

新利多超市欢迎您

SUPERMARCHÉ

新利多超市



海鲜肉类 瓜果蔬菜
各式调料 酒水零食
新鲜实惠，一尝就知道的中国味



地址: 3 Rue de Joinville, 75019 Paris
地铁7号线: Crimée站

GOYONA
www.goyona.com

通用电子公司

地址: 56 AVENUE DE CHOISY 75013 PARIS

Tél: 01 45 85 49 62 地铁7号线: Maison Blanche



手提式音箱

巧小方便音量大
家用卡拉OK, 多款选择

59€起

圣诞最佳礼物!



**专业大功率
有源音箱**



**Ktv、餐馆
无线专业麦克风**



KTV点歌系统
约8万首歌
云端免费下载新歌

专业混响器
可以连接蓝牙, 光纤



**天花板喇叭
迷你扬声器
套装**

用于店铺、餐馆、美容院, 做为音乐背景



无线小蜜蜂扩音器
教师, 导游专用讲解



**网上直播
唱歌麦克风**

影音设备专卖店

卡拉OK音响、功放、无线话筒、电脑点歌机、餐馆音响、喇叭、影音按装配件、彩灯……



PRIMAS IMMOBILIER

VENTE, LOCATION, GESTION

房产中介公司

房屋买卖、出租管理—店铺买卖、出租—店铺、房屋贷款

房产买卖

帮您完整操办买卖房屋手续, 使您安安心心卖房、买房。本公司为您在48小时内免费估算房屋价值。

出租管理

把您的房产出租委托给本公司, 我们会像对待自己的房产一样。每月收取房租6%的管理费(已含税), 我们负责处理所有现行法规下的纸张手续。

寻找房源

我们寻找巴黎及近郊待出售的房屋, 我们的买家愿意出高于市场的价格, 购买您的房产。

房屋信息, 请看我们的网站
或者联系我们!
网址: www.primasimmobilier.com



地址: 18 Bd de la Villette 75019 PARIS
地铁: Belleville (2号线, 11号线)
电话: 01 42 08 73 37 (法语, 国语, 温州话)



晓东信贷

Courtier en crédit

**商业
地产贷款**

- ▲ 持ORIAS专业认证
- ▲ 25年贷款经验
- ▲ 3000多家店铺贷款实例
- ▲ 争取最优惠贷款条件
- ▲ 购房可申请零利率贷款

电话: 01 44 78 80 68 手机: 06 75 01 79 48

地址: 109 Rue de Paris 94220 Charenton-le-Pont
地铁8号线: Charenton-Écoles

富含维生素C和膳食纤维

奇异果的由来及创意吃法

文/雅清&斯玟 图/Adobe stock

吃猕猴桃能补充丰富的维生素C和膳食纤维,有助于增强免疫力、促进消化和维持心血管健康。中国是猕猴桃的原产国家。

宋代药物学家寇宗奭在《本草衍义》中记述:“猕猴桃,多附木而生……深山则多为猴所食。”明代医学家李时珍在《本草纲目》中记载:“其形如梨,其色如桃,而猕猴桃喜食,故有诸名。”这便是猕猴桃名字的由来。



李时珍

为什么猕猴桃又叫奇异果呢?

1904年的一天,一位纽西兰的女老师来到中国湖北宜昌,她在当地获得了一袋猕猴桃种子,并将这袋种子带回纽西兰,再辗转交到当地一位种苗商人手上,培育成了纽西兰的特色产品,畅销海内外。随着纽西兰猕猴桃的栽培面积不断扩大,纽西兰成为了猕猴桃主要的出口国。

其实,最初猕猴桃的英文名称并不是叫Kiwifruit,而是叫Chinese gooseberry。在猕猴桃引进纽西兰之后,当地人发现它和纽西兰的国鸟几维鸟(Kiwi bird)长得很像,于是,1959年,为了开拓美国市场,避免与“中国醋栗”(Chinese gooseberry)这一名称带来的政治敏感感和市场障碍,纽西兰将这种水果正式改名为“kiwifruit”,中文音译为“奇异果”。这个名字既反映了纽西兰的国家象征,也使得这种水果在国际市场上更具有吸引力。



椰香猕猴桃慕斯杯

奇异果的多种食用方法

奇异果酸甜清香,特别适合制成果酱、果冻或拌入水果色拉中,既提味又增色。无论是抹在吐司上的果酱、晶莹剔透的果冻,还是清爽的水果色拉,奇异果都能令人眼睛一亮。

奇异果的果肉柔嫩多汁,也为料理增添了酸甜层次与翠绿色彩。除了甜点应用,奇异果也常入咸食,如制作莎莎酱,搭配炸虾、烤鱼或烤鸡,更能衬托海鲜与肉类的鲜美,堪称相得益彰。

奇异果中的天然酵素可分解肉类蛋白质,适合用于腌肉,让料理更软嫩、少腥味。只需将去皮奇异果压成果泥,与酱料拌入肉中腌制约20分钟,不仅可软化肉质,还能带出淡淡果香。

奇异果的保存方式取决于成熟度。未熟果可常温放置,成熟后则应冷藏保存。冷藏时,可先以厨房纸巾包裹,再放入保鲜袋或保鲜盒,以延长保鲜期。若想加速成熟,可将奇异果与苹果或香蕉放入塑料袋中,藉由这些水果的植物激素促使使其变黄、变软、变甜。

动手做
椰香猕猴桃慕斯杯

◆食材

- 猕猴桃3颗(去皮切块)
- 椰奶200毫升(罐装浓椰奶最佳)
- 吉利丁片3片(约9克)
- 细砂糖50克
- 鲜奶油150毫升
- 柠檬汁1茶匙
- 糖粉适量(装饰用)
- 薄荷叶少许(装饰用)
- 燕麦脆片或烤椰丝30克(底层脆口用)

◆做法

- ①准备吉利丁: 吉利丁片用冷水泡软,约5分钟后挤干水分备用。
- ②制作猕猴桃泥: 将2颗猕猴桃切块放入搅拌机,加柠檬汁和25克糖,打成细腻泥状。
- ③加热椰奶: 将椰奶倒入小锅中,加热至微温

(约40℃,不能过热),加入泡软的吉利丁搅拌至完全溶解。

④混合慕斯基底: 将椰奶混合物倒入猕猴桃泥中搅拌均匀,放凉备用。

⑤打发鲜奶油: 鲜奶油打至7分发(有纹路但不完全硬挺),分两次轻柔拌入椰奶猕猴桃泥混合物中,保持空气感。

⑥组合慕斯杯: 取4个透明玻璃杯,底部均匀铺上燕麦脆片或烤椰丝,增加口感层次。

倒入慕斯液至杯中约八分满,轻轻震动杯子排气泡。

⑦冷藏定型: 放入冰箱冷藏4小时以上,直到慕斯完全凝固。

⑧装饰与享用: 剩下一颗猕猴桃切薄片,摆放于慕斯顶部。洒上少许糖粉,点缀薄荷叶,即可上桌。

料理小贴士

①猕猴桃也有一种黄肉品种,称为黄金猕猴桃,口味偏甜。



②绿色果肉的猕猴桃,口味偏酸。



③美味的猕猴桃也可以做成冰淇淋,用于夏季消暑解渴。



④猕猴桃果肉柔软,酸甜可口,适合用来做水果沙拉。



意式馄饨2道

文/山平 图/Adobe stock

意大利馄饨以面粉和鸡蛋制作面皮,包火腿、肉肠或绞肉,搭配帕玛森起司与香料,煮汤或淋酱,各具风味。



意式馄饨汤

意式馄饨汤

意式馄饨的传统吃法是入汤,无论浓淡、荤素都合适。尤其是清激的鸡汤,更能衬托出馄饨馅料多样而丰富的滋味。

食材

意大利馄饨250克、无味鸡精高汤800毫升、香菜末少许。
调料:黑胡椒粉、盐适量。

做法

- ①煮汤底: 事先准备好的鸡高汤倒入锅中,用中火加热至汤面微微翻滚,冒出小气泡,保持小滚状态即可。
- ②下馄饨: 放入馄饨,依照包装说明煮至熟透(约5~7分钟)。
- ③调味: 加入少许盐与黑胡椒粉调整味道。

④起锅盛碗,撒上香菜末即可。
美味秘诀: 清鸡汤罐头分为有味精和无味精两种。选择无味精鸡汤可减少人工添加物的摄入。

西红柿肉酱馄饨

如同意大利面料理,西红柿肉酱也为意式馄饨增添风味,酸香肉酱与馅料相得益彰,每一口都香浓可口,令人回味无穷。

食材

意大利馄饨250克、洋葱末1匙、猪绞肉150克、蒜末2匙、橄榄油1大匙、西红柿罐头200克、西红柿酱1大匙、意大利香料、帕玛森起司适量。
调料: 盐、黑胡椒粉适量。

做法

- ①锅中加橄榄油,放入洋葱末

与蒜末炒香,再加入猪绞肉翻炒至变色。

②倒入西红柿酱罐头,放入盐、黑胡椒粉和香料,小火炖煮约15分钟,成为浓郁肉酱。

③另一锅把水煮沸,下馄饨煮熟后捞出,放入盘中。将炖好的西红柿肉酱淋在馄饨上,最后撒上帕玛森起司即可。



西红柿肉酱馄饨

不要做孩子学习的监工

真正有智慧的父母，从不以“快去做作业”来督促孩子学习；他们更懂得以顾问的身份放手，引导并给予积极的反馈，激发孩子终身学习的内在动力。

在家长督促孩子学习时，越是频繁地催促和指责，越会削弱孩子的自主性和胜任感。那么，怎么正确地监督，孩子才能自觉、开心地学习呢？

不要催促和指责

在日常交流中，家长常会问“作业做完了没？”，但是这句话却常让孩子产生不满甚至反感。其实，这往往源于家长潜意识里缺乏信任，认为只有通过不断催促才能让孩子主动完成作业。

如果父母在提问时常带着责备、暴躁或指责的语气，孩子听到后多半是选择不理睬、不作回应，甚至有时会反驳几句。

孩子在情绪烦躁时，让他坐下来写作业几乎是不可能的。他会心不在焉、拖拖拉拉，根本不可能安静、专心地完成作业。

家长一次又一次地催促孩子写作业，无形中加深了孩子对作业的厌恶感。随着时间的推移，作业在孩子眼里逐渐变成一座难以逾越的高山，体验和感受都很糟糕。于是，孩子对写作业的抵触情绪愈发强烈，逃避和拒绝便成了他们的自然反应。

让孩子自己学会检查

做完作业后若发现有错误，先不要直接指出具体错误，而是给出一个大致的范围，例如：“整体做得不错，只是这道题有些问题，你再检查一下。”或者在出错的地方画一个小圆圈，让孩子自行发现并改正。

小学三年级以后，在数学方面检查的重点应放在孩子的解题思路和算式的书写是否规范，而不是直接纠正计算结果。

检查语文作业时，若发现错别字，只在错处下方画一个点，让孩子自行查找并纠正。这样既能培养孩子对学习负责的态度，也能提升他们的细致认真的品质。



(123RF)

不做孩子写作业的监工

做作业时，有的家长会紧盯着孩子，一旦发现字写错、写歪或出现错误，就边帮孩子涂改边批评、埋怨，甚至责怪：“怎么又错了，怎么改不对？”说了那么多次，你还是记不住，真让人气愤！”

在这种紧张、焦虑的氛围里，孩子的学习兴趣和动力还能被点燃吗？此时，再多的说教也难以让他接受，更别说真正改正错误了。

建议的做法是：先了解一下家庭作业的总量，然后让孩子自行完成。家长可以轻手轻脚地做自己的事，尽量不打扰孩子。等他做完后，再按照前面提到的方式进行检查和引导。

从“监工”变成顾问

帮助孩子制定合理的学习计划

1、先放松

如果孩子在写作业时坐不住，常常玩手指或摆弄铅笔，建议在正式做作业前先进行约十分钟的运动，例如跳绳。经过一整天的课堂学习，这样既能让孩子活动身体，又能舒缓紧张的情绪。

2、制定计划

首先列出当天要完成的任务，让孩子在心里有个清晰的目标。每完成一项就打勾，并标注完成的时间。写得慢也没关系，关键是帮助孩子逐步建立时间观念。

建议：事先把当天的任务告诉孩子，尽量保持计划不变。给孩子预留一定的自由时间，这一点非常重要。如果孩子既快又好地完成了学习任务，可以适当奖励一些自由时间。

另外，可以让孩子自己安排学习的先后顺序。在家庭学习中父母往往扮演主导角色，作业的先后顺序全部由他们决定，孩子几乎没有机会自己

规划和安排任务。久而久之，孩子容易失去独立思考的空间，变成只会执行指令的“附属”，缺乏自己的想法和主见。

3、营造良好的学习氛围

在与孩子达成学习计划的共识后，家长应全力信任并支持。

1、保持专注：孩子学习时，家长不打扰、不干预，也不随意指点。牢记“三不”原则：不在中途打断；不替孩子纠错；不临时增加任务量。

2、提供安静的环境：确保学习空间相对安静、无干扰。桌子上一次只放置一科的作业，让孩子专注于手头的学习内容。

3、坚持精神：孩子的作业往往有多项需要完成，刚开始时可能精神抖擞、干劲十足，但过了一會兒就会显得有些泄气、提不起兴趣，这正是缺乏坚持精神的表现。根本原因在于孩子的耐力和自我激励能力不足。

许多孩子往往容易退缩，觉得写作业象是一座难以跨越的高山。如果父母没有不断催促、施压，孩子往往缺乏主动前进的动力。这时，就需要孩子主动为自己加油，持续前进。

家长的自我反省

在帮助孩子完成作业时，家长常会碰到以下两类问题。

1、频繁催促、讲道理

很多孩子并不会主动拿起作业，往往需要家长的提醒才能开始。性子急的家长常会每隔几分钟就催一次，结果往往把双方都逼到崩溃的边缘。

在这里，家长容易把“慢”与“磨蹭”混为一谈。实际上，两者并不相同：慢指的是完成任务的速度慢，就像考试时题目多，写字慢的人可能来不及交卷。

磨蹭则包含了不情愿的情绪，孩子在不乐意、不开心的状态下做作业，表现出的拖延和抵触。认识到这一区别后，家长可以更有针对性地帮助孩子，而不是一味地催促或讲道理。

在与孩子沟通时，家长往往会偏离主题。比如，孩子字写得不够工整，家长可以只针对字迹问题展开来说，但是不知不觉间把话题延伸到孩子将来参加高考、进入职场等远期目标。结果是，家长讲了很多道理，孩子却没有真正听进去，反而让孩子的情绪更加烦躁。

2、发脾气

当父母看到孩子写的字很难看，看到孩子心不在焉地写作业，看着孩子做的几乎全错的题目，会不会感到自己要崩溃了呢？是不是忍不住要发脾气呢？

我们在孩子面前发脾气，宣泄内心的崩溃与愤怒后，孩子仍要忍受委屈、无助和不安，继续完成作业。其实，我们的怒火会伤害亲子关系。时间久了，成绩提升无从谈起，亲子之间的信任与沟通也会逐渐瓦解，最终难以得到任何积极的效果。

所以，家长在督促孩子写作业时，培养他们良好的学习习惯比做孩子学习的监工要好很多。

教育子女 先立规矩再做朋友

近年来，家庭教育常强调：父母应给予孩子爱与自由、提供足够的空间和权利；最理想的教育方式是把自己当作孩子的朋友。

我们可以努力成为孩子的朋友，但这必须以规矩为前提。父母首先要履行好自己的职责，其次才能成为孩子的朋友。规矩和界限感是家长必须重点帮助孩子培养的，否则孩子会变得越来越放肆。

父母与孩子之间应保持明确的界限，各自在自己的范围内履行职责。守住孩子的底线，帮助孩子树立规矩意识，才是对其未来最负责任的做法。

如果只强调“朋友式”教育而忽视必要的管教，往往会培养出不尊重权威、缺乏规矩、缺乏教养、以自我为中心的孩子。这类孩子在学校和职场上将面临更大、更频繁的挫折。

所谓的尊敬，就是孩子愿意倾听你的教导，也是一种带有敬畏的尊重。让孩子对你心存敬畏，是父母应尽的职责，而这种权威必须在日常生活的点滴中慢慢塑造。我们可以按下面的方法来给孩子定一些规矩。

弹性的规矩

一样的事物，孩子在小时候不能接触，但等他们长大后，危险性消



(123RF)

失了，就可以相应地放宽规则，不必死板地保持不变。

因此，在为孩子制定规矩时，可以多使用“你可以做……，只不过要等到……的时候”这样的表达方式。这不仅让规则更灵活，也有助于孩子学会延迟满足。

另外，与孩子一起商议规则的制定，允许在有合理理由的情况下进行灵活调整。

简单的规矩

规则应使用积极的表述方式，

例如：“吃完饭后才能离开座位”、“小朋友不可以进入厨房”。

制定规则时要符合孩子的年龄和能力，并且所有照顾孩子的人都要统一、坚持地执行。

孩子要自己承担责任

父母不应帮孩子逃避责任，而应让孩子为自己的言行承担后果，培养他们诚实面对错误的勇气。

有这样一个妈妈教育孩子的对话。

孩子：“如果我把枕头弄得羽毛

满天飞，你还爱我吗？”

妈妈：“我永远爱你，不过，你得把羽毛收拾起来。”

孩子：“如果我把画画的颜色洒在妹妹身上，你还爱我吗？”

妈妈：“我永远爱你，不过，你得负责给妹妹洗衣服。”

这个妈妈做得非常好，她不厌其烦地告诉孩子：“我永远爱你”，但同时也强调：孩子，你必须为自己的行为负责，尽力想办法弥补或修复所造成的后果。

相互的尊重

当孩子学会尊重父母的同时，父母也要学会尊重孩子。

孩子并非父母的附属或复制品，他们拥有独立的人格。父母应以理解和引导的姿态对待孩子，而不是专横或代替他们做决定。

只有父母真正尊重孩子，孩子才会更加敬重父母。同时，孩子的尊重也会促使父母审视自己的言行，进行反思，从而让家庭氛围日益和谐。

制定再多的规则、使用再多的育儿技巧，孩子仍未必会真心地服从。如果说世上最灵验的教育孩子的秘诀是什么，那就是父母的言行举止。

想要成为孩子的朋友，就要成为值得尊敬的良师益友。

寓言故事

捉兔子的狼

狼山坐落于阴暗的大山深处。一天，狼王命令黑狼和棕狼去捉兔子。黑狼选择离狼山很近的地方去捉兔子。棕狼选择离狼山很远的地方去捉兔子。

很快，黑狼和棕狼都回来了。可是，黑狼只捉了一只兔子，棕狼却捉了一群兔子。

狼王问黑狼：“你为什么只捉了一只兔子？”黑狼说：“我在狼山附近捉兔子，这里的兔子都很机警。”

狼王又问棕狼：“你为什么可以捉到一群？”棕狼说：“我在离狼山很远的地方捉兔子，那里的兔子象山羊一样很容易被捕捉。”

狼王又问黑狼：“你为什么选择不选择离狼山很远的地方捉兔子呢？”黑狼说：“因为我觉得离狼山最近的地方捉兔子可以省去路途的奔波。”

狼王又问棕狼：“你为什么会选择离狼山很远的地方捉兔子呢？”棕狼说：“因为我知道离狼群越远的地方，尽管需要路途的奔波，但那里的兔子，由于没有狼群的威胁，已经变得很呆。”

狼王对黑狼说：“你只图眼前的省事，而忘记了长久的利益啊！”黑狼听了惭愧地低下了头。

兵仙韩信(2)

天人之勇 国士无双 功高盖世 光耀万代

(接上期)

文/五千年辉煌神传文化之千古英雄人物研究组

刘邦进了咸阳城，看到咸阳宫的宏伟壮丽，还有皇帝专用的帷帐、车马、重宝和妇女，目瞪口呆，爱不释手，全然忘记了外面纷乱的局势和虎视眈眈的对手们，打算止宫休舍，住进皇宫。樊哙和张良等轮番苦劝，终于说服刘邦封闭皇宫和府库，率军到灞上驻扎，并按萧何的建议宣布约法三章，即杀人者死，伤人及偷盗抵罪，同时废除秦律，其它方面则一切如常。“秦人大喜，争持牛羊酒食献饗军士。”（《史记·高祖本纪》）

项羽在正面作战，出生入死，但胜利的最大果实却被刘邦窃取，气愤不过，因此巨鹿大战之后，立即率四十万大军浩浩荡荡向关中杀来，驻扎在咸阳城外的鸿门。谋士范增进言说，刘邦在关东时贪财好色，这次不取财物、不恋美女，看来其志不小，应趁早铲除。刘邦的左司马曹无伤也派人送信证实了刘邦的称王之心。项羽随即下令次日一早发起攻势。

刘邦的全部兵力只有十万，战斗力远不及楚军，如果两军对垒，结果不言而喻。项羽的叔叔项伯为报答张良的救命之恩，连夜骑马到灞上向张良透露了消息。张良不愿独自逃生，立刻告知刘邦。刘邦听了大惊失色，顿时手足无措，在如此悬殊的力量对比之下，除了示弱求饶别无良策。于是刘邦和张良简单商议后，立即请项伯进军帐，敬酒寒暄，极力笼络，又把自己的女儿许给了项伯的儿子，结成儿女亲家。彼此相谈甚欢之际，刘邦趁机表白说自己并没有称王的野心，自己进入关中所做的一切都是为了项羽入关做准备。项伯答应在项羽面前替刘邦说情，并嘱咐刘邦第二天亲自去拜谢项伯。

项羽重兵在握，傲视天下，本来就不把刘邦放在眼里，加上项伯巧舌如簧，三言两语就被说动了，放弃了进攻灞上的计划。

第二天，刘邦带着张良和将樊哙亲自到鸿门，表明自己只是看守咸阳，等项羽来称王。项羽相信了刘邦，设宴招待刘邦。被项羽尊称为“亚父”的范增则始终认为刘邦是心头大患，坚持要项羽在宴会上斩草除根，杀掉刘邦，以绝后患。这场鸿门宴的宴会就是史上有名的“鸿门宴”。

宴会上，范增坐在项羽旁边，几次暗示项羽动手杀刘邦，可是项羽却假装没看见。范增让大将项庄到酒桌前舞剑助兴，想借机刺杀刘邦。项伯赶紧也拔剑陪舞，用身体挡着刘邦，项庄无法下手。张良见情况紧急，赶紧出去召樊哙。樊哙早年以杀狗为生，以绝后患。这场鸿门宴的宴会就是史上有名的“鸿门宴”。项伯赶紧也拔剑陪舞，用身体挡着刘邦，项庄无法下手。张良见情况紧急，赶紧出去召樊哙。樊哙早年以杀狗为生，以绝后患。这场鸿门宴的宴会就是史上有名的“鸿门宴”。

刘邦乘机假装上厕所，带着随从跑回灞上军营中。谋士范增见项羽优柔寡断放跑了刘邦，气愤又绝望，叹道：“唉！竖子不足与谋。夺项王天下者，必沛公也。吾属今为之虏矣！”（《史记·项羽本纪》。译文：“唉！这小子真的不能跟他共谋大



明人绘韩信像轴（公有领域）

事。将来夺得项王天下的人，一定就是沛公！我们这些人要成为他的俘虏了！”

刘邦回到军中后立刻处死了曹无伤。“鸿门宴”后来就成了“不怀好意的宴会”的代名词。由此发展出来的成语还有“项庄舞剑，意在沛公”。

四、弃楚投汉

鸿门宴之后，项羽率领诸侯进入咸阳。秦王子婴虽然是败国之君，仍是王的身分，项羽不仅没有给他应有的礼遇，反而杀了子婴和所有秦国的王族、宗室和大臣，又把大火烧了咸阳宫和秦始皇陵，大火三月不灭。这场大火造成了对中国文化的巨大破坏，使秦始皇统一天下后辛苦建立起来的所有档案和先秦以来众多的文化典籍毁于一旦。秦以前华夏文明数千年的记录几乎都被付之一炬。

项羽另一个巨大的失误是要把已经统一了的中国重新割据到诸侯割据的局面。当时很多有识之士劝诫他定都咸阳称帝，因为关中阻山带河，易守难攻，土地肥沃，富饶一，是建都称霸的理想地点。但项羽一意东归，他的想法是：“富贵不归乡，如锦衣夜行。”最终执意分封天下，把秦朝的中央集权、管理制度完全废

项羽也衣锦还乡，高高兴兴地回彭城当西楚霸王。对于刘邦，项羽心里还是不放心的，封王之时没有按照约定封他为关中王，而是把他困于巴蜀汉中，以期限制他的发展。

秦时期，巴蜀尚未开发，穷山恶水，贫困荒蛮，“秦之迁人（罪人）皆居之”（《资治通鉴》卷九），是罪人流放之地，但也算是“关中地”，把巴蜀之地封给刘邦也算项羽没有背约负盟。关中肥沃之地则分给三位秦降将章邯、司马欣和董翳，对刘邦形成了包围之势，堵住了刘邦进军中原的道路。

刘邦对此气愤之极又无可奈何。项羽只允许他带走三万兵马，他手下的大臣中只有萧何算得上是治国理财之人。谋士张良本为韩国人，那时已经辅佐韩王成去了。其他的武将如曹参、周勃、樊哙、夏侯婴、灌婴等，都不是出类拔萃的人物，根本就不是项羽的对手，如果与之抗衡，一定是百战百败。刘邦只能忍气吞声，率军西进前往汉中。

韩信就在此时，悄悄地离开了项羽，跟随刘邦的队伍前往汉中，从此改变了刘邦、项羽这两位历史人物的命运，也改变了历史发展的方向。

五、柳暗花明

从关中找到汉中，秦岭栈道是必经之路。张良和刘邦分别之前，见刘邦境遇不妙，就建议他沿途烧毁经过的所有栈道，一来防止章邯等诸侯进攻汉中，更重要的是麻痹项羽，使他相信刘邦没有夺取天下的野心，但从另一方面也彻底把刘邦自己封锁在蜀地。如若没有奇谋妙计，只能老死汉中。刘邦别无选择，只能先保平安再做他图。

初到汉营，韩信一无业绩，二无势力，只被封了个小小的“连敖”。这个职位小到具体是做什么的书史上都没有清楚的记载。在这样低微的职位上如何能有机会实现自己的远大理想！正在韩信满腹惆怅之时，又因为犯了军法要被处死。同案的十三人都已处斩，眼看就轮到韩信了，他举目仰视，见夏侯婴走过，于大声说道：“上不欲就天下乎？何为斩壮士！”（《史记·淮阴侯列传》。译文：“汉王不是想得到天下吗？为什么要处死壮士呢？”）

夏侯婴同刘邦自幼交好，是他最亲信的人之一，南征北战，十分忠诚。鸿门宴上，同去赴宴的四个武士中就有夏侯婴。他听到韩信的语后猛然一惊，刘邦想争天下乃秘中之秘，这个小小的军士又如何知晓呢？他仔细打量了韩信一番，见他相貌英武，气度不凡，就为他松绑拉到一旁详细询问。一谈之下，他立刻被韩信的才智和见解所征服，马上推荐了刘邦。

刘邦进了汉中之后，一直都都寡欢，也没把夏侯婴的举荐放在心上。

他懒得见韩信，只是看在老部下的面子上提升韩信为管理粮草的治粟都尉。治粟都尉这个位置给了韩信和萧何直接接触的机会。萧何是汉的相国。他惊讶地发现韩信胆识过人、智慧超群、深谙兵法，正是汉军急需之将才，急忙向刘邦推荐。

萧何和刘邦有同乡之谊，又是识于微时的知交，但萧何的推荐仍然没有引起刘邦的重视。韩信等了一段时间，心生失望，打算另寻出路。

汉军都是关东人，家属都留在了故乡，刘邦也不例外。大家指望看刘邦很快能打回老家和家人团圆，但是刘邦烧了栈道之后，没有任何打回关中的实际措施。思乡混杂着失望的情绪弥漫整个汉营。随着时间的推移，很多士兵失去了耐心，纷纷当了逃兵，连将领也逃了几十个。终于有一天，韩信也悄悄离开了汉营。

韩信的逃跑惊动了萧何。在萧何眼里，韩信的份量超过汉营中所有的大将。他心急如焚，没有向刘邦汇报就动身去追赶韩信。当时天色已晚，新月如钩，萧何策马扬鞭，消失在夜色之中，演绎了一段“萧何月下追韩信”的千古佳话。

刘邦听到萧何离营出走的消息，大吃一惊，急得六神无主，坐立不安，就像失去手足一样。萧何此时的着急也不亚于刘邦。韩信是汉军唯一的救星，失去韩信，汉军就如同一帮乌合之众。如果韩信再转投他人帐下来对付汉军，后果更是不堪设想。

韩信没有想好下一步去哪里，加上心情郁闷，走得并不快。夜深之时走到寒溪河边。当时河水暴涨，无法过河。萧何一路打听追着来，远远看到月色之下，寒溪河边，有单人匹马在沿溪寻渡，正是韩信。

几天之后，当萧何带着韩信回到汉营时，刘邦正因为萧何的出走而日夜难安。恍惚之间看见萧何，以为是梦中，又惊又喜又恼怒，他禁不住责问萧何为什么逃走？他不相信萧何是为了追韩信才不辞而别，每天都有几十上百的人逃跑，连将军逃跑的都有数十个，为什么别人逃跑不追，偏去追韩信？萧何说其他人均是平庸之辈，有他们不多，没他们不少，跑了就跑了；但韩信不一样，如此奇才天下无双，除非刘邦满足于一辈子做汉王，偏安一隅，若真想成就大业，非有韩信辅佐不可。萧何这么说，刘邦不得不重新审视韩信，他沉思片刻，愿意提拔韩信为将军。萧何坚持将军职位还是屈才了，刘邦不得已，松口让韩信为大将军，并要求召见韩信，看看他到底如何了不得。萧何又不同意，说把大将军呼来喝去的太不尊重，需要按照规矩选黄道吉日，斋戒沐浴，搭建坛场正式授命方显诚意。

第三章 汉室天下韩信打

一、汉中对策

汉高祖元年（前206年）六月，刘邦择吉日，设坛场、斋戒、沐浴，具礼，拜韩信为大将军。拜将之后，刘邦问韩信可有妙计回到关中。汉军兵弱将少，根本不是项羽的对手，因此刘邦也没有更高的目标，他最大的心愿是能做关中王。

韩信首先指出刘邦东争天下，最大的敌人是项羽，他请刘邦在勇敢、强悍、仁厚、兵力方面与项羽相比，谁强谁弱。刘邦沉默良久，道：“不如项羽。”也就是说即使在仁厚方面他不如项羽。

(未完待续)



18世纪日本画家与谢芜村《萧何追韩信图》局部，京都御村美术馆藏。

未雨绸缪 高瞻远瞩 母亲狠心送5个儿女出国

【本报综合报导】在中国京剧的历史上，有一个人和梅兰芳齐名。但他的名字却藏身天涯，鲜为人知。这个男人名叫周信芳，妻子则叫裘丽琳。裘丽琳是上海第一名媛，她狠心送走了自己的5个儿女，却缔造了华人的顶级豪门。

缘起京剧

周信芳是著名的中国京剧表演艺术家，麒派创始人。他出生于江苏清江浦，7岁开始登台表演，因而取艺名“七龄童”；12岁到上海后，艺名改为“麒麟童”。后来他又辗转到北京，拜入了北京城内最大的喜连成京剧科班。他勤学苦练，博采众长，演技日趋成熟。

青少年时的周信芳便饮誉大江南北。他一生演过六百多出戏，创作、改编了两、三百部剧作，创造了一大批经典的戏剧人物形象。他主演的《打渔杀家》、《徐策跑城》、《追韩信》等剧目，脍炙人口，成为传世之作。

周信芳在14岁青春期变声后，原本清亮的嗓音变沙哑了，这是梨园行最忌讳的事了，“倒仓”后，嗓子坏了，不能唱了。但是周信芳没放弃。历经几年的苦心磨练，他用这副沙哑嗓子琢磨出了受听的唱腔。嗓音虽显沙哑，但唱腔古朴沉郁、道白苍劲铿锵，别具韵味，他的戏迷越来越多。加上他扎实的武功，一抬腿、一甩袖、一抖髯，演活了无数个角色。

作为老生演员，他和马连良并称“南麒北马”，被视为上个世纪几十年里活跃在京剧舞台上、唱、念、做、打最全面的两位老生表演艺术大师。

学成之后他返回了上海，又经历三年的登台表演后，挑起了剧场的大梁，并逐渐形成了自己的风格。《萧何月下追韩信》《鸿门宴》《鹿台恨》《反五关》，一部部经典的剧作让他赢得满堂彩，也因此艺名麒麟童，被人尊称为“麒派”。当时的周信芳，成为了南方戏剧界的代表，和北方的梅兰芳齐名。正所谓：北看梅兰芳，南听麒麟童。

戏台上的他身穿绣金蟒袍，丰神俊逸，喉清韵雅，让无数戏迷痴狂。裘家的三小姐裘丽琳，正是因为看了他的《鸿门宴》，从此不可自拔地坠入情网。恩爱的一对，更是生下了两男四女。而这六个孩子，全部成为了人中龙凤，谱写了近代中国史上最精彩的家族乐章。

未雨绸缪 将孩子送出国

周夫人裘丽琳逢乱世战祸，对时局远比丈夫敏感。她未雨绸缪，在文革前就对大陆形势不看好。这让她有种不祥的预感，预感大陆迟早会有“大劫”，于是文革前她将五个孩子送出国去读书立业。周信芳和裘丽琳的六个子女中，除大儿子周少麟留在身边外，其余五个都在他们年幼时被裘丽琳送出家门。用周信芳的话说，裘丽琳“就像个老猫一样，把小猫一个一个地送出去”。

1947年，裘丽琳把大女儿周采藻送去美国留学。1953年，三女儿周采芹和小儿子周英华都送去美国读书。之后把二女儿周采莲和四女儿周采茨送去香港。在1947年送大女儿周采藻去美国留学时，她的娘家裘氏家族移居香港，也邀她一同前往，被裘丽琳婉拒了。她知道周信芳爱国至深，是不会轻易离开的。丈夫不走，她就不走。

后来，子女们都钦佩母亲未雨绸缪的远见，而当初他们可真不愿意离开上海的安乐窝。当周家的孩子们长大后，得知他们的父母惨死于文革后，



左图：周信芳的妻子裘丽琳；右图：周信芳和子女们。



他们才懂得了母亲当初的良苦用心。

“我们家六个孩子，五个都避过了十年浩劫！”香港上海娱乐圈大名鼎鼎的“茨姑”在2009年接受媒体采访时颇为感慨地说。“茨姑”的原名就是周采茨，是周信芳和裘丽琳最小的女儿。

周采茨说：“我妈妈了不起，她总是很能干，她对人性看得很清楚，对什么都看得清楚。她有世俗的一面，更有超凡的一面。”她曾听母亲念叨“迟早有个大的搁头”，这是上海话，意思是前面迟早有个过不去的坎儿。

夫妇俩被批斗 惨死于文革

1949年春夏之际，有人劝说周信芳去香港，来人承诺种和优惠条件，安排他周游世界演出等。但这些都未使周信芳动心，他选择留在了上海。然而留在大陆的周信芳和妻子裘丽琳最终惨死于文革。

1966年5月，上海京剧院领头人和两名特殊人员闯进了周信芳家中，直接将他带走隔离。出门前，周信芳与妻子对视了一会，又抱了抱妻子说：“我走了，你们保重！”裘丽琳知道，她多年担心的那个“大的搁头”还是来了。

1966年8月，周信芳与儿子周少麟被扣押在京剧院交待问题。红卫兵直冲周宅，用砖头石块砸“看家狗”，用军用的皮带抽打周家儿媳黄敏敏，揪住孙女孜孜要给她剪牛鬼头示众。黄敏敏被打得昏死过去，孜孜被吓疯了，后被收进上海市精神医院。

周信芳被押到兰心大戏院时，周少麟也跟着一起去了。周信芳问：“你也来干什么？他们要打你！”周少麟说：“他们打了我，你就可以少挨几下。”

1967年，上海的“一月风暴”，周信芳被押在高架电线修理车上游街示众。他被反剪双臂挂牌示众，鼻孔里，嘴角上，都流着血，头发被紧紧揪住，脸青一块紫一块的。周夫人裘丽琳则被造反派抓去打得皮开肉绽，卧床不起。

裘丽琳多次被造反派拉出去游街殴打，被打得遍体鳞伤。有人劝她避一避，她说：“我不能避，避开了，他们就会这样对付周先生的。”她对女儿说：“让他们打死我好了，不然他们要打死你父亲的。”

1968年3月，周信芳被捕，周少麟也遭拘捕。就在周信芳被抓走后的几天，裘丽琳又被毒打伤及肾脏，被发现躺在周信芳的床中。大儿媳黄敏敏被连累情况危急，赶忙将她送到医院，却不被允许救治，裘丽琳被放在急救室的走廊上。

她知道自己迈不过那个“大的搁头”了，她躺在那里等着最后的一

刻。她回首63年人生，最大的欣慰是她当初狠心送出去的五个孩子在外是安全的，他们得救了。她最大的遗憾是没能保护好丈夫，他们风风雨雨共同生活了45年，她曾随身携带一把小枪，陪伴丈夫在北方各省“跑码头”三年。她爱周信芳胜过爱自己。她团不上眼的，是放心不下周信芳。

1968年3月27日半夜，她对守在身边的儿媳黄敏敏说：“别哭了，以后，你们的爸爸……”话没说完，人就断气了。

中国京剧界泰斗周信芳的夫人裘丽琳，一位上海滩的传奇女子，就这样撒手人寰了。

1969年，周信芳和儿子周少麟先后被释放。丈夫没见到妻子，儿子没见到母亲。没有人敢告诉周信芳关于裘丽琳已逝的消息。但周信芳很快就明白了，他不追问，不再提起夫人，只是经常独自面壁而坐，痛哭不已。如果他知道裘丽琳是被人像用口袋一样一次次地从高处摔出去，不是撞到墙上，就是砸到地上，直到她昏死过去……，周信芳恐怕熬不过后面的7年。他一直苦苦等着被平反，还他清白的那一天。

1970年，儿子周少麟被判处5年徒刑，押到安徽劳改农场服刑去了。1975年2月，周少麟刑满出狱后又去郊区劳改，只有到周末才能回家一次。父子俩仅见了一、二次面，3月8日，周信芳心脏病发在华山医院去世，终年80岁。他的遗体抬出病房时，住院的病人闻讯纷纷在走廊送行。

超凡子女

自从裘丽琳把五个子女送出家门后，两辈人便远隔千里。离别时的孩童，日后都成长为参天大树。

小女儿周采茨

1959年夏天，香港政府大开恩，所有在内地拥有学生证的人都能入香港。裘丽琳抓住了这个机会，把刚刚小学毕业的周采茨送上火车，去

找已经偷渡到那里的二姐采莲，那时她13岁。

周采茨毕生难忘临行的前一天，母亲把她带到父亲跟前，轻声说：“采茨明天就要去香港了。”父亲听罢，只是摸了摸她的头，说了句：“乖一点，要好好读书。”就像之前他对几个离开的哥哥、姐姐说的一样。采茨说爹爹就是这么一个人，他少言寡语。

文革前夕，她回上海探亲。母亲说她的运气不好，回来的不是时候。采茨原本打算住上两个月，但两周后就随父母又一次“赶”出家门。她之后回忆说，“其实父母是救了我一命，如果我没走掉的话，或许已经在‘文革’中和人拼命拼死了，也有可能插队落户离开了上海。”而那一次分别竟然是永别。

三女儿周采芹

三女儿周采芹回忆她在17岁离开上海时说，那是一个飘着薄雾的十月清晨，她站在船头，看着母亲的身影渐渐消失在白色的雾气中，连同身后的那片故土，均化作她心头一个飘渺的梦。这个分离的场景，她记了很久。出门前妈妈告诉她，要给中国人争气，要给演员争气，要给女人争气。

周采芹没辜负母亲的希望。她是英国皇家戏剧学院第一位中国毕业生。1959年，她主演的舞台剧《苏丝黄的世界》在伦敦威尔士剧院上演了三年，场场爆满。那里的灯箱广告上，周采芹的大名也挂了整整三年。周采芹还是英国皇家喜剧学院首位华裔女演员。之后，她又闯到好莱坞，出演“007”系列电影，是首位华裔邦女郎。

大概是秉承了父亲的表演天赋和母亲的优雅气质，从伦敦西区到纽约百老汇所取得的辉煌成功，让周采芹红遍了整个西方世界。年逾花甲了，她还和杨紫琼、巩俐、章子怡同台飙戏。八十岁时，在《惊天魔盗团2》里饰演周杰伦的奶奶。

周采芹说，1961年，母亲到伦敦看望她那次，其他四个子女也从各处

飞到伦敦。那一次是他们一家人阔别多年后的第一次也是最后的相聚。

在伦敦时，裘丽琳随明星女儿采芹出席了一个晚会，见到裘丽琳的每一个人都为她流利的英语和典雅的举止所倾倒。当时与周采芹并不十分熟悉的超级明星加利·格兰特（Carey Grant）也在场，他在第二天专门打电话来，邀请裘丽琳去参加他主演的新电影《触摸猫皮》（That Touch of Mink）的首映式。

就在周采芹大红大紫时，她获悉了父母在中国去世的消息。对于周采芹来说，这一噩耗如同精神支柱的崩塌。她说：“我觉得我赖以生存的目标被永远地夺走了”。

周采芹说自己曾经辉煌过，但父亲才是一位真正的艺术家。即便他们几个孩子在各自领域都小有成就，也无法赶超父亲。

二女儿周采莲

二女儿周采莲乘船偷渡香港后转道去了美国约翰大学留学。她长得最像母亲，冷艳霸气带有贵族气质，在大学里她是惹眼的校花，后成为旧金山有名的美女商人和作家。

大女儿周采藻

长女周采藻为人低调，去美留学后，一直定居美国。她很像父亲，不善言辞，更为内向。妹妹们说大姐是家里最传统的一个孩子，相夫教子。她替父母关照兄妹，不争不抢，很有“大姐味儿”。周采藻不说什么，但上海的家人遭受的迫害她一再二楚。1947年，母亲送她回来后并未回过大陆。

小儿子周英华

13岁跟采芹姐姐坐船一起去英国的小儿子周英华，后来成为华裔餐饮业巨子。他用自己的文化理念创建了Mr.Chow餐厅，打造了庞大的餐饮帝国。从伦敦到纽约、洛杉矶，周英华在每一家城市开设的Mr.Chow餐馆都会成为当地上流社会的符号。他身兼美食家、艺术家、收藏家等多重身份。政治家甘地、影后英格丽·褒曼、天后麦当娜都是他餐厅的常客。

1961年，母亲去伦敦看望他们时，周英华还用手指着脸，喃喃地说：“妈妈为什么非要让我那么小就离开你？”七年后的1968年，他在英国开设了首家餐厅“Mr.Chow”，这一年的3月，母亲凄惨离世时的噩耗他却浑然不知。

长子：周少麟

长子周少麟继承了父亲的衣钵，成为了京剧麒派的传人、国家非物质文化遗产传承人。

周家子女最大的痛

事隔多年，只要谈到父母，周家子女便悲痛不已，像是在他们心上插刀，他们时常边说边哭。

儿女们感恩母亲，她以超人的胆识和自己柔弱的肩膀托起孩子，想方设法送他们出国，让他们躲过了文革劫难。而她自己却葬身在灾难里。

为什么母亲裘丽琳坚持要把孩子送往国外呢？看似绝情，实则深情，她是这样教导女儿的——“别像其他人家的女孩子一样，就指望看嫁妆，它只会像磨盘一样压在你的脖子上。你需要的是一肚子的知识，这样你才能轻装前进，成为一个真正独立自主的人。”

周家儿女都已经是八、九十岁的老人了。公开的消息说周少麟、周采茨已于2010年、2016年先后病逝。

走过近一个世纪的岁月，周家儿女对世间的一切早已看淡。父母恩重如山，而他们没有能在床前尽孝，也没能与父母告别，这是他们心中最大的痛。

机智幽默大才子 纪晓岚的轶事妙闻一箩筐

文/赵苹

纪昀(公元1724年~1805年)，字晓岚，号石云、观弈道人、河间才子、孤石老人。清乾隆年间名臣、文学家，任《四库全书》总纂官。纪晓岚以机智、幽默闻名，是后世清宫野史、戏剧中经常出现的传奇人物，他和乾隆皇帝之间，也流传了许多妙趣横生的轶事。

聪慧异常

父亲教养严厉成利器

纪晓岚家境殷实，祖先发迹后力行善事。纪晓岚的父亲纪容舒，为康熙末年举人，官至云南姚安知府，人称“姚安公”。关于纪晓岚出生时的异象有不同传说，一说纪晓岚出生当晚，纪容舒梦到火精入户，转眼消失，遂为初生儿取名“昀”，为日光之意。根据清代学者朱珪《纪晓岚墓志铭》记载，纪晓岚出生时，“天雨则汪洋成巨浸，水中夜夜有光怪。”但纪晓岚出生以后，“光遂隐”。所以人们也传说纪晓岚是“灵物”转生的。

据说纪晓岚在四、五岁前，夜间看物体就像白天所见一样清晰。到七、八岁后看得没那么清楚，十岁后基本就看不见了。只有半夜醒来时，偶尔能见，如电光石火般，转瞬即灭。他自言：可能是因物欲日重，原有的神明日减之故。

纪晓岚自小聪慧异常，读书过目不忘，被誉为“神童”。父亲对他多方栽培，寄予厚望。其个性机灵，多才多艺，幼时却常因调皮捣蛋而闯祸，留下许多有趣的故事，也幸得父亲严厉的教育，方能成大器。

有一回，纪昀上下正忙着宴客事宜，纪晓岚在院子里和堂兄弟们比赛踢毽子。一不小心，将毽子踢到摆满丰盛食物的大桌上，他钻到桌下找毽子，起身时竟把整张桌子给掀了。不巧被父亲瞧见，将他训斥一顿，又罚他剃一篮蒜头皮，希望改掉其轻率、莽撞的习性。纪晓岚在父亲面前恭敬应允，转身又继续玩，压根忘了这事。等开饭时间将至，厨娘急着提醒他。只见他慌不忙，向厨娘要来一根木头，朝蒜头皮打一通，再将竹篮放入水缸涮一涮，蒜皮就都浮上来了。

还有一次，纪晓岚和伙伴们一起踢球，把球踢上树梢卡住了。高个儿拿竹竿去拨球，球却不偏不倚掉到大水缸里。大伙儿急了，七嘴八舌想办法：打破水缸、派人爬进缸，或是将水缸推倒……纪晓岚则笃定地说：“一人提一桶水倒进去，水满了，



纪晓岚 (WINNIE WANG/看中国)

球就流出来了啊！”小伙伴们都佩服他的聪明才智。

不料，有人用力一踢，又闯了大祸，竟然踢中太守出巡的官轿，纪晓岚只好硬着头皮拦轿索球。太守看他勇敢慧黠的模样，想逗弄他，说先出个上联给他对，若对得出来，才会将球还他。太守说：“童子六七人，唯汝狡。”纪晓岚先问了太守如何称呼，及俸禄多少，然后说出下联“太守二千石，独公……”，最后一字就打住不说了。太守问：“最后一个字对不出来吗？”纪晓岚回答：“您若是将球还我，就是独公‘廉’；若不肯还我，便是独公‘贪’了。”太守哈哈大笑，把球还给了他。

殿前比萝卜

巧计减征家乡官粮

纪晓岚在二十四岁参加乡试时，主考官是当朝宰相刘统勋的父亲刘统勋。他见纪晓岚文采卓越，拍案叫绝，评纪晓岚为解元第一名。纪晓岚三十一岁登进士第，为官五十余年，历任多职，清廉正直，关心百姓疾苦。

有一年，纪晓岚的家乡直隶蝗虫为害，无法如数上缴官粮。于是他自导自演，施一巧计让皇帝减征官粮，解除了家乡的经济困境。纪晓岚和刘统勋同朝为官，情同手足。这天，他问刘统勋：“你知道哪里产的萝卜最大吗？”刘统勋得意洋洋地说：“当然

是我们山东的萝卜最大。”纪晓岚不以为然：“你说！你们山东的萝卜再大，也没有我们直隶的大。”刘统勋不服，比划着他家乡有名的萝卜有多大。两人争论不休，乾隆皇帝听见了，问明原由，不觉莞尔，下令他俩准备各自家乡最大的萝卜，带上朝来当殿比对大小。

结果，刘统勋人抬来一个粗如水缸的大萝卜，纪晓岚却两手空空，东摸西找，从口袋掏出一根又扁又瘦的小萝卜。大臣们哄堂大笑，乾隆皇帝却有些生气了。纪晓岚赶紧跪下，诚恳地说：“启禀皇上，我找遍了直隶全省，只找到这根萝卜是最大的。直隶土壤贫瘠，天灾不断，农作物收成不成，百姓连生活都成问题了，请皇上减免官粮，以示体恤百姓之德。”乾隆皇帝想了想，就说：“既然直隶穷，就少纳粮，山东富，就多纳些粮吧！”刘统勋愣在一旁，说不出话来。

与乾隆皇帝唱和 轶事妙闻一箩筐

纪晓岚博学多闻，出口成章。史书评价他“胸怀坦率，性好滑稽”、“骤闻其语，近于诙谐，过而思之，乃名言也”。纪晓岚和乾隆皇帝之间留下了许多唱和应对，虽然有些可能是后人渲染或讹传，但仍十分精彩有趣，兹举数例如下。

有一回，乾隆皇帝召纪晓岚入

宫，见殿外白鹤飞过，就命纪晓岚以“鹤”为题赋诗。纪晓岚没多想，立即吟出：“万里长空一鹤飞，朱砂为顶雪为衣。”此时，白鹤远去，变成一个小黑点。乾隆故意刁难：“那不是白鹤，是一只黑鹤。”纪晓岚镇定自若地回答：“只因觅食归来晚，误入羲之蓄墨池。”

某日，乾隆皇帝看到《论语》里“色难”二字，叹曰：“此二字恐怕最难属对了。”纪晓岚随即道：“容易。”乾隆微快，命他立刻对出下联。他回答“臣适才已答对。”乾隆恍然大悟，的确对得好。

据说乾隆五十五年(1790年)，天下大旱，乾隆皇帝率领文武百官前往大祀殿前的天坛举行祈雨仪式。乾隆皇帝恭敬地行使祭祀礼后，说：“圣谕下，着礼部宣读祈雨祷文！”一名太监手捧金黄色的卷帛交给礼部尚书纪晓岚。纪晓岚打开一看，竟然是一张白纸，什么都没有写。原来是乾隆突发奇想，要自己写祷文，但绞尽脑汁还是写不出来。此时，场面肃静，一众君臣都等着他开口。纪晓岚知道是乾隆皇帝临时给出的难题，灵机一动，念出：“帝曰：‘咨尔龙，岁大旱，用汝行甘雨，汝其往，钦哉！’”这是出自《书经》的话，意为告诉龙王，今年大旱，你赶紧行云布雨，恩惠于百姓。乾隆龙心大悦，对纪晓岚的机智非常满意。

晚清遗老徐珂编撰的《清稗类钞》里，记载了一则广为流传的野史。一个炎热的夏天，体怕怕热的纪晓岚和几位同僚在书房里脱衣纳凉，谈天说地。乾隆皇帝突然驾到，众人立刻穿上官服向皇上行礼。近视的纪晓岚动作比较慢，来不及穿衣服，就躲到御座下。乾隆瞧见了，故意坐着不说话。一个时辰过去，纪晓岚热得不行，忍不住探出脑袋问众人：“老头子走了吗？”乾隆一听，训斥纪晓岚：“无礼之徒，竟敢叫朕老头子！你如果讲得有道理，就免你死罪，不然朕就杀了你。”纪晓岚匍匐于地，不慌不忙答道：“万寿无疆为老，顶天立地为头，父天母地之为子。”乾隆被其才思敏捷逗乐了，怒气全消。

乾隆三十三年(1768年)，纪晓岚的亲戚卢见曾卷入盐政亏空案。纪晓岚得知乾隆皇帝命人调查、抄家，心急如焚，又不敢贸然通风报信。遂心生一计，以一个空白信封装了一点盐和茶叶，只字未写，差人给卢见曾送去。卢见曾琢磨道：“盐案亏空查封(茶封)”，先做准备。乾隆得知后大怒，以泄密罪将纪晓岚发配新疆乌鲁木齐。三年后，乾隆皇帝欲编修《四库全书》，召傅恒回京的纪晓岚回京。乾隆三十八年(1773年)，纪晓岚担任《四库全书》的总纂官，亲自删定《四库全书总目》。乾隆四十四年(1779年)，乾隆皇帝任命刘统勋和坤为《四库全书》总裁，纪晓岚屡受打压和指摘，三次被记过，几乎官位不保，他忍辱负重，耗尽心力，终成伟业。

浮沉宦海如鸥鸟 生死书丛似蠹鱼

嘉庆十年(1805年)，纪晓岚病逝于京师，谥文达，享年八十岁。他不慕权贵，清廉正直，处理政事非常尽责。纪晓岚认为教育很重要，以《四库全书》告诫世人：“贫莫斯书香，富莫入盐行，贱莫作奴役，贵莫贪贿赂。”生前自撰挽联述其一生：“浮沉宦海如鸥鸟，生死书丛似蠹鱼。”

清代文学家洪亮吉赞誉纪晓岚的学问“当代无人可并论”。清代经学家江藩在《国朝汉学师承记》中也说其“于书无所不通”。纪晓岚一生最大的成就是总纂《四库全书》，几乎将乾隆皇帝以前的文化典籍都整理谬误、提纲溯源，对中国文化有莫大的贡献。《阅微草堂笔记》收录了一千一百多则故事，约四十万字，不仅充满了纪晓岚的人生智慧，也启到了匡正世道的作用。

中国山水诗的发祥地——温州

文/邵语柔

温州，位于浙江东南部，古称东瓯国。在这座古老的小城里，繁荣的城市风貌、钟灵毓秀的青山绿水、沉稳坚韧的温商精神造就了绚丽璀璨的原越文明。

温州城历经千百年的沧桑更迭，承载着深厚的历史文化，犹如一本耐人寻味的史书，韵味悠长。书中一个个悠远的动人故事，让你看它千百遍也不厌倦。

祥云腾飞 四季温和

温州古城始建于东晋明帝元年(公元323年)。据说，在唐高宗时，因这里位于温峤岭以南，冬无严寒，夏无酷暑，四季温和，所以取名为“温州”。

素有“东南山水甲天下”之美誉的温州，还有个很特别的名称——白



温州泰顺文兴桥，是一座清代编梁木拱廊桥。(Siyuz/wiki/CC BY 4.0)

鹿城。相传唐高宗邀请堪舆大师郭璞选址建设温州城时，见一只白鹿衔花跨城而过，其所到之处鸟语花香、祥云腾飞，故名白鹿城。

“海丝”重镇 商贸繁荣

一片繁华海上头，从来唤作小杭州
水如棋局分街陌，山似屏帏绕海楼

是处有花迎我笑，何时无月逐人游
西湖宴赏争标日，多少珠帘不下钩

这首北宋诗人杨万里所作的《咏永嘉》十分形象地描绘了温州当时的繁荣景象。元代画家王振鹏在《江山胜览图卷》里所描绘的温州，则是货栈、茶肆、酒社、饭庄林立，商贸云集，舟行如织，亦十分热闹。

由于温州地处东南沿海，自东晋建城开始，就因“控带山海，利兼水陆”，有“东南之沃壤，一都之巨会”的美誉。宋元时期，温州还一跃成为海上丝绸之路上的重要港口城市，加之工商业的发达，为温州这座城市带来了前所未有的繁荣。

钟灵毓秀 山水诗诞生

温州钟灵毓秀、温润富饶，是抒发诗意的最佳之地，而这里最让人称

道的文坛盛事就是山水诗的诞生。1600年前，谢灵运来到这里，出任永嘉郡守。在任期间，他游历雁山丽水，抒怀立志，开创了中国文学史上的山水诗派，也因此奠定了温州山水名城和中国山水诗发祥地的地位。

沉稳坚韧 温商精神

“十个温州人九个商，还有一个会算账。”提起温州人，首先想到的就是善于经商。

温州三面环山，耕地面积狭窄，常年遭受台风等自然灾害的袭击，恶劣的生存环境造就了温州商人独特的性格——沉稳坚韧、敢于冒险、吃苦耐劳。温州商人的沉稳坚韧、敢于冒险，还有能吃苦耐劳行走天下的商业特质，使得他们总是能在逆境中找到机遇，能将磨难当作资本，因而能成功地累积更多财富。

现实往往比小说更离奇

10 个你从未听过的奇闻

文/高岑

历史上从来不乏波澜壮阔的大事件，但在浩瀚长河中，也许有许多离奇、荒诞又令人瞩目的插曲。这些故事往往不见于课本，却真实存在，见证了人类历史中奇特的一面。从一只无头鸡能生存两年的鸡，到美国冷战时期企图用核弹炸掉月球的计划，它们让人感叹：现实，往往比小说更离奇。

1. 无头鸡迈克的两年生命

1945 年，美国科罗拉多州弗鲁塔 (Fruita, Colorado) 的一位农夫准备宰杀一只鸡。然而，砍断头后，这只鸡竟奇迹般地活了下来。它被命名为“迈克” (Mike)，在失去头颅的情况下，依然能走动、呼吸，并顽强地活了整整两年。

农夫很快带着迈克离开农场，开始巡回展示这只“无头鸡”。只要付费，人们就能看到这不可思议的场景。全美国观众目瞪口呆，而科学家则好奇不已，不断研究。原来，鸡的大脑主要位于头部后方。虽然大部分被砍掉，但迈克的关键脑组织仍然保留，并因一块血凝块而避免了致命出血。然而，在 1947 年，迈克因为喉咙里的黏液堵塞，最终窒息死亡。它的故事成为现代史上最怪异的奇闻之一。

2. 与士兵并肩作战的熊

在战争史上，马、狗常见，但很少有人会想到熊也能成为战友。二战期间，波兰士兵收养了一只叙利亚棕熊幼崽，为它取名“沃伊泰克” (Wojtek)。沃伊泰克和第 22 炮兵补给连一起成长，士兵们甚至与它分享香烟和啤酒。成年后的沃伊泰克体重达 250 多公斤，被正式编入军队，以确保口粮配给。在 1944 年意大利蒙特卡西诺战役中，它甚至还因协助搬运前线弹药箱而被记录在案。战功显赫的“熊士兵”，从列兵被晋升为下士。

战后，沃伊泰克幸存下来，最终在苏格兰的爱丁堡动物园 (Edinburgh Zoo) 度过余生，成为



赖歇尔特 (Franz Reichelt) 的降落伞实验以悲剧收场，但也写下了人类探索天空的勇敢一页。(Adobe stock)

战争与动物共生关系的传奇见证。

3. 美国的“炸月计划”

冷战初期，美苏在核军备竞赛与太空竞赛中角力不断。1957 年，苏联率先发射人类第一颗人造卫星“斯普特尼克 1 号” (Sputnik 1)，令美国担心全面落后。于是，美国空军启动了代号“A119 计划”，俗称“炸月计划”。设想是向月球发射核弹，制造一个地球上可见的巨大蘑菇云，向苏联展示绝对实力。

幸好，这个计划最终被取消，取而代之的，是加載史册的登月工程。否则，人类今天看到的月球或许已不再完整。

4. 英格兰护国公的死后续

英格兰短暂的共和国时期，护国公奥利弗·克伦威尔 (Oliver Cromwell) 掌握大权。1658 年，他因病去世。但两年后，王政复辟，查理二世 (Charles II) 回国恢复斯图亚特王朝。

查理二世对父王被处决怀恨在心，将克伦威尔列入“复仇名单”。虽然人已死，但查理仍下令掘墓，将其遗体“处死”。他的头颅被插在威斯敏斯特宫大厅 (Westminster Hall) 的长矛

上，整整 30 年，成为示众的象征。

此后，克伦威尔的头在收藏界流转 250 多年，直到 1960 年才被安葬在剑桥的西德尼·萨塞克斯学院 (Sidney Sussex College)。

5. 贪食七鳃鳗暴毙的英格兰国王

在奇怪的死亡方式中，这个堪称顶级。1135 年，英格兰国王亨利一世 (Henry I) 因嗜食七鳃鳗 (lamprey) 丧命。

亨利一世对这种食物贪恋无度，甚至在一夜的暴食后暴毙。更离奇的是，据说为他开刀的医生随后也因中毒而亡。七鳃鳗是一种无颌的古老鱼类，外形奇特，化石可追溯至恐龙时代。至今，学者仍在推测，是否是七鳃鳗体内的毒素导致了这场皇家悲剧。

6. 1518 年的“舞蹈瘟疫”

16 世纪的法国斯特拉斯堡，爆发了一场诡异的“舞蹈瘟疫”。

1518 年，多达 400 人突然陷入狂舞，日以继夜地跳舞，直到体力耗尽，有些甚至因疲劳而死。

是什么让人们“跳到脚皮脱

落”？历史学家们争论不休，学者们至今无法完全解释这一现象。多数观点认为，这是长期社会压力下引发的集体癔症。但无论如何，这一事件成为欧洲史上最奇特的社会病症之一。

7. 铁棍穿脸幸存的爆破工

1848 年，爆破工菲尼亚斯·盖奇 (Phineas Gage) 在佛蒙特州为拉特兰和伯灵顿铁路 (Rutland and Burlington Railroad) 清理岩石时遭遇意外。

在往炸药孔里填沙子时，他使用了一根长约 4 英尺、形如标枪的铁棍。不幸的是，铁棍引发火花点燃了火药，结果这根铁棍从他的左脸颊穿入，从头顶射出。

虽然失去了大量血液和脑组织，盖奇不仅幸存，还活了 12 年。然而，他的性格大变，从温和友善变得急躁暴戾。

盖奇的案例对神经科学研究极其重要，因为科学家首次发现了脑损伤与性格变化之间的联系。

8. 死于自己发明的发明家

20 世纪初，随着飞机的发明，人类终于进入天空。然而，早期飞行并

没有安全跳伞的办法。

奥匈帝国裁缝弗朗茨·赖歇尔特 (Franz Reichelt) 希望解决飞行员的安全问题，发明了一种降落伞衣。他先后在巴黎公寓多次实验，但都没有成功。

他认为失败的原因是高度不足。于是，他穿上发明的衣服，爬上埃菲尔铁塔第一层，纵身跃下。不幸的是，降落伞未能打开，他从 187 英尺的高空坠亡，成为历史上最著名的发明者悲剧之一。

9. 二战中美军与德军并肩作战

二战末期，奥地利阿尔卑斯山的伊特城堡 (Castle Itter) 成了一个奇诡的舞台。纳粹曾将这里改造成关押要员的监狱，其中包括法国网球明星和戴高乐 (Charles de Gaulle) 的姐姐。

到 1945 年 5 月 4 日，纳粹守卫已经逃跑，剩下的 14 名囚犯可以离开。然而，附近仍有党卫军活动，恰巧有一支部队正朝他们赶来准备处决剩下的囚犯。

危急时刻，德国魏玛赫特少校约瑟夫·甘格尔 (Josef Gangl) 选择倒戈，带着少数部队联手美军坦克营防守城堡。美德士兵因此并肩作战，堪称二战中最奇特的“同盟”之一。

最终，守军成功击退党卫军，但甘格尔本人在战斗中牺牲了。

10. 认为自己是玻璃的国王

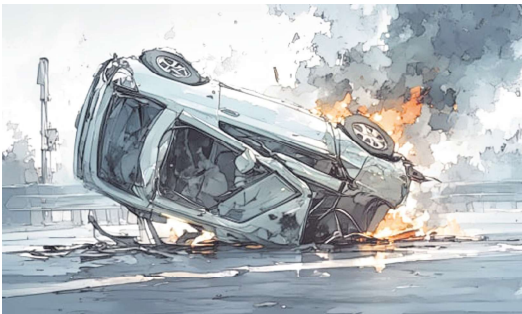
法国国王查理六世 (Charles VI) 在位时患上了一种奇特的“玻璃妄想症”。他坚信自己是玻璃做成的，如果不小心就会碎裂。虽然今天已不常见，但在 15 至 17 世纪的欧洲，这种症状并不罕见。

查理六世因此拒绝任何人触碰，甚至在衣服里加铁棍防止摔倒。有传说称，他曾用毯子把自己裹住，以防臂部裂开。

以上这十个故事告诉我们，历史除了帝王将相与战火硝烟，还穿插着无数离奇的瞬间。从无头鸡到玻璃国王，从“炸月计划”到“舞蹈瘟疫”，人类历史的每一页，都可能超出我们的想象。

兄弟变儿子

5 年前因车祸去世又转世回家



克雷格参加音乐会，之后酒后驾车，不幸发生事故，车翻了并着火了。(示意图/图片来源: Adobe Stock)

诺亚 (Noah) 三岁的一天，他的妈妈特伦尼 (Trenny) 开车带着他和女儿出门。在路上，诺亚一直喊着“妈妈、妈妈、妈妈”。而特伦尼为了专注开车，并没有太理会诺亚。突然，诺亚的小脾气上来了，他冲着特伦尼喊道：“该死的，汉妮 (Hanny)，听我说！”

特伦尼一下子刹车，把车停在路边，她感到震惊不已。不仅仅是因为她刚刚三岁的儿子，竟然会骂脏话，更因为儿子喊她“汉妮”。

在这个世界上，只有一个人曾经喊特伦尼“汉妮”，那就是她的兄弟克雷格 (Craig)。然而，克雷格在诺亚出生 5 年前，在 1993 年因车祸去世。在此之后，全家人都没有提起过这个令人悲伤的往事，诺亚甚至根本就不知道他还曾有个舅舅。那么，他又是怎么知道舅舅克雷格给妈妈特伦尼起的昵称呢？

更奇怪的是，发生在诺亚快 4 岁的某一天，当时特伦尼和丈夫带孩

子们出去吃饭。点完餐之后，大家都坐着聊天。突然，诺亚站到座位上，把手在头顶围成一个圈，然后说：当我上次在这儿时，我死了。特伦尼很惊讶，问诺亚，上次在这儿是什么意思？在地球上？诺亚点点头说，在地

球上。然后他开始描述自己前世的最后时刻。

诺亚说，他开着一辆车，那辆车以 S 型行驶，最后车撞毁并着火了。诺亚描述得很简单，但是在旁边的特伦尼却觉得毛骨悚然，因为她发现诺

亚所描述的，正是她的兄弟克雷格去世前的情况。

特伦尼将这件事告诉了母亲玛丽 (Mary)，将玛丽的思绪带回到那天晚上凌晨 3:20。那天，玛丽突然从睡梦中惊醒，她似乎冥冥中感到有什么不好的事情发生，但又不知道是什么，之后一直睡不着。

第二天早上，玛丽得到通知，克雷格出门参加音乐会，之后酒后驾车，不幸发生事故，车翻了并着火了，而克雷格被甩了出去，最终没能抢救回来。

而令人惊奇的是，玛丽及其前夫，还有女儿特伦尼他们三人住在不同的地方，却同时都在凌晨 3:20 惊醒，他们相信，或许那正是克雷格去世的时间。

虽然，诺亚的种种表现显示出他可能是克雷格转世，但是玛丽始终不相信。直到有一天，发生了一件事情。

那天晚上，玛丽送诺亚去睡觉，诺亚对她说：“奶奶，能把我的青蛙 (Froggy) 给我吗？”玛丽立刻僵在

床边，她问道：“什么青蛙？”诺亚说，“奶奶你知道的呀，就是我每天睡觉都要抱着的青蛙呀。”

玛丽觉得自己开始颤抖，在克雷格 6 岁的时候，玛丽的妹妹给他缝制了一个青蛙玩具，克雷格非常喜欢，到哪里都带着这只青蛙。在克雷格去世后，玛丽将这个玩具收藏了起来，从来没有拿出来给诺亚玩过。那现在他又是怎么知道这个玩具存在的呢？

玛丽接着询问，“这只青蛙是什么颜色的？”诺亚想都没想就说，“黄色的。”

玛丽来到储藏室，在最顶层的一个盒子里拿出了克雷格最爱的青蛙玩具。她回到诺亚身边，问道：“你说的是这个吗？”诺亚一看到这个玩具，立马睁大眼睛，一边开心地将青蛙玩具抱在怀里，一边说：“这是我的青蛙！”玛丽站在一边开始默默哭泣，这时她真的相信，外孙诺亚就是儿子克雷格的转世，他又回来了。

最好的医生在体内

独特的扁康清肺疗法

文/徐孝锡 图/扁康韩医院提供

我们不得癌症不是因为我们没有癌细胞，而是因为拥有能战胜癌症的基础免疫力，才可以健康地活着。那么结论就很明显了。癌症在我们体内生存扩张的原因就是免疫力变弱，从而导致癌细胞战胜平乱军。故而我疾声呼吁，战胜癌症的方法就是通过清肺强化免疫力。

◎癌症之战 美国何以败北？

1971年12月23日，美国总统尼克松向癌症宣战，他宣布要5年之内，在1976年美国独立200周年之际找到治愈癌症的方法。据此，美国国立保健院（NIH）和国立癌症中心（NCI）得到了天文数字的财政支持，比NASA多2倍的预算。但是至今半个世纪过去了，多数专家认为美国在与癌症的战争中失败了。

50多年过去了，别说大快人心的解决方法，就连有关癌症成因的可靠假说都没有提出来。为什么会出现这样的情况呢？

其原因大体有两个。一个是，对癌症根本的切入点是“从还原主义”的思考方式出发。即西方医学将人体视为一个个机械零部件的组合体，就像对出现在各个身体各个器官的疾病独立研究一样，他们研究癌症时，将肝癌、肺癌、乳腺癌和胃癌等各种癌症分别对待，各自去找解决方法。这从传统韩医学的观点看是大错特错的，因为人体所有组织和器官是互相联系的一个有机体。

第二个原因是，比起找到癌症的原因，西医更注重解决表面症状。西医更像用一发子弹击毙目标的狙击手一样，热衷于寻找一种具有魔力的子弹，命中已经发生癌变的细胞。当然也取得了一些成果，能像巡航导弹一样准确地找出并清除部分恶性细胞。但是癌细胞却变得更顽强了，它移动地点到处游走，或是屏息等待，忽然出现，或是利用分身术将复制品四处堆放，从而把那个具有魔力的子弹变成了无用之物。手术、放射线、化疗这3大癌症治疗方法，在杀死癌细胞的同时也引发了扩散和副作用。因此只能算作部分成功，而不能称之为根本性的解决方案。

那么对人类来说，癌症就是难以逾越的鸿沟吗？笔者的想法却不是这样。

◎免疫系统的秘密

我们身体的免疫系统不是一个特定的器官、细胞或生物学物质。它的存在不局限在身体的特定部位，它是淋巴器官和细胞的复杂结合体。免疫系统可以抵抗病菌、病毒、寄生虫等各种污染物质和所有入侵者，甚至能清理我们身体里的死细胞，24小时守护着我们身体的健康，他们就像是守护健康的军队一般。

——徐孝锡

众所周知，我们人体的血液由红血球和白血球组成，其中白血球由5%的吞噬细胞、60%的颗粒细胞和35%的淋巴细胞组成。

吞噬细胞是异物入侵时立即将其吃掉消灭的细胞。它吞噬的对象不仅有细菌和病毒，还有灰尘、红血球、白血球和小板的尸体，以及血液凝固物质等。颗粒细胞的主要功能是将进入身体而又比较大的异物处理掉，即包围细菌和异物，

然后将它们处理掉。淋巴细胞处理相对较小的异物和化学物质，它是由70-75%的T细胞，10-20%的B细胞，以及10-15%的NK细胞组成。T细胞由粘附并破坏病毒或癌细胞的细胞毒性T细胞、使B细胞产生抗体从而提高免疫力的辅助T细胞和抑制免疫反应的调节T细胞3种细胞组成。

其中特别是细胞毒性T细胞，它是将被病毒感染细胞或癌变的细胞选出并灭杀的免疫细胞。这种敌我识别能力在胸腺得到训练，因此被叫做T细胞。T细胞减少或在胸腺训练未成熟的细胞，不能识别癌细胞和自我细胞，从而攻击我方军队，这也是自我免疫疾病的病因所在。

B细胞在制造抗体的时候，针对细菌和病毒制造出最适合的抗体，作为武器来使用。人体可以制造10亿以上的这种武器，最重要的是哪一个也不会产生副作用。但是人工制造的抗体无论哪种都会产生一定的副作用。

最后说说NK细胞，虽然它未在胸腺接受识别放我细胞的训练，但也能自然存在于血液的细胞毒性T细胞中。血液中存在约50亿个NK细胞，NK细胞攻击失去HLA抗原的细胞，它还能监视有无癌细胞。

◎癌细胞到底是什么？

到现在为止，我在临床病例中得到的结论用一句话概括就是，癌可以看做是淋巴腺的叛乱。叛乱原本就是有实力才可以发动的，我们身体里的淋巴细胞具备了这样的实力。这种实力原本用于攻击或抑制病毒，守护健康。但是癌症就是把枪头掉转过来指向自己的军队。为什么会出现这样的情况呢？一般社会上的叛乱也是在中央政府的统治能力弱的时候才会出现。中央政府的统治能力弱时，政府机构就不能发挥各自的作用，不止不能正常进行军队的敌我识别训练，反而会引发叛乱。

我们身体免疫系统的控制中心是扁桃腺。在作为免疫之王的扁桃腺变弱之际，正是免疫系统容易发生叛乱的时候。但是用于镇压这种免疫细胞叛乱的识别能力变弱，不能充分执行讨伐的作用，反而被编，被放置到一边，同时把病养大。这个过程悄无声息地在我们体内进行，因此患者自身在初期完全感觉不到。但当癌变肿块长到1厘米左右的时候，就出现外部位症状了。

那么为了治疗癌症，而摘掉癌变肿块、使用化学疗法或照射放射线都不能成为根本的解决方法。这个通过今天因叛军而变得混乱不堪的社会就很好理解了。使用再多的精良武器，对特定区域进行打击，但那又能怎样呢？由此造成无数的民众死亡，残余抵抗势力到处逃窜，引发更多动乱，和平变得更加遥遥无期。那么解决方法是什么呢？

◎治疗癌症的钥匙 清肺获得免疫力



想要平定叛乱，实现真正的和平就需要在镇压叛军的同时重整纪律。那么就得恢复中央统治能力，即国王恢复健康，确保了指挥统治权。大部分的叛军事实上仅仅听到国王恢复健康，重获统治能力的消息就会丢掉武器投降。王者归位让淋巴球具备完美的功能和良好的秩序，从而彻底将癌细胞包围歼灭，又怎能不恢复和平呢？

笔者认为癌症能预防是最好的，同时也认为只有健康的淋巴才可以预防癌症。同时，癌症后的治疗也需要健康的淋巴系统。健康的扁桃腺也会给晚期癌症患者送去“扁康安（平和健康的死亡）”的礼物。

人类对癌症最可靠的对策就是清肺，清肺直接关系到淋巴系统的健康。根据笔者的经验，清肺2个月，扁桃腺就会恢复健康，健康的扁桃腺抑制癌细胞又需要2个月。4个月后再不长，这样就可视为战胜癌症。大小约5cm以下的癌有可能治愈。5cm以下的癌经过4个月不再长大，又过6个月后再拍片，大小毫无变化，保持原状，这使治愈成为可能。但是，这仅限于未接受抗癌和放射线治疗的患者，对于已接受了完整疗程的抗癌和放射线的患者来说，治愈率会降至极低。

这里笔者还要强调一个事情。就是5cm以上的癌块即使治愈有困难，也可以控制这种体内判乱不再扩大。也就是说，重症癌症患者也可以得到“安乐死”。通过清肺充分强化免疫力的话，虽然不能杀死晚期癌细胞，但也可以抑制它，使它不进一步恶化或到处游荡，从而降低癌症患者的痛苦，平和地迎接临终。

我至今也难以忘记一位天主教修士的遗言。他是一位肺病患者，在接受了1年左右清肺治疗后去世了。他的同事过了很长一段时间后找到我，转达了那位修士临终的嘱托，他说：“感谢您，托您的福可以没有痛苦地死去。”没有痛苦的去世是人

类的基本权利，我因此对癌症治疗、对安乐地离世也有了更深的感悟。

大部分健康的人都会说“我从来没有面对过癌症”。但那不是事实。我们体内每天产生大约5000个癌细胞。但这种自然产生的癌细胞会被我们健康的免疫系统清理掉，因此大部分人不会得癌症。我们不得癌症不是因为我们没有癌细胞，而是因为拥有能战胜癌症的基础免疫力，才可以健康地活着。那么结论就很明显了。癌症在我们体内生存扩张的原因就是免疫力变弱，从而导致癌细胞战胜平乱军。故而我疾声呼吁，战胜癌症的方法就是通过清肺强化免疫力。

徐孝锡院长简介：

徐孝锡院长是著名韩医学代表和扁康丸创始人，一生致力于传统医学和呼吸系统疾病的研究。根据传统韩医学理论，肺为五脏六腑之首。“肺部积热”导致了鼻炎、支气管炎和皮肤病等疾病。扁康丸能彻底清理肺部积热，从根源上解决哮喘、鼻炎、皮肤病、重症肺病等呼吸系统问题。已经使全世界十六万鼻炎、哮喘、皮肤病和重症肺病患者恢复健康。徐院长是新唐人电视台52集大型电视系列专题节目《走进韩医》和《神医再现》的主讲人，著作包括《扁鹊了愿在扁康》、《世界人的健康宝鉴》、《扁康传统医学奇迹》等，在全世界华人中有巨大的影响力。

扁康丸全球服务中心

（扁康丸是强化肺功能的保健食品）

- 全球24小时免费咨询电话：
+44-20-3923-2740
- WhatsApp: +18002105501
- 网址: www.pyunkang.us

“铁板神算”中国玄学中的明珠

文/青莲

中国古老的玄学中有许多神奇的预测之术，其中有一种算命之术叫做“铁板神算”，据说是宋朝易学大师邵雍传下来的，它可以算出一个人一生所经历的大、小事情，非常精准。

“铁板神算”，也称为“铁板神数”，俗称“铁算盘”。它通过一个人出生时的年月日和时辰的干支，利用算盘进行数值运算，从而得出一个特定的条文数，再依此条文数对应的“谶语”，来推测一个人的命运。相传为北宋易学大家邵雍所创。

邵雍是北宋的儒学家、易学家、思想家、诗人，尤以易学的成就最高。他写的《皇极经世》，被称为是易学史上的集大成之作，是打开伏羲八八六十四卦奥秘的一把钥匙，甚至被称为是“东方圣经”。

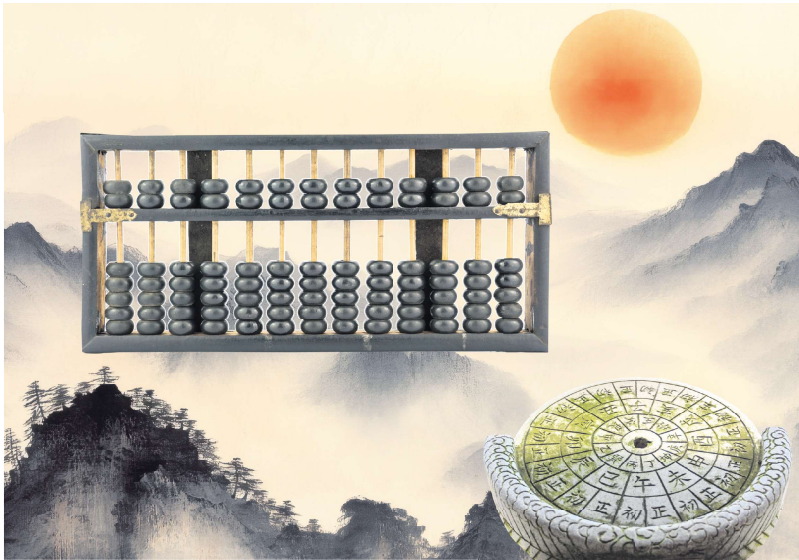
明清时有一系列的术数著作，皆取材自《皇极经世》的一些数理加以变造推衍。

据称“铁板神算”最早是因邵雍恐其子愚蠢，不能传其学，故创《蠢子数》传子，只需依法推算，便可知人生死贵贱。此法经后人改造，形成后来的“铁板神算”。

这种算命的基本道具就是一把算盘，12本书。书里都是一些小短句，称为“谶语”。每句“谶语”都有自己独特的编号，一共有一万两千句，涵盖了一个人人生的各个方面，从父母、兄弟、姐妹，到婚姻状况、仕途、富贵等等。如何去找出真正属于自己命运的那些句子呢？“铁板神算”算命师的神奇之处，就是他们能用精准的算法，把写着你命运的那些小短句找出来。

在整个算命的过程中，算命师一直不停地打算盘，然后报出一串串神秘的数字，让客人自己按这个数字从书中找出去相应的短句，然后算命师再把这些短句组合起来，为客人解读他们的命运，这就是给客人算命的“批文”，或者是“命书”了。

这种术数虽起源于北宋，却盛行于清朝。因其推算出的结果被认为极为精准，如同“铁一般的事实”。这12本命书中的句子原本晦涩难懂，所以清代之前“铁板神算”只



“铁板神算”是通过一个人出生时的年月日和时辰的干支，利用算盘进行演算来推测一个人命运的术数。虽起源于北宋，却盛行于清朝。其推算出的结果被认为极为精准，如同“铁一般的事实”。(123RF)

是在民间秘密流传。

到了清朝中叶，民间出现了一位名叫铁卜子（铁道人）的道士，以一种神数公开为人算命。

由于其论命法是以斩钉截铁的翻阅条文，造成命书交给来问命者，因此在当时成为名气极大的术数，人人趋之若鹜。这铁道人称这种术数来自邵雍，自己只不过是“校订”，故“铁板神算”又被称为“铁板神数”，意思是“铁卜子版本”或“铁道人版本”的神奇术数。

铁道人是如何校订的呢？他将其谶语改成了浅显易懂的口语，然后拿出来公开给人算命。很快，这种算命方法就引起了轰动。

因为大家发现，“铁板神数”不但结果十分准确，而且在整个算命过程中，客人自己也可以参与其中，使人兴致大增。一时间，“铁板神算”成为了一种名气极大的算命方式。

当然了，所谓的算命者参与其



据称“铁板神算”最早是因邵雍恐其子愚蠢，故创《蠢子数》传子。(公有领域)

中，不过是根据算命师给出的编码，自己去书中寻找答案而已，其实这种算法极难掌握。

算命师除了要熟读《皇极经世》外，还要精通《易经》、《河洛理数》、“子平八字算命术”、“紫微斗数”等等学问，对各种五行变数了如指掌，才能算得精准。据说当今世界上只有不到5个人能掌握。

也许有人还记得上世纪八、九十年代在香港红极一时的命理大师董慕节，他就是其中最为著名的一位掌握“铁板神算”的算命师。

董慕节是浙江绍兴人。1948年，25岁的他因缘际会，拜算命师汪怀节为师，开始学铁板神算。董慕节天赋异禀，仅用了三个月就学会了这门神术，开始在上海滩挂牌营业，很快就因其算命灵验而声名鹊起。

中共夺得政权后，董慕节辗转来到了香港，并很快有了名气，许多名人都来找他算命。

1982年，香港的黄霑多才多艺，他曾找董慕节批命，结果董慕节算出他有3位母亲，说他“一母一母又一母，萱草三株”。黄霑对此大为震惊。他也有三位母亲这事儿不假，可这却是连身边最亲近的朋友都不知道的事情，董慕节却靠一把算盘算出来了。

香港漫画界教父黄玉郎在一次

访谈中说，董慕节算出他晚了一个月出世，这是他自己都不知道的事情，后来他打电话找母亲求证，才发现董慕节说的果然没错。

武侠漫画《风云》的作者马荣成说，《风云》中最经典的一句台词“金鳞岂是池中物，一遇风云便化龙”就来自于董慕节，这是董慕节给他算命的批文。这句话不但精准点出了马荣成这部代表作的名气《风云》，也准确预言了他的人生会借助这部漫画起飞。

而在关于董慕节各种神奇的算命故事中，大作家倪匡的故事最为神奇。和大多数的年轻人一样，倪匡在年轻时并不相信命运一说，但跟董慕节的相遇，让他真正看到了命运的神奇之处。倪匡表示，算命的时候必须报上生辰八字，也就是出生的年、月、日、时。不过这还不够，“铁板神算”需要知道你出生准确的时间，精确到分钟。可谁能记得那么详细呢？

董老先生有办法。他劈哩啪啦打了一番算盘，经过7次估算后，居然准确找到了倪匡出生的时刻，那就是十二点三十七分。再之后，就是见证奇迹的时刻了。下面这几句批文：“父属鸡母属鼠”，“兄弟五人我是老三”。“上有一姐下有一妹”、“姐属马”、“妹属狗”。“廿五岁洞房花烛之年”、“妻小三岁姻缘定数”、“千里迢迢结婚命该如此”，倪匡说这些全都100%准确。董慕节甚至还能算出他最好的朋友。“一字记之曰查，契同金兰”。倪匡一看就惊呆了，这位姓“查”的朋友，不就是本名查良镛的金庸嘛，他俩可就是铁哥们。“文章人不如我”这一句，点出了他是一位成功的作家；“异乡当勉力故国莫劳心”则是点出了他虽然来自大陆，却在香港取得成功，日后又移民美国的人生历程。

而让倪匡觉得最神奇的是这一句：“一字记之曰烟，当止则止，拖不得”，劝倪匡戒烟。这些谶言都是宋朝那会儿传下来的，可宋朝人不抽烟啊，难道他们连一千年后人类的生活方式都早已知道了？倪匡百思不得其解。但两年以后，1986年，他真的戒烟了。

老山战役士兵回来了 一小男孩的轮回故事

文/阿本

如果一个孩子告诉你，他记得前世的名称、战场的枪声，甚至战友喝过的酒，你会相信吗？

四川男孩王鹏凯，三岁时说自己曾是老山战役的士兵。那时的他，还不识字，大人们还以为只是孩童的幻想。然而随着一次次的叙述、一次次与历史细节的吻合，人们开始动摇了。他的记忆，让人无法简单用“幻想”来解释。

这是一段穿越生死的故事，也是一场关于因果与轮回的提醒。连父母都不知的秘密，孩子却答得毫不迟疑。老兵听后眼泪夺眶而出，几乎笃定这就是自己的战友“小王”转世归来。

孩子的异常记忆

王鹏凯自小就与其他孩子不同。当同龄人还在学数数、玩积木，他却会抬头挺胸，踢起正步，姿势像极了军人。三岁时，他突然对父母说：“我以前是一名军人，在老山打过仗，还开过坦克。”父母起初当作笑话，但随着年龄增长，他讲述的细节愈来愈具体——驻扎在庙宇的场景，冷门武器的型号、战友间的称呼。这些记忆，超出了小孩应该知道的范围。这些话通过短视频传开，引起讨论。有人质疑造假，也有人深信不疑。直到老兵安振江亲自验证。“你当年用的是什么枪？”“56式，没用过56-1。”



老山战役的历史图片

愈具体——驻扎在庙宇的场景，冷门武器的型号、战友间的称呼。这些记忆，超出了小孩应该知道的范围。这些话通过短视频传开，引起讨论。有人质疑造假，也有人深信不疑。直到老兵安振江亲自验证。“你当年用的是什么枪？”“56式，没用过56-1。”

小男孩回答。安振江当场愣住。这样的细节，只有真正用过的人才清楚。随后他又问：“那时候，战士们喝什么酒？”“白兰地。”王鹏凯脱口而出。

这并非洋酒，而是当年士兵戏称的普通白酒。连父母都不知的秘密，孩子却答得毫不迟疑。老兵听后

眼泪夺眶而出，几乎笃定这就是自己的战友“小王”转世归来。王鹏凯还补充，自己前世是“被石头砸死的”，而几位同胞“变成了蜗牛”。看似荒诞之语，却与佛经的“六道轮回”说法隐隐相合。

烈士墓碑前的低语

后来，父亲带他到烈士陵园。孩子走过一排排墓碑，仿佛在寻找什么。当他停在“王仁仙”的墓碑前，跪下行礼，低声说：“终于来了。”

那一刻，他神情庄严，不再像个孩子，而是一位军人重返队伍。现场所有人都屏息，因为这种凝重，不像游戏，而像灵魂记忆的再现。

战场过错与最后的忏悔

王仁仙，这名年轻的战士，并非没有瑕疵。他生前曾因与当地一位有夫之妇有染而受过处分，随后被派驻最危险的高地，独自观察敌军动向。在那狭小的石缝里，他守了四十天。白天子弹呼啸，夜晚蚊虫叮咬，他靠干粮和水支撑。虽然有人前

来换防，他却执意不下山，想以坚守赎回过错。

最终，在激烈反攻中，他击毁敌军坦克，打光最后一颗子弹后，被震飞的石块砸中，失去生命。与他并肩的战友，也一同倒下。

今世的启示

王鹏凯的故事，提醒世人：因果不可违——一切行为终将回到自身。

善念能转命——诚心忏悔与行善能改变命运。把握当下，今生的一念，足以决定来世。佛理中的“六道轮回”不再只是抽象，而似乎在这个孩子的身上得到了印证。他的前世曾有过错，也曾勇敢弥补；而他的今生，像一面镜子，让我们看见心念如何影响命运。古语有言：欲知前世因，今生受者是；欲知来世果，今生作者是。

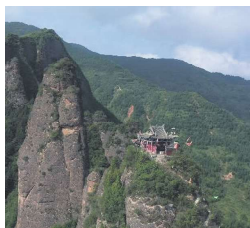
王鹏凯的故事告诉我们，生命并不止于一次短暂的旅程，而是因不断的延续。前世的抉择会在今生显现，今生的行为则会铺排来世的归宿。

文/琳真 图/123RF

甘肃位于中国的西北地区，是一个充满神秘和活力的旅游胜地。从自然风光到文化遗产，甘肃的旅游资源无比丰富。

这里有敦煌莫高窟的千年瑰宝，张掖丹霞的七彩壮美，黄河的奔腾咆哮，祁连山的巍峨雄姿，还有一碗让人念念不忘的兰州牛肉面。文化深厚、风光绝美的甘肃，曾被《孤独星球》杂志评为亚洲最佳旅行地第一名。还等什么？跟我一起出发，去感受这片土地的美景与故事吧！

宕昌牛头寺森林公园



鸟瞰牛头寺森林公园

牛头寺森林公园，位于宕昌县东部50公里处的良恭河畔韩院境内，南麓群峰环抱，平均海拔1400~2500米，属暖温带半湿润气候，总面积4平方公里。公园占地万亩，西接毛羽山万亩林带，东连菜地湾林区，属长江上游三江（嘉陵江、白龙江、犀牛江）源头绿色水库。景区东西绵延20华里，南北宽15华里，集奇峰秀水、古刹亭阁、参天古柏于一体。背依笔架山，面朝良恭河，左临五岳开帐，右倚五峰矗立，前有狮峰象岭隔江相戏，后有峭山尖山巍峨对峙。九眼泉喷珠吐玉，青崖河波光潋滟，崆峒崖古堡诉说历史，幽谷清谧如画。



牛头寺始建于唐玄宗时期。

牛头寺始建于唐玄宗时期（712~756年），明代多次修葺，保留了千年古刹风姿。几经坍塌，1987年后三大殿重修焕然一新。寺原名任头山，传说山下农户生牛，寻至绝壁顶峰，见母牛生犊，视为神迹，遂建前、中、后殿，命名牛头寺。寺内霞阁飞檐翘角，藏月楼雕梁画栋，卧云亭擎天摩宇，曲径长廊拾级而上，壁画古朴典雅，塑像栩栩如生。朝阳金辉与落日霞光交织，松涛鹤鸣，钟声悠扬，恍若天外清音。景区乔灌木百余种，药用植物500余种，包括刺五加、黄连、贝母；珍稀动物如金钱豹、红腹锦鸡等30余种出没。

官鹅沟国家森林公园

官鹅沟国家森林公园位于宕昌县城郊，距兰州340公里，总面积500平方公里，森林覆盖率75.1%。地处青藏高原东部边缘与秦岭、岷山交接地带，涵盖大河坝沟、马圈沟、官鹅沟、缸沟、八峡沟、大庙滩六大景区，东西长39公里，南北宽41公里。



官鹅沟国家森林公园总面积500平方公里

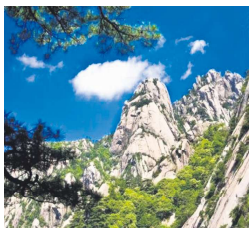
官鹅沟核心景区全长32公里，前14公里为13个色彩斑斓的湖泊，湖水清澈，映古树蓝天；后18公里为松栎茂密的原始森林，9道险峻峡谷，11处瀑布飞泻，60余处景点如通天门、罗汉峰、九天飞瀑令人叹为观止。最深处高山草甸与终年不化的雪山相依，雷古山海海拔4153米，为陇南最高峰。



大河

大河坝景区内山清水秀，原始森林如天然氧吧，景点包括柳林卧龟、石门天堑、金樽瀑、雷古雄峰。官鹅沟湖泊如绿色珍珠，湖底地貌高低呈现不同色彩，古树倒影如巨龙卧底。峡谷奇险，宽仅10米，高数百米，河水震耳欲聋，瀑布飞溅，古松掩日。动植物资源丰富，栖息白唇鹿、金钱豹、红腹角雉等国家保护动物；植物包括云杉、华山松、冬虫夏草等七百余种。上图：冬虫夏草

官鹅沟通天门



通天门位于官鹅沟牧场茶马互市入口。

通天门位于官鹅沟牧场茶马互市入口，两山对峙，绝壁万仞，形似“天门中断”，为官鹅沟咽喉要塞。传说羌人张都聪慧好施，欲开山通路，立于绝壁前祈求上苍，雷鸣电闪后山峰裂开，形成天然石门，称“问天石”。张都化仙为十二龙王之一，镇守此地。后人建张爷洞纪念，峡名通天门。

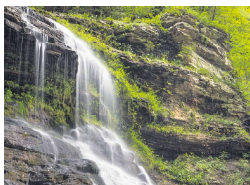


官鹅沟国家森林公园景观

官鹅沟青龙泻珠

青龙泻珠位于第二停车场。瀑布自半山石洞倾泻，飞溅如烟，水雾缭绕，落入盆状水潭。四周绿树环绕，空气清新。传说明万历年间，羌人因旱灾流离，龙王违天条降雨，触怒玉帝，化作山崖，龙口喷瀑，终年不息，如白练飘扬。

官鹅沟五瀑峡



五瀑峡景观

五瀑峡因五处瀑布得名，长1800米，最窄处仅5-6米，河水轰鸣，凉风扑面，古松遮天，瀑布飞泻，水雾如梦。珍珠滴滴传情，水帘瀑如一帘幽梦，中午阳光斜照，水汽形成双虹卧波，令人叹为观止。

官鹅沟独秀峰

独秀峰傲然独立，群峰环簇，阴雨天云雾缭绕，宛如仙山；晴天陡峭挺拔，刚毅秀丽，似隐士冷观世事。清代诗人谢惠咏：“屈指年华已到冬，岁寒然后及知松。成龙不与群芳伍，骨气清标独秀峰。”

官鹅沟素练瀑

素练瀑位于九天飞瀑旁，泉水自

峰顶泻下，声如悦耳清音，近观如洁白丝带，远望似天然哈达，红花绿草衬托，优雅舒展。

阴坪羌寨



阴坪羌寨

阴坪羌寨位于官鹅沟风景区内，距县城6公里，依山而建，古木参天，35户136人。寨子踏板房在官鹅河与情侣湖、公主湖间若隐若现，宛如水墨画卷。传说古时金羊寨（今阴坪羌寨）氏族与鹿仁寨羌族为争水草结仇，金羊寨主达嘎派子官珠潜入鹿仁寨，不料他却与公主娘娘相爱，他们欲化解恩怨。双方寨主暗中备战，官珠与娥曼为挡箭身亡，两寨和解，金羊寨改名阴坪寨。寨内保留古羌习俗，妇女弹竹簧口琴，声如蜂鸣，柳管小笛、麦杆箫、草叶吹等乐器独具特色。《笨笨教》表演与白马藏族舞、锅庄舞展现羌风。

宕昌国古城



羌族碉楼

宕昌国古城位于宕昌镇旧城村，岷江河畔，承载142年（424-566年）羌族政权历史。《宕昌县志》记载，古城呈长方形，长120米，宽60米，墙高4~10米，南北两门，底层椽子帮筑，属汉代风格，上层板筑为历代补筑，内有城隍庙，陶片证实为州城堡。《魏书·宕昌国传》载，宕昌国地处仇池以西，席水以南，东西千里，南北八百里，多山阜，国都位于白龙江西北。《水经注》称羌水（岷江）流经宕昌城东。公元307年，梁朝自立为王，424年梁朝获北魏承认，国土涵盖临潭、岷县以南，天水、武都北界，人口约10万，以羌族为主，民风纯朴，无文字，以草木枯荣记年，三年一聚祭天。

宕昌国以中药材（甘草、当归）开展外交，与北魏、南朝、吐谷浑、仇池国交好。北魏封梁弥机为征南大将军、宕昌王，南朝封梁弥博为安西将军、陇西公，赠《王经集注》《论语》，传播中华文明。541年内乱，566年北朝灭国，设宕州宕昌郡，羌族融入民族大融合。诗人张子敬《宕昌忆古杂咏》叹：“梁氏弥机与弥黄，二百年割据强。至今古城山下路，行人犹自说梁王。”



宕昌国古城





任晓运输快递



扫描我 加微信

法国快递包裹至中国大陆
寄往欧洲各国 价格优惠

代发奶粉

电话: 01 55 89 27 28 / 06 24 66 36 88 / 06 52 52 81 31

5 Rue Civiale 75010 Paris
地铁2、11号线: Belleville
(5号出口)16 Rue Joseph et Etienne Montgolfier
93110 Rosny-sous-Bois
快线E线: Gare de Rosny Bois PerrierPRIMAS IMMOBILIER
VENTE, LOCATION, GESTION
房产中介公司地址: 18 Bd de la Villette 75019 PARIS
地铁: Belleville (2号线, 11号线)
电话: 01 42 08 73 37 (法语, 国语, 温州话)

房屋买卖、出租管理-店铺买卖、出租-店铺、房屋贷款

房地产

帮您完整操办买卖房屋手续, 使您安安心心卖房、买房。本公司为您在48小时内免费估算房屋价值。

贷款服务

我们为您提供各类商业、房屋贷款。我们与多家大银行合作, 为您提高贷款成功率。帮您签到低利息、优势的贷款合同。

寻找房源

我们寻找巴黎及近郊待出售的房屋, 我们的买家愿意出高于市场的价格, 购买您的房产。

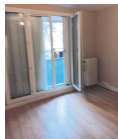
房屋信息, 请看我们的网站或者联系我们! 网址: www.primasimmobilier.com

餐馆出让(60 Beauvais)

全新装修, 地理位置优越, 近市政府, 28位, 配备符合标准的抽油烟机, 并包含一套两室公寓。可直接运营, 发展潜力巨大。售价95,000欧元, 价格可议。电话: 06 20 02 37 06(法语)

店铺出让(Paris 15e)

可管各业, 店铺50m², 带一套70m²公寓, 1个停车位, 2个地窖, 房租廉。地理位置优越, 地铁旁, 邮局对面, 近Monoprix超市。让: 249 000€ 电话: 06 60 90 00 12(法语)



楼上住家

店铺出租

(93 La Courneuve)
商业店铺, 280平米
需要装修
月租: 3500€
+ 500€杂费
距离地铁7号线
和轻轨150米, 近快线
短期租约23个月
(bail précaire)
电话: 06 99 33 19 40
(法语)

美容/理发店出让

(94 Ablon-sur-Seine)
位于市中心, Bail出让, 3/6/9新租约。62平米, 房租: 750€TTC, 包杂费。因换职业出让。转让价: 28 000欧(价可议) 电话: 06 58 82 20 47 (法语)

25020

咖啡馆-酒吧-餐馆出让

(94 Villeneuve le Roi)
因健康原因急让。位于Ablon, Orly, Villeneuve le Roi et Villeneuve St Georges 四个火车站之间的干道。靠近学校、超市和工业区。有15个私人停车位。有4号酒牌。也适合接待生日宴会、团体聚餐、婚庆。2层独立楼, 总面积400m²:
地窖: 大厅100位, 厨房、储藏室、冷库、卫生间;
楼上一层是住家: 5个房间、阳台、2个卫生间、浴室、厨房

月租: 1 650€, 让: 120 000 €

有意者请联系:

06 16 49 49 69

Mme Tran (法文, 越南文)



餐馆出让(94 Champigny-sur-Marne)

面积84m², 门面6.5米, 60位+露台12位, 地窖27m², 3/6/9租约。月租: 1567€HT, 每季度杂费: 1338€(包冷水、热水和暖气)。

有烟囱, 带空调, 已经营16年, 生意稳(外卖生意也好), 餐馆状况好, 接手可营业。

餐馆在主干道, 位于一个热门地区, 近商业, 交通便利。停车场位于蓝色区域。

出让价: 159 000 €

电话: 06 95 05 30 67(法语)



巴黎13区 整栋楼出售 Avenue d'Ivry

整栋楼已经出租, 地窖+楼上5层, 总面积360m², 没有电梯

● 地窖是亚洲餐厅, 带有大地窖和一楼的办公室(2个房间), 面积为144m²(餐厅89m², 地窖24m², 办公室31m²)。

● 餐厅 年租金: 33 376€ HT HC

● 楼上是9间状态良好的公寓, 已全部出租。公寓总面积为216m²,

9套公寓年租金: 83 476€ HC

餐厅+公寓 年租金: 116 852€

DPE : D

整栋楼价(包括餐厅+办公室):

2 200 000€

电话: 06 03 02 43 49 (法语)

06 62 69 96 23 (中文)



亚洲外卖店出让(Bretagne)

Snack/亚洲外卖店出让, 位于布列塔尼地区中心。在商业街的拐角处, 位置一流。2023年8月开始营业。设备新和已重新装修店面。有一名员工每周工作25小时。非常适合希望在年轻而充满活力的城市定居的夫妇。

有众多学校、高中、护理学校、IUT、BTS。

营业时间: 周二至周六中午、周五晚上。让: 110 000 €

有意者请联系: 06 85 23 48 78 (法文)

邮件: peresseyvon@gmail.com

A vendre snack-traiteur-plats à emporter asiatiques
Au cœur d'une sous-préfecture du centre Bretagne,
situé en angle de rues commerçantes, empl. n°1. Affaire démarrée août 2023,
matériels neufs et magasin récent. Un salarié 25h/semaine.
Idéal pour couple souhaitant s'installer dans une ville jeune et dynamique.
Nombreuses écoles, lycées, école d'infirmières, IUT, BTS.
Ouvert midi mardi au samedi et vendredi soir. Prix: 110.000 €
Tél: 06 85 23 48 78 Email: peresseyvon@gmail.com

餐馆转租或转让

(94 Ablon-sur-Seine)

位于市中心, 商业街。

房租: 960€HT, 包杂费。

- 转租(sous-location)的情况:

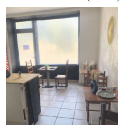
无进门费, 3月房租押金 +

当月房租。

- 转让(Bail)的情况: 转让价:

25 000欧(价可议)

电话: 06 58 82 20 47 (法语)



25021

杂货店/外卖店出让

(91 Verrières-le-Buisson)

独家, 位于好区。

生意稳。已营25年,

因退休让。

价面谈。

电话: 06 80 75 06 56,

06 06 42 35 79

(陈先生)

巴黎Belleville

照相馆出让

地窖45m²

阁楼47m²

除餐馆外,

可管各业

有意者请联系:

06 26 88 93 28

诚聘皮革缝纫师

法国公司寻找皮革缝

纫车间, 或在家个人

皮革缝纫师

本公司提供已经切割

的皮革单件, 需要缝

纫成整件。

常年有货, 也提供其

它皮革小件。

有意者请联系:

M. Jean :

06 88 10 85 36 (法语)

酒吧-香烟吧-博彩-赌场

(89 Pont-sur-Yonne)

距离巴黎90公里,

面积100m²,

大厅/酒吧有20个位置。

带住家, 有露台。

TABAC: 92 412€,

FDJ: 33 499€,

PMU: 14 675€

TABLETTERIE: 19 942€

房租: 484€

让: 490 000€

电话: 07 50 31 69 50

(法文)

新興肉店

SAS HIENG SENG

BOUCHERIE

各种新鲜肉类食材:

鸡、鸭、猪、

牛、羊及鸡蛋。

欢迎光临

Tél : 01 40 34 08 20

36, Rue de Joinville

75019 PARIS

地铁7号线: Crimée

酒吧-香烟吧-博彩-赌场

(89 Pont-sur-Yonne)

距离巴黎90公里。面积100m²,

大厅/酒吧有20个位置。带住家,

有露台, TABAC: 92 412€,

FDJ: 33 499€, PMU: 14 675€

TABLETTERIE: 19 942€

房租: 484€, 让: 490 000€

电话: 07 50 31 69 50 (法文)

招聘中餐大厨(瑞士)

Restaurant Basilic-Miyabi,

餐馆位于: Rue du Theatre 18

1820 Montreux, Suisse

有意者, 请联系

联系人: Vulliemmin Lionel

邮件: lionel.vulliemmin@fidulio.ch

招聘中餐大厨(瑞士)

公司: Feng Ling

餐馆位于: ZI En Budron D1

1052 Mont-sur-Lausanne

- Vaud - Suisse

联系人: Vulliemmin Lionel

邮件: lionel.vulliemmin@fidulio.ch

欢迎在《看中国时报》刊登您的小广告

Passer une petite annonce, besoin d'aide ? Contactez-nous !

Tél : 06 24 45 00 23

Adresse : Nouvel Espace

Mail : pub@kanzhongguo.eu

19 Avenue d'Italie 75013 PARIS

Site: www.kanzhongguo.eu

关注全球 立足华人
真实报导 资讯丰富
报纸在线阅读

看中国 网站

www.KanZhongGuo.eu (自动适应手机屏幕浏览)





神韻晚會 2026 SHEN YUN

五千文明再現



全球頂級劇院爆滿

神韻每年約在150個城市巡迴演出。從東京到巴黎，從悉尼到紐約，神韻的現場演出贏得全球無數觀眾的交口稱讚，所到之處場場爆滿，一票難求。

有的觀眾從其它國家乘飛機專程來看演出，有的情願驅車幾百公里而來，還有的觀眾連續反復購票看同一演出達五、六次之多。為什麼神韻演出如此受歡迎？觀眾們說得最多的是：無法用語言形容！您還是親身來體驗一下吧！

18/12/2025-10/5/2026

2026全新鉅作現場樂團伴奏

來自紐約的世界頂級演出

阿姆內維爾 Amnéville
2025年12月18-21日
Galaxie Amnéville
Rue des Artistes,
Amnéville, 57360

波爾多 Bordeaux
2025年12月27日-31日
Arkea Arena
48-50 avenue Jean Alfonséa,
Hoirac, 33270

土倫 Toulon
2026年1月4日-7日
Zénith de Toulon
244 Bd Commandant Nicolas,
Toulon, 83000

魯昂 Rouen
2026年1月11日-14日
Zénith de Rouen
44 Av. des Canadiens,
Le Grand-Quevilly-Rouen, 76120

巴黎 Paris
2026年1月23日-5月10日
Palais des Congrès de Paris
2 Place de la Porte Maillot,
75017 Paris

埃克博爾賽姆 Eckbolsheim
2026年2月2日-5日
Zénith de Strasbourg
1 Allée du Zénith,
Eckbolsheim, 67201

第戎 Dijon
2026年2月9日-11日
Zénith de Dijon
Parc de la Toison d'Or, Rue de Colchide,
Dijon, 21000

圖爾 Tours
2026年2月13日-15日
Palais des Congrès de Tours
26 Boulevard Heurteloup,
37000 Tours

南特 Nantes
2026年2月17日-26日
Cité des Congrès de Nantes
5, rue de Valmy,
44000 Nantes

蒙彼利埃 Montpellier
2026年3月1日-9日
Le Corum, Opéra Berlioz
Esplanade Ch. de Gaulle,
Montpellier, 34000

利摩日 Limoges
2026年3月12日-14日
Zénith Limoges Métropole
16 Avenue Jean Monnet,
Limoges, 87100

亞眠 Amiens
2026年3月17日-19日
Zénith Amiens Métropole
99 bis avenue de l'Hippodrome,
Amiens, 80000

里昂 Lyon
2026年4月6日-12日
L'Amphithéâtre 3000
50, quai Charles de Gaulle,
Lyon, 69000

普羅旺斯地區艾克斯 Aix-En-Provence
2026年4月15日-20日
Grand Théâtre de Provence
380 Avenue Max Juvénal,
Aix-En-Provence, 13100

圖盧茲 Toulouse
2026年4月24日-29日
Zénith Toulouse Métropole
11 Av. Raymond Badiou, Toulouse, 31300



Magasins Fnac - Carrefour - U - Géant - Intermarché
Autres points de vente : Cultura - E.Leclerc - Auchan



ticketmaster®

France.ShenYun.com