretagne)。他还选用旺代省 (Vendée) 出产的优质鸡蛋和南特产的面粉。糖或香草等异国产品来自法属殖民地，从南特外港直接运输到工厂。

1887年，路易与姐夫正式联合创立LU公司，公司的名字LU就是源于父母的姓氏Lefèvre和Utile的首字母。虽然饼干的产量不断增加，路易并没有急于考虑出口，而是决定优先丰富饼干种类。著名的小黄油饼干正是路易所发明，他还在小黄油饼干上设计了带有“南特LU小黄油” (Petit-Beurre LU Nantes) 字样的印记，这款饼干至今仍深受大众欢迎。随后LU企业又创新出如华夫饼干及小学生巧克力饼干等种类。华夫



LU牌饼干 (DAMIEN MEYER/AFP via Getty Images)

饼干还有樱桃、柠檬、草莓或香草等多种口味。1905年发明的华夫饼干模具还被收藏至记载LU历史发展的博物馆里。而小学生饼干则是在饼干上覆盖一层巧克力，并在巧克力涂层上刻出一个小孩左手提篮、右手拿着一块饼干的图案。

走向国际化

仅仅几年时间，LU企业就发展

出上百种饼干。到了二十世纪初，LU企业已生产200种不同种类的饼干。而且，LU牌饼干不仅在法国销售，还从1898年起开始出口。1913年，该企业已有超过1200名工人，每天制作20吨饼干。

注重产品包装

当初路易的父母只是在店铺里出售散装饼干，并没有什么特别的包

装。后来路易为了推广LU品牌的知名度，意识到时尚的包装也是吸引消费者目光的重要因素。于是LU推出了经典的金属包装盒“tin box”。

1892年，LU企业还推出印花包装盒，插画内容的灵感主要得益于布列塔尼风景。比如捕鱼归来的场景、卢瓦尔河上赛船的画面、二十世纪初布列塔尼的宴会等，统统搬到了LU饼干的包装上。1895年，画家布鲁卡 (Alexis de Broca) 开始绘制带有南特城市街景的插图，南特的风景便不断的出现在LU饼干的盒子上。

路易与许多艺术家合作，起初为本地设计师，后来他开始邀请巴黎和外国设计师合作。1896年至1903年，路易邀请捷克插画设计师慕夏 (Alfons Mucha) 为其设计广告。慕夏在1903年为LU设计的具有装饰风艺术 (Art Deco) 风格广告牌，被称作真正的艺术品，出现在电车、山墙和世界博览会等活动中。

1957年，LU又与当时著名设计师、可口可乐 (Coca-Cola) 瓶身和壳牌 (Shell) 商标设计者、法裔美籍工业设计师罗伊 (Raymond Loewy) 合作。罗伊为LU设计的以红色作为背景、白字书写LU的两个字母的商标，一直沿用至今。

LU品牌经历了几代家族的发展，逐渐结束了家族企业模式，走向国际化。在被达能 (Danone) 收购后，LU于2012年起隶属于美国的 Mondelez 食品集团，而且多年来一直是法国人最喜爱的品牌之一。

米其林指南 2026全球餐饮七大趋势

【本报综合报导】2026年，美食世界正在悄然转变。根据米其林指南全球数百名美食评审员的观察，今年的餐饮呈现七大核心趋势，不再追求花哨的新奇，而是回归本质：用火与烟、用时间、用传统，做出更深层、更真实的味道。全球美食正在“慢下来”——不再急于创新，而是耐心打磨、尊重食材、连接传统与当下。

一、火与烟成为厨房主角

在2026年的全球餐厅中，最显著的变化之一，是对“火”的重新拥抱。

米其林评审指出，越来越多的厨师开始采用明火、炭火和烟熏等原始的烹饪方式，将“火候”作为厨艺呈现。这种趋势不仅体现在烧烤类餐厅，也广泛进入精致餐饮领域。

与传统意义上的烧烤不同，如今的“火焰烹饪”更强调风味层次——焦香、烟气与食材本味的融合，成为评价一道菜品品质的重要标准。2026年，餐馆菜单上“ember-cooked”（炭火余烬烹饪）或“wood-fired”（木火烤）会越来越常见。

业内人士认为，这种回归本源的趋势，本质上是对工业化烹饪的一种反思。随着消费者越来越重视“真实感”和“手工感”，火焰成为连接食材与情感的媒介。

二、传统菜系的再生

另一大趋势，是全国各地传统菜系的“当代复兴”。

米其林报告指出，从东欧到亚洲，各地厨师都在重新解读本土经典的菜肴：保留老味道，同时进行升级。

例如，一些传统家常菜被重新摆盘、减轻油脂、强化风味结构，使其既具有情感记忆，又符合现代审美。这种趋势的背后，是全球化语



一位厨师在火上炙烤牛排。(123RF)

境下消费者对“身份认同”的重新关注。相比过去流行的“融合料理”，当下更强调“讲述地方故事”的能力。

三、味觉转向：苦味与鲜味成为新主流

在味觉层面，2026年呈现出明显变化——以“多层风味”取代单一的来自甜或酸的刺激。

报告显示，舌味与鲜味 (umami) 正在成为核心味觉结构。诸如菊苣、苦叶、生菜、海藻等食材被广泛应用，同时发酵、陈化和高汤浓缩技术也不断强化味觉的深度。酸味还在，但只是辅助，不再抢戏。

此外，“茶入菜”成为一个新亮点。茶叶被用于熏制肉类或调味海

鲜，以提供独特的轻微苦涩与香气层次。

这一趋势反映出消费者的口味成熟度的提升——从追求“好吃”转向“有层次深度”的食物。

四、“时间”成为新的烹饪工具

如果说火焰代表空间中的变化，那么“时间”则成为2026年厨房中的另一关键变量。

米其林评审指出，发酵、腌制、熟成等慢过程被重新重视，甚至被视为“创造风味的核心技术”。

从北欧的长期腌制食材，到亚洲的发酵体系，再到西餐中的干式熟成，厨师们开始将“时间”视为一种可控制的“调味料”。

这种趋势不仅提升了菜品的复杂度，也体现出餐饮行业对可持续发展理念的回应——通过延长食材的生命周期，减少浪费。

五、无酒精饮品的崛起

在饮品领域，一个重要变化是高端无酒精搭配的兴起。

米其林报告指出，越来越多的餐厅开始提供复杂的无酒精饮品组合，以替代传统酒水的搭配。这些饮品往往结合发酵、草本、茶饮等元素，呈现出与菜品相匹配的风味层次。这一趋势与全球“理性饮酒”的文化密切相关，尤其在年轻消费群体中更为明显。

分析认为，这不仅是健康意识

的体现，也反映出餐饮体验从“酒精驱动”转向“风味驱动”。

六、法式小馆风

米其林评审员注意到，世界各地都在重拾法国传统小馆 (bistro) 的经典：用朴素食材做的家常菜，强调舒适和清晰，而不是复杂技巧。

这些菜不追求高大上，而是让人吃得安心、满足。比如经典的法式炖菜、肉酱、简单烤肉或蔬菜配酱。它们穿越国界，在不同文化里出现，提醒大家：最打动人的，往往是那些经得起时间考验的熟悉味道。

在快节奏的世界里，人们渴望“简单可靠”的食物。高端餐厅也开始提供这类选项，平衡精致与日常。2026年，菜单上出现越来越多的“当代法式小馆风”——经改版却保留灵魂的经典菜，让人想起老巴黎街角的温暖。

七、餐桌服务的回归

值得注意的是，服务方式也在发生变化。报告显示，“桌边服务” (tableside service) 正在重新流行。厨师或服务人员在顾客面前完成最后一道工序，如切割、调味或组装，使用餐过程更具参与感。

这种形式不仅增强了互动体验，也满足了消费者对“仪式感”的需求。业内人士指出，在短视频和社交媒体时代，“可展示性”已成为餐厅竞争的重要因素之一。

2026年的餐饮趋势，无论是火焰烹饪的回归、传统菜系的复兴，还是复杂味觉与慢工艺的兴起，本质上都在回应消费者对“真实”、“文化”和“情感”的需求。火焰、时间、苦味、发酵，这些看似“原始”的元素，正在重新定义现代餐桌。

阿联酋推动多国部队 重开霍尔木兹海峡

【本报讯】伊朗在近期频繁打击邻国并威胁航运安全，引发该地区其它国家强烈不满。阿联酋正积极推动组建多国海上力量，或成为首个公开站出来应对伊朗的国家。

据《金融时报》报导，阿联酋已向美国及西方盟友表态，愿参与一支多国海上特遣队，目标是恢复霍尔木兹海峡通航，并为商船提供护航。该海峡目前因伊朗的行动而受到实质性封锁，严重影响了全球能源运输。

阿联酋提出建立“霍尔木兹安全部队”，希望联合数十个国家共同维护这一关键航道的安全。尽管阿联酋海军规模有限，但装备较为先进，并愿意派遣舰艇参与行动。消息人士表示：“这并不是要与伊朗开战，是伊朗对全球经济发动了战争，人们需要站出来。”

目前，公开支持该计划的海湾国家主要是阿联酋和巴林。阿联酋正积极争取沙特阿拉伯及更多国际伙伴加入。同时，两国也推动联合国安理会通过授权决议，为多国部队提供法律依据，但此举可能遭到俄罗斯和中国的反对。

阿联酋与巴林在日前还与西方国家发表联合声明，谴责伊朗袭击商船及封锁海峡的行为。阿联酋官员直言，伊朗“劫持”了霍尔木兹海峡，各国正在为此付出代价。

分析指出，海湾国家在当前的处境两难：既希望美国加强对伊朗的打击，又呼吁通过谈判结束冲突，同时担心美国撤出后伊朗将更加激进。

伊朗战争令金价暴跌 印度人趁低价争购黄金

【本报讯】自2月28日伊朗战争爆发以来，金价持续回落。3月27日，国际黄金现货收盘价为4492美元/盎司，较1月29日创下的历史高点5594.82美元下跌约20%。

金价下跌让热爱黄金的印度人看到机会，珠宝店人气大增。买家表示，与高点相比，现在的价格更实惠，他们计划趁机购买以备未来使用。

印度人趁低价 争购黄金

据路透社报导，印度古吉拉特邦苏拉特的珠宝店客户Ashwini Javdekar说：“黄金和白银价格都降了很多，所以我们觉得应该马上投资。这是一个好机会，如果价格以后再涨，我们就买不了这么多了。”

马哈拉施特拉邦浦那的一名顾客Sanskriti表示：“这对我们来说很好，让我们松了一口气。现在我们买得起更多的黄金了，之前买黄金不太划算。现在大家都很期待能买一定数量的黄金留着将来用。”

尽管黄金常被视为通胀对冲和避险资产，但伊朗战争推高了能源价格，市场预期利率将长期保持较高水平。利率变高时，把钱存银行能拿到更多利息，而黄金不能生利息，因此金价难以走强。

印度一名珠宝店老板Viren Choksi对路透社说：“人们原本预期美联储会降低息，这会支撑金价。但美国没有降息，这成了金价不涨反跌的原因。”



一家黄金销售柜台上摆放着三块1公斤的金条。(Christopher Furlong/Getty Images)

根据孟买经纪公司Kotak的报导，截至2026年1月，印度家庭持有的黄金总价值已超过5万亿美元，约占该国GDP的125%。报告指出，印度家庭的黄金存量价值在目前占其非房产财富的65%，相当于存款和股权价值的175%。

金价高涨 印度人也不愿卖金

过去两、三年金价飙升超过200%，印度人是否卖出了黄金换取现金？目前尚无官方数据，但报告指出，尽管金价屡创新高，大多数印度家庭并未出售黄金，而是选择以黄金为抵押进行贷款。

印度《金融时报》报导，印度央行数据显示，2025和2026财年与黄金及黄金珠宝相关的贷款分别达200亿和234亿美元，远高于此前年

均约30亿美元的水平。

SKI Capital Services首席执行官Narinder Wadhwa表示：“印度人在困难时期不会出售黄金，而是用黄金抵押借贷，从而保护财富和传统。”

他解释说：“世世代代以来，黄金不仅是财富的象征，还代表尊严、家庭荣誉和社会地位。它是一生积累的——通过婚姻、节日和继承——很少被视为需要变现的东西。在许多家庭中，出售黄金被视为不吉利或财务困境的信号，除非万不得已，否则通常会避免。”

虽然国际冲突导致金价短期下跌，但印度人对黄金的深厚文化情感和长期保值的需求，使得他们在低价时积极买入，高价时也倾向于持有或抵押而非出售。这反映出黄金在印度家庭财富结构中的核心地位。

奥运会正式禁止 跨性别运动员参赛

【本报讯】3月26日，国际奥委会宣布重大新规：从2028年洛杉矶奥运会起，禁止跨性别运动员参加奥运女子项目的比赛。只有通过SRY基因检测被确认为生物学女性的运动员，才能参加女子赛事。

此前，跨性别运动员经所属国际联合会批准即可参赛。

国际奥委会主席考文垂在宣布这一规定时强调：“在奥运会赛事上，即使是最微小的差距也可能决定胜负。因此，生物学男性参加女子类别的比赛显然是不公平的。此外，在某些项目中，这甚至会带来安全问题。”她补充说，这项新政策“以科学为依据，并由医学专家主导制定”。

当天，“哈利·波特”系列小说作者J.K.罗琳在社交网站上发文：“国际奥委会今日的裁决，意味着女子体育终于有望回归公平，这值得欢迎。但我永远不会忘记2024年巴黎奥运会的丑闻。当时那些自诩道德高尚、思想进步的人，竟公开为男人拳打女人的场面叫好。”

在2024年巴黎奥运会拳击女子66公斤级的比赛中，来自阿尔及利亚的伊曼·哈利夫在决赛击败了中国选手杨柳夺冠。赛后在全世界范围内引发了巨大的争议，包括美国总统川普、特斯拉CEO马斯克、J.K.罗琳等名人，纷纷指责哈利夫为“男人”，不应该参加女子组的比赛。今年2月6日，在接受法国《队报》采访时，哈利夫首次承认自己携带男性基因，并且在奥运会之前接受了激素治疗。

习近平最忧心的三件大事

文/王友群

(王友群是中国人民大学法学博士、前中纪委监察部官员，他也是进入了原政治局常委、中纪委书记尉健行的秘书和撰稿人)

进入2026年，也就是进入了中国传统文化中所说的“赤马红羊劫”之年。由于中共领导人内政外交上的重大决策错误一个接一个，被称为“昏招连连步步错”，当局面临着前所未有的内忧外患。目前，中共领导人最忧心的，既不是国计，也不是民生，而是“让领导人先走”的恐惧。

据我观察，现在，中共领导人最忧心三件性命攸关的大事：

第一、军中“二心之人”

3月7日，习近平在全国人大军队代表团全体会议上警告说：“军队是拿枪杆子的，军中绝不能有对党怀有二心之人，绝不能有腐败分子藏身之地，必须坚定不移推进反腐败斗争。”

习的这番话透露出他对军中高级将领中的“二心之人”非常担心，这可能是令习寝食难安的最大心病。因为如果军人突然调转枪口，直接威胁的，不仅是习手中的权力，更是他的性命安全。

但是，问题在于：在习看来，军中高级将领谁不是“二心之人”？

习自2012年成为中央军委主席之后，就一直在清洗军中高级将领中的“二心之人”。据我初步统计，习第一任期5年，清洗的军中“二心之人”可能高达160人；习第二任期5年，清洗的军中“二心之人”可能有110多人；习第三任期开始至今的3年多，清洗的军中“二心之人”可能高达140多人。

尤其是，习亲自组建的二十届中央军委，包括习在内，总共才7个人，至今已有5个人被习清洗，分别是：中共政治局委员、中央军委副主席朱厚凯，中共政治局委员、中央军委副主席何卫东，中央军委委员、国务委员、国防部长李尚福，中央军委委员、军委政治工作部主任苗华，中央军委委员、军委联合参谋部参谋长刘振立。也就是说，在习亲自任“班长”的中央军委领导班子中，7个人有5个人是“二心之人”。

其中，何卫东是习亲自、破格、超提拔重用的中共政治局委员、中



2026年3月9日，军方代表参加全国人大会议。(Kevin Frayer/Getty Images)

央军委副主席。

何卫东连二十大代表都不是，也不是十九届中央委员、中央军委委员，甚至连中央候补委员都不是，习却让他一口气连跳三级，直接当上了全军的第三把手，让他协助习搞“政治建军”。

何卫东是最没有理由成为“二心之人”的，但是，2025年10月17日，习当国宣布：何卫东“严重违反党的纪律，涉嫌严重职务犯罪，数额特别巨大，性质极为严重，影响极其恶劣”，被开除党籍、军籍，移送司法机关审判。

连何卫东这样的军中高官都成了“二心之人”，那么，在中共军队高级将领中，习看谁不像“二心之人”？

第二、向CIA传递情报之人

美国中央情报局(CIA)从2025年起陆续发布4段简体中文招募视频，在YouTube上的总观看量已接近1.2亿次。

其中，《中央情报局的安全联系指导》的观看量竟然高达6497万。其它的，如《选择合作的原因：成为命运的宠儿》，2076万；《挺身而出：挺身而出的原因：拯救未来》，1872万；《选择合作的原因：创造美好远景》，1513万。

这1.2亿的点击量意味着什么？除了一些好奇的海外华人，中共国家安全机关的监控官员外，高达几千万的点击量，很可能来自中国的网民，包括中共体制内的官员。

CIA局长拉特克利夫公开表示，这些视频已经“触达许多中国人”，并且“开始取得成效”。1.2亿次的点击量，哪怕只有0.01%的人真正行动，也可能产生几十甚至上百个高价值的线人。

那些掌握中共最高领导人日常活动、生活起居、心理倾向、行为习惯的人，那些掌握军事情报、科技机密、核武绝密的人，那些掌握台海作战计划的人，一旦他们“明修栈道、暗渡陈仓”，后果不言而喻。

2026年2月28日，美、以联军定点斩首伊朗最高领袖哈梅内伊等40多名高官，就与美、以及时获得哈梅内伊等高官将在某时某刻某地开会的绝密信息有关。

2026年1月3日，美国特种部队像老鹰抓小鸡一样精准抓捕委内瑞拉总统马杜罗。关键原因之一，也在委内瑞拉内部有人向美国CIA通报了马杜罗日常生活的一切细节，包括他吃什么、喝什么、在哪里睡、他睡的“安全屋”是什么样等等。此前，以色列精准斩首54个哈马

斯头目，也是以色列情报机关摩萨德事先掌握了他们活动的绝密情报。

习近平最担心的，不是那些根本够不着他的人，而是他身边那些当面信誓旦旦表示“绝对忠诚”、背地里却向国外提供情报、为自己和家人留后路的“绝对不忠诚”的“二心之人”。

2022年10月22日，二十大闭幕。2022年10月24日，美国空军大学下属的中国航空航天研究院公布了一份长达250多页的关于中共火箭军的研究报告，详细叙述了火箭军的发展历程及具体部署，把火箭军的老底揭了一个底掉。

这个报告一出，可能把习吓了一大跳，因为火箭军的许多绝密信息，美国人了如指掌。一旦美中开战，美军可以指哪打哪。

2023年3月中共“两会”一结束，习就开始了火箭军的大清洗。

2026年3月9日，就在美、以联军继续打击伊朗、彻底摧毁伊朗核武计划之际，美国空军大学的中国航太研究院再次发布研究报告《刀尖上的舞者：中共火箭军核弹头管理》，公开了中共储存核弹头的67号基地的详细资料，包括许多核心机密。

此报告一出，习可能又要睡不着觉了。与中共核武计划有关的一些高官，很可能成为下一波清洗对象。

第三、被习清洗的“政敌”及其亲友团

2012年习上台之后，“反腐打虎”之名，可能对他的权力构成威胁的党政军等高官进行了一轮又一轮大清洗。

我初步统计，至2026年3月17日，习清洗的副省部级以上高官，及其他中管干部，共计1051人。其中，2012-2017年，440人；2017-2022年，228人；2022-2025年，367人；2026年至今，16人。

被习清洗的对象包括：中共政治局常委、中共政治局委员，中共中央、国务院所属委、部、局、办的负责人，全国人大、全国政协的高官，最高法院、最高检察院、国家监察委的高官，各省、自治区、直辖市的党委书记、副书记，省长、副省长，人大主任、副主任，政协主席、副主席，政法委书记、副书记，公、检、法、司高官，以及国有企事业单位的高官等。

由于习的反腐打虎，不是真反腐，而是将反腐打虎作为权力斗争的工具，由于习明知多少党政军高官是严重腐败分子却任其逍遥法外，由于习将他上任之前中共党政军最高层最严重腐败分子的总后台——前中共独裁者江泽民供进了中共的“伟人大堂”，所有被习查办的副省部级以上高官，及其他中管干部，对习心里是不服的。不仅心里不服，许多人对习恨之入骨，必欲除之而后快。

在中共体制内，能够爬到副省部级以上高官及其他中管干部位置上的人，都是从下到上、从内到外建立了盘根错节关系网的人，他们的能量比普通工人、农民、知识分子要大得多。这些被查办的中管干部，及其家属、子女、亲友、后台老板等，是最不满意的一批人。因其能量大，他们又是反习势力中对习威胁最大的一批人。

所有这些被习清洗的高官及其亲友团，都是习的恶梦。他们无论身处国内，还是国外，都盯着习的一举一动，一言一行，只要有把习赶下台的机会，他们绝不会错过。

近些年来，海内外反习、反习、倒习、要求习下台的呼声此起彼伏。这些声音的背后，不少就是习的“政敌”及亲友团操控的。

结语

早在1900年八国联军打进北京城时，有不少北京老百姓自告奋勇替洋兵带路，找梯子帮忙翻城墙，或指点进哪一座城门能最快打进紫禁城。这些人被称为“带路党”。

2026年1月3日，美军抓委内瑞拉总统马杜罗时，马杜罗身边也有给美军带路的“带路党”。

2026年2月28日，美、以联军发动根除中东恐怖主义的总源头——伊朗独裁政权之战时，伊朗最高领袖哈梅内伊身边也有给美、以联军带路的“带路党”。

今日的中国，中共领导人身边的“带路党”可能是人数最多的。一旦中共出现大变，这些“带路党”可能倾巢而出。

一想到从北京，到全国各地，乃至世界各地，到处都是“带路党”，中共领导人晚上吃了安眠药可能也睡不着啊！

(本文仅代表作者观点)

教育网红张雪峰突然离世 反射社会内卷与焦虑

【本报综合报导】中国知名网红张雪峰(本名张子彪)3月24日因心源性猝死去世，终年41岁。他的追悼会于3月28日在苏州举行，从网络流出的视频看到，前来吊唁的人群队伍排出了数里之长。

相关消息迅速登上各大平台热搜榜首。张雪峰生前在直播中谈及生死的片段也被翻出。张雪峰曾说：“我的人生目标就是，如果有一天我死了，各大平台会有一个热搜叫张雪峰死了。”

张雪峰的身体状况早有预警，2023年就曾因过度劳累、胸闷心悸住院。当时直播网友已发现他嘴唇发紫，推測心脏有问题，但他仍自豪每天跑步8公里、一年跑3000公里。张雪峰曾公开承认打过3针新冠疫苗，根据相关数据显示，他一共施打过7针疫苗。有分析指出，在中国中壮年猝死潮的背景中，张雪峰在跑步时倒地，极可能跟中施打疫苗后不能剧烈运动的雷区。

张雪峰成名于2016年，因讲解中国高校与专业选择的视频走红网络。此后，他专注高考志愿填报与考

研辅导，累计粉丝超过4000万，2025年九三大阅兵，张雪峰宣称“打台湾我捐5000万”，整体可以捐1亿。这番言论引发巨大争议，也引来当局“远洋捕捞”。当时他在直播中透露“相关部门”找他谈话。

这几年，张雪峰几乎成了中国教育焦虑最具辨识度的代言人。喜欢他的人说他说了没人敢说的实话，反感他的人则觉得他把教育讲得过于粗鄙、功利，甚至轻蔑人文和个体梦想。但无论哪一边，都绕不开一个事实：他踩中了当下无数个家庭最痛的那块地方：教育早已无关成长，而首先是一场残酷的生存竞争。

最典型的例子，就是那句轰动全国的“新闻学打拳论”。

当他对着想报新闻专业的家长说：“非要报我就打晕他”时，激起了众多评论，因为这句话把普通家庭的生存焦虑摆在了台面上：对资源有限的家庭，专业选择要撇开兴趣，先计算生存指数。新闻学近几年就业确实面临现实困难，所以很多家长听完后虽然深受启发，却不得不承认“他话虽然难听，但没说错”。



张雪峰

张雪峰既是教育信息差的破解者，又是教育焦虑商业化最成功的受益者。他把“寒门引路人”的人设和付费志愿填报服务完美结合，高价产品一度卖到上万元。只有公共教育在志愿规划、职业指导上的供给长期不足时，这样的商业“补丁”才能乘虚而入。大陆教育部2025年专门发通知强调推进“阳光志愿”普惠服务、严禁有悖志愿填报，正是意识到了这个问题。

张雪峰的一些观点

1、孩子你记住，所有的五百强企业都人模狗样地强调“学历不重

要，重要的是能力”……但他们永远都不会去齐齐哈尔大学去招聘。乔布斯、盖茨确实大学都没上，但是他们是常青藤的学生！

2、普通家庭的孩子，没有关系，没有背景，选择专业，首先要考虑的是能不能就业，能不能拿到薪水，因为除了你的父母，没有人会为你的将来负责。

3、寒门最大的劣势，其实不是父辈原始积累的差距，而是成长道路上没人引领，往往错过很多好机会。

4、你不是在选专业，是在选未来十年能不能吃得起饭。选专业的核心不是“喜欢”，是“能不能养活自己”。

5、成年人的世界，先谈生存，再谈理想。没饭吃的时候，理想一文不值。

6、想在哪儿当医生，就读哪儿的医学院。本地资源、人脉积累，比名校名头更关键。

7、如果你是一个内向老实的孩子，千万千万不能掉入社会底层，一旦掉入社会底层，和一帮没有素质的底层人在一起，就会成为别人欺负的对象。

对于老实内向的孩子，学习是唯一的出路，相反那些有脾气的孩子，就算在社会底层，到处都是“带路党”，中共领导人晚上吃了安眠药可能也睡不着啊！

网上一些对张雪峰的评价

张雪峰让无数像那个农村孩子一样的家庭少走了弯路，少背了债务。这本该由学校、老师和社会系统性提供的真相和指导缺位太久，才让他成了不得不出现的、带刺的补丁。

张雪峰说了太多普通家庭早已默认、却不敢承认的现实：对底层孩子来说，教育首先是生存，其次才是理想；专业首先是回报，而不是热爱；人生首先要“别掉下去”，然后才有资格谈“你想成为什么样的”。

歼-20总设计师 杨伟被中科院撤简历

【本报综合报导】2026年3月17日，据陆媒财新网报导，近日，中国科学院官网“全体院士名单”在更新后显示：中国航空工业集团有限公司原副总经理、歼-20战斗机总设计师杨伟的姓名和简历都被从官网撤下，杨伟的相关简介、页面都无法正常访问。此事引发外界关注。有分析认为，其涉及中共军队内部工程人员泄密事件。

一年前已现“异常信号”

从公开可查的信息来看，这次调整并非偶然。早在2025年1月，中国航空工业集团（中航工业）官网“领导团队”栏目就已经发生变动，时任总经理郝照平、副总经理杨伟的简历同时被撤下。当时外界已有猜测，但缺乏进一步信息佐证。如今杨伟院士身份再被移除，事情显然已经升级。

中航工业是主要从事航空工业研究、设计、制造的特大型中央企业，由原中国航空工业第一集团、中国航空工业第二集团在2008年11月合并而成。集团公司设有航空武器装备、军用运输类飞机、直升机、机载系统、通用航空等产业，中共空军使用的各种型号战机绝大部分由该公司研发。

据公开消息，杨伟1963年出生，毕业于西北工业大学，长期从事战斗机设计，是歼-10改进型、歼-20以及“枭龙”等多型战机的核心设计负责人之一。杨伟曾任中航工业成都飞机设计研究所副所长、总设计师、所长；2008年12月出任中航工业副总工程师；2016年7月出任中航工业科技委副主任；2018年8月出任中航工业副总工程师。

他于2017年当选中国科学院院士，既是技术权威，也是体制内的高



歼-20战斗机 (Getty Images)

层科技管理者。他还是第十九届中央委员会候补委员、二十大代表。值得注意的是，中国科学院院士并非普通头衔，而是被视为中国科学界的最高荣誉之一，通常为终身称号。

按照既有规定，只有在“严重学术不端”、“触犯法律”或“严重违法乱纪”等情况下，中国科学院院士头衔才可能被撤销或劝退。因此，虽然官方未说明原因，这一动作本身已经释放出强烈信号。

“反腐”之外的更深问题

与此同时，类似情况并非孤例。在杨伟被移出名单前后，中国工程院也对多名院士进行了调整，包括雷达、导弹和核物理领域的多位专家。这些人有一个共同点：大多来自军工系统，曾在大型央企或科研机构担任重要职务。短时间内多名高层技术人员“出局”，着实令人奇怪。

近年来，中航工业集团高层持

续动荡。前董事长谭瑞松因严重违法违纪被查处，并被指涉及贪腐及内幕交易；继任者周新民则在任职不久后去向成谜，最终被罢免全国人大代表职务；总经理郝照平也在未到退休年龄的情况下被免职。这一连串变化，使中航工业成为近年来军工反腐的“重灾区”。

多方分析普遍认为，当前中国军工体系正处于一轮深度整肃之中，其重点不仅在于经济层面的反腐，也可能涉及项目管理、技术评估乃至更深层的体制问题。但也有人认为此事涉及军方泄密事件。

近日，政治学者余宗基向自由亚洲电台表示，歼-20第五代战机研发的重要负责人这时接受调查，除了派系斗争，也可能涉及到贪腐问题或是情报外泄。重要武器发展负责人被拿下，显示中共内部存在严重贪腐现象，特别是涉及到庞大的预算与利益。另外也可能是派系内斗。此前火箭军高层整肃有类似情况，当时被认

为与情报外泄给美国有关。

余宗基指出：美方一直对于歼-20的各种研判都非常精准到位。之前在珠海航展所公布的第六代战机，美国第一时间就指出那不是第六代隐形战机，而是轰炸机。余宗基推测，美国之所以能掌握中共最先进的研发机密与情报，很可能已涉及中共军队内部工程人员被渗透、甚至被收买。这应该不会是一个案，后续应该会比照调查火箭军事件，不只拿下领导层而已，一定会全面启动调查。

截至目前，中共官方没有公布调查结果，也没有明确指控内容。外界关于贪腐、技术问题甚至更复杂因素的各种说法，缺乏官方证据来源。

外界认为，从中航工业高层连续变动，到多名院士被撤名，中国军工体系正在经历一次不寻常的调整。这种调整既体现在人事层面，也折射出更深层的治理问题。而杨伟作为标志性人物之一，成为观察这场变动的重要窗口。

微言妙语

1.@Fengyil811: 今天看到一个很有意思的说法：两国开战，无需向敌国发起攻击，只需要给他们的人民空投武器。如果人民捡起武器保家卫国，那这场战争就不值得打；如果人民捡起武器突击自己的政府，那这场战争就不需要打。

2.@torontobigface: 世界上确实只有一个人能和美国媲美，那就是习主席。美国蹭蹭斩首伊朗高级军官，抓捕马杜罗，习主席蹭蹭消灭解放军高级干部。大家都对极权军队造成了毁灭性打击。

3.@木棉花之语: 【怎么判断自己是不是流氓】如果看到其他流氓被揍躺下了，你由衷地感到高兴，那么你一定不是。如果看到流氓被揍躺下了，你马上想到的下一个挨揍的就是你，那么毫无疑问你就是流氓！

4.@江有: 当有人提“应该增加农民养老金”时，去问“钱从哪里来”是大错特错的。因为这条问题在精准扶贫弱势群体诉求。谁能回答“钱从哪里来”？当然是体制内对运行机制非常了解的人，才能回答钱从哪里来。越是弱势群体，越是远离决策机构，越不懂钱从哪里来。信息不对称，造成了分配不对称。

5.@BingLiu34173809: 刚考上编制，工资发不出来了。刚当上领导，开始反腐了。刚攒够了钱移民，外国不欢迎了。刚生了二胎，就被公司裁员了。

6.@无边桃炎: 现在出现了一种很吊诡的情况：AI正在逐步取代人类导致人类大量失业，可广大中小学生在卷生卷死；妇幼保健院、幼儿园、学校都在倒闭关门，因为没有那么多孩子了，可广大中小学生在卷生卷死。这就非常可笑了：一座挤满无数孩子的独木桥，不断有孩子被挤得停下甚至掉落，挤到身心疲惫精神折磨；然而，这挤得满满当当的独木桥来往，已经出现大片空白；而独木桥通往的，是一大片布满AI和机器人的旷野。

7.@浅夏安然: 回老家正好看到村委会的一个干部，我问了一下今年本村出生的小孩有多少？村干部说：全村人口3000人，今年出生的有9个婴儿。我说，怎么那么少啊？村干部说，我们村还是生得多的，隔壁一个村去年全村才生3个，据说今年才出生1个。都知道城市年轻人少不生，现在在农村也都不生了，这是什么情况啊？

8.@佛山蚌哥: 有人说，我只是一个普通人，我怎么知道站在谁的一边呢？其实有个词叫见微知著。举个例子，要是你有个女儿，依照法律，她九岁就能嫁人；即便对方是个八十岁的老头，她也不能拒绝，得无条件顺从丈夫；她要是上街不戴头巾，可能会被处以刑罚。试问，你会愿意让女儿生活在那样的地方吗？那我想问，你连让孩子去都不敢，又怎敢支持这样的地方呢？这种状况对普通人而言，无疑是噩梦，它只符合极少数人的利益。

9.@biantaishaLee: 我有一个朋友对佛学感兴趣，然后考了四川大学佛学院的研究生，后来因为分数不够，被调剂到道教研究生了。我则听到这句话的时候愣了一下，随后笑了好久。这种事情应该也只能发生在中国吧，太好了！

10.@BingLiu34173809: 忽视制度改革，经济上突破是很难的。温家宝不是说了？制度不改，经济成果会得而复失。但改制度吃力不讨好，需要漫长的时间，主要是利益集团付出代价太大，风险太高，不愿意干。最后，就只能梭哈高科技和新生产力，企图用经济上的冲来弥补制度缺陷，还是投机取巧，弯道超车，走捷径。都想眼前，子孙后代才不管呢。

地方财政困难 云南三局长讨薪

【本报综合报导】中国地方当局财政陷入困境，频现欠薪、讨薪事件。云南一地三名招商局长联合讨薪，总款项近千万元。

云南省昆明市滇中新区的三名招商局局长孙德成、杨建峰、耿文涛联合发起劳动仲裁，要求滇中新区履行承诺，支付被拖欠的工资。

据悉，2020年5月，滇中新区当局发布公告，面向全国公开招聘六名招商局局长，薪资包括底薪（20万元）+绩效工资（50万元）+特殊贡献奖，时年45岁的孙德成应聘成功。2021年，滇中新区再次启动招聘，公告税前综合年薪80万元（视绩效考核结果），“80后”耿文涛和“70后”杨建峰先后入职。

到了2022年6月，三人工资突然被调整为税前16,660元/月，仍未获得基本工资的很小一部分，并再未获得任何绩效工资。2025年9月至11月，甚至连基本工资也出现扣减情况。薪酬被砍后，三人开始了漫长的维权之路。

2025年11月，三人的劳动仲裁申请启动，要求索赔金额分别为孙德成323万元、杨建峰355万元、耿文涛305万元，合计近1000万元。

三名招商局长联合讨薪，引发网络热议。网民说：“互相画大饼，最后一地鸡毛……”

谁是他的靠山？ 靳磊意外任深圳书记

【本报综合报导】四川省委原常委、组织部长靳磊，近日出人意料地被任命为广东省委常委、深圳市委书记。由于其连中央候补委员都不是，其背后靠山引发种种猜测。有说法认为靳磊属于何立峰的“厦大帮”，此次任命意味着何立峰势力坐大。

靳磊成新任深圳书记

3月22日，官方宣布，原四川省委常委、组织部长靳磊出任广东省委常委和深圳市委书记。

靳磊生于1970年2月，河南济源人，曾在河南省任职多年，历任河南郑州市委副书记、市委党校校长、安阳市委副书记、市长。2019年12月他转往四川，历任四川省德阳市委书记、四川省委常委、德阳市委书记、四川省委政法委员会书记、四川省委组织部部长、社会工作部部长、省委党校（四川行政学院）校（院）长。他本身并非中共中央委员或候补委员。

深圳拥有很大的经济资源和政治资源，长期是中共各派系必争的地方。靳磊无主政大城市的经历，也无在沿海或发达地区履历，谁是其背后推手连日引发多方分析。

公开资料显示，靳磊毕业于武汉大学政治学系行政管理专业，又是厦门大学经济学硕士。



靳磊

财新网报导靳磊主政深圳时，突出其厦大经济学硕士的学位。靳磊曾在厦大财金系金融学专业学习，2002年获经济学硕士学位。

何立峰“厦大帮”标签引关注

港媒24日发文表示，厦大经济学院校友目前在官场得势。

副总理何立峰毕业于厦大经济系，硕士、博士都在厦大获得。而何立峰的厦大“财经帮”或称“厦大帮”，早已在官场上，前两年已有相关报导。

社保基金理事长、原财政部部长刘昆是何立峰大学同窗，其他校友还包括上海市长龚正、中央金融办常务

副主任王江、退役军人事务部长裴金佳、国务院研究室主任沈丹阳、国台办副主任潘贤掌等。

如今，靳磊也是厦大“财经帮”的一员。

二十大后，中南海权力格局变化中，掌管财经的副总理何立峰，被发现培植势力明显。

发改委是何立峰的老巢，何立峰卸任主任职务后，现任发改委主任郑栅洁是何立峰在福建时的旧部。

何立峰的老同学刘昆卸任财政部部长逾一年后，又重返财政部，并罕见地同时兼任中国社保基金会党组书记与理事长职务。

而接替刘昆任财政部部长的蓝佛安，则是刘昆早年任广东省财政厅厅长时的副手。

旅美经济学家李恒青曾向海外媒体表示，当年何立峰从天津被调到发改委，再上位副国级的全国政协副主席，就是习近平在布局。但是何立峰在治理经济上没有什么成果。他当天津副市长时推出了滨海新区，结果留下了鬼城和巨债。

李恒青表示，现在何立峰的权利比他的前任刘鹤权力要大，这是由于他和习近平关系更铁。现在，何立峰权力持续扩张，势必会引发他与其他习家军的冲突。

今日体育

风生水起的电子竞技 是否可以看作是体育？

【作者瑞迪】电子游戏风靡全球多年，伴随着电子竞技是否可以看作是体育活动的争议始终未见分晓。很多家长为孩子沉迷于电子游戏耽误学业而焦虑，电子游戏对孩童的心理影响也引发争议，但电子竞技比赛却规模越来越大，系列电子游戏《使命召唤》2026第四季比赛就将在26日至28日在被看作是欧洲最大演出厅的巴黎拉德芳斯体育馆举行。电子竞技如今还堂而皇之的获得了一个英文名称Esport，也就是electronic sport两个词的合体，既是电子，也是体育。但是，电子竞技是否可以看作是体育呢？

围绕电子竞技的质疑最多的话题应该是它对孩童身心健康的影响。有人拿出数据，以儿童近视率越来越高为依据，认为这与长时间停留在屏幕前有关。还有人们对电子游戏不能看作是体育的一个理解，是游戏玩家长时间坐在屏幕前，与人们通常对体育运动的理解大相径庭。

那么，电子竞技到底算不算体育呢？回答这个问题似乎需要回到关于体育活动的定义以及电子竞技的定义。

通常理解的体育活动的确与身体活动和它所带来的热量消耗相关联。表面上看，这似乎与坐在电脑或游戏机屏幕前的玩家操作并无关联。

但是，不少观察人士指出，事实上，电子游戏也同样需要躯体活动，玩家的身体运动能力和体力，都是竞赛输赢的必要条件，只不过对身体功能的需求局限于上半身。

电竞玩家的手眼协调能力尤其发达。和传统的体育训练一样，电竞玩家也会有伤痛，最常见的伤痛是手和腕因大量的重复动作而引发的局部炎症。肢体伤痛之外，注意力下降也是常见的现象。

这也可能是为什么电竞玩家团队其实都有计划地规定间断休息和肌肉训练，既是为了让玩家有放松间隙，也



大型电子竞技锦标赛示意图 (123RF)

是让玩家能保持高效的必要手段。

法国2021年的一项电竞活动报告显示，与外界种种想当然的认知相反，电竞游戏爱好者的体重指数（IMC）常常低于15岁以上普通网友。

体育竞赛的特点是有规则的竞赛，电子游戏同样具备这样的特点。法国政府体育部2022年推出的一份报告综合出电竞体育的三大主要特点，将它定义为参加者通过电子平台尤其是电子游戏一竞高下的行为。

也就是说，电子游戏至少正逐渐走出难登大雅之堂形象。参与者中既有业余爱好者，也有越来越多的职业玩家。越来越多的大型国际赛事

也开始走入公众视线。自2024年起，电竞游戏开始有了自己的世界杯赛。国际奥委会一度也考虑举办奥林匹克电子竞技运动会，但这项计划似乎至少目前被搁置。

从形式上看，如今电竞比赛的规模与大型体育赛事已经越来越相似。不同的竞赛团队有名称，有队标，甚至有队服。而且也有越来越多的现场对决比赛。这些比赛也同样因为调动着众多游戏爱好者的热情而带动着巨大的商业利益。要知道，仅就法国而言，15岁以上年龄段的网民中，有23%都是不同水平的电子游戏玩家，有1180万人之多。

与传统体育赛事最大的不同，

可能就是营造赛场气氛的活动尤其是数字技术的艺术创意展现。而电竞游戏的发展与数字时代的公关模式也息息相关，网红在其中的分量不可小觑。承办今年6月《使命召唤》第四赛季的法国电竞组织Gentle Mates最初就是由三名网红联合发起创办的。

Gentle Mates自称是当今世界成长最快的电子竞技俱乐部。该团队在年初在美国《使命召唤》第一赛季中胜出。将在巴黎举行的第四赛季是决赛前的最后一场比赛。因此相信也是电竞爱好者特别关注的比赛。决赛则将在今年7月在美国拉斯维加斯举行。

《使命召唤》并不是今年在法国境内举办的唯一一次重要电竞赛事。今年5月22日至24日，《火箭联盟》赛季也将在巴黎拉德芳斯体育馆举行。著名的Evo格斗游戏大赛也将在年底第二次在法国南部海滨城市尼斯举行。

不过，就法国而言，法语大辞典Larousse虽然已经将Esport收入词条，但Esport并没有因此被正式承认为竞技体育。政府关于Esport的规划目前也不由体育部管辖，而是在财政部指导下推出，反映出电子竞技介于传统体育活动与数字化时代之间的模糊身份。

发表时间 25/03/2026

科技 为太空和机器人制造十亿枚芯片

Terafab项目——马斯克的雄心壮志

【作者艾娃】为旗下公司SpaceX、特斯拉和xAI提供零部件，美国亿万富翁马斯克正在德州启动一个价值数十亿美元的工厂项目。

在宣布特拉法布（Terafab）项目启动时，马斯克毫不掩饰地表示他的愿景，称这一项目是“迈向星际文明一步”。并证实建在德州的巨型芯片工厂，生产的大量芯片将专门用于人工智能（AI）领域，大部分芯片将用于未来他在地球轨道上建造的数据中心提供动力。据美国媒体估计，该项目至少耗资250亿美元。

据马斯克介绍，目前像台积电、三星和美光等芯片制造商的工厂，每年生产的芯片大约能提供相当于20吉瓦的计算能力。而他旗下的人形机器人Optimus项目到2030年就需要100至200吉瓦的算力。他说：“目前的产能远低于所需。所以要么建造特拉法布（Terafab），要么就没有芯片。既然需要芯片，那就必须建特拉法布（Terafab）。”

通过这个项目，马斯克计划打造一座采用最先进技术的半导体生



美国亿万富翁马斯克在德州正式启动了Terafab项目，这是特斯拉、SpaceX和xAI之间的一项大型合作项目。

产基地，芯片的制作精度将达到2纳米，满足人工智能芯片的需求。新建工厂将生产存储和逻辑芯片，并实现全流程垂直整合，从设计、制造到测试和封装。

马斯克表示：“在同一栋楼里，可以设计掩模——这是一种用于蚀刻印刷电路的模板，制造芯片，进行

测试，制作新的掩模，从而获得极其快速的迭代循环来优化芯片的设计”，他断言这个项目“在全球其它地方都不存在”。

一旦产能达到稳定，他计划每年生产10亿枚人工智能芯片，相当于1个太瓦的计算能力。考虑到目前占据先进芯片市场约90%份额的台积电

电，每年的产量仅有1500万至2000万枚人工智能芯片，马斯克的目标无疑是一个艰巨的任务。

用于太空和机器人的芯片

在马斯克的设想中，这些计算能力将主要用于他未来部署在地球轨道上建立的太空数据中心里。他认为地球电网无法承载如此巨大的计算负荷，因此，特拉法布（Terafab）近80%的产量将被送往太空，用于计算中心。他表示：

“实际上，太空里的太阳能比地面上的太阳能更便宜。（……）一旦发射到轨道的成本足够低，将人工智能（的计算能力）部署到太空就完全合理了”。

在特拉法布（Terafab）项目的发布会，马斯克还展示了一款名为D3的人工智能芯片项目，该芯片能够在太空的恶劣环境下运行；并展示了一款原型微型卫星，该卫星能够以数据中心的的形式在地球轨道上运行，提供100千瓦的算力。他说：“我们认为未来的卫星功率水平可能会达到

兆瓦级”。剩余的约20%的产量，将用于特斯拉的仿人机器人和自动驾驶汽车。

当然，在现阶段，这仍是个颠覆性的项目，马斯克能否实现他的目标尚无定论。这位美国亿万富翁一直谨慎地没有给出首批芯片的生产时间表。值得注意的是，虽然特斯拉自主设计芯片，但迄今为止并无半导体制造经验。众所周知，半导体制造是世界上最复杂的产业之一，涉及供应链中的多个环节。

通过同时涉足人工智能芯片的设计和生，马斯克希望特拉法布（Terafab）能结合英伟达的设计能力和台湾科技巨头台积电的制造专长。而这两家公司都花费了数十年的时间才积累了各自的技术。要达到如此庞大的芯片产量，美国媒体在报道中提及的250亿美元投资似乎远远不够。SpaceX未来的上市，马斯克希望从中筹集至少500亿美元，其中部分资金很可能将用于资助特拉法布这一项目。

发表时间 24/03/2026

欢迎网友、网友浏览法国国际广播电台(简称:法广)Radio France Internationale(缩写:RFI)中文简、繁体网和简繁体推特、脸书以及YouTube与Telegram等社交平台推出的法广华语直播、播客、文字与视频、等节目。登陆法广中文简体网http://cn.rfi.fr 或法广中文繁体网http://trad.cn.rfi.fr、法广中文简体推特@RFI_Cn、法广中文繁体推特@RFI_TradCn、法广中文简体脸书https://www.facebook.com/pages/法国国际广播电台/155677005272、法广中文繁体脸书https://www.facebook.com/RFI-華語-法國國際廣播電台-394354904092401,均可收听和/或浏览法广中文新闻时事、政治、经济、文化专栏、专题等节目。通过台湾教育网可以收听法广北京时间19:00-20:00华语直播节目。在全球各地均可登陆https://rfi.global.ssl.fastly.net/cn/ 进入法广RFI中文网。

法国地方选举结果出炉 各党总结经验教训

【作者夏榕】在没有明确胜者的市政选举之后,各政治阵营周一(3月23日)将总结此次选举的经验教训,而关于2027年总统大选的联盟和策略问题已成为当前辩论的焦点。在巴黎、里昂和马赛这三大城市中,局势保持稳定。在巴黎,社会党人埃马纽埃尔·格雷古瓦庆祝胜利,甚至在地铁和骑行街头时都在庆祝。民调中领先的国民阵线主席若尔当·巴尔德拉声称,该党在数十个中小城市的胜利是“史上最大突破”,并承诺这“只是一个开始”。虽然极右翼政党继续扩大其影响力,但并未完全打破与传统右翼之间的壁垒,后者在土伦、尼斯甚至马赛阻止了国民阵线的前进。在尼斯,国民阵线的盟友埃里克·乔蒂赢得了重大胜利,但他是以UDR的名义参选的。作为右翼联盟的倡导者,尼斯新任市长宣称“共和党已经完了”。

共和党在多个重要城市获胜

共和党虽然在巴黎和可能在里昂遭遇失败,但在克莱蒙费朗、布雷斯托、摩利日等多个重要城市获胜,这已经宣布参选总统的党首布鲁诺·雷塔洛感到振奋,他认为自己展示了一条“新道路”,介乎“不屈法国”的“社会混乱”和国民阵线“经济纲领”的“财政失序”之间。



3月19日,在巴黎街头展示的巴黎2026年市政选举候选人海报。(Riccardo Milani / Hans Lucas / AFP via Getty Images)

右翼和中间派是否会推出共同候选人的问题,预计将在未来数月内引发从“复兴党”到“共和党”再到“地平线党”的广泛讨论。爱德华·菲利普的政党可以松口气,因为其旗

舰人物在勒阿弗尔成功连任,而根据最新民调,他仍有望进入2027年总统大选的第二轮。

与他一样,中间派阵营的实权人物们在接下来的几周,预计会加强

对社会党在两轮选举之间政策大转弯的批评。在十几个城市中,社会党地方候选人选择与不屈法国联盟的行为,是在社会党承诺不达成全国性协议之后发生的。更何况,这一策略

有时被证明是失败的,比如在利摩日和图卢兹,社会党在第二轮选举中与不屈法国联盟结盟,但最终失利;克莱蒙费朗、勃勒、布雷斯托和阿维尼翁等地也被社会党丢失。不过,这一赌注在南特取得了成功,社会党二号人物约翰娜·朗朗成功守住了该市。

“左翼对自己来说是有毒的”

社会党党首奥利维耶·福尔周日直指让-吕克·梅朗雄,批评其“过分的挑衅”和“反犹太言论”是“一条死路”,并认为“无法调和的左翼”将导致另一场“僵局”。这一立场显示出社会党在为下届总统大选制定获胜策略时面临的困境。

不屈法国联盟的协调人曼努埃尔·邦帕尔则认为,在鲁贝、圣但尼、拉库尔讷沃、维尼雪等地的胜利,是对其运动遭受“诽谤”的“强有力回击”。他还观察到一股“驱逐现任者”的浪潮,影响了社会党和绿党的现任官员。

绿党领导人玛丽娜·通德利尔评价称:“左翼在这次竞选中对自己来说是有毒的”而左翼初选候选人弗朗索瓦·吕芬则指出:“我们现在在泰坦尼克号上”,他呼吁左翼不要“胡来”,否则将被“国民阵线这座冰山”击沉。

发表时间 23/03/2026

法国生活 2026年市政选举后 总统阵营继续向右转型

【作者艾娃】2026年法国市政选举第二轮结果尘埃落定。这场地方选举不仅关乎各城市的权力更替,也被普遍视为2027年总统大选前的一次重要“风向测试”。综合各地选举结果来看,一个清晰的趋势正在浮现——总统阵营正在继续向右转型,而曾经标榜“超越左右”的马克龙政治模式,正面临越来越明显的重构。

首先来看看本次选举中相对的“赢家”。前总理菲利普在自己的政治大本营勒阿弗尔市顺利连任市长。这一胜利不仅巩固了他在地方上的根基,也为他未来冲击总统府爱丽舍宫铺平了道路。长期以来,菲利普一直被视为中间阵营中最具竞争力的潜在总统候选人之一,而此次胜选无疑增强了他在阵营内部的优势地位。

但他创建、领导的“地平线党”在全国范围内的表现却喜忧参半,这无疑削弱了他的成功。在第二轮选举后,地平线党共赢得450个市镇,既包括一些成功连任的现任市长,也拿下了数个中等城市,显示出菲利普的阵营正在逐步建立起较为稳固的地方网络。但这一战绩也并非毫无瑕疵,在部分城市的失利以及个别重大战场的败北,也提醒人们菲利普的影响力仍不均衡。

接下来看看本次选举中的地方战役,其中最具象征意义的失败是在尼斯。现任中间派市长未能守住阵地,被极右国民阵线联手的前右翼共和党主席埃里克·西奥蒂击败。使

这场胜选被视为极右翼在地方层面的重要突破。这一结果不仅改变了当地政治格局,也在全国范围内释放出信号:传统右派与更激进力量之间的界限正在被重新塑造。

与此同时,总统阵营中的另一位关键人物贝鲁则遭遇滑铁卢。这位执掌波城长达12年的老牌右派政治人物,在本次选举中意外落败。作为马克龙的重要盟友之一,贝鲁的失利被广泛解读为执政阵营“疲态”的体现,也象征着马克龙时代的一种消耗与退潮。

将视角转向各大城市,情况对总统阵营同样不利。在巴黎,右派候选人拉希达·达蒂未能逆转局势,败给社会党人格雷古瓦。在里昂,商界代表让-米歇尔·奥拉斯挑战现任绿党市长格雷戈里·杜塞失败;而在马赛,右派候选人马蒂娜·瓦萨更是遭遇重挫。整体来看,大城市依然是左翼和生态等政治力量的主要阵地。

不过,值得注意的是,总统阵营也并非一无所获。执政的复兴党在部分城市取得突破,尤其是在波尔多和阿纳西等人口超过10万的城市实现胜选。这些胜利具有象征意义,因为这是该党成立以来首次在此类大城市中取得成功。

但在这些成功背后,也隐藏着下一个关键现象:这些候选人往往淡化甚至回避“复兴党”的标签,而是在更偏向右或中间偏右的形象参选。换句话说,总统阵营的胜利,往往建立在向右靠拢的基础上。

这也引出了本次选举最重要的政治信号——法国政坛传统的左右分野正在悄然回归。曾经由马克龙所推动的“超越左右”路线,正在遭遇现实考验。在具体选举中,总统阵营内已经出现明显分裂:一部分人倾向与右派合作,另一部分则更接近温和和左派。

这种分化在巴黎的选战中表现得尤为突出。复兴党内部,一些偏右人物支持达蒂,而偏左人士则转而支持社会党候选人。这种公开分歧,显示出“中间阵营”正在失去原有的凝聚力。

展望未来,这一趋势将直接影响2027年的总统大选布局。目前,总统阵营内部大致存在两种路线。一种是以前总理阿塔勒为代表,继续坚持“跨越左右”的策略,希望维持一个广泛的中间联盟。另一种则以现任司法部长达尔马宁为代表,主张明确向右,与传统右派建立更加清晰的联盟关系。

可以说,本次市政选举并未彻底改变与法国的政治版图,但它揭示了一个重要趋势:马克龙时代所构建的政治平衡正在发生变化。总统阵营依然具备一定实力,但它的生存方式正在转变——从“居中调和”,逐步走向“向右整合”。

对于法国选民而言,这意味着未来的政治选择可能将再次回到更为清晰的左右对立格局。而对于各政治力量来说,真正的较量,或许才刚刚开始。

发表时间 23/03/2026

2024年91%的小额包裹来自中国 欧盟宣布对进口小额包裹收费 最迟将于11月1日实施

【作者左依】欧盟27个成员国及欧洲议会议员周四(3月26日)批准,对进口至欧盟的低价值包裹征收处理费,具体金额尚未确定,但最迟将于11月1日实施。这些费用将在每种商品征收3欧元税费的基础上额外收取,该税费将自7月起适用于同样的“低价值包裹”(价值低于150欧元),而这些包裹主要来自中国。

根据欧洲议会和欧盟理事会发布的声明,处理费的具体金额将由欧盟委员会决定。

成员国和欧洲议会议员还同意,对进口危险产品的电商平台处以罚款,最高可达其过去12个月在欧盟进口商品总价值的6%。欧洲议会在声明中警告称,在极端情况下,相关平台可能被暂停运营。

这些措施旨在应对大量中国低价商品涌入欧洲市场的问题,这些商品主要通过Shein、Temu和AliExpress等亚洲电商平台销售,同时也为加强海关监管提供资金支持。数据显示,2024年约有46亿个小额包裹进入欧盟市场,相当于每秒超过145个,其中91%来自中国。

由于这些包裹目前无需缴纳关税,欧洲生产商和商家认为这构成不公平竞争。此外,由于数量庞大,往往难以核查其是否符合欧盟标准,从而使大量危险或假冒商品得以流入市场。

法国在这一议题上走在前列,自3月1日起已提前对这些小额包裹征收2欧元费用,这促使部分平台通过



小额包裹示意图 (123RF)

其它欧洲国家绕道进口面向法国消费者的商品。法国政府已宣布加强监管,以应对这一违规行为。随着欧盟层面的税费和处理费生效,这一现象预计将逐步消失,同时也有助于在整个单一市场内统一相关规则。

除了新增费用外,欧盟27国和欧洲议会议员还通过了对电商平台更严格的义务要求,同时对部分进口商简化了程序。欧洲消费者组织联合会(BEUC)对此表示欢迎,认为这些措施有助于“扭转趋势,并使危险产品更难进入欧盟市场”。

发表时间 27/03/2026



神韻晚會 2026

SHEN YUN

五千文明再現



全球頂級劇院爆滿

神韻每年約在150個城市巡迴演出。從東京到巴黎，從悉尼到紐約，神韻的現場演出贏得全球無數觀眾的交口稱讚，所到之處場場爆滿，一票難求。

有的觀眾從其它國家乘飛機專程來看演出，有的情願驅車幾百公里而來，還有的觀眾連續反復購票看同一演出達五、六次之多。為什麼神韻演出如此受歡迎？觀眾們說得最多的是：無法用語言形容！您還是親身來體驗一下吧！

18/12/2025-10/5/2026

2026全新鉅作現場樂團伴奏

來自紐約的世界頂級演出

阿姆內維爾 Amnéville
2025年12月18-21日
Galaxie Amnéville
Rue des Artistes,
Amnéville, 57360

波爾多 Bordeaux
2025年12月27日-31日
Arkea Arena
48-50 avenue Jean Alfonséa,
Floirac, 33270

土倫 Toulon
2026年1月4日-7日
Zénith de Toulon
244 Bd Commandant Nicolas,
Toulon, 83000

魯昂 Rouen
2026年1月11日-14日
Zénith de Rouen
44 Av. des Canadiens,
Le Grand-Quevilly-Rouen, 76120

巴黎 Paris
2026年1月23日-5月10日
Palais des Congrès de Paris
2 Place de la Porte Maillot,
75017 Paris

埃克博爾賽姆 Eckbolsheim
2026年2月2日-5日
Zénith de Strasbourg
1 Allée du Zénith,
Eckbolsheim, 67201

第戎 Dijon
2026年2月9日-11日
Zénith de Dijon
Parc de la Toison d'Or, Rue de Colchide,
Dijon, 21000

圖爾 Tours
2026年2月13日-15日
Palais des Congrès de Tours
26 Boulevard Heurteloup,
37000 Tours

南特 Nantes
2026年2月17日-26日
Cité des Congrès de Nantes
5, rue de Valmy,
44000 Nantes

蒙彼利埃 Montpellier
2026年3月1日-9日
Le Corum, Opéra Berlioz
Esplanade Ch. de Gaulle,
Montpellier, 34000

利摩日 Limoges
2026年3月12日-14日
Zénith Limoges Métropole
16 Avenue Jean Monnet,
Limoges, 87100

亞眠 Amiens
2026年3月17日-19日
Zénith Amiens Métropole
99 bis avenue de l'Hippodrome,
Amiens, 80000

里昂 Lyon
2026年4月6日-12日
L'Amphithéâtre 3000
50, quai Charles de Gaulle,
Lyon, 69000

普羅旺斯地區艾克斯
Aix-En-Provence
2026年4月15日-20日
Grand Théâtre de Provence
380 Avenue Max Juvénal,
Aix-En-Provence, 13100

圖盧茲 Toulouse
2026年4月24日-29日
Zénith Toulouse Métropole
11 Av. Raymond Badiou, Toulouse, 31300



Magasins Fnac - Carrefour - U - Géant - Intermarché
Autres points de vente : Cultura - E.Leclerc - Auchan



ticketmaster®

France.ShenYun.com