

METAL ESSOR

钢铁建材公司



批发 木板、灯具、铝塑板等
订做 卷帘门、围墙、栏杆等
(适用餐馆、仓库、住家、办公室)



Tél : 09 54 05 78 81

Mail : contact.metal93@gmail.com

157 Av Paul Vaillant Couturier 93120 LA COURNEUVE

营业时间: 周一至周五: 8H-12H30, 13H30-17H / 周六: 14H-17H

每周
新房推荐

77 Bussy-St-Georges

法国大型开发商

推出现代风格精品楼盘

位于ZAC des Sycomores核心地段

优良人文环境

高端教学资源

中产阶级、企业白领首选

花园小区 户型方正 阳台、车位
每平米均价: 4 000€起

楼盘销售热线电话:

06 13 76 08 15 (巴黎彼得)

META ALU

順達金屬公司

内外裝修 專業團隊
技術精湛 經驗豐富

捲簾門窗 自動鐵門 高級
防盜 鋁合金門 花園欄杆
倉庫閣樓 雨棚 測量定做
密碼門鎖 商舖住家



電話: 01 43 52 68 61 手機: 06 22 06 47 01 (中文)

郵箱: metaalu93@gmail.com 網站: www.metaalu.com

地址: 21 Rue de Presles, 93300 Aubervilliers 地鐵⑦: 4 Chemins



法华门窗公司

政府认证 华人公司第一家 TVA低至5.5%

高质量 低价格

2500平方的厂房
德式生产模式
德国优质量材

生产和安装

塑钢铝合金门窗
铝合金卷帘窗



Profils

SCHÜCO

RIOU glass

SIEGENIA
brings spaces to life

CEKAL

CSTB

Tél: 01 84 21 06 66 - 06 14 58 59 60

地址: 152 RUE DIDEROT 93500 PANTIN

地铁: 7号线 Quatre Chemins 邮箱: verre_dor@hotmail.fr

巴黎
精选楼盘

94 Alfortville 新房花园小区

法国大型开发商推出大开盘
高级社区, 安全安静

热销户型

两房一厅75平:
431 000欧

两房一厅62平:
367 000欧

因版面限制, 不能展示所有楼盘。

更多信息, 请电话楼盘销售热线:

06 71 82 11 62

提供优质贷款服务, 包括个人和SCI公司形式贷款





芬芳食堂

老北京炸酱面



炸酱面是传遍大江南北的中国传统面食，像红烧肉一样，各地的炸酱面都有专属的家乡味，抚慰游子想家的心。传统老北京炸酱面讲究酱料制作及多样化的时令菜码，住过北京、喜欢炸酱面的人们，轻易地都能说上一口食趣满满的炸酱面经。

顾名思义，“炸酱”就是用油炸酱，而且是干炸，过程不加一滴水，就连把基础黄豆酱调开的时候，都是以花雕酒来取代水。老北京吃法也讲究面条口感：“夏天要过水儿，冬天得锅挑儿。”夏天的面条煮好后过一下冷水再拌酱，更加爽滑。

•食材

葱2根、洋葱50克、小黄瓜1根、胡萝卜1根、豆干100克、面条300克、猪绞肉100克。

调料：盐适量、冰糖适量、老抽适量、白砂糖适量、花雕酒适量、黄豆酱100克、甜面酱100克。



黄瓜丝



豆干



猪绞肉



米味噌

美味秘诀

①炸酱加冰糖和老抽，可增加炸酱的红亮色泽。

②洋葱可以增加炸酱的香味和甜味，熄火前加葱白末，可以增加炸酱的葱香味。

③可用油和盐，将胡萝卜丝炒

软熟，方便老人吃。

④黄豆酱内加适量花雕酒，可以去除豆腥味，加入甜面酱可以使炸酱更加细腻。

•制作流程

①

黄豆酱和甜面酱倒入碗中，加入适量花雕酒，搅拌均匀备用。



②

取1根葱白切末备用；剩余的葱切斜段；洋葱、豆干切小块；小黄瓜、胡萝卜切丝。



③

热油锅，放猪绞肉，翻炒均匀，中小火炸出绞肉中的猪油，肉变色即可取出备用。



⑦

炸酱盛入碗中，面条加2匙酱料、黄瓜丝、胡萝卜丝即可。



日本料理——醒脑味噌汤



赤味噌

文/米莉 图/Winnie Wang

在日本，清晨喝一碗味噌汤，暖心暖胃，元气满满地迎接一天的开始。

吃味噌的好处说不尽，味噌是由黄豆、米麹和食盐一起发酵而成的，含有丰富的铁、钾、磷等矿物质成分，及大豆异黄酮等营养素，具有抗氧化的作用，有助防止老化，所含铁质为血基质铁，人体吸收率也高，很适合预防与改善贫血症状。

从平价大众化的连锁店，到高级日本料理，味噌汤都不曾缺席。传统日式早餐一汤三菜，一汤就是味噌汤，以豆腐、海带芽、蔬菜等各式各样材料入汤，兼具美味与营养。早餐



喝味噌汤，既暖胃又有助于唤醒神经系统，醒脑效果不输黑咖啡。

蔬菜味噌汤

食材

味噌、日式高汤、当季蔬菜、菇类、豆腐适量。

做法

①日式高汤煮滚；所有食材切适口大小备用。

②蔬菜类依需要烹煮时间长短先后放入高汤中。

③味噌先用温水调开。蔬菜煮软，放豆腐，最后入味噌。转中小火，一煮滚冒泡马上熄火。



美味秘诀

①味噌属于发酵酿造食品，煮太久或大火滚过，会破坏味噌原有的香气和甜味。

②放入蔬菜的味噌汤增添了一股蔬菜的鲜甜，煮软的蔬菜吸满了咸甜的味噌汤，也更加美味。

亲子
之间

一位父亲的教育心得 (12)

文/张季民 (选自《新三才》网)

父母跟子女的有效沟通，对孩子的健康成长至关重要。本栏目将刊登《亲子之间》系列文章，一位父亲记录了在不同场景中跟孩子的沟通，以循循善诱的方式，启迪孩子正面思考，不仅达到健康教育的目的，还增进彼此的感情，希望对各位家长有所启发。

道歉，是需要培养的态度

今天晚上，儿子拿一份他写的东西给我看时，有一个注音他拼错了。我跟他指正过来，结果他有点不好意思，竟然开玩笑地拿铅笔假装要戳我的脸。于是转头眼光严肃地看着他，他因自知理亏之后，就故意顾左右而言他跑走了。

我把他叫回来站在我面前，认真地对他教育一番。我问他说：“你知不知道刚刚的行为哪里不对呢？”他不好意思地低着头说知道。我再问他：“那你知道应该怎么做才对呢？”他又点点头，说应该要道歉才对。

我再问他说：“道了歉之后呢？”他想了一下，自己就说应该要问看看有没有把我弄受伤。我说：“很好。还有没有其它该说的？”他又想了一下，想起我以前讲过的话，说：“有，应该还要说我知道错了，以后我不会再这样做。”

我看他已经懂了，就转变为和颜悦色的态度跟他说：“其实爸爸知道你原本都懂得要这样做，可是刚刚一被我瞪了一下，就怕丢面子结果不敢讲出来，对吧？”他不好意思的点点头。我继续说：“你知道我为什么知道你是怕丢面子吗？除了因



(图: 清玉/看中国)

为我跟你长时间的相处之外，还因为我是你儿子，你有些个性会跟我一样，而我自己以前也有这样的个性，所以我才知道你会这样。”

我接着说：“爸爸年轻的时候，也非常好面子，做错了事都不想当面承认，怕说出对不起就是承认自己做不好、做不对，怕讲出道歉的话人家会笑、会看不起我。结果，后来我渐渐发现，其实真正能认错道歉的人，人家不但不会嘲笑他、看不起他，反而常常会愿意再给他机会做好，也会让现场紧张或不好的气氛好起来。”儿子边听边点着头，我知道他有听懂。“所以，我后来体悟到，面子不是最重要的事，真的自己有错，肯认错、肯道歉的态度，才是最重要的事”，我向他补充道。

儿子听完后，不但诚心跟我道歉，也知道他以后不该开这样有危险性的玩笑。

物欲虽无穷
惟心可超然

苏东坡在一篇《超然台记》的文章中说，人的欲望无穷，可是要靠物质来满足却是有限的，所以常常会因为执著美丑、面对取舍而感到不快乐。然而，事物不一定美丽、雄伟、奇特，才值得观赏，才会让人快乐。粗茶淡饭、薄酒蔬食，一样可以让人饱足而快乐啊。

他写道自己从杭州被调任密州，不再每天可以乘船游乐，反而得舟车劳顿；不再住在有雕饰的房舍，反而只有简陋茅屋可住；不再有美丽的湖光山色可以观赏，反而面对的是桑麻田野。更何况刚到任时，连年歉收，盗贼横行，讼案繁多，每天只吃野菜果腹。别人看起来，都觉得他一定不会快乐，可是过了一年之后，苏东坡反而容貌更丰润，连白发都转黑了。

他还把一座残破的旧台子整修了一番，并时常结伴登台观赏风光，舒展心胸。台子夏凉冬温，苏东坡跟朋友在台上，吃着自己园子种的野菜，以及从池子钓起来的鱼，煮糙米饭，喝着自己酿的高粱酒，心中就感到非常愉快。他的弟弟也因此写了一篇赋，并帮这个台子取名为“超然”。这都是因为苏东坡的心境可以超脱物外，没有物欲的执著，所以到哪儿都可以怡然自得，无所不乐啊。

我想起最近我跟儿子互动的一件事。儿子才刚国小要升上三年级，从小就很喜欢玩乐高积木，所以每逢过年过节，或是他的生日，总是会收到我或是亲友买给他的积木玩具。原先我想说这是好事，因为积木确实有启发创造力的效果，也不像一般小孩喜爱的电玩会伤害眼睛与有害心灵。不过，久了之后，小孩对积木开始非常执著，且欲望越来越大。

最近他过生日时，我买给他一盒非常大、非常贵的积木。他虽然很开心，但是玩不到两天，已经开始又再想着下次过节要想得到哪盒积木。我当时感觉到不能再这样放任他的欲望膨胀下去，于是利用机会跟他好好沟通说，这次的这盒积木，已经是我会卖给他的最大一盒，也是最后一盒，因为他的积木已经够多了，以后应该要发挥自己的创造力，好好把旧的积木拿出来重新组合来玩，而不是一味的追求更新、更大盒的积木。

他一开始当然无法接受，边哭边吵着说他想要那些新的积木。我耐心地慢慢引导他自己思考，我说：“你想想看，当你在玩具店买了一盒积木时，你是不是马上就觉得放在架上的其它积木更吸引你，更想要那些呢？”他点点头说是。我说：“你看看这样的执著心有没有很可怕？你才刚买盒新的，都还没有带回家玩，就又被架上的积木吸引住了。这样，你买再大盒，你买再新的，也总有更大盒、更新的积木会出来吸引你，你会有买完的一天吗？你会买到哪一盒才能满足呢？更何况，我们在家玩的时候，往往最好玩的部分，是把积木自己重新组合创造新东西出来的时候，不是吗？”

我接着说：“爸爸已经看到你那颗被积木欲望占满的心，如果现在不让你明白这些事情，你越长大，这颗执著的心就越膨胀而越难去除。希望你可以了解爸爸的用心。”儿子听懂了，收起眼泪，对着我点点头。

当然，在管教小孩的同时，我也反省着，我何尝不是有许多物欲的执著心还没能去掉呢？如果我的小孩都可以听懂，愿意放下他这么喜爱积木的执著心，我是不是也应该做得更好才是呢？物欲虽无穷，惟心可超然啊。

勿以分数论成败
孩子未来会有更多色彩

那些在学校表现普通的孩子的爸妈，常常很怕出席家长会。毕竟若被老师说出孩子在学校成绩差，或是常违反纪律淘气调皮，爸妈也会觉得难为情。特别是当遇到一些喜欢用成绩来衡量学生优劣的老师，即使只是小学期间，也很重视成绩排名。殊不知考第一名的孩子将来不一定能出人头地，考最后一名的孩子也未必会一生平淡。

有个妈妈和丈夫一起做点小生意养家糊口，平日里比较忙，所以对于儿子的学习成绩抓不紧，因此儿子成绩一直在班里属中等程度，有时考差了还会进入“倒数行列”。但她只要求儿子不要作弊，只要是自己努力考来的分数，她就不会怪儿子。

周末，她去参加儿子的家长会。在会上，老师按期中考试的成绩高低，让家长们轮流上台讲话。由于她的儿子这次考了班上最后一名，轮到她发言时，老师居然说：“请倒数第一名的家长讲话。”

她听了并没有生气，反而不卑不亢地开口说道：“我的儿子是有名字的，不叫倒数第一名。或许他的考试成绩并不理想，但是作为家长，我不觉得丢脸，因为我知道孩子尽力了。最后我觉得还是不要拿‘倒数第一名’来称呼人，这样显得太不尊重人，不是为人师表该有的行为。”

她高情商的一番谈话，让老师意识到自己不妥的行为，满脸通红地向



(123RF)

她道了歉。

那么，拿成绩来衡量孩子容易造成哪些不良的后果呢？

1. 打击学习积极性

如果总是用考试成绩来评判孩子，孩子只会把学习考高分当成任务去做，而不是自发的学习新知识。

2. 过于功利

孩子还没有太强烈的竞争意识，若用成绩去衡量一个孩子是否优秀，是一种充满功利的心态。爸妈如果用这种想法去教育孩子，孩子将来做事很难看得长远。

3. 不利于孩子全面发展

有些爸妈总要求孩子在班上要考前几名，导致孩子除了学习，很少有别的兴趣，最后除了成绩之外，别的方面都跟不上。

那么当面对孩子成绩不理想的状况时，家长们该如何应对呢？

1. 鼓励为主

若孩子一考差就责骂孩子，久了孩子就会形成“学习会让自己挨骂”的思维，变得抗拒学习。孩子考不好时，家长应尽量以鼓励的口吻教育孩子，这样才能增强孩子自信心，也才能帮助孩子克服学习上的困难。

2. 积极耐心

有些爸妈教导孩子，见短时间内没什么起色，就会开始不耐烦，认为孩子的学习可能就这水平了，随他去吧。但其实每个孩子领会知识的速度有快有慢，一道题目，有些孩子一下就明白，有些孩子却要多听几遍。爸妈教导孩子，要付出更多的耐心，才能给孩子充足的时间好好学习。

孩子未来的人生，不是只有考试和学习，还有很多未知的领域等待孩子去探索，所以爸妈们别把孩子培养成只会考试的“机器”，应多让孩子找寻自己的兴趣。



(123RF)

孩子烦人的特质
可能是潜在天赋

(123RF)

身为父母，都希望孩子长大后能出人头地，在社会上一展长才。可是，有些孩子的天赋在刚崭露头角的初期，却很容易被家长误以为是种“烦人的特质”。

有一部纪录短片，介绍了一位享誉世界的专业鼓手Clint Pulver的故事。他在小的时候，给人的感觉就是一个成绩差、老被骂、注意力不集中的小男孩。最特别的是，他“管不住”自己的手，只要一坐下，就会不停地敲桌子。

因为他的行为总会打扰到别人，所以不但会被同学阻止，还会被老师赶出课堂。当时校长还给他建议，日后若他想敲桌子时，可以把双手放在屁股下压着！

他照着校长的建议做了，只是每次只能坚持几秒钟，然后他又会克制不住冲动，开始敲起桌子。

有一天，他遇见了一位老师。这位老师在发现他特别的行为时，并没有批评他，只是温和地问：“我有个重要的问题想问你，你有没有考虑过学习打鼓？”刚说完，这老师就拿出事先准备好的鼓槌，对他说：“孩子，我认为你并不是什么‘问题儿童’，相反的，你应该是天生的鼓手。”

这老师当时的引导，改变了他的生活。因此他坚信，每个人的生命中，总会有几个改变命运的时刻，而在他接受鼓槌的那一瞬间，就是他改变自己命运的一刻。

有个父亲曾向孩子的校长询问，想了解自己的孩子将来适合做什么？

这位父亲叫赫尔曼，而他这个在校长眼中一事无成、没有未来的儿子，正是之后闻名全球的阿尔伯特·爱因斯坦。

TED有一个题为《孩子烦人的特质可能是他最大的天赋》的演讲，其中曾提到这样一个故事：

有个叫朗尼的男孩，很淘气又爱闯祸。他在小时候差点烧了自家的房子，原因只是他想在炉子里煮火箭燃料。这个行为看起来的确令人感到不可置信，但他的妈妈并未为此生气，反而透过这件事，发现儿子有科研精神。于是她开始刻意引导儿子，让他能到更安全的地方去做实验。

长大后的朗尼·约翰逊，目前已拥有几十项专利，其发明的专利产品在全球的销量已经接近10亿。而朗尼也创立了自己的研究公司，并致力于清洁能源相关的研发工作。

如果面对孩子烦人的特质，我们能换个角度来思考的话，或许就会发现，实际上这可能是他们自身的潜质，也能为他们的人生带来改变。

(接上期)

文/齐峻

九湜念动咒语，天空中乌云压顶，雷声隆隆，忽然出现无数巨大的火球，在空中翻滚着向桢儿头顶砸去，桢儿感觉炙热的威压从空中压下，压得她几乎喘不过气来，胸口翻涌，一口热血吐了出来。云牙在一旁大叫：“热死了，热死了！”桢儿强压下翻腾的血气，定下心神吹起了“无涯”，浩瀚无边的海浪，荡涤着世间一切，在桢儿头顶上蔓延开来，那些火球越落越慢，随着这无形的海浪起伏，渐渐熄灭。

九湜神色凝重起来，没想到她的箫曲如此厉害，没有时间和她纠缠了，必须尽快解决，八绝阵没有自己主持威力会大减，若是被齐家军破阵而出，那就前功尽弃了。这一次，务必要将她解决掉，他盘腿坐下，念动咒语。

桢儿感觉自己被重重威压得喘不过气来，仿佛又回到了昆仑山上无休无止的跋涉，每一步小小的向前挪动都是那么艰难，每一刻都感觉自己马上就要倒下，唯有一点残存的意志支撑自己不能陷入黑暗，但那点意志也越来越弱，就象风中残烛，马上就要熄灭。

忽然桢儿眼前出现了自己感悟道心的那一幕，一念求道之志，如同巍巍昆仑不可撼动。随之传来一声鹤鸣，桢儿清醒了过来，手持凤鸣，用尽最后一点气力吹起了那日昆仑冰缝山谷中自己感悟道心的那首曲子，箫声洞彻天地，漫天乌云散去，露出朗朗青天。

九湜眼中满是不可思议，胸口一痛，一口鲜血喷出，云牙对着桢儿大叫：“想不到你还有些本事！九湜损了几十年功力也没能压垮你！”

桢儿身上威压一松，睁开眼，却看到九湜瞬间苍老的脸，一时间茫然。九湜捂着前胸，冷冷说道：“今日之败，来日方长。八绝阵已开启，能不能救齐家军就看你的本事了。”话音一落，身形隐去。

桢儿不及细想，坐上鹤儿的背，向紫金山飞去。这等热闹云牙怎会错过，尾随其后飞向紫金山，边飞边对桢儿说：“据说八绝阵有一个生门，入了阵除非找到生门并打开它，否则出不来。这个生门只有入了阵才可能找到，不过如果你找不到，你也得死在里面，你要想好了。”不知为什么，云牙心中有些不愿桢儿冒险入八绝阵，明明之前还巴不得看她和九湜拼个你死我活的，云牙自己也觉得有些奇怪，大概是因为她的箫声太好听了！

云牙的话虽然并不乐观，桢儿却听出了它的好意和关切，她回过头对云牙道谢：“多谢了！我一定要找到那生门！”

一人一鹤一龙很快到了紫金山，紫金山上空有一个巨大的罩，罩上有个形似八卦但又不是八卦的阵图在缓缓的转动。云牙对桢儿说：“那就是八绝阵了。别靠近那个阵图，你这点道行还不够它一转的。”桢儿点点头，道了声谢，轻拍鹤儿，鹤儿振翅一飞，冲入八绝阵中。

第二十一章

齐元英带着一队人马，赶往下一个消失点，冥冥中，他有种感觉，自己必须赶到那个地方。经过一堆乱石，齐元英停下脚步，不对，刚才已经经过这堆乱石，怎么又绕到这里？齐元英让大家沿途作下记号，果然小半个时辰后，他们又绕回这乱石堆。齐元英下令沿着标记往回走，众人绕了一圈最终还是回到乱石堆。齐元英让大家就地休整，正思量如何破局，伍吉轩报告有几个人不见了踪影。“刚才赶路一直跟在我身后，没有任何异样，到了这里才发现他们不见了。”

齐元英拍拍伍吉轩的肩，“别急，告诉兄弟们小心行事，若有异样立刻示警。”

双生缘(18)



齐元英看着眼前的乱石堆，看似杂乱，他却隐隐觉得不是那么简单，可惜秦书奇不在，否则他可能能看出些蹊跷。齐元英想起了临行时秦书奇说的话，“用心指路”，他定下心神，取下身后的弓箭，拉满弓，对准乱石堆，闭上眼睛，心念一动，射了出去。一箭射出，乱石堆不见了踪影，一片迷雾升起，转眼间众人身陷重重浓雾之中，齐元英抽出宝剑，护住要害，沉下心静待其变。

浓雾后传来激烈的厮杀声，似乎是队伍里的其他人遇到袭击，用心指路，齐元英对着声音传来的方向全力射出一箭，“扑哧”一声，箭似乎射中了什么，迷雾渐渐散去，一个人影显了出来，胸口插着那支箭，脚下横七竖八的躺着齐家军的弟兄们，不知是死是活。齐元英看着那人，虽然有人形，但似乎不能称之为人，青黑色的脸，双眼红的像要滴出来，长发披散在肩上，枯瘦的右手抓着胸前的箭一拔，流出的不是血，却是一些黑色的液体。那怪物将箭往地上一扔，口中发出“嗬嗬”的声音，向齐元英走来。

齐元英一个箭步上前，宝剑横斜向怪物的左腿削去，怪物的左腿一击而断，那怪物随之摔倒，齐元英正要去查看弟兄们的状况，却见那怪物站起身来，竟然又生出了新的左腿，齐元英一怔，那怪物已经伸着长爪抓了过来，齐元英急忙闪避，但仍被划破了左肩，伤口顿时麻痺没了感觉，齐元英心中中了毒，眼前一阵阵发黑，他一咬舌尖，强迫自己清醒，就地一滚，接连劈出几剑，砍断了那怪物的一条手臂和头，那怪物僵立了一瞬，齐元英紧接着一剑刺中怪物的心脏部位，手腕一转，将它的心刺了出来，完成这一连串动作用尽了齐元英残存的力气，他眼前一黑，便要跌倒，勉强用剑支撑着自己。

可那怪物转眼间又生出了头，手臂和心，再次向齐元英扑来。齐元英往腰间一摸，摸出一颗小小的惊雷

弹，那是云雀儿好玩做出来的，怪物扑到眼前，齐元英闪身避开，将惊雷弹往怪物张开的口中一扔，怪物下意识将惊雷吞了下去，“轰”一声，怪物喉间至胸前被炸开一个大洞，齐元英再也支撑不住，昏了过去。

怪物正要向齐元英抓去，空中忽然传来袅袅箫音，怪物停下了动作，这箫音似曾相识，闻之可亲，却想不起来缘故，怪物使劲抓头，心中烦躁不安，好像自己忘记了很重要的东西，越想越是头疼欲裂，但又情不自禁的想多听一听。



箫音娓娓，怪物的脑中出现了一些画面，田野、蓝天、清风、竹篱笆、黄泥屋，笑吟吟的妇人对他说：“甫儿，又玩得满头汗了。过来，娘给你擦擦。”电光火石之间，往事历历在目，少年苦读，青年筹谋，割据燕地，汉中大败，被九湜救出，许以不死之身，却变成一个无知无觉的怪物！

箫声越来越近，一只白鹤落在他的面前，鹤上坐的正是那日汉中城上吹箫之人。桢儿看着眼前的人，一时显出人形，一时变成怪物，桢儿举起凤鸣吹起了“冰绒花”，晶莹剔透的双生花冉冉升起，悬在空中旋转着，黑气从怪物身上，从齐元英和躺

其中，抛出阵外。云牙叫道：“我接着呢，你只管把人扔出来就行！”

随着气流加强，桢儿愈发吃力，但人还没有全部救出，还不能停，桢儿心无旁骛地吹奏着，眼前又升起了那东海上明月共潮生的波澜壮阔，自己仿佛化为跃出海面的鲲鹏，顶着飓风扶摇直上，万里翱翔悠游，在这一瞬间，桢儿心中对道有了一点感悟，她感到身体被层层打开，直至再感觉不到自己的身体，只剩自己的意念在天地间自在遨游。

不知过了多久，桢儿睁开眼睛，重新感觉到了自己的身体，齐家军都被送出了八绝阵。桢儿骑着鹤儿向气流飞去，要在通道关闭之前出去。忽然一道电光袭来，击散了气流，桢儿一回头，一束电光迅速向桢儿劈来，桢儿一个急转，发出一声悲鸣，被击中了翅膀，鹤儿和桢儿跌落回山坳，一个人站在半山腰冷冷地看着她。

“九湜！”桢儿为鹤儿处理了伤口，鹤儿化为玉鹤翩然落下，桢儿小心将它收好。

九湜眼中的恨意看得桢儿为之一惊。九湜心中嫉恨难平，我苦修上百年，尚未入道，她何德何能？竟然得窥道意！何其不公！原本见桢儿打通生门，九湜想着天意难违，这次就放过他们，谁知……现在的九湜只有一个想法，毁了她！

守在阵外的云牙见到生门关，桢儿还未出来，大叫起来：“出了什么事？快出来呀！”忽然见到八绝阵图发生阵阵晃动，渐渐塌裂，“不好，八绝阵要自毁！”

八绝阵中天旋地动，山崩地裂，桢儿看着九湜嘴角的冷笑意识到他做了什么，一刹那，桢儿心中升起了无限的悲悯，“朝闻道，夕死可矣。九湜，你错了。”桢儿举起凤鸣，心中无惧无悲，身边的飞沙落石仿佛都无关己身，她溶入了凤鸣的箫音中，跨过了生与死，悠游在天地之间。

阵外的齐元英和众人只见地动山摇，紫金山轰隆隆地倒塌，突然一道光柱直通天顶，圣洁悠扬的箫音顺着光柱响彻天地，云牙听着那箫声，怔怔地呢喃：“她居然悟到了道意！”

待到光柱隐去，箫声消散，紫金山已夷为平地，桢儿却始终没有出来，齐家军众人心中戚戚，忽然一个东西凭空落入秦书奇手中，正是桢儿的装着八鼎的布袋，秦书奇看着齐元英，“将军，桢儿……”

“桢儿已经寻到了她的道，我们应该为她高兴。”齐元英眼中含泪笑着。

云牙在空中一扭身，“蠢人！她已经得窥道的门径，这是多大的幸事！我得赶快去找她了！”说着腾空而去。

如意在睡梦中，忽然见到桢儿骑着白鹤向她飞来，她微笑着将两朵美丽的并蒂莲放入如意手中，

“如意，来生再见！那时我们将得到真正的正法大道。今生你莫忘善待修行人，种下将来得道的机缘！珍重！”如意从梦中惊醒，不见桢儿，只见手中那两朵并蒂花的光影，渐渐化作星光消散。

一个月后，齐家军攻陷都城，在皇宫中找到了第九只鼎，卫氏夫妇用六个月的时间炼化了九鼎，铸成了九口洪钟，挂在皇城的八个方位和中心。一年后，齐家军统一汉地，齐元英称帝，在位五年后，齐元英退位给齐如意，然后他和独孤凤、秦书奇入终南山修道。

齐如意在位三十余年，大诏天下礼敬修道之人，兴建道观，一时间国人修道者众，几乎家家都有香炉供着真人。齐如意在位后期，佛教正式传入中土，齐如意大力支持，自此佛教道义在中土广传。夜阑人静时，如意对着明月轻道：“姐姐，我没有辜负你的嘱托，但愿我们和世人都能在将来得闻大道！”（全文完）

世界上最严隔离措施 孩子在塑料框里上课

【本报综合报导】据海外媒体报道，因武汉肺炎疫情在亚洲一些国家有上升的趋势，为了严防病毒，泰国一些学校自七月开学以来实行了史上最严的隔离措施。

泰国一般中小学校的暑假是从3月中旬开始，到5月就开学了。今年由于武汉肺炎的爆发，泰国学校在年初就遵守紧急法令关闭了学校。学校管理部门和教师为了孩子们能重新回到学校，做足了准备功夫，以确保学校学生的卫生安全。

泰国政府在今年一月份发现了首例武汉肺炎感染者后，就对学校采取了一系列严格措施，很多学校因达不到政府要求而关闭至今，但也有些学校遵循了政府的规定，被允许开学。比如首都曼谷的这家幼儿园Wat Khlong Toey，自七月开学至今一个多月，没有感染病例，他们的隔离措施非常严格。

在该校的幼儿园里，孩子们除了严格遵守社交距离外，还必须呆在指定的塑料框里学习，在隔离的屏蔽区域里独自玩玩具。孩子相互之间没有交流，更不能在一起玩耍和做游戏，年龄大些的孩子还必须戴上口罩。

按当局的要求，每个班级人数限制在20-25人，教室内的课桌都被分散开来，以保证社交距离符合规定。校内每个门把手、课桌和所有公共设施都要经常消毒。而孩子只能



学生上课的情景：除了保持社交距离外，每个课桌上都有个塑料框。(Lauren DeCicca/Getty Images)

呆在学校为他们特制的一个塑料方框内，在隔离出的封闭区域内学习和玩耍。

当学生们到达学校时，老师会在门口给稍微大些的孩子递上口罩，学生们必须全天佩戴，在特殊情况下，还会提供防护面罩。每个教室外都有洗手池和洗手液，在教室和午餐区设置有隔离屏帐，并在进出口处安放消毒液和温度扫描仪，据说这种温度扫描仪会自动给家长们发送孩子的体温信息。



孩子在塑料框里独自玩玩具。(Lauren DeCicca/Getty Images)

在此如此严格的系列措施下，学校开学一个多月来，没有出现武汉肺

炎感染者，家长们也很放心。另外在曼谷北部50公里处有间学校(Sam Khok)的预防措施也做的很好，没有感染者出现。

该校的校长Chuchart Thieng-tham说，7月份学校重新开学之前，为了确保安全，有近5000名学生在家中进行了自我隔离15天。

目前泰国被认为是武汉肺炎疫情影响控制得较好的国家之一，泰国的孩子们就在这严格的前所未有的隔离措施下学习。

黎巴嫩大爆炸 女佣冒死救 屋主女儿获赞

【本报综合报导】8月4日，黎巴嫩贝鲁特港口发生大爆炸，周围地区的民众惊慌逃散。网上流传的一段非裔女佣在爆炸瞬间，不顾自身安危，迅速抱起屋主小女童避难的视频受到关注，救人女佣被称赞是英雄。

这段流传的视频显示，大爆炸发生前不久，一名非裔女佣正在阳台用吸尘器打扫，一名小女童坐在角落玩耍，突然房子出现晃动，女佣停下左右查看，女童站起来走近女佣，正当她准备继续打扫时，强大的爆炸冲击波突然袭来，窗帘震飞了起来，阳台上的玩具和杂物瞬间被冲向半空，散落一地。

在危急时刻，女佣第一个反应并没有想到自己的安危，而是迅速抱起女童冲进屋里避难。

这名女佣冒死保护小女童的视频，吸引2万多人点赞，超过3000网友转发。有人认为该名女佣让世人看到人间有情、慰藉人心。



8月4日，黎巴嫩大爆炸前一名非裔女佣正在阳台用吸尘器打扫，一名小女童坐在角落玩耍。(Getty Images)

贝鲁特港口大爆炸发生时，天空炸出了“蘑菇云”，半个市区在强大的爆炸威力下被摧毁，爆炸引发的冲击波甚至在250公里外的地区都能感受到爆炸引发的冲击波。

欲烛光求婚 反烧了婚房 傻男友终得心上人

【本报综合报导】烛光中求婚本是件浪漫的事情，可英国的小伙子把火给玩儿大了。8月3日，他在家里点燃了数百支蜡烛后，竟然撇下这些隐患，开车去接女友。结果，一场大火将他的婚房烧了个精光。

求婚当天，小伙子把事先买好的百根蜡烛逐一摆放在家中各个角落，一一点燃，借此营造美好的气氛。另外他还下厨做了美味的牛排餐，也买了高级葡萄酒，希望晚餐时求婚成功。

据南约克郡消防救援局说，这个男人撇下燃烧中的数百根蜡烛，离家去接他的女朋友准备度过人生中的“重要时刻”，结果，无人看顾的蜡烛引发的大火点燃了他的房子。当这对情侣返回时，他们的婚房已被火焰吞没了，幸运的是没有人受伤。



居住的房子被燃烧殆尽。(Twitter)

消防部门在社交媒体上发布了这个消息，称这个糊涂的男人“真的(撇下这些点着的蜡烛)去了镇上。”“他回来的路上看到了三辆消防车疾驰而过，接着看到了着火的房子。”求婚场景没了，房子被燃烧殆尽……

庆幸的是，女友并没有因为这场火灾拒绝男友的求婚，就在消防服务部门的办公室里，这个男人激动的向周围人宣布：“她答应啦！”在场的工作人员都祝福这对情侣“一切顺利”！

资助杀儿凶手 母亲以德报怨



Joan (左)与失手杀死自己儿子的凶手邓恩(Jacob Dunne)握手。

华裔医生感染冠状病毒 留下很多后遗症

【本报综合报导】澳洲悉尼一名华裔医生，沃伦·李(Warren Lee)，他在4月份感染了武汉肺炎，从此就留下了永久的伤害。原本身体健康，酷爱锻炼的他，现在不仅心脏留疤、还时不时癫痫发作甚至已经不能开车，无法再进行任何体能锻炼。

据海外媒体报道，沃伦·李(Warren Lee)，50多岁，是一名在澳洲工作了20年的全科医生。4月1日，李医生戴着口罩，穿着防护服，在诊所为有流感症状的病人看病。他却突然发现自己的喉咙也轻微疼痛。

随后，他按照新南威尔士州的健康指南，立即停止了工作。“我关上门，离开办公室，径直去了一家免下车检测点，进行检测。我回到家，关上门，在房间里独自呆了29天。”

最终，他的检测结果呈阳性，李医生本人成为了自己遇到的第一个武汉肺炎病例。

症状恶化得很快。开始的五天里，他都伴有37.5度的轻微发烧，还有轻微的咳嗽，背部和颈部也会疼痛，恶心的症状也在发生。“我清楚地记得，我用的床单被汗水浸湿，每两到三个小时就得换床单一次。”

随后他开始感觉好些了。但在第七天，他开始出现更多的症状。他说：“我呼吸很急促，我甚至不能真正地呼吸，我都没办法一鼓作气说完整个句子。”报告显示，李医生的情况与许多武汉肺炎患者首次出现症状后的第二周的病情相一致。“病毒可以说非常狡猾。”李医生说。

他从感染中恢复后，一天他想去当地的理发店，于是尝试在平坦的公路上骑自行车，只是一公里的路程，当他最终抵达时，他感觉自己的

说起来简单，要做起来这第一关要过的就是说服自己宽恕对方。美国的一对父母做到了，Joan和先生不仅宽恕了失手杀死自己儿子的凶手邓恩(Jacob Dunne)，还资助他上了大学。有人说他们是疯子，有人则赞扬他们的美德。

据报道，悲剧发生在2011年7月31日，28岁的实习医生霍奇金森(James Hodgkinson)与父亲、兄弟和三个朋友一起去诺丁汉观看球赛，他们在市中心遇见了19岁的邓恩(Jacob Dunne)和他的朋友们。

这两拨人在喝酒时发生了争执。于是，在周围朋友的怂恿下，邓恩(Jacob Dunne)用握紧的拳头击中了霍奇金森(James Hodgkinson)，他摔倒在地。

眼看有人倒地不起了，邓恩慌忙和朋友们趁乱逃脱。后来，邓恩(Dunne)自己去了警察局自首。

霍奇金森(James Hodgkinson)的头部重击地面遭到了重创，送医抢救后一直陷入昏迷，且失去自主呼吸能力。最后Joan和先生决定不再让他受折磨，同意医生拔除维生系统仪器。

儿子过世后，Joan和先生透过第三方机构，找到被判处坐牢30个月的邓恩(Jacob Dunne)，他们问他，当时为什么要殴打儿子，没想到邓恩当场在夫妻俩面前痛哭，且害怕地发抖。

他忏悔地说，自己当时的喝多了，才会在同伴的起哄下动手，但他真的没有要致霍奇金森于死地的想法，看到他们的儿子当场倒地不起，他也吓坏了。

无论如何，Joan和她的先生没有被仇恨和痛苦折磨的失去理智，不仅如此，他们还能站在凶手的角度去为他考虑，这本身就已经让人钦佩不已了，不是么？

文/云中君

中国自古以来就有“神州”的美称，不仅山川河流、明君贤臣得到了神明的呵护，同时也在中华大地上留下了大量的神迹。

翻阅古典书籍，上至帝王下至百姓都得到过天神的庇佑，宫廷市井处处可见神的风采。

在五千年的历史长河中也曾经出现过很多神医，使用神通功能治病的神迹在史书中屡见不鲜。为恢复与振兴中华神传文化，笔者特意从浩如烟海的古典文献之中选取神医和神将们留在史书中的精彩故事，写成神传文化系列文章，以飨读者。

中国古代有许多神医，例如华佗、扁鹊、孙思邈、李时珍等人，他们的医术不仅高超，而且还伴有功能，能够透过表层，看到身体内部发生疾病的原因。

在元朝时也有一位神医徐文中，他除了能治病之外，还有使用道术呼风唤雨的功能。

擅长针灸根治疑难杂症 淡泊名利辞官游历四方

元代时，安徽宣州出了一位神医名叫徐文中。他的岳父是当地一位颇有声望的名医。

岳父见徐文中聪颖、朴实而且好学，便将自己的学问毫无保留的传授给了他。没有几年，徐文中不仅像岳父一样为人治病，而且还在许多方面超过了岳父。与岳父相比，他尤其擅长针灸，许多疑难杂症，往往只需扎上几针，便会迅速的根治。

徐文中平日四处行医，对金钱十分淡漠，对当官更是没有什么兴趣。起初，他被人推荐到某县去当县吏，但由于不堪忍受繁杂的公务便悄然离去。后来，又有人推荐他做安陆府的府吏，没有办法他只好去就任，可没几天，他便厌倦了官场的繁文缛节，最后不辞而别四处行医去了。

有一次，他到吴郡游历，吴郡一大户人家有人患风湿病躺在床上，痛苦不堪。当听到徐文中路过这里的消息后，便请他去治疗。

徐文中没有开药方，只是在患者



银针（公有领域）

的腿上扎了几针，奇迹便出现了，只见病人从床上坐了起来，马上可以下地走路了，病人家属见状高兴得不知说什么才好。

这件事迅速传遍了吴郡，一时

【大汉壮歌】

银针济世 徐文中呼风唤雨

间，找他治病的人络绎不绝。吴郡的官员见徐文中医术高超，深受人们敬重，便请他做郡吏，徐文中推辞不过，只好就任。

银针治愈镇南王妃 妙手回春誉满广陵

当时，镇南王王妃生病卧床，连坐起来都十分困难，王府里的御医都不能治。

南台侍御史向镇南王推荐徐文中，镇南王便马上派人用快马跑到吴郡去请他。

徐文中到了之后，镇南王以礼相待，让他坐在便殿，并向他述说了王妃的病情，然后把他领到室内为王妃诊治。

见徐文中只从一盒子里取出了几根长短不一的银针，镇南王顾虑重重的问：“她的病可以治好吗？”徐文中沉稳的回答：“我来就是要为王妃扎针，如果病治不好，那我来干什么呢？”

刚开始时，徐文中试探着让王妃抬手脚，王妃尝试了一下说抬不起来。徐文中便按住王妃的合谷、曲池两个穴位，随即用银针一点点扎入，王妃一点儿也没有疼痛的感觉。

过了片刻，像开始一样，他再次请王妃抬起手脚，王妃推辞说不能。徐文中对她说：“针气已经运行了，您抬一抬手。”王妃就试着把手举了一下，居然很轻松地抬了起来，又让

她抬脚，脚也轻松地抬了起来。

镇南王在一旁屏声静气地看着，当他看到王妃的手脚能够活动时，非常高兴。

第二天，王妃已经能坐起来了。于是，镇南王马上大摆宴席犒赏徐文中，还赐给了他许多钱财。从此，徐文中的名声震动了广陵，人们都以为扁鹊又复活了。

徐文中呼风唤雨 镇南王目睹神迹

经过上次为王妃诊治后，镇南王很信赖徐文中，觉得他是难得一见的高人，所以平常遇到什么解不开的事，他都愿意找徐文中说一说。

广陵一带久旱不雨，镇南王请来方士祈雨，却都无济于事。眼看着旱情日愈严重，镇南王异常忧心。

徐文中听到镇南王正为此事忧愁，于是对他说：“您怎么不早说？不就是想要一场大雨吗？那就请大王允许我使用法术求雨。”

说着，徐文中又诙谐地问了一句：“您是要先响雷后下雨，还是先下雨后响雷？”

镇南王只知道徐文中看病一流，可从来没有听人说过，他还会什么法术。于是，他也幽默地说了一句：“当然是先下雨后响雷！”徐文中说了一声“好”，就走出屋子，他朝西北方向举起衣袖一挥！顷刻间，天空乌云迅速弥漫，晴朗的天马上沉下来，刹时但见大雨倾盆，犹如倾覆一般。

待大雨下得差不多，基本把整个广陵全都浇透后，徐文中才收起了

法术。雨过天晴，真的还能听到隆隆的雷声。

谁也没有料到，四处行医，为人民治病的徐文中还有呼风唤雨的能力。镇南王数次目睹神迹，再也不敢把他当做凡人相待。

无所求修成神医 重利益难出高徒

徐文中在广陵停留了一个多月，广陵的许多人，都被他救活了过来。后来，他又由兰郡迁往武林山。

没有多久，吴郡的郡守得病卧床不起，那里的医生向他推荐了徐文中。他一到那里，没过两天，郡守的病便好了。

徐文中在行医时总是对人们说：我所传授的弟子不少，然而他们的医术却不如我灵验，不是因为我藏私不把秘诀教给他们，而是因为他们只注重利益而忽视了道义。

徐文中还说：我游方行医，前后已经四十多年了，接受过我治疗的人多得数不过来，我却从来没有要求他们回报我，我只知道尽自己的所能施行我的医术罢了。

因为徐文中的道德水平是超常的，所以他的医术才能达到超常的效果，他才能拥有呼风唤雨的能力。

现在的中医之所以达不到那么神奇的效果，其中很重要的原因之一就是徐文中所讲的“只注重利益而忽视了道义”。

只有放下私心，施恩不求回报，提高道德标准才能真正领悟到中华神传文化的内涵。

为什么称卖茶卖酒的人为“博士”？

文/心语

目前教育机构授予的最高学位，我们称之为“博士”，比如哲学博士、医学博士、文学博士、教育博士等。

但是，在中国古代，为什么卖茶卖酒的人也被称为“茶博士”、“酒博士”呢？

其实，“博士”的名称最早起源于战国时齐、鲁等国，是官职名。如徐慎《五经异义》中记载：“战国时，齐置博士之官。”另据《汉书·百官公卿表上》记载：“博士，秦官，掌通古今。”故秦朝时期的博士，是博学多才，通晓古今的人，他的职务就是掌管全国古今史事及书籍典章，以备咨询，充当皇帝的学术顾问。

至汉武帝时期，依董仲舒建议，罢黜百家，只立五经博士，并采用公孙弘建议，从全国各地推荐优秀青年，跟随五经博士学习称为博士弟子员，成绩优异的任命为官，专掌经学的传授。

例如《汉书·卷十·成帝纪》中所记载：“古之立太学，将以传先王之业，流化于天下也。儒林之官，四海渊源，宜皆明于古今，温故知新，通达国体，故谓之博士。”所以，此时的“博士”渐渐由官职演变为教职，虽然博士是教授官，但已逐渐往专业方向发展了。

到了魏晋之后，博士一词已经成为专精一艺的职官，例如，常任用精



古代卖茶卖酒的人（公有领域）

任，虽然官位不高，但其社会地位比较高。

但宋朝以后，博士的名位则日渐下滑，对服务性行业的服务人员也称为“博士”。如卖酒的人或酒家的侍者，称为“酒博士”，在《京本通俗小说·志诚张主管》上载：“正行之间，一个人从后面赶将来，叫道：‘张主管，有人请你。’”

张胜回头看时，是一个“酒博士”；而会做面食的厨师，则被称为“磨博士”，于《西游记·第四十九回》中有：“你不是磨博士，怎么会使擀面杖”；对茶馆的主人或伙计就称呼为“茶博士”，关汉卿《绯衣梦·第三折》上载：“自家茶博士，开了道茶坊著有什么人来。”

不过，“茶博士”一词最早见于《唐·封演·封氏闻见记·卷六·饮茶》：“命奴子取钱三十文，酬煎茶博士。”这里的茶博士原是指会煎茶、精通茶艺之人。

其实五代之后，在封建制度下为官者，不只收受贿赂，更不惜出卖官爵来敛取财物，致使官衙浮滥，以官名称呼人也日渐形成风气。

而民间常习惯称呼人以低就高，并加上虚衔来表示尊敬抬举、以取悦对方。

久而久之，拥有专精技艺的博士头衔，便被民间专干一门活的贩夫走卒所占用了。

面临灾祸时 康熙帝是怎样引躬自咎的？

文/刘晓

在古人的眼中，天、地、人之间有着密切的关联。《易经》说：“天垂像，见吉凶。圣人像之。”古往今来历朝历代的有道明君，都将天灾视作上天对自己的警告，并加以反省，纠正错误。

康熙十八年七月二十八日，北京城发生地震，声如轰雷，势如涌潮，白昼恍如黑夜。地震不仅造成了德胜门和诸多建筑的损毁，而且从宫殿到民居都有大量人员伤亡。比如大学士勒得宏被压伤，内阁学士王敷政、原任总理河道的工部尚书王光裕一家四十三口都被压死。其后两天，京城再次发生地震，通州、良乡等地方发生地裂，流出了黄水和黑水，黑气遮蔽天空。

有一个总兵的家眷正好经过通州，宿于公馆，眷属八十七口人，除了三口人，都被倒塌的房屋压死。活下来的人都露宿在街头，死尸散发出难闻的气味。遇此灾祸，康熙马上下诏让大臣直言，指出政事上的疏漏之处，不要求君臣共同加以反省。此外，康熙还下令发给百姓钱财，让他们修葺房屋。自此之后，只出现了轻微的余震。不料，八月初八与十二、三日，京城又出现大震，京城三百里内，压死人无数。十九日至二十一日，京城又下起了大雨。二十五日晚，大震再现。康熙急切下诏责令大臣自省，并引躬

自咎。九月二十四日，京城再一次大震。康熙决意斋戒，并亲自到天坛，向上天祈祷。京师地震不复出现。

康熙二十六年九月初二，京城发生地震。之后，康熙马上召集所有大臣，当面口谕道：“朕奉太皇太后的懿旨，地震都是因为朕的过错。或是由于大臣罪轻而朕惩罚过重，或是由于用刑过当而使无辜者受害，或是由于带去行围打猎的人员困苦，致使人们含怨，这都是朕的不是。朕今后再不带你们大臣行围打猎了。”面对灾祸时，康熙勇于反省，并承担自己的错误，或许对于当下的执政者是个借鉴。



康熙皇帝（公有领域）

(接上期)

文/奇人甲

平先生说这样的世外修行人，到处都有，数量并不稀少，他们彼此之间都会知道，但凡人根本不知道他们。平先生说，他游历了全中国，在大山中碰到过很多这样的修行者。进入他们的修行范围内，都要与他们打声招呼，借个路，以示尊重。在世外千万不要太张扬，不然就会有麻烦，世外高人辈出。

我听了后，暗暗吃惊，真佩服这些修行人，几百年上千年的，一个人静静地呆在黑暗冰冷的石洞里，那吃的是怎样的苦啊！那谁敢修行啊！平先生笑了起来，说你别小看这些冰冷的石洞，其实美妙无比。他说修到一定境界，这个石洞就是一个神奇的世界，里面广阔无边，高山流水，飞禽走兽，应有尽有，妙不可言，只是人想象不到。

我再次震惊，突然想起了悬壶济世这个成语故事，说是一个道人，在闹市给人治病，他身边总是挂着一个酒壶，一到晚上他就跳进小小的酒壶中去，第二天才出来。有个年青人拜道人为师，道人就让年青人跟着他跳进壶里，年青人一咬牙跟着往壶中一跳，结果发现小小的壶里，原来是一个广阔无比的美妙世界，飞禽走兽，高山流水，应有尽有。

我问平先生是不是这样，平先生点了点头，说修到一定境界中后，就可以把修行的山洞与高层的空间连接起来打通，将它连接到高维度世界。这时，这个洞就叫洞天了，成了仙府。平先生说，凡人看修行人苦，其实修行人看凡人那才是真苦，各有各的乐趣。就像猪的世界里看人，觉得人很苦，一天到晚很劳累，还不如在泥中打滚、享受，可人看猪又觉得猪可怜，又脏又苦，到头来还得挨一刀，各得其乐吧。

我点了点头，若有所悟。

平先生还告诉我，龙有很多种，在三界六道中有龙，三界之外也有龙，龙分为不同的等级与种类。有的龙比他的层次都高。就是六道中的龙，也分为水龙、地龙、天龙等，另外还分为野龙和归位龙。他的使命就是管理六道中的野龙，主要是收服、驯养野龙，同时顺便替人间除一些凶灵，让它们不能扰乱人间，维持正常的人类秩序。

我就问平先生，小时候带我去抓的那些“地龙”就是属于野龙了。平先生点了点头，说野龙的境界一般不高，能力较小，很容易收服。但它们成了气候就麻烦，就很难驯服，有的会兴风作浪害人，对于这样的恶龙就得除掉它。

我突然想起了西方故事中的那

揭秘世外高人的 真实生活 (7)



些长了翅膀会喷火的龙还有恐龙，又问这些是属于哪种龙。平先生摇着头说，这些根本不是龙，会喷火的那些只是地狱中的怪兽，跟龙没有关系，不是同一类。

我想起了下雨，问平先生，是不是每一场雨都有一条龙在云后面司雨？平先生笑了起来，说不一定是一条龙，经常是一群龙。

平先生告诉我，有时候，天空根本就没有什么云，突然间，就有满天的乌云从四面八方聚焦过来，一下子堆满了天空，下起了暴雨。这些云像是无中生有一样，没人知道它们是从哪来的，也没人注意这些。平先生这么一说，我才想起确实是这样的，只是从来都没有多想过。

平先生说，龙在另外时空喷出云气对应到人类这边就能生出云来。因为在这边必须要符合人类这边的理，如果没有云那还真下不了雨。如果不下雨了，龙解散了，那这堆乌云，也会散去。但人类只能看到云，而看不到龙，一层有一层的真相，一层有一层的理，所以不要被事物的表面所迷惑，能透过表面看其深层，才能具备更高的智慧。只有开了天目，达到一定层次的人，才能够透过我们人类时空，看到龙，看到背后的真实情况。

七、脉

平先生在我家呆了几天以后，突然一天清早他说他有急事，要走了。这一走，不知道什么时候再见，父亲和我自然又想多留他几日。平先生就说，昨晚他接到了洞庭湖的消息，说洞庭湖底黑鱼妖作乱，伤了镇守洞庭湖的龙族，将它们全部驱出了洞庭湖。他得赶紧赶过去，除掉黑鱼妖，不然时间拖得太久了，让它破坏了地下水脉就麻烦了，会危及人类。

我不懂，就请平先生多说一些。

平先生想了一会，就开口告诉我，他说生命在于循环，循环中断，生命就死亡，宇宙中所有的生命都是这样。每一个个体的小生命是一个小循环，而同一个境界上，同一个生命圈内，所有同等的小生命，又能够相互联通，形成一个大的循环，从而组建成一个更庞大的生命体。

而建立这个循环的因素，就是脉。脉无处不在，只是凡人肉眼看不到，也触及不到。脉是一种高能态的存在，在另外时空的真体之中，看不到摸不着，但客观上存在着。

比如说我们人体有脉络，中医认为人体到处都遍布着脉络，有奇经八脉、十二正经、十五络脉等等。中医主要就是通过打通脉络，使人体循环顺畅、平衡来治病养生的。脉不通，循环就不顺畅，平衡就被破坏，那么身体就会出现相应的病征。通过草药、针灸等，通好了脉，使身体通畅、平衡了，病就好了。

脉络上的关键接点称为穴位，也称为穴，它是脉络能量的出入口，也是脉络上的重要关卡。不同的穴位，控制不同的脉路循环，由此主持不同的人体功能。针灸与点穴，都是直接针对穴位，通过穴位的开闭等来控制脉络循环，调整人体平衡，控制人体的功能。

人体自身有脉，这构成了人体生命的小循环，而人与人之间，同样有脉络相联通着。比如人们所说的缘分，就与连接人与人之间的脉络有着一定的关系。缘有许多种，有血缘、姻缘、善缘、恶缘等，都是由联系人与人之间的脉络在起着作用。同一个祖先生下来的后代，他们都有一根祖脉像树干、树丫一样的连接着。父母与子女，有血缘的脉络在联系着。不管是朋友、仇人、亲人、熟人，人与人之间都有错综复杂的脉络在相互联系着。只是有的脉粗，有的脉细，有的脉输送着善的能量，有的输送着恶的能量，这也就是人所说的，缘深、缘浅、善缘、孽缘。

没有缘的人，不会相逢。哪怕人海之中，匆匆擦肩而过，那也是需要一段缘的。平先生说，他其实与我们家有一段很深的缘分，尤其是与我之间，所以他才这么几次找到我们家。因为一般世外人与凡人是不能在一起生活接触的，这是不允许的，除非有特别的使命和缘分，而他和我们之间，就是因为这个。

平先生说，我们生活的这个大自然也是一样，他其实也是一个庞大的生命，是一个神灵，只是人不知道。人有五脏六腑，有脉络循环、血液循环、营养循环等等，这些构成了人体生命的机制；自然界也有山川湖泊，有龙脉循环、水循环、生物链循环等等，这是自然体的生命机制，只是太庞大，所以人看不到。

人有脉，自然也有脉，他有血脉、龙脉等等，这些构成了他的生命循环。自然体也是一个由各种循环和合而成的大循环，甚至我们人类、各种生物、物质，都是他循环的一部分，都与自然是脉相联的，都是属于自然这个神灵身体的一部分。

中国传统生活中讲究天人合一，某种意义上说，就是指打通人体的百窍（穴位），穴位是脉络能量的出入口与关卡，是人体脉络与自然龙脉的对应连接点。穴位周围都聚集着能量，时刻发生着震动，不同的穴位聚集不同的能量，能发送与接收到不同的震动，如同收音机调到不同频段，能收到不同的电台一样。人体的穴位能与自然体的穴位通过不同能量的共振一一对应联通，当人体的穴位与自然体穴位全部对应联通后，就像电源插头接通了插座一样，一下就通了电。人体就与自然体对应联通，这来自自然宇宙的高层能量就能进入人体流通，人便能获取超自然的能力。同时人与自然体相联通，达到天人合一的状态后，便能与自然合为一体，回归自然之母的怀抱，人便能感知大自然，化育万物，回归于神，从而认清自我，找回真我，获得超凡的智慧。

（待续）

动物界的“扫雷英雄”速度比人类快10倍



扫雷鼠（维基百科）

包括手工技术，比如使用金属探测器或探测棒，或利用经过特殊训练的扫雷犬。美国国防部开发的Hedgehog是一款经过改装的拖拉机，它的上面安装了一个装甲驾驶室，侧面则配备了扫雷工具。

使用这些技术扫雷的速度很慢，成本也很高，可能花费了大量的时间和金钱，却一无所获。罗德斯

说：“正因如此，动物变得至关重要。老鼠是一种速度极快的工具，可以让我们自信地认定一大片区域内已经没有任何地雷。”

非洲巨鼠的获取、饲养、繁殖和维护成本极低。它们在非洲大陆的数量众多，分布广泛。由于它们的视力很弱，所以高度依赖敏锐的嗅觉，因此可以完美地探测到埋藏于地下的爆炸物。

此外，非洲巨鼠很聪明，可以在相对较短的时间内学会重复性任务。狗也经常被用于探测地雷和爆炸物，但与狗不同的是，非洲巨鼠不必受制于其训练员，因而很容易转移到不同的任务中。而且，它的重量很轻，不会意外引爆地雷。

金属探测器在扫过任何金属时会发出警报，因此无论下面埋藏的是易拉罐还是地雷，扫雷人员都必须停下来，小心翼翼地将其挖出。而经过训练的非洲巨鼠可以通过嗅觉寻找爆炸物，所以误报的概率大大降低。

它们甚至可以发现塑料地雷。一个人类扫雷员需要将近两周才能排查完毕的区域，一只非洲巨鼠只需一天即可完成。

目前，APOPO的扫雷鼠已经部署在泰国和莫桑比克，而且也在柬埔寨和安哥拉进行技术调研。与金属探测器等现有的其它技术结合之后，非洲巨鼠便可迅速有效地完成扫雷任务。

APOPO还为非洲巨鼠强大的嗅觉找到了新的用途。在坦桑尼亚，非洲巨鼠可以在人类唾液样本中发现肺结核病菌。这种疾病每年致死的人数达到了地雷的40倍。与扫雷一样，非洲巨鼠的检测样本的速度比现有的技术快得多。它们10分钟内检测的样本数量，甚至比实验室的技术员一天的检测量还大。

考克斯说：“我对非洲巨鼠的前景很有信心，对于我们所能产生的影响也很有信心。”但要说服所有人认同这种方法并非易事。

莫桑比克（Mozambique）是一个贫困的非洲国家，而且这里埋藏了很多地雷。经过1964-1975年的独立战争和近20年的内战，该国地下埋藏了数以万计的地雷。由于没有地图能够标记出雷区，因此要清除地雷是一项巨大的挑战。然而，扫雷鼠的出现给这个国家带来了希望。

地雷是世界上最危险的武器之一，即使在地下埋藏数十年之久，其杀伤力依然不会减弱。根据国际红十字会的统计，全球每月都有800人因为地雷爆炸而死亡，1200人因此致残。

自从APOPO（比利时扫雷组织）的扫雷鼠，于2006年加入后，它们已经在莫桑比克境内清除了超过600万平方米的雷区，拆除地雷2406个、炸弹992颗、小型军火13025件。

莫桑比克国家扫雷组织总监阿尔伯托·奥古斯托（Alberto Augusto）说：“这些不是普通的老鼠……它们是老鼠扫雷特工队。”

“扫雷鼠”（Mine Detection

预防血压飙高

文/苏冠米

高血压被称为“隐形杀手”，患者一般没有明显症状，只是偶尔感到头痛，后颈部发紧。但血压升得很高时，却可能出现严重的反应，如视力模糊、剧烈头痛、神智不清、癫痫、肢体无力或麻木、恶心呕吐、大量出汗、胸痛、呼吸困难、心律不整、血尿、少尿或无尿。

许多因素都可能造成血压突然升高。同庆堂中医医院院长陈三龙表示，身体是个有机体，牵一发动全身，当出现内在、外在等因素的变化，血压就会受到影响。

情绪是常见的内在影响因素之一，暴怒、激动、哀伤忧劳、抑郁寡欢等都会刺激血压值上涨。

一些疾病，如突发的急性病也会使五脏六腑的新陈代谢变乱，而造成血压上升，常见如高烧就会造成循环代谢失调。肾脏病造成的钠滞留、全身血流有淤阻、颈动脉受压迫会引起脑干循环障碍，甚至使脑干出血，变成中风。

另一因素是药物伤害，例如止痛药、类固醇、治痛风的秋水仙素，以及一些治疗酸痛的药物都会损伤肾脏，也容易使血压升高。

外在环境寒、暑、冷、热的骤变，可使血管收缩异常，更是血压变高



的常见因素。例如高血压患者在冬天容易因环循不好、血管收缩而中风。

高血压日常保养方法是喝热开水、避免温度骤变。

最好的自保方法，还是在日常生活中避免血压升高。多做深呼吸，有助身心放轻松。还要常喝热开水以促进心血管扩张，让末梢循环通畅。尽量少吃冰，若想吃点冰品消暑，建议以小口的方式慢慢进食。

避免待在太热或太冷的房间。特别夏天天气炎热，很多人在室外晒得汗流浃背，随后进入百货公司、超市，在商店门口经空调冷风一吹，脖

子处就很容易受寒。建议高血压患者可准备围巾、帽子保护好自己。

如果高血压者还伴有血浊、血脂过高、血管硬化等症状，平时要忌油炸物，饮食清淡。以黑木耳加姜熬煮后服用或吃红糖水，都有助改善。

最后，适度的运动永远是保持健康的好方法。通过快走、慢跑、爬小山等有氧运动，可流汗排毒、增强心脏功能，也是稳定血压的窍门。

中医按摩手肘曲池穴、脚底涌泉穴的方法，都可以帮助降血压。可是，当血压飙得很高，开始令人头昏脑胀时，针灸或按压穴道的效果就比

较慢。

陈三龙指出：“此时，放血比打针能更快降血压，甚至可以让昏迷的病人很快清醒。”

他解释，静脉的作用是输送利用过的血液回到心脏，这样的血属于脏血，而如果静脉淤塞，甚至塞得严重，会引发很多疾病。就像下水道排污的小沟渠受到堵塞，水会更黑、更臭，倘若拿掉水沟里的阻塞物，水就能变清。放血也是一样的原理，放出脏血后，可以立刻舒缓病症。

一些民众听闻放血可能会感到害怕，但放血确实有它厉害之处。行医三十多年的陈三龙说，很多病人在放血治疗后，病情很快好转。

他曾有名患者到大医院住院半个月，一直检查不出病因，后来找他看诊，他发现此人在风池穴和风府穴有淤塞，从这两穴位放血、针灸后，患者一下子感到舒服了。

另一位患者脑瘤开刀后，因感冒发烧引发头痛，疼到头部像要爆炸，打针、吃西药20多天不见好转。来到他的门诊时，他发现患者耳背有条非常黑的青筋，一放血立刻流出许多黑如墨汁的血，随后，患者的头痛马上消失且未复发。

除非是在紧急时刻，若要放血治疗，还应请专业的中医师来操作。

**百香果
从汁到籽都营养**



百香果香味浓烈、滋味酸甜，常被放入沙拉、饮料及冰品等美食中。它从黄色的果汁到黑色的籽都非常有营养，而且含有能使身体放松的成分，以及丰富的抗氧化物、膳食纤维，是适合夏季食用的水果。

从中医角度看，百香果具有生津润燥、开胃健脾的作用。

百香果里面包覆种子的黄色种衣及金黄色的果汁，含有许多抗氧化营养素。

百香果的黄色来自维生素A、β-胡萝卜素及类黄酮。

跟其它水果比较，百香果的维生素A含量较高，β-胡萝卜素吃进体内也会转换成维生素A。

维生素A能维持皮肤黏膜的健康，有助免疫系统调节。还具有让泪液正常分泌以保持眼珠湿润，以及帮助夜间视力正常运作的功能，可预防干眼症和夜盲症。

另一种营养素类黄酮属多酚类，可抗氧化、抗发炎，提升免疫力。多酚类还具有调节血管扩张、抗动脉粥状硬化、抗血栓的作用，有助于预防心血管疾病。

百香果的膳食纤维含量高，它黑色的种子和黄色种衣皆含水溶性和非水溶性的膳食纤维，可促进肠胃蠕动、排便，防止肠道吸收代谢废物。膳食纤维也是肠道益生菌的食物来源，有助于肠道养好菌。

百香果表皮变皱后会更加香甜，怕酸的人可以在买回家后多放置两三天，待果皮略皱后再切开食用。

百香果含铁量偏高，有贫血症状的人可食用百香果补充铁质。

常常腹泻或便秘严重的人不适合食用太多百香果，因为高含量的膳食纤维反而会加重症状。建议适量食用百香果时，再补充一些好的油脂或益生菌，让体内的营养较为平衡。

肠胃刚动完手术、尚未愈合的病患，不建议吃百香果，太多的膳食纤维易伤肠胃。

因百香果含较多的钾，肾脏病患者不宜多吃。

理发师也是半郎中



文/邓正梁(正梁中医诊所院长)

自古百业为求生意兴隆，需有一手绝活，剃头匠也不例外，在简单的发型上作不出锦绣文章，便引申发挥，与医道挂勾，操练出几手绝活儿。

明朝默许儿童理发

据说理发业在中国的历史还是很悠久。

明熹宗朱由校于天启四年，由于太子头上生疮，诏御医诊治，御医当即甚是为难，不剃头不好敷药，剃了头有触冒天威之嫌，不敢妄动，只好奏明熹宗。

明熹宗认为太祖朱元璋崇佛，又曾身为佛门，就诏来龙福寺的维那罗和尚来宫中为太子剃发，因此维那罗和尚成为天下第一剃头匠。

当时剃头业仍不流行，只在儿童身上“牛刀小试”，身体发肤受之父母，不能随便剃头的，老的不从，小的从，因此就默许儿童理发。

明代传统五子登科灯会，就将五个胖娃娃剃成五种发式，有的头上剃成“桃尖”形状；有的剃成“一匹瓦”形状；有的剃成左右双“抓角”、“戏蟾刘海”、“冲天炮”等，一直流传沿袭到清代。



清代剃头成为正式职业

清代开始，剃头业就成为一个正式职业了。自清军入关，顺治登基，就施行“留发不留头，留头不留发”政策，征服华夏从“头”开始，下令剃发蓄留辫子，不从者格杀勿论。清政府将剃头匠集中起来，给予职称，叫做“待诏”，每人配发一套设备，称为“剃头担子”：一是三屉坐凳，内放剃刀、梳篦、磨石；二是生火炉子，上置铁锅煮热水；三是洗头铜盆，后竖一刁斗桅杆，上挂黄布牙边长方旗，上书“奉旨剃头蓄辫”。

清顺治十八年，郑成功组织洪门“金台山”结盟反清，72行皆可入门，唯将剃头匠拒之门外。

清代剃头业尊维那罗和尚为开山始祖，清政府在京兆尹衙门和顺天府立案给予牌照，正式被承认合法地位，并列为百业之一。

剃头匠使出十八般武艺

自古百业为求生意兴隆，多挣钱财，需有一手绝活，十八般武艺使出，剃头匠也不例外，在简单的发型上作不出锦绣文章，便引申发挥，与医道挂勾，操练出几手绝活儿，如：翻眼皮、刮砂眼、治落枕、治歪嘴歪舌、捏痧、止血、挖耳、剃胎发、给死人剃头等等。尤其是端打推拿、舒筋挫背，不开药、不診脉，不论是外感风寒，还是劳损酸痛，利用敲、拍、揉、搓、推、拿、按、端、点等，再巧用各种手法，把关节弄得嘎嘎作响，动手动腿，还有配音——“嗨”、“哈”的声

响。短短十几分钟理疗，有声有色，有张有弛，活络气血，全身通泰，花一点小钱，获得意想不到的享受。

落枕酸痛之病，上医院似乎小题大作，不理它又非常痛苦。找剃头匠，少花钱，不费神，效果立竿见影，先提肩动手，揉大椎，推拿筋骨，拖下巴，拖后脑，左右轻转，猛闪一提，“喀”的一声，脑袋又轻转自如。医院有耳科，没有挖耳；有鼻科，没有剪鼻毛。剃头匠还有一套例行服务，如：绞汗毛、挖耳垢、扫耳孔、揉双耳，让人觉得被照顾得无微不至。

剃头匠还接了迎来送往的业务，如：婴儿呱呱坠地，至周岁要剃胎发，边剃口中还念念有词：“剃去胎发，越剃越发，人财两旺，金玉满堂。”“麒麟送子到府庭，朝中又添新贵人，状元及第登皇榜，禄位高升喜临门。”

人死后，也要剃个头，体面精神去见阎王，总与医道打了点擦边球。

现代的理发师，用红、蓝、白三色旋转作招牌，红代表动脉、蓝代表静脉、白代表筋骨，又与医道沾了边，还有很多理发店有按摩服务。难怪古人描述剃头匠，都说是“半个郎中”！

天热出汗多 “1茶1汤”补阳气

炎炎夏日，很多人出汗过后，随之而来的是累、疲倦不已，胃口也变差了。出汗太多，脾胃受累，身体也虚了。正常情况下，出汗是人体散热的一种自我调节，但若汗出过多时，会调节不过来。中医古籍里说，“阳加于阴谓之汗”，意思是，出汗是阳气蒸腾阴液的结果。

想要从根本上解决问题，就要从补充水和脾胃之阳气两方面着手。光喝水自然不够，还要巧妙地“加料”。

喝1汤：酸梅汤就是很好的选择。出汗后只是稍感疲惫者，可以喝点酸中带甜的。酸味能减少汗液的继续外泄；酸甘化阴生津，又能解渴。

喝1茶：对于出汗后疲惫感很强、气虚甚者，在补充“货源”的同时，还要大量补充人力。

参类能“大补元气”，尤能补益脾胃之气。能缓解因出汗而造成的疲倦乏力。

如果天气不是很热时，你就容易出汗、气虚，到了这个季节出汗更多，而且大汗之后总是很疲惫，那就适合来点参茶。

(整版图片来源: 123RF)

失眠了？“助眠”料理

压力造成的睡眠障碍，中医大致可分为两型：

1、肝气郁滞型：入睡没问题，但总是睡不安稳，容易作梦，或是提前醒来。疏肝解郁为治疗原则，常用逍遥散、四逆散为处方。

2、心气不足型：很难进入睡眠状态，躺在床上脑袋一直转，或是担忧明天的事情。治疗以养心安神为主，常用天王补心丹、酸枣仁汤等。

3、打好的豆浆倒入锅中煮开，并加入小米。

4、小米煮软后盛出，再洒上南瓜子，即可享用暖呼呼的小米豆浆粥。

可直接用无糖豆浆取代。

小米号称“安眠谷物”，含有碳水化合物、维生素B群及色氨酸；小米及豆浆皆富含色氨酸，为入眠的重要物质。

【戴东尼专栏】

天价《永乐大典》

文/戴东尼

不久前，两册《永乐大典》在法国巴黎知名德鲁奥(Drouot)拍卖大楼二号拍卖厅举拍，起拍价5000欧元，最终一位买家以640万欧元拍得，加上佣金共772.2万欧元，竟然翻了1000多倍。Beaussant Lefèvre拍卖行表示，这两册《永乐大典》手抄本隶属湖字(2268-2269)、丧字(7391-7392)卷，来自法国一位私人收藏家，其家族成员曾在19世纪后半叶被派到中国，这两册就是当时获赠的礼物之一。

《永乐大典》开本高50厘米，宽约30厘米，使用洁白柔韧的皮纸。除将各个门类事物的首字用篆、隶、草体书写外，正文均为当时流行的台阁体。正文为墨色，引用书名文字为红色，断句和标声符号用红色小圆圈钤印。全书“朱墨灿然”，为写本中的精品。书内插图，亦是精美无比。《永乐大典》是明成祖朱棣下令编撰的全世界最早的一部百科全书，共有11000余册，比法国的百科全书早300年。全书22877卷，目录与凡例60卷，分装11095册，共约3.7亿字，汇集了古今图书七八千种。多少年来，官僚和满清以及中共出于卑鄙的目的，对《永乐大典》极尽抹黑，把他之前的建文帝捧成一朵花。《永乐大典》绝对堪称人类历史上最伟大的皇帝之一，他的文治武功历史上只有几位皇帝能及。编撰《永乐大典》就是永乐大帝文治的典范。

《永乐大典》正本不知去向，目前副本仅发现有400余册、800余卷及部分零页，分散于多个国家和地区公私藏家手中。由于屡遭劫难，目前，《永乐大典》已知存世有400余册，数量不足原书的4%。其中224册藏于中国国家图书馆，另有200余册流落海外。很多人可能并不明白《永乐大典》的重要性，因而也不理解搜寻它的重大意义。《永乐大典》的最大贡献在于保存了中国明初以前各种学科的大量文献资料。其中重要的文献如西晋杜预的《春秋释例》、唐林宝的《元和姓纂》、北宋薛居正的《旧五代史》、南宋李心传的《建炎以来系年要录》、宋代医学名著《苏沈良方》、《博济方》、《伤寒微旨》等都是佚失已久的秘籍，全赖《永乐大典》才得以保存下来。道教在元朝经历一次毁灭性的打击，元朝的统治者几乎烧毁了所有关于道教的书。



法国拍卖之《永乐大典》(图片来源:公用领域 法国Beaussant Lefèvre拍卖行)

到了明代，流传于世的道家经典不足宋元时候的三分之一。而《永乐大典》则最大限度地记载了明朝以前所有的道家经典。《永乐大典》收录的典籍除比较正规的儒家典籍、史传百家、历代文集等，还收录了大量的方舆志乘、小说戏曲、医学方技、道佛典籍等，所以历代学者都把《永乐大典》看作辑佚之渊薮，他们在其中爬梳整理，把分散在各卷中的典籍汇总起来，使许多佚书得以重现人世。《永乐大典》的成书，还要追溯到600年前。1403年，永乐帝朱棣命令明朝三大才子之一解缙主持编纂一部大型类书，宗旨如下：“凡书契以来经史子集百家之书，至于天文、地志、阴阳、医卜、僧道、技艺之言，备辑为一书，毋厌浩繁。”这是一个浩大的工程。永乐二年(1404)十一月，解缙即向皇帝呈送了初稿，名为《文献大成》。但永乐帝认为此书“所纂尚多未备”，于永乐三年(1405)下令

重修，设置总裁、副总裁等职，负责各方面工作。在这种“文化总动员”之下，朝廷上下两千多人继续编书。总部设在文渊阁，由光禄寺负责送饭，锦衣卫负责保护人身安全。永乐五年(1407)，第二稿完成。这一次，永乐帝很满意，赐名《永乐大典》。《永乐大典》正本，藏于南京文渊阁。此后的弘治皇帝和嘉靖皇帝对其中颇喜爱，尤其嘉靖帝，手边常备着一两册，成了“案头书”。嘉靖三十六年(1557)宫中着了一把大火，给嘉靖皇帝提了醒。他命令大臣编写《永乐大典》副本，“重录一部，贮之他所，以备不虞”。参加人员同样阵容强大。当时选出誊录、绘画生员109人，每册结尾处要注明重录总校官、分校官的名字。

嘉靖皇帝要求完全按照正本的版式、行款等进行誊写，而且要保证质量，稍有错误便需重抄。所以，《永乐大典》的正副本几乎一致。耗时5年，



明成祖坐像(公有领域)

永乐大典是明成祖朱棣下令编撰的全世界最早的一部百科全书，共有11000余册，比法国的百科全书早300年。

副本重录终于完成。但也是从那时起，正本即下落不明，仿佛人间蒸发，甚至找不到任何损毁或有关去向的记录。副本虽然存世，却是命途多舛。它的流散，则可称为“国人之痛”。

抄录完成后，副本最初放置于皇史宬，后收于翰林院。这也为更多人能接触到《永乐大典》制造了机会。乾隆五十九年(1794)，《永乐大典》副本已有千余册去向不明。清朝末年战火频繁，朝廷无力保护剩余的《永乐大典》，它的流失，似乎已不可避免。咸丰年间，英法联军入侵北京，翰林院遭劫。清廷议和后，当时的北京外国使馆林立。翰林院官员监守自盗，“早间入院，带一包袱，包一棉马褂，约如《大典》二本大小，晚间出院，将马褂加穿于身，偷《永乐大典》二本”，洋人花10两白银便可买到一册。据统计，至光绪十二年(1886)，翰林院的《永乐大典》仅存900余册。1900年，庚子国变中，翰林院被烧，副本多册被焚毁或窃取。

点翠

曾经惊艳世界

文/戴东尼

中国古代的金银首饰一直都以绝美著称，在这些珠光宝气的材料中，有一种非常纤细的材料特别容易被大家忽视，那就是翠羽。何为翠羽？即翠鸟之羽。翠鸟是生长在中国福建南部和广东一带的留鸟，其背尾和双翼都长着亮蓝色且泛莹光的羽毛。在不同的光线下可呈现出皎月、湖色、深藏蓝等不同色泽，光彩夺目，富于变化。古代工匠考虑到只有金银玉石的首饰太过俗气和刚硬，想到了嵌入羽毛来增加首饰的灵性和温柔。于是就诞生了点翠这种充满柔美气息的工艺。点翠采用的翠鸟羽，左右翅膀上各十根(行话称“大条”)、尾部羽毛八根(行话称“尾条”)，所以一只翠鸟身上一般只采用大约二十八根羽毛，且病死的翠鸟其羽毛好的首饰一般还用(行话称“暗条”，色泽不行)。而且翠羽根据部位和工艺的不同，可以呈现出不同色彩，其中尤以翠蓝色和雪青色为上品，再加上鸟羽的自然纹理和对光的折射，让点翠饰品富于变化，生动活泼。点翠最早诞生于汉代，可以说是汉民族首饰工艺的一个典范，是金属工艺和羽毛工艺的完美结合，先用金银等金属做成不同图案的底座，再把翠鸟的羽毛仔细地镶嵌上去。由于工艺繁琐，材料难得，所以点翠饰品自古就是富贵人家的专属。



翠鸟(123RF)



明孝端显皇后点翠凤冠。(公有领域)

点翠在乾隆时期发展到了巅峰，当时盛行的点翠钿子，制作工艺极为繁杂，制作时先将金、银片按花形制作成一个底托，再用金丝沿着图案花形的边缘焊个槽，在中间部分涂上适量的胶水，将翠鸟的羽毛巧妙地粘贴在金银制成的金属底托上，形成吉祥精美的图案。到了清末民初，点翠饰品开始在民间流行，妇女无不以拥有点翠为荣。也是在此时，外国在华的商人，大量的收购点翠饰品，广东华洋交杂之地，更是点翠的中转站，不少点翠工场林立广东一带。目前点翠最大的藏家，都是外国洋人，他们都是1933年前大量购买收藏的。虽然点翠如此之美，但我们不能掩盖的一个事实是，许多美丽的翠鸟因此被疯狂捕获。在古代，最昂贵的点翠饰品使用的是来自柬埔寨的翠鸟，因此高棉帝国通过出口羽毛来敛财，然后才有钱去建设雄伟的吴哥窟。1933年，中国最后一家点翠工厂终于关闭，点翠从此退出了历史舞台，点翠工艺也被烧蓝工艺取代。现在，流传了两千多年的点翠失传了，或许我们再也见不到如此惊艳的饰品，但是我们更该感到庆幸，毕竟翠鸟可以安心地生存了。如今，点翠成为绝唱，但我们不曾忘却，它曾经惊艳了全世界。

于非暗与中国传统工笔花鸟画

文/戴东尼

于非暗(1889-1959)，原名于照，别署非暗，又号闲人、闻人、老非，山东蓬莱人。自幼得书画家传。1912年入师范学校学习，后任教于私立师范校、私立华北大学美术系。兼任古物陈列所附设国画研究馆导师。1935年起专攻工笔花鸟画。历任中央美术学院民族美术研究所研究员、北京中国画研究会副会长、北京画院副院长。

在中国近现代绘画史上，于非暗先生致力于工笔花鸟画研究与创作并取得重要成就，在中国近代工笔花鸟画坛产生了重要影响。于非暗的花鸟作品布局严谨，形象生动，线条挺秀健拔，用笔上以书入画，表现出形象的气骨，设色艳丽，装饰风格强却并不流于做作，用轻色时则淡而见彩，清丽柔和，其画富丽典雅兼有，有着自己独特的风格。这种独特的风格不



于非暗所绘花卉图。(图片来源:公用领域 香港苏富比拍卖行)

单纯是技巧成熟的结果，其中凝聚着画家对生活的认识和理解，更与艺术家的生活经历、个性品格、学识修养紧密相关。

于非暗的祖父和父亲皆擅长书法，酷爱碑帖字画，受其影响，他自幼喜爱古典文学、书法、绘画和篆刻。他曾说：“我自小即听到过祖父、父亲讲宋代赵佶的花鸟画，是被人喜爱的，我家那时还有几轴宋代的好画，赵子固画九十三头水仙长卷，也

在我家。”他在《自我介绍》中说，早即“对宋人的画有相当的认识”。

他对唐代画论及对《簪花仕女图》中花和鹤做了研究，反映出花鸟画注重对象刹那动态的捕捉。通过对黄荃、崔白、赵佶、赵昌等作品的研究，体会到五代到北宋末期间，那时期主张写生，师造化的推崇，既给予了充分的肯定，也看到了它的缺点，有些颓废的萎靡不振的东西。通过对李迪、李安忠、赵孟坚等人的研究，感悟出南宋时期，较注重花鸟的能动性，即气韵生动，同时还要做到神形兼备，妙造自然，并指出，南宋花鸟画多继承，少创造的弊病。

于非暗最欣赏两宋的花鸟画，认为宋人的花鸟神形兼备，妙造自然。他从古代绘画中吸取精华，有意识地体会先辈大师作品中的自然精神。因此，他在宋画的临摹上花了很多功夫，无论设色还是用笔，都能做到惟妙惟肖。在投入了大

量的精力临摹传统优秀的花鸟工笔作品后，努力做到了师古人技，师古人心。

于非暗曾在其画中题跋写道：“从五代两宋到陈老莲是我学习传统第一阶段，专学赵佶是第二阶段，自后就我栽花养鸟学些知识从事写生，兼汲取民间画法，但文人画之经营位置亦未尝忽视。如此用功直到今天，深深体会到生活是创作的泉源，浓妆艳抹、淡妆素服以及一切表现技巧均以此出也。”

对宋徽宗赵佶花鸟画的深入学习，是于非暗花鸟工笔重要的组成部分。无论是题材、技法还是所用的工具、材料，以及书法都达到了极其深入的程度。创作中，他采用传统工笔勾勒，以罩染法层层叠加，植物颜色以白粉为主，辅以淡薄矿物色的敷色法和没骨渲染的彩法等画法，使得画面生动活泼。

文/祝游 图/123RF

在加勒比群岛里，没有一个地方像古巴——生活的真实模样和广告里的形像如出一辙。这是一个搏动的岛屿，充满莫吉托(Mojito)鸡尾酒点燃的萨尔萨(Salsa)热舞、革命壁画和大雪茄的味道。2016年古巴发生了两件全球瞩目的大事件——美国总统奥巴马访问古巴的破冰之旅和时尚大帝老佛爷将香奈儿秀场搬到了古巴首都，这个封尘记忆的国度被推到了世界的聚光灯下，还有《速度与激情8》的拍摄，已经让古巴成为旅行者热衷前往的目的地。这个沉寂了几十年的国家隐藏了太多脱离时代的美，等待你去探索。

旅程从迷人的哈瓦那展开，这城市完全活出你的想象：古董车从老旧的殖民建筑前驶过，街道中回荡着伦巴的节奏，木造装潢的酒吧里，雪茄烟氤氲缭绕。



巴拉德罗海滩



美食推荐

炸大蕉饼 Tostones



炸大蕉饼(Tostones)，也被称作chatinos，是一种油炸的大蕉，是古巴一种受欢迎的美味配菜。

水果馅饼 Flan



水果馅饼是古巴很传统的甜点之一；这是一个含糖的光滑蛋糕，果冻混入奶油，使其更紧实，以焦糖、鸡蛋和牛奶制作。

到过古巴的人称：“不到巴拉德罗就不知古巴的秀美。”

巴拉德罗(Varadero)坐落在伊卡克斯半岛，介于卡尔德纳斯湾和佛罗里达海峡之间，在哈瓦那以东140公里。半岛只有1.2公里宽，却从大陆向东北海域延伸25公里之长。

巴拉德罗是古巴最漂亮最知名的度假旅游城市，有20公里长的白沙滩，海水湛蓝，白沙细软，高档饭店和度假村集中在半岛的东端。

在巴拉德罗最主要、最有意思的就是各种水上活动，摩托艇、香蕉船，帆板冲浪这些常见的水上设施一般酒店都会提供。

此外，巴拉德罗有许多适合潜水的区域，洞穴潜水、夜间潜水，珊瑚海区浮潜等各种潜水套餐可供选择。



上下图: 位于巴拉德罗的度假村

瓦拉伊卡科斯生态保护区

如果对自然景观比较感兴趣，瓦拉伊卡科斯生态保护区是一个很棒的原生态景区。需要购买5CUC的门票进入景区，买票后会有一张小地图，主要有两条徒步路径选择，一条较远，一条较近，可以根据自己时间安排选择；路面崎岖狭窄，建议穿上合适的鞋子。

景区内植被覆盖茂密，还可以看到不少野生动物：蜂鸟、蜥蜴、蝙蝠，还有白蚁穴；生态区的亮点是Cueva de Musalmans (穆斯林洞穴) 和其中保存了2500年的人体遗骸以及名叫El Patriarca (族长) 的巨型仙人掌。

从生态区出来正好经过安布罗休洞(Cueva de Ambrosio)，这里以在1961年发现47处绘画而闻名。据研究，这些绘画创作于哥伦布发现美洲大陆前，可能是当时岛上人记录太阳历的一种方式。



El Patriarca (族长) 巨型仙人掌

蜥蜴

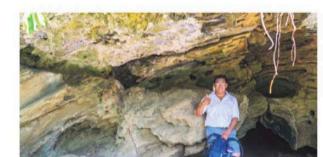
巴拉德罗海滩是古巴最著名的海滨游览胜地，这里的海水拥有蓝色的一切层次。这里的海滩长达25公里，宽50-100米。平缓连绵、海水清澈，绿中带蓝的色质非常罕见，毫无污染的纯粹的自然风光令人陶醉。柔软细腻的沙子洁白如雪，游人可以三三两两在草棚和椰树下乘凉，在沙滩和躺椅上享受日光浴。尤为美丽的是海水，清澈的海水一望无际，色彩从近处的浅蓝变为蔚蓝，在天际处又变为深蓝，层次渐变而分明，蓝得神奇，蓝得令人惊叹。

在巴拉德罗海滩上，到处可见任

由阳光拥抱，晒得乌黑健康的美女，海滩边上有茅草搭建的小酒吧，游客们可以随意挑选酒类和饮料。傍晚，夕阳沉入大海之后，彩色射灯和霓虹灯逐渐亮起，海滩上各座风格迥异的建筑物就会被衬得金碧辉煌、照得流光溢彩。游客们可以在轻柔的晚风中欣赏古巴和世界名曲，也可以观赏到美妙的桑巴舞，或者干脆一起跳一曲，另外，这里还有荒诞的荧光面具舞表演。如果下海游泳，注意提防漂浮在水面上并摇晃在海滩边缘的蓝色水母，它们有毒，如果刺痛了你就得去看医生。

土星洞

这里其实是熔岩洞，里面有一大片清澈的湖水，可以潜水或游泳。炎热的下午如果不想在海边晒太阳，可以去土星洞里避暑。如果要下到湖水里，需要走150个台阶，路面湿滑，带好驱蚊液。



海鸥码头

位于半岛东端，这里有一条较长的海滨大道，附近有纪念品商店和特色餐厅，以及广受大众欢迎的音乐厅。这里的繁华令前来古巴游玩的人感到吃惊，因为这里反倒有点像隔海相望的佛罗里达了。





任晓运输快递

提供上门取货服务



每星期天本公司有货车
在93省瓯江超市门口
收寄奶粉
时间：9点30到18点

电话: 01 55 89 27 28 / 06 24 66 36 88 / 06 52 52 81 31
16 Rue Joseph et Etienne Montgolfier, 93110 Rosny-sous-Bois 快线E线: Gare de Rosny Bois Perrier

奶粉(6罐) 包税直邮
33€起
巴黎市区、93附近
可以上门取货

别墅出售

(80131 Harbonnieres)

别墅面积138m², 封闭式花园490m²。
建造年代1930。距巴黎13区130公里。

地址: 20 Rue Jacques Deflandre
80131 Harbonnieres
急售, 价: 75 000€
电话: 06 58 51 96 88

店铺出让 (92 Bourg-la-Reine)

目前是漂亮的茶馆, 可营各业。
房租: 2800€ HT(未含杂费),
年营业额: 300 000€, 让: 160 000€, 位于RER快线
Bourg-la-Reine站出口,
每周2次集市。
电话: 06 16 26 60 24 (法语)
vente fonds de commerce
(92 Bourg-la-Reine)

Actuellement joli salon de thé.
bail tout commerce. loyer 2800€
HC-HT. CA annuel : 300 000€. Pv
:160 000€. Situé à la sortie du RER
Bourg-la-Reine. marché deux fois
la semaine. Tél : 06 16 26 60 24
200008

餐馆/酒吧连墙出让 (77520 Donnemarie-Dontilly)

带露台。地址: 22 Place du Marché
已营50年, 目前已关闭1年。
面对广场最漂亮的位置。
面积 222m², + 50m²房间(centre-sol)
和78m²大厅(之前是舞厅)
连墙价: 185 000 €
或出租: 1 500 €/月
房东直接出让/出售, 无中介费,
房东电话: 06 25 44 77 79 /
01 64 23 49 43 (法语)



店铺出让(包括招牌公司) (94 Alfortville)

3/6/9租约, 面积: 182m²,
门面13米。位于商业街。
地平和地下室。包括一个
厨房, 带浴室和设备齐全的
厨房, 有5个停车位,
带招牌印刷等专业设备,
接手可营业
也可营各业(除餐馆)
房租廉: 750€ht, 杂费: 56€
让: 38 000€
地址: 38 ter rue Charles de
Gaulle 94140 Alfortville
地铁8号线: Ecole vétérinaire
电话: 06-61-47-94-86 (法语)

20009

日餐馆出让 (93 Stade de France)

58m² + 地窖10m², 25座位, 与
Uber Eats, Deliveroo, Just Eat
外送公司合作。堂吃/打包/外送
快线RER B / D : Stade de France
位于办公区, 繁华商业区,
中午客户很多。无需装修,
厨房新装修, 有烟图。
3/6/9租约还剩6年。
月租: 2 550€TTTC (包杂费),
2019年营业额: 400 000€
因有双份生意照料而出让。
让: 295 000€ (价可议)
电话: 06 01 07 37 52 (法语)

20004

PRIMAS IMMOBILIER
VENTE, LOCATION, GESTION
房产中介公司

地址: 18 Bd de la Villette 75019 PARIS
地铁: Belleville (2号线, 11号线)
电话: 01 42 08 73 37 (法语, 国语, 温州话)

房屋买卖、出租管理-店铺买卖、出租-店铺、房屋贷款

房地产

帮您完整操办买卖房屋手
续, 使您安安心心卖房、买
房。本公司为您在48小时
内免费估算房屋价值。

贷款服务

我们为您提供各类商业、房屋
贷款。我们与多家大银行合作,
为您提高贷款成功率。帮您签
到低利息、优势的贷款合同。

寻找房源

我们寻找巴黎及近郊待出
售的房屋, 我们的买家愿意
出高于市场的价格, 购买您
的房产。

房屋信息, 请看我们的网站或者联系我们! 网址: www.primasimmobilier.com

别墅出售

(80131 Harbonnieres)

别墅面积138m², 封闭式花园490m²。
建造年代1930。距巴黎13区130公里。

地址: 20 Rue Jacques Deflandre
80131 Harbonnieres
急售, 价: 75 000€
电话: 06 58 51 96 88

税务专家专业应对税务检查

您遇到查帐的烦恼吗? 您希望与税务局私
下和解(TRANSACTION)、避免跟政府
打一场费时费钱费力但胜负难测的官司
吗? 税务通事务所为您排忧解难, 提供查
帐的场地, 代您接待、应对稽查员, 与其
上级沟通谈判, 为您据理力争, 大事化小,
小事化了。

地址: 52 RUE DES HAIES 75020 PARIS
电话: 01 44 93 94 51 - 06 99 20 94 51
电邮: email.jjf@gmail.com

德国最大
华人购物平台
www.yachaoonline.com

客服热线: 040-1817 3925
Yachao GmbH
Lademannbogen3
22339 Hamburg



扫一扫, 领红包
赶快加入微信联盟吧!

关注全球
立足华人
真实报导
资讯丰富
报纸在线阅读

中华五千载 沉浮知盛衰 谈论天下事 尽在看中国

看中国时报订报单

看中国时报推出订报业务
(目前仅限法国本土)。

订报人(法语): _____

地址: _____

连续12期(3个月): 35€ ttc
 连续25期(半年): 65€ ttc
 连续50期(一年): 125€ ttc

开始订报时间: _____

支票抬头, 请写: Nouvel Espace

请将您的支票寄往:

Kan Zhong Guo

Abonnement

169, Avenue de Choisy

75013 Paris

Tel : 01 45 86 01 35 Fax : 01 45 86 06 34

Mail: pub@kanzhongguo.eu

请填写本订报单, 和支票一起寄给我们

看中国网站

www.KanZhongGuo.eu (自动适应手机屏幕浏览)

如何在法国合理开源节流? 快来了解一下地铁票补助吧!

距离今年5月初法国解封已过去了三个多月，生活逐渐恢复正常，大家的出行也相应增多。去年ASLC协会也帮许多会员申请到了2016年至2018年的地铁卡补助，今年也不例外。在巴黎生活，并且想合理节约开支的朋友们都赶紧看下去吧！

这次政府决定为享受AME福利的群体提供50%的退款，无论您买的是周票还是月票都能享受该福利。

申请条件：

• 该交通补助仅针对2018年至2020年间享受AME医疗福利的人

• 是否有资格享受补助由交通局决定。经他们计算后，每年可拿到1-12个月不等的交通补助，具体要看福利到什么时候结束。

ASLC协会地址担保部门一直遵循为华人朋友服务的宗旨，在第一时间查阅并联系了地铁补助福利部门，更详细具体地获取了该福补助的申请要求。快来ASLC地址担保部门咨询办理吧。

小贴士：本次福利补贴将以银行转账或支票的形式进行支付，但由于支票邮寄的不确定性，ASLC协会服务的对象均将选择银行转账进行申请。来咨询办理的朋友请携带自己本人的银行账户信息R.I.B (Relevé d'Identité Bancaire)，没有的可以去银行要。



具体地址：
10 rue du Buisson Saint Louis
75010 Paris
地铁: Belleville 或 Goncourt站

地铁卡补助，具体价格如下：

圈数	周票优惠50%后	月票优惠50%后
1-5圈	11.40€	37.60€
2-3圈	10.40€	34.30€
3-4圈	10.10€	33.40€
4-5圈	9.90€	32.60€

该价格为2017年8月1日起实行的价格



2020 年 9 月秋季中文班课程表

No. préfectoral 省政府注册号: W751225595

oona@tongji-paris.org

本校开办 10 余年，老师教学经验丰富，采用现代教学法。学校是经国家汉办批准的 YCT 青少年汉语考试考点之一，并协助法国汉语教学协会组织学生参加 HSK 国际汉语考试。

一周一次：星期三或六或日 学费 210€									
一级一册 40 周 (拼音起 1 至 15 课)	星期 三	下午 12 点 00 - 13 点 30	Niveau 1 Débutant	9 月 09 日 星期三开学					
一级一册 40 周 (拼音起 1 至 15 课)	星期 六	下午 12 点 00 - 13 点 30	Niveau 1 Débutant	9 月 12 日 星期六开学					
一级一册 40 周 (拼音起 1 至 15 课)	星期 六	下午 15 点 30 - 17 点 00	Niveau 1 Débutant	9 月 12 日 星期六开学					
一级一册 40 周 (拼音起 1 至 15 课)	星期 日	上午 10 点 30 - 12 点 00	Niveau 1 Débutant	9 月 13 日 星期日开学					
一级一册 40 周 (拼音起 1 至 15 课)	星期 日	下午 15 点 30 - 17 点 00	Niveau 1 Débutant	9 月 13 日 星期日开学					
一级一册 40 周 (16 至 30 课)	星期 三	下午 13 点 30 - 15 点 00	Niveau 1	9 月 09 日 星期三开学					
一级一册 40 周 (16 至 30 课)	星期 六	下午 13 点 30 - 15 点 00	Niveau 1	9 月 12 日 星期六开学					
一级一册 40 周 (16 至 30 课)	星期 六	下午 15 点 30 - 17 点 00	Niveau 1	9 月 12 日 星期六开学					
一级一册 40 周 (16 至 30 课)	星期 日	上午 10 点 30 - 12 点 00	Niveau 1	9 月 13 日 星期日开学					
一级一册 40 周 (16 至 30 课)	星期 日	下午 12 点 00 - 13 点 30	Niveau 1	9 月 13 日 星期日开学					
一级一册 40 周 (16 至 30 课)	星期 日	下午 15 点 30 - 17 点 00	Niveau 1	9 月 13 日 星期日开学					
一级二册 40 周 (1 至 15 课)	星期 三	下午 15 点 30 - 17 点 00	Niveau 2	9 月 09 日 星期三开学					
一级二册 40 周 (1 至 15 课)	星期 六	下午 12 点 00 - 13 点 30	Niveau 2	9 月 12 日 星期六开学					
一级二册 40 周 (1 至 15 课)	星期 六	下午 13 点 30 - 15 点 00	Niveau 2	9 月 12 日 星期六开学					
一级二册 40 周 (1 至 15 课)	星期 日	上午 9 点 00 - 10 点 30	Niveau 2	9 月 13 日 星期日开学					
一级二册 40 周 (1 至 15 课)	星期 日	下午 15 点 30 - 17 点 00	Niveau 2	9 月 13 日 星期日开学					
一级二册 40 周 (16 至 30 课)	星期 六	下午 12 点 00 - 13 点 30	Niveau 2	9 月 12 日 星期六开学					
一级二册 40 周 (16 至 30 课)	星期 六	下午 15 点 30 - 17 点 00	Niveau 2	9 月 12 日 星期六开学					
一级二册 40 周 (16 至 30 课)	星期 日	下午 13 点 30 - 15 点 00	Niveau 2	9 月 13 日 星期日开学					
一级二册 40 周 (16 至 30 课)	星期 日	下午 15 点 30 - 17 点 00	Niveau 2	9 月 13 日 星期日开学					
一级三册 40 周 (1 至 15 课)	星期 六	上午 10 点 30 - 12 点 00	Niveau 3	9 月 12 日 星期六开学					
一级三册 40 周 (1 至 15 课)	星期 六	下午 13 点 30 - 15 点 00	Niveau 3	9 月 12 日 星期六开学					
一级三册 40 周 (1 至 15 课)	星期 日	下午 12 点 00 - 13 点 30	Niveau 3	9 月 13 日 星期日开学					
一级三册 40 周 (1 至 15 课)	星期 日	下午 13 点 30 - 15 点 00	Niveau 3	9 月 13 日 星期日开学					
一级三册 40 周 (16 至 30 课)	星期 六	上午 10 点 30 - 12 点 00	Niveau 3	9 月 12 日 星期六开学					
一级三册 40 周 (16 至 30 课)	星期 六	下午 12 点 00 - 13 点 30	Niveau 3	9 月 12 日 星期六开学					
一级三册 40 周 (16 至 30 课)	星期 日	下午 13 点 30 - 15 点 00	Niveau 3	9 月 13 日 星期日开学					
一级三册 40 周 (16 至 30 课)	星期 日	下午 15 点 30 - 17 点 00	Niveau 3	9 月 13 日 星期日开学					
二级一册 40 周 (1 至 15 课)	星期 六	上午 9 点 00 - 10 点 30	Niveau 4	9 月 12 日 星期六开学					
二级一册 40 周 (1 至 15 课)	星期 六	上午 10 点 30 - 12 点 00	Niveau 4	9 月 12 日 星期六开学					
二级一册 40 周 (1 至 15 课)	星期 日	下午 13 点 30 - 15 点 00	Niveau 4	9 月 13 日 星期日开学					
二级一册 40 周 (16 至 30 课)	星期 六	上午 9 点 00 - 10 点 30	Niveau 4	9 月 12 日 星期六开学					
二级一册 40 周 (16 至 30 课)	星期 六	下午 13 点 30 - 15 点 00	Niveau 4	9 月 12 日 星期六开学					
二级一册 40 周 (16 至 30 课)	星期 日	上午 9 点 00 - 10 点 30	Niveau 5	9 月 12 日 星期日开学					
二级一册 40 周 (16 至 30 课)	星期 日	下午 13 点 30 - 15 点 00	Niveau 5	9 月 13 日 星期日开学					
二级二册 40 周 (16 至 30 课)	星期 六	上午 10 点 30 - 12 点 00	Niveau 5	9 月 12 日 星期六开学					
二级二册 40 周 (16 至 30 课)	星期 六	下午 15 点 30 - 17 点 00	Niveau 6	9 月 12 日 星期六开学					
二级三册 40 周 (16 至 30 课)	星期 六	上午 10 点 30 - 12 点 00	Niveau 6	9 月 12 日 星期六开学					
二级三册 40 周 (16 至 30 课)	星期 六	下午 15 点 30 - 17 点 00	Niveau 6	9 月 12 日 星期六开学					
二级三册 40 周 (16 至 30 课)	星期 日	下午 13 点 30 - 15 点 00	Niveau 6	9 月 13 日 星期日开学					
二级三册 40 周 (16 至 30 课)	星期 日	下午 15 点 30 - 17 点 00	Niveau 6	9 月 13 日 星期日开学					
2020 年 9 月份秋季 Prépa Bac Chinois 学费 240€									
阅读与写作 A1-A2 40 周	星期 六	下午 14 点 30 - 16 点 00	Expression écrite	9 月 12 日 星期六开学					
阅读与写作 B1-B2 40 周	星期 日	下午 15 点 00 - 16 点 30	Expression écrite	9 月 13 日 星期日开学					
L1V1-L2V2-L3V3 40 周	星期 日	上午 10 点 30 - 12 点 00	Prépa Bac Chinois	9 月 13 日 星期日开学					
2020 年 9 月份秋季儿童中文班 Franco-chinois 学费 240€									
Niveau 1-1 40 周	星期 六	下午 10 点 30 - 12 点 00	franco-chinois	9 月 12 日 星期六开学					
Niveau 1-2 40 周	星期 六	下午 13 点 30 - 15 点 00	franco-chinois	9 月 12 日 星期六开学					
Niveau 3-1 40 周	星期 六	下午 12 点 00 - 13 点 30	franco-chinois	9 月 12 日 星期六开学					
Niveau 3-2 40 周	星期 六	下午 15 点 30 - 17 点 00	franco-chinois	9 月 12 日 星期六开学					
2020 年 9 月份秋季英文班 Anglais 学费 240€									
英之初级班 (1-30) 40 周	星期 日	下午 12 点 00 - 13 点 30	Niveau 1 Débutant	9 月 13 日 星期日开学					
英之中级班 (31-60) 40 周	星期 日	下午 12 点 00 - 13 点 30	Niveau 1 Faux Débutant	9 月 13 日 星期日开学					
英高中高级班 (61-90) 40 周	星期 日	下午 10 点 30 - 12 点 00	Niveau Faux Débutant confirmé	9 月 13 日 星期日开学					
英高高级班 (91-120) 40 周	星期 六	下午 16 点 00 - 17 点 30	Niveau Avancé	9 月 12 日 星期六开学					
报读地点：巴黎同济学校 3, rue Yves Toudic 75010 Paris 地址：REPUBLIQUE (5,5,9,11) Tel: 01 42 38 28 84									
报名地点：巴黎同济学校 12, rue Bellot 75019Paris 地址：Stalingrad (2,5,7) Tel: 01 44 65 92 56									
注意：课程表中黑色字体标记的课程地点在 République 校区，红色字体标记的课程地点在 Stalingrad 校区									

Cette rubrique est réalisée par ASIEMUT/ASLC

更多信息请查阅网站

http://aslc-paris.org/

2020 年 8 月 19 日 N° 662

看中国

Club du Bambou Savant, 与 ASLC 语言辅导协会及

巴黎 Tongji 学校合作推出



学生学业辅导

2020 年 秋季 开学

经历了罢工和疫情后，上一个学年已经在复杂的情况下结束了，我们知道孩子们在学校可能会遇到学业上的困难。为了做好新学年的开学准备，陪伴和监督您孩子的学业，我们推出以下服务：

法语补习班（初级、中级班）

课后作业辅导班（理科课程、文科课程）

文化出游

升学指导

面向 12 至 18 岁的青少年。在巴黎入学的中学生及高中生。

时间 课程自 9 月 21 日起，全年接受报名

地点 3 rue Yves Toudic, 75010 Paris

报名 报名材料：

- 一张证件照
- 一张学籍证明
- 学校出具的同意书以及家长的同意书



2020 年 9 月秋季中文班课程表

No. préfectoral 省政府注册号: W751225595

oona@tongji-paris.org

本校开办 10 余年，老师教学经验丰富，采用现代教学法。学校是经国家汉办批准