



PRIMAS IMMOBILIER

VENTE, LOCATION, GESTION
房产中介公司

房屋买卖、出租管理-店铺买卖、出租-店铺、房屋贷款

房产买卖

帮您完整操办买卖房屋手续, 使您安安心心卖房、买房。本公司为您在48小时内免费估算房屋价值。

出租管理

把您的房产出租委托给本公司, 我们会像对待自己的房产一样。每月收取房租6%的管理费(已含税), 我们负责处理所有现行法规下的纸张手续。

寻找房源

我们寻找巴黎及近郊待出售的房屋, 我们的买家愿意出高于市场的价格, 购买您的房产。



房屋信息, 请看我们的网站
或者联系我们!
网址: www.primasimmobilier.com

地址: 18 Bd de la Villette 75019 PARIS
地铁: Belleville (2号线, 11号线)
电话: 01 42 08 73 37 (法语, 国语, 温州话)



晓东信贷

Courtier en crédit

商业地产贷款

- ▲ 持ORIAS专业认证
- ▲ 25年贷款经验
- ▲ 3000多家店铺贷款实例
- ▲ 争取最优惠贷款条件
- ▲ 购房可申请零利率贷款

电话: 01 44 78 80 68 手机: 06 75 01 79 48

地址: 109 Rue de Paris 94220 Charenton-le-Pont
地铁8号线: Charenton-Écoles

GJW+ Streaming *Feel at Home*

免費電影 無限觀看 高級訂閱 最低費用

\$6.99

美金/月

享85折

輸入優惠碼
Happy15



GanJingWorld.com

东北人餐桌上的最爱 酥脆甜酸锅包肉

文/青元&维妮 图/Adobe stock

对于很多东北人来说，锅包肉是一道从小吃到的菜，而且怎么吃都不会腻。

锅包肉原称“锅爆肉”，是一道起源于哈尔滨的东北菜。

锅包肉简史

锅包肉是厨师郑兴文对京菜焦炒肉片的改良而诞生的。郑兴文的俄罗斯妻子喜爱焦炒肉片的外焦里嫩，但不爱鲜咸味道。于是郑兴文依俄罗斯妻子的饮食习惯，以烹汁法将焦炒肉片改为酸甜口味，锅包肉因此问世，成为哈尔滨首创的菜肴。郑兴文按照菜肴的做法称它为“锅爆肉”，后演变为“锅包肉”。

郑兴文在哈尔滨时，担任滨江道警署首任道台杜学瀛的首席厨师，发明锅包肉后，将这道菜肴端上了哈尔滨道台府外交接待的餐桌上，受到了外宾，特别是俄罗斯、乔治亚、波兰等西方国家官员的欢迎。

东北大鼠疫疫情结束后，清政府从1911年4月3日至4月28日在奉天（今沈阳）召开万国鼠疫研究会，郑兴文担任大会主厨，为适应各国来宾的口味，故将糖醋汁更改为西红柿酱，发明了以焗汁法烹制的西红柿酱锅包肉，并遂此形成辽宁风格，在当地沿用至今。

老式和新式锅包肉

锅包肉的做法分老式和新式。

老式烹汁法：是将猪里脊肉切片腌入味，裹上炸浆下锅，炸至定型后捞起，再炸一次将其炸脆捞备用。之后在锅内调制糖、白醋、盐等调料兑成的酱汁，再将炸好的肉片下锅拌炒裹上酱汁即可。成菜色泽金黄，外酥里嫩，酸甜可口。

新式焗汁法：西红柿酱翻炒，多放白糖，把酱汁熬至厚稠，似勾芡一般，然后下炸好的肉片翻炒均匀。此法烹制的菜品亦酸甜可口，色泽红润，汤汁较多。

自己动手做锅包肉

很多人第一次亲手做时，都会问锅包肉怎么做，才能外酥里嫩、酸甜



锅包肉



老式锅包肉配糖和白醋等调料，色泽金黄，外酥里嫩。



新式锅包肉配西红柿酱等调料，色泽红润，酸甜可口。



使用白醋作为调料，可以保持肉片炸后的美丽金黄色。

平衡。其实，正宗东北锅包肉并不复杂，只要掌握好做法中的几个关键步骤，在家也能做出酥脆锅包肉。这道带着糖醋风味的家常锅包肉，一直是餐桌上最受欢迎的菜之一。

锅包肉好不好吃，往往不在配料有多复杂，而在火候和节奏是否到位。端上桌的那一刻，香气和热气一起散开，往往不需要多说话，筷子就已经伸了过去。这道菜，吃

的是味道，也是记忆里那份踏实与热闹。

现在，就用最简单的食材，一步一步，把这道酥脆甜酸、让人念念不忘的经典美味端上餐桌。

动手做

老式传统锅包肉

食材

①主料：猪里脊肉（或猪梅花肉）500克，逆纹切薄片，易入味。



②腌料：料酒、盐、白胡椒粉适量。

③裹粉：生粉（或玉米淀粉）150克。

④炸油：花生油或菜籽油适量。

⑤糖醋汁：白糖、白醋、盐、酱油、清水、淀粉、味精适量，糖醋比例1:1.5，酱汁浓稠度可调。

⑥配菜：葱、姜、蒜、胡萝卜适量，提色增香，可根据喜好增减。

做法

①腌制肉片：把肉切成半公分的肉片放入碗中，加入料酒、盐、白胡椒粉，轻轻抓匀，腌制15分钟，让肉质更嫩。

②裹粉：在腌好的肉片上撒上淀粉，倒入清水，用手抓匀，使每片肉都均匀地裹上淀粉浆。

③第一次炸制（定型）：锅中倒入足量油，油温升至170℃，分批下肉片，炸约1~2分钟，直至表面微金黄色，捞出沥油。

④第二次炸制（酥脆）：将油温升至190℃，再次下已炸好的肉片，快速炸至表面金黄酥脆（约30~45秒），捞出沥油。

⑤调制糖醋汁：盐、味精、酱油少许，白糖、白醋搅拌均匀调成酱汁备用。

⑥快速翻炒：锅中留少量底油，加入蒜片、葱、姜丝、胡萝卜丝翻炒，然后放入炸好的肉片翻炒，最后倒入调好的糖醋汁快速翻炒，使肉片均匀裹上酱汁即可出锅。

⑦装盘呈现：将锅包肉装入深盘，撒上少许葱花或熟芝麻点缀，配上一碗热腾腾的白米饭，即可上桌。

酪梨料理2款

文/萧林 图/Adobe stock

酪梨含有丰富且有益于大脑的营养。为了提升大脑对营养的吸收，许多营养师在日常饮食中建议酪梨搭配黑胡椒食用。



酪梨鸡肉卷

酪梨有助于脑部健康

酪梨富含维生素E、叶酸、单元不饱和脂肪酸与多种抗氧化物，本来就是营养密度很高的食材，也常被称为“脑部喜欢的好脂肪”。而这些营养多属于脂溶性，怎么吃才能被身体有效吸收，可以直接影响其对脑部的实际帮助。因此，在食用酪梨时，搭配能提升吸收率的做法尤为重要。常见方式包括：与适量油脂一同摄取，避免过度加热，或加入能促进营养吸收的调味食材。其中，黑胡椒中的胡椒碱被研究证实可提升脂溶性营养素与抗氧化物的吸收率。

黑胡椒促进人体吸收酪梨营养

黑胡椒中的活性成分“胡椒碱（Piperine）”近年在营养研究中备受关注。研究显示，胡椒碱能提升多种营养素的吸收效率，运作机制包括：抑制肠道中部分会分解营养的酵

素，提高细胞膜的通透性，帮助营养更顺利地进入血液循环。值得注意的是，它对脂溶性营养素的吸收效果最明显，而酪梨的核心营养几乎全属脂溶性。研究指出，胡椒碱能提升维生素E与多种抗氧化物的吸收率，许多营养师也在日常饮食中推荐酪梨搭配黑胡椒这个简单有效的组合。



黑胡椒



酪梨鲜虾沙拉

酪梨鸡肉卷

食材

酪梨、鸡胸肉、鸡蛋、生菜、黑胡椒粉、盐、墨西哥饼适量。

做法

鸡胸肉切丁，以黑胡椒粉、盐拌匀后煎熟；酪梨切丁。墨西哥饼加热，铺上生菜、鸡蛋、鸡肉与酪梨，整个卷起即可。

酪梨鲜虾沙拉

食材

酪梨、鲜虾、小西红柿、生菜、橄榄油、柠檬汁、黑胡椒粉、盐适量。

做法

生菜铺盘，放上切块酪梨、西红柿与余烫后放凉的鲜虾。橄榄油、柠檬汁与黑胡椒粉、盐拌匀成酱，食用前淋上酱汁即可。

您家孩子被“过度教养”了吗？

文/念远

作为父母，我们对孩子倾注了全部的爱，都希望孩子能够健康成长、出人头地。然而，过分的呵护可能会演变成“过度教养”，反而会削弱孩子的自信和抗挫折能力。

美国临床心理学家、作家梅雷迪思·埃尔金斯在其研究中指出，过度教养是指父母对孩子进行过度的干预和保护，不断向孩子传递这样一种信息：这个世界充满危险，如果没有成年人的帮助，你就无法应对任何挑战。

这种教养方式会严重损害孩子的自信心，加深他们对父母的依赖，并增加他们的焦虑情绪。

专家梅雷迪思·埃尔金斯总结了以下5个信号，帮助父母判断自己是否存在过度教养的问题，并提供了相应的改进建议：

1、解决问题：父母抢了先

当孩子遇到困难时，很多父母会本能地立即介入。这可能表现为：帮孩子协调减少课程负担、与其他家长沟通解决孩子间的矛盾、调整各种日程安排等，目的都是为了尽可能减少孩子的不适感。但是，如果不给孩子机会去尝试、去犯错、去靠自己的力量获得成功，他们就永远无法建立起解决问题的自信。

日本教育学家、东京大学名誉教授汐见稔幸在其著作《培养孩子的生存力》中指出：“现代父母最大的误区，就是把为孩子好等同于为孩子做。”他通过长期跟踪研究发现，那些在幼儿期被过度帮助的孩子，到了小学阶段普遍表现出“习惯性无助”，即使面对自己能力范围内的问题，也会首先寻求大人的帮助，而不是尝试自己解决。

汐见稔幸认为：父母应该是支持者，而非代理人。当孩子遇到困难时，我们应该问的是：“你觉得可以怎么办？”，而不是说：“我来帮你做。”

大包大揽前先停一停，不妨问孩子：“可以想一个好办法吗？”这样



(123RF)

可以鼓励孩子独立思考，让他们明白自己的想法是重要的、有价值的。

2、看重结果：孩子失去学习机会

过度教养往往过分强调结果，防止出错、安抚情绪或保证成功，而忽略了教导孩子如何应对挫折这一更重要的过程。

这可能表现为：与老师协商更换小组作业伙伴，确保孩子能找到“完美”的搭档；与教练争论对孩子不利的决定；或者在孩子做手工时事无巨细地指导每一个步骤，以确保作品完美无瑕。

日本教育改革家佐藤学在其影响深远的《学习的革命》一书中提出了“学习共同体”的理论。他指出学习的本质不在于获得正确答案，而在于经历“挑战-挫折-反思-突破”的完整过程。佐藤学教授在日本和其它

国家的3000多所学校进行实践研究后发现，那些过分强调结果、害怕孩子犯错的教育环境，反而培养出了大量“脆弱的优等生”。他们的成绩优秀，但面对真实世界的不确定性时却手足无措。

允许孩子犯错。不要急于帮孩子送回忘带的作业，不要因为成绩不理想而与老师争论。应该支持孩子自己解决问题、适应环境并从中学学习。

3、孩子面临负面情绪：父母立刻介入

很多父母担心，让孩子经历焦虑、悲伤或沮丧会对他们造成伤害。这导致父母不断地安抚孩子，转移孩子的注意力，或者试图解决孩子遇到的所有问题。

然而，这些负面情绪是人生非常自然的一部分，学会应对这些情绪对孩子的健康成长至关重要。

建议父母学会共情而不代劳：当孩子沮丧时，我们可以说：“妈妈看到你很难过，这种感觉确实不好受。”而不是立刻说：“别难过了，妈妈带你去买玩具。”前者是在教孩子认识和接纳情绪，后者则是在教孩子逃避情绪。

将这种情绪正常化并加以描述，然后表现出你对孩子应对能力的信心。你可以说：“感到沮丧是很正常的，妈妈、爸爸相信你能够处理好这种感觉。”

4、降低标准：父母不相信孩子的能力

一种隐蔽的过度教养方式，是父母把期望建立在自己的担忧上，而不是孩子真正的能力上。也就是为了避免孩子不开心，父母会降低标准。比如：让孩子免于参加练习课程或其它日常活动，以免他们感到疲惫或有

压力；过滤掉所有负面反馈，以减轻孩子的痛苦。

日本心理学家河合隼雄在《孩子的宇宙》一书中用了一个生动的比喻来说明这个问题：“就像蝴蝶必须经过自己的努力破蛹而出，如果有人出于好心帮它剪开蛹，这只蝴蝶的翅膀永远无法获得足够的力量，最终无法飞翔。”

河合隼雄通过大量心理咨询案例发现，那些被父母视为“脆弱”而给予特殊照顾的孩子，往往承认这种“我很脆弱”的自我认知，形成所谓的“习惯性脆弱”。

父母应该提供能帮助孩子成长的支持，而不是一味保护孩子免于经历所有困难。

5、孩子有自我成长的需求：父母却过度控制

许多过度教养行为源于父母自身的不安，以及他们对失败、被评判或未来后果的担忧。这可能表现为：担心孩子的衣食起居和成绩不好而过度关注每一个细节。虽然你的出发点点是好的，但孩子很容易将这种行为解读为家长对自己缺乏信心，于是心中埋下自我怀疑的种子。

通过日本的大量临床案例发现，许多父母的过度干预源于自身童年时期未被满足的需求，或是对自己人生遗憾的补偿心理。以至于专家们建议父母在教育孩子之前，先要审视自己的内心：我这样做，究竟是为了孩子的需要，还是为了满足我自己的需要？

注意：这个问题的答案，往往能帮助我们区分“负责任的教养”和“过度控制”。

过度教养往往源于父母深深的爱和保护欲，但过度保护孩子免受一切挑战，反而会加剧我们最希望避免的焦虑问题。教育的关键在于平衡。父母应该引导而非控制孩子，支持而非代替孩子，在信任的基础上引导孩子健康成长。

给孩子成长的空间和犯错的权力，给予他们适度的挑战并相信他们的能力，才是真正的爱与智慧。

如何与孩子沟通谈心

父母和孩子之间改善关系，加强理解，离不开良好的沟通。谈心能让孩子和父母拉近距离，敞开心扉。经常和父母谈心的孩子会更加自信，心理也更加健康，因为和父母谈心能让自己放下负担，能知道如何正确处理生活中遇到的问题。

制造放松谈话的气氛

有些父母平时和孩子思想交流很少，出了问题之后就严厉训斥孩子，久而久之，与孩子的感情距离就会渐渐拉大。

因此，家长与孩子交谈，首先要制造一种和谐的气氛，比如说几句笑话，讲一点令人高兴的事情等，这样不知不觉中就拉近了与孩子的距离，沟通效果也会好得多。

如果想知道孩子的近况，可以试着先说：“最近在想什么呢？”然后想办法忍住自己想主导话题方向的本能。

若希望孩子愿意继续敞开心扉，倾听通常是上策，特别是要忍住批评他、指正他的话语，如“怎么可以这样？”“这样不好吧？”不带批判的关心就是最好的谈话方式。

若孩子难过，想抱怨，就安静听他讲就好，不用打断，也不用试着帮他解决，孩子这时多半只是希望有人能听他的委屈。



(123RF)

放平自己的心态

不少父母在和孩子交流时，总是一副高高在上的姿态和表情，让孩子感到不易亲近。这时，不妨记住“他的想法可能跟我不一样”。

父母与孩子谈心，应该放低姿态，同时站在孩子的立场上替孩子考虑，不能总是以长者自居，不然会增加孩子的抵触心理。

试着耐心听对方把话说完，用“还有什么其它可能”的思考方式去理解对方的困扰。如果发生对峙或“你根本就不懂我在说什么”的局面，多是因为父母把注意力都放在给孩子“纠错”上，并在心里开始跟这些

疑点辩论，错过孩子讲的其它信息。

有的放矢，主题明确

孩子自身和周围环境随时都可能发生一些事情，如果抓住典型事件，及时交流思想，其效果要比平时好，孩子也比较容易听得进去。

当父母好不容易有机会跟孩子讲话，想说的话肯定不只一件。但对话的主题愈多，听的人就愈不容易聚焦，容易左耳进、右耳出，因此先讲最重要的那件事，其它的以后再谈。

如果遇到了敏感的问题，也不要回避。对于不宜直接说的，可以采取侧面启发的方式，不要态度模糊，使孩子感到无所适从。

选择方法，增强谈话的效果

孩子的性格各有不同，这就需要父母根据孩子的特点，选择适当的谈话方法。一般来说有两种方法：直叙法，父母直接向孩子表明自己的态度，其特点是快捷，但只适合于性格比较外向的孩子。

另一种是间接法，向孩子讲一个小故事或引用一个事例等，引起孩子谈话的兴趣，再顺势引导到谈话的主题上来。

语言精炼，把握谈话的时间

一直听重复的话，任谁都会厌烦。若家长不确定孩子是否明白，可以向孩子：“对妈妈刚说的，你的想法是什么？”要给孩子充分的时间来明白家长的提问。不要变成疲劳轰炸，孩子会直接把耳朵堵上，躲进自己的房间里。

孩子都不喜欢没完没了地唠叨。在谈话达到目的后，要适可而止。谈话可以经常进行，但不求长谈，只求效果。

另外，要避开着急上学或刚放学最疲惫的时候，可以选择孩子洗完澡、快吃完饭等较放松的时候，或跟孩子说妈妈有话要说，请孩子完成他手头的事以后来找妈妈。这样，孩子才能专心听您说话。

寓言故事

狮子、熊和狐狸



(123RF)

一头狮子和一头熊同时抓到一只小羊羔。为了那只小羊羔，它们俩你争我夺，互不相让，打斗起来。由于实力不相上下，经过一场恶斗，双方都受了重伤，筋疲力尽地躺在地上，一点力气都没有了，也顾不上吃羊羔了。

狐狸很早就躲在远处，静观事态的变化。见它们两败俱伤，都直挺挺地躺在地上，知道机会来了，便跑过去捡了个便宜，把趴在它俩之间吓得半死的羊羔抢走了。

伤势严重的狮子和熊只能眼睁睁地看着狐狸拖着羊羔远去的身影，却无能为力。

狮子无可奈何地苦笑说：“唉，我们俩何苦在这里争得你死我活，反倒让狐狸得了好处。这也太可笑了吧。”熊咬牙切齿地说：“可恨的狐狸，你小心有一天落到我手上。”

这个故事告诉我们：不要轻易与人争斗，因为争斗的结果很可能是两败俱伤，而最终得到利益的往往是第三者。

历史纪实文学连载

大唐圣主李世民 (1)

文/周若水

第一章 画屏奇女择贤婿 中雀眼帝王纳贤妻

隋朝初年，一个贵胄之家为女儿择良婿比神射的故事在朝野间广为流传。距今已历1000多年，却依然世代传颂，经久不衰，且愈发增添了神秘色彩。

隋的前朝是北周，北周武帝宇文邕的姐姐襄阳长公主与驸马隋定州总管、神武公窦毅，正为给爱女择佳婿的事大动脑筋。这个女儿不仅貌美如花、温婉贤淑、才学过人，还是当时在王公贵族中名噪一时的奇女子。

这位寒家千金小姐，一出生就被一头黑亮过颈的秀发，三岁秀发曳地。舅父周武帝对这个聪明美丽的外甥女喜爱不已，就把她接到宫里抚养，视为掌上明珠。

周武帝的皇后是突厥的公主，不知是因为皇后的品貌不够出众，还是因为恃强而骄（那时的突厥强悍无比，是中原人难以战胜的劲敌），反正宇文邕不怎么待见她。皇后在天下人的眼中虽尊贵无比，在宫里却倍受周武帝的冷落，皇后的脸上终日挂着痛苦、无奈和愤怒。年幼的窦小姐早已洞悉个中缘由及利害关系，就悄悄地规劝舅父：“舅父，我朝虽立，但周边战事不断。突厥兵精马壮，愿勇父能以天下苍生为念，不要感情用事，对皇后尚需多加怜惜抚慰。有了突厥的援助，江南和关东就不敢侵扰我朝了。”听完外甥女颇有见识的一番话，周武帝抱起这个异乎常人的几岁孩童，亲了又亲，高兴地说：“舅父就依你！”并把外甥女的这番见她甚高的劝谏讲给了姐夫窦毅。窦毅听后大喜，回到家中对长公主说：“咱们这个女儿可是天下的奇女子，才貌双全，见识过人，将来长大了，我们一定要给她选一个乘龙快婿。”

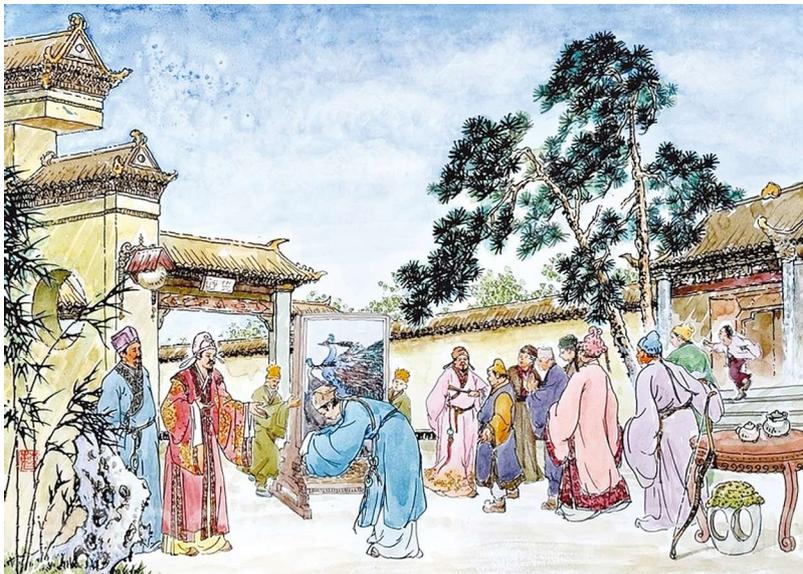
转眼间，窦小姐已经到了出嫁的年龄，上门求亲的人络绎不绝。门当户对的达官显贵子弟，都梦想着娶回这个貌似天仙、才智过人的稀世奇女子为贤妻。

这可愁坏了窦毅夫妇，怎样才能在这众多的求婚者中选出贤德之人做佳婿？……最后还是窦毅想出了良策——在门屏上画两只孔雀，前来求婚的公子各发两支箭，谁能用两支箭射中两只孔雀的眼睛，就将爱女许给谁。

消息一出，面貌相当的豪门公子们在窦家比箭招亲的这天，都争先恐后地云集窦府，个个不甘示弱，期待着一展身手之后，便能携得美人归。可是前后来了几十个求婚的，不是只射中一只孔雀，就是一只也未中。窦毅夫妇大失所望……

正在这时，来了一位英武的少年。窦毅一见这个少年，心中竟为之一震：少年生得好面相啊！天圆地满，剑眉虎目，鼻直口正，两个耳垂硕大饱满。见多识广的窦毅心中暗想：这个少年活脱脱的生就一副帝王之姿！

这位相貌俊朗、神气十足的少年就是世袭的周国公李渊，他的生母是当朝天子隋文帝杨坚的皇后——独孤皇后的亲姐姐。李渊的家史应了他的大名“渊”字，称得上渊源流长——近之无需赘述，追溯稍远，便知他是汉朝飞将军李广之后，他的先祖是道家始祖老子李耳。这个李渊就是日后中华上下五千年文明史上国力最强盛的大唐王朝的开国皇帝。



雀屏中选 (绘图/曹醉梦)

只见李渊走上前，彬彬有礼地从窦毅手中接过两支箭，不慌不忙地来到画有孔雀的门屏前，通过准确的目测，不近不近地站在离屏合适的位置，拉开弓弦，“嗖”、“嗖”连发两箭，不偏不倚，正中两只孔雀眼。场上顿时满座哗然，一片喝彩声油然而起。

李渊快步走到窦毅身边，深施一礼：“岳父大人，请受小婿一拜。”

窦毅满面春风，站起身，扶起未来的东床快婿，难掩满心的喜悦——爱女终于得遇才貌出众、出身名门的少年才俊托付终身了：“快快请起，请随我进来，见过夫人及小姐。”

李渊随窦毅来到厅堂，见过襄阳长公主，长公主一见眼前这位气宇轩昂、武艺高强、英俊儒雅的翩翩少年，想到自己的爱女终身有托了，自是喜不自禁。

一会的功夫，只见丫鬟搀扶，走出一位端庄秀丽、气度不凡的千金小姐。都说眼睛是心灵之窗，此言不虛。一种超然的纯净、睿智与豁达，尽从那一双似水的明眸中倾泻而出。两双明眸的明眸相遇了：一双柔情似水，一双坚毅如山；二人虽是初相见，却好似故人重逢，知音再遇。

对这段“雀屏中选”的帝后奇缘，感佩不已，谨以诗赞曰：
屏雀点睛择栋梁
英雄神箭定东床
初识恰似逢知己
龙凤相随玉生香
玉辇无缘载贤后
金鞍有幸承尊王
六宫粉黛空忧目
更与谁人语兴亡

婚后，窦夫人以仁孝恭奉婆婆，以温良相夫教子。夫妇二人夫唱妇随，相敬如宾，可谓情深意笃，恩爱有加。

李渊的母亲孤独老夫人身体弱多病，只因老夫人的性情一向严厉，儿媳们都称病不敢前来侍奉婆婆，惟有知书达理、温婉娴雅的窦夫人日夜陪伴。老夫人病重之时，她几句月几月合衣而眠，精心服侍。

窦夫人能文善书，她的书法与李渊的书法如出一辙，掺放在一起，没人能辨得出哪个出自窦夫人之手，哪个出自李渊之手。

李渊任扶风太守时，得到几匹骏马。经过李渊的用心驯养，这几匹马更为精壮超群、声名远播。深谋远虑的窦夫人深知杨广是一个轻社稷、重私欲的无道之君，好骑射游猎，所以对奇鹰、异犬、骏马，好之尤甚，且生性猜忌险诈，这些马若不献给杨广，迟早会生祸，便规劝李渊：“皇上喜爱奇鹰、异犬、骏马，这是众所周知的。夫君的几匹骏马应该早呈给皇上，万不可久留家中。如果有人告知皇上，必会给夫君招来祸端。请夫君三思，以绝后患。”

真是“家有贤妻无大难”。然而，习武之人爱良马，李渊想来想去，怎么也不舍得把骏马献给杨广。果然如窦夫人所料，不久，李渊就因此事遭到杨广的贬斥，几匹宝马也被杨广夺走了。李渊想起夫人所言，便四处奔走，求来几只奇鹰异犬献给杨广，杨广马上就擢升李渊为将军。窦夫人殒天后，李渊对窦夫人追思不已，流着泪对孩子说：“悔不该当初不听你母亲的良言相劝，早听她的话，我早就登上将军之位了。”

李渊称帝后，窦夫人早已含笑九泉，无缘为后了，李渊追封她为太穆皇后。尽管后宫粉黛无数，然而窦夫人的才智与贤德却无人可及。在李渊的心里，除了窦皇后，众妃嫔中再无人堪当“母仪天下”之大任了，李渊便决定不再立后。李渊对贤妻的款款深情及竭诚敬意由此可见一斑。



双龙送圣主 (绘图/曹醉梦)

第二章 庆善宫圣主诞尘世 岐州城相士道天机

这是一个日朗风和的良辰吉日。天空祥云缭绕，异彩纷呈：片片彩云忽儿聚成散花的仙子，忽儿又化成交翩起舞的鸾凤。随着绮云的聚散幻化，一阵阵仙乐从天外飘来……又是一阵云蒸霞蔚过后，两条炫目的金龙从天而降，直降到武功境内的李渊府邸门外。二龙飞舞欢跃，三日后才腾空而去。这座府邸后来被称为“庆善宫”。

这一天是隋朝开皇十八年十二月二十二日（西元599年1月23日）。就在这一天，一位空前绝后的圣明君主诞生在李渊与窦夫人的家中。他就是大唐帝国的缔造者和大唐文化的奠基人——大唐太宗皇帝李世民。

这个近乎完人的大唐圣主，一出生便迥异于常人。新生儿一旦离开安全的、没有任何外来伤害的母亲来到人世，便本能地产生一种将要经历险境的恐惧感，所以，刚刚出生的孩子都怕声响，惧光亮，总是处于惊恐之中。

李世民却能“生而不惊”，仿佛人间的一切都将在他无私无我的善化下遵从他的差遣。尽管他“初来乍到”，却不惊不惧，处之泰然，安之若素。李世民这种不同凡人的表现，令见地不凡的窦夫人吃惊不小；加上天

降祥瑞，神龙护送，窦夫人是何等的奇人！知道这孩子一定根基不浅，遂打心眼里喜欢这个孩子。

就在同一年（西元599年），李渊与窦夫人的第三个儿子李玄霸，也紧追快赶地跟着哥哥李世民之后来到了人世，这可苦了窦夫人。刚刚经历十月怀胎的种种不适和分娩的剧烈痛苦，体力尚未恢复，又开始了下一个十月怀胎的煎熬。窦夫人的精力和体力都遇到了不小的挑战，时常会有力不可支之感，还要照顾刚出生的李世民。

李世民好像知道母亲的辛苦，他很少哭闹，吃饱了就安安静静地躺着自己玩儿，粉嫩的小脸上总是挂着纯净灿烂的笑容，好像对母亲说：“孩儿尚无力帮您分担什么，这是我安慰母亲大人的唯一方式。”

贤母识贵子，李世民不同寻常的乖顺与体谅，使窦夫人越觉得这个孩子有着超常的天分。在她所生的四子一女中，窦夫人最为疼爱的就是李世民。窦夫人对李世民悉心呵护、精心抚育培养，走到哪里就把李世民带到哪里。通过自己的言传身教，将做人的美德——仁、义、礼、智、信，一一都传授给了自己的儿子。李世民本来就极具天分，又得天独厚地拥有贤德睿智的窦夫人做了人生的启蒙，就更异乎常人。

李世民对母亲敬爱之情尤深。在他与长孙氏新婚不久，窦夫人就病逝了。李世民登基后，回庆善宫重游故地，睹物思人，母亲养育自己的一幕幕重现眼前……李世民眼含着泪水，哽咽着对侍臣说：“朕生于此地，现在与母后永别了，母亲的养育大恩我竟无法报答……”说罢，便失声痛哭，伤心欲绝。身边的侍臣无不动容落泪。

李世民的仁孝，古今鲜有。因感于“人生之日乃母德之时”，所以，他从来不为自己过生日。

贞观十七年的生日那天，他对侍臣说：“今天是朕的生日。民间认为在自己生日这天应以娱乐来庆祝。可是每到这一天，朕的心里却更加思念父母。如今朕已是一国之君，富有四海，但朕想求得奉养父母以报养育之恩，却永远都不能如愿了。（诗经）上说：‘哀伤我父母，生我真辛劳。’人怎么能够在父忧母难之日行宴乐欢庆之事！这太不合礼法了。”李世民说完，泪如雨下，哀伤不已。群臣皆泣。

幼年时期，李世民就异常聪慧；洞察至深至远；把握时机果断行事；怀大志而不拘泥于细枝末节；小小年纪，深谋远虑，当时没人能知道他的心智。

李世民长到四岁时，忽然有一天，家里来了一位不速之客。李世民的大名就来自于这位不速之客。

李渊在岐州任上时，有一个自称宿通前世、洞悉今生、明察未来的相士前来拜见李渊。李渊一见来人，吃了一惊：此人鹤发童颜，仙风道骨，一双炯炯有神的眼睛似乎可以洞彻一切，平静祥和的目光让人顿生敬畏、信赖、亲切、安全之感。

相士对李渊说：“阁下不仅是大贵之子，更有至贵之子。吾想请您四岁的贵公子出来一见，不知可否？”

李渊不知来人为何单单要见他四岁的儿子，因为此时他已经有了三个儿子。只好吩咐家人把四岁的李世民领了出来。（未完待续）

（参考资料——《旧唐书》、《新唐书》、《资治通鉴》）

三位博主的自述 十个离婚女 九个后悔离

【本报综合报导】近年来“10对结婚6对离”这样的数据频频出现在社交媒体上，引发大量讨论。统计显示，约3成离婚发生在结婚未5年者，尤以婚后3至5年为高峰期。

许多夫妻走到离婚这一步，不仅是因为孩子出生后带来的生活压力，更是被现实层层击垮——高昂的房价、飙升的育儿成本……在今天，婚姻早已不再只是两个人的结合，而是整个家庭共同面对的沉重课题。

博主A：

女人在婚姻中不要太强势

博主A离婚后自己抚养女儿，经历了很多心酸，也想过复婚，但遭到前夫拒绝。她说：“我离婚了，但是离婚没多久呢，我就后悔了。现在说什么也太晚了，因为前夫不同意和我复婚。我以亲身经历告诉你们呀，女人千万不要轻易地离婚，90%以上的女人离婚以后都会后悔。”

“我离婚后的感悟就是，女人想要把日子过好呢，在婚姻当中千万不要太强势了。我就是因为太强势，看我前夫哪哪都不顺眼，总觉得他做什么都做不好，什么都是错的，一心想要把他变成我心里想要的那样子，总感觉是自己没找对人，从来没有在自己身上找原因。”

“2024年，我的婚姻出现了原则性的问题，没车、没房，我毅然决然带着孩子搬家。分居一年后，终于协议离婚，拿到了抚养权，就这样一个人带着女儿住在出租房里。”

“离婚的时候，很多人都劝我不要带孩子，说你还那么年轻，不带你你还可以再嫁。真是搞笑，从决定离婚那一刻，我就没想过再婚，更没想过丢下孩子。”

“孩子从出生就是我一个人带，奶是我喂的，夜是我熬的，我付出全部的心血，没人比我更爱她。没离婚前，我也是一个人上班带娃，指望不上任何人，离婚后我更不放心把她丢下。”

博主A说，离婚后再苦再累她都是自己扛，从没让女儿受过一点委屈。她白天上班，晚上照顾孩子，还要挤出时间做自媒体。

她说自己拼命赚钱，一路走来经历了太多的坎坷与心酸。但看着孩子一天天长大，越来越懂事，也由衷感到欣慰。

博主A提醒姐妹们：“如果离婚，孩子能带着就一定要带。养孩子确实需要经济基础，但孩子更需要妈妈的陪伴。”

“有钱就多花，没钱就少花，只要有手有脚，总不会饿死。对孩



子来说，母亲的陪伴就是最温暖的托举。”

博主B：

离婚后孤独扑面而来

“离婚之后我才意识到伴侣这个角色的重要性。我现在离婚四年了，我开始经常考虑要不要再婚。我知道你们一定会嘲笑，怎么会这么想不开，你怎么还没受够婚姻的苦，是吧？一个人挣钱一人花，自由自在不好吗？”

其实你觉得一个人过得还好，或者一个人能过好，这两种可能：一是你还年轻，你忙着玩儿，忙着搞钱，忙着旅游，像我三十多之前也是这样的。但是你终究会走到中年，你会看透很多事情，你不会再想着要那么多东西。

还有一种可能是因为你的身边还有家人。哪怕你的小家散了，你还有父母，你并不是真正意义上的“孤身一人”。但父母终究会老去、会离开你。等到有一天，这个世界仿佛只剩下你一个人时，那种扑面而来的孤独感，往往让人难以承受。她说自己离婚后确实轻松多了，生活中不再有了争吵，可没过多久，一种前所未有的孤独感就扑面而来。家里安静得

可怕，买菜、做饭、做家务，全是一个你。你开不开心、累不累、难不难过，没有人知道。”

她说自己最害怕过周末，没有人和她说话，她只能不停地逛街、买东西，用忙碌和消费填补空白。可热闹散去，空荡的感觉依然存在。

博主C：

离婚后的落差

博主C认为，离婚后想再找到一个比前任更好的对象，其实并不现实。“十个离婚女，九个后悔离”，这是我用多年的从事婚姻工作的经验得出来的一个结论。那些天天嚷着说，换老公才能获得幸福的，我告诉你，最后没几个是能笑得出来的，因为离婚之后呢，女人会遭受这三个落差。

第一个落差，就是找不到比前夫更好的人了。不少女人她离婚的时候，觉得自己一定能找到一个赚得更多的、长得更帅的、还对自己更好的。但是我可以明确地告诉你，这么想你真的是没有活明白。

第二个落差来自孩子。孩子在最需要父母陪伴的时候，如果你因离婚而缺席了他的童年，那种失落与创伤，并不是用金钱可以弥补的。

第三是再婚后的身份落差。你也许费尽心思寻找了一个条件不错的对象，可真正进入对方的家庭后，却发现自己更像一个“外人”，甚至像是一个保姆，而不像是一家人。

对比之下，回想起原来的家庭——前夫把工资交给你，孩子黏着你，依赖你——那样的日子难道不好吗？这也是很多女人在离婚后萌生复婚念头的重要原因。

奉劝所有准备想要离婚的姐妹们，能不离婚就不要离婚。我看身边所有离过婚的人，基本上都是后悔的。你以为离婚可以解决一切的问题，但是有可能你并没有想过离婚会给孩子留下多大的人生遗憾。

这个时候有可能有的人就会跑出来，哎呀，现在都是什么年代了，婚姻都是自由的，男人能做的事情，女人一样能做。没有男人，我自己跟小孩也可以过得很好。但我告诉大家，真正的事实是，大多数的单亲妈妈其实都是不幸的。”

博主C说，她观察到身边不少人走到离婚这一步，大致有下面几个常见的原因。

第一，夫妻双方都缺乏经营婚姻的意识。很多人一遇到问题，第一反应就是把责任推给对方，却很少反

思自己的不足。

第二，缺乏有效沟通。许多人在回顾一段婚姻时，都很少意识到自己当初并没有真正坐下来好好和对方沟通。

第三，家庭关系失衡。有的男人在外辛苦工作一天，回到家却感受不到温暖。有的女人也觉得自己付出很多，却被忽视了。双方都觉得委屈，矛盾越积越多。

“虽然我是一个单亲妈妈，但我从来不对别人轻易离婚，因为我太清楚一个人带孩子根本没那么容易，尤其是身边没人帮衬，还要一边工作一边照顾年幼的孩子，真的是难上加难。

如果实在走到了要离婚的那一步，建议先看看自己是否满足以下几点：要么有娘家人的支持，愿意帮你带孩子；要么有足够的经济支撑，能满足你们的生活需求；要么有一份稳定的工作和收入。要是这些都满足，那其实没什么好纠结的。”

博主C说，如果你没有独自抚养孩子的能力和财力，那一定要慎重考虑，别轻易离婚。不然离婚后，自己带着孩子过日子日子会格外辛苦。

她当初离婚时，幸好有娘家人的支持，妈妈愿意帮她照顾孩子，这让她多了一份依靠。但因为她的工作在上海，为了生计只能让女儿留在老家，成了一名“留守儿童”。对她来说，这也是无奈之举。

新年开工迎来“离婚潮”

中国新年假期后上班第一天，多地民政局离婚者爆满。疑似辽宁某地一个民政局，上班首日只办理了3对结婚案件，却办理了多达47对离婚案件。有网友直言刚开工竟迎来了“离婚潮”。

2月25日，大陆网络平台有不少博主上传视频，指大年初八节后上班第一天，民政局爆满，热闹不是结婚窗口给的，而是离婚窗口带来的，离婚的队伍甚至一眼看不到头。有些意外的是，有很多都是50岁以上的中老年人。

一段视频中有一位东北口音的女工作人员展示了电脑登记的开工首日的离婚数据，数据上面显示“大东区民政局婚姻登记处”，有人推测发生在辽宁省沈阳市大东区。女工作人员感叹道：“年后复工第一天，结婚登记3对，离婚申请办理了47对，这过年在家能不能好好过了？吵吵啥呀？干仗的干仗，劝也劝不走，非得离，哎！你瞅瞅吧，这该咋整！”

另一则视频显示，某地民政局过年后上班第一天，结果离婚者众多，房间内人满为患，工作人员叫号已经喊到100多号。

世间万物皆有灵

贵州灵性大鹅 自救成功还救下大公鸡

【本报综合报导】世间的万物皆有灵性。近日，贵州一名村民筹备过年，准备宰杀宰鹅，看见主人磨刀，家中一只大鹅上前阻拦自救，还救下了同伴。主人心生不忍，称大鹅有灵性，便留下饲养。这件事引发网友关注。

视频发布者潘先生称：“这只鹅是很聪明的，家里养的，养了有几年了，大鹅看到我哥在磨刀的时候可能就比较紧张，就过来想阻止。大家一致认为这个鹅挺有灵性的，就舍不得杀了。”大鹅最终被留下继续饲养。

从视频中可以看到，一名男子磨

刀霍霍，一只大鹅走了过去用脚踩在男子手上，甚至还钻进怀里，用双脚踩住刀。

当男子抓起一只大公鸡时，大鹅又全程护着大公鸡，寸步不离跟随主人，拼命保护大公鸡，显得极通人性。

有大陆网友在评论区留言：“这只鹅太有灵性了”、“把我一个土包子都看哭了”、“通人性的鹅，千万不能杀！”、“这就别杀了吧，养到老吧”、“我遇见也不敢杀”、“别杀它，给你发100元红包”、“养着吧，以后都别杀它了，太有灵性了”。



贵州一只大鹅为自救阻止主人磨刀，还救下了大公鸡。

此前，网上也流传过另一则影片，引发广泛关注。视频中的一只大鹅垂着头，嘴尖着地，眼角流下眼泪，地上能看到泪痕。视频中有小孩的声音说：“咋一动不动？”该视频文案写着：“才开始烧热水，它就掉眼泪，到底杀还是不杀、吃还是不吃？”

据社交媒体平台上大量视频显示，很多动物都通人性。比如，狗“保姆”照顾86岁的老妇；主人要杀大鹅，一条狗流浪拼命保护，亲吻主人；牛主人要卖掉小牛，牛妈妈跪着祈求主人等等。

千古悬案——杨贵妃下落之谜

这是一桩延续了一千二百多年的历史悬案，那就是唐代传奇人物——杨贵妃当年最终的下落。

杨贵妃的后代为日本人？

2003年12月，日本一家名为《书馆新报》的媒体，突然刊登了一篇文章。文章中称，日本著名影星山口百惠在接受采访时表示，自己是杨贵妃的后代。消息一经发布，立刻引发了广泛关注。

众所周知，山口百惠是日本二十世纪七十年代最具人气的影、视、歌三栖明星之一。她的外貌并非传统意义上的倾国倾城，却拥有一种独特的亲和力与个人魅力。在当时的日本社会，据称几乎每四个人中，就有一位是她的粉丝，影响力可谓空前。

山口百惠的影视作品被引入中国，是在上世纪八、九十年代。那时曾引发一阵“山口百惠热”。在街头巷尾与畅销杂志中，常常可以看到她露出小虎牙、笑容明朗的照片。

那么，相隔一千二百多年的两位女性，一位身处唐代中国，一位成名于现代日本，是否真的可能存在血缘联系？故事得从杨贵妃之死说起。

马嵬坡之变 杨贵妃被赐死

时间回到唐玄宗天宝十五年农历六月，也就是公元756年7月。唐玄宗李隆基携杨贵妃杨玉环、太子李亨以及部分皇亲国戚，仓促离开当时世界上最繁华的都市——长安，一路向西逃亡。行至距离长安约七十公里的马嵬坡，又称马嵬驿时，队伍暂时停驻。

此次仓皇西行的根源，在于前一年爆发的“安史之乱”。天宝十四年冬月，安禄山起兵反叛。他以“诛杀宰相杨国忠”为名，自范阳，也就是今天的北京一带起兵南下，直逼唐朝政治中心。

自李隆基即位以来，大唐经历了开元、天宝近四十年的盛世，国内承平日久，早已不知战争为何物。安禄山率领十余万精锐之师，起兵仅一个月，便攻陷东都洛阳，兵临潼关。

潼关左倚秦岭，右临黄河，道路狭窄，易守难攻，是长安通往中原的门户。镇守潼关的，是名将高仙芝与封常清。按理而言，只要二人死守潼关，长安尚可保全。

然而，此时的唐玄宗，已不复“开元盛世”时的英明果断。安禄山叛乱，使他对戍边将士普遍产生猜忌。又在监军宦官的进言之下，对高仙芝、封常清的忠诚产生怀疑，最终下令将二人处斩。随后，另一位名将哥舒翰接任前线统帅。哥舒翰原本主张固守潼关，却屡遭玄宗催促出城迎敌，最终兵败，潼关失守。

潼关一破，在唐玄宗与叛军之间，已再无险可阻。玄宗闻讯后方寸大乱，随即决定撤离长安。于是，三宫六院大举迁移，在禁军护卫之下，千乘万骑，西南而行，踏上逃亡之路，目的地为四川。

连续赶路三日之后，队伍在马嵬坡这一偏僻之地稍作休整，但随后局势却在此急转直下。



战火中的杨贵妃 (图片来源: 美编绘制)



东渡日本的杨贵妃 (图片来源: 美编绘制)

护驾禁军一路奔波，早已饥饿疲惫，怨声载道。禁军将领陈玄礼趁火煽动士兵，宣称天下分崩离析，皆因宰相杨国忠所致，不杀不足以平众怒。

杨国忠与杨贵妃的长姐韩国夫人在逃亡途中被追上杀死；二姐虢国夫人则携杨国忠之妻逃至陈仓县，最终仍被县令捕杀。

兵变消息传至唐玄宗处，他亲自出面安抚士兵，表示众人“诛奸有功”，希望事态就此平息。然而，以陈玄礼为首的禁军将领并未就此罢休。他们认为，若留下杨贵妃在皇帝身边，日后必然遭到清算，因此坚持请求玄宗赐死贵妃。

此时的唐玄宗已七十一岁，对杨贵妃情深难舍，却终究只能以社稷为重。他含泪下令，由宦官高力士将杨贵妃带至佛堂前的一棵梨树下，用白绫将其勒死。

一代佳人，至此香消玉殒。这一事件，史称“马嵬坡之变”。

新旧唐书史实之辩

马嵬坡之变发生之后，原本随驾的太子李亨，悄然脱离队伍，北上招募兵马。

在《旧唐书·杨贵妃传》、《韦见素传》以及《资治通鉴》中，都提到太子李亨实际上卷入了马嵬坡之变，被认为是幕后关键人物之一。

李亨随后抵达今日宁夏灵武一带，自行登基称帝，尊唐玄宗为太上皇。李亨即位后，史称唐肃宗。

唐肃宗站稳脚跟之后，开始调遣唐军逐步收复失地，长安重新回到朝廷控制之下。待局势稳定，唐玄宗方才启程还都。

曾在马嵬坡逼宫的禁军将领陈玄礼，在杨贵妃死后，迅速再次表态效忠，因此仍然担任禁军统领，继续作为太上皇的贴身护卫。唐玄宗一行人辗转入蜀，在四川停留多年，直到唐军逐步收复失地，长安重新回到朝廷控制之下。待局势稳定，唐玄宗方才启程还都。

当年再次经过马嵬坡时，年迈的唐玄宗触景生情，悲从中来。他想

到杨贵妃的孤坟在此，便下令开启贵妃的棺木，打算将其遗骨带回长安重新安葬。

也正是在这一刻，事情出现了一个令人不解的转折。唐玄宗竟在杨贵妃的棺木之中，看见了什么？

在《旧唐书·后妃·杨贵妃传》中记载，当唐玄宗命人开启杨贵妃的棺木时，发现贵妃肌肤已经腐烂，仅有她生前使用的香囊仍然完好。玄宗见此情景，黯然神伤，只得命人绘制贵妃的画像，悬挂于寝宫之中，以寄哀思。

但在《新唐书》中，相关记载却发生了变化。书中并未提及腐烂的尸身之事，而是直接记载：棺中空无一物，唯余香囊一枚。

那么，这两种说法究竟哪一种更为可信？《旧唐书》和《新唐书》同为官修正史，区别在于成书年代不同。《旧唐书》修于五代后晋时期，距唐朝灭亡约四十年，当时书名为《唐书》或《李氏书》；而《新唐书》则编撰于北宋仁宗年间，距唐亡已有一百四十余年。

虽然两书成书时间相差约百年，但无论如何，距离马嵬坡之变发生的公元756年，都已经相隔甚远。从时间跨度上看，两者并不存在压倒性的“近史优势”。

而且，从史书质量来看，《旧唐书》反而存在明显问题。该书成书极为仓促，仅用四年时间便草草完成，疏漏甚多。例如在《杨贵妃传》中，完全未提及杨贵妃曾是唐玄宗儿媳、寿王妃这一段广为人知的历史，而只是简单记述玄宗对一位道号为“太真”的女道士一见倾心，继而纳入后宫，封为贵妃。

此书流传至宋代后，宋仁宗对其质量极为不满，遂下令重修唐史。仁宗命欧阳修、宋祁两位文坛重臣分别主持修史工作，分组校勘、补缺订误，前后历时十七年，才完成修订，所下功夫远非《旧唐书》可比。

为了便于区分，后世遂将后晋版本称为《旧唐书》，将北宋欧阳修等人修订的版本称为《新唐书》。

在《新唐书·后妃·杨贵妃传》中，不仅补充了杨贵妃曾为寿王妃、即玄宗儿媳的事实，还删去了“肌肤已腐”的描述，仅保留“香囊尚存”这一关键细节。

至此，疑问随之而来：为何连官修正史，对于如此重要的人物结局，也显得语焉不详？是否意味着，杨贵妃真的有可能并未死于马嵬坡？

杨贵妃赴日的两种传言

后来，关于杨贵妃去了日本的种种猜测，逐渐传播开来，在日本衍生出了两种较为成体系的说法。

第一种说法认为，杨贵妃在马嵬坡事件中被秘密放走，从此流落民间，行踪不明。民国时期著名红学家俞平伯，便支持这一观点。他在《论诗词曲杂著》中指出，杨贵妃并未死去，而是后来流落民间。不过，俞平伯并未进一步断言杨贵妃去了日本，而只是谨慎地停留在“芳踪难觅”的层面。

另一种说法更加具体，也更加离奇。该说法称，杨贵妃在动乱中由一位名为藤原原雄的日本人护送，东渡日本，并在当时天皇的撮合下，嫁给了这位藤原原雄。由此推演，便出现了“杨贵妃在日本留下后裔”的说法。

正是基于这一版本，才有人进一步提出，山口百惠是杨贵妃后人，并非完全空穴来风。这个版本甚至出现在中文维基百科“杨贵妃”词条的扩展内容中。

资料显示，山口百惠在2002年曾公开展示过家族族谱，其祖先确实姓杨，她也确为日本杨姓后裔。早在1986年8月17日，日本大型媒体《朝日新闻》便以《杨贵妃在日本去世》为题，刊发过相关报导。

那么，传说中的藤原原雄究竟是何许人也？他为何有能力在乱军之中，将杨贵妃护送至日本？这一问题，也成为整个故事中最关键、也最耐人寻味的一环。

从现有历史记载来看，藤原原雄是日本奈良时代的一位贵族，同时也是一名遣唐使。

日本自隋朝起，便开始向中国派遣使团，系统性地学习中国土文化。隋代称为“遣隋使”，唐代则称为“遣唐使”。进入唐朝后，此类交流愈发频繁。日本几乎每隔数年，便会派遣使团前往大唐，学习法律制度、建筑技术、医学知识等各类先进文明成果。

遣唐使的规模并不固定，有时数十人，有时多达上百人。在日本国内，能够入选遣唐使的，多为贵族出身，且须具备极高的学识与社交能力，是当时日本社会公认的精英阶层。

公元752年，一批遣唐使抵达长安学习，藤原原雄便是其中之一。两年之后，即754年，使团中的一部分人返回日本，另一部分人则继续留在长安深造。然而，又过了两年，这批留唐人员便遭遇了安史之乱。

正是基于这一历史背景，坚信杨贵妃并未死去的人们，逐渐“补全”出一段完整的故事。

按照这种说法，天宝十五年六月，藤原原雄所在的遣唐使团，跟随唐玄宗一同逃至马嵬坡。从史实角度来看，这种可能性并非完全虚构。因为马嵬坡兵变，正是由随行吐蕃使臣拦阻杨国忠的马，要求改善待遇而引发的，这说明当时各国外交使团确实

随驾同行，那么日本遣唐使出现在队伍之中，也并非不合理。

据此推演，藤原原雄亲眼目睹了禁军哗变、杨国忠被杀，以及杨贵妃被迫自缢的全过程。贵妃的遗体，在全军将士的注目之下被掩埋。

然而，就在藤原原雄惊魂未定之际，更大的意外发生了。

传说中，宦官高力士忽然秘密带着一位已经乔装打扮的女子出现在藤原原雄面前，而这名女子，正是“已死”的杨贵妃。高力士请求藤原原雄护送贵妃逃往日本。原因在于，高力士实在不忍心亲眼看着自己侍奉了十余年的贵妃，就这样死于非命。

于是，他找来一名容貌酷似杨贵妃的贴身侍女，李代桃僵，代替贵妃赴死。若杨贵妃继续留在中土，一旦消息走漏，不仅贵妃与高力士自身难保，甚至连唐玄宗也可能受到唐肃宗李亨的追究。因此，唯一的办法，便是让贵妃走得越远越好。

藤原原雄于是义不容辞，护送杨贵妃沿遣唐使的南路返回日本。当时唐肃宗正与安禄山交战，但战场主要集中在潼关以北地区，长江流域，尤其是长江下游一带，尚未受到战火波及，因此南路航线仍相对安全。

藤原原雄回到日本之后，在当时天皇的撮合之下，与杨贵妃结为夫妇，安度余生。故事至此，形成了一个完整的“结局”。

日本的民间“证据”

那么，如此想像丰富的叙事，是否具备史料支撑？在日本的国家级正史之中，当然找不到相关记载。也不能指望会有这样的记录——若正史明文记载接纳唐朝皇帝的贵妃，不仅会引发外交纠纷，甚至可能导致战争。

但在正史之外，民间与地方层面的“证据”却并不少。

在日本山口县长门市，有一座名为小尼松院的寺庙，日文写作“二尊院”。该寺建成于公元802年。寺院后方墓地中，立有一座五轮塔，由三座花岗岩构成，中间主塔高约153厘米，两侧副塔高约110厘米，规模并不大。

当地长期流传的说法认为，这里便是杨贵妃的墓。尼松院第五十五代住持曾在数百年前留下文献，记载了杨贵妃大约在奈良时代来到长门市，去世后安葬于寺院后的五轮塔中。

如今，长门市不仅设有“杨贵妃村”，还有以其命名的贵妃酒店，并在村口立有杨贵妃雕像。除此之外，日本各地还流传着大量与杨贵妃有关的“遗迹”。例如和歌山樱井留有她使用过的浴缸，长崎某寺院中则供奉着她生前使用的枕头。

相关的文学作品同样层出不穷。日本学者渡边龙策曾著有《杨贵妃遗事》，甚至还有以杨贵妃为题材的古代戏曲。这些作品共同传达的核心思想只有一个——杨贵妃并未死于马嵬坡，而是辗转流落日本。

那么，山口百惠那位姓杨的祖先，是否真的是杨贵妃的后人？

明治维新之后，日本人多以地名名为姓。山口百惠的姓氏中，正包含“山口”这一地名，而传说中的杨贵妃墓，恰好也位于山口县。此外，山口百惠公开展示的族谱中，确实存在杨姓先人。

杨贵妃与山口百惠，这两位相隔一千二百余年的女性，究竟是否存在某种血缘关系，至今仍是无法证实的悬案。但即便如此，这样的联想本身，也足以令人神往。

如果杨玉环真的能在绝境之中逃出生天，在日本安度余生，迎来一个相对圆满的结局，那么无论历史真相如何，这样的结局，至少在情感上，令人感到一丝慰藉。

因托梦而破的真实案件

文/刘晔

夜深人静之时，梦境往往被视作潜意识的回声，私密而不可证实。然而在一些案件中，梦却越过了虚幻与现实的边界，成为指向真相的线索。有人在梦中被亡者反复呼唤，有人梦见从未去过的地点，却在现实中与案发现场惊人吻合；更有人因一场“托梦”，意外揭开尘封多年的命案。本文将通过多个真实案例，回顾那些因“托梦”而出现转机的破案故事，探寻梦境与真相之间那条若隐若现的通道。

让世人感到惊悚的一个案件是香港名媛蔡天凤被谋杀分尸一案，而该案能够及时破获，据说还是靠蔡天凤给母亲托梦。

据报，蔡天凤生前的好友周英杰（现名清喃）向媒体爆料，蔡天凤遇害后曾向母亲托梦，称自己在一个地方，有很多狗叫，还有很多猴子，就在“大埔”。从没去过大埔的蔡母，却做了这样一个奇怪的梦。后来她跟警方说了这件事。毫无头绪的警方依据蔡母提供的线索，最终在大埔一间村屋找到蔡天凤的部份残骸，并由此抓到真凶。

其实这并非是个例。2016年9月，中共央视节目《撒贝宁时间》曾讲述了吉林省公安厅长白山市公安局刑警警察，依靠当事人的姐姐的一次神奇梦境，成功破获一起杀人重大案之事。

案子说的是2008年6月，吉林省长白山市一个叫张永成的失踪了，并且在其邻居家人的柴垛下发现了他的带血上衣。警方通过勘察张永成的家，初步断定他可能遭遇不测，但人在哪里，警方也无从下手。过了几天，张永成从老家赶来的姐姐找到了警察，说弟弟给自己托梦，告诉她自己已经遇害，尸体被埋在一个地方。将信将疑的警察跟着她去了那个地方，那是一处距铁道有20米远的“无人区”，而警察果然在那个地方找到了张永成的尸体，并依此抓到了真凶。

节目播出后，在留言区，一位网友也分享了类似的案例。2006年，他曾在家附近的派出所的刑侦期刊上看到一个中年警察的亲身经历。

这位警察在谈高三时，有一个青梅竹马的女生，关系很好。不料高考前几个月，女孩失踪了。于是他报考了警官大学，并在毕业后选择回家乡



香港名媛蔡天凤。(图片来源：蔡天凤IG)

当警察。

一天，派出所接到报案，一个女人被奸杀抛尸，警察们开始调查，却始终无法锁定凶手。一天晚上，这个警察梦到青梅竹马的女孩哭泣着对他说，自己是被人杀死的，被埋在某某地方的一个水沟里，一定要帮她找到凶手，帮她报仇。他梦醒后，就和同事对那个水沟进行全面挖掘，真的找到了一具白骨。此后，他将这两个案件合并调查，很快找到线索，锁定凶手缉拿归案。

这位网友还提到，他曾看到史料，说清朝康熙年间有一位富商在外被熟人杀死夺走财物，也曾托梦家人，说某某某见财起意杀了我，埋在何处云云。相隔千里的家人找到他的尸首坐实了梦境，马上告知官府，官府将此人缉拿归案。

另外，明代《永乐大典·梦》中也记载了这样一件事：山东琅琊诸葛复，在南朝宋永初、元嘉年间，担任九真（今越南河内南）太守。因路途遥远，他只带长子诸葛元崇赴任，其他病人都留在南京。后来，诸葛复在任所病故，19岁的诸葛元崇护送父亲灵柩和资财北归。途中被诸葛复的亲生同法僧害死，抢去了资财。

之后的某个夜晚，诸葛元崇之

母陈氏，忽然梦见儿子归来，诉说父亲病故及自己被杀的冤屈经过，并说“自己赶路走得快，累极了，暂卧窗下床下，头枕窗而眠，明天您看我睡过的地方，足可证明我确回过家！”陈氏在悲痛中惊醒，持灯照看窗前，恍惚看到一片沾湿像人形的地方。于是全家嚎啕哀泣，并即遍告亲朋。

当时，徐森之担任交州太守，徐道立为长史，而徐道立是陈氏的亲戚。于是，陈氏修书一封，详细写出：梦见丈夫病故、儿子被害的经过。委托两位大人踏勘。

徐道立接信后，立即追查。果真截获诸葛复太守的丧船，查核他父子俩去世之日，完全与梦境相符，于是拘捕了两名凶犯。当两名凶犯得知是死者托梦揭露后，如雷轰顶，知是恶报来临，立即瘫倒在地，坦白认罪。后来凶犯二人被依法处斩，徐道立派人护送丧柩归至南京。

无疑，在中国几千年的历史中，这样的托梦缉拿凶手的案例还可以找出一二，而所有的案例其实都在告诉世人两件事。其一，人的灵魂是真实存在的。人死后，脱去的不过是世间的人皮，灵魂或者说元神早已离体；或因寿命未到而死在另外空间

游荡，等待转生；或因积德行善去天堂；或在冥府被判接受惩罚后再度投胎。只是因为我们肉眼所限，无法看到其所处的另外空间。其二，善恶之报从无偏差，只是早晚而已。

台湾出版的《坪阳再生人》一书中通过一百名湖南坪阳人轮回转世的真实故事，亦佐证了灵魂和另外空间都是真实存在的。书中提到所有再生人不论是寿终正寝，还是病亡、死于意外事故或被杀，无论年龄大小，死后的灵魂，也就是人的元神会马上离体，而且感觉轻飘飘的，可以飘来飘去，可以变大变小，还可以看到家人的悲痛、遗体的安葬情况，等等。它们还可以自由活动，想去哪里就可以去哪里，但是别人却看不见。

此外，这些再生人死后元神离体，就会发现自己身处另外空间。从大部份描述来看，这就是世人所说的阴间。

显然，逝者给生者托梦应是发生在另外空间。托梦者与受梦者生存在不同的时空里，托梦者通过托梦，将信息传达给受梦者，或是传递真相，或是让其避免灾祸，或是传递真相的旨意等。托梦缉凶就是其中的一类。世人或许从中能明白，世间神、鬼、灵魂等等都是真实存在的。

英居民目睹 44年前坠机景象

文/蓝月

1949年1月，一架美国军机在英国伯顿伍德机场附近坠毁。44年后，有人竟然看到了坠机前的一刻。

1993年，兰开夏郡维根的一个居民，在一个风雨交加的早晨，看见空中有一架巨大的四引擎飞机，正挣扎着在低云与强风中向北飞行。

那是一架C-54，道格拉斯制的“空中霸王”。震耳欲聋的引擎声表明，那不是这个时代的飞机。这位居民是一个航天爱好者，长年参加航展，熟悉各类军机特征，能够清楚辨认出机型。他很奇怪，一架古董飞机为何会出现在90年代的英国天空，而且是在如此恶劣的天气里。

后来，当他在网络上看见一条44年前的坠机事件报导时，震惊不已。因为坠毁的那架C-54A 45-543战机，正是那天早晨出现在风雨中的飞机。

1949年1月7日，一架道格拉斯C-54A 45-543型飞机，从德国法兰克福附近的莱茵-美军空军基地出发，前往英国沃灵顿附近的伯顿伍德空军基地进行定期维护。这是一架隶属于美国空军的第61战术战斗机大队第14战术战斗机中队的战机。



道格拉斯C-54飞机(公有领域)

飞机在下午1点12分起飞离开，预计2点45分到达目的地。但下午4点多的时候，机组人员向肖伯里皇家空军基地寻求帮助，最终在接近4点半时飞越肖伯里，接着被指引飞往利物浦。飞机原定要与斯皮克机场进行通讯，却以失败告终，机组人员只好与伯顿伍德联系。当时他们的飞机已经在4点42分允许他们以目视飞行规则(VFR)进场，不料这架飞机在4点50分，飞进加斯唐附近的博兰森林一处名叫Stake House Fell的地方坠毁，机上6名人员无一生还。

这位居民相信，自己应该是短暂经历了某种时间缝隙，看见了这架飞机在命运终点前的最后一刻。

今生莫名的腹痛竟与前世有关

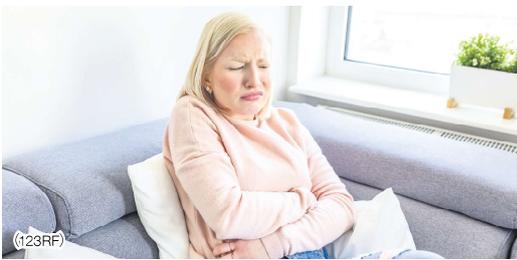
文/刘晔

现实生活中，常常有一些人的身体会遭受莫名其妙的疼痛折磨，26岁的安德莉亚就是其中一位。她从19岁与同校的一名帅哥交往开始就一直遭受难以解释的、剧烈的腹痛折磨。腹痛常常让她身心疲惫，而医生也找不出原因所在，于是安德莉亚找到了美国知名轮回学专家Bryan Jameison博士，希望通过催眠，找到前世的原因。博士在撰写的《寻找前世》一书中，记载了这个案例。

在催眠中，安德莉亚回到了二战时期，那时她被关在德国纳粹死亡集中营内，在她的周围充斥着的是寒冷、黑暗和满墙的灰色。她的嘴巴又干又脏，她已经很长时间没有吃东西了，那时的她19岁，却已经怀了身孕。

安德莉亚怀上的是一名30岁帅气的德国士兵的孩子。那名德国士兵有时会偷偷来到关押的地方，给安德莉亚送上一片吃的，但并不是每天都能来。

这天，士兵又悄悄给安德莉亚送来一个硬的面包卷，然后迅速离开。



安德莉亚正打算将面包分一点给身旁虚弱的老妇，却发现她已经死了。她于是急忙拍门叫门外的德国士兵，德国士兵告诉她白天会将尸体搬走，并用枪托指着她的肚子，勒令她赶快回到自己的位子。安德莉亚意识到，无论是老妇的死亡，还是自己的身孕，对纳粹士兵而言都毫无意义。

在度过寒冷漫长的夜晚后，安德莉亚被其他人的呻吟与啜泣惊醒。有人在叫她的名字，原来是那个30岁的士兵。安德莉亚慢慢地走到门口，他的手中是另一个面包卷。安德莉亚

表示感谢后接过来，立即吃了起来。士兵微笑着，还轻拍安德莉亚的腹部，并保证他会尽快想办法把她接出去。这让安德莉亚想起了他们在一起时，他常常告诉她，爱她至深，她与其他犹太人不一样。

两人刚在一起时，常常在夜晚溜到兵营外边，但很快引起了其他士兵的怀疑。为了不引起麻烦，安德莉亚只能

满足于爱人偷偷来探望自己，而且他是自己活下来的唯一的希望。安德莉亚时常想象：如果离开这可怕的地方，他们的生活将是怎样的模样。每次爱人离开，往往说第二天还会来。

士兵走后，安德莉亚在饥饿和寒冷中又度过了一个晚上。腹中的孩子和对未来的憧憬是她活下去仅有的动力。她盼望着第二天能及早看到所爱之人，因为只有他才能带来希望和欢乐。

然而，第二天一整天，士兵都没有露面。这意味着安德莉亚今晚将没有食物。到了傍晚时分，一群纳粹兵闯进她们的营房，强迫她们列队站好。她们随即被命令穿过营区前往“淋浴房”。由于安德莉亚早已从那个纳粹士兵口中得知“淋浴房”就是毒气室，一股寒意直冲脊背，她惊慌失措，开始尖叫：“我不要死！我不要死！我不要死！我不要死！”一个纳粹士兵让她“闭嘴”，并让她行动起来。

当安德莉亚步入毒气室前，瞥见爱人站在不远处。她的心开始狂

跳：“他在准备教我吗？我知道他会是的。”然而，当她从他面前走过时，士兵的眼睛并不敢直视她，而是躲着地面。安德莉亚简直难以置信，他的脸上没有任何表情，没有任何迹象表明他认识她。安德莉亚如坠冰窖。

当士兵抬眼时，安德莉亚凝视着他冷酷的冰蓝色眼睛，强烈的愤怒、憎恨与羞耻在她的内心翻涌。直到此刻，她才明白她和孩子对他而言，毫无意义。他所有的承诺都是谎言。“我恨你！”

进入毒气室后，愤怒、憎恨、羞耻、哀伤占满了安德莉亚的大脑，此时只有她知道她们的命运。在她想着还未出世的孩子时，毒气从淋浴头中喷出，她很快就停止了呼吸，灵魂带着决绝离开了躯体。

追溯结束后，安德莉亚还在抽泣。在博士的建议下，她选择释放前世带来的负面情绪，她的腹痛也得到了缓解。安德莉亚没想到的是，她今世在大学中遇到的那个帅哥，正是前世让她怀孕并背叛她的纳粹士兵。



徐孝锡讲座 第二讲

强化肺功能 异位性皮肤炎 排出皮下垃圾才能根治

“异位性皮肤炎就是类固醇造成的悲剧，是一种人为灾难。”

——徐孝锡

强化肺功能，打开毛孔，再积极运动打开汗孔，皮下积累的众多垃圾就会被清扫得干干净净，不但是皮肤恢复健康，我们的整个身体也会恢复健康。就是因为领悟了这个简单的事实，我才能不分国籍和男女老少，根治了4万多例异位性皮肤炎患者。才能更有自信地说，“只有排出皮下垃圾，才能根治异位性皮肤炎等一切皮肤病。”

皮肤是人体最大的器官，从重量上看，它是脑的两倍，保护着人体，是第一防护层。皮肤不但能防御细菌入侵人体内部，还可以调节体温，感受压力、痛觉和冷暖，而且还要呼吸。

不断排出水性和油性垃圾的皮肤

仔细观察皮肤表面，就能发现难以计数的汗孔和毛孔。如果把皮肤完全展开，达194平方英尺，在一平方英尺内分布着65个毛孔，100多个皮脂腺，650个汗腺，1500多种神经触觉体和众多的神经。它们不是闲着，而是不断地和外部沟通，排出废弃物，汗孔排出水性垃圾，毛孔排出油性垃圾，皮肤是一刻不停将体内的垃圾排出体外的排出口。

OH MY GOD, 垃圾排出口关闭了!

如果垃圾排出口关闭的话，会造成什么结果呢？皮肤会因为滥用合成药物、环境污染、不良的饮食习惯等原因关闭排出口，但主要是因为精神压力致使身体发热。身体里产生的热量在肺里积累多了，肺功能下降，作为附属呼吸器官的皮肤也就无法正常发挥自己的作用。

首先是毛孔关闭，如果又不爱运动的话，连汗孔也会关闭，最终汗毛孔都关闭。长此以往，皮下就会积累数量众多的代谢废物和毒素，出现各种皮肤病。排出口关闭了，垃圾排不出去，在皮下堆积的话，身体的热量就会散发不出去，总是抱怨热，这样的热毒积累多了，就会出现异位性皮肤炎，脂肪增多，形成痤疮，色素沉淀，出现黑斑和老年斑。

只要大呼吸器“肺”恢复健康 小呼吸器官“皮肤”也会随之好转

虽然皮肤病表面的形态多种多样，但原因就一个，那就是体内积累的代谢废物和毒素。原因相同，治疗原理也一样，从新打开关闭的汗孔和毛孔。打开汗孔的方法谁都知道。多运动，或是去汗蒸浴、桑拿浴，发发汗就可以了。但是打开毛孔的方法却鲜有人知。

如果根本病因明确的话，那么解决方法就在眼前。打开生物书来看看，如果人体的总呼吸量设定为100%的话，其中95%是由肺来呼吸，剩下的5%是由皮肤来呼吸。呼吸不仅仅是吸入氧气，排出二氧化碳，还包括排出体内的废弃物，摄入好的物质，是一种重要的

新陈代谢活动。所以主管呼吸的肺，它的功能正常发挥，作为附属器官的皮肤才可能正常地呼吸，自如地把废弃物排出体外。

类固醇催生大量现代麻风病患者

20世纪70年代以前，异位性皮肤炎没有这么普遍，那时候，如果孩子挠皮肤的话，有经验的老人就会说，“就那么放着吧，这是胎热，脚粘地的时候他就能好起来。”这句话意味着相信人的复原能力，能够靠自己的免疫力自愈。果不其然，几年后孩子就恢复了健康。

但现在孩子一挠，马上就会被带到医院，软膏、注射剂、片剂、吸入药剂……不管是什么，所有有效的药里面都含有类固醇。用上很快就恢复成了白雪公主一样的皮肤。但是不到一年，就会复发。因为越用类固醇，汗孔和毛孔就关得越严，因为它把废弃物从体内排出的过程切断了。药效不会持续太长时间，症状缓解、复发，然后再次恶化，在这样的恶性循环中，患者被拉入了痛苦的深渊。

体内的废弃物通过皮肤排出时，表皮的触觉细胞会感到痒，类固醇阻断它们的排出。随着用量的增加，废弃物在体内堆了一层又一层，甚至侵入更深的地方，进到骨骼内部就会杀死骨细胞，就会出现“骨质疏松症”。

那些长期使用类固醇的人，他们的皮肤汗孔关闭，不出汗，皮肤干燥。症状一天天恶化，现代版的麻风病患者就诞生了。这时分辨患者是不是类固醇中毒的提问有三个，有高血压吗？是的，有；有糖尿病吗？有；有骨质疏松症吗？有。这样画三个圈，就说明他是个严重的类固醇中毒者。

一般的异位性皮肤炎患者，只要吃上六个月我推荐的药用食物就能痊愈，但严重类固醇中毒者，却要忍受四十二个月以上的痛苦，因为只有把长时间累积的类固醇和废弃物清理干净才可以。

免疫识别能力恢复 不怕过敏诱发物质

现代人通常将异位性皮肤炎、鼻炎、哮喘称为人类头痛的三大过敏症。所谓过敏是指，对一般正常人不会引起任何反应的物质，却会引发特定人群过敏反应的现象。也就是说，免疫力出现了误判现象，牛奶、鸡蛋、花生、桃子、花粉……对一般人完全无害的物质，而且是有益健康的东西，却会引起特定人群的过敏反应。这是免疫系统失去了识别能力，认为这些东西有害而造成的。

通过强化肺功能，使免疫系统识别能力得以恢复，异位性皮肤炎等过敏性疾病就能得到根治。但是现代医学不明病因，告知患者能引起过敏反应的物质

是什么，然后让他们回避这些东西。家里的灰尘、螨虫怎么回避，怎么能避开花粉，怎么能避开凉风，很可笑的事。

肺功能恢复正常 过敏体质转为正常体质

肺就是免疫力的核心，所以肺功能如何就是判别过敏体质和正常体质的标准。如果肺功能好转，免疫识别能力就会增强，这样过敏性疾病就没有了立足之地。瘙痒、鼻涕、喷嚏、鼻塞等症状都会消失，皮肤变得清透有光泽。所以说，过敏其实就是因为免疫识别能力下降而造成的。免疫能力处于最佳状态，耳聪目明，就被认为是恢复了正常。如果稀里糊涂，就会造成误判，无害的东西，会被当作是有害的，进行抵抗，从而出现过敏反应。

服用过多合成药物的人也容易转变为过敏性体质，我们来自大自然的身体，会对进入身体的新物质产生抗拒反应。韩国句古语说，“一朝被整吓，不敢看锅盖”。如果经常抗拒的话，就会对那些东西产生过敏反应。总是这样抗拒，天长日久，看到天然的东西，也会视其为合成药物，而产生抗拒反应。

所以说，合成药物是造成敏感性体质的另一个重要原因。越是这样，越是要排除体内的毒素。只有这样才能从过敏性体质，恢复到正常体质。净化肺脏，为肺各个部位的“积热”降温，强化心肺功能，那么我们身体的最前沿，守护在咽喉部的扁桃体会强壮起来。强壮的扁桃体会排放出淋巴球，找到身体各处的毒素，清扫干净。不断积累力量，击退从外部侵入的有害细菌或病毒。区分敌我，然后合理反应，免疫识别能力强，不但是异位性皮肤炎，各种过敏性疾病都能祛除。

徐孝锡院长简介:

徐孝锡院长是著名韩医学代表和扁康丸创始人，一生致力于传统医学和呼吸系统疾病的研究。根据传统韩医学理论，肺为五脏六腑之首。“肺部积热”导致了鼻炎、支气管炎和皮肤病等疾病。扁康丸能彻底清理肺部积热，从根源上解决哮喘、鼻炎、皮肤病、重症肺病等呼吸系统问题。已经使全世界十六万鼻炎、哮喘、皮肤病和重症肺病患者恢复健康。徐院长是新唐人电视台52集大型电视系列专题节目《走进韩医》和《神医再现》的主讲人，著作包括《扁鹊了愿在扁康》、《世界人的健康宝鉴》、《扁康传统医学奇迹》等，在全世界华人中有巨大的影响力。

- 扁康丸全球服务中心
(扁康丸是强化肺功能的保健食品)
- 全球24小时免费咨询电话:
+44-20-3923-2740
 - WhatsApp: +18002105501
 - 网址: www.pyunkang.us



【扁康丸服用分享】

终于摆脱了花粉症 皮肤过敏等苦恼

我是来自美国纽约的黄女士，今年57岁。

我曾患有花粉症、皮肤过敏、子宫肌瘤、心脏病、风湿。胃肠也不好，还不能吃蔬菜水果，吃了就会胃痛。去做胃镜检查，没查出任何问题，却把胃伤到了，每餐只能吃一口白饭，吃多了就胃痛、呕吐。平时喝油大的汤就腹泻、呕吐。

由于各种症状的折磨，心情变得很烦躁，常为一点小事发脾气。与孩子也不能很好沟通，自己也痛苦。脸上的皮肤又粗又黑，气色很不好。服用中、西药就出现过敏现象，全身起疹痒得很，不能工作。

2015年3月开始服用扁康丸，服用后胃肠不好的症状有所减轻，但感觉双腿沉重，脚踝有轻度浮肿，后来全身出现浮肿，同时伴有心慌无力，这种现象一直持续了一个半月左右，才开始逐渐消肿，心脏也慢慢好转；服用到第五瓶时，出现了早上空腹软肋痛的现象，吃饭之后就好，胃肠有明显改善，一餐可以吃一碗白饭，可以喝一大碗鸡汤了；服用到第六瓶时，可以吃一点蔬菜，同时出现咳嗽、打喷嚏，我很紧张，担心是否吃坏了，曾一度动摇，不想再继续服用下去，后来知道这是治疗过程中的排毒反应，虽然有点担心，但还是坚持服用；到第九瓶时，胃肠不舒服的感觉消失了；服用到第十八瓶时，再也不需要忌口了，水果、四季豆、马铃薯、油大的汤等什么都可以吃了。

自从服用扁康丸后，感冒、花粉症、皮肤过敏、风湿这些都远离了我，心脏也正常了，皮肤又嫩又白，体重明显增加，可以正常工作了！我变得心态平和，再也不乱发脾气了，家庭气氛温馨融洽。我真心感谢扁康丸！

众神的星空 十二星座的故事 (上)

文/远山

中国传统文化中有十二生肖，而西方传统文化中也有十二星座 (Zodiac / Star sign)，两者都是基于太阳黄道带 (黄道十二宫) 的古代天文概念上的。

黄道带起源于巴比伦占星术。巴比伦人观察到，有些星星会在黎明前与太阳几乎同时升起，出现在靠近太阳的位置。这些星星沿着一条近似规则的圆形轨道运行，于是他们将它们分为十二组，并为其命名。希腊人从巴比伦人那里继承了这一理念，才有了黄道十二宫，分别用动物或神话中的人或物命名，Zodiac这个词就来源于希腊文zodion，意为“小动物”。

从古至今，中国人都很重视十二生肖，配合生辰八字，可以预测判断一个人的命运运势，尤其在男女婚配时，经常要看生肖是否相合或相冲。

而在现代西方，星座性格论因为提供了一种模糊而普适的人格描述框架，而成为一套完整的流行文化，在全世界都有深刻的影响力，但中国人对十二星座的文化根源与背后的奇幻神话相对来说知之甚少。下面就让我们穿越星空，探寻这些星座的传奇故事吧！

Capricorn (摩羯座) 半羊半鱼的潘神



17世纪天文学家约翰·赫维留斯笔下的摩羯座

摩羯座又叫山羊座，英语中表示“摩羯座”的单词Capricorn来自拉丁语Capricornus，后者借译自希腊语，意思就是“山羊角”，由capri (山羊) 和corn (角) 组成。

在希腊神话中，潘 (Pan) 是山林与牧羊之神，拥有人的上半身、山羊的下半身，头顶还算一对弯角。一日，众神在奥林巴斯山举办盛宴，觥筹交错，仙乐飘飘。潘受邀献艺，吹奏牧笛，悠扬的笛声响彻天地，连云彩都为之沉醉。不料，这美妙的乐音却惊动了恐怖的怪物堤丰 (Typhon)，他闯入宴会，掀起一片混乱。众神惊慌失措，纷纷化身动物逃避：宙斯变为雄鹰，阿波罗化身乌鸦，赫拉克勒斯变牛，各显神通。

潘试图跃入尼罗河，化为鱼逃走，却因惊慌失措，将下半身变成鱼尾，上半身变成了羊形，头顶羊角，模样滑稽又狼狈。宙斯见状忍俊不禁，将这滑稽的半羊半鱼形象升上星空，化为摩羯座。

摩羯座的“摩羯”就是山羊的意思，这个词来源于摩伽罗，即印度神话中的海兽。

至于为什么潘吹得一手好笛子，这就要说到潘的一段情史了：一日当他在森林中漫游时，邂逅了美丽的山林女神西琳克斯 (Syrinx)，一见倾心，于是对她展开热烈的追求。西琳克斯却被牧神半人半鸟的外貌吓坏了，逃到拉登河畔的沼泽地，但潘紧追不舍，情急之下她请求河神将自己



(123RF)

变为了河畔的一株芦葦。

尾随而至的牧神一时失了眼，因无法辨识哪一株芦葦才是西琳克斯，于是就采摘数株芦葦编在一起吹奏，以排遣对西琳克斯的思慕与自己的失意。这就是排箫 (panpipes) 的由来，所以排箫又被称作“潘笛” (Pan flute)。

这种排箫在中国也有。中国的排箫因其竹管排列方式犹如凤翼，故过去被称为“凤箫”，传说为舜所做，于先秦时期即已普遍为人所知，在唐宋时期更是盛行。

回头再来说说这个让众神都恐惧的怪物堤丰 (又译提丰)。也难怪众神惊恐而逃，堤丰是希腊神话中最恐怖的怪物之一，被描述为拥有无数蛇头，能喷火的巨兽，几乎无人能敌。他是盖亚 (大地女神) 与塔尔塔罗斯 (深渊之神) 的后代，能挑战宙斯的统治，引发众神逃亡的危机。他的形象与混乱、破坏和自然灾害有关，尤其是风暴和火山爆发等现象。美国陆军威力强大可携带核武器的堤丰中程导弹发射系统即以此命名，呼应这位神话巨怪的恐怖传说。

在古代，欧洲人就用Typhon来描述强烈的风暴。后来中文的“台风”在航海贸易时代传入西方，与Typhon混杂，形成了现代的typhoon (台风) 一词。

Pisces (双鱼座)



双鱼座

爱神母子的鱼尾逃亡

英语中表示“双鱼座”的单词Pisces直接来自拉丁语，是piscis (鱼) 的复数形式，与英语单词fish (鱼) 同源，词首的字母p和f的变化是一种常见的音变现象。

刚才提到的众神宴会上还有另外两位客人：爱神阿芙罗黛蒂 (Aphrodite) 和她的儿子爱神厄洛斯 (Eros)。当堤丰发起袭击时，阿芙罗黛蒂和厄洛斯同样试图逃离，跳入尼罗河中。化身鱼的厄洛斯发现小爱神落在了后面，于是她返回去找到小爱神，将其也化作一条鱼，并用一

根丝带将两人连在一起，于是母子俩一起从河中逃走。这副狼狈的形象也被宙斯升到天上，成为了星空中的双鱼座 (Pisces)。

双鱼座的浪漫意象不仅体现了母子情深，也呼应了鱼在古代文化中的纯净与灵动，成为占星学中梦幻与牺牲的象征。

Aquarius (水瓶座) 给众神斟仙露的俊美王子



17世纪天文学家约翰·赫维留斯笔下的水瓶座

英语中表示“水瓶座”的单词Aquarius直接来自拉丁语，借译自希腊语，意思就是“倒水的东西”，由词根aqua- (水) 衍生而成。

根据希腊神话，青春女神赫柏是宙斯和赫拉的女儿，她被父亲指派来担任奥林巴斯众神筵席中招待和倒酒的职务。后来因为赫柏被赫拉克勒斯许配给了大力神赫拉克勒斯，所以侍酒的职务便一直空缺着，圣山上的筵席也一直无人打理，宙斯为此伤透了脑筋。

后来宙斯在天际巡游时，看上了一位年轻英俊的特洛伊王子甘尼美德，他有着镶金的头发、如雪洁白的肌肤、唇红齿白。众神一致同意由他来担任侍酒一职，宙斯便派使者前去邀请；但甘尼美德天性爱好自由、浪漫不羁，说什么也不肯答应。

宙斯知道后大发雷霆，化身成一只老鹰，亲自将甘尼美德抓上了奥林巴斯山，甘尼美德在不得已的情况下，只好勉强担任了侍酒者的工作，这让宙斯很满意。但是甘尼美德对故乡、亲人、自由的思念，让他每天都活在痛苦中。后来，全能的宙斯对他产生了同情，允许他在每年的一月至二月可以回到亲人身边，而他用来倒酒的宝瓶，也被宙斯升到空中成为水瓶座 (Aquarius)，永远闪耀着自由与奉献的光辉。

Aquarius中的aqua在英语中构词能力很强，比如水族馆、玻璃缸aquarium就来源于此。在现代英语

中，aqua-常用于品牌 (如化妆品或饮料) 来强调自然与洁净，比如百事可乐品牌下的高端瓶装水Aquafina。

我们中学学化学时一定会学到一种能溶解黄金的强酸液——王水，其名称aqua regia中就能看到aqua的身影。

另外，由DC漫画超级英雄角色水行侠改编的美国电影《海王》，其英文名称Aquaman中也有aqua的词根。

Taurus (金牛座) 宙斯的浪漫化身

进入冬季以后，北半球最耀眼的星座之一就是金牛座啦！而金牛座在天上的形象是一只只有上半身的大公牛，带着标志性的牛角。至于这头牛的来历，就不可避免地又要说到宙斯了。



金牛座的形象

一个春天的清晨，宙斯在巡游时，几位少女在海边跳舞嬉戏，其中有一位腓尼基国王阿革诺尔的公主，名叫欧罗巴的女孩最为美丽，宙斯深深地被她所吸引。

这时淘气的厄洛斯特将爱神的箭射进了宙斯的心中，使他立刻疯狂地爱上了欧罗巴，于是宙斯化身成为一头既漂亮又温驯的白色公牛来接她。

这头公牛额头上有道银圈，双角是新月的形状，身上还带着香气，使欧罗巴好奇地抚摸并骑上了它。但此时这头公牛竟然跳了起来，载着欧罗巴全力奔驰，当他们经过海洋时，众海神均现身为他们开路，此时惊恐的欧罗巴才意识到这头公牛的身份而恳求原谅。

宙斯立刻向欧罗巴倾诉他的爱意，并将欧罗巴带到了一块陌生的大陆。又邀请了四季之神为欧罗巴装扮，举行了盛大的婚礼。后来，这块大陆便被称作欧罗巴洲，就是现在的欧洲，而公牛的形象也被宙斯升到天上，成为金牛座，永驻星空。

说一个现实生活中的应用。俄

国战争打得如火如荼，而德国即将向乌克兰转让金牛座巡航导弹。与乌克兰现在使用的英国/法国风暴阴影巡航导弹相比，金牛座的弹头更大，射程更远，是很可能改变俄乌战争走向的转折点。而这威力巨大的金牛座导弹即以此命名，呼应金牛座的强大象征。

Aries (白羊座) 金羊毛的救赎之旅



白羊座

对，十二星座中竟然有两只羊！但一只只是山羊，一只只是绵羊。英语中表示“白羊座”的单词Aries直接来自拉丁语，意思就是“公绵羊”，相当于英语中的ram。

根据传说，Aries是一只拥有金色羊毛的神奇公羊，最终被宙斯升上天空，成为天上的白羊座星群。

这个传说出自西元三世纪罗德岛希腊诗人艾波隆尼阿斯所写《寻觅金羊毛》的故事：希腊俄俄提亚国有位王子，受到后母的陷害，被国王送上祭坛准备献祭给神。神使赫尔墨斯听到王子生母的请求，降下一只长着金羊毛和翅膀的白色公羊，让王子的姐姐骑着公羊，将弟弟从祭坛救走了。

公羊载着姐弟俩越过大陆和海洋，朝远方飞去。姐姐在途中不幸坠落身亡。弟弟坐着公羊顺利抵达黑海边的科尔喀斯，娶了当地国王的女儿为妻。王子为了感激，将公羊献给众神之王宙斯，将金羊毛献给科尔喀斯的国王，羊毛被挂在神圣橡树上，由一条巨龙守护。这件事让宙斯大为感动，于是宙斯将公羊升上天空，使其成为白羊座 (Aries)。

不过故事到这儿还没完，还有续集。那挂在橡树上的金羊毛被视为神圣的宝物，象征权威、财富和神祇的眷顾，但取回它几乎是不可能的任务。于是便有了夺取金羊毛的希腊英雄伊阿宋 (Iason) 的传奇故事。

传说伊阿宋在雅典娜 (Athena) 的帮助下招集许多希腊勇士，组成阿尔戈英雄 (Argonauts) 远征队，包括赫拉克勒斯 (Hercules)、俄耳甫斯 (Orpheus)、卡斯托耳与波吕克斯 (Castor and Pollux) 等。

他们乘坐由雅典娜设计的阿尔戈号 (Argo) 大船出发。旅途中，英雄们经历了一系列的考验，伊阿宋在女巫兼公主美狄亚的帮助下，在睡醒的守护毒蛇眼中滴入魔法使其昏睡，成功取得了金羊毛。其后伊阿宋与美狄亚结婚。



美狄亚协助伊阿宋取得了金羊毛之后，与其一道前往希腊。(公有领域)

现在英语国家里有一个常见的名字杰森 (Jason)，实际上就是英雄伊阿宋的变体！哪个父母不希望自己的孩子勇敢而富有冒险精神呢？

(未完待续)

文/琳真

提到贵州，便如同走入一幅徐徐展开的地理画卷：从远古的溶洞秘境，到层叠雄奇的黄果树瀑布群；从绵延不绝的山川，到奔腾不息的河流。从漫山遍野盛开的杜鹃花海，到错落有致的梯田，贵州的山水与村寨处处都充满着惊喜。

让我们一同走进这片藏在云雾深处的土地，解锁她磅礴而秀丽的风景，开启一段返璞归真的旅程！

石破天惊

位于黔南州的平塘县有一座国家级的地质公园，在这里，大自然似乎动用了某种超自然的“排版技术”，在2.7亿年前的礁石上留下了让人目瞪口呆的墨迹。

平塘县的掌布风景区是一处典型的喀斯特大峡谷。峡谷中，清澈的浪马河穿行于绝壁之间，两岸藤蔓缠绕，空气清新。

不过，来这里观光的许多游客却是为一块崩裂开的“巨石”而来。在峡谷的深处，静静地伫立着一块巨大的石灰岩。令人震撼的是，这块巨石像是被天神用巨斧纵向劈开一般，裂成了两半。

据悉，两块巨石约1000立方米，是从上方50余米的峭壁上坠下来的，坠下后断裂为左右两块，断裂后两石相距1.46米。右边巨石似长方形，长7.34米，平均宽3.24米，高2.68米，体积约63立方米，重量约170吨，左边巨石似三角形，重量约100吨。

在右边似长方形的巨石内侧形成的石壁上天然凸显一排字迹，可清晰地辨识“中国共产党亡”六个大字，旁边还有隐约的数字。这些汉字每个字约一尺见方，笔画苍劲有力，且排列整齐。

据当地村民介绍，这块藏字石是由布依族桃坡村支书王国富早在2000年偶然发现的。不过因为布依族有自己的文字，很少人认得汉字，当时并未当回事。直到2002年6月，全国摄影博览会在贵州省黔南州的州府所在地都匀市举办，黔南州所辖的平塘县掌布峡谷因其景色奇秀被选为博览会的一个主要采风点。当时，《贵州日报》一名记者被领到该地区去采风，看到字体后甚感惊奇，此事才扩散出去。

看贵州 (4)

专家鉴定：平塘“藏字石”为天然景观



左图：贵州平塘藏字石，“中国共产党亡”几个大字清晰可见；右上图与右下图：中国科学院专家实地考察。



下左图：贵州省将平塘县藏字石景观建成国家级地质公园，图为公园门票；下右图：藏字石隐身在树丛之后。

三轮专家考察

2003年8月13日，贵州工业大学的专家到现场考察鉴定，认为“藏字石”的成因是：位于中二叠统栖霞组深灰色灰岩中（距今约2.7亿年左右），岩层中的古生物化石及生物碎

屑呈似层状分布，经溶蚀及差异风化作用，使生物碎屑突出于石灰岩上。

此次考察鉴定专家们在“藏字石”前立一碑石，铭其文曰：“无人工雕琢、塑造、粘的痕迹，是天然形成的，构成字体的矿物成份是方解石，化学成份是碳酸钙（CaCO₃）……”

作为“贵州工业大学资源与环境学院”的《鉴定结论》。

2003年9月2日，贵州省地质矿产勘查开发局地质专家再次赴现场考察鉴定。他们在写给省政府的报告中，作出的考察结论是：地质作用形成的自然痕迹，浑然天成，是以钙

质海绵为主的化石无序排列偶然天成。在破裂的两块巨石字迹的周围，未发现人工雕琢、塑造、粘帖、充填的痕迹。其结论与贵州工业大学的考察、鉴定结论基本一致。

事隔三月，应平塘县委、县政府的邀请，由全国政协委员、中国科学院地学部副主任、中国科学院院士、著名地质学家李廷栋，中国科学院院士、著名地质专家刘宝瑞，中国地质大学教授、国土资源部国家地质公园评委、著名古生物学专家李凤麟等15人组成的“贵州平塘地质奇观——中国名家科学文化考察团”，于2003年12月5日至8日深入掌布河谷重点对“藏字石”实地考察。专家一致结论：平塘“藏字石”为纯天然形成的景观，堪称世界级奇观，具有不可估量的地质研究价值。

贵州三都县产蛋崖与水书



姑鲁寨

贵州省黔南布依族苗族自治州的三都水族自治县，是中国唯一的水族自治县。三都县里有一个地方叫姑鲁寨，这个村寨历经了千年的风雨，那里有一面会“生蛋”的悬崖，还有一套至今都难以完全破解的文字——水书。

登杠坡奇迹

孕育石蛋的悬崖

在三都县城的郊外，有一座郁郁葱葱的山叫登杠坡。顺着山路走进

去，就会看到一座石壁，这就是产蛋崖。产蛋崖并不算雄伟，其壁不过20余米，高约6米，但它在当地人眼中的地位却相当于一座神庙。

站在崖壁下，可清晰地看到青黑色的岩石里竟然镶嵌着一个圆溜溜的石蛋。有的才刚刚露头；有的已经露出了一大半；而有的石蛋已经彻底脱落，在崖底留下了它曾经存在过的凹痕。

这些神秘的石蛋不停地孕育出生，源源不绝。当地水族老人说，这些石头都是有生命的。每一枚石蛋从露头到完全脱落，大约需要30年的时间。这种节奏，像极了那种极缓慢的、属于大地的“妊娠期”。

地质学家曾多次来到这里采样。科学给出的结论是：这些石蛋是5亿年前寒武纪时期的“钙质结核”。简单说，就是海底的碳酸钙分子围着一个核心，像滚雪球一样越滚越大。因为石蛋非常坚硬，而包裹它的岩石比较疏松，经过风吹雨淋，外面的岩

石剥落后，石蛋就“生”了出来。

但当地人认为：如果是风化，为什么方圆几百里，唯独这20米长的崖壁会密集“产蛋”？为什么石蛋的形状能维持近乎完美的球形，且脱落的周期如此稳定？这些疑问，让产蛋崖至今仍带着一丝超自然的神秘。



产蛋崖

在水族人的精神世界里，产蛋崖是神圣不可侵犯的“大地母腹”。在姑鲁水寨，谁家要是能拥有一枚从崖上自然掉落的石蛋，那简直是太幸运了。当地人相信，这些石蛋是

带灵气的。

传说在远古时期，这里曾遭遇大旱，水族的祖先向上天祈求，于是大山“分娩”出了这些蕴含水分和生机的石蛋，保佑了族群的繁衍。因此，直到今天，每当村里有重要的祭祀，或者谁家求子心切，都会来到产蛋崖下焚香祈祷，虔诚地抚摸那些尚未出土的石卵。

这里还有一个口耳相传的禁忌：绝对不能用工具去凿、去撬那些石蛋。当地传闻，曾有外来者试图强行挖走石蛋，结果没走多远就遭遇了各种不顺。水族人相信，只有等石头“熟透了”自己落下来，才算是山神的赏赐。

比甲骨文还神秘的“水书”

看完会生蛋的石头，一定要去三都的水族博物馆，或者找一位“水书先生”聊聊。

水族有一个让世界惊叹的宝贝——水书。这是世界上仅存的几种



水书

象形文字之一。这些文字看起来很像图画，有的像鱼，有的像旗子，有的倒着写，有的横着写。

地质学家发现，水书里记载了大量关于天象、历法和禁忌的内容，其中竟然还提到了石头的异动。有人说水族是古百越人的后裔，也有人说水族先民攀族南迁，后来逐步融入了百越族群。

水书的存在，证明了水族族群曾拥有独立的、极高等级的文明，科学至今仍然无法完全破解水书里全部内容。





任晓运输快递



法国快递包裹至中国大陆 寄往欧洲各国 价格优惠



代发奶粉

电话: 01 55 89 27 28 / 06 24 66 36 88 / 06 52 52 81 31

5 Rue Civiale 75010 Paris
地铁2、11号线: Belleville
(5号出口)

16 Rue Joseph et Etienne Montgolfier
93110 Rosny-sous-Bois
快线E线: Gare de Rosny Bois Perrier



PRIMAS IMMOBILIER

VENTE, LOCATION, GESTION
房产中介公司

地址: 18 Bd de la Villette 75019 PARIS
地铁: Belleville (2号线, 11号线)
电话: 01 42 08 73 37 (法语, 国语, 温州话)

房屋买卖、出租管理-店铺买卖、出租-店铺、房屋贷款

房地产

帮您完整操办买卖房屋手续, 使您安安心心卖房、买房。本公司为您在48小时内免费估算房屋价值。

贷款服务

我们为您提供各类商业、房屋贷款。我们与多家大银行合作, 为您提高贷款成功率。帮您签到低利息、优势的贷款合同。

寻找房源

我们寻找巴黎及近郊待出售的房屋, 我们的买家愿意出高于市场的价格, 购买您的房产。

房屋信息, 请看我们的网站或者联系我们! 网址: www.primasimmobilier.com

餐馆出售 (93 Pantin)



75座位, 面积240m²,
房租2950欧, 带公寓。
联系电话:
06 80 62 54 80 (法语)

2房公寓出售(Paris 13e)

价格: 349 000 €。带停车位
两间卧室+厨房、浴室、卫生间、门厅。内置衣柜。全新油漆和地板。采光极佳。有电梯, 地下室。靠近学校、商店、地铁站(Placed'Italie)和公共汽车站。中央供暖。
电话: 06 61 17 72 96 (法语)



仓库出租(93 Montreuil)

610m², 层高8米。提供货架。
30 m²办公室。租赁费,
月租金4500€(HT HC)
电话: 01.86.96.23.00(法语)



餐饮外卖店出让 (60200 Compiègne)

位于市中心黄金地段,
每周两天有集市。
近Château de Compiègne
城堡。
可立即营业:
楼上店铺,
无需装修
非常适合亚洲外卖餐饮;
无竞争对手
电话: 06 03 81 58 15(法语)
kabikamalidir@gmail.com

咖啡/酒吧/烟草店出让 (14 Deauville)

位于市区主干道, 正对火车站,
人流量大。有大露台, 楼上带2套公寓。距巴黎约2小时车程。
烟草佣金收入: 330,000€
FDJ, PMU接收后可继续经营,
收入约200,000€
咖啡销售: 每日约3-4公斤
纯酒吧营业额: 每日约2,000€
租金:
5,900€ HT
让: 1,600,000€
有意者请电:
06 76 72 04 42
(法语)

餐馆出让 (90省 Sevenans)

餐馆+酒吧(有四号酒牌), 总面积650平米。带露台, 有6间卧室。餐馆设备齐全, 状况佳, 位置优越, 位于高速公路旁, 靠近TGV高铁站和医院, 对面即是BUT家居店。餐馆接手即可营业, 客源稳定, 发展潜力大。



房租: 4900€/月;
出让价: 149 000€
可连墙出售:
620 000€
有意者请联系:
07 69 67 83 18 /
07 62 59 05 05 (法语)

诚聘WOK厨师 (Paris 14e)

亚洲餐馆
诚聘WOK厨师,
需要有丰富经验,
薪水高, 需有纸张,
懂基本法文。
地铁:
Denfert-Rochereau
电话: 06 58 80 34 42
(M. Hong 法文)

餐馆旺铺出租 (94 Alfortville)

面积80m²
带专业排烟(抽风系统)
适合中餐/烧烤/小吃等
租金2300€/月
无转让费, 纯租赁
有意者请联系:
06 01 06 41 55 (法语)

咖啡馆-酒吧-餐馆出让 (94 Villeneuve le Roi)

因健康原因急让。位于Ablon, Orly, Villeneuve le Roi 和 Villeneuve St Georges 四个火车站之间的主干道。靠近学校、超市和工业区。有15个私人停车位。有4号酒牌。也适合接待生日宴会、团体聚餐、婚庆。
2层独立楼, 总面积400m²:
地库: 大厅100位, 厨房、储藏室、冷库、卫生间;
楼上一层是住家: 5个房间、阳台、2个卫生间、浴室、厨房
月租: 1 650€, 让: 120 000 €
有意者请联系:
06 16 49 49 69
Mme Tran (法文, 越南文)

餐馆转租或转让 (94 Ablon-sur-Seine)

位于市中心, 商业街。
房租: 960€HT, 包杂费。
- 转租(sous-location)的情况:
无进门票, 3月房租押金 + 当月房租。
- 转让(Bail)的情况: 转让价:
25 000€(价可议)
电话: 06 58 82 20 47 (法语)



美甲店旺铺出租(Paris 15e) 瓦加尔街(Rue Vaugirard)

店面25m²
近地铁, 人流量大
适合美甲/美容等
租金1650€/月
无转让费, 纯租赁
有意者请联系:
06 01 06 41 55 (法语)



《看中国时报》订报
此订报费仅限法国本土,
法国海外省读者订报
请直接联系我们

- 连续12期: 35€ TTC
- 连续25期: 65€ TTC

开始订报时间: _____

支票抬头, 请写: **Nouvel Espace**

请将您的支票寄往:
Nouvel Espace
19, Avenue d'Italie
75013 Paris

订报人(法语): _____

地址: _____

电话: _____

备注: _____

Tel: 06 24 45 00 23

Mail: pub@kanzhongguo.eu

新興肉店 SAS HIENG SENG BOUCHERIE

各种新鲜肉类食材
鸡、鸭、猪、
牛、羊及鸡蛋。
欢迎光临

Tel: 01 40 34 08 20
36, Rue de Joinville
75019 PARIS
地铁7号线: Crimée

欢迎在《看中国时报》刊登您的小广告

Passer une petite annonce, besoin d'aide? Contactez-nous!

Tel: 01 45 86 01 35

06 24 45 00 23

Mail: pub@kanzhongguo.eu

Site: www.kanzhongguo.eu

Adresse: Kan Zhong Guo

169, Avenue de Choisy

75013 PARIS

关注全球 立足华人 真实报导 资讯丰富 报纸在线阅读

看中國 网站

www.KanZhongGuo.eu (自动适应手机屏幕浏览)



扁康丸 傳統醫學奇蹟!

使全球16萬鼻炎、哮喘、皮膚病和肺部疾病患者恢復健康

原理

根據傳統韓醫學理論，肺為五臟六腑之首。徐孝錫院長發現：「肺部積熱」導致了鼻炎、扁桃體炎、支氣管炎和皮膚病等疾病。扁康丸徹底清理肺部積熱，從根源上解決了哮喘、鼻炎、皮膚病、重症肺炎等呼吸系統問題。

獨特的扁康療法

第一階段：
強壯扁桃體
清除肺部積熱

第二階段：
肺功能恢復

第三階段：
鼻炎、鼻竇炎康復
哮喘、支氣管炎康復
肺炎、重症肺炎康復
濕疹、過敏性皮炎康復

五十年研究
呼吸系統疾病的權威

徐孝錫
院長

扁康丸創始人 韓國名醫



分享

肺結節消失 重新找回健康

秘魯張女士，51歲：
2021年我患重感冒之後，留下濃痰黏稠的後遺症。去年9月檢查又發現肺結節。這幾年無論白天夜晚，每天我的喉嚨里總有吐不完的濃痰，半夜到早晨都無法入睡，一直都在卡痰、吐痰，嚴重影響睡眠和生活質量。嘗試了很多方法，中、西藥都無法解決這個問題。直到有一天，我在油管節目中看到了扁康丸廣告。剛開始我有些懷疑，這扁康丸效果會怎樣呢？抱著試一試的心態，去年12月23日我按著說明開始服用。六天後，我身體出現了變化，明顯感覺到痰量減少了一半，呼吸也變得順暢了許多。堅持服用兩個月後，奇跡真的發生了。痰多症狀幾乎完全消失了！不僅如此，今年3月底我去做肺部檢查，檢查報告顯示，肺結節（最大的8mm）竟然不見了！醫生覺得不可思議，說我的肺部狀態非常健康。對我來說，扁康丸簡直是「救命良方」，讓我重新找回了健康，很感謝扁康丸讓我擺脫了多年的煩惱！我特別想分享這個心得，扁康丸真的值得嘗試。

女兒先天性皮膚過敏明顯好轉

美國紐約趙女士的女兒，7歲：
我女兒出生於2014年7月，那時就有濕疹，皮膚乾燥，從來不會出汗。鼻息嚴重，一擤鼻子就流鼻血，對花生、杏仁等堅果過敏，聞到花生、杏仁的味道都會呼吸困難，不小心碰到一點兒就大片起疹子。手腳皮膚又紅又腫，抓破了就流血水，日夜哭鬧。服用西藥後，女兒出現嚴重嗜睡現象，皮膚過敏也沒好。我在報紙上一直關注扁康丸的廣告和分享，考慮了大約三年，終於在2018年8月買了第一瓶扁康丸。女兒服用後很快就出現了排毒現象，四肢皮膚又紅又腫，奇癢無比，白天邊哭邊抓，癢的實在受不了就睡地板，晚上女兒癢得哭鬧不停睡不著了，我們夫妻倆輪流陪她抓癢到天亮；到第四個月時，女兒睡覺不鬧了，也不哼哼唧唧了；到第六個月時，皮膚開始好轉了一些；服用到了第七個月，她皮膚過敏減輕了，四肢的皮膚開始好轉，排毒反應也不那麼厲害了，長出新皮膚來了；到第八個月時，女兒會出汗了！女兒在服用扁康丸期間只出現過一次感冒發燒，四天就好了。後來她個子長得和同齡小朋友一樣高，天天樂呵呵的去上學。我們全家都有信心：扁康丸能使女兒恢復健康！

幾十年的哮喘消失了 聲音洪亮

加拿大溫哥華陳女士，82歲：
我在15歲之前就有哮喘，經常感冒，由於長期使用西藥，導致講話稍微多一點點就會聲音沙啞，甚至發不出聲來。2013年做CT檢查顯示肺部有個1.8厘米的空洞，積滿了痰，肺活量非常低，每天都得用大劑量的西藥止咳，否則就不能呼吸。睡眠也不好，肺部的那個空洞發展也很快，到2016年底，已經超過3.8厘米。醫生說：您的肺就像失去彈性的橡皮筋一樣再也無法恢復了。西藥無法醫治，以後的日子我將在痛苦中度過。在報紙上看到了扁康丸的廣告，在沒有任何選擇的情況下決定試試。第一個月覺得呼吸稍微好些；接下來大約服用到第三瓶時，一度出現呼吸困難，排痰很多，因為已經了解到這是正常的治療過程，雖然有些辛苦，還是堅持服用；服用到第五個月時，明顯感覺到呼吸順暢了，停用了十多年的激素，只吃扁康丸。2017年4月去做CT檢查時顯示：肺部的空洞明顯變小了。現在我連續說話半個小時都是聲音洪亮，底氣十足。自從服用扁康丸後，我就沒再感冒，睡眠好了，人也精神起來了。我相信醫生一定不會像西醫說的把痛苦中度過了。扁康丸讓我度過一個健康快樂的晚年！

扁康丸幫我遠離肺炎減少就醫

臺灣苗栗廖先生，39歲：
我從小就很容易感冒，一年至少就醫24次以上，絕大部分是跟感冒有關。支氣管相當薄弱，有時感冒會轉變為嚴重肺炎，後來右邊肺葉萎縮，也影響到自己的運動。
2019年9月我在網絡上看到扁康丸廣告及諸多心得見證，決定購買，雖然價格所費不貲，但是為了自己的健康還是硬著頭皮試試看。就在服用大約三個月時，果然發生了較為劇烈的排毒現象。反應狀態非常像肺炎，但是不像肺炎那樣的難受。咳出的痰從無色變成黃綠色，再從黃綠色轉變成白色，整個排毒過程大約耗費了六至八週。這期間家人看到我咳得這麼嚴重，建議我去看醫生。但是我知道這不像以往的感冒，是好轉的排毒現象。在完成排毒過程之後，全世界爆發嚴重的新冠肺炎疫情，直到現在我尚未感冒就醫。有時候喉嚨感覺不舒服，大約半天或者一天就得到改善。
目前我持續服用扁康丸，感覺呼吸系統比較強壯了，也會會到自己的免疫系統才是最重要的。很感恩扁康丸幫助我強化免疫系統與呼吸系統，並脫離病毒的侵襲！

支氣管擴張患者能正常工作了

美國紐約陳先生，46歲：
我從小就有慢性支氣管炎。30多歲時病情加重，後來變成了支氣管擴張，同時伴有輕度肺氣腫，腦袋整天昏昏沉沉，走幾步路就不來氣，呼吸困難，無法正常生活。吃西藥無效，看中醫專家門診也無效，幾年下來錢沒少花，但是沒有任何好轉。後來到了美國，朋友介紹扁康丸給我，服用後感覺和以往吃過的中藥西藥都不一樣。在服用第一瓶時出現排毒現象，了解到這是正常的治療過程後就放心了。服用兩瓶後就開始轉好，服用七瓶後基本康復，每天都可以工作，沒有任何呼吸困難的現象。身體健康了、心情好了、感覺生活又充滿了希望！對扁康丸的感激真是無法用語言表達！

花粉過敏和哮喘都消失了 神清氣爽

美國舊金山劉太太，70歲：
我從五十幾歲時出現花粉過敏的現象，一年四季都過敏，鼻塞到無法呼吸，過敏性哮喘，嚴重影響睡眠，心跳每分鐘110次，西藥無效。看到外孫女服用扁康丸的效果很好，于是我從2015年10月開始服用扁康丸。連續服用兩瓶沒有效果就停了，病情加重到上樓或爬坡都呼吸困難到要窒息，我又重新開始服用扁康丸。服用到第五瓶時，效果就非常明顯了，我停用了西藥，只服用扁康丸。服用西藥後，服用扁康丸的效果更明顯了。現在我的花粉症完全好了，鼻子不塞了，呼吸順暢，心跳也正常了，走路也有力氣了，睡眠好了，胃口也好了，什麼都可以吃了，皮膚有光澤，臉色白裡透紅，上樓爬坡也不會呼吸困難了。自從服用扁康丸，我沒有感冒過，花粉症也完全好了，現在每天都精神清爽，頭腦清醒，心情愉快！

我的鼻炎哮喘完全康復了

中國大陸王女士，49歲：
自2019年中國年我得了感冒並發展成肺炎。因為鼻塞，流鼻涕，胸悶，耳朵疼脹，嗓子癢，我每晚都無法呼吸，更無法睡覺。看了很多醫生也無效，我又出現哮喘；二個多月沒法睡覺，眼角起了一个大包，睜開眼睛都困難。
在媽媽的推薦下，我從2019年4月12日開始嘗試扁康丸。服用第一瓶時，感覺有點效果，耳朵疼痛有所緩解，胸悶也有所好轉，但鼻塞沒變化；服用到第二瓶時，一會鼻塞一會不鼻塞，身上還起了一些紅疹子，挺癢的；服用到第三瓶，覺得鼻塞又變嚴重了，連續三天晚上我都是坐著睡覺；服用第五瓶時，感覺變化多些了，鼻塞減輕，流鼻涕也少了，胸悶減輕，呼吸也變好了一些。到2020年5月，我已服用十二瓶，此時困擾我多年的慢性便秘也消失了，鼻子不塞了，也不氣喘了，晚上可以躺著睡覺，也不打呼嚕了，一覺睡到天亮，胃口變好了，人也長胖了，抵抗力也變好了，即使感冒了也會很快好。現在沒有氣喘，身體已經恢復到很好的狀態了。

我的肺積液消失了

新西蘭江先生，85歲：
我有36年的吸煙史，接觸過石棉棉23年，呼吸道容易感染，幾乎每個月都會感冒一次。59歲時開始服用降糖藥，後來出現糖尿病腳，視力變得很差。2016年開始體力很差，總覺得氣短、胸悶、呼吸困難，晚上也由於呼吸困難睡不好，容易煩躁、皮膚粗糙、很多老人斑、臉色灰暗。做CT檢查確認為吸入性肺纖維化，肺部有積液，沒有藥可以治。2017年9月開始服用扁康丸，服用第一瓶時食慾好一點，皮膚光滑了、睡眠質量更好了。第二瓶時感覺身體輕鬆了，皮膚越來越光滑，老人斑開始變淡。就這樣堅持服用了十多瓶後，感覺呼吸順暢，老人斑變淡了，皮膚更光滑了。這期間還曾出現過排毒現象，但一個多月後就好了。後來，我再次去做CT檢查發現肺部積液沒有了，肺纖維化沒有惡化。現在呼吸好多了，可以深呼吸了，胸口也不那麼悶了，整個人感覺很輕鬆，心情、精神都好了，同時還有一個意外的收穫，就是我的糖尿病並發症明顯得到控制，沒有再惡化。看到我身體恢復，家人别提多高興了。

重症肺炎消失 呼吸順暢心情好

香港蔡女士，76歲：
從2000年開始出現咳嗽的現象，到2017年12月咳嗽加重，感覺好像整天都在咳嗽，尤其早、晚咳嗽更嚴重。走路或者是拿重一點兒的東西都會呼吸困難、哮喘。西醫檢查發現肺部有陰影。服用西藥、中藥都無效，同時還伴有鼻竇炎。晚上睡覺也會因為哮喘、呼吸困難而被憋醒，每一天都在痛苦中度過。
2018年1月我在報紙上看到扁康丸的廣告，詢問之後開始服用。服用第一瓶時，出現哮喘加重的排毒現象；第二瓶只服用了幾天就停下來了；但是，想到以前中藥、西藥都用過了，也不管用，還是繼續服用吧，給自己一個希望。在沒有其它選擇的情況下，只好又繼續服用扁康丸。隨著時間推移，情況出現了轉機，身體越來越好，哮喘、咳嗽也減輕了，走路不像原來那樣困難了。服用五瓶之後，走路和沒生病之前一樣快了，也不咳嗽、不喘了，感覺非常舒服。我很慶幸自己能堅持下來，否則，錯過一個很好的治療機會不說，身體難受，還非沒人替啊。

更多見證
請上網查看！

