

新利多超市欢迎您



**海鲜肉类 瓜果蔬菜
各式调料 酒水零食**
新鲜实惠，一尝就知道的中国味



地址: 3 Rue de Joinville, 75019 Paris
地铁7号线: Crimée站



晓东信贷

Courtier en crédit

商业地产贷款

- ▲ 持ORIAS专业认证
- ▲ 25年贷款经验
- ▲ 3000多家店铺贷款实例
- ▲ 争取最优惠贷款条件
- ▲ 购房可申请零利率贷款

电话: 01 44 78 80 68 手机: 06 75 01 79 48

地址: 109 Rue de Paris 94220 Charenton-le-Pont
地铁8号线: Charenton-Écoles



PRIMAS IMMOBILIER

VENTE, LOCATION, GESTION

房产中介公司

房屋买卖、出租管理-店铺买卖、出租-店铺、房屋贷款

房产买卖

帮您完整操办买卖房屋手续, 使您安安心心卖房、买房。本公司为您在48小时内免费估算房屋价值。

出租管理

把您的房产出租委托给本公司, 我们会像对待自己的房产一样。每月收取房租6%的管理费(已含税), 我们负责处理所有现行法规下的纸张手续。

寻找房源

我们寻找巴黎及近郊待出售的房屋, 我们的买家愿意出高于市场的价格, 购买您的房产。

房屋信息, 请看我们的网站
或者联系我们!
网址: www.primasimmobilier.com



地址: 18 Bd de la Villette 75019 PARIS
地铁: Belleville (2号线, 11号线)
电话: 01 42 08 73 37 (法语, 国语, 温州话)

新天地广告公司

18年经验 真诚为您服务

桌面纸价格优惠
首次客户送名片5000张和贴纸

印刷桌面纸所用的纸张和墨, 符合食品接触标准, 而且是绿色印刷



手机: 06 24 45 00 23
网站: www.nouvelespace.fr

地址: 19 Avenue d'Italie
75013 Paris

各地圣诞美食

文/斯璇 图/Adobe stock

圣诞美食往往蕴含着一个地区的传统与历史，通过这些节庆料理，我们可以更深入地了解不同国家在圣诞节的餐桌上有哪些食物，及其背后承载的故事或特殊的仪式。



果园感恩仪式 祈求来年丰收 英国苹果酒的古老传统

苹果酒是一种用苹果汁酿造的酒精饮料，它是产量仅次于葡萄酒的世界第二大水果酒。苹果酒Wassail是英国一种古老的传统圣诞饮品，与蛋酒、香料酒同为经典圣诞饮品，流传至今。苹果酒Wassail主要由酒、烘软的苹果、姜、奶油和香料调制而成，传统上以大碗饮用。

与苹果酒相关的传统，还包括在果园举行的感恩仪式。感恩仪式通常在苹果采收季结束后的圣诞期间进行。人们会用温热的苹果酒浇灌果树根部，祈求来年丰收，迎接好兆头。



留下第一片 寓意年年有余 德国圣诞面包史多伦

史多伦面包在德国是很受欢迎的节庆食物。德国人习惯在圣诞节前的2、3周就买好史多伦，并慢慢品尝它因时间推移而产生的风味变化。人们还会保留第一片史多伦面包，寓意新年好运绵延，与中国人的“年年有余”有异曲同工之妙。

史多伦面包的表面通常会撒上厚厚的白色糖粉，象征冬日的白雪。这种装饰不仅美观，也有助于保持面包的湿润。此外，史多伦面包的造型模仿的是襁褓中裹着包巾的耶稣，因此也被视为“上帝赐予的礼物”。



蛋糕、炸鸡和火锅 西化的韩式圣诞节

在韩国，圣诞节的饮食习俗融合了西方影响与本土特色。许多家庭会选择炸鸡等外卖食物在聚会共享，并搭配温暖的火锅或汤，如辣炒年糕锅或海鲜火锅。这些热腾腾的料理常见于圣诞家庭聚餐，营造温馨的团圆氛围。值得一提的是，圣诞节前糕饼店与餐厅都会推出圣诞蛋糕。其中草莓蛋糕或奶油蛋糕，是圣诞节的热门选择，象征着节日的喜庆和与亲友共享的快乐。这些食物同时也体现了韩国人欢庆圣诞节的方式，结合了传统与现代的元素。



第一个姜饼人 英女王将姜饼制成贵客模样

姜饼人是经典的圣诞饼干。相传16世纪时，英国女王伊丽莎白一世首次将姜饼制作成贵宾的模样，最早的姜饼人就此诞生，并逐渐成为圣诞节的应景甜品之一。在寒冷的冬季，姜饼格外受欢迎，因为其主要成分——姜，不仅能增添独特香气，还有助于保暖。

此外，欧美还有著名的“逃跑的姜饼人”故事，讲述一位老奶奶烤了一个姜饼人，姜饼人竟然活起来，不但会说话、跳舞，还逃出家门，最后被狐狸吃掉。这个故事趣味十足，也提醒人们不要过度自信。

圣诞创意沙拉2道

文/山平 图/Adobe stock

色彩缤纷的沙拉，本来就是餐桌上的亮点，配合圣诞节可搭配使用红色、绿色的食材，呈现圣诞气氛。



奶油起司彩椒卷

奶油起司彩椒卷

卷类的食物是聚会餐宴绝佳的开胃菜，方便宾客取用，同时，馅料内容可依喜好变化，饼皮也可选用蛋饼或墨西哥饼。

食材

煮熟的马铃薯丁50克、彩椒丁50克、奶油起司1碗、香草适量。

蛋饼材料：鸡蛋3颗、太白粉1大匙、鲜奶30毫升。

做法

①奶油起司于室温放软，用搅拌机搅拌，将空气打入起司，打到松软。

②蛋饼材料打匀，用平底锅煎成有厚度的蛋饼。

③馅料：将彩椒丁、马铃薯丁、切碎的香草拌入打松的奶油起司，轻

轻搅拌均匀。

④准备一个大沙拉盘，外圈铺上香草作为底层；馅料均匀放在蛋饼上，卷起来后切片，最后均匀排放在香草上即可。

意式起司沙拉

水牛乳莫扎瑞拉起司的奶香与西红柿、罗勒搭配，既清爽又富有层次；生菜与香草种类的选用，可依喜好变化不同的搭配。

食材

水牛起司、小西红柿、生菜、罗勒香草适量。

酱汁：橄榄油、巴萨米克醋，比例约6:4。

做法

①将所有蔬菜洗净脱水，西红柿

用清水拭干，保持鲜度和颜色。

②准备一个大沙拉盘，外圈铺上生菜和香草作为底层。

③将水牛起司撕成块；用小竹签串起起司和西红柿，放在生菜上面，呈放射状，均匀排一圈。

④沙拉酱汁搅拌均匀，食用前淋上油醋酱汁。

美味特色：除了水牛起司外，菲达起司带点清爽酸味，做成希腊起司沙拉也很合适。



意式起司沙拉

“爱孩子”与“立规矩”

家庭，是孩子人生旅程中的第一所学校。是孩子人格塑造、习惯养成的关键场域，对孩子的一生发展起着举足轻重的影响。

不少家长秉持“给予孩子充分自由”的教育理念，期望孩子能在宽松无拘的氛围中自在成长。然而，当遭遇孩子躺在地上撒泼打滚、没完没了哭闹等情绪失控行为时，家长们常常陷入无计可施的困境。甚至开始质疑自身教育方式，懊悔未能尽早为孩子立下规矩。

有个比喻说得很好：“养孩子如放风筝，既要它飞得高，又要它不断线。”规矩，就是那条线。

“爱孩子”与“立规矩”

规矩是家庭生活的基石。正如俗话说：“没有规矩，不成方圆。”有教育学者也指出：“有规矩的自由是活泼的，没有规矩的自由则是放肆的。”因此，家庭中始终需要明确的规矩来引导成员的行为。

从小为孩子树立明确的规矩，并以恰当的方式进行引导和教育，使他们学会爱自己、爱家人，清楚哪些行为可以接受，哪些行为必须坚决杜绝。这种提前的规范远比等孩子违纪后再用严厉的吼叫、体罚或强硬的管理来得更有效、更重要。

制定规矩应是全员遵守的共识，而非单方面的强制。规矩不是只针对孩子的要求，而是家庭所有成员都必须遵循的原则。

如果父母在设定规矩时把自己排除在外，甚至一边给孩子立规矩、一边自己违背，这只会让孩子产生抵触情绪。

因此，规矩不能只由父母单向下达，家庭中的每个人都应该共同遵守。家中的规矩影响着每位成员，父母也应该用同样的标准严格要求自己。否则，这就不不是规矩，而



(123RF)

是单纯的命令。

一个有规有矩的家庭里，夫妇有和，长幼有序，父子有亲，家风自正。爱与规矩并行，才是一个家庭最好的家教。

规矩一：粗野、粗俗的行为不能有

当孩子出现粗俗言行时，父母应先帮助他辨别是非，明确告知：“这种行为不对，今后不能再做，需要接受批评。”随后，引导孩子自行反思，思考更合适的处理方式。此规矩有助于孩子调节情绪，学会正确对待欲望与情感。

这条规矩有助于孩子调节自身状态，学会正确看待自己的欲望，并掌握情绪管理的方法。

规矩二：别人的东西不可以随便拿

有些孩子常常难以区分自我与他人，甚至不懂得辨别哪些物品属于自己，哪些属于别人。只要是自己喜欢的东西，他们往往会毫不犹豫地伸手去拿，误以为只要落在手里就成了自己的。

面对这种情况，家长应有意识地帮助孩子划清自我与他人的界限，教会他们明确区分“你的”和“我

的”。让孩子明白，别人的东西不能随意取用，而自己的物品则可以自行支配。

规矩三：不可以随意打扰别人

当孩子遇到好事——比如老师表扬或交到新朋友时，往往会兴奋地想立刻告诉父母。若父母不顾手头的事务，立即被打断，甚至有的家长坚持“孩子第一”，随时让孩子插话并热情回应，这种做法容易让孩子养成随意打扰他人的习惯，甚至出现以自我为中心的倾向。

如果发现孩子有随意打扰别人的行为，父母应在日常生活中有意识

地加以纠正，并温和地告诉他：“随便打扰别人是不礼貌的。想象一下，当你专心做事时，如果有人不停地打扰，你会感到不舒服吗？”

通过平和的语气引导孩子进行换位思考，让他体会被打扰的感受，随后为他制定相应的规则。

规矩四：做错事要道歉也有权要求他人道歉

犯错，是孩子成长路上的必经之路。不少家长认为孩子年纪小，凡事都迁就，即使孩子犯错不道歉也轻易原谅。这样只会让孩子觉得错误无关紧要，父母总会包容，久而久之失去约束感，甚至导致更严重的错误。

不过，有的家长会小题大做，过分苛责。孩子可能为了逃避责罚而学会撒谎，或者活得小心翼翼，长此以往，容易形成讨好型人格。

那么当孩子犯错时，家长应该怎么做呢？应让孩子明白，犯了错误需要承担责任，既要学会主动道歉，也要懂得在受到不公时合理地要求他人道歉。

从小就要教孩子，犯错后要主动道歉，这才是有礼貌的好孩子。孩子出错时，除了进行教育，还可以让他对自己说一句“对不起”。如果是父母误会了孩子，也要及时向孩子道歉，为孩子树立良好榜样，并与孩子一起遵守规矩。

这条规矩能够让孩子学会礼貌待人，诚实面对错误并勇于承认。在此过程中，孩子会反省自己的行为，逐步懂得维护自己的权利。

爱孩子，是父母的本能；给孩子立规矩，让他成长为一个能够独当一面的大人，是父母的责任。

规矩的意义在于教育，而非束缚或限制。一个有规矩的家庭，并不是要培养出只会听话的木偶，而是希望孩子拥有独立人格、兼具良好品德。

最伤孩子的4种妈妈

孩子是父母共同的血脉，但有一个不容忽视的事实：在成长过程中，母亲的性格往往决定了孩子的性格。她不必高声斥责，也不必刻意说教，仅仅是每日的情绪波动、言行举止，便会悄然刻进孩子的灵魂。

这种影响是无声的渗透，却能左右孩子的一生。孩子观察你如何调节情绪、如何对待家人、如何面对压力……正是在这些日常细节中，他们逐渐形成最初的世界观。

常见的4种母亲性格，往往在不经意间对孩子造成伤害。作为父母，只要多一点觉察，孩子的成长或许会更加轻松自在。

控制型妈妈

“我这么做，都是为了你好。”这句话常常挂在这类母亲的嘴边。

她似乎要管一切——从孩子穿什么衣服、交什么朋友、选什么专业到找工作，都要插手决定。孩子的想法几乎被忽视，只要听她的就算对了。

久而久之，孩子只能走上两条路：要么变得异常听话，完全依赖母亲，害怕自己做决定，怕犯错、怕失败，像个永远长不大的孩子；要么心中积压一股逆反的力量，等到长大后拼命反抗。

即使明知方向错误，也硬要走自己的路，争取一点自主权。许多这样的孩子成年后不愿常回家，甚至不想打电话。并不是不爱，而是害怕再次被管、被说，害怕那种让人窒息的“关心”。



(123RF)

这算是爱吗？更像是打着“爱”的幌子进行的控制。

焦虑型妈妈

这种妈妈整天提心吊胆，总把事情往最坏的方向想。

孩子轻咳一声，她立刻联想到肺炎；成绩稍有下降，她就觉得前途黯淡。整个家庭的氛围被她弄得紧绷，仿佛随时会出事。她不停地提醒：“一定要小心”“别乱跑”“万一……怎么办”。

孩子听得多了，也变得胆怯，什么都不敢尝试，害怕犯错，总觉得自己做不到、做不好。

在这种氛围中成长的孩子，内心常缺乏安全感。潜移默化后，他们明明很优秀，却总是担心；明明没有问

题，却习惯性焦虑。

那种埋在心底的不安，像背景音乐一样挥之不去。她并非不爱，只是太害怕，而她的恐惧却成了孩子一生难以摆脱的沉重负担。

冷漠型妈妈

这种妈妈很少与孩子交流，面常常毫无表情。

孩子高兴时分享学校的趣事，她几乎没有回应；孩子难过、委屈想要安慰时，她仿佛看不见。家里虽不缺衣食，却缺少温暖。孩子一次次尝试靠近，却像对着墙壁说话，得不到任何回答。

久而久之，孩子心里变得冷淡，也不再主动开口。这样的孩子长大后往往不懂如何表达情感，也不容易信

任他人。表面上他们可能显得很独立，实际上内心极度孤独，甚至觉得自己不配被爱。

这样的妈妈并非故意冷漠，只是像隔着一层玻璃生活，而这层玻璃成为孩子一生难以跨越的距离。

贬低型妈妈

这种妈妈似乎总看不到孩子的优点，常说：“看看别的孩子”“你怎么这么笨”“我真是白养了你”。

她可能以为在激励，却不知这些话像针一样刺进孩子的心。孩子听得多了，便真的相信自己不够好、不配被喜欢。

一个思维尚未成熟的孩子，只会把这种打击解读为否定、嫌弃和不爱。长期受到打击的孩子，内在的自信和自我价值感会悄然流失。没有哪个孩子愿意承认自己比别人差，父母的肯定和鼓励正是孩子最渴求的。即使长大后取得成功，内心仍会有否定的声音：“我不够好，我不值得”。他们一方面拼命努力，另一方面却难以真正感到快乐。

这样的亲子关系最终往往只剩疏远。孩子并非不爱妈妈，只是受不了持续的否定和比较。谁愿意被最亲的人一直贬低呢？

说实话，这类行为并非只出现在妈妈身上，很多爸爸也会有类似表现。只要家庭中有这样性格的人，整个家庭都会感到沉重。

我们作为父母，应该改变自己，不仅看到孩子的缺点，也应看到孩子的优点，多加以鼓励。

寓言故事

花狗

黄狗和花狗夜间为主人守护鸭子。黄狗警惕性高，平时不乱叫，只有发现了可疑动静后才叫，才给主人报讯。每当黄狗叫了，花狗也会跟着叫起来，叫声比黄狗还响。

主人听到狗叫，都要起来巡查一下鸭棚。花狗看见主人来了，摇着尾巴叫得更响，面容显得更加凶猛。主人以为花狗护鸭责任心强，本领比黄狗大，每次喂食时，都会给花狗另加些好食物。

花狗高兴地对黄狗说：“兄弟，做事要学会乖巧，见风使舵，才不会吃亏。”

黄狗说：“我只知道我的职责是守护好鸭棚，不少一只鸭，不懂得什么乖巧。”

过了些日子，主人觉得守护鸭棚不需要两只狗，就选择把黄狗卖了，留下了花狗。

花狗守护鸭棚，夜间只要听到别的狗叫，不管远近，都会附和着叫起来。每次主人起来巡查，都没有发现情况，就叫回屋睡觉。可是刚躺下，花狗又叫起来。这样反复几次，把主人惹怒了。

一天夜里，窃贼来了，发现花狗在窝里熟睡，周围也没有狗叫声，窃贼就撬开了门，溜进鸭棚，把鸭子捉进麻袋，装上车拉走了。

第二天，主人看见撬坏的门，棚里一只鸭子也没有了。主人非常气愤：“你这么不警惕，欺骗我，快滚！”

投机取巧，最终害人害己啊！

兵仙韩信(3)

天人之勇 国土无双 功高盖世 光耀万代

(续上期)

文/五千年辉煌神传文化之千古英雄人物研究组

韩信离座，对刘邦拜了两拜道：“恭喜大王。知己知彼方能百战不殆。我也认为大王比不上项王，然而事物是变化消长的。他现在虽然强大，但大王您肯定能打败他。”

他先分析了项羽性格上的弱点。项羽虽然勇武过人，怒吼之声可以吓退千军万马，但不能任用有才能的贤人，不过是匹夫之勇罢了；虽然平时待人恭敬慈爱，下属皆都能嘘寒问暖，但一到实质的封爵加官，就连大印刻好，一直放到边角都磨秃了还舍不得给人，就是妇人之仁。

再者，项羽做了霸王之后的举措也颇不妥当。第一条不当举措是，既已称霸天下，却又放弃了关中，建都彭城，失了地利；第二，违背义帝的约定，分封不公平。富庶的土地分给自己的亲信而不是功劳最大的人，引起诸侯们的愤愤不平，失了人和之利；第三，项羽强迁义帝到江南之地，诸侯纷纷效仿，在自己的驻地驱逐国君，拥兵自立，天下大乱，失去了天时之利；第四，项羽所到之处，无不摧残殆尽，失掉了民心。

根据韩信的分析，项王名义上是霸主，实际上却失去了天下民心。如果刘邦能够反其道而行之，任用英勇善战之人，以纪律严明的军队，拥正义的旗号，顺从将士东归的心愿，必然可以战胜楚霸王。

汉军打回关中的第一块绊脚石是章邯、司马欣和董翳三人。韩信认为这三人不难对付，因为他们本为秦将，征战多年，手下士兵跟随他们出生入死。投降楚军之后，项王坑杀秦降军二十万，唯有章邯、司马欣、董翳三人苟存了下来。秦国的百姓对这三个人恨入骨髓，他们在关中当王，关中的老百姓心里并不服。

而刘邦入武关时，得益于萧何的建议，和百姓约法三章而不多加干扰，关中百姓对此感恩戴德，都帮刘邦没成为关中王而不平。如果刘邦要发兵东进，只要一道文书就可以平定三秦。

韩信的这番“汉中对”策论既提出了与项羽争天下的远景规划，又指明了近期夺取关中的战略，清晰透彻，见解独到，眼光超越了军事力量的强弱，把战争的胜负和人心的向背联系起来；分析了双方的强弱之处，又看到了未来的变化和变化的条件及时机，表现出了韩信不同凡响的远见卓识。后人多把韩信的“汉中对”与诸葛亮的“隆中对”相提并论，无不对其推崇备至。

刘邦采纳了韩信的谋划，第一个目标就是打进关中，攻占三秦。

二、还定三秦

如同韩信分析的一样，项羽分封诸侯之后，天下各派势力之间的矛盾开始显现出来。最先发难的是齐国的田荣。田荣是齐地贵族的领军人物，在项梁时期，他数度辜负项梁，所以项羽分封诸侯的时候没有封他。田荣对此极度不满，把项羽封的齐王赶走，自立为齐王，同时扶植彭越攻击项羽的领地定陶。另一边，陈余对张耳被封为常山王、赵歇被封为代王而自己没封王十分不满，于是和田荣结盟对付张耳和项羽。张耳兵败投奔刘邦。陈余把赵歇从代国接回立为赵王，自己则当了代王。

与此同时，辽东王韩广也不满足，想占领燕王的领地，最后反被燕



明人绘韩信像轴（公有领域）

王消灭。

中原地区战火弥漫，动摇项王的霸主地位。项羽认为祸首是田荣，决定亲自带兵征讨。

韩信认为时机已到，便在汉高帝元年八月率军东征，发起了还定三秦之役。

关中和汉中被高大险峻的秦岭山脉所隔断，两地之间只有几条山间孔道相通，也就是在山崖险处凿孔架桥连阁而成，名为阁道，也叫栈道。每条长达数百里，十分险狭，行军不便，运输更是困难。其中褒斜谷栈道和陈仓道是最主要的两条。褒斜道在刘邦入汉中之后就烧掉了，长达六百多里的栈道，修起来非一日之功可成。因此，可用的只有陈仓道。但道口有章邯的重兵把守，要想在这里突围决非易事。

这些都难不倒韩信。他派樊哙、周勃率兵大张声势地修理被烧毁的褒斜道，摆出要从这出兵的架势。章邯闻讯立即在道口派重兵防御。此地“一夫当关，万夫莫开”，占住关口，就可高枕无忧。

韩信见章邯中计，便调兵遣将，西出勉县转折北上，沿古道进军陈仓。故道又称陈仓道，陈仓是当时屯积军粮之地，属军事重镇。汉军先入陈仓，等于绕到了三秦王军队的后

面。章邯的大部分兵力都被调往咸阳，陈仓兵力空虚。汉军不费吹灰之力便轻取了陈仓。章邯闻讯，急忙率军赶来与韩信激战。汉军积愤已久，加上初战告捷，自然士气高昂，如猛虎下山。章邯仓促应战，军心不稳。两军对阵之时，樊哙、周勃也前来与韩信会师，三面夹攻。章邯兵败自杀。司马欣、董翳也先后投降。还定三秦，仅用了四个月时间。从此，关中成了刘邦打败项羽、统一天下的基地。



韩信率兵暗渡陈仓。

历史上把韩信带领汉军从汉中进入关中的整个战略过程概括为“明修栈道，暗渡陈仓”，这是韩信第一次亮相之作。现在这句成语成了“转移对方注意力”的另一种说法。韩信首创的“明修栈道，暗渡陈仓”的战术一直深为后代兵家所重，也被收入了《三十六计》之中。

对于汉军还定三秦的举动，项羽一时无暇顾及，但他手下谋士们都认为刘邦才是最大的敌人，尤其是亚父范增更是力主先发兵击汉。就在项羽举棋不定时，张良不失时机地送来密信，说刘邦不过是想当关中之王而已，会永远臣服于项羽，随信还附了一份田荣、彭越联合反楚欲争夺天下的“反书”。

项羽见信后信以为真，于是亲率大军北上，先击散了彭越，又大败田荣于城阳，重新册立了田假为齐王。田荣的弟弟田横在项羽离开后赶跑了田假，恼火的项羽又立即回军来杀田横。但田横不和项羽打硬仗，而是打游击战。项羽欲战难胜，欲退不忍，完全全地陷入了齐国的泥潭之中。

刘邦则趁机巩固和拓展了他的关中基业。文臣武将纷纷归附，汉王的国都也由闭塞的南郑迁至东通三晋的栎阳，先后收服了河南王申阳、西魏王魏豹，和殷王司马平，策反了韩襄王之孙韩王信，废了韩王郑昌。张耳被陈余打败后投向了刘邦，本来是在项羽帐下的陈平也投靠了刘邦。

三、救荥阳

现在刘邦的领地扩充了数倍，手里的军队已从三方扩张到数十万。他觉得不需要韩信也可与项羽抗衡，同时也担心韩信声望过高于己不利，加上当时张良回到了刘邦的身边，刘邦就下定决心解除韩信的兵权。对项羽发动直接进攻前夕，刘邦对军队做了调整，不动声色地撤了韩信的大将军职务，让萧何和韩信留守关中，消灭雍军残兵兼做后援，自己则亲自挂帅带着张良、陈平等率军东进。

张良，字子房，和韩信、萧何并称汉初三杰，其祖父和父亲都是韩国的丞相。秦始皇灭韩后，张良设谋博浪沙刺秦始皇未果，改名换姓逃至下邳，遇到了神秘的黄石公教他《太公兵法》，从此成为谋略家。张良在谋略上虽有过人之处，但不能像韩信那样独当一面，刘邦根本不担心他对自己会有什么威胁，因此一直倚赖张良。

汉高祖二年（公元前205年）三月，刘邦大军行至洛阳，在张良的谋划下亲自给被项羽杀害的义帝发表，全军素缟，哀临三日；同时派出使臣奔赴各路诸侯，号令天下为义帝报仇，征讨项羽，以此争取民心，也为自己出兵找到了冠冕堂皇的理由。

在为义帝报仇的旗帜下，刘邦一个月之内聚集了五十六万大军，浩浩荡荡地开往楚国的国都彭城。这时，项羽的大军主力和项羽本人都陷于齐国的战场上，后方空虚。刘邦一路奔骑，长驱两千多里，几乎没有遇到任何抵抗，轻易攻取了彭城。

被胜利冲昏头脑的刘邦认为攻下彭城就是占据天下了，根本没有把实力依旧的项羽放在心上，没有任何必要的部署就忙着“声色犬马”去了。

项羽一直没有把刘邦放在眼里，直到彭城被汉军攻下，想起当初在鸿门宴上因为自己一念之仁才得以活命的窝囊废，居然大模大样地跑到了他的宫中寻欢作乐，不由得怒火中烧，便点了三万精兵回师南下。其他士兵则继续同田横作战。

项羽用了一个晚上进军到萧县，击溃汉军左翼，到中午就把彭城收复回来了。溃败的汉军退到谷水、泗水之滨，被楚军杀死、挤落水中而亡的有十万余人，其余的汉军向南山山区逃去，到淮水边上前无去路，后有追兵，又被杀死落水十万余人。《史记·项羽本纪》记载：“淮水为之不流。”

不到一日，刘邦五十六万大军就被项羽的三万精兵打得落花流水，刘邦本人也被楚军重重包围住。在危急关头突然刮起了一阵大风，飞沙走石，天色昏暗，枯树折断，草屋揭顶，一时间楚兵不知所措，刘邦趁机突围而逃。一同逃出的只有几十骑人马，刘邦和家人也失散了，父亲太公和妻子吕雉被楚军捉去当人质。刘邦逃命路上碰到了自己的一双儿女，就是后来的孝惠帝刘盈和鲁元公主。他为了自己轻装逃命，几次将儿女推下马车，亏得夏侯婴几次把这两个孩子拉到车上，刘盈和鲁元才得以保住性命。

刘邦这一仗几乎把平定三秦之后挣来的本钱全都赔光，五十六万大军所剩无几。汉军从彭城撤回荥阳，一度投降的诸侯们又都倒向了项羽，形势急转直下。荥阳以东的大片地盘被楚军占领，如果项羽发起进攻，刘邦没有任何屏障可以依托；原先能起牵制作用的田横、陈余正在同项羽讲和，项羽开始把矛头对准了他。刘邦不禁胆寒，无奈之中只好重新起用韩信。

韩信受命于危难之际，立刻大刀阔斧地向楚军反扑，很快把荥阳以东的大部分地盘夺了回来。战线由荥阳向东推进，一直到荥阳与彭城之间的二分之一处。汉军在这些地方建立了坚实的防御系统，使得楚汉相争形势由汉的极度劣势进入相持状态。

如果没有韩信的力挽狂澜，汉军的结局是很难想像的。韩信的战果使汉军重新振作起来，也让其他诸侯不敢轻举妄动。刘邦转危为安，才有了与项羽再度争雄的机会。

四、奇袭破魏

彭城大捷之后，项羽把刘邦当作主要目标。他调整兵力，联合了齐、赵、魏等国和九江王英布准备南北夹击，直捣关中。正在这时，归属刘邦的魏王豹见刘邦势衰，起了叛逃之心，与项羽联手，计划从侧面夹击刘邦。

魏王的领地在河东，西进威胁关中，南下可切断关中和荥阳的联系，因此在和项羽决战前，刘邦必须解决魏王豹的问题。他先派辩士郤食其前去劝说。魏王豹对刘邦平时傲慢无礼的态度极端厌烦，不愿与使者相见，郤食其无功而返。

(未完待续)

房价狂跌 断供潮袭来 北京楼市跌势空前

【本报综合报导】中国房地产市场泡沫破裂后，迄今仍深陷泥沼，即使深圳、上海、北京等主要城市近期松绑了购房限制，北京当局也多次实施刺激措施，但依然挡不住房价持续下跌的大趋势。据最新数据显示，2025年10月份，中国70个城市的房价跌势加剧，创下一年来最大跌幅。

房价狂跌 旺季不旺

在中国，每年的9月份和10月份都是楼市销售的旺季，被业界称为“金九银十”。在此期间，房地产商会推出大量促销活动以吸引客户，但今年的数据显示“金九银十”旺季不旺。

日前，一位房地产商发视频说：“真的是没法卖了，现在在北京的房子比河北的还便宜，就这个小区，房山国企开发的别墅区的洋房，之前都两三百万一套的房子现在80多万，单价才合9000多，而且都是这种新房，六层到顶带电梯，一梯两户，90平米，还给您做的是3居室带着装修交付，都是现场买完就能拿钥匙。”

“你看我现在真的是越来越佩服马云了，记得吗？几年前马云就说这个房子未来得是一个白菜价，当时大家嗤之以鼻，谁也不敢相信，怎么可能未来的房子能是白菜价呢。你看现在的房产市场，是吗？尤其最近银行又推出什么银行直购房，低于市场价20%到25%，而且据说量还挺大。”

2025年11月14日，中国国家统计局发布了《2025年10月份商品住宅销售价格变动情况统计公报》：10月，在中国70个大中城市新建商品住宅均价环比下跌0.45%，创一年来最大跌幅。二手房住宅均价环比下降0.66%，创13个月以来最大跌幅。当地有房屋中介说，北京市二手房挂牌量已高达十几万套，房产有价无市，根本卖不出去。许多买家根本不看挂牌价，而是比照同小区同户型的最低成交价直接砍价几十万，甚至开口就斩去上百万。卖家如果不愿降价，连个看房的都没有。

北京部分区域解除限购后，市场出现恐慌性抛售，房价急速下探失控。昔日高不可攀的四环房价如今跌至每平方米2万元，五环以外的房价更是大幅跳水，部分社区甚至出现腰斩式暴跌。大量空置房源乏人问津，市场何时触底仍是未知。

北京房价全国跌幅第一

房产市场的泡沫破裂，带来的巨大冲击正在彻底改变无数家庭的命运。有大陆自媒体爆料，最近几个月来，北京的房价降速加快，部分小区房价两个月下跌一百多万人民币，甚至有的户型一个月暴跌近百万。

博主A说：“北京房价居然又是全国的跌幅排名第一，这不是第一次了。今天白天出来的数据。北京二手房价格指数98.8，能够代表一个城市真正的房价很靠谱的指数，北京全国排第一，倒数第一。这不是北京第一次了。”这位博主还说，北京的资金量在一线城市当中是最雄厚的，如今北京的降幅却是最厉害的，真是万没想到。当房价大跌的时候没有城市可以幸免，包括一线城市。

“我们是22年年底在北京买的五环边上的房子，加上中介费，一共花了300万。装修花了20万，贷款25年，利息80万以上，合计400万。最近估计房子卖不出去了，小区的电梯和楼道里都是卖房的小广告，跟我家一样的户型，成交价218万，估计成交价比这还要低。这才过了一年的时间，差



北京楼市 (123RF)

价80万，首付基本上跌没了，300万的房子，跌到170-180万也并不是没有可能，甚至有可能会更低，当年就是从100多万上涨上来的呀。只是这里面有的人赚了，有的人把半生的积蓄都搭进去了。”

博主A感叹，一年亏80万，普通人怎样才能赚到80万？不过，往好处想一想，房子也不单单是一个商品，它更是一个遮风挡雨的地方，它会给自己和家人带来幸福感。但她也奉劝各位，买房不要着急再等等。

房奴的复杂心情 从月入7万到负债300万

博主B问，“你们买房后悔了吗？我们是2021年房价最高的时候买的，刚需上车房，也就是你们所说的高位接盘。在北京三环边，当时8万5一坪，总价456万，面积53坪，贷款23年，月供18500块，中介费12万。签合同的那一晚，我和我老公的心情还是比较复杂的，毕竟从两人月入7万多的潇洒生活，一下子变成负债300万。今年大环境不好，年初我们对门的房子卖出去350万，最近隔壁的房子也卖出去了315万，相当于3年的时间跌了100多万。”

博主B说，好多人说他们不该买这么早，要是这两年买就好了。也有人说她后不后悔买房？她说，说实话会有些失落和不甘，但是他们不后悔，因为这就跟买股票一样，涨涨跌跌，没有人能预判到未来。

好在我们的房子位置不错，附近一公里内有学校、地铁、医院、公园、超市等。离公婆家也很近，方便二老帮忙带娃。我们一家三口从没房到有房，就是好的开始，不用再租房，心里还是很踏实的。也希望我们俩能更加努力工作，早日还清贷款。

“房子从300多万降到100多万，难道也卖不出去了？如今挂牌2个多月了，除了十几次的带看，没有一点动静。在挂牌的这2个多月的时间里，已经降价两次，仍旧没有一点效果。既没有看到带着数量增加，也没有有购买意向的人。今天中介过来又沟通了一下，给的建议是还要继续再降价。在当下的市场环境下，难道想要卖出去，真的就要没有限制、没有节制地降成白菜价吗？”

博主C说，当初为了尽早把房子

卖出去，方便买房人随时看房，她暂时搁置了找工作的事，如今真的是鸡飞蛋打，既耽误了找工作的事，房子也没卖出去。卖房本身就有很多不舍，如果真的降到白菜价才能出手，那真的就剩下肉疼了。

“我们的房子跌了200多万 多年的奋斗白搭了”

“我们的房子跌了200多万，听起来这真的是一个巨大的噩耗。作为一对九四后的北漂小夫妻，我和明哥算是事业有成，年纪轻轻就在北京、成都和张家口拥有三套房子，而且都是靠我们自己奋斗买来的，没有家庭的支撑。但不幸的是，我们的房子都买在了房价的最高点，几年的时间下来，三处房子跌了200多万，这也就意味着我们很多年的奋斗都白搭了。毕竟攒200万是一件很难的事情，尤其是像我们这样的没有家庭依靠的年轻小夫妻。”

博主C说，如果问我会不会难过，那我的回答是肯定的，毕竟200多万对谁来说都是一笔巨大的数额。她说，成都的房子是老公明哥在认识她之前在老家买的。张家口房子是她买给父母养老的，北京的房子是他们两个人买给自己的。有时候她会想，如果2022年没有买北京的房子，那2024年或者2025年，他们应该能买个130~140坪的大房子，能买一个更好的位置吧。每每想到这些她就会很难受。

现在的房子他们生活起来虽然也能够用，但还是觉得有点小，所以要不要再去置换房子就成了困扰他俩的一个大问题。不过如果去置换房子，中介费、过户费、装修费都需要花很多钱。面对这种情况，他们也只能先保持按兵不动的状态，只想好好努力赚钱，等经济上更加富足，才能有更多的选择。

房贷变得比房子还贵

另外，还有网友说：“我买完房眼泪都哭干了。我房贷3700多块，还了5年了，还有64万的贷款，但是我房子现在已经降到了54万，我的贷款比房子还贵。我每天工作就是给银行打工。”

“自从买完房，我就一直都在外面吃过饭，早饭我就吃一颗鸡蛋搞定了，健康还不贵。自从买完房，我什么

都不敢买，就怕哪天没钱还贷款。都说买房是为了生活幸福，可是我买完以后我怎么就感觉不出来幸福呢？”

北京房屋中介：赶紧卖房

一位卖房中介说：“朝阳区的业主今年真惨了，昨天见了一个咨询购房的客户，他在朝阳有两套二手房，今年一套跌了20%左右，另一套都快腰斩了。他问我该怎么办？其实不止他这两套房，今年所有朝阳的二手房，无论是老旧小、刚需、改善，还是豪宅，价格跌得那叫一个‘惨’啊，可以用哀嚎遍野来形容。那为什么朝阳的房子会突然间变成这样呢？就因为当下所有朝阳二手房都面临着四面楚歌的境地。”

“赶紧卖房，别说我没提前告诉你，2025年是抛售房产最后的一年，房东们，别再犹豫，别再纠结了，能卖就卖，快刀斩乱麻，今年再不出手，未来就要被套住了，2025年将会是北京房产大变天的一年。”

“一边卖房一边哭的你见过吗？今天是我第二次见，第一次是我自己卖房，今天卖了一套孔雀城的房子，当初他2017年买房子的时候，花了将近150万，还绑定了个40万的车位，今天20万卖掉了，直到签字的那一刻，他绷不住了，然后我也哭了，他接受不了这个事实，就像我当初卖房的时候一模一样的。”

断供潮来袭

中国一二线城市的房价大跌，加速了中产阶层返贫。许多高收入的民众在高价买房后，遭到裁员或生意失败，付不起房贷又卖不掉房子，温饱都成了问题。一场前所未有的断供潮悄然席卷全国30万家庭，在短短几个月内选择停止支付房贷。这些曾经满怀希望，为拥有一套属于自己的房子拼搏了一生的人，如今却成了被楼市泡沫吞噬的牺牲品。

一位女网友说，当初她怀着希望购买了一套100多万的房子，希望给孩子提供一个更好的成长环境，但如今这套房产的价值缩水了近一半，她面临沉重的房贷负担和其它的生活压力。她说，这辈子里最后悔的一件事就是买房，这是人生当中上过最大的当。

“我准备断供了，2019年10月我掏空家底，首付35万买下了总价110万的房子，贷款75万，月供4000多，

咬牙还了六年30多万还进去，本金呢却只少了不到10万，现在房价暴跌，同小区同户型80万挂牌都很难出手，我粗略一算，首付款已还贷款加装修，70多万已经蒸发，现在即便房子能顺利卖掉，到手也不过10万，奋斗六年净赔65万。”

北京失业程序员王先生透露，他被裁员后，因为年纪超过40岁，找不到工作，支付不起每个月1.5万元的房贷，他后悔高价买房，房贷300多万，如果没买房，以他在国际网络大厂工作多年的高收入，存款至少数百万，生活无忧。可现在每天都在为了房贷和温饱而发愁，压力大到让人崩溃。

对此，有网友称“现在的房价再这么跌下去，多少人的财务状况得亮红灯啊，再这样下去，我真担心会有一大批人扛不住了，就开始断供，总是有人说房价还得再跌个两三年，我就想问问，咱们还跌得起吗？如果真的跌个两三年，多少家庭得支离破碎，妻离子散。”

房价体系摇摇欲坠

中国经济衰退，楼市挤压式降价。在这种大环境下，急于脱手的卖家纷纷降价出售，其他卖家为了及时止损，也只好接受这种“挤压式”降价。很多小区的实际成交价，都远远低于公开的挂牌价。

不少中介爆料，二手房单价一度超过6万的回龙观，如今多个小区已经跌破2万。网友们也纷纷惊呼：“北京房价已经重回1万时代”。算下来每天都有将近3万套新的房子挂到市场上，现在业主想要把房子卖出去，平均得降价三成，才能有人来看房子。好多房东都觉得无奈，就连大家觉得最扛跌的金融街那边的小区，之前开盘12万多，现在普遍八万多，有的房子挂了四百多天，连个带看都没有。

国际投行高盛集团预测，中国的房价明年后年可能还得大跌，降幅可能在25%到50%之间，为什么这么说呢？

有网友琢磨大概有这么几个原因，首先是人少了。高盛预测到2027年，25到39岁最该买房的这群人会少4200万。从2022年开始，中国的人口就连续三年减少了，新生儿比2016年最多的时候少了四成，90后比80后少了4000万，年轻人越来越少，买房的自然就少了，老年人更不会买房了。

然后是房子太多了。到2024年年底，没卖出去的库存就高达93亿方，要是算上还在盖的，那数量更吓人了。高盛把城市分为了类，一线城市要卖完现库存的房子得18个月，二线超24个月，三四线都超28个月了，房子供大于求，不降价才怪。还有开发商欠太多钱，房地产行业总共欠了超59万亿美元的，只能降价卖房来回笼资金，结果可能越降越亏，陷入死循环。

最后是老百姓没钱买房了。就说北京上海买房者，不吃不喝要12年以上，这谁扛得住啊，大家没钱买，市场需求自然就冷了。

最近中国多家银行加速推进房产直售业务，这些房源多数源于企业或个人断供，经司法程序回收后，银行绕开传统法拍流程，以“银行直供”之名线上销售，售价甚至打三折。

有大陆媒体分析，银行集体下场卖房与楼市持续下行，断供房、抵债房大增有关。而传统法拍流程进展又慢又难，银行被逼寻找更快的变现通道。年末考核临近，银行期望在帐面上的按揭不良率尽快瘦身。

将军为什么可以违抗君命？

文/陈静

大家一定都听说过，军事上有一句名言：“将在外，君命有所不受”，是说古代将领在外征战，遇到突发情况，来不及跟君主沟通，或者君主的命令不符合战时和战况，可以不必请示而“先斩后奏”。这句话从何而来呢？古今有几人能够做到，又能够功成身退的呢？下面我们来看看几个流传千古的动人故事吧。

孙武：处决王妃 以正军纪

“将在外，君命有所不受”这句话，最早出自春秋时期著名军事家、兵法大师孙武之口。他在其千古传世的军事巨著《孙子兵法》中明确指出：“城有所不攻，地有所不争，君命有所不受。”

这不仅仅是一句军事原则，更是他亲身实践的战场信条。孙武本是齐国贵族之后，其祖先官至“上大夫”，地位尊贵。然而，时代更替与家道中落，使得他最终离开齐国，辗转来到吴国隐居潜修。他在吴国潜心研究军事理论长达八年之久，并完成了传世巨著《孙子兵法》。此书一出，震惊朝野，后来孙武经由名臣伍子胥举荐，于公元前512年，获吴王阖闾赏识，破格任命为上将军。

初登军坛，未经战阵便被委以重任，自然引来众多质疑与排挤，尤其是吴国旧将们对这位“外来户”颇有不满。为了立威与验证自己的军事理论，孙武在吴王面前展开了一场别开生面的“宫女练兵”。他选出一百多名宫女进行军事操练，甚至任命吴王最为宠爱的两位妃子为左右队长。起初，此举引来了朝堂诸臣的讥讽与不解，然而孙武正是以此来示范“军纪不可违”。

在训练过程中，两位妃子不仅不服从命令，还公然嬉戏打闹，导致整支“女兵队伍”秩序混乱，无法成军。孙武当机立断，下令按军法处决两名违令者。此举震动朝野，吴王阖闾惊恐万分，急派宰相伯嚭传令阻止处决。然而孙武却回：“将在外，君命有所不受。”最终依法行刑，将两位妃子处斩，以正军纪。尽管吴王痛失爱妃、心中悲愤，但也被孙武的军事才能与铁腕纪律震慑，只能默许其决断。

此举不仅奠定了孙武在吴军中的绝对威信，也彰显了他秉持军令如山、临战独断的决心与智慧。自此之后，吴国将领无不钦服于其胆略与远见，孙武也开始在东南诸国之间纵横捭阖、屡战屡胜，成为吴国军事发展的核心人物。



李靖将军 (cherjing/看中国)

赵充国：沉稳冷静 不战而胜

赵充国是西汉中后期著名的军事将领，素以治军严整、谨慎持重著称。他在军事、政事两方面皆有显著贡献，是汉宣帝朝廷中极具分量的重臣，亦是历史上少数在七旬高龄仍亲率大军出征、功成不居的传奇人物。

公元前61年，河西地区羌族诸部再度联合叛乱，边境骚动，朝廷震惊。此时年逾七十的赵充国挺身请命，亲督西征，奉命领兵进驻西陲湟水岸边，意在稳住局势。

赵充国统率骑兵不足万人，面对数万羌人大军的挑衅，他始终不急于应战，而是坚守不出，稳坐中军，以其威望震慑敌军。他深知对付游牧民族的关键不在于一时之胜，而在于分化瓦解其内部、以稳制动。他主张以威慢与怀柔相结合，避免无谓杀戮。

然而，此时汉宣帝已下令调集六万兵力准备大举征讨。酒泉太守辛武贤上奏提出“分兵出击、夺其畜产”的计策，认为只要摧毁羌人经济命脉，便可使其胆寒归顺。宣帝大为欣赏，遂转交奏书给赵充国，命其立即主动出击。

赵充国审度战局后，认为此策急躁冒进，极不妥当。他上书指出：羌人部落各有异心，不可一概而论；应针对主谋重惩，对被胁从者予以宽宥，并派遣清廉能吏前往安抚，方为

长久之计。他直言：“四面出击，非但难以奏效，反恐使原本可招抚之羌人投向叛军。”

宣帝虽有所迟疑，仍将其奏章交由群臣议论。结果朝中多数大臣持相反意见。因此，宣帝采纳多数意见，并以语带谴责的诏书斥责赵充国“迟缓不战”、“不顾兵苦”、“不惜国费”，最后甚至强调“天道顺昌，出兵必胜”，明示其应速发兵以应天意。

面对君命与诏书的双重压力，赵充国仍坚守本心。他不为言语所动，更不轻易动兵。身为前线主帅的他曾明确表示：“将在外，君命有所不受。”

赵充国再次上书，条分缕析、逐一驳斥先前诸策，强调一旦轻举妄动，将致边疆更乱、生灵涂炭。他恳陈战事无益，立场坚定，最后凭其德高望重与深得军心，终使汉宣帝为之动容，收回成命，完全采纳了赵充国安抚分化的策略。

随后，赵充国先对主谋先零部落展开军事压制，果断行动，迅速夺回战略主动。而对其余附属部落，他秉持“秋毫无犯”的原则，不焚掠、不劫财，展现出汉军的纪律与怀柔之意。众羌部落感其德威，纷纷遣使来降，表示愿归故土，重新纳贡称臣。原本被视为难以平定的大乱，最终几乎无血战便化解于无形。

此役被后人誉为“不战而屈人之

兵”的典范，也是“将在外，君命有所不受”的经典实践。赵充国以沉稳冷静之谋、刚柔并济之策，成功捍卫边疆，亦捍卫了军事指挥权的尊严。

李靖：果断出击 平定北疆

贞观四年（630年），大唐帝国初立，正处于北疆未定、外患犹存之时。东突厥在隋末唐初曾屡次南下劫掠，是唐太宗李世民心腹大患。为一举平定北方边患，李世民命时任兵部尚书的李靖为定襄道行军总管，统十万大军征讨东突厥，开启了唐代对北方游牧民族的首次主动出击。

彼时东突厥虽历经内乱与天灾，并遭唐朝分化联络，但其主力仍有超过二十万骑兵，兵力雄厚，威胁不容小觑。

李靖受命后，没有墨守兵书成规，也未等大军缓缓推进，而是出其不意，迅如闪电地出击。他命名将李勣率主力稳扎稳打，自己则率精锐骑兵三千，日行六十余里，夜袭定襄，在寒风黑夜中发动突击，一举击溃突厥前锋。

此战不仅大破敌军，更俘获隋炀帝杨广之孙杨政道与前隋皇后萧氏，重创突厥士气，成为中国军事史上少见的以少胜多、夜袭制胜的经典战役。

败后的突厥可汗颉利退至碛口（今阴山北麓一带），表面向唐朝请

降，实则借机养兵，图谋东山再起。李世民虽然对颉利素来不信，但也明白突厥草原广袤，若不慎行兵，反遭顽抗，则将陷入旷日持久之战。

于是他采取两手策略：一面遣唐俭出使突厥，以示怀柔；一面密令李靖前往实地探索突厥真实动向。

颉利可汗见使者至，误以为大唐已放松戒备、准备接纳其归降，遂命军中解除戒备，部落间开始各自散去，形同放羊，毫无防备。

此时李靖已率军至白道（今呼和浩特西北），与李勣大军会师。两人在前线召开军议，李靖认为机不可失，应当乘敌松懈之际迅速出击，彻底歼灭颉利主力。

然而李勣心有顾虑：此时唐俭仍在敌营，皇帝的态度倾向“招抚为上”，若擅自开战，恐有违圣意，万一人质出事，更难交代。

李靖则断然表示，将在外，君命有所不受。如果放虎归山，则会后患无穷。李靖还表示他愿率万名精骑，带上二十日军粮，深入追击，定可“擒颉利而解北忧”。李靖被其慷慨陈词打动，最终批准其计划。

李靖带领万名精骑，以极快速度进发。当行至距敌仅十五里时，突厥斥候发现异动，颉利仓促应对。李靖随即命部将苏定方率二百轻骑为前锋，趁浓雾未散，突袭可汗帐。

这次雾中突击出其不意，斩敌数百，颉利大惊失措，单人独骑潜逃。李靖大军随后赶上，与溃不成军的突厥展开决战，斩首万余、俘获十余万人，牛羊数十万计，隋义成公主亦在混战中被杀。

不久，西道行军总管张宝相在西北方向擒获颉利，送至长安。唐太宗得报大喜，命其于殿前献俘，东突厥自此覆灭，北疆数十年无战事。

此役结束后，李靖“奉圣密诏、擅自开战”的行动并未遭到问责，反而受到李世民的极度赞赏。唐太宗深知，正因李靖临战果断、敢于担责，才得以一战定北方。

李靖之于大唐，不仅是军事上的顶梁柱，更是敢于承担、善谋决断的典范。他的“将在外，君命有所不受”不仅是军事理论的实践，更是对前线将领独立判断权的坚持。他不仅是兵法大家，更是战场上的实践者与创造者。他深谙敌情、行兵如神、敢于承担后果，最终一战灭敌，名留千古。

后世评李靖，多以“唐初第一名将”称之。与李勣齐名，皆为盛唐定基的柱石。其谋略、胆识与决断，是中国军事史上最耀眼的篇章之一。

石雕中的门第与寓意——门墩

文/王晓玫

在古代建筑中，大门是一户人家的脸面，代表了这家人的威望和地位。因此，古人对于大门的装饰格外用心，即便是大门旁的一个部件——门墩。

门墩除了具有建筑功能、装饰作用、等级象征，还因雕刻图案精美、内涵丰富，逐渐成为一种具有文化意蕴的雕刻艺术品。

吉祥如意 祈愿祈福

门墩，也称门座、门台、门鼓、抱鼓石，位于门框和门扇之下，传统宅院门前多有它的身影。和许多中国传统吉祥图案一样，门墩上雕刻的图案大多具有祈福之意，如：“狮”谐音“世”，象征世族兴旺；“鱼”谐音“余”，象征富贵有余。此外，还有仙鹤寓意长寿、莲花寓意清廉、百合寓意百年好合等。

所以，小小的门墩，不仅能让出



方形门墩用于文官的宅院。
(MRMARKERTW/WIKI/CC BY-SA 4.0)

入的家人看到时心生欢喜，也能为来访的客人和往来的行人送上美好的祝福。

尊卑有序 等级象征

门墩造型大致可分成两种：一种是方形；另一种是圆鼓形，这类门墩常用花托托抱，又称抱鼓石。

为什么门墩有方形和圆形的区别呢？原来，早期方形的门墩，像文



圆鼓形的门墩用于武官的府邸。
(YOUXIN PAVILION/WIKI/CC BY-SA 3.0)

案上常用的印章，方方正正，一丝不苟，所以用于文官的宅院；而圆鼓形的门墩象征战时战车的车轮，滚滚向前，势不可当，则用于武官的府邸。

另外，圆鼓形的门墩还是一个家庭有功名的标志，最初只有官宦人家才能安装，而且形状、大小要与大门的等级相符。尤其在清代以前，尊卑有序的等级制度在建筑中特别被强调，门墩也不例外。

门当户对 婚姻般配

中国人看待婚姻讲究“门当户对”，指男女双方家庭的社会地位与经济状况相匹配，适合缔结婚姻。其实“门当”指的就是大门前的门墩，“户对”则是大门上方门楣上的门簪。民间有一种说法是，通过“门当”、“户对”的等级来判断大门也就是门第的等级。

所以“门当户对”，在古代被当作男女婚嫁的参考。古时在给人提亲时，会专门看这户人家门楣上的门簪，和门前的门墩。如果男女双方家庭的大门上，门簪数目相同、门墩大小相仿，就会被认为是两家门第相互匹配。

小小的门墩里，蕴藏了古人的意趣，只看一眼门墩，便能看出这户人家的用心与温暖。现今，门墩虽已日渐稀少，但其中的文化兴味依然隽永，也成为一种历史的印记。

成语故事

有恃无恐

【解释】：指人因有强大的后盾、资源或信心，而在面对困难、挑战或责难时毫无惧怕，表现出从容或大胆的态度。成语既可用于正面描述坚定的自信，也可用于负面批判过于自恃的傲慢。

【成语典故】：西周宣王年间，国势衰微，外有狄狄侵扰，内有诸侯不和。周宣王任用贤臣仲山甫，委以重任。仲山甫德才兼备，柔和而守礼，谨慎而有谋。他整顿朝政，协调诸侯，修筑边防，使国家渐复强盛。

一日，戎狄来犯，边关告急。群臣惶恐，唯宣王从容，谓左右曰：“有仲山甫在朝，吾何惧哉？”仲山甫闻讯，亲自筹划，遣将御敌，运筹帷幄，终退敌军。朝野感叹：“仲山甫之德，如磐石之固，君民因之有恃无恐。”后人传颂此事，以“有恃无恐”形容贤臣为国之依靠，使君民无惧艰难。

世外桃源般的小村庄 一夜神秘失踪

一百多年前，在现在的晋江深沪镇坑边村畲下自然村居住着一千多名谢姓村民及少数张姓和黄姓村民。他们在这里繁衍生息，过着世外桃源般的田园生活，却在清道光年间至光绪年间的某一个晚上集体神秘失踪，整个村庄也随之消失了……

深沪畲下自然村村民谢天配称，在谢氏族上，这一千多名谢姓先祖，只有生辰，而他们的死亡日期却留下了空白。根据祖辈传下的说法，他们是连同整个村庄被沙暴掩埋的。

谢氏村民如今仅一户

南宋末年，畲下自然村开基祖谢开畲从英林谢厝街迁往畲下村，畲下村的村名就是由谢开畲名字的闽南语发音而来。明末清初，张、黄两姓迁入，但人丁比较稀少。

“当时村里有一条街道，光卖猪肉摊位就有十三家，还有布行及烧白灰的厂子。清末时，这在当地算是个大村落了。”谢天配告诉记者。

而如今，畲下自然村总人口不过二百多人，村民全部姓张，已经没有了黄姓，姓谢的只有谢天配一家，还是二十多年前从龙湖衙口迁过来的。

一夜飞来三山丘

在谢天配的屋后，就是一座名为畲下山的山丘，山上竟然看不到泥土，全是沙子，一锄头挖下去，就可以挖个坑。山丘高十几米，方圆有数里，栽满防护林。“这里的沙子和海里的沙子一样，就是从深沪湾里刮过来的。”谢天配向记者讲述了一段他们代代相传的传说。

“有一天晚上，沙暴从深沪湾刮来，将畲下村整个村庄和一千多名村民覆盖在了沙下。该村一夜之



一夜飞来三山丘，小村庄神秘失踪。(示意图/图片来源: 123RF)

间多了三座大山丘。”谢天配告诉记者，这三座山分别是畲下山、庵山和东后山。其中畲下山与庵山距离0.75公里，畲下山与东后山距离1公里多。

沙暴摧毁了家园

“清道光1844年英林谢厝街谢氏修谱的时候，畲下村去了很多人，族谱上显示有一千多人，可是到了清光绪1894年再次修谱时，畲下村姓谢的居然没有一个人了。”谢天配介绍，在谢氏族谱上这一千多名畲下村先祖，只有生于何时的记载，“而卒于何时，却没有记载，出现了空白。”

谁也不知道灾难发生在这半个

世纪的哪一天，有人估计是在清道光同治年间，因为这个时间段的沙暴灾害非常频繁，谢氏族谱和有关文献对这次的灾难也没有任何的记载。现在畲下自然村除了谢天配，再没有人知道一百多年前导致一千多人神秘消失的灾难了。“1981年我从衙口搬过来的时候，村里的老人对那场灾难的说法和我祖辈说的一模一样，现在已经没有人知道了。”

谢天配说：“我的曾祖父和他的母亲成了灾难中少数的幸存者之一。”他说，灾难过后，看不到复存在的家园，高祖母带着儿子去龙湖衙口投奔娘家。其余少数幸存的谢姓村民只好背井离乡，投奔亲友。除张姓村民所住的房屋地势比较高，幸免于难外，

谢、黄两姓村民均遭受灭顶之灾。

建房时曾挖到墙基

在谢天配屋后的畲下山丘，考古人士发现了宋代、明清时期的砖块，还有清代青花瓷片和地上随处可见的贝壳。“我在盖新房打地基时，从几米的地下挖出了几个完整的清代青花瓷盘和酒杯，还有人挖到墙基和柱础呢。”村民张吴谢这样告诉记者。

“这种厚的是地砖，薄的是屋顶的瓦片，都是明清时代的。而那些贝壳是烧石灰的原材料，这些充分说明以前这里曾经居住过很多人，而且比较繁华。”考古界人士刘志成判断。

坑边村的庵山有20多米高，山坡上裸露的全是金黄色的沙砾。据

说原来的面积非常大，后来因当地经济建设需要，大部分被大型机械推成了平地。

沙暴掩埋可能性大

考古、文史界人士对于千人因沙暴一夜消失说法的真实性看法不一。专家认为，沙暴掩埋整个村庄的自然灾害在近代历史上并不鲜见，畲下村的上千人谢氏村民神秘消失的传说具有很高的可信度，但也不能完全排除其它的可能性。

观点一：遇难村民尸体引起清末瘟疫，刘志成告诉记者，民间传说大多基于一定的事实基础，据谢氏族谱记载，这里曾经居住着大量的谢氏族人。清末当地曾发生瘟疫，可能就是由于死于沙暴的村民尸体腐败导致的。他认为幸存的谢氏村民可能为了逃避瘟疫而集体外迁。

观点二：村民消失是因清廷迁界，晋江市博物馆一位考古人员认为，畲下村距海边不足15公里，而在清廷曾下令要求距海边15公里内不能住人。这里曾发生过强制迁移，可能造成谢姓族人大量离开。

到底畲下村的一千多名村民是迁移了还是被沙暴掩埋了？

深沪湾曾沙暴频繁

在近代，畲下村乃至整个深沪湾沙暴灾害频繁，这种灾害直到上世纪六十年代沿海大量种植防护林才被控制。

金井镇谢必明老先生曾经在深沪亲历了沙暴。“有一天，沙暴袭来，持续了一个小时，有的民房前的沙子都堆到屋檐的位置”。

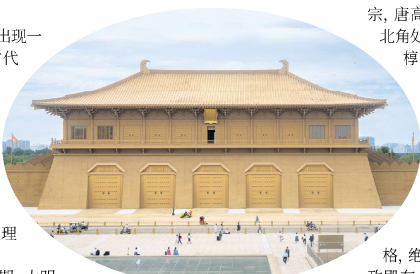
在《深沪镇志》看到了清末自然灾害的记载，1897年农历八月初二，大飓风，40多艘渔船沉没，300多人丧生。沙岗寮的民房被风沙掩埋了一大片。镇志还记载了清同治、光绪年间的霍乱、瘟疫，而畲下失踪的上千人却没有记录。

唐代大明宫曾经闹鬼

文/德惠

提到闹鬼，往往是民宅出现一些亡魂显现事件，但其实古代宫殿中也发生过类似事件，而且事件还是发生在唐朝最著名的宫殿：大明宫。大明宫是唐朝最宏伟壮丽的宫殿建筑群，也是当时世界上面积最大的宫殿建筑群。自唐高宗起，先后有十七位唐朝皇帝在大明宫处理朝政，历时达二百四十余年。

据戴孚记载，唐高宗时期，大明宫宣政殿刚造好，每晚宫人都“闻数十骑行殿左右，殿中宿卫者皆见焉，衣马甚洁”，灵异事件持续了十几天。于是唐高宗让太子刘义奴与另外空间的生命沟通，问清楚是怎么回事。于是刘义奴开始沟通，对方说：我本是汉朝楚王刘戊的太子，死后葬在此处，不是邪鬼。刘义奴查阅《汉书》说：《汉书》记载楚王等七王谋反，史称吴楚之乱，或“七国之乱”，叛乱众王都失败了，被汉朝军队诛杀全家，怎么楚王太子会死在长安。对方回答：当时的父亲，楚王参与叛乱时，我恰好都在都城长安，皇帝可怜我没有卷入叛乱，



大明宫丹凤门（公有领域）

就私下留我一命不死，秘密安置在宫中。后来病死了，皇帝又可怜我，赐玉鱼一双陪葬，葬地就在当今正殿东北角，因此这事没有记载于史书之上。刘义奴问：“往事过千年，为何打扰我大唐天子的宫殿安宁？”对方回复：“此是我故宅，不料今天成为天子的宫殿范围，我的亡灵往来很受限，才不得以如此显现的，乞求太子会死在长安。对方回答：当时的父亲，楚王参与叛乱时，我恰好都在都城长安，皇帝可怜我没有卷入叛乱，

刘义奴将沟通结果报告给唐高

宗，唐高宗下令迁葬，于是在正殿东北角果然找到了古墓和棺槨。棺槨已经腐朽，迁移时果然找到了玉鱼一双，玉鱼的制作很精美。于是唐高宗至此才完全相信刘义奴所说，下令换了新的棺槨，以相应的礼节改葬在皇宫外某处。玉鱼也放入了新的墓地之中随葬。

古代皇宫的修造程序严格，绝不可能有人故意在大明宫宣政殿东北角伪造古墓，而且也没有任何利益驱动。该闹鬼事件记录在唐朝官员戴孚所著的《广异记》中。戴孚作为唐朝官员、科举进士，不会拿本朝的帝王胡编滥造鬼故事，而且其担任过的官职之一就是“校书郎”，有机会接触大量普通人难以接触的图书与记录，因此该故事可信度很高，所以笔者给大家做个简介。

这则故事充分的说明，真实的生命是人的元神，而不是肉体，人死绝不如死灰。唯物论、无神论都是错误的假说。有神论才是真实的。

资料来源：唐朝 戴孚《广异记·第五卷·刘义奴》

四个不差钱的富豪 买过的最疯狂的东西

当一个人有了钱，有了很多很多钱之后，他购买的东西与众不同。下面咱们就来看看四位富豪买过的最疯狂的东西。

首先来看看著名的俄罗斯寡头阿布拉莫维奇（Roman Abramovich），简称阿布。

他斥资5.9亿美元打造了一艘长550英尺的超级豪华游艇“日蚀号”（Eclipse）。这艘游艇不单豪华，还配备了反导弹防御系统、激光盾牌防御系统和一个坚不可摧的逃生舱，甚至能同时搭载三架直升机。与其说是艘游艇，不如说是一座“移动堡垒”。唉，阿布这是多没有安全感啊！

下一位是美国游戏大亨、航天探险家理查德·加里奥特（Richard Garriott）。为了实现飞上太空的梦想，他花费巨资研发载人航天器，弄得两度濒临破产。

终于，他看清了自己不是马斯克，不再独立研发航天器，转而投资马斯克的SpaceX和NASA。最终，2008年他花了3,000万美元，终于登

上了国际空间站，并在那里度过了12天的太空假期。

其实，早在1993年，他就曾花68,500美元买下苏联的“月球21号”着陆器和“月球2号”探测车。更离奇的是，他还花钱买下了这辆月球车在月亮上留下的25英里长的轨迹。别人炫富只能炫耀地球上的东西，人家炫耀的是月亮上的产业。

第三位是沙特王子阿尔瓦利德（Prince Alwaleed Bin Talal Alsaud）。2007年他订购了一架空中巴士A380大型客机，然后又花了3.1亿美元进行改装。这架被称为“飞行宫殿”（Flying Palace）的客机里，到处都是金碧辉煌，连马桶都是金子做的。

最后一个是大家熟悉的前世界首富比尔·盖茨（Bill Gates），他的净资产高达1170亿美元，1994年，他花3,080万美元，拍下72页达·芬奇的珍贵手稿——《莱斯特手稿》（Codex Leicester）。这份手稿中，包含大量科学研究和手稿草图，如今已是世界上最著名的私人收藏家之一。

清肺打开呼吸之路

独特的扁康清肺疗法

文/徐孝锡 图/扁康韩医院提供

清肺能够恢复扁桃体的健康，提高淋巴系统的活力，强化免疫系统，这是健康长寿的秘诀。

我们一天三顿饭吃的食物通过食道到达胃部，再经过小肠、大肠吸收营养，剩下的残渣排出体外。这是从嘴开始的消化路径，即饮食之路。那么呼吸之路又是怎样的呢？我们的呼吸之路是从鼻子开始，先将空气吸进来，再通过与鼻子连接的大气管，气管又分成两个分支，空气顺着支气管进入两侧的肺部，支气管有无数的小支气管，通过数百千的微小支气管，空气流向了尽头的5亿个肺泡。每个肺泡都有薄薄的液体膜，吸收氧气，排出二氧化碳。

人每分钟大约呼吸18次，一天呼吸2万次以上。而大部分人一天吃早、午、晚三顿饭，但真正奇怪的是，大多数人认为“吃好才能活好”，因此与呼吸相比，人们更在意吃的方面。原因是，吃是有意识地进行，但呼吸即使不想，也会在无意识状态下进行。

但这种想法是个很大的错误。人即使不吃东西，只要有水，最长可以坚持2个月。但如果无法呼吸的话，大部分连3分钟都坚持不了就会死去。因此，笔者认为呼吸更重要。呼吸才是生命的开始和结束，特别是为了健康长寿，单纯的呼吸不重要，重要的是将呼吸之路清理干净，这样才能好好呼吸。

◎如果呼吸之路受阻 人生之路也会不畅

记得几年前一位中年男子找到笔者抱怨说，小时候他在乡里是大家公认的天才。但由于从小患鼻炎，睡不好觉，个头也不长，脑部供血不足导致注意力下降。由于鼻塞，就得用嘴呼吸，从而导致各种病症缠身，脸型也改变了，原来俊秀的外貌变成了四角下巴的丑八怪。他认为鼻炎毁了他的人生，如果没有鼻炎，他连哈佛都有可能考上。别人听起来可能像个笑话，但我对他的话却深感认同。

呼吸之路不畅，健康就会亮起红灯，好好的人生就会突然开始不顺。虽然鼻炎对生命没有威胁，但是鼻炎持续下去，长期不能治愈的话，一旦得了严重感冒，炎症就会深入到支气管，患上哮喘。严重的哮喘会使肺部积满痰液，支气管的弹力层被毁或者肺泡出现孔洞，下一步等待患者的就是威胁生命的重症肺疾病了。

肺出现孔洞就是“肺气肿”；肺部堆积太多的痰，导致支气管失去伸缩性而伸长，就是“支气管扩张症”；肺细胞变形僵硬就是“肺纤维化”。当然，身体也会为了治好这一切而挣扎，这就是免疫系统的复原力。

——徐孝锡

◎炎症离肺部越近越致命

再健康的人在寒冷的冬天只穿一件运动衫到室外也会流鼻涕，这时人们就会不假思索地说：“得感冒了。”但这不是病。这是遇到冷空气时，鼻子为了保护身体而分泌的粘液。这粘液不但保护鼻子的表皮，而且还能防止冷空气造成冻伤。而且鼻子里有很多的鼻毛，它能过滤出进入鼻腔的细菌、灰尘等有害物质，并通过流鼻涕或打喷嚏排出体外。这是生理现象而非病理现象，但是他们之间的区别很模糊。

通常在第一阶段，生理现象和病理现象引起的感冒很难被明确区分，但这时如果发烧的话情况就不一样了。通过第一道防线——鼻腔粘膜和纤毛的有害物质，在进入支气管的岔路口会遇上名为扁桃体的部队。我们的颈部有人体最大的淋巴腺——扁桃体。健康人的扁桃体像泉水一样分泌淋巴球，它们不但会击退肺炎球菌，还有无数的病毒、病菌，并抑制发热，最终让人不会得风热感冒。

但是扁桃体弱的人，他的第二道防线会崩溃，从而导致感冒病毒侵入扁桃体内部。此时就会有颈部感冒症状。从颈部感冒症状出现开始就会伴随高热。一般先有鼻部感冒症状，然后才会有颈部感冒症状，由于鼻炎等原因长时间鼻塞而用嘴呼吸的人，细菌跳过鼻子这第一道防线，直接侵入其扁桃体，从颈部出现感冒症状的病例也很多。

这样细菌经过扁桃体、气管到支气管，从支气管再到毛细支气管，逐渐深入。庆幸的是，我们的身体在越接近肺的地方为了应对最后的状况，在各处布置了优秀的武士，这就是占白细胞25%的淋巴球。他们是守护生命的殿堂——肺的最后卫兵。当扁桃体健康的时候，健康的白细胞眼神凌厉，不会放过任何入侵者。在支气管上有粘液覆盖着，是为了使灰尘和细菌可以附着其上。数百万个纤毛在呼吸时不停地运动，从而将附着在粘液上的异物清理干净，通过咳嗽将痰排出体外。

但是由于肺功能降低，纤毛运动不能正常进行的话，炎症就会侵入到支气管，粘膜积满，气道变窄，就会得哮喘的支气管炎。进一步恶化，咳嗽时出现类似犬吠的声音，炎症通过微小支气管侵入肺泡就会得肺炎。伴随39度高热的出现，肺炎如同毒蛇般侵入，但是扁桃体健康的人是不会容忍39度高热的。从38度起就会严防进一步恶化。38度热是花蛇，被毒蛇咬会丧命，但被花蛇咬却不会丧命。

即使治愈了肺炎，到达肺部的有害物质几十年来一直在累积，致使肺部留下各种陈年的灰尘。这些东西必然会伤害肺泡，这些受伤肺泡的量大到能用肉眼观察到的程度时就会出现各种疾病。肺出现孔洞就是“肺气肿”；肺部堆积太多的痰，导致支



气管失去伸缩性而伸长，就是“支气管扩张症”；肺细胞变形僵硬就是“肺纤维化”。当然，身体也会为了治好这一切而挣扎，这就是免疫系统的复原力。

◎复原力的核心——淋巴腺

造物主为了保护人体，将多如天文数字的淋巴腺像蜘蛛网一样布置在整个人体之内。大部分淋巴腺小得用眼睛都看不到。但是有一个像泰山一样大的淋巴腺，这就是扁桃体。扁桃体是我们体内最大的淋巴腺。通过强化肺功能，恢复扁桃体的健康，这样所有的淋巴系统都会向充满朝气归位的王示忠。这时王就会说：“往后绝不允许有风热感冒，肺炎球菌不可以靠近，就算有鼻部感冒症状，也得2到3天内结束。”一切都按照王的命令实行。从此免疫系统日渐强大，什么病都不允许出现。就连癌症过了4个月后也被约束得不再扩大，癌变组织10个月后又保持原状的话，癌症也是能被战胜的。

◎生命在于肺

在人类历史上，至今没有人将死亡的秘密准确地说出来。顶多说，人命在天，相信到了时候上天就会将人命收回去。但是笔者认为，生命在于肺。世上再健康的人到了90岁，肺里也会积满灰尘。肺细胞会逐渐被毁坏，从而缩短了人的寿命，这就是死亡的秘密。无论是谁，如果他的生命之路——呼吸之路堵塞，就意味着要面对黄泉之路了。

但是笔者发现了清肺疗法，它能打开呼吸之路，恢复生命惊人的复原力。肺先被打扫干净，随之身体各处的有毒物质也都会被排出去，皮肤也会变清透干净。通过强化肺功能皮肤先变年轻，再过6-8个月，骨

头也会有回应，变得致密。持续清肺使人表里都年轻，年轻的免疫系统会最大限度地减缓人老化的速度。

通过48年临床实验，笔者体悟到，治疗和预防就像硬币的两个面，如果预防可能的话，治愈也完全可能。所有病的根源就在于肺，当然治愈的关键也在于肺的康复。清肺会带来扁桃体的健康，扁桃体的健康意味着淋巴系统恢复活力。聪明的淋巴球意味着包括NK细胞或者T细胞在内的所有免疫系统得到强化，而它就是通向健康长寿之路的向导。

徐孝锡院长简介：

徐孝锡院长是著名韩医学代表和扁康丸创始人，一生致力于传统医学和呼吸系统疾病的研究。根据传统韩医学理论，肺为五脏六腑之首。“肺部积热”导致了鼻炎、支气管炎和皮肤病等疾病。扁康丸能彻底清理肺部积热，从根源上解决哮喘、鼻炎、皮肤病、重症肺病等呼吸系统问题。已经使全世界十六万鼻炎、哮喘、皮肤病和重症肺病患者恢复健康。徐院长是新唐人电视台52集大型电视系列专题节目《走进韩医》和《神医再现》的主讲人，著作包括《扁鹊了愿在扁康》、《世界人的健康宝鉴》、《扁康传统医学奇迹》等，在全世界华人中有巨大的影响力。

扁康丸全球服务中心
(扁康丸是强化肺功能的保健食品)
● 全球24小时免费咨询电话：
+44-20-3923-2740
● WhatsApp: +18002105501
● 网址: www.pyunkang.us

从一只被偷的鸡到京城巨鸡异象 火器强盛挡不住明王朝倾覆

文/禾子

明朝末年，崇祯帝虽忧虑国事，但坚信凭借强大的军事力量能挽回颓势。明军的火器技术当时处于世界领先地位，尤其以红夷大炮著称。

明代工匠通过不断仿造和技术创新，开创出铁芯铜体炮的铸造法，巧妙利用铜的较低熔点，先铸造铁芯，再以泥型或失蜡法覆铸铜壁，使炮管壁更薄、重量更轻、成本更低且更耐用。

北京八达岭长城博物馆藏有崇祯元年（1628年）铸造的前装滑膛红夷炮，管壁为铁芯铜体，配备准星、照门和炮耳。

崇祯十五年（1642年），吴三桂捐资铸造全长约380厘米的“定辽大将军”大炮，可能是国内现存最长的红夷炮之一。北京首都博物馆还有崇德八年（1643年）铸造的“神威大将军”，重量达3600斤，内径14厘米，炮身长263厘米。

现藏于辽宁省博物馆的一门“定辽大将军”红夷大炮的铸造技术，与南北战争时期美国军事工程师托马斯·罗德曼（Thomas J. Rodman）发明的炮管中空冷却铸造法有相似之处，后者通过内部导入冷却水，使铁炮自内向外结晶，极大提高了炮管的耐用度。而中国人早在数百年前的明朝就已运用铁芯铜体的复合金属铸造法，巧妙利用铜和铁的不同熔点制造出轻巧又坚固的长管火炮，技术先进遥遥领先罗德曼数百年。

耶稣会传教士将西方火炮理论传入中国。崇祯三年（1630年），徐光启的学生孙元化获授登莱巡抚，提倡西洋火炮和科学训练，起用多名信教官员，聘请葡萄牙军官科雷亚作为顾问。孙元化的部队成为明朝一支受西式军事训练、装备先进火炮的精锐部队。

但技术巅峰的背后，是军心涣散和官兵疾苦。这支本应被重视的精锐部队，最终因一只鸡，引发了1631年的吴桥兵变，导致明朝军事和后金逆转。

崇祯四年（1631年）八月，女真



一只鸡暴露了明朝末路悲剧，但谁也没想到冥冥中又出现了一只鸡。崇祯（小图）在绝望里做出了最后的选择，用自己的死给王朝画上句号。（背景：123RF）

首领皇太极率领大军攻占大凌河城，明朝迫切需要增援。孙元化急令部下孔有德以八百骑赶赴前线增援。这支部队虽是奉命北上，沿途却得不到官府的给养。至吴桥时，风雪交加，百姓惧兵，纷纷闭门罢市。一名士兵不耐饥寒，偷了当地望族王象春的一只鸡。对方要求孔有德将此士兵“穿箭游街”，引发军队不满，遂拥戴孔有德为主，发动吴桥兵变。次年，在耿仲明的协助下，孔有德率众占领了登州。孙元化被叛军放逐，但最终还是被朝廷斩首弃市。徐光启多年经营的事业就此毁于一旦，一年之后他也郁郁辞世。

崇祯六年（1633年），孔、耿二人投降后金，向皇太极宣誓效忠，皇太极在沈阳亲自欢迎他们。孔有德的归顺，不仅令后金获得大量精良的西洋火器，而且得到全套铸弹制药的技



现藏于辽宁博物馆的“定辽大将军”大炮。

术以及瞄准的知识与仪器。经搭配八旗步骑兵后，在当时即形成一支几乎无坚不摧的劲旅。此次兵变的起因在于明军财政亏空导致的补给不足，士兵生活艰难，吃不饱才去偷了百姓一只鸡。

吴桥兵变不仅成为明朝军事力量崩溃的导火线之一，也为后金军队的崛起提供了宝贵的武器技术，加速了明朝的衰亡。当初，崇祯帝闻知此

变，心如刀绞，但国力已难挽回。京城瘟疫、饥荒交织，百姓困苦，官场腐败横行。他虽亲政革新，却无力止损局势。

一只鸡暴露了明朝的末路悲剧，但谁也没想到冥冥中又出现了一只鸡。

崇祯十年（1637年），京城忽然流传出一件罕见的怪事：城郊一户人家养出了一只超乎常理的大公鸡，白羽红冠，体型惊人，重达四十斤。它站在院子里，动作镇定，眼神凌厉，气势完全不像寻常家禽。消息很快在城里炸开了锅，茶馆里、街巷里到处都在议论。有人当神迹围观、有人当笑谈，还有人半信半疑，偷偷给它撒米观察它怎么吃，想看看这到底是一只普通鸡，还是某种不祥之物，城中百姓惊惧与好奇交织。

不久，京师有一位叫廷吉的道

士赶来察看。他远远看了一眼，便面如死灰、泪流满面，声音发颤地说：“《山海经》里记过这种怪鸟，叫‘鸛’，白羽红冠，一出现就意味着国家要遭殃。这是亡国的凶兆，祸在‘大明’！”这一席话一出，有人立刻吓得拜倒，也有人摇头冷笑，认为什么预言、预兆都是骗人吓唬人的把戏。

不出几日，街头的议论越来越多，人心惶惶。宫里也听到了这则传闻。崇祯皇帝那阵子也闹心，但他并不愿听信这些谶言和怪谈。在一次朝议上，崇祯的态度很明确：谶言不足凭，他想和众臣一起等待王朝翻盘的机会。

然而天命难违，风云莫测。压垮大明的连环击接踵而来：连年灾荒、河道决口、瘟疫流行，税赋加重、财政吃紧，外侵不断。这文武之间难以调和的猜忌又相继爆发了。有人主张出战、有人主张守城，彼此互不服气；上下一心的密奏里掺杂了责任推诿和人人算计。崇祯在夹缝里用力，他更换将领以求立竿见影，却一次次摧毁了军中的信任，人心变得紧绷、敏感、易碎。传至深宫的多半是坏消息，或者更坏的消息。

巨鸡的传闻没有消失，还在京城四处传播。有人说它半夜自鸣，像哭；也有人传说它后来被人偷偷藏起来，或者在饥荒中被分食了。没人能确认巨鸡的下落。让众人心中疑惑：这是天命，还是人事？抑或是妖异作祟？

1644年，李自成攻入北京。城头旌旗摇晃。那天，崇祯帝来到紫禁城对面的煤山上，他静静地坐了一会儿，最后他再次望了一眼自己的江山，便在一棵老槐树下上吊结束了自己的生命。他在绝望中做出了最后的选择，用自己的死给王朝画上句号。大明的历史停在那一刻，巨鸡的故事，像黎明前的一声哀鸣，流传至今。

那只巨鸡的异象预言与被偷的家禽引发的兵变，映射着那个时代的风雨飘摇。一边是军备力量的辉煌梦想，一边是治国无力与民心的破碎。天象与人祸交织，昔日盛世灰飞烟灭。

一名警察和法医亲历的几个惊悚案子

文/刘晔

本文说一说中国大陆一名警察和一名法医所亲历的因果报应的故事。

一名警察亲历因果报应的案子

1994年，一名刚刚调到北京某刑警队的警察遇到了这样一个案子：前门附近的一家新开不久的歌厅死了一个人，报案人称说是在歌厅门口打架让人给扎死了。他和同事们在现场勘查时发现，这个人的真正死因是由于进门时脚下一滑，扑倒了门口供着的一米多高的关公像上，之后被关公手里的钢刀尖扎到脖子上，正好扎在动脉上而亡，属于意外。这名警察在调查中得知，关公像是一个叫于子兴的安徽人送过来的，后来警察去找这个于子兴时，却发现他已失踪三天。

听歌厅的老板说，于子兴在几天前的酒桌上提到要买一辆夏利车，于是警察们又重新对其进行调查，发现他的一个情人家里的3.1万块钱现金没有了，还知道他是因为帮别人弄了200多斤公家的水泥，赚了钱，而就是这个一起和他弄水泥的东北人近期去过他的情人家里喝酒。



敦煌五彩经卷《地狱十王经》（局部），大英博物馆藏。（公有领域）

在调查期间，西罗园派出所上报发现了一个高度腐败的人头，经鉴定，正是于子兴的，属他杀。警察们在去找于子兴的情人时进一步得知，正是她与那个东北人将于子兴杀死的，而那个杀死于子兴的东北人居然就是歌厅门口死亡之人。所谓天理昭昭，疏而不漏，正是歌厅门口的意外事件才引出了一起杀人命案，警察们都说这是老子的冤魂报了仇。

当时负责案件的警局领导在结案时说了这样一句话：“你做了任何事情，都会有后果的，天地神灵都会知道的，只不过报应周期有早晚。”

以下是一名法医亲身经历的两个案子：

案子一：煤矿主遭冤魂索命

第一个案子发生在一名赵姓矿主身上。矿主赵某在一个小乡镇

开了一家小煤矿，因发生矿难被刑拘，但他因为患有糖尿病被送到了医院。

因其上边有人，案件后改为监视居住，但赵某却因为病情日益加重，再也没有离开过医院。住院期间，他备受煎熬，最终变成了一幅骷髅相，全身溃烂而死。

据说，他死后，用被单裹住尸体搬运的时候，骨头非常脆，当场就发生了几处骨折，在他的尸体被放进冷冻柜之前，几乎都要化成一摊肉泥了。

而这样的惩罚的缘由大概赵某已经知晓，他告诉了法医这样一段往事：十多年前，在他刚刚起步做小煤矿的时候，因为缺乏资金，就托人在火车站骗来了一些弱智的流浪汉，让他们下井挖煤，而且还不付工资，只需要雇几个保安就可以。

在他积累到第一桶金之后，为了隐瞒真相，他封闭了那个小煤矿的矿井，任由这些弱智者在黑暗中慢慢因饥饿、窒息而死。

赵某的供述后来被证实，公安机关在所述地方挖出来二十多具骸骨。

很显然，他死前的惨状就是那

些冤魂们曾经遭受的痛苦的回应。

案子二：拨弄是非者被冻掉舌头

第二起案子讲的是一个拨弄是非者舌头被冻掉的案子。有一对夫妻因妻子怀疑丈夫有外遇而发生了激烈争吵，丈夫一气之下出外找朋友喝酒，妻子自杀，不足周岁的孩子在家被冻死。一个幸福美满的家庭因此破碎。而向其妻搬弄是非的是邻家国道边修理摩托车的刘某，事实上外遇的事情根本是道听途说。

警察对刘某训斥一顿后也只能作罢。离奇的是，过了才几个月，当地的片警告诉法医：刘某出事了。他在一天喝醉后的夜里，无意中喝下了用于摩托车车钣金喷漆用的液态氧，把舌头冻掉了。乱嚼舌头的他最终得到了相应的惩罚。

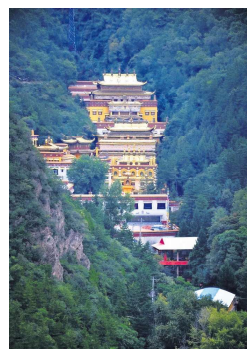
结语

这名警察和法医讲述的因果报应故事，其实在古今中外历史上并不罕见。虽然有时因果报应的联系并不明显，但正所谓“种瓜得瓜，种豆得豆”，因为主宰、恒定这一切的绝非人力可以洞察。

看甘肃 (24)



春天的什川古梨园梨花如雪



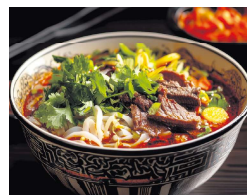
石佛沟

画廊。每年农历六月初六，当地都会举办盛大的“花儿会”，山谷间歌声此起彼伏，回荡云天，展现出西北民歌的豪放与热烈。

如果将目光放得更远，天祝祁连山的冰沟河、武威的沙漠公园皆是西北山河的杰作。祁连山雪峰巍峨，冰沟天湖倒映蓝天白云；而腾格里沙漠边缘的金色沙丘，在日出日落间变幻出千种色彩。草原、森林、峡谷与沙漠交织成西部最震撼的风景画卷。

兰州与其周边的山川河谷，就像一部厚重的画册。它既有黄河的雄浑，也有山林的灵秀；既有古迹的沧桑，也有泉水的柔情。从铁桥到梨园，从香水洞到兴隆山，这片土地的每一处景致都在无声地讲述着时间与自然的故事。兰州不止是西北的一座城市，更是一段流动的历史，一首写在黄河之上的诗。

兰州特色小吃



牛肉面

牛肉面：兰州最著名的小吃，始于清光绪年间，以“一清、二白、三红、四绿、五黄”著称。面分大宽、细、二细、毛细等，多为手工拉制，两分钟即可出锅，配鲜汤、萝卜片、辣油、蒜苗、香菜，鲜香劲道。



凉面

凉面：夏季必吃，用面条煮熟过凉水，拌菜油防粘，搭配萝卜片、芹菜、豆腐干、海带等作料，再加辣油、芝麻酱、醋、蒜汁等，清凉爽口、筋道有嚼劲。



酿皮子

酿皮子：晶莹黄亮，柔韧筋道，切条后加入酱油、醋、蒜汁、辣椒油等即可食用。酸辣凉爽、价格亲民，是兰州夏天最受欢迎的街头小吃之一。

文/琳真 图/123RF

甘肃位于中国的西北地区，是一个充满神秘和活力的旅游胜地。从自然风光到文化遗产，甘肃的旅游资源无比丰富。

这里有敦煌莫高窟的千年瑰宝，张掖丹霞的七彩壮美，黄河的奔腾咆哮，祁连山的巍峨雄姿，还有一碗让人念念不忘的兰州牛肉面。文化深厚、风光绝美的甘肃，曾被《孤独星球》杂志评为亚洲最佳旅行地第一名。还等什么？跟我一起出发，去感受这片土地的美景与历史吧！

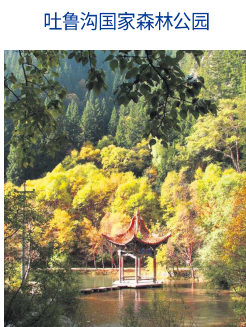


水车博览园

山的倒影与黄河的波光相互交织。每当夜幕降临，铁桥灯影闪烁，桥上人影流动，桥下水光潋滟，宛如时间的长卷在这里展开，诉说着这座城市的坚韧与温情。

水车博览园

黄河两岸，文化的脉搏从未停歇。水车博览园便是兰州人对黄河文化的深情回望。古老的木制水车在河畔缓缓旋转，发出吱呀的声音，像是在低语百年前的生活景象。相传早在明代，段续便在黄河边发明了提水车，使农田得以灌溉。如今的水车园内汇集了中外多种水车样式，既是一处展示古代智慧的博物馆，也是生活气息的延续。



吐鲁沟国家森林公园

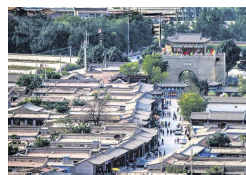
沿黄河北上，是兰州的绿色屏障——吐鲁沟国家森林公园。这里地处祁连山余脉与黄土高原的交汇地带，山谷幽深，林木苍翠，溪水潺潺，气候凉爽宜人。吐鲁沟的奇美，在于它兼具高山的雄浑与溪谷的灵秀。崖壁上的灯杆石、天窗眼与藏龙洞如雕似画，层层叠叠的山体与飞流直下的瀑布相互映衬，构成西北罕见的生态画卷。每当盛夏，云杉挺拔，野花盛放，阳光透过密林斑驳洒下，空气中弥漫着松脂与青草的气息。

什川古梨园

与兰州紧密相连的什川古梨园，是另一种风景。被誉为“世界第一古梨园”的什川，已有八百多年栽培历史。春天梨花如雪，千树万树开成一片云海；夏秋时节，枝头硕果累累，清香扑鼻。园中多为百年以上的古梨树，枝干遒劲，姿态各异，像一群历经风霜的老者，静静见证着岁月的流转。每逢春季，游人穿行花间，风起如浪，花瓣漫天飞舞，仿佛走入一场北国的花之梦。

青城古镇

再往南，兰州周边山水愈发清幽。青城古镇依黄河而建，古街青石铺就，两旁民居雕梁画栋，屋檐飞翘，街巷中还依稀回荡着旧时水运的喧闹与集市的叫卖。青城曾是西北商旅云集之地，驼铃声、脚步声、河



青城古镇

水声交织成历史的回响。如今的古镇虽历经岁月，却保留着一种古朴宁静的气息。一碗青城手擀面，黄河边老茶馆的一盏茶，足以让人暂忘尘世浮躁。

兴隆山



兴隆山

若想登高远眺，兴隆山当为首选。古名“栖云山”，自古便有“陇右名山”之称。山势高峻而不险，常年云雾缭绕，远远望去，山巅如在云海间浮动。登山途中林木苍翠，泉声潺潺，寺庙与道观隐于丛林之间。佛道两教在此共存千年，香火不绝，钟声悠悠。每至夏秋之交，山花烂漫，雾起林间，如梦似幻。登上主峰，极目远眺，兰州城与黄河如在脚下天地交融，令人心生敬畏。

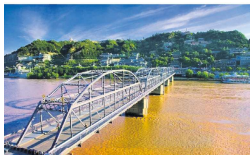
石佛沟

如果说兴隆山代表了兰州的灵气与静谧，那么石佛沟则是自然与人文交融的另一种表达。石佛沟位于兰州市东南约40公里处，山势秀丽，泉水叮咚，因山崖间一尊天然石佛而得名。沟内四季各异：春来山花烂漫，夏日绿荫清凉，秋季红叶满坡，冬日银装素裹。沟中还有“金龙泉”“红树叶林”“丁香谷”等景点，宛如天然

西部黄河之都兰州

兰州，这座因黄河而兴建的城市，自古便是丝绸之路的重要枢纽。它东接陇原，西连祁连，南依秦岭，北望腾格里沙漠，千百年来黄河水流经其心脏，滋养了这片兼具雄浑与柔情的土地。这里不仅有北国的壮丽山川，也有南方的灵动山水；既蕴含厚重的文化积淀，又不乏自然的清新与秀美。环绕兰州的群山与峡谷，似乎都在用自己的方式，讲述着时间与自然共绘的史诗。

兰州黄河铁桥



兰州黄河铁桥

最能代表兰州精神的，莫过于那横跨黄河的铁桥。位于白塔山下的兰州黄河铁桥，建于1907年，是黄河上第一座钢结构大桥，被誉为“天下黄河第一桥”。它既是近代工程技术的象征，也是兰州百年变迁的见证。桥身坚实古朴，桥下涛声轰鸣，白塔





任晓运输快递



扫描我 加微信

法国快递包裹至中国大陆
寄往欧洲各国 价格优惠



代发奶粉

电话: 01 55 89 27 28 / 06 24 66 36 88 / 06 52 52 81 31

5 Rue Civiale 75010 Paris
地铁2、11号线: Belleville
(5号出口)

16 Rue Joseph et Etienne Montgolfier
93110 Rosny-sous-Bois
快线E线: Gare de Rosny Bois Perrier



PRIMAS IMMOBILIER
VENTE, LOCATION, GESTION
房产中介公司

地址: 18 Bd de la Villette 75019 PARIS
地铁: Belleville (2号线, 11号线)
电话: 01 42 08 73 37 (法语, 国语, 温州话)

房屋买卖、出租管理—店铺买卖、出租—店铺、房屋贷款

房地产

帮您完整操办买卖房屋手续, 使您安安心心卖房、买房。本公司为您在48小时内免费估算房屋价值。

贷款服务

我们为您提供各类商业、房屋贷款。我们与多家大银行合作, 为您提高贷款成功率。帮您签订到低利息、优势的贷款合同。

寻找房源

我们寻找巴黎及近郊待出售的房屋, 我们的买家愿意出高于市场的价格, 购买您的房产。

房屋信息, 请看我们的网站或者联系我们! 网址: www.primasimmobilier.com

店铺出让(Paris 14e)

可营各业, 17平米, 大门面, 露台大。3/6/9 租约。地点好, 位于161 avenue du Maine 75014 Paris, 让: 32 000€。
电话: 06 52 90 29 23 (法语)

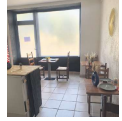
餐馆旺铺出租

(94 Alfortville)
面积80m²
带专业排烟(抽风系统)
适合中餐/烧烤/小吃等
租金2300欧/月
无转让费, 纯租赁
有意者请联系:
06 01 06 41 55 (法语)



餐馆转租或转让

(94 Ablon-sur-Seine)
位于市中心, 商业街。
房租: 960€HT, 包杂费。
- 转租(sous-location)的情况:
无进门费, 3月房租押金 + 当月房租。
- 转让(Bail)的情况: 转让价: 25 000€(价可议)
电话: 06 58 82 20 47 (法语)



咖啡馆-酒吧-餐馆出让

因健康原因急让。位于Ablon, Orly, Villeneuve le Roi 和 Villeneuve St Georges 四个火车站之间的主干道。靠近学校、超市和工业区。有15个私人停车位。有4号酒牌。也适合接待生日宴会、团体聚餐、婚庆。
2层独立楼, 总面积400m²:
地库: 大厅100位, 厨房、储藏室、冷库、卫生间;
楼上一层是住家: 5个房间、阳台、2个卫生间、浴室、厨房
月租: 1 650€, 让: 120 000 €
有意者请联系:
06 16 49 49 69
Mme Tran (法语、越南文)



美甲店旺铺出租(Paris 15e)

瓦加尔街(Rue Vaugirard)
店面25m²
近地铁, 人流量大
适合美甲/美容等
租金1650欧/月
无转让费, 纯租赁
有意者请联系:
06 01 06 41 55 (法语)



招聘2位中餐大厨(瑞士)

2 cuisiniers chinois
公司: Restaurant Tao Yuan
餐馆位于: Rue de la Clergère 2, 1800 Vevey / VD / Suisse
有意者, 请联系:
taoyuanvevey88@gmail.com

招聘中餐大厨(瑞士)

1 cuisinier chinois
公司: Restaurant Koi d'Or
餐馆位于: La Place 4, 1958 Saint-Léonard / VS / Suisse
有意者, 请联系:
koi.0272038666@gmail.com

餐馆出让(94 Champigny-sur-Marne)

面积84m², 门面6.5米, 60位+露台12位, 地窖27m²。3/6/9租约。
月租: 1567€ht, 每季度杂费: 1338€ (包冷水、热水和暖气)。
有烟卤, 带空调, 已经营16年, 生意稳(外卖生意也好), 餐馆状况好, 接手可营业。



餐馆在主干道, 位于一个热门地区, 近商业, 交通便利, 停车场位于蓝色区域。
出让价: 159 000 €
电话: 06 95 05 30 67(法语)

亚洲外卖店出让(Bretagne)

Snack/亚洲外卖店出让, 位于布列塔尼地区中心。在商业街的拐角处, 位置一流。2023年8月开始营业。设备新和已重新装修店面。有一名员工每周工作25小时。非常适合希望在年轻而充满活力的城市定居的夫妇。
有众多学校、高中、护理学校、IUT、BTS。
营业时间: 周二至周六中午、周五晚上。让: 110 000 €
有意者请联系: 06 85 23 48 78 (法语)
邮件: peresseyvon@gmail.com

A vendre snack-traiteur-plats à emporter asiatiques
Au cœur d'une sous-préfecture du centre Bretagne, situé en angle de rues commerçantes, empl. n°1. Affaire démarrée août 2023, matériels neufs et magasin récent. Un salaire 25h/semaine. Idéal pour couple souhaitant s'installer dans une ville jeune et dynamique. Nombreuses écoles, lycées, école d'infirmières, IUT, BTS. Ouvert midi mardi au samedi et vendredi soir. Prix: 110.000 € Tél: 06 85 23 48 78 Email: peresseyvon@gmail.com

招聘中餐大厨(瑞士)

1 cuisinier chinois
公司: Restaurant Itoya
餐馆位于: Av. de la Gare 35, 1920 Martigny / VS / Suisse
有意者, 请联系:
lionel.vulliemin@fidulio.ch

招聘2位中餐大厨

懂日餐(瑞士)
2 cuisiniers chinois avec connaissance cuisine japonaise
公司: Itoya - Ou Chen
餐馆位于: Lentillière 7a, 1023 Crissier - Vaud - Suisse
邮件: lionel.vulliemin@fidulio.ch

巴黎Belleville 照相馆出让

地库45m²
阁楼47m²
除餐馆外, 可营各业
有意者请联系:
06 26 88 93 28

杂货店/外卖店出让

(91 Verrières-le-Buisson)
独家, 位于好区。
生意稳。已营25年, 因退休让。
价面谈。
电话: 06 80 75 06 56,
06 06 42 35 79
(陈先生)

店铺出让(Paris 15e)

可营各业, 店铺50m², 带一套70m²公寓, 1个停车位, 2个地窖, 房租廉。地理位置好, 地铁旁, 邮局对面, 近Monoprix超市。
让: 249 000€
电话: 06 60 90 00 12(法语)



店铺出租

(93 La Courneuve)
商业店铺, 280平米
需要装修
月租: 3500€
+ 500€杂费
距离地铁7号线和轻轨150米, 近快线
短期租约23个月
(bail précaire)
电话: 06 99 33 19 40
(法语)

美容/理发店出让

(94 Ablon-sur-Seine)
位于市中心, Bail出让, 3/6/9新租约。62平米, 房租: 750€TTC, 包杂费。因换职业出让。
转让价: 28 000€(价可议)
电话: 06 58 82 20 47 (法语)



新興肉店 SAS HIENG SENG BOUCHERIE

各种新鲜肉类食材
鸡、鸭、猪、牛、羊及鸡蛋。
欢迎光临

Tél : 01 40 34 08 20
36, Rue de Joinville
75019 PARIS
地铁7号线: Crimée

餐馆出让(60 Beauvais)

全新装修, 地理位置优越, 近市政府, 28位, 配备符合标准的抽油烟机, 可直接运营, 发展潜力巨大。售价95,000欧元, 价格可议。
电话: 06 20 02 37 06(法语)

香烟/博彩/赌马/报刊/电子烟店出让

(46省 LOT, Occitanie地区)
营业额: 425 000 €
EBER: 208 000 €
让: 650 000 €
电话: 06 09 74 02 01 (法语)

欢迎在《看中国时报》刊登您的小广告

Passer une petite annonce, besoin d'aide ? Contactez-nous !

Tél : 06 24 45 00 23

Adresse : Nouvel Espace

Mail : pub@kanzhongguo.eu

19 Avenue d'Italie 75013 PARIS

Site: www.kanzhongguo.eu

关注全球 立足华人
真实报导 资讯丰富
报纸在线阅读

看中国 网站

www.KanZhongGuo.eu (自动适应手机屏幕浏览)



扁康丸

傳統醫學奇蹟！

使全球16萬鼻炎、哮喘、皮膚病和肺部疾病患者恢復健康

原理

根據傳統韓醫學理論，肺為五臟六腑之首。徐孝錫院長發現：「肺部積熱」導致了鼻炎、扁桃體炎、支氣管炎和皮膚病等疾病。扁康丸徹底清理肺部積熱，從根源上解決了哮喘、鼻炎、皮膚病、重症肺炎等呼吸系統問題。

獨特的扁康療法

第一階段：
強壯扁桃體
清除肺部積熱

第二階段：
肺功能恢復

第三階段：
鼻炎、鼻竇炎康復
哮喘、支氣管炎康復
肺炎、重症肺炎康復
濕疹、過敏性皮炎康復

五十年研究
呼吸系統疾病的權威

徐孝錫
院長



分享

過敏性鼻炎、哮喘不是頑疾

美國休士頓孫太太，73歲：
2015年患過敏性鼻炎，頭暈、流鼻涕、常感冒，每兩三天就感冒一次，連續十年服降壓藥、降糖藥，手腳酸沒力氣工作，家務做做停停，晚上只能睡2~3個小時，半夜還會哮喘，整天病怏怏的。身體不好，心情也不好，經常亂發脾氣。到處找醫生看病，花很多錢都沒效果。
在新唐人電視台一直看到扁康丸的信息，2016年1月嘗試一瓶，沒明顯效果就放棄了。在到處求醫碰壁後，再次看到徐孝錫院長的肺腑講座，覺得之前很快放棄是不明智的。2019年7月我重新服用扁康丸，這次明顯感覺頭不那麼痛了，出現一些排毒反應，鼻水多、皮膚癢、咳嗽多、痰多等，通過諮詢扁康丸全球服務中心，堅持服用；在連續服用四瓶後，很少感冒了，偶爾感冒兩三天就好；在我服用十二瓶之後，鼻炎好了，再來哮喘也好了，精神氣力恢復了，可以應對日常生活了。我們全家真誠的感謝扁康丸！祝願大家都能健康平安！

慢阻肺患者可以唱歌跑步了

臺灣花蓮鄭女士，59歲：
我是早產兒，媽媽懷我六個月時，我就出生了。從小我就體弱多病。45歲開始咳嗽多、痰多，鼻塞、打噴嚏、流鼻涕、鼻涕倒流，上樓會呼吸困難，經常感冒發燒。每晚都在咳嗽，睡覺打鼾，手心腳心和臉都是蒼白的，沒有血色，嘴唇呈黑紫色。我看了很多中西醫都無效。
2018年我在報紙上看到扁康丸的介紹並領取了徐院長的書，我把自己症狀跟書上寫的慢阻肺症狀一對照，發現90%都相似，所以我決定試試扁康丸。我從2019年3月開始服用，吃了一瓶後，早上起床後咳出很多黃痰，感覺胸口沒那麼悶了；當服用到第三瓶時，我感覺呼吸更深入了；當服用到第四瓶時，感冒明顯少了很多，而且有一半的頭髮變黑了；當服用到第五瓶時，原來黑紫色的嘴唇都變紅潤了；服用到第六瓶時，我感覺頭腦清楚，記憶力變好；服用到2019年底時，體力精神變的更好，打掃房間三個小時也不累；服用到2020年6月時，我也沒那麼怕冷了，可以稍微唱歌了；當服用到2020年9月時，有一次著急過馬路，我發現自己竟然可以跑起來了。我的手掌和腳底由白變紅了，現在我仍在堅持服用，真的很感謝徐院長發明的扁康丸讓我身體更健康！

肺氣腫呼吸困難服用後呼吸順暢

加拿大溫哥華賴先生，89歲：
我有30年的吸菸史。2004年檢查發現我的肺部有黑點，那時呼吸困難，走路用拐杖才能走兩條街。2017年我住院三、四次。同年我在報紙上看到扁康丸廣告，並從8月開始服用。服用第一瓶扁康丸後，我感覺呼吸比原來好一點；服用第三瓶時我身體有更多改善，半年內只住了一次院；現在我已服用到了十多瓶扁康丸，一直沒有再住過院，呼吸順暢，身體改善相當大。我現在身體健康了，最開心的就是老伴兒了，孩子們也可以平靜地生活了。

嚴重鼻炎和哮喘都消失了

美國洛杉磯Judy，74歲：
我從小就有過敏性鼻炎，常感冒。十年前開始出現哮喘、咳嗽、胸口悶、心跳快，自己感覺隨時會暈倒，隨時都有生命危險。2016年4月份開始服用扁康丸，所有的西藥都停用了。自從吃扁康丸之後，感冒明顯減少。服用六瓶後，我不再感冒了，頭也不暈了，哮喘、鼻炎也好了。2016年10月我回臺灣老家，見到久別的親人，他們都說我非常精神，臉上的黑斑都沒有了，比妹妹還年輕！現在我的身材、體力都非常好，到處去爬山、旅遊，誰都看不出我已經七十多歲了，真是感謝扁康丸！

花粉過敏和哮喘都好了

美國舊金山劉太太，70歲：
五十幾歲時，我出現花粉過敏的現象，後來發展到一年四季都過敏，鼻塞很厲害，幾乎無法呼吸，再後來發展成為過敏性哮喘。看西醫服用西藥，藥效一過又發作了。這十幾年，病情越來越嚴重，累及心臟，心跳每分鐘110次，備受煎熬。看到外孫女服用三瓶扁康丸，鼻炎哮喘完全好了，我從2015年10月也開始服用，連續服用兩瓶後，發現一點效果也沒有，心想：也許這個藥不適合我吧，就停了。轉服西藥也沒有效果，而且身體越來越難受。上樓或爬坡都感覺呼吸困難幾乎要窒息，很痛苦。
沒有其它好辦法的情況下，我又從新服用扁康丸。當服用到第五瓶時，效果就非常明顯了，走路、上樓、爬坡都不會呼吸困難，也不咳嗽了。這樣我就停用了西藥，只服用扁康丸，發現效果更明顯了。現在我呼吸順暢，鼻子不塞了，走路也有力氣了，心跳也正常了，上樓爬坡也不會出現呼吸困難的現象了。

紅癢痛的皮膚終於好了

新加坡張女士，49歲：
2015年因壓力激增，導致整個臉紅、腫、癢、刺痛，煮飯的熱氣會讓臉刺痛到無法忍受，若曬到太陽整個臉就馬上泛紅，有燒灼感。每個月都會出現2~3次傷風咳嗽的情況，曾一度連續七天六夜無法入睡。2020年6月連續三週經血不停，需要輸血，看中醫無效。
2021年3月我在網上幫姐姐查資料時看到了扁康丸。看到扁康丸網站皮膚病康復的案例，心裡有了一絲希望。於是，3月底我開始服用扁康丸，服用後感冒就開始減少了一些，咳嗽也減少了，睡眠變得正常了，可以深呼吸了。後來，臉上、鼻子上起的疙瘩也開始一點點好轉，先是沒有那麼紅了，接下來也能看到一點好的皮膚了。過程當中感覺時好時壞，通過跟徐孝錫院長視頻答疑，讓我更堅信扁康丸一定會使自己康復。我之前的看過很多中醫師，他們都說我的病醫不好的。服用扁康丸大約一年左右，我發現不會再傷風感冒發燒了，手腳也不冰冷，精神體力都好了。現在臉部和皮膚看起來比較正常，沒那麼恐怖了，身上皮膚都細嫩了。而且，我用花生煮粥吃也不會過敏了。真的非常感謝扁康丸使我恢復了健康！

肺氣腫和支氣管擴張可以斷尾

香港甘先生，60歲：
2017年檢查發現輕度肺氣腫和支氣管擴張，經常呼吸困難，走路都很困難，講話一分鐘就沒力氣了，不能工作，還要太太天天服侍我。我經常感冒，至少兩週才好。我試過很多西藥中藥都無效，後來在網上看到扁康丸決定試試看。
2017年8月服用第一瓶後，有少許改善，後來連續足量服用，也沒經歷明顯的排毒反應，連續服用七瓶後就很少感冒，呼吸也好很多，可以正常走路，也可以工作了，我覺得已經改善很多就停用了扁康丸。
2021年初全球疫情肆虐，我又出現呼吸困難，痰多起來，我再次服用，就這樣一直服用到2022年10月，現在我的面色紅潤，一切又恢復正常，甚至可以舉亞鈴，我對未來充滿了希望，我這次會一直堅持服用到完全斷尾。在服用扁康丸前我以為自己沒救了，沒想到扁康丸救了我的命，也挽救了我的家庭。我要告訴大家：得了肺氣腫、支氣管擴張不可怕，是有醫的，是可以斷尾的。

鼻炎和支氣管炎都好了

臺灣新北市陳先生，60歲：
我從30歲開始有過敏性鼻炎，經常鼻塞、流鼻涕，頭暈腦脹。2016年6月我做了鼻息肉切除手術，2018年9月我又出現了支氣管炎、哮喘等症狀。經常感冒，呼吸不好，睡不好覺，頭腦不清醒影響工作，常常感到煩躁，容易發火，中西藥都無效。2019年初在網上搜索到扁康丸，我仔細閱讀了徐院長講座，認真看了案例分享。於2019年4月初開始服用扁康丸。服用的前兩個月裡，沒有什麼反應，我知道傳統療法不會那麼快，需要耐心和時間；等到第四瓶時，我在這一段時間裡氣喘一直沒有發作；接下來變化就更明顯了，我幾乎不咳嗽了，氣色也變好了，這是非常明顯的變化；在服用八瓶後，我完全不咳嗽了，也不鼻塞了。以前洗熱水澡後哮喘就會發作，現在都不會有哮喘了，而且我已經很久沒有感冒了。氣力好了，心情好了，脾氣也變好了。現在我再也不跟太太大吵脾氣了，太太看到我的變化也很高興，不再為我的健康擔心了。非常感謝扁康丸給我帶來了健康！

喪失了二十多年的嗅覺恢復了

美國華盛頓DC楊先生，69歲：
從有記憶以來，我的鼻子毛病似乎特別多。小時候常常不經意就會流鼻血，到中學後又出現了鼻塞，打噴嚏，頭痛。每天昏昏沉沉的，抵抗力越來越差，伴隨而來的感冒也越來越頻繁。2008年第一次鼻竇清除手術，只數年之後又復發，頭痛得更厲害，扁桃腺腫大。2018年在報紙上讀到扁康丸的介紹，一年之後開始服用。服用第一瓶之後，我的頭痛減輕了許多，扁桃腺腫大的情況也獲得改善。在服用完第二瓶時，乾燥的情況突然發生，兩個禮拜之後，感覺愈發嚴重，就像有東西卡在呼吸道裡，大概持續了五、六個禮拜才慢慢消失。如今，我已服用了六瓶，扁康丸所帶來的好處，的確非常顯著。最讓我驚奇的是，我二十幾年來失去的嗅覺，現在已大致恢復，睡眠品質提高了許多，頭痛也全然消失，體能更加進步。我期盼的退休生活，也從此刻起真正開始，心情的愉悅，不可言喻。衷心感謝扁康丸，也感謝所有諮詢人員陪伴我走過這一段重拾健康的旅程，也希望透過這篇文章紀錄，可以稍微幫助那些與我有類似症狀的人。

更多見證
請上網查看！



全球24小時免費諮詢 電話：+44-20-3923-2740 WhatsApp：+18002105501 網址：pyunkang.us