

逐步走出低谷 2026法国房地产市场展望

【记者岳子森报导】在法国，住房始终是每个家庭绕不开的话题。无论是首次购房、改善居住条件，还是在城市中寻找一套合适的出租房，房地产市场的变化都会直接影响到普通人的生活。

在经历了疫情之后利率上升与交易量大幅下滑的两年低迷之后，2025年法国房地产市场开始出现复苏迹象。进入2026年，市场整体被认为正在向更为稳定的轨道回归，但住房紧张、融资成本高以及政策不确定性等问题仍然困扰着许多家庭。

交易量回升 房地产市场逐步走出低谷

房地产平台分析显示，2025年法国房地产市场迎来了明显回暖。此前几年，由于贷款利率快速上升导致购房能力下降，房地产交易量大幅减少，市场一度陷入低迷。但在2025年，这种情况出现明显改善。

数据显示，截至2025年10月的过去12个月中，全国房地产交易量达到约92.9万套，比上年增长约11%。这表明购房需求正在逐步回归市场。

在价格方面，尽管全国范围内的价格走势重新回升，但上涨节奏依然温和，这显示出市场更加健康，也远离了2022年前出现的过热局面。

在过去一年中，法国房价平均上涨约1.6%，但不同城市之间差异明显。例如，首都巴黎（Paris）房价同比上涨约2.9%；而多数大城市，如图卢兹（Toulouse）、波尔多（Bordeaux）、马赛（Marseille）或蒙彼利埃（Montpellier）的涨幅则更为温和，大多数城市的涨幅在1%至3%之间。尼斯（Nice）涨幅较为明显，达到3.3%；不过南特（Nantes）仍处于调整阶段，房价同比下降3.9%，但也比2024年的降幅明显减弱。

利率趋于稳定 购房条件逐渐清晰

对于许多家庭来说，决定是否购房的关键因素之一仍然是贷款利率。2025年以来，法国房贷利率逐渐稳定，为市场恢复提供了一定基础。目前，25年期房贷利率大致稳定在约3.5%，20年期约为3.4%。虽然这一水平明显高于2021年接近1%的历史低点，但市场普遍认为利率已经进入相对稳定阶段。



巴黎的公寓楼 (123RF)

不少购房者已经开始接受新的市场环境。数据显示，目前购房需求已接近2021年的水平，这意味着许多家庭已经逐渐适应“高于过去但相对稳定”的利率环境。

房地产机构普遍预计，2026年利率大概率将保持稳定，但也可能出现小幅波动。

巴黎楼市的独特性及 2020年至2026年的变化

与许多法国城市不同，巴黎房地产市场自2020年起就走出了一条不同的轨迹。

数据显示，2020年至2023年间，巴黎公寓价格已经下降了3.3%，这表明，巴黎市场的节奏与其它城市并不同。

其原因在于，疫情之后许多家庭开始重新思考居住方式：需要更

大的空间、拥有阳台或花园、以及远程办公普及后带来的居住地选择灵活性，这使部分巴黎居民最终决定离开巴黎。而在许多城市，这些新的需求反而支撑了住房市场。

到2026年，巴黎房价较2020年累计下降约8.6%。具体而言，巴黎平均房价从2020年的每平方米10691欧元下降到2026年的9771欧元。

巴黎的住房购买力

房地产购买力指的是：在当前利率条件下，一个拥有中位数收入的两人家庭，将收入的35%用于偿还贷款时，所能购买的住房平方米数。

该指标主要取决于：房价、收入和利率。如果房价下降，可以购买的住房面积就会更大；如果收入增加，购房能力也会相应提高；相反，如果利率上升，借贷能力就会下降。

数据显示，在巴黎，这一指标从2020年的约27平方米增加到2026年的约30平方米。

这种变化主要来自两个因素：房

价有所下降，同时居民收入也有所增长。因此，即使在利率增长的大背景下，收入增长或房价下降在一定程度上可以部分抵消这一压力，巴黎当前的情况正是如此。

不过，即使如此，30平方米对于一个两家庭来说仍然偏小，这也说明巴黎房市虽比2020年略显开放，但仍仍是法国最难进入的市场之一。

租房市场更紧张 供应减少需求增加

相比购房市场，法国的租赁市场近年来面临的压力更为明显。

法国房地产中介Laforêt的负责人耶阿诺（Yann Jehanno）指出，根据其平台数据，2025年租房需求增长了约11%，而房源供应却减少了约13%。需求与供应之间正面临“剪刀差效应”，并且差距还在不断扩大。

这一现象背后有多重原因：监管约束加强、房产税上升、租金管制政策以及新的能源标准等，都影响了房东的投资意愿。结果就是，在许多城

市，尤其是巴黎，寻找合适的出租房变得越来越困难，租房申请的竞争也更加激烈。

2026年的关键变量 政策与信心

尽管市场出现复苏迹象，但也有房地产行业人士认为，2026年的走势仍然可能受到政治和政策环境的影响。

SeLoger平台副总裁勒费弗尔（Thomas Lefebvre）指出，房地产投资通常持续15到25年，因此政策的不确定性会影响家庭的决策。如果住房政策缺乏稳定和清晰的方向，许多人可能继续保持观望。

房地产行业人士普遍呼吁建立更稳定的政策框架，例如明确出租房东的法律与税收地位，以及调整无息贷款（PTZ）政策，以帮助更多家庭进入房地产市场。多个房产机构预计2026年法国房地产价格将出现温和上涨，涨幅约在1.5%至3%之间，同时交易量会继续恢复。

新天地广告公司 超过18年经验 真诚为您服务 桌面纸价格优惠 首次客户送名片5000张和贴纸 印刷桌面纸所用的纸张和墨水，符合食品接触标准，而且是绿色印刷

AI“龙虾”OpenClaw

智能软件国内爆红后遭禁令

【本报综合报导】近期，一款名为OpenClaw（俗称“龙虾”）的开源AI智能软件在中国网络上迅速走红，成为火爆全网的新潮流。但中国政府担忧这款软件会引发数据泄露等安全风险问题，导致针对AI“龙虾”的限制措施在国内迅速扩大。

据悉，国有大型银行、政府机关，以及部分敏感单位和军方家属均被要求限制使用。多所高校近日也密集发布通知，对校内使用该工具进行严格管控。

AI“龙虾”是什么

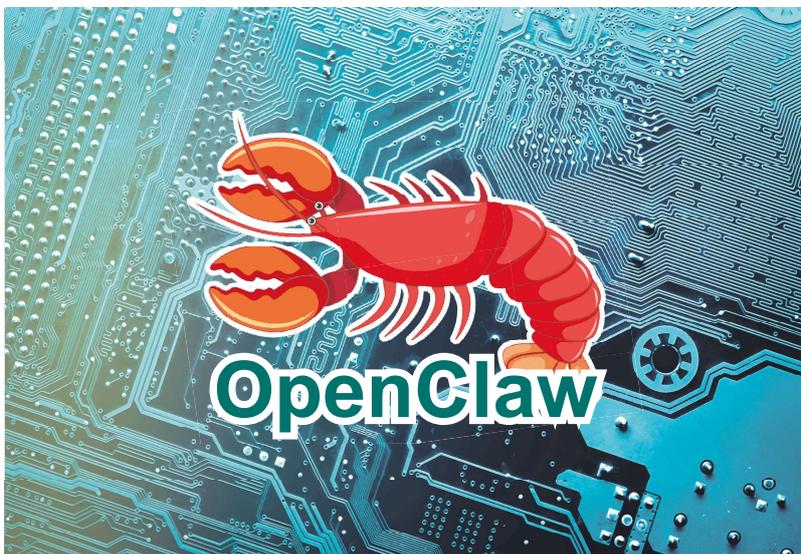
OpenClaw的开源自主人工智能软件由奥地利软件工程师彼得·斯坦伯格（Peter Steinberger）开发，目的是打造“可以自己做事的AI助手”。该软件今年以闪电般的速度跃升为AI界最热门的开源项目之一。由于其标志是一只龙虾，中国网民把安装并使用它的过程称为“养龙虾”。

这款软件具备极强的系统自动化能力，能够根据用户指令，在应用程序和在线服务中自主处理复杂的任务。国内各大科技厂商也迅速跟进，开放“龙虾”的云端部署服务，发布兼容“龙虾”的产品，大大降低了普通用户的使用门槛。

该软件可根据用户指令自动管理日程、收发邮件、提醒、做每天全网最新资讯汇总等等。人们甚至可以把它训练成24小时自主工作的“数字员工”。不过，因担忧其高权限特性带来数据泄露等安全风险，中国对OpenClaw的限制正迅速扩大。

多所高校校内禁用

据悉，华中师范大学、珠海科技学院、安徽师范大学及江苏师范大学等多所高校已于3月9日至11日严禁



智能软件OpenClaw“龙虾”在中国网络迅速走红后遭禁令。(123RF)

在任何设备上运行“龙虾”，并要求教职工立即“彻底卸载”。

华中师范大学于3月9日发布提醒，要求核查是否存在OpenClaw相关部署，并禁止在信息化办公室分配的服务器上安装OpenClaw。

珠海科技学院明确表示，必须立即彻底卸载已安装的相关程序，清除全部配置、缓存及日志文件。校方还将开展“校园网扫描”，对违规行为严肃处理。

安徽师范大学网络安全与信息化办公室也于3月10日发布预警通知，称严禁校内各单位、教职工在处

理学科教研数据、行政办公信息、学生信息等工作时使用OpenClaw。

江苏师范大学信息化建设与公共资源管理处也于3月11日发布《关于防范OpenClaw安全风险的提醒》。

国企、政府机关及军队家属禁止安装

彭博新闻社3月11日报导，知情人士称，中国包括大型银行在内的国企和政府机关已收到通知，限制在办公电脑设备和环境部署OpenClaw。已经安装相关应用的须

立即停用，并上报进行安全核查。

知情人士还称，大型国有银行和一些政府部门完全禁止员工在办公电脑上以及使用公司网络的个人手机上安装该工具。

这项禁令也扩大至军人家属。

官方频繁发安全预警

中国工业和信息化部网络安全威胁和漏洞信息共享平台发文称，监测发现OpenClaw部分实例在默认或不当配置情况下存在较高安全风险，极易引发网络攻击、信息泄露等安全问题。3月8日，“工信部已发布

高危风险预警”话题还登上热搜。

3月10日，中国国家互联网应急中心发布了关于OpenClaw安全应用的风险提示。提示称，由于其默认的安全配置极为脆弱，攻击者一旦发现突破口，便能轻易获取系统的完全控制权。提示还称，如果错误理解用户操作指令和意图，OpenClaw可能会将电子邮件等重要信息彻底删除；多个适用于OpenClaw的功能插件已被确认为恶意插件或存在潜在的安全风险，安装后可执行窃取密钥等恶意操作。

3月11日晚间，中共“工业和信息化部网络安全威胁和漏洞信息共享平台”再发布关于防范OpenClaw开源智能体安全风险“六要六不要”建议。“养龙虾”安全风险已引发中国政府部门警惕，各部门接连发布针对OpenClaw的风险提醒。社媒平台小红书3月10日也宣布，即日起将整治AI托管类账号。

卸载龙虾成“新生意”

在中国官方压力与技术恐慌的双重作用下，中国网络平台迅速从之前的“爆炒”龙虾180度转向，涌现出各种龙虾卸载指南。

由于类似OpenClaw的软件卸载难度比普通软件高，普通用户缺少相关判断能力，因此社交软件上又出现了新的“龙虾”生意——上门或远程卸载。

在社交平台和二手物品交易软件上，不少“上门卸载OpenClaw”服务已经上架“专业远程/上门卸载，安全干净无残留”。还有的帖子则表示“上门卸载解决你的AI焦虑”，价格从几十到几百元不等。不少人感叹“连这种钱也能赚”，也有人说“龙虾不好养”。

青年就业难 消费力减弱

汾酒集团招19名硕士作技工

【本报综合报导】中国教育部表示，2026年全国高校毕业生预计约1270万人，比2025年增加约48万人。这意味着中国毕业生规模连续多年创历史新高，就业市场竞争随之进一步增加。近日，汾酒集团招技工，录取了19名硕士生。

汾酒招技工 19名为硕士生

近日，山西杏花村汾酒集团有限责任公司（下称“汾酒集团”）招录了19名硕士研究生作技工工人，再次引发大陆学历贬值的热议。

据悉，汾酒集团的招聘岗位是酿酒工与成装工，主要负责翻酒糟、装瓶等高强度体力劳动。根据汾酒集团公布的招聘拟录用人员名单，总人数为196人，学历包括中专、大专、本科及硕士研究生。其中硕士研究生19名，有5名男性硕士研究生拟录用为酿酒工，14名女性硕士研究生拟录用为成装工。

针对外界对“大材小用”的质疑，汾酒招聘部门回应称，一线岗位虽体力劳动强度大，但称不同学历岗位薪资不同，且硕士晋升空间更大。对此，有网友直呼“用铁锹摊晾、撒粉需要这么高的学历吗？”“不是需不需要这么高的学历，是这些人需要这份工作”。

早在数年前，茅台集团的酿酒车间便已出现了代表中国实力最强的高校985高校毕业生的身影。正如国



汾酒 (N509FZ/Wikipedia/CC BY-SA 4.0)

内招聘网站智联招聘在《2025中国年度最佳雇主评选报告》中指出，大学生对“好工作”的定义已回归到最基本的安全与生存。

年轻人兴起低欲望消费风

尽管官方数据显示GDP维持在5%左右的增长，但市场对部分知识型白领职位的需求明显萎缩，就业结构出现分化，这使一些高学历人才不得不涌入蓝领市场或零工经济。

在整体经济不景气、就业竞争加剧的背景下，年轻人面临着毕业后不好找工作，收入预期下降等现实压力。不少95后似乎已逐渐放弃了上一代那样的买房买车的想法，转而兴起“低欲望”消费风潮。

Z世代年轻群体自嘲为“鼠族”

（指将自己关在房间，减少传统社交、长时间使用手机、追求低欲望和极简生活的状态）。有专家指出，这种现象源于就业市场机会缩小、对未来规划的不确定感，以及经济下行带来的无力感。

年轻人倾向将消费转向低成本、内向型领域，如手机、在线娱乐、串流服务、速食、平价美容产品及提供情绪价值的商品，而中阶消费如服装零售、健身房、汽车、餐饮、外出旅行等需求明显下降。

中经院国际经济所副研究员戴志言表示，这种“低成本生活”预示着中阶消费市场的寒冬。当年轻人不再追求稳步向上的流动，而是选择在狭小空间内寻找内心的富足时，靠消费带动经济增长将更难实现。

江苏大型建企全员息岗

【本报综合报导】近日，江苏一家大型建设集团“阶段性息岗”的通知传到网上。通知称，“受市场低迷、经营困难影响”，集团机关全体员工从2月24日起“阶段性息岗”，暂定到4月30日。

曾作为国民经济基础行业的建筑业，如今正面临需求下滑与资金周转的双重压力。江苏这家建筑集团注册资本超过6亿元人民币，成立25年的建设集团曾入选中国企业500强及中国民营企业500强。然而如今该集团在安排机关员工“阶段性息岗”的同时，还提出“鼓励员工自主选择业、自主创业”。

山西元代失窃文物网络售卖

【本报综合报导】今年3月初，山西平顺县的夏禹神祠内十年前丢失的“元明三彩琉璃龙纹构件”在大陆二手交易平台公开售卖，被古建筑爱好者举报。

据大陆媒体报导，2014年前后，山西平顺县夏禹神祠内一件元明时期的正脊东段三彩琉璃龙纹构件失窃，相关部门只好通过仿制品来维持建筑外观的完整。但此案一直未破。

3月初，一位古建筑爱好者在浏览闲鱼二手交易平台时，发现一套标注“元明时期三彩琉璃屋脊龙纹构件一套，三彩釉色，标价36666元。龙纹立体雕刻，造型生动，工艺精细”。

通过对构件形制、釉色、雕刻细



山西平顺县的夏禹神祠“元明三彩琉璃龙纹构件”失窃十年后在大陆二手交易平台公开售卖。（网络截图）

节比对，古建筑爱好者确认这件商品正是夏禹神祠遗失十余年的正脊原件，随即报警。报导称，山西晋城警方于3月10日将涉嫌倒卖文物的嫌疑人抓获。但未透露相关细节。

据公开报导，近年来，闲鱼平台已至少发生了3起倒卖禁止流通文物案件。

政府与企业启动国际技术人才联盟 德国推进“公平引才” 缓解劳动力短缺

【记者清仪报导】近年来，劳动力短缺已成为困扰德国经济和社会发展的重要问题。随着人口老龄化加剧和大量“婴儿潮一代”人口逐步退休，越来越多的企业难以招到合适的员工。面对这一挑战，德国政府正在采取新的政策措施，其中之一就是推动引进国际技术人才。3月12日，德国政府宣布启动一个新的国际合作机制——“公平引进技术人才联盟”，旨在“公平、有序、可持续地”招聘国际技术工人。

该联盟的主要目标是，将企业的专业知识与发展合作网络连接起来，实现技术工人、其原籍国以及德国之间的多方共赢。首先，德国企业能够获得急需的技术人才，维持经济竞争力；其次，来到德国工作的外国专业人士可以获得更好的就业机会和职业发展；同时，通过职业培训合作和教育项目，人才来源国也能够提升自身的技能培训体系，从而受益于国际合作。联盟倡导在吸引海外技术人才的同时，也要确保招聘过程符合公平原则，避免对人才来源国造成过度的人才流失。

联盟的创始成员包括德国工会联合会（DGB）、德国工商大会（DIHK）、德国手工业中央联合会（ZDH）以及德国企业，例如物流企业DHL、人力资源公司Randstad和机械制造商Klein。3月12日，来自企业、商会、行业协会、侨民组织和工会的约120名代表参加了该联盟的启动仪式。

在越南和埃及，相关项目已经启



(123RF)

动。德国在当地建立职业培训项目，使培训标准与德国接轨，从而提升当地的职业教育水平。这些项目的部分毕业生最终进入德国公司就业，另一部分留在本地就业。德国联邦经济合作与发展部正与当地合作伙伴、德国私营部门以及联邦就业局合作，在特定职业领域制定标准化流程，帮助技能型工人及实习生做好在德国就业的准备，并将他们安排到德国的公司工作。

根据德国工商界的调查，劳动

力不足已经影响到德国大量企业的正常运营。德国工商大会于2025年秋季进行的一项调查显示，在接受调查的近22000家公司中，约有36%的公司面临招聘难题。信息技术、工程、护理、医疗以及手工业等行业都出现明显的人员短缺。

造成劳动力短缺的原因主要与人口结构变化有关。德国正在迅速进入老龄化，每年有大量员工退休，而新进入劳动力市场的年轻人数量却相对有限。德国劳工研究机构的研究显

示，如果没有移民，到2035年德国劳动力规模可能减少约720万。因此，引进海外技术人才逐渐成为德国政府和企业共同关注的重要解决方案。

事实上，德国近年来已经出台多项政策来吸引海外人才。例如，新的技术移民法律简化了外国专业人士进入德国工作的程序，而“机会卡”等制度也为有意到德国求职的外国人才提供了新的渠道。政府希望通过这些措施，让更多具有专业技能的人能够更方便地来到德国工作。

拒绝工作就断粮 德低保逻辑大转身

【记者黄兴义报导】德国联邦议院（Bundestag）在近日通过一项改革决议，决定将现行的“公民金”（Bürgergeld）制度调整为新的“基本保障”（Grundsicherung）。除名称改变外，改革方向也从以往侧重生活保障，转向更强调促进就业。此举涉及数百万领取社会补助的民众，被视为德国在劳动力短缺、财政压力与社会公平之间重新寻找平衡的重要一步。

相关法案已于2026年3月5日在联邦议院表决通过，并计划自7月1日起正式实施。政府表示，新制度旨在让社会保障体系在“团结互助”与“个人责任”之间重新取得平衡，重点放在帮助求职者更快、长期地重返劳动市场。

改革的核心措施之一，是强化就业中心（Jobcenter）的职能，扩大“介绍就业”的实质作用。未来，受助者若拒绝合理的工作推荐，或不积极配合求职安排，可能面临更明确、也更严格的后果。

支持者认为，福利制度应由被动发放转为主动扶助，以提高劳动参与率；但反对者担心，新规定可能加重弱势群体的负担。

Jobcenter的角色将更为主动，不再只是审核资格和发放补助，而是更强调“密集辅导、尽快匹配岗位、推动进入培训或工作”。

换句话说，未来的思路是：国家仍提供基本生活保障，但前提是，只要具备工作能力，受助者就应更积极配合求职、面谈、培训与工作安排。联邦政府也明确表示，若受助者持续不履行协作义务，相关处罚机制将更加清晰。

这次改革并未涉及补助金额的变动。2026年的标准补助仍维持不变，单身成年人每月基本金额为563欧元。本次调整的重点在于制度逻辑的转变，而非财政支出规模的改变。这也显示，德国当前更希望通过强化就业导向，来减轻福利体系的长期压力。

告别BioNTech 创办人回归实验室

【记者黄兴义报导】德国生物技术近日再度成为关注焦点。曾因Covid-19疫苗而闻名全球的BioNTech，其创办人乌古尔·沙欣（Uğur Şahin）与厄兹莱姆·图雷吉（Özlem Türeci）宣布，最迟将于2026年底退出公司管理层，并筹划成立一家新企业，继续投入下一代mRNA药物的研发。

BioNTech于3月10日对外公布，这对被视为“疫苗先锋”的夫妻档将在现有管理合约到期后离开经营一线，但仍将继续维持股东的身份。

两人表示，希望再次以“开拓者”的身份探索新道路，把重心重新放回科研本身，尤其是新一代mRNA疗法。他们未来的新公司预计将聚焦更前沿的医学应用，而不仅仅是延续疫情时期的成功经验。

这项宣布引发了高度关注，因为这对创办人夫妇几乎就是BioNTech的象征。自2008年在美因茨（Mainz）创办公司以来，两人长期推动癌症免疫疗法的研究，并在Covid-19大流行期间凭借mRNA疫苗，一举把BioNTech推上全球科技的舞台。

有德媒指出，BioNTech作为单一企业，就为2021年德国经济增长贡献了约0.5个百分点。如今两人选择另起炉灶，显示德国顶尖科研创业者并未停下脚步，特别在生枝与医药创新领域，德国依然拥有值得关注的研发实力与创业活力。

西班牙买房比租房省 各区呈现显著地域差异

【记者卢娜报导】2026年3月，西班牙房地产市场呈现出矛盾景观：对于拥有足够储蓄的家庭而言，买房的月开支已比租房便宜了36%。尽管购房在长期财务上表现出显著优势，但日益攀升的首付门槛正将大量年轻人和无积蓄群体阻隔在买房市场之外，迫使他们留在持续涨价的租赁市场中。

根据西班牙主流房地产平台Idealista的测算，目前在西班牙租用一套普通两居室住宅的平均租金已攀升至每月1088欧元。相比之下，如果购房者能够获得银行贷款并支付同类房产的月供，每月的平均还款额仅为698欧元。这意味着，从纯粹的每月现金流支出看，购房者比租房者平均每月能省下390欧元。

虽然买房更划算，但在西班牙的购房者需要准备平均约64,568欧元的启动资金，这笔费用包括了20%的首付资金，以及约为房价10%至12%的契税、公证费、登记费及其它手续费。对于月薪千余欧元的普通职员而言，这笔高达6.5万欧元的“入场



西班牙哈维亚的公寓楼 (DANI POZO/AFP via Getty Images)

券”意味着连续积攒数年，或必须寻求家人的经济资助。

西班牙各自自治区的表现呈现出显著的地域分化。塞哥维亚月供比租金便宜54%，意味着当地买房者的月支出不到租房者的一半。

其它有购房优势的城市还包括：莱里达（较租房优惠45%）、萨拉戈萨（41%）、科尔多瓦（40%）。

在塞维利亚、毕尔巴鄂和阿利坎特等城市，买房节省幅度均超过了30%。而在首都马德里，买房月供也比租金便宜了约23%。然而，在一些极度火热的旅游和经济核心区，这种财务上的优越性几乎消失。在巴利阿里群岛的首府帕尔马，买房月供仅比租金便宜1%。在帕尔马购房，需要准备平均14.7万欧元的现金储备；在圣塞巴斯蒂安需要13.7万欧元；在马德里和巴塞罗那则需要11.7万和10.3万欧元。相比之下，萨莫拉、哈恩和莱里达等内陆省份则成为了购房者的“避风港”，仅需3.3万至3.5万欧元首付即可实现置业梦想。

造成当前困局的深层原因在于房价的持续飙升。统计数据显示，2025年西班牙房价平均上涨了12.7%，这一涨幅刷新了自2007年以来的最高记录。造成这一现象的原因是多重：住房供应的严重短缺、建筑材料成本的上涨，以及来自国际投资者和高净值人群对核心城市房产的强劲需求。

面对日益严峻的居住危机，西班牙政府已开始尝试通过干预手段缓解矛盾。例如，实行担保贷款计划，旨在为年轻人提供最高20%的首付担保，试图降低入门门槛。然而，市场分析师警告称，如果不能从根本上增加住房供应，任何仅针对需求端的补贴或担保政策，最终都可能转化为房价的进一步上涨。

此外，在塞哥维亚、莱里达和帕尔马等购房优势地区，租房市场也呈现出明显的分化。在塞哥维亚，租房市场相对饱和，租金涨幅有限；而在莱里达和帕尔马，由于购房门槛高，租房市场依然活跃，租金涨幅较大。

在塞维利亚，租房市场则呈现出明显的“两极分化”。一方面，市中心的高端公寓租金持续上涨，涨幅达到15%以上；另一方面，郊区的老旧公寓租金涨幅则相对温和，仅为5%左右。这种分化反映了不同收入群体在租房市场上的不同选择。

在马德里，租房市场则呈现出明显的“两极分化”。一方面，市中心的高端公寓租金持续上涨，涨幅达到15%以上；另一方面，郊区的老旧公寓租金涨幅则相对温和，仅为5%左右。这种分化反映了不同收入群体在租房市场上的不同选择。

在巴塞罗那，租房市场则呈现出明显的“两极分化”。一方面，市中心的高端公寓租金持续上涨，涨幅达到15%以上；另一方面，郊区的老旧公寓租金涨幅则相对温和，仅为5%左右。这种分化反映了不同收入群体在租房市场上的不同选择。

除了销售禁令，西班牙政府近期还启动了针对不健康食品广告的监管计划，力求通过多管齐下的策略，改善青少年的饮食环境，遏制日益严重的儿童肥胖及相关健康隐患。

西班牙将禁止向未成年人销售能量饮料

【记者卢娜报导】近日，西班牙消费部长布斯廷杜伊（Pablo Bustinduy）在巴塞罗那宣布，西班牙政府将推出一项新法规，明确禁止向16岁以下的未成年人销售任何类型的能量饮料。

此外，针对高浓度咖啡因饮料（咖啡因含量超过32毫克/100毫升），禁售年龄限制将进一步延长

至18岁。

布斯廷杜伊部长强调，该法规不仅是为了保护未成年人的身体健康，也是为了与德国、挪威、波兰等欧洲国家的现行标准接轨。

西班牙食品安全与营养局（AESAN）的一份调查显示，这一举措在西班牙拥有极高的民意基础：约90%的民众支持该禁令，即

便在18至35岁的年轻群体中，支持率也高达88.3%。

西班牙青少年的能量饮料消费量在过去四年内激增了38.7%。近四成的14至18岁学生过去一个月内饮用过此类产品。

专家指出，一罐330毫升的能量饮料含有的咖啡因相当于一杯半的浓缩咖啡（espresso），这对未成年

人而言负荷过重，可能导致心血管疾病、睡眠障碍、焦虑以及代谢问题。此外，能量饮料常与酒精混合饮用，会进一步增大健康隐患。

除了销售禁令，西班牙政府近期还启动了针对不健康食品广告的监管计划，力求通过多管齐下的策略，改善青少年的饮食环境，遏制日益严重的儿童肥胖及相关健康隐患。

欧盟盼能源自主 支持部署小型核反应堆

【记者陈亦然报导】俄乌战争、美以对伊朗的冲突让欧盟切身体会到依赖能源需付出的代价。为了加强能源自主性、降低能源价格，欧盟委员会在近日宣布，将于2030年之前在欧盟各地推广小型模块化反应堆（SMR），并协调各成员国之间的监管规则。

欧盟委员会主席冯德莱恩在3月10日表示，欧洲放弃核电是一个“战略性错误”，而这一错误如今因为美以对伊朗的冲突而暴露无遗。

“核电份额的减少是一种选择，我认为欧洲放弃一种可靠、可负担的低排放电力来源，是一个战略性错误”，冯德莱恩在巴黎附近举行的核能峰会开幕式上表示。

她说，1990年时欧洲约有1/3电力来自核能，但如今已降至15%，这让欧洲更加依赖石油与天然气进口，而油、气价格在近日已大幅上涨，“我们完全依赖昂贵且波动剧烈的进口，这使我们相对于其它地区处于结构性劣势”。

冯德莱恩同时称，美以对伊朗的冲突是一记“警钟”，清楚揭示了依赖石化燃料进口所带来的脆弱性。

她在3月11日对欧洲议会表示，伊朗战争已使欧盟27个成员国在能源进口方面损失了约30亿欧元，“这就是我们对石化能源依赖的代价”，而“事实上，我们拥有本土能源：可再生能源和核能。过去10天，它们的价格一直保持不变”。

冯德莱恩宣布，2030年之前在欧盟各地推广小型模块化反应堆（SMR），并协调各成员国之间的监管规则。“逻辑非常清晰。只要部署是安全的，就必须让其在欧洲各地得到简便部署”。

与传统反应堆约1000兆瓦的发电量不同，小型模块化反应堆的发电



法国卡特农的一座核能发电厂。蒸汽正在从双曲面形状的冷却塔排出。核反应堆位于圆桶状的安全壳建筑物内。(Stefan Kühn/Wikipedia/CC BY-SA 3.0)

量约为300兆瓦，但因可在工厂批量生产，造价更低、建设周期更短。不过小型模块化反应堆的发展仍处于早期阶段，尚未投入商业使用。

由于27个成员国并未一致支持核能，使得欧盟预算不能直接资助核能项目。不过冯德莱恩表示，欧盟委员会将为创新核能技术的民间投资提供2亿欧元担保，资金将来自欧盟的碳排放交易市场。

她还称，欧洲各国必须加强合作，通过协调法规、简化审批流程和培养核能人才队伍，扩大小型模块化反应堆的规模。冯德莱恩表示，欧洲在核能领域仍然拥有重要的技术专长。“我们在核能领域拥有

五十万高科技工人——远远超过美国和中国。”

根据欧盟委员会的文件，小型模块化反应堆具有动员多个欧盟国家完整价值链的潜力，涵盖工程、先进材料和机器人等多个商业领域。在巩固创新领先地位的同时，确保欧盟境内的最高核能安全、保障、防护和放射性防护标准，以保护公民与环境。

不过该文件也提到，虽然目标是希望2030年代初期部署首批SMR，但是成功与否仍取决于资本、知识汇整、监管框架以及强大的供应链开发。

目前，欧盟成员国对加强核能开发的意见不一。欧洲最大的核电生产国法国强烈支持，并提议在欧洲推

行标准化反应堆设计。虽然现任德国总理默茨支持发展小型模块化反应堆，但他表示，往届德国政府作出退出核能的决定，如今无法再改变。

德国是2011年福岛核事故后积极削减核发电的国家之一。2023年，德国最后一座核电站停止供电。1961年，德国还曾有37座核反应堆，提供多达三成电力。而邻国法国则持续拥有这项技术，目前核能占法国电力生产的三分之二以上。

包括丹麦、荷兰等一些过去反对核能的欧盟国家，为确保重工业能有大量且稳定的低碳电力供应，近来对核能的立场已软化；不过奥地利与卢森堡等一些国家仍反对核能。

塞阿两国提出 逐步加入欧盟模式



塞尔维亚总统武契奇（ALEKSANDAR DIMITRIJEVIC/AFP via Getty Images）

【本报讯】塞尔维亚总统武契奇和阿尔巴尼亚总理拉马日前在德国报纸联合撰文，呼吁加快塞尔维亚和阿尔巴尼亚融入欧盟的进程。

两国领导人的联合提案包含逐步融入欧盟内部市场和申根区，但在这一过渡阶段，两国不派驻欧盟委员会委员、不设欧洲议会议员席位，而且不享有否决权。他们认为，这种方式既能扩大合作，又不会影响欧盟的决策机制。

两国领导人认为，让准备就绪的候选国在正式加入欧盟之前，分阶段融入单一市场和申根区，能够“在不增加欧盟决策架构负担的前提下，强化欧盟的经济与政治地位”。这种渐进式一体化模式可以重振欧盟扩大进程，并有助于该地区的稳定。

事实上，西巴尔干国家加入欧盟的进程已停滞数年。主要问题在于法治、反腐败、新闻自由和司法改革等领域进展缓慢。

塞尔维亚目前是欧盟的九个候选国之一。该国自2009年起申请加入欧盟，但近年来谈判陷入停滞。布鲁塞尔方面多次对塞尔维亚的法治、新闻自由以及包括与俄罗斯关系在内的外交政策表示担忧。

阿尔巴尼亚方面则希望在未来几年内完成入盟谈判，并在2030年成为欧盟正式成员国。总理拉马此前曾表示，这一日期并非“梦想”，而是基于改革和反腐败方面取得的进展而设定的现实目标。

波兰华沙禁止 夜间售卖酒精饮料



华沙韦德尔巧克力酒廊内部 (Adrian Grycuk/Wikipedia/CC BY-SA 3.0 pl)

【记者陆阳综合报导】波兰华沙市议会近日投票通过，禁止在夜间售卖酒精饮料。该禁令若没有遭到地区政府的反对，将于6月1日生效。

此前，华沙两个区（包括市中心）已开展了试点项目，规定从晚上10点至早上6点之间禁止在商店和加油站销售酒精饮料。

波兰是欧盟国家中酒精相关死亡率最高的国家之一。根据欧盟统计局2022年的数据，该国在欧盟酒精相关死亡人数方面排名第二，仅次于斯洛伐克。

近年，波兰正在逐步扩大对夜间售酒的限制。2018年至2024年间，约有180个市镇出台了此类措施，包括克拉科夫、弗罗茨瓦夫、什切青和罗兹。

自禁令令实施以来，波兰夜间酒精事件显著减少。以大城市克拉科夫为例，2025年，警方因过度饮酒出警52次，远低于禁令令实施前一年（2022年）的350次。

不过目前华沙宵夜场的餐厅、酒吧、娱乐场所和免税店仍允许在夜间销售酒精饮品。

英国废除上议院世袭贵族席位

【记者程凯综合报导】英国议会在3月10日晚间投票通过了《世袭贵族法案》，该法案将废除延续数百年的世袭贵族在上议院的席位制度，使得这一悠久的政治传统将在数周内终结。

这项立法的批准，实现了25年前启动的改革，也是首相斯塔默领导的工党政府在竞选宣言中作出的一项关键承诺。该法案将在英国国王查尔斯三世批准正式生效。

上议院领袖安吉拉·史密斯在一份声明中表示，上议院在两院制议会中发挥着“至关重要的作用，但任何人都不能凭借世袭头衔进入上议院”。

英国政府表示，这些席位不应该



英国国会大厦 (John Keeble/Getty Images)

通过出身来获得。据了解，英国议会是英国最高立法机构，由君主、上议院

（贵族院）和下议院（平民院）组成。上议院议员包括王室后裔、世袭贵

族、终身贵族、教会大主教及主教。

1999年11月，英国上议院改革法案获得通过，除92人留任外，600多名世袭贵族失去上议院议员资格，非政治任命的上议院议员由专门的皇家委员会推荐。迄今这项立法的批准，将剩余的世袭贵族从上议院除名。

批评人士长期以来一直呼吁改革这一任命制度，称该制度导致了裙带关系，并造就了世界上最大的上议院，其规模甚至超过了下议院的650名民选议员。

英国上议院在英国议会制度中负责审查由下议院通过的法案，上议院可以修改法案，但不能阻止法案通过，而下议院（由民选机构组成）可以推翻上议院对法案所做的修改。

欧盟生育率持续下滑 创2001年来新低

【本报讯】欧盟统计局在近期发布的最新数据显示，2024年欧盟成员国的总和生育率为1.34，创下2001年有统计数字以来新低。

根据统计，欧盟在2024年共有355万儿童出生，粗出生率为7.9。相较之下，2000年的粗出生率为10.5，明显下滑。“粗出生率”是衡量人口出生的基础指标之一，指一年内每1000名人口中的活产婴儿数。

统计指出，2001年与2002年欧

盟的总和生育率均为1.43，此后一路上升到2008年和2010年的相对高点1.57；随后进入震荡期，曾于2013年时降至1.51，并于2016年再次回到1.57。从2021年开始，欧盟总和生育率大幅下滑，一路从1.53跌至2023年的1.38，2024年的新低1.34。

若以国家区分，在欧盟成员国中，2024年总和生育率最高的是保加利亚，总和生育率为1.72，其次是法国的1.61和斯洛伐克的1.52；总和生



一家医院的护士正在照顾新生儿。(Gettyimages)

育率最低的国家则是马尔他、西班牙

和立陶宛，分别为1.01、1.10、1.11。

统计数据中提及，通常认为，在发达国家，在不考虑移民等人口移动的情形下，总和生育率达到2.1才能维持人口规模不变。若总和生育率低于1.3，则被视为“极低生育率”。

近几十年来，欧洲的生育率普遍下降，成为欧盟人口成长趋缓的原因之一。根据沃尔德米特对联合国最新数据的整理，截至2026年3月15日，欧洲的总人口为743,915,987。

欧盟称削弱核能是“战略错误” 法国推进EPR2核电建设

【记者岳子霖报导】法国总统马克龙(Emmanuel Macron)于3月12日前往诺曼底彭利(Penly)核电站工地,主持第五次核能政策委员会会议,并将这里称为法国核工业复兴的“世纪工程”。与此同时,欧盟委员会主席冯德莱恩(Ursula von der Leyen)也公开表示,欧洲过去削弱核能的选择是一次“战略错误”。

在能源安全、气候目标和工业竞争力的多重压力下,核能再次成为法国乃至欧洲政治议程的核心议题。

彭利工地

法国核能复兴的象征

核能政策委员会会议通常在巴黎举行,本次却被特意安排在彭利工地施工现场,象征意义十分明显。马克龙将这里称为法国核工业复兴的“世纪工程”。

彭利项目计划新建两座EPR2型核反应堆。虽然反应堆的建设尚未开始,但前期准备工作已经展开,目前已有约1000名工人在现场作业。按照计划,真正的核设施建设将在2029年开始,第一座新反应堆预计在2038年投入运行。

在视察现场时,马克龙再次强调核能在法国战略中的地位。他表示,如果没有核能,法国将难以在气候、竞争力和国家主权这三场关键“战役”中取胜。

建设至少六座新反应堆

法国政府自2022年以来逐步推动核电重启计划。目前的国家能源路线图的核心内容是建设至少六座EPR2反应堆。除了彭利之外,新反



法国总统马克龙(中)于3月12日在彭利核电站参观EPR2新一代反应堆建设工地时发表讲话。(Ludovic MARIN / POOL / AFP via Getty Images)

应堆还计划部署在法国北部的格拉沃利内市(Gravelines)和里昂附近的比热市(Bugey)。法国电力公司EDF预计将在2026年前做出最终投资决策,这一决定被视为整个计划正式启动的关键节点。

马克龙在会上表示,这项核能复兴计划就像上世纪70至80年代法国建设核电体系时一样,是为下一代铺路的国家工程。

Livret A或为核电融资

为了支撑庞大的建设成本,法国政府也在寻找新的融资方式。

爱丽舍宫宣布,A类储蓄账户的资金将部分用于新一代EPR2核电项目。总统府表示,国家为该项目提供的优惠贷款约占项目总投资的60%,这部分贷款将由法国存托银行(Caisse des dépôts)的储蓄基金提

供资金支持。

这一决定意味着,普通家庭储蓄的一部分可能会间接投入到未来核电项目之中,也引发了外界对核电融资模式的讨论。

小型模块化反应堆

除了大型反应堆,法国和欧盟也在押注一种被称为SMR(小型模块化反应堆)的新技术。

这种反应堆体积小,可以工厂化制造并模块化组装,被视为未来核电的重要方向。不过,这项技术仍处于早期阶段,商业化进展并不顺利。

此次会议中,法国政府再次强调对SMR项目的支持,并将其视为“新核能计划”的重要组成部分。

欧洲转变:核能不再是禁忌

法国推动核电复兴的背景,是欧洲能源政策正在发生明显变化。

欧盟委员会主席冯德莱恩(Ursula von der Leyen)3月10日在巴黎举行的国际核能峰会上表示,欧洲在过去几十年削弱核能的政策是一项“战略错误”。

她指出,1990年时核能占欧洲电力结构的三分之一,而如今这一比例已经下降到约15%。在能源价格高企、对进口油气依赖严重的背景下,这一变化的代价正逐渐显现。

尽管政治氛围正在转变,但欧洲核工业要真正复兴仍面临不小挑战。过去二十年间,由于投资减少和政策不确定,欧洲核工业的发展明显放缓。许多现有反应堆正在老化,而新项目往往需要十年以上才能建成。专家普遍认为,欧洲要弥补过去十到十五年的技术和产业积累差距,需要更稳定的政策环境和更大规模的研发投入。

从法国的“世纪工程”,到欧盟层面的政策转向,核能正在重新回到欧洲能源讨论的中心。越来越多的欧洲国家开始重新评估核能的角色。对法国而言,这不仅是能源政策的选择,也关乎国家工业体系和技术优势的延续。

中东战争导致法国油价波动

【记者周晓天报导】2026年3月初,中东战争导致全球重要石油运输通道之一的霍尔木兹海峡部分关闭,国际油价因此出现大幅波动,法国各地加油站油价出现明显上涨。

法国经济部长勒斯科尔(Roland Lescure)于3月13日召集各燃油分销商开会,要求纠正“异常”油价,并建议各燃油分销商推出“成本促销”和“价格封顶”措施。

据法新社依据各家加油站向政府上报的数据,3月12日,SP95-E10汽油的均价为每升1.862欧元(7516家加油站);SP98汽油的平均价格为每升1.959欧元(8052家加油站);而柴油的平均价格为每升2.032欧元(9528家加油站)。受油价冲击最重的农民、渔民、运输业及旅游业等行业的代表,陆续前往法国财政部,向政府反映油价上涨带来的压力,并协商可能的补贴或调控措施。

乐克莱尔集团与U集团联手压价30欧分

面对持续攀升的油价,乐克莱尔集团(groupe E. Leclerc)主席米歇尔·爱德华·勒克莱尔(Michel-Édouard Leclerc)于3月11日在接受Franceinfo采访时表示,由于E.Leclerc与Coopérative U两家公司在燃油采购方面属于同一采购联盟,因此在谈判中联合行动,双方通过向炼油企业施压,最终争取到了每升30欧分的降价空间。

据RMC消费频道实地核查,以92号勒瓦卢瓦-佩雷(Levallou-Perret)的乐克莱尔加油站为例,柴油价格已从3月11日的每升2.179欧元



法国加油站价格近日明显波动。(Grichka BEYSSON-LEANDRI / Hans Lucas / AFP via Getty Images)

降至1.939欧元。然而,由于各站库存消化速度不同,部分门店的降价效果将待库存售罄后方能体现。

道达尔:汽油封顶 柴油上调

道达尔能源(TotalEnergies)则于3月13日宣布,将继续对汽油实施每升1.99欧元的价格上限,但鉴于中东局势,该公司将柴油价格上限上调至每升2.09欧元。道达尔能源表示,上述措施自3月13日起,在法国本土所有道达尔加油站执行,包括高速公路沿线及农村地区,并将于4月初重新评估市场形势。

道达尔同时强调,公司会在第一时间将国际柴油和汽油价格的任何波动,无论上涨还是下跌,反映到零售价格中”。道达尔在全法共有3300家加油站,公司指出,此次柴油封顶措施立即惠及其中1830家加油站的消费者。

柴油为何涨幅更大

自2026年2月底以来,汽油价格上涨约20%,柴油却已飙升逾60%。按照市场惯例,每桶原油上涨10美元,加油站的油价大约会每升会上涨6至8欧分。当国际油价上涨时,加油站通常会在一周到十天内将每桶原油价格上涨反映到零售油价中;但当油价下跌时,分销商往往会先此前以较高价格购入的库存销售完毕,然后才会下调价格。这个过程可能需要数周时间。

柴油涨幅更大的深层原因,在于法国对柴油进口的高度依赖。法国本土炼油厂能够满足全部汽油消费需求,却只能供应50%的柴油消费,另外一半须从中东进口。一旦这些地区爆发战争,国际油价和柴油进口成本往往会上升,从而对法国加油站的油价走势产生明显影响。

蒙帕纳斯大厦将于3月底关闭

【记者张瑞克综合报导】巴黎市区最高的摩天大楼蒙帕纳斯大厦(Tour Montparnasse)将于今年夏季开始进行长达数年的翻新工程,因而大厦及其屋顶观景台(Observatoire)将于3月底就关闭。

在巴黎蒙帕纳斯大厦的翻新施工之前,楼顶的观景台将开放至2026年3月31日,如果您想欣赏巴黎360度全景,这将是未来几年中的最后机会。这座观景台高达210米,可将埃菲尔铁塔、巴黎主要地标以及整个城市尽收眼底。

蒙帕纳斯大厦的翻新工程由伦佐·皮亚诺建筑工作室(Renzo Piano Building Workshop)负责,该工程旨在打破20世纪70年代的“平台式城市规划”,让街区显得更开放,把这里建设成一个更易通行、充满活力并拥有大量绿化的城市公共空间。

建筑师在设计中强调调坪空间的通透性及城市空间渗透性的需求,通过设置贯通式通道,使街区更便于行人通行。行人可从雷恩街(Rue de Rennes)一路步行至蒙帕纳斯火车站,同时也使德帕尔街(Rue du Département)和拉里韦街(Rue de l'Arrivée)之间的通行更加便利。翻修工程还将采用大面积的玻璃立面为周边街道和街区中心地带带来活力四射的景象和开阔的视野。

翻修后蒙帕纳斯大厦未来仍将仍以办公功能为主,并继续保留全景观景台。同时,大厦还将引入新功能,包括酒店、商业和服务设施,以及一座全景式城市农业温室。

该建筑新的立面设计以“时间的色彩”为主题,通过光线与反射效



蒙帕纳斯大厦(Steven Strehl/Wikipedia/CC BY-SA 3.0)

果的变化营造出丰富的视觉层次。立面在透明与不透明之间交替变化,并通过不同厚度的处理与微妙的光影律动,使建筑轮廓显得更加轻盈,同时赋予大厦全新的形象。

大厦将在一至十三层设置绿化阳台,与周围典型的奥斯曼式街区建筑形成呼应。大厦原有的历史比例、整体轮廓以及标志性的建筑细节都将得到保留。

蒙帕纳斯大厦观景台自1974年开放以来,一直是巴黎天际线上的标志性景观地点。该观景台在蒙帕纳斯大厦落成一年后启用,数十年来逐渐成为巴黎最重要的景观点之一,也是国际游客到访法国时不可错过的景点。观景台位于巴黎最高的摩天大楼顶端,自开放以来已接待超过3000万游客。

历史悠久的中世纪小镇

布列塔尼艺术与历史之城迪南

文/周晓天

【记者周晓天报导】法国拥有许多中世纪小镇，很多游客都喜欢在假期前往这些古镇探寻历史的遗迹。在法国西北部风景秀丽的布列塔尼大区（Bretagne），就有这样一座充满历史底蕴的小城迪南（Dinan）。

拥有71处古迹的中世纪小镇

迪南是布列塔尼大区阿摩尔滨海省（Côtes-d'Armor）的副省会，市镇面积为8.71平方公里，人口约为1.5万。这座城市距巴黎4个多小时车程，拥有71处受保护的历史古迹。

早在新石器时期，迪南就有人居住。人们对这座小镇的了解，更多是始于公元11世纪。这时的迪南镇已经形成规模，并拥有一座本笃会修道院。从14世纪到18世纪，迪南曾是织布和制革行业聚集地，兴盛的布料贸易为小镇积累了大量财富。

这里也曾见证过布列塔尼人、法国人和英国人之间的多次战争。在第二次世界大战末期，迪南遭到轰炸，但幸运的是老城墙和众多文化遗产几乎没有受到破坏。1986年迪南被评为艺术与历史之城（Ville d'art et d'histoire），1988年成为历史文化保护区。镇上的每条小巷都会带您领略不同时代的故事。这座城市被列为艺术和历史之城并非巧合，无论是城墙上的石块还是木骨架房屋都散发着历史的印记。

迪南镇悠久的历史，使镇上的建筑融合了不同时期的特色。始建于12世纪的圣救主圣殿（Basilique Saint-Sauveur）的主要建筑风格为罗马式和哥特式，但由于建造时期穿越数个世纪，所以也拥有文艺复兴风格的装饰。

迪南城堡

迪南镇的标志性建筑无疑是建于14世纪末的迪南城堡（Château de Dinan）。迪南城堡由布列塔尼公爵约翰四世（Jean IV de Bretagne）下令建造，以法兰西国王查理五世（Charles V）的文森城堡（Château de Vincennes）为设计原型。城堡特意采用高耸的巨大建筑风格来展示王权威严。

城堡共有六层，其布局也象征了社会的等级制度。底层为服务人员专用，中间层为政治专区，上层则仅为布列塔尼公爵的亲信使用。城堡中的公爵塔楼（Tour ducale）曾是迪南



上图：迪南城堡（Wikipedia/CC BY-SA 3.0）；下图左起：迪南港（Mathieu BROSSAIS/Wikipedia/CC BY-SA 4.0）；贝特朗·杜·盖克兰雕像（Wikipedia/CC BY-SA 3.0）；圣救主圣殿（Annick Bregain/Wikipedia/CC BY-SA 4.0）。

镇最高的建筑。

当时，布列塔尼公爵决定通过这座城堡向整个地区，特别是与他敌对的城镇，彰显自己的权威。迪南城堡在历史上曾先后被用作囚牢、领主堡垒和监狱。现在城堡已成为一个记载历史的博物馆。

布列塔尼地区最长的古城墙

迪南拥有布列塔尼大区最长的古城墙，长达2.7公里。这座城墙共有10座塔楼和4扇门。

城墙建于13世纪，最早由迪南的领主修建，随后由布列塔尼公爵于14和15世纪修建。迪南城墙充分利用

了天然防御优势，沿着东、南、西面的悬崖形成了不规则的四边形。迪南镇每两年还会举办一次城墙节（Fête des Remparts）古装活动。

迪南港

最初，迪南港（port de Dinan）是一个与圣马洛（Saint Malo）通航的贸易港口。从11世纪开始，迪南港与北欧、西班牙和美洲的贸易往来就十分繁忙。到了20世纪，这里成为了一个游艇停泊港。现在，这座港口已是人们漫步的好去处。宁静的清晨，热热闹闹的傍晚，坐在迪南港的咖啡露台欣赏美景无疑是观光这座古镇的惬意时光。

时光。

百年战争的法军元帅
贝特朗·杜·盖克兰

提起迪南镇，就不得不讲一讲贝特朗·杜·盖克兰（Bertrand du Guesclin, 1320-1380年）和法兰西王后布列塔尼的安妮（Anne de Bretagne, 1477-1514年）的故事。

贝特朗·杜·盖克兰是布列塔尼贵族出身，也是英法百年战争（Guerre de Cent Ans）初期的军事领袖和民族英雄。他的军事才华深受法兰西国王查理五世的欣赏，于1369年10月2日被查理五世封为法国

陆军统帅（Connétable de France），获得统帅宝剑。贝特朗·杜·盖克兰没有采用传统的激战法，而是利用有限的资源和为数不多的训练有素的军队发挥最大的战斗力，重新征服了一座又一座的城堡，让法国人夺回失去的多数领土。

贝特朗·杜·盖克兰去世后，查理五世将其骸骨埋葬在巴黎的圣德尼王室大教堂（Basilique royale de Saint-Denis），也就是他为自己准备的坟墓脚下，统帅的心脏则被转移到了迪南雅各宾修道院。19世纪时，修道院沦为废墟，贝特朗·杜·盖克兰的墓碑和装有心脏的骨灰盒被转移到圣救主圣殿中保存。

布列塔尼的安妮
两次成为法兰西王后

法兰西王后布列塔尼的安妮（Anne de Bretagne）曾在迪南城堡居住。布列塔尼的安妮先后在1491至1498年和1499至1514年为法兰西王后。她是历史上唯一一度成为法国王后的女性，是布列塔尼最受欢迎的人物之一。

1490年，为了符合父亲的规划，布列塔尼的安妮与神圣罗马帝国皇帝马克西米利安一世（Maximilian I）在雷恩主教座堂举行了代理婚礼（双方或一方无法亲自出席的婚礼），并获得罗马人民王后的头衔。

但这一联姻政策激怒了法国阵营，并被法国阵营视为威胁。为此，安妮不得不取消婚约，选择与法兰西国王联姻。1491年，14岁的安妮嫁给了法兰西国王查理八世（Charles VIII）。然而，查理八世在6年后意外去世，安妮成为布列塔尼公国的合法继承人。为了继续保护布列塔尼，丧夫的安妮与法国谈判，于1499年再次与法兰西国王结婚，嫁给了新任国王路易十二（Louis XII），并根据联姻协议规定的内容，继续统治布列塔尼公国。

安妮一生怀孕数次，与查理八世的子嗣均流产或夭折。她与路易十二孕育了两个女儿。长女克洛德·德·法兰西（Claude de France）成为布列塔尼女公爵，并嫁给法兰西国王弗朗索瓦一世（François I），也成为了法兰西王后；次女勒内·德·法兰西（Renée de France）是沙特尔女公爵，后来与费拉拉、摩德纳和雷焦公爵赫拉克勒斯二世·德斯特（Hercule II d'Este）结婚。

法国的彩绘玻璃工艺

文/彭晓莹

提到彩绘玻璃艺术，最多见的便是教堂里的彩绘玻璃花窗，美丽的装饰背后离不开彩绘玻璃师的劳作。这种职业在中世纪非常流行，但随着当今社会的发展，它已不再是街头巷尾随处可见的职业了。去年5月，法国政府宣布了3.4亿欧元的预算，用于挽救和发展因缺乏年轻工匠而出现技术断层的手工艺，其中就包括彩绘玻璃。

彩绘玻璃的制造历史悠久，在拜占庭、古罗马和高卢都曾出现过精湛的彩绘玻璃工艺。在古罗马时代，人们曾用彩绘玻璃马赛克来装饰温泉浴池的墙壁来过滤光线，而且正是在古罗马时期，这种工艺得以确立并得到广泛应用。

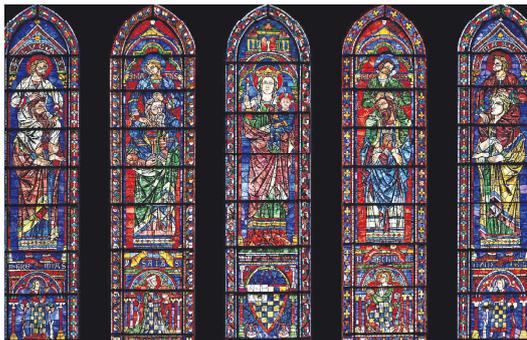
在法国，第一批彩绘玻璃作坊在沙特尔（Chartres）成立。之后，随

着基督教建筑的建造，丰富多彩且富有象征意义的元素开始在整个欧洲不断发展。

有“教堂之国”美誉的法国，其教堂彩绘玻璃窗总面积达到90000平方米，为世界之最。教堂的彩绘玻璃窗每100年就要修复一次。彩绘玻璃窗是建筑艺术的一部分，也是修复建筑遗产的重要环节。在法国，文物古迹的修复工作繁多，特别是对教堂的维护，几乎每座法国村庄都有自己的教堂。

沙特尔国际彩色玻璃中心

位于被称为玻璃之都沙特尔国际彩色玻璃中心（Centre international du vitrail）收藏了70扇可追溯至文艺复兴时期的正宗彩色玻璃窗。这座中心建于1980年，汇集了博物馆、专业培训中心和彩色玻璃与文



沙特尔圣母大教堂南部的一块彩色玻璃窗（PtrQs/Wikipedia/CC BY-SA 4.0）

化遗产学校三个机构。

彩色玻璃博物馆距离沙特尔圣

母大教堂（Cathédrale Notre-Dame de Chartres）仅100米，馆内收藏的

文艺复兴时期的彩色玻璃窗是法国最大的彩色玻璃窗藏品。每到圣诞节、寒假和复活节假期期间，沙特尔国际彩色玻璃中心都为儿童提供为期两天的讲习班，小朋友们可以在讲习班中学习复制一小块沙特尔圣母大教堂的彩色玻璃窗。

沙特尔圣母大教堂的彩色玻璃窗被认为是中世纪保存最完好的彩色玻璃窗之一。沙特尔圣母大教堂彩色玻璃窗因其鲜艳的颜色而闻名，尤其是蓝色。玻璃窗总面积达2600平方米，拥有172个窗洞，这组独特的藏品描绘了《圣经》和圣徒的生活。

现如今，法国约有500家彩绘玻璃师作坊，因此这一行业对法国而言具有非凡的意义。从业十余年的法国彩绘玻璃师勒普特认为不能让这一宝贵的手工艺失传，人们需要通过这门手艺的传承来保护历史遗产。

赛前拒唱国歌 被骂“叛国” 伊朗女足成员澳州庇护风波

【本报综合报导】日前，伊朗女子足球队在澳洲参赛时，拒唱国歌，以抗议哈梅内伊政权对民众的屠杀，因此遭到伊朗官方威胁。该事件在短短几日内迅速演变为国际关注的人道与外交问题，并涉及伊朗、澳大利亚和美国三方。外界担心她们回国后恐遭迫害。澳大利亚政府在近日证实，球队已有7人获得澳洲庇护。不过，据悉其中5人在最后又放弃了庇护。

赛前拒唱国歌 被骂“叛国”

事件的导火索发生在3月3日，当时伊朗女足在亚洲杯女足首场比赛中对阵韩国。赛前播放伊朗国歌时，伊朗球员保持沉默，没有跟唱。

在国际体育赛事中，运动员通过沉默表达立场并不罕见，但在伊朗这一行为具有高度敏感性。国家队不仅代表体育，也象征政治忠诚。

这一幕传回伊朗后，伊朗国内的媒体将其视为“叛国行为”。伊朗国营电视台评论员批评此举为“耻辱的顶峰”，电视主持人沙赫巴齐在节目中宣称：“战争时期的叛徒，必须受到更严厉的惩罚。”

这一言论很快在社交媒体上扩散。“叛徒”一词在许多国家可能只是政治标签，但在伊朗，叛国罪面临的最高刑罚是死刑。

随着争议扩大，伊朗女足球员的处境引发担忧。按照惯例，伊朗国家队出访海外时会有官方随行人员负责管理和监督。球员的外出、通讯甚至社交媒体活动都受到严格限制。换言之，她们虽然身在澳大利亚，却并非完全自由。

SOS求救信号

有目击者称，当伊朗女足球队大巴离开体育场时，看到其中一名球员做出了一个国际上常见的SOS求救手势，暗示自己可能处于危险之中。一些人围住球队大巴，试图阻止她们离开，呼吁“解救这些球员”。



日前，在澳洲参加亚洲杯足球赛的伊朗女足队员在首场比赛时，拒唱国歌，以抗议哈梅内伊政权对民众的屠杀。(视频截图)

3月8日，一些支持伊朗女性权利的活动人士在澳大利亚黄金海岸一家球队下榻的酒店外举行抗议。当天，一名球员在酒店窗前，打出了SOS求救手势。楼下的抗议者拍下照片并上传到社交媒体。

这一画面迅速传播，使事件性质发生了变化。它不再只是体育新闻，而是一场可能发生的逃亡。

此后，各国多家媒体和人权组织开始关注这一事件。

家人受胁迫 回去还是留下？

伊朗女足队员面临生死抉择。回国可能面临被处以死刑的威胁；但不回去，其家人又恐怕会遭受胁迫。

伊朗女足的支持者Nas对媒体说：“大家都知道发生了什么……只是因为她们在第一场比赛没唱国歌，隔天伊朗媒体就传来威胁信息。我真的很难过。因为我是一个女人，我知道如果这些女孩回家会发生什么，这意味着她们将面临死刑。不回去，就是她们的家人会被当作人质。”

尽管伊朗检察总长办公室通过

媒体表示，欢迎队员“带着和平与信心”回国，但这番言论在伊朗侨民眼中无异于致命的陷阱。

一名女足支持者高举一张波斯语手写信，上面写着“来自家人的讯息：回来吧”，但纸张下方画了两个“叉号”，暗示家属是在被胁迫下被迫发声。

澳洲庇护 一波多折

消息很快传到澳大利亚政府。内政部、外交部以及安全机构开始紧急讨论：如果伊朗球员申请庇护，政府是否应该接受？

从人道主义角度看问题似乎简

单，但在外交层面却十分复杂。伊朗与澳大利亚仍保持外交关系，而这些球员属于国家代表团。如果突然失踪，可能会引发外交争议。

因此，澳大利亚政府决定采取低调行动。警方在酒店附近秘密部署，以确保两点：球员能够安全提出请求，同时避免外交冲突。

就在澳大利亚政府讨论如何处理时，美国方面公开表态。

3月9日，美国总统川普在社交媒体上公开发声，批评澳洲政府在这一问题上的犹豫态度。他写道：“澳洲犯了极其严重的人道主义错误，竟允许伊朗国家女子足球队被强行送回伊朗，她们很可能在那里丧命。”

随后，川普直接致电澳大利亚总理安东尼·阿尔巴尼斯，讨论球员的命运，并表示如果澳大利亚不愿承担风险，美国将收留她们。

当天晚上，澳大利亚政府最终决定向伊朗球员提供人道主义签证。3月11日，澳洲政府发表声明，考虑到球员回国后可能遭受迫害，批准了7名成员的庇护申请。

不过，3月15日，澳洲政府证实，原先寻求庇护的伊朗女子足球队成员，有4人已决定放弃庇护，并动身返回伊朗。

3月16日，伊朗官媒报导，伊朗女子足球队队长甘巴里已经撤回了在澳洲的庇护申请，成为第5位改变心意的团队成员。甘巴里从澳洲前往马来西亚，然后返回伊朗。

澳洲内政部长托尼·伯克表示，澳洲政府给予球队成员寻求庇护的机会，但她们的面临“极其艰难的抉择”。据悉，多数球员是因担心留在伊朗的家属安全，才在自己受罚与家人受害之间，忍痛选择回乡。

花滑女王刘美贤 获多家国际巨头代言



3月10日，刘美贤出席了巴黎时装周LV秋冬秀场。(视频截图)

【本报讯】美国花滑女王刘美贤(Alysa Liu)于日前正式在巴黎时装周完成了她的LV首秀。在米兰冬奥会连夺两枚金牌后，刘美贤已获得三星、LV、Nike等多家国际品牌巨头的广告代言。

3月10日，刘美贤出席了巴黎时装周LV秋冬秀场，她走秀时身着LV2026秋季牛仔套装，手持LV2026春季主打的Monogram Squire手袋，脸上洋溢着她招牌式的灿烂笑容。

2026年米兰冬奥会后，刘美贤的名气大涨。她在Instagram的粉丝在不到一个月内，从约33万飙升至759万以上，远远超越了自由式滑雪运动员谷爱凌在目前的粉丝数量(454.8万)。

目前，刘美贤代言的广告品牌，都是全球顶级品牌。分析人士预计，刘美贤在商业领域体现出的价值，将会迎来突破性的飞跃。

中国摄像头送走伊朗最高领袖 哈梅内伊被精准斩首之行动内幕

【本报讯】美国和以色列于2月28日联手对伊朗精准空袭，成功击毙伊朗最高领袖哈梅内伊及其数十名核心高层。行动情报之精准震惊全球。在此次“一击致命”的斩首行动中，北京帮助伊朗安装的监控民众的系统，竟然成为以色列获取信息来源的一环。

谈判破裂：伊朗核威胁摊牌

美国中东特使威特科夫透露，在2月26日的谈判中，伊朗代表强硬挑衅：“我们掌握460公斤60%丰度浓缩铀，足以造11枚核弹，你们最好认真对待。”

美方曾为和平做出极大让步，提议协助伊朗将核计划转型为纯民用性质，但遭拒绝。美方由此确信伊朗完全无意达成协议。

威特科夫说，“若不采取行动，一年后世界将面对一个拥有30至40枚核弹的伊朗。中东出现第二个朝鲜是无法忍受的，总统对此非常清醒。”威特科夫随即打电话向川普总统通报谈判毫无进展。

同日，以色列总理内塔尼亚胡致电川普，明确告知哈梅内伊及其核心团队将于2月28日在德黑兰某地开会，一次精准打击可全歼。

中国摄像头送走哈梅内伊

多年来，以色列获取了德黑兰几乎所有交通摄像头的访问权限。这些原本用于监视民众的摄像头，影像



来自中国的监控系统被安装在伊朗各地。(网络图片)

加密后传回以色列服务器。其中一支摄像头的角度，能清楚拍到伊朗高官的保镖与司机惯常停车的位置。

以色列情报人员用“社交网络分析”方法处理海量影像数据，建立了伊朗高官安保团队的完整档案，包括住址、值班时间、通勤路线和保护对象。以色列官员称，他们对德黑兰的熟悉程度如同对耶路撒冷，任何异常都难逃监测。

据《金融时报》援引知情人士的消息，行动发生在2月28日清晨。当时，哈梅内伊住所附近的保镖和司机如往常一般在德黑兰巴斯德街一带执勤，但他们的行动早已被以色列情报机构长期监控。当以色列情报人

员通过摄像头画面与手机信号比对了后，锁定了哈梅内伊召开会议的时间和地点。

美以共享情报资源。当川普总统确信情报可靠及和平外交已死之后，最终下令实施“史诗怒火行动”。随后，美以联军便对该区发动空袭，哈梅内伊和数十名高级官员随即身亡。

讽刺的是，中共帮伊朗安装的庞大系统本为监控百姓，却成了以色列情报的最直接的信息来源。该事件在中文网络引发热议，有网友调侃：“摄像头最终出卖了领袖。”更有联想：习近平听了，会不会下令拆除全国的监视器？毕竟，中共的“天网”工程覆盖数亿摄像头。

兑现36年的外交承诺 美国归还玻利维亚总统家族十字架

【本报讯】美国国务卿卢比奥于3月9日在佛罗里达州出席“美洲之盾”峰会期间，将一枚家族传承的金质十字架归还给玻利维亚总统罗德里戈·帕斯(Rodrigo Paz)。

这枚十字架原属于帕斯的父亲、前总统海梅·帕斯·萨莫拉(Jaime Paz Zamora)，归还也兑现了美国前总统乔治·H·W·布什(即老布什)在36年前作出的承诺。

玻利维亚的媒体回忆称，这枚十字架并非华丽饰品，而是一件带有精细金丝工艺的家族信物。经过多年岁月留下的独特的包裹痕迹，象征着家族信仰与传统。

1990年萨莫拉访问华盛顿时，坚持将这枚家族世代相传的十字架赠送给老布什，象征两国友谊。

老布什最初并不愿接受，他认为这件物品具有重要的家族意义。不过，他最终提出了一个条件，才同意收下：若萨莫拉的儿子在未来成为玻利维亚总统，十字架应归还帕斯家族。这承诺写在一张手写的便条上，存入白宫档案。

近日，乔治·H·W·布什总统图书馆美国国务院这一承诺。卢比奥表示，在确认情况后，美方在“美洲之盾”峰会期间完成了归还。

帕斯于2025年就任总统，上台后推动改善与西方关系，并宣布恢复与美国的友好合作。观察人士认为，此次归还也具有象征意义，显示美玻关系出现回暖迹象。

诸多鲜为人知的机密被公布

美发布中共核弹头机密报告

【本报综合报导】日前，美国智库发布一份关于中共火箭核弹头具体分布地点的机密报告，把中方最机密的核弹头存放地点——红川中央库存地曝光了出来。有分析指出，即使中方严格实行“枪弹分离”的规定，一旦进入战时状态，核弹头所在地就会在第一时间成为美军攻击目标，而且美国对中方军队的渗透要远远超过中共对美国的渗透。

美国空军大学 (Air University) 的中国航天研究院 (China Aerospace Studies Institute) 此前曾发布过中共火箭军的详细报告，对各个导弹旅的情况如数家珍，结果火箭将领被深度清洗。

在美军打击伊朗和北京召开两会的敏感时刻，该研究院此次发布新报告《刀尖上的舞者：中共火箭核弹头管理》(Dancers at the Knife's Edge: PLA Rocket Force Nuclear Warhead Management)，再一次放出猛料，揭开了中方核武器诸多鲜为人知的秘密。

该院的介绍描述，其使命是增进对中方航天力量的战略、理论、作战理念、能力、人员、训练和组织结构的了解，为美军高级领导人提供情报支持。

该报告显示美军已掌握了中方核武器的命脉。美军隐形轰炸机若实施空袭，有条件一举摧毁中方的核武库。这无疑会令中共高层和军队高层更加惊悚。

核武库在哪里？

报告锁定了建在陕西宝鸡市附近的中央核武库，被称为“红川”，在秦岭山脉深处，距离宝鸡市的67基地司令部约56公里，只有一条狭窄的山路可以进出。

“红川”的一系列地上和地下设施位置极为偏远。截至2019年，除了设施的电脑房外，其它地方没有手机信号或便利的网络连线。

67号基地是副军级基地，负责核弹头的安全储存、试验、防御和运输；其管辖的“红川”，就是储存核弹头的中央核武库。

火箭军有6个作战基地、3个支援基地，在以往的报告中已经详细披露。支援基地之一的67号基地就是核武库基地，番号0674部队，基地总部位于陕西省宝鸡市，直接隶属于中央军委。

67号基地统辖的各旅级、团级单位，大多分散在宝鸡市及其周边地区和附近的秦岭山脉。报告列出了这些单位的坐标和番号，等于中方核武库各单位的准确位置已被美军掌握。

如数家珍的细节

报告描述，中方经常宣传偏远地区的部队，为军方67基地的部队包装出了“红川精神”，灌输强烈的集体主义。然而，宣传并不能直接改善偏远山区的恶劣条件。

1990年代初，许多曾驻扎在“红川”偏远艰苦营地的官兵，被调往基地总部所在的宝鸡市区，以改善其生活质量。但2017年火箭军成立后，多个单位被重组为一个技术勤务旅，许多官兵又被重新调回“红川”营地，包括三百多名研究所人员。

官方宣传被退回“红川”的人员，称他们“无怨无悔”。但报告推断，此次调动引发了人员不满，生活质量显著下降，官兵无法与亲人共同生活或进行有效的沟通。

报告披露了该技术勤务旅下属各单位的编制和任务。如此详细的信息，都被美国



东风-31A导弹 (Wikipedia/IceUnshattered/CC BY-SA 4.0)

一一掌握，必定会再次掀起中方军队内部的轩然大波。

核弹头的管理水平

报告描述了“红川”技术勤务旅下属的装备检验所的工作，包括科学研究及弹头质量控制与检验；定期维修；确保核弹头在长期储存中的安全性和可靠性；支援导弹、核弹头的延寿和改造等。据透露，2009年，一种新型导弹系统因质量控制和操作问题而受到限制；该所的一个团队花了五年时间改进质量控制，改善作战效能。

报告认为，该所原来一半的科技干部拥有硕士或博士学位，但偏远的“红川”可能难以再吸引高学历人才。山区生活艰苦，他们远离家人，又没有手机信号，网络也有限，还需要从事可能非常危险的工作，收入却可能并不高。军队宣传技术人员为了履行职责而毅然放弃舒适和家庭生活，但实际情况可能恰恰相反。

报告披露的另一个核弹头储存和测试的96038部队，总部位于四川省泸州，可能管理第二个用于核弹头储存和检验的设施。

关于弹道导弹潜艇所用的核弹头，是否也被集中储存，还是长期保存在海南三亚，报告没有涉及。

紧急应变设备依赖西方

报告描述，军方第67基地有一个专门紧急应变部队，负责处理化学、生物、放射性或核事故。该部队和其它军队核设施处理单位广泛依赖外国设备。报告列出了该部队使用的外国核处理与紧急设备的清单，其中五项来自美国、德国、法国各两项、瑞典一项。

中方在核应急设备方面严重依赖国外技术和设备，可以推测，其核弹头技术、管理水平应该与美国和西方有较大差距。

孱弱的防空

报告描述，67基地有一个防空和导弹防御的团，装备了红旗-11或红旗-16地对空导弹。该单位曾参与了5次重大任务，发射了32枚导弹，命中目标15次，但被国内称为“历史性突破”；因为在早期的一次演习中，该团未能拦截一架利用地形优势突破防线的敌机。2017年9月，该团参加的一次重大演习中，其跟踪和干扰成功率分别仅为40%和33%；但到2018年，这些数字又被宣传为分别提

高到80%和100%。

报告认为，该防空部队规模较小，并质疑其作战能力。

中方防空系统难以侦测到B-2隐形轰炸机，也难以对抗美军的电子战，核武库恐怕挡不住美军的空袭。

核弹头的运输难题

报告描述，67号基地集中储存的核弹头，需要向其它火箭军作战基地分发、运送。这与美国不同。美国按照之前的条约，在一线作战部署了1,550枚核弹头，其余放在库存。

一个特种装备运输团在陕西宝鸡太白县，铁路装备主要集中在甘肃省两当县西坡乡附近，在“红川”以西约80公里。铁路运输行程可能要持续数天，为了严格控制核弹头的环境温度 and 湿度，每隔1-2小时就要进行一次测试；为避免因铁路故障导致事故，列车在旅途中每停靠一站都要接受连续检查。内部人员预计每年大约执行3-4次此类任务。

报告披露的这一细节，表明中方核弹头因集中管理，带来很大的运输安全和效率问题，其间不断停顿，在实战中也极易遭受攻击。

67基地还有一个公路运输营，但估计不是主要的长途运输方式。铁路运输应是中方从核武库向各个基地分发的主要途径，只要美军掌握了这一脉络，就能掐住中方核武器的备战环节。

安全隐患

报告描述，中方空运核弹头的能力有限。“红川”以北约四小时的车程，有两个机场。但报告披露，在2009年之前的某个未知时间，中方曾进行过空运导弹的试验，并记录了倾斜、颠簸、位移等数据，表明这次空运几乎酿成灾难。当时飞机燃料耗尽，也无法飞往备用机场，在雾中危险地迫降。

中方操作大型运输机的经验欠缺，这可能严重限制了核弹头的快速运输；如果冒险运输，可能产生严重的安全问题。中共并不关心普通官兵和老百姓的安危，但高级官员和高级将领却害怕自己遭遇危险，也担心出现事故后的政治影响。

报告描述，火箭军各作战基地也有储存设施，位于偏远地区，通常建在山体中。这些储存点条件应该和“红川”一样；然而，中共宣传工作人员的奉献精神时，曾无意透露了严重的安全缺陷。

比如，某基地库存点多年来放射性粉尘不断排放到空气中，一名被粉尘污染的人员描述了他在该储存设施工作22年后所患的慢性疾病，包括白血球计数低、心律不齐、慢性视力、消化问题和关节炎。这表明分库存点缺乏足够的个人防护装备。

火箭军各作战基地的核弹头储存点管理，难以达到中央核武库的同样水平，事故的风险大得多。中共军委一般情况下应该不愿把较多的核弹头保存在各个作战基地，以消除安全隐患。中共高层最怕的，应该是某个导弹旅在某天把核弹发射到南海。

各导弹旅的核弹头技术和管理能力恐怕就更差了，各基地应该更不敢随意把核弹头交给下属的导弹旅，运输、保存、误射的风险都更大。

核弹头的储存与运输短板

报告评价，中共的大部分核弹头平时都存储在单一设施中，但集中管理也带来了风险高度集中。“红川”周围的基础设施较为简陋，可能只有一条狭窄的道路进出；道路阻塞可能会严重延误行动。高度集中也意味着需要频繁地长途运输核弹头，增加了发生事故或战时被拦截的可能性。

报告认为，中方核弹头储存设施和程序存在混乱松散问题，某些领域大量使用外国设备，表明可能存在技术瓶颈。偏远地区的艰苦生活可能越来越难以留住和吸引优秀人才。

报告还总结，火箭军过去十年规模迅速扩张；然而，核弹头的保障系统并没有随之扩大，系统将承受越来越大的压力，甚至可能崩溃。

中方集中储存核弹头，导致装备水平低，转战效率低、风险大，既容易被一举摧毁，也容易被拦截，还可能自行崩溃。

报告没有指出的是，这正是中共军队党卫军的性质决定的。因为信任问题，军队指挥体系必然要求集权，担心有人胡乱发射核弹，因此核弹头必然要直接归属军委集中管理。最保险的办法就是核弹头与导弹长期分离，常规弹头恐怕也一样。

由于军队长期外行指挥内行，专业人员缺乏，只能集中使用，与外界隔绝，也更容易监视、保密。

中共高层最关心的不是核武器能否迅速战备或真正安全，而是最怕核弹落在自己头上。

核弹头的发射流程

时评人章天亮在其自媒体节目中梳理中共发射核弹头的流程说，中方从1964年核试验成功以后，建立了一个专门的核力量体系，这就是“二炮”部队（火箭军前身）。

中央核弹库的核弹头是集中存放、检测和保护的，还有防空部队、电子对抗等多重安全保护，对弹头进行存放、检测和防护。

如果需要部署核武器，才会通过铁路、公路或空运的方式把弹头调离仓库。从中可以看出，核弹头并不是常年与导弹放在一起。

如果要发射导弹，才会把核弹头运到各个基地单位，然后再下放到各个导弹旅或导弹营，最后阶段才装备到导弹上，接下来才会发射导弹。

章天亮指出，中共担心内部政变和导弹意外发射，所以长期以来实行“枪弹分离”的政策。这表明中共并不是以战斗和快速反应为优先，而是以维稳为优先。北京虽然嘴上喊要武统台湾，但当运出导弹的过程中，美国军方一定会知道中方导弹运到了哪里。

美国渗透中共军方

旅美前上海企业家胡力任在其自媒体节目中指出，美国每年都会发布一次中共军力报告，但美国政府掌握的中方军力情况要比公开发表的报告多得多，也远超普通人的想像。他表示，中方把导弹进行集中管理，因为分布管理有个坏处，即很容易被军方的某些官员牢牢控制，当部队出现内乱时，导弹部队会反过来攻击北京。

胡力任指出，现在军队反习的呼声非常高，习近平在这种情况下不敢打仗。因为军队一旦枪弹合一，首要的攻击点一定是北京。

他举例说，管理某个战区武器弹药的人员不受制于某个战区的总司令，而是受制于中央军委。因此，如果某个战区的将军要“反水”，其实得不到需要的弹药。即使是原中央军委副主席张又侠，也没有弹药分配权。开启弹药库的权力只被习近平所掌握。这就是独裁国家的特点。胡力任表示，即使是军委副主席张升民也没有开启弹药库的权力，因为一旦他拥有这项权力，习近平的安全就会受到威胁。

胡力任指出，《刀尖上的舞者》：中国人民解放军火箭军核弹头管理》报告已经详细到中方核弹头位于几号基地，该基地具体位置，是由谁管辖，甚至于核心单位的番号，包括弹药储备库在哪个具体位置，弹头数量以及弹药库的架构图都在美国军方的情报系统里。

即使中方现在改变弹头储藏地点，美国也会通过卫星了解到。胡力任指出，美国应该在中共内部安插了很多人，美国对中方军队的渗透要远远超过中共对美国的渗透。因为每年有大量的人去美国，他们有很多方式得到绿卡，美国政府可以和他们“谈条件”。换句话说，如果美国不对中共进行渗透，就不可能获得这份《刀尖上的舞者》：中国人民解放军火箭军核弹头管理》报告。而且美国不是针对中共行政管理部门的渗透，是真正对军方实行的渗透，才能拿到这份报告。

胡力任表示，以前外界有传闻说中共一些将军出卖情报给美国情报系统，这不是空穴来风，而且美国已经掌握了这方面的信息，而这也是让习近平非常害怕的。

高层内斗再引猜测 北京两会异象频现

【本报综合报导】2026年3月12日，从3月4日开始的全国人大和政协会议在北京闭幕了。今年两会出现一系列异常，从代表委员大规模缺席，到多名副国级高官未露面，再到军方代表团结构突变，引发外界对中共高层内斗态势的猜测与分析。

一、逾百名人大代表缺席

官方通报显示，第十四届全国人大第四次会议应出席代表2878人，开幕时实到2765人，缺席113人；闭幕时实到2762人，缺席116人。这是自习近平2012年执政以来，除2022年疫情管控期间外，缺席人数最多的一次。

此外，本届全国人大代表原有2977人，目前实到2878人，减少了99人。外界认为，这一数字变化反映出过去一年人大代表中出现了大量被调查、撤职或失联的情况。

二、政协委员连续三年减少

全国政协会议方面也呈现类似趋势。2026年政协会议应到委员2125人，闭幕时实到2059人，缺席66人。更引人注意的是，政协委员人数已连续三年下降：2024年为2162人，2025年为2154人，2026年降至2125人。近三年来已有43名政协委员被公开撤销资格。观察人士认为，这反映出中共内部持续整肃与政治清洗的态势。

三、三名副国级高官同时缺席

本届两会最受关注的异常之一，是三名副国级高官同时缺席会议。

中共政治局委员马兴瑞、全国政协副主席陈武、全国人大副委员长郝明金均未出席开幕会与闭幕会。更不寻常的是，马兴瑞还未进入人大主席团名单。三人此前均曾多次缺席高层会议。

马兴瑞自2025年7月被突然免去新疆党委书记后，落马传闻不断；郝明金去年10月即传被查；陈武的前副手、广西政府主席蓝天立去年落马。外界普遍认为，这三人的缺席很可能与内部调查有关。

贵州茅台高层震荡 财务总监蒋焰被查

【本报综合报导】3月13日，贵州茅台公司党委委员、副总经理、财务总监、董事会秘书蒋焰被官宣落马。

据贵州省纪委监委网站3月13日公告，蒋焰涉嫌“严重违纪违法”，目前正在接受调查。公开信息显示，蒋焰现年48岁，曾在中国银行贵州省分行工作长达11年。2012年4月，她短暂转职至兴业银行贵州省分行后，同年10月进入茅台体系。

2021年11月，蒋焰调入贵州茅台核心管理层，担任贵州茅台党委委员、副总经理、财务总监，并代行董事会秘书职责。2022年1月，该公司正式完成聘任程序，蒋焰正式出任董事会秘书一职。2022年12月，蒋焰兼任茅台集团财务公司法定代表人、董事长，直至此次落马。

此次通报距离蒋焰最近一次公开露面时间不长。2025年11月，贵州茅台召开2025年第三季度业绩说明会，彼时蒋焰以贵州茅台副总经理、财务总监、董事会秘书的身份出席了会议。

目前，相关部门尚未透露蒋焰被查的具体原因。



中共两会现场，代表们离场。(Getty Images)

四、军队人大代表团 人数大幅减少

此次会议，军方代表团的规模也出现明显变化。全国人大官网最新名单显示，军队代表由最初的281人降至243人，减少38人。

过去三年，中共军队内部持续清洗，被罢免全国人大代表资格的高级将领已达36人，其中包括16名上将、14名中将和6名少将。分析认为，这表明军队整肃仍在进行之中。

五、军队代表团首次无副团长

今年军队代表团由中央军委副主席张升民担任团长，但首次没有设置副团长职务。这种安排在历年两会中极为罕见。

一些评论人士认为，这可能与军队高层人事动荡有关。今年1月，中央军委副主席张又侠和军委委员刘振立被官方宣布落马，军委高层结构骤然改变，导致军队代表团的组织安排出现特殊情况。

六、多数上将缺席重要会议

3月7日，习近平出席军队代表团全体会议时，央视画面显示现场仅有6名上将出现，而军方人大代表中共

有18名上将。也就是说，有十几名上将缺席了军队代表团成立大会和全体会议。其中包括装备发展部部长许学强、国防大学校长肖天亮、原空军政委郭普校等人，他们此前均被传出接受调查。

与此同时，政协军方常委中原有9名上将，但在3月初召开的政协常委会上，只有乙晓光一人现身。韩卫国、刘雷、高津被撤销政协职务，其余几名上将则全部缺席会议。

七、公安部长罕见 现身军队代表团会议

另一引发关注的异常是公安部长王小洪的出现。3月7日习近平参加军队代表团会议时，王小洪罕见列席。此前两年他都未出席该会议。

由于今年1月张又侠、刘振立落马时，曾有消息称公安部特勤系统参与抓捕行动，因此王小洪出现在军队代表团会议现场，被外界解读为对军队安全和权力结构进行直接监控的信号。

八、其它异常信号

除上述情况，两会期间还有多项人事安排被认为不寻常。

例如中央统战部长李干杰至今未被增补为政协委员，也没有接任政

协副主席，而已调任中组部长的石泰峰仍兼任政协副主席。这种安排打破了过去的惯例。

同时，甘肃省省政府官网撤除了副省长雷思维的“个人活动”信息，网传他作为人大代表进京开会时被抓，但官方没有相关信息。

此外，中共元老宋平在政协会议开幕当天被官宣去世，也引发议论。有评论指出，中共对元老的死亡时间与报丧时机通常具有政治考量，而在两会当天公布死讯，被认为具有象征意义。

权力斗争与军队整肃仍在持续

对于今年两会的诸多异常，不少观察人士认为，这反映出中共高层与军队内部仍处于持续调整甚至激烈斗争之中。还有分析指出，过去几年中共对军队的反腐与整肃力度空前，火箭军、装备系统和多大战区均受到波及，大批将领被撤职或调查。军队人数下降和上将缺席会议，可能是这一过程的延续。

也有评论认为，随着经济压力、地方财政危机和社会矛盾加剧，中共内部权力结构正处于重新平衡阶段，各派系之间的博弈在两会这一政治舞台上以各种异常形式显现。

美刚发布中方核弹报告 三军工专家被移出工程院名单

【本报综合报导】日前，美国智库刚刚发布了与中共火箭军核弹头管理相关的机密报告，才过几天，就有爆料说中国工程院官网把军工系统的三名资深军工专家从名单中移除。军工系统这几年也持续发生大地震。

军工系统专家 被工程院删除信息

2026年3月13日，据旅澳时评人蒋晖正爆料，中国工程院官网删除了魏毅寅、赵克庚、吴曼青三名中科院院士的信息。

通过查询中国工程院官网全体院士名单发现，里面确实不再包括魏毅寅、赵克庚、吴曼青3人。2025年11月20日，据陆媒列举当时中国工程院全体院士的名单可以发现，魏毅寅、赵克庚、吴曼青这三个人都在信息与电子工程学部院士名单中。

据公开信息显示，魏毅寅、赵克庚和吴曼青都是军工专家。魏毅寅是中国航天型号专家，

中国航天科工集团有限公司副总经理、党组成员。

他长期从事飞行导航设计、制导控制系统技术研究与工程应用，是导弹制导控制专家，并在2019年当选为中国工程院院士。

魏毅寅曾担任中国航天科工集团第三研究院院长助理、总设计师、副院长、院长等职，并于2014年至2023年6月，出任中国航天科工集团副总经理、党组成员。

赵克庚是凝聚态物理学家、核武器工程专家、中国工程院院士。资料显示，赵克庚是禁止核试验后中国核武器研究的主要技术负责人之一，他参与组织、领导并主持完成多项大型实验和国防重大任务，2025年11月20日，据陆媒列举当时中国工程院全体院士的名单可以发现，魏毅寅、赵克庚、吴曼青这三个人都在信息与电子工程学部院士名单中。

在此前报导中，官方称其为推动在禁核试条件下发展中国核科学技术做出“重要贡献”。吴曼青曾担任原机械电子工业部第38研究所所长、党委副书记，并于2012年12月出任中国电子科技集

团总工程师兼任电子科学研究院院长。2018年8月，吴曼青出任中国电子科技集团公司总经理、党组副书记。2022年6月，吴曼青当选为中共工程院党组成员、副院长。

吴曼青是中国数字阵列雷达理论和技术的体系奠基人，也是全军综合电子信息系统顶层设计与推进工程总设计师。

军工系统大地震

2022年10月24日，美国空军大学下属的中国航空航天研究所发布《中国火箭军报告》，引发火箭军泄密疑云，随后火箭军内部即遭到“一锅端”大清洗。

2026年3月9日，美国空军大学下属的中国航空航天研究所发布最新报告——《刀尖上的舞者：中国人民解放军火箭军核弹头管理》，对火箭军负责核弹头库存管理的组织结构与运作流程进行详细曝光。

3月13日，该报告发布才四天，就传出中国工程院官网删除魏毅寅、赵克庚、吴曼青三名院士信息的信息。

曾获苗华提拔 传海军司令被抓

【本报综合报导】在军队清洗不断升级的背景之下，海军司令胡中明上将近半年来多次缺席高层重要活动。最新消息称，胡中明已被抓、被抄家。胡中明是已落马的军委委员苗华的嫡系海军旧部。

传海军司令胡中明上将被抓

一直披露中共高层动向的时评人蒋晖正2026年3月13日爆料，海军司令胡中明上将被抓了，抄家了一下。另外，前军委装备发展部副部长刘胜中将、王力中将，前海军副司令刘毅中将，前空军装备部部长袁强少将等一大批已退休很久的高级将领都被抓了。

胡中明于2023年12月25日晋升上将并接任海军司令。2024年12月4日，中方海军举办的第二届几内亚湾安全形势专题研讨会在上海开幕，胡中明出席开幕式并作主旨发言。

胡中明近半年来 多次缺席重要活动

进入2025年后，媒体上再未见到胡中明的公开活动报导。

2025年7月31日，国防部举办“八一”招待会。

据港媒报导，当时有7名现役上将缺席，其中包括海军司令胡中明。此外，同时缺席的武警部队司令王春宁、海军委袁华智，已于2025年10月被官宣落马；缺席的武警部队政委张红兵，已于2025年底被罢免全国人大代表职务。

2025年10月20日至10月23日召开的第二十届四中全会，据不完全统计，有包括胡中明在内的三十多名上将缺席。

多名接近军方的知情人士之前对海外媒体表示，未出席四中全会的现役上将中，约有四成已被军纪委调查，其中多数人被移送军事法庭审理，显示中共对军队反腐与整肃进入深层阶段。

2025年11月5日，中共总书记习近平在海南三亚参加第三艘航母“福建舰”入列授旗仪式，仅有军委副主席张升民一名上将出席，海军司令胡中明与南部战区司令吴亚凡、政治委员王文上三名上将均缺席。

曾率先发布军委副主席何卫东被抓消息的前中国媒体人赵兰键于2025年6月20日爆料，军委系统启动新一轮大清洗。

他透露，共有39名军以上干部被集中免职，其中包括3名上将，分别是海军“1号”人物、中部战区“1号”人物和南部战区“2号”人物。当时外界解读，被免职的3名上将是海军司令胡中明、中部战区司令王强、南部战区政委王文全。

胡中明是苗华海军嫡系旧部

公开信息显示，胡中明，1964年1月出生，山东青岛人，长期在海军服役，曾任海军潜艇第二基地司令、海军参谋长助理；2014年7月晋升海军少将。

苗华2014年12月至2017年8月任海军委期间，胡中明于2016年升任海军副参谋长。

苗华2017年8月至2024年11月任军委委员、军委政治工作部主任期间，主管高级将领考核、升迁。胡中明于2019年12月升任北部战区副司令兼北部战区海军司令，晋升海军中将；2021年12月升任海军参谋长，2023年12月接替董军升任海军司令，晋升海军上将。

苗华落马后，其嫡系海军旧僚与旧部纷纷出事。原海军委袁华智已于2025年10月17日同何卫东、苗华等9名上将同时官宣落马；原海军司令沈金龙、原海军委秦生洋于2026年2月26日被罢免全国人大代表职务。

法国生活

巴黎与多子女大家庭：一段不可能的爱情？



巴黎一栋奥斯曼风格建筑 (123RF)

【作者艾娃】多年来，居住在巴黎内的家庭人口持续减少。高昂的房价让子女众多的大家庭陆续搬离市区。如今，巴黎市区的生育率只有每名女性1.25个孩子，与上科西嘉并列法国最低。但即便在这样一座看似不太适合养育孩子的城市里，仍有一些大家庭选择留下来。

在巴黎八区欧洲街附近的一套65平方米的公寓里，就生活着一个重组的七口之家。这个街区的建筑是典型的奥斯曼风格：高大的石头楼房，街道两边有各种店铺，步行十分钟是巴黎最古老的蒙索公园，交通简便，且位于父母双方前任配偶的住处之间，又靠近优质学校，原本看起来是一个不错的务实选择。但是他们的实际生活又是怎样的呢？

父母和各自前段婚姻中的四个孩子，加上两人共同生育的、刚刚一岁的小女儿组成的七口之家，每隔一周就会聚集在这套底层公寓里一起生活。作为老旧建筑设计师，这对父母充分利用了公寓的每一寸空间，设计了大量隐蔽储物空间。三个小的共用一间卧室，上下铺的最上层被改造成一间“树屋”，弥补地面空间不足。两个大孩子一起睡，但互不打扰。至于父母则睡在客厅上方的壁龛里。

之所以能进行这些改造，那是因为妈妈是房主，而爸爸自嘲地说自己只是被她好心收留。这是因为他与前妻分居六年后，仍未完成离婚手续，并还在继续偿还当年购买家庭公寓的贷款。那套房子巴黎东北部的19区，他的两个大儿子现在仍然每月在那里住两周。妈妈的前夫则住在北边的17区。

选择住在八区原本是出于实用考虑，但现实很骨感，除了二儿子在附近的名校孔多塞中学读书，其他孩子的学习分散在巴黎不同的街区。仅仅是送孩子上学，就已经让父母抓狂：去年开学那天，爸爸送孩子上学，在了校门口停了五分钟，没找车位收

到一张罚单——250欧，今年学乖了，坐地铁去学校，可忘了交停车费，结果是两张罚单——500欧，虽然爸爸承认是自己的错，但这实在也太贵了。可当最小的女孩将来进入附近的公立幼儿园时，父母的时间安排还会再增加一道难题。

这对夫妻指出大家庭生活本就混乱，即使用Excel表格来管理一切，也难免顾此失彼。

让这对夫妇头痛的不止是停车，孩子们的学校系统也像一个迷宫。公立学校使用的“巴黎数字课堂”平台，需要登录查看通知；看成绩和课程表要看另一家Pronote平台。再加上要在Educonnect上查看

成绩单，以及在巴黎市的“家庭平台”报名课外活动。至于支付食堂费用，则要通过每个学校不同的系统。爸爸笑称，不同学校甚至“连支持的浏览器都不一样”。

这些数字化系统，本来是为了方便管理，但对一个有五个孩子的家庭来说，却成了一堆需要不断登录、检查和记忆的账号和平台。

在法国诺曼底的乡下长大的爸爸常常觉得，在外省人际关系更加灵活。

他说“在乡下，一切都可以商量。因为看医生孩子下午才去学校，或是要提前去接，都不是问题”，但在巴黎，一切都更加严格、更加

程序化。

妈妈也感叹，在这座城市里，“做任何事情都像在打仗”。带孩子去博物馆、餐馆甚至电影院，都需要精心计划。电影这种活动，往往只留到生日才去，因为全家去一次票价总和太贵了。

他们身边的朋友也在不断搬离巴黎。爸爸说：“我们发现，还留在市区的的朋友，要么没有孩子，要么只有一个”。

为了给孩子们更多空间，父母最近在诺曼底奥恩省买下了一栋爬满常春藤的旧屋。价格差不多相当于巴黎18区一间6平方米的女租房。

他们希望孩子们能在那里接触

自然，远离城市的拥挤。两个大孩子已经加入童子军，小的明年也会参加。

在巴黎，一家人在周末最常见的活动其实很简单：做作业。因为孩子们的学校没有专门安排写作业的时间，大部分学习任务都要在家里完成。

当然，这座城市也不是完全没有温柔的地方。离家不远的市立图书馆，就是一家人常去的地方。那里免费、安静，而且步行就能到。这对夫妇说：“如果巴黎能对家庭‘多一点理解和善意’，他们也许还能在这里生活得更久。”

发表时间 09/03/2026

初期花粉季届临 流鼻涕、眼睛发痒、喉咙痛 如何保护自己免受过敏折磨

【作者珍妮特】流鼻涕、眼睛发痒、喉咙痛：这些都是初次花粉季带来的折磨，如何保护自己免受过敏困扰？春天悄然来临，随之而来的是各种疾病和过敏症。罪魁祸首是什么？花粉，它会引发鼻炎、结膜炎，甚至在敏感人群中还会引发哮喘。为了缓解这些令人烦恼且可能影响健康的症状，以下是一些预防措施。

虽然春天还没有正式到来，但一些地区已经受到了这种现象的影响：流鼻涕、喉咙发痒、眼睛发痒、打喷嚏、呼吸困难、哮喘……这些都是花粉过敏的典型症状。

必须指出的是，近期异常温暖的气温和少雨导致了花粉的提前释放。当接触到桉木和其它草类时，过敏体质者会引发过度免疫反应，释放组胺等物质，从而出现从轻微到严重的过敏症状。值得注意的是，气候变化和空气污染是导致花粉过敏人数不断增加的原因之一。

虽然这些反应在大多数情况下是无害的，但它们会影响生活质量，导致疲劳、睡眠障碍和易怒。为了最大限度地减少不适感，并能在必不待的情况下与花粉共存，以下是

一些简单的建议。

减少每日接触花粉 佩戴口罩

在花粉高峰期，尽量减少外出，尤其是在清晨，并避免进行会导致过度接触花粉的户外活动。如有必要，请佩戴太阳镜和帽子以保护眼睛和头发。在车内，请关闭车窗并开启花粉过滤器。园艺、割草或体育活动可以推迟到一天结束时进行。在这种情况下，佩戴口罩对于减少吸入花粉至关重要。此外，不妨利用雨天；暴雨过后，空气会更加清新。

查看花粉预警

了解您所在地区的花粉浓度并监测其变化，以便调整应对措施和行为，这非常重要。要了解空气中是否存在致敏花粉，请访问Atmo France，这也是一个经认可的空气质量监测协会联盟（AASQA）。

Atmo France是一个领先的网络，被公认为可靠的信息来源，您可以在这里接收每日空气质量指标（或仅接收预警）以及您所在地区的花粉过敏风险信息。另一个网站是花粉监测站网站。这些监测站（称为授粉

站）监测花园中花粉释放的开始和结束时间。

您可以根据您最近的授粉站订阅花粉预警。此外，还可以考虑使用这些免费的移动应用程序，例如Pollen Alerts或Pollen+，它们将帮助您更好地应对过敏，避免自我隔离！这些应用程序可以让您查看个性化的花粉预测，并提供日常过敏管理建议。

在一天中的合适时间通风

清晨或傍晚至少开窗通风10分钟。花粉在白天传播更频繁，尤其是在干燥多风的天气里。如果可以，尽量避免开窗睡觉。请注意，刺激物或过敏原会加重过敏症状，例如清洁剂、蜡烛或空气清新剂以及烟草烟雾。如果条件允许，建议购买空气净化器，尤其是在卧室。

定期清洁 定期吸尘

最好使用配备HEPA过滤器的吸尘器，这种过滤器可以有效去除过敏原。由于吸尘器会将吸入的空气排出，因此该过滤器可以减少室内空气中的颗粒物，从而改善室内空气品质。

衣物：花粉的“大陷阱”花粉容

易落在潮湿的衣物上，所以避免在室外晾晒。另外，记得要更频繁地更换床单，尤其是枕套。

晚上淋浴必不可少

回家后，这些小步骤至关重要：脱掉鞋子，换上干净的衣服。没必要把花粉带进屋里。洗个澡，包括洗头。花粉很容易附着在头发上。用生理盐水清洁眼睛，用海水鼻喷剂清洁鼻子，有助于清除黏膜上积聚的花粉。这是一个简单有效的步骤，却常常被人忽略。

药物治疗或自然疗法抗组胺药可以减轻过敏反应，急性发作时可辅用以皮质类固醇。抗组胺药无需处方即可购买。自然疗法也能缓解某些症状：例如，薰衣草精油可以减少打喷嚏，舒缓呼吸道。

百里香是一种天然祛痰剂，可以缓解呼吸道充血。龙蒿具有抗过敏特性，荨麻则有助于缓解流鼻涕。如有需要，请咨询药剂师。但最终仍需进行医学诊断以确认过敏原。

脱敏疗法或特异性免疫疗法

这种疗法通过引入小剂量的致

敏花粉来缓解过敏症状。它有助于身体对过敏原产生自身免疫力。然而，身体需要数年时间才能不再将过敏原视为敌人。该疗法需由过敏专科医生指导。

您的宠物也一样！并非只有我们人类才会受季节性过敏的困扰；我们的四脚伙伴也可能对花粉过敏。瘙痒、肿胀、发红、眼部问题和呼吸困难都应引起您的警惕。

如有必要，请尽快带宠物去看兽医，以便进行诊断和治疗。请记住定期给宠物梳毛，并使用合适的宠物香波给它们洗澡。

几乎全年都可能出现过敏症状持续时间取决于花粉的种类。

树木花粉最早在二月出现，一直持续到五月。草花粉在五月到七月占主导地位。杂草，例如豚草，从夏末到十月都可能引起过敏反应。

对许多人来说，温暖的月份往往意味着不适。

然而，只要采取一些简单的措施，并留意花粉预警，就能最大限度地减少花粉带来的影响，尽情享受春天。

发表时间 10/03/2026

欢迎网友、网友浏览法国国际广播电台(简称:法广)Radio France Internationale(缩写:RFI)中文简、繁体网和简繁体推特、脸书以及YouTube与Telegram等社交平台推出的法广华语直播、播客、文字与视频、等节目。登陆法广中文简体网<http://cn.rfi.fr>或法广中文繁体网<http://trad.cn.rfi.fr>、法广中文简体推特@RFI_CN、法广中文繁体推特@RFI_TradCn、法广中文简体脸书<https://www.facebook.com/pages/法国国际广播电台/155677005272>、法广中文繁体脸书<https://www.facebook.com/RFI-華語-法國國際廣播電台-394354904092401>、均可收听和/或浏览法广中文新闻时事、政治、经济、文化专栏、专题等节目。通过台湾教育台可以收听法广北京时间19:00-20:00华语直播节目。在全球各地均可登陆<https://rfi.global.ssl.fastly.net/cn/>进入法广RFI中文网。

环境与发展

人工智能：美国反数据库抗议为何日益频繁？

【作者杨肩】刚刚落幕的印度人工智能峰会再度将相关的讨论推向前台，人工智能，特别是生成式人工智能被认为是二十一世纪一场具有重大颠覆性的技术革命，评论普遍认为它将会重塑产业，提高生产力，推动全球经济的划时代的转型。不过，与此同时，人工智能的开发也带来了前所未有的风险与挑战。

DeepMind首席执行官：人工智能的潜在威胁

人工智能巨头谷歌的DeepMind的首席执行官Demis Hassabis近日都警告说，人工智能会带来巨大的风险，因此全球各国必须紧密合作，这种风险一方面可能是会有恶人利用人工智能来从事犯罪行为，另一方面则是系统只能自身存在的技术风险，也就是说，系统可能会做出一些超出当初设计时设想的事情。而且，他同时还警告说，人工智能领域的投资已经明显显现出泡沫化。

除了上述威胁之外，人工智能开发所引发的最直接的负面影响是它对地球资源的大规模的消耗，除了必须提供大量的电能以及水资源之外，数据库的建造还需要大量的芯片等其它设备，这些设备的生产又需要大量的稀有金属，法国《世界报》近日拉响警报说，人工智能正在将地球的资源消耗殆尽。这就是为什么世界各国的环保组织都对人工智能的开发持有保留。

目前反对声浪最高的示威抗议来自走在人工智能开发最前沿的美国，美国媒体报道说，近几个月来，弗吉尼亚州、宾夕法尼亚州、北卡罗来纳州和其它一些州的抗议者纷纷抗议阻止新建项目的提案。威斯康星州的一个小镇甚至因其市长批准建设数据中心而提出将其罢免。美国国家公营广播电台NPR甚至评论说，人们对修建数据中心的抗议活动正在扰乱美国的政治格局，成为美国中期选举一大重要变数。

那么，为什么越来越多的美国人反对在社区修建数据中心？如何才能降低人工智能的资源消耗？法广为此电话采访了美国加州大学河滨分校电子工程系副教授任邵磊。

法广：首先请您谈谈美国民众为何反对修建人工智能数据库。
任邵磊：人工智能计算确实需要很多资源，首先需要大量的服务器，然后在运营过程中也需要很多电力，数据库的冷却系统也需要很多水，发电也需要很多水。因此，确实在美国全国各地也引起了很多当地社区的一些反对声音。

不过，我觉得从这个社会整体来说，人工智能AI还是带来很多很多有益的价值，不管是科学上还是从医药研究，甚至还能够帮我们去抵御环保领域的一些挑战，这都是有很多好处的。当然人工智能的一些应用方式，比如说产生一些图片啦，还有一些文字信息啦，这些可能有很多是娱乐作用，但是娱乐也有其



数据中心(123RF)

必要性。我觉得大部分来说还是有利的。

我觉得更多的问题是说这种益处和它对社区所带来的一些相对负面影响可能不是很匹配。因为很多资源，比如说电力的资源、水电资源，他可能集中在一个很小的范围之内，使得当地居民可能面临电费增长这些具体的问题，收益和当地的一些他们认为的付出可能不太匹配，因此才会导致一些反对的声音。但是从整个社会来说，我觉得人工智能目前来说还是益处远远大于它的弊端。

法广：不过，从全球范围来看，人工智能对资源的消耗引发普遍的担忧，是否有可能会减少人工智能的负面影响？例如降低人工智能的能源消耗？比如说，微软集团以及中国近期也有实验要将数据中心存到海水里，又如马斯克近日声称要把数据库送到太空等等，这些措施是否可行？

任邵磊：将数据库存放在海底这种做法，微软几年前确实尝试过，但他们后来就停止了。最近中国也开始做一些这方面的工作。至于放到太空呢？当然马斯克他自己也会说，未来两三年我们就会看到大规模部署，那还是有技术挑战，比如说散热，比如说发射的重量限制，然后后规模限制。我觉得无论是在海底还是在太空存放数据中心都是对现有陆地数据中心的一种探索或者一种补充吧，但是很难说在未来五到十年之内，这将成为主流，我觉得这些措施都必须面对巨大的挑战。

法广：而且太空中没有空气，如

何来散热冷却？

任邵磊：是，对能源消耗来说，太阳能是相对来说比较好解决的，太阳通过同步轨道可以几乎二十四小时的接收。而且还可以高效地接收太阳能，但是散热的话，因为几乎是真空嘛，所以它基本只能靠辐射来散热，辐射散热的效率就相对来说会比较低，辐射散热会稍微低一点，所以散热是一个比较大的挑战。如果要把一个大数据中心放到太空散热的话，那它的散热板就需要巨大的面积。

法广：那目前有没有一些可以推行的降低能源消耗的一些措施呢？

任邵磊：如果我们笼统的讲去降低能源的话，那它是很难的，因为我们当然可以把这个模型的构架、模型的调度变得更高效率，但是随着需求增长，能源还是要增长的。但是如果说我们只是说要吧化石能源变成清洁能源，将它所带来的一些次生问题，比如说二氧化碳排放，然后空气污染物排放降低，那这个还是相对比较现实的。

比如说我们可以把数据中心放在那些比较清洁的电网当中，因为全世界不是所有的电力能源都是一样的，有些地方可能更多的依赖于煤电或者其它化石能源，但是很多其它地方他可能更多的是风电、水电一些相对比较清洁的能源。所以我们如果只是降低这种污染物，那相对容易很多，但是如果降低直接的能源消耗，这个就比较困难，目前来说也不是很现实的一个方式。

法广：但是无论是国际能源署还是其它的一些机构对人工智能

的能源消耗的预测都是非常地令人担忧。

任邵磊：是，它的增长速度确实相对于其它产业，至少短期内会高很多，但是如果看绝对数值的话，我个人觉得还好，比如说即使在美国，1年前，美国能源部下属的一个编制发布的数据中心能耗报告，他们预测说2028年美国数据中心整体可能会占到全国用电量的6%到12%左右，而且我觉得他们的增长率还是假设得比较高的，相对其它行业也还是比较高的一个数字。但是我们如果只看能源的话，其实能够消耗的总量来看还可以承受，目前的巨大挑战是基础的电力设施是否能够支持高峰期的需求。

假如我们能够把能源需求平摊到1年365天，而且平摊到每个小时，那其实这个能源供应是完全没有问题的。但是美国目前面临的更大挑战是怎么能够满足在夏天、在冬天暴风雪的时候，在用电高峰的时候，能够满足数据中心所带来的增量电力需求？这是比较大的挑战。

美国建数据中心面临三大挑战：社区抗议与高峰期的水电供应

法广：您说必须要重新构建电网，是吗？

任邵磊：对，我觉得是一个目前比较有效的一个方式吧。当然了，我们构建什么样的电网呢？就是需要大家去共同努力的，因为如果去重新去构建煤电，可能对对这个社区会有很大的影响，因为这个污染问题比较严重，而且对全球气候变化也有负面

的作用。

法广：是，但是如果用清洁能源的话，风电也好，太阳能也好，它有一个不稳定的问题。

任邵磊：所以大规模储能如果能把这个问题解决的话，其实很多气候变化问题，空气污染问题就能够得到很大的改善。

法广：除了电能之外，还有一个水资源的问题啊。虽然现在许多数据中心都有循环用水，但是它的用水量还是非常大。

任邵磊：这个用水问题比电力问题更复杂一些，因为很难远距离的运送。输电也有挑战，但是相对运水来，要容易的多。这个水呢，笼统来看，数据中心有直接用水和间接用水，直接用水主要用于冷却系统，间接用水就是比如说发电了，生产芯片了，稀土的挖掘了。这些都是间接用水。间接用水在整体用水当中是占大头的。但是那些间接用水通常不是饮用水。我们如果考虑饮用水，它主要是用来数据中心的冷却系统，冷却系统的现在很多数据中心确实在内部就用的这种封闭的管道来循环液态制冷，但是它的外部它通常还是需要一些蒸发冷却系统作为辅助。

比如说有一些大公司，在美国威斯康星州，他们建的数据中心，号称是零用水，但实际上去看他们的审批报告的话，他们每年确实用水量不是很高，大概相当于100个家庭用水量，其实是挺低的。

但是如果你去看这个峰值，他们在1年当中天气热的时候，用蒸发制冷剂做着辅助的时候，就需要大量的水，如果你只看这个整体用水，那只是很低的，但是他们的用水主要是在局部以及巨大的峰值，那个对美国的水利设施是一个巨大的挑战，因为美国有三千多个电力公司，就是服务这种消费市场的电力公司，但是有近二万个社区或者公共用水系统，这些用水系统98%都是中小型的，就是一般是小型的，大概是每个服务于三千多个用户，他们是没有资源来建设这种大规模的污水处理厂，来服务于这种峰值的需求挑战。

所以美国现在也有很多声音说，他们能够资助当地去扩建水厂，否则那些扩建的费用可能就是当地的居民来承担了。

法广：这是否是因为亚马逊以及谷歌等企业要把数据库建在智利以及印度等国家？

任邵磊：我个人认为这可能更多的是从电力市场考量吧，因为在美国现在要找到一块大片的电力供给还是比较难的。但是也有一些研究报告说，未来几年可能建设数据中心所面临的巨大挑战是来自社区的反对，第二挑战是可以利用的淡水资源，主要是公共用水的设施是否能够满足峰值的需求，但如果按用水总量来看其实还好。

非常感谢美国加州大学河滨分校电子工程系的副教授任邵磊先生接受法广的采访。

发表时间 21/02/2026



神韻晚會 2026

SHEN YUN

五千文明再現



全球頂級劇院爆滿

神韻每年約在150個城市巡迴演出。從東京到巴黎，從悉尼到紐約，神韻的現場演出贏得全球無數觀眾的交口稱讚，所到之處場場爆滿，一票難求。

有的觀眾從其它國家乘飛機專程來看演出，有的情願驅車幾百公里而來，還有的觀眾連續反復購票看同一演出達五、六次之多。為什麼神韻演出如此受歡迎？觀眾們說得最多的是：無法用語言形容！您還是親身來體驗一下吧！

18/12/2025-10/5/2026

2026全新鉅作現場樂團伴奏

來自紐約的世界頂級演出

阿姆內維爾 Amnéville
2025年12月18-21日
Galaxie Amnéville
Rue des Artistes,
Amnéville, 57360

波爾多 Bordeaux
2025年12月27日-31日
Arkea Arena
48-50 avenue Jean Alfonséa,
Floirac, 33270

土倫 Toulon
2026年1月4日-7日
Zénith de Toulon
244 Bd Commandant Nicolas,
Toulon, 83000

魯昂 Rouen
2026年1月11日-14日
Zénith de Rouen
44 Av. des Canadiens,
Le Grand-Quevilly-Rouen, 76120

巴黎 Paris
2026年1月23日-5月10日
Palais des Congrès de Paris
2 Place de la Porte Maillot,
75017 Paris

埃克博爾賽姆 Eckbolsheim
2026年2月2日-5日
Zénith de Strasbourg
1 Allée du Zénith,
Eckbolsheim, 67201

第戎 Dijon
2026年2月9日-11日
Zénith de Dijon
Parc de la Toison d'Or, Rue de Colchide,
Dijon, 21000

图尔 Tours
2026年2月13日-15日
Palais des Congrès de Tours
26 Boulevard Heurteloup,
37000 Tours

南特 Nantes
2026年2月17日-26日
Cité des Congrès de Nantes
5, rue de Valmy,
44000 Nantes

蒙彼利埃 Montpellier
2026年3月1日-9日
Le Corum, Opéra Berlioz
Esplanade Ch. de Gaulle,
Montpellier, 34000

利摩日 Limoges
2026年3月12日-14日
Zénith Limoges Métropole
16 Avenue Jean Monnet,
Limoges, 87100

亞眠 Amiens
2026年3月17日-19日
Zénith Amiens Métropole
99 bis avenue de l'Hippodrome,
Amiens, 80000

里昂 Lyon
2026年4月6日-12日
L'Amphithéâtre 3000
50, quai Charles de Gaulle,
Lyon, 69000

普羅旺斯地區艾克斯 Aix-En-Provence
2026年4月15日-20日
Grand Théâtre de Provence
380 Avenue Max Juvénal,
Aix-En-Provence, 13100

圖盧茲 Toulouse
2026年4月24日-29日
Zénith Toulouse Métropole
11 Av. Raymond Badiou, Toulouse, 31300



Magasins Fnac - Carrefour - U - Géant - Intermarché
Autres points de vente : Cultura - E.Leclerc - Auchan



France.ShenYun.com