

神州花店

价格优惠

订婚 结婚 生日 满月

华人独家代理

马克西姆礼盒

精美巧克力、糖果、甜品、香槟、鹅肝酱……
成品礼盒、自配礼盒，三种尺寸供君选择
店内提供产品手册可按喜好搭配



本店同时经营
多种类红酒及香槟

神州花店
提供婚庆服务
化妆礼服 摄影摄像
场地装饰 豪华婚车

富贵兴旺
节节高升
神州花店新进
招财吉祥植物富贵竹
轻松养殖，只需水
和少许阳光即可生长

电话: 01 46 36 48 03 手机: 06 16 12 80 01 / 06 17 18 73 69
14, Rue de Belleville 75020 Paris (地铁: Belleville 2号/11号)

ALU BATI METAL

顺达金属公司

卷帘门窗 自动铁门 高级防盗 铝合金门 花园栏杆
仓库阁楼 雨棚 测量定做 密码门锁 商铺住家
内外装修 专业团队 技术精湛 经验丰富



电话: 01 43 52 68 61 手机: 06 22 06 47 01 (中文)
邮箱: fersarl@hotmail.fr 网站: www.metal-alu.com
地址: 21 Rue de Presles, 93300 Aubervilliers 地铁⑦: 4 Chemins

CHR CASH

CASH & CARRY

亚洲仓储式批发中心

中日韩泰大批发

产品齐全

5000多种产品, 餐饮供应专家, 品质保证。中日韩泰鲜货、干货、冻品、一次性打包品, 餐馆设备及餐饮用品, 应有尽有。

交通方便

位于巴黎市中心, 40多个免费停车位, 备有装卸货平台, 停车、装货极其方便。

价格优惠

每月推出多种促销产品。新客户开卡, 立减10% (除特价、促销产品)

免费送货

小巴黎满200欧起, 免费送货。
92、93、94满500欧起, 免费送货。

位于巴黎市中心



橘色指示牌
即为入口

占地面积2000多平方米



电话: 01 81 69 95 51

地址: 87 rue du Charolais
75012 Paris

微信: CHRCASH



扫一扫
加微信

诚聘有志者加入

-现招聘理货员、送货司机、收银员等职位
-了解新媒体运营的marketing实习生数名

我们的合作品牌



品味 蒜香料理



文/米娜 图/Fotolia

大蒜，是古老的药食两用珍品，可为料理提味添香，还有消炎、健脾等效用。

蒜香土豆浓汤

享受大蒜的美味又不想口气不佳，可试试大蒜浓汤。经过炖煮，大蒜不具新鲜蒜头的辛辣与臭味，且更加香甜美味。

食材

蒜头1球、土豆2个、洋葱1个、动物性鲜奶油1杯（不具甜味）。
调料：盐、黑胡椒适量。

做法

- ①土豆去皮后切成块。洋葱去外膜切成末。蒜头去外膜拍碎切末备用。
- ②中火热平底锅，加入奶油，奶油溶化后加入蒜末炒出蒜香味，加入洋葱炒至微焦。加土豆块，翻炒均匀。加热水，淹过食材。



- ③作法②煮至土豆软烂即熄火，置凉后以食物搅拌机打成泥。
- ④作法③小火煮滚，加入鲜奶油，搅拌均匀。食用前洒上黑胡椒及盐。

香草大蒜奶油

大蒜可促进消化，温热肠胃，将大蒜风味融入奶油保存，随时可用来抹面包、烹调烘烤料理，兼具健康与美味。

食材

无盐奶油100克、蒜6瓣、盐1小匙、细砂糖1/2小匙、巴西利叶末1大匙。

做法

- ①从冰箱取出无盐奶油，切小块，放室温回温（回温时间依据气温调整），软化到手指可按压变形即可。
- ②蒜头切末。
- ③将已软化的奶油，以手持打蛋器打至乳霜状，加入盐、细砂糖、



- 蒜末及干燥巴西利叶末，混合均匀。
- ④将作法③铺放在保鲜膜上，整形成圆条状，用保鲜膜包裹起，放冰箱冷冻至硬后切成片状，使用更加方便。



西班牙风味大蒜虾

西班牙风味大蒜虾

鲜虾与天然调味料快速拌炒，锁住虾子的甘甜味，罗勒叶香气增加新口感。饱满鲜虾香气，浓郁扑鼻，再加上虾的鲜嫩度，吃起来非常的鲜嫩，真让人垂涎三尺。

食材

虾子10只、辣椒1根、鸡高汤100毫升、蒜风味油1大匙、玫瑰盐1/4小匙、鲜磨黑胡椒1/4小匙、鲜磨白胡椒1/4小匙、红辣椒粉1/4小匙、罗勒叶适量、小苏打粉1/4小匙、红酒醋1大匙。

做法

- ①虾子去头，开背取沙筋，辣椒切片。虾子、蒜风味油、玫瑰盐、小苏打粉，放入碗中拌匀。
- ②平底锅热锅，倒入少许蒜风味油，放入虾子拌炒，炒至虾壳转为鲜红色。
- ③加入鸡高汤、辣椒片、黑胡椒、白胡椒、红辣椒粉、罗勒叶、红酒醋，拌炒2分钟后起锅盛盘。

韩式蒜头鸡汤

韩国人相信蒜头能带来正能量，不仅强身健体，还能提振精神，不论是泡菜、辣酱、烤肉，甚至鸡汤都有添加蒜头的。

食材

鸡1只（约900克小型鸡）、蒜头2球、蒜泥1/2大匙、大葱2株、姜一小块。调料：盐、黑胡椒适量。

做法

- ①全鸡用牛奶浸泡30分钟去腥，清水洗除鸡表面的牛奶备用。
- ②准备一锅冷水（水量至少淹过一只全鸡），放入鸡，开中大火，滚煮，加入蒜头、蒜泥、大葱、姜煮滚，小火炖煮40分钟至鸡肉



韩式蒜头鸡汤

- 软嫩，加调料调味，取肉沾韩式辣酱食用。
- ③鸡骨继续留在汤里炖煮，如需在汤里加料，土豆切片或菇类是很适合的选项。

厨房小帮手

辛香料入菜

文/美里 图/Fotolia

辛香料除了可为料理添香，天气冷时，吃辛香料也可帮助身体变暖。

蒜苗炒腊肉



冬季的新鲜青蒜质佳味美，红烧或炖煮都很受欢迎。烹调经典年菜——蒜苗炒腊肉时，可将蒜苗斜切，增加受热面积，释放蒜苗的美味，吃起来也会更顺口。

清葱蛋花汤



感冒初期喝姜汤可促使流汗，把风寒赶出体外。但姜并不适合体虚的人，尤其老弱妇孺身体较虚，以葱代姜更适合。冷天来一碗洒满葱花的蛋花汤，令人非常满足。

姜味鸡块



常见以姜丝、姜片为鱼、肉类去腥提味，姜末则用于沾酱。此外，姜泥另有风味，可调配酱料也可融入菜肴，例如以姜泥腌渍鸡胸肉煎成鸡块，姜味独特美味。

辣椒炒鲜菇



吃辣椒可刺激血液循环，增加发汗，进而达到暖身及除湿气的效果。辣椒籽是辣椒最辣的地方，一般辣酱多以辣椒籽制作。若想降低辣度，可去除辣椒籽再料理。

冬日人气食补“麻油鸡”暖胃补身抗寒冬

入冬后天气会渐渐转冷，此时就是最适合来碗美味食补“麻油鸡”补补身的时候。等到寒流来袭，这一味不但能补身，还能暖身呢！

麻油鸡，是以米酒和麻油等调味料来烹煮鸡肉的菜肴。性属燥热，可补寒，加上蛋白质含量高，更成为最受欢迎的人气食补料理。对于手脚容易冰冷体质较虚寒的人来说，偶尔吃上一碗暖身又暖心。

看似一道复杂的料理，其实做法一点也不难。麻油鸡的必备材料为鸡、米酒、姜、麻油；有些人还会加鸡血制米血或糯米、红枣、枸杞、当归。调味品可以有味精、冰糖。

功效

麻油鸡的汤底中，麻油、米酒、姜是主要的成分。在中医的观念中，麻油性味生时偏寒、加热后转热；而姜跟酒也都偏热性，所以麻油鸡是热补的料理，适合体质虚寒者。但体质偏热的

人不合适进食，例如有感冒、发炎症状者。

另外，女性生理期、怀孕期间多偏燥热，因此民间有时不宜进食麻油鸡的说法。

食材

- ①土鸡鸡腿3支（1切3大块），先切块川烫后，去血水洗净，将多余的油去除。
- ②老姜2块、黑麻油适量、红枣适量、枸杞子适量（洗净泡水备用）、米酒和水：分量2：1。
- ③姜尽量挑选黄肉老姜，姜味浓，又不会太辣，用菜瓜布轻刷洗



麻油鸡，可补寒，加上蛋白质含量高，更成为最受欢迎的人气食补料理。

净，免去皮直接横切薄片。

做法

- ①起锅倒入适量麻油，爆香就要先用一点麻油（不要太多，麻油不耐热）。小火煸炒姜片，爆到姜片几近干枯，出现毛边才会透香。
- ②因为麻油不耐高温，容易燥热变苦，所以一定要小火慢煸，或用苦茶油1：麻油1的比例作调整。
- ③一般炖煮鸡肉切大块，买鸡肉时可以事先告知肉贩是要煮烫用，请老板剁成大块状。直接倒入鸡肉，转中大火翻炒至鸡肉变白色，约3分

熟度后熄火，将肉块和姜片盛入汤锅中备用。

③煸炒完的炒锅可加入少许米油轻拌一下，沾附锅内的麻油再倒入汤锅（精华不浪费）。由于高温爆油的步骤，将麻油碳化，其中蛋白质会产生毒素、毒蛋白，容易引起上火、皮肤过敏等反应。医生建议，为达到健康进补的目的，烹煮麻油鸡最健康的方式就是鸡汤煮好后拌入麻油，虽然口感与市售的麻油鸡有些许差异，但健康百分百。

④加入酒水2：1，至少腌过鸡肉5公分，不胜酒力的人可增加水的比例稀释。大火煮开后转小火，汤头才不会煮起来很油，视鸡肉大小续煮约15分钟。

⑤红枣洗净，用刀划开后下锅。约煮10分钟才能炖入味。

⑥再依序加入枸杞（连泡的水一起下锅），煮约5分钟即可熄火。无需加任何调味，加了盐会让汤增加苦味。



儿童教育宝典《三字经》(14)

序言：《三字经》是传统的儿童启蒙教材，是中国古典书籍中最浅显易懂又精华的读本之一，经久不衰。《三字经》涉猎典故广博，传递着中华五千年辉煌的正统文化，包括常识、文学、历史、哲学、人伦义理、天文地理、忠孝节义等，内容丰富，内涵深刻。《三字经》到今天仍是教育儿童的宝典，历久弥新，其中的故事也同时蕴含着做人做事的智慧与道理。

原文

论语者 二十篇 群弟子 记善言
孟子者 七篇止 讲道德 说仁义

字词义解释

- (1) 论语：书名。《论语》这部书，共分为二十篇，是孔子的弟子们把孔子的格言警句记录下来而编成的。
- (2) 者：指《论语》这本书。
- (3) 群弟子：众多学生。
- (4) 孟子：这里指的是《孟子》一书。孟轲著。
- (5) 止：为止，只有。
- (6) 道德：此词来源于老子的《道德经》。“道”是神的理，是人走回神的路，是宇宙的真实。“德”是人的心念符合“神的旨意”、遵循“道的特性”下的行为，体现在世间就是人的真诚品性与善良的行为。
- (7) 仁义：仁爱正义，宽厚正直。

译文参考

《论语》这部书，共有二十篇，是孔子的弟子们记录下来的孔子的善言。

《孟子》这本书是孟轲所著，共有七篇。整本书主要是在谈道德仁义的道理。

【读书笔谈】

上一课，正式提到了书本的教学，要从小学的基础文法的掌握，然后进入四书的学习。所以这一课自然提及四书里的头两本——《论语》和《孟子》。其余两本是《大学》和《中



孔子的学生们将孔子平时的一些格言警句记载下来，著成《论语》。

庸》，《论语》被视为儒学典籍之首，虽然只有二十篇，是记录孔子教导弟子的言论，却成为儒学的基本纲领，后世弟子们无论出了多少典籍，涉及的根本思想都来自孔子。如果非要打个比方，就如同宪法和其它法律的关系一样。你可以有各种分支，各种流派，各种专门的领域的详尽的研究，但是指导思想都来自《论语》。

不仅如此，《论语》其实是非常通俗易懂的书，今天的人说看不懂，主要是没读过，想到是两千多年前的古典，都误解是高不可攀的书籍。

其实人与人的交往、成长、生活中工作中碰到的问题和烦恼大致都一样，哪个国家和哪个时代，问题出现时，大同小异，何况，这些言语，都是孔子与弟子们在一起，日常生活中学生有疑问时的问答。跟现代人并无太大区别。不过都是人，人遇到的问题，大同小异，所以，才能打动不同时代的人心，才能成为人世间做人时的指导。如果人人都听不懂，孔子也没

有必要去教导人，教导百姓，他的目的不就是希望所有人都能做一个好人吗？进而做更加正直的君子吗？

而且他宣扬有教无类，因材施教，不就是希望教育所有的百姓吗，当然包括为政者。他绝对不会传授听不懂的东西。无论是谁，无论什么身份，也无论是日常生活，还是为官为政，只要是这个层面的问题，你只要去读，都能用于实践，马上就能得到非常实用的指导。

甚至后世的人偏离了孔子根本的思想，而进行各个流派的学术上的争论时，大家也都会回到《论语》，从新体会根本所在。就如同法律，制定了很多具体的分类，分类下又有更加详尽的解释和条目，可是时间长了，人有私心，具体的法甚至出现违背宪法精神的东西，其道理是一样的。

别看《论语》只有短短的二十篇，从做学问的意义、方法如“学而篇”，到人在世上涉及各个领域包括为政，比如“为政篇”，只要是做人方面

的教导，都几乎涉及到了。

在日本，百年近代资本主义经济，讲究信义的职业伦理的价值观，都是在儒学的指导下完成的，尤其是《论语》，被“日本资本主义之父”涩泽荣一，这位建立了500家会社的资本家巨人毕生运用，一言一语都可以直接用于指导经营和人生。所以自古会受到君王的重视，用于为政的指导。决不能说，古代帝王运用了儒学治国，儒学就是“封建礼教”，日本资本家运用了儒学指导商业，就是资本礼教。只能说，不同的人都可以运用《论语》的智慧，指导自己的人生和事业。谁用谁受益。讲的是最通俗易懂的做人的道理。

很多人因为这几十年的中共批判，从而认为儒学是所谓封建礼教。连续读未曾读过，那是非常可悲的。丢弃了自己的传统，等于丢掉自己的灵魂和做人的智慧。

儒学又被说成孔孟之道，所以《论语》后，就是孟子的教导，他把孔

子强调的仁义之本，进行更加详尽集中的论述。也可视作儒学纲领之一。

因此，读《三字经》，每个人都会知道怎样循序渐进地学习儒家学问，成为儒者。其实一点也不难。

【故事天地】孔子

孔子名丘，字仲尼，春秋时鲁国人。三岁时，父亲就去世了，孔子和母亲相依为命。虽然家境贫寒，但孔子很喜欢读书，也喜爱学习礼制。

三十岁以后，孔子便开始从事教育英才的工作。由于当时的教育并不普及，除了王孙贵族外，一般平民没有机会和能力接受教育。为此孔子首倡了“有教无类”和“因材施教”，广收学生，成为私人讲学的先驱和代表，也使得人人有受教育的机会。在孔子孜孜不倦的教育下，他的学生都能勤学向上，而民族文化也得以传承并发扬光大。

孔子看到当时社会上有许多不公平的现象，政治上也缺乏道义。为了服务社会，为百姓谋福利，他决心以仁慈感化人民，用礼仪教导人民。果然，鲁国国政大治，社会道德回升，人人路不拾遗，家家夜不闭户，鲁国也因此愈来愈强盛。

不过，后来鲁国的国王鲁定公迷恋女色，荒废国政。孔子失望地辞去官职，带着学生周游卫国、晋国、宋国、陈国、楚国等国，去推行他的仁政。可惜每到一处，都没有受到重用。

十四年后，孔子又回到了鲁国。自此他再也不管政事了，全心投入教育学生的工作。孔子的学生大约有三千多人，其中有七十二位成为贤能之士，他们传播孔子思想，于是后人称他们为儒家。《论语》这部书就是孔子的学生们记载孔子平时的一些做人的教导和言论，内容简洁，含义深远。

孔子是儒家的创始人，是一个伟大的思想家和教育家，也被后人尊为“万世师表”及“至圣先师”。

儿子上课捣乱屡犯错 老爸这招立即见效

作为家长，如果接到学校老师的电话和电邮，向你投诉你的孩子经常违反课堂纪律，打搅老师上课和同学们的学习，你会采取怎样的教育方法去有效制止孩子的不当行为？

在美国德州就有位老爸，为自己17岁的儿子伤透了脑筋！

学校的物理老师常来电话告状，接到电话的老爸也多次向老师承诺，会告诫儿子不要这样做。但每次教训完儿子后没多久，老师又来电话了！

无奈的老爸最后使出了一个妙招，不但有效制止了儿子的不当行为，还被网友大赞是教育天才。

53岁的父亲布拉德（Brad Howard）接连不断地收到儿子小布拉德的高中老师电话和电邮告状，抱怨他的儿子扰乱课堂秩序。父亲也很了解自己的儿子是个“话筒”，喜欢说话，“喜欢让大家都注意他，这让他不时有麻烦”。

就读于德州洛克沃尔-希思高中（Rockwall-Heath High School）的小布拉德也坦承，“我很喜欢说话，为此老师经常给我爸发电邮。”

小布拉德老是屡教不改，老爸在经过多次严厉而认真地与儿子谈话后，都没有多大成效。最终老爸决定使用“看护”这招。

他对儿子说：“嗨，如果我再接到老师的告状电话，我就去你学



小布拉德与父母

校，坐在你旁边，和你一起上课。”

这通警告果然奏效，很久老师都没联系过老爸布拉德。但几个月后，小布拉德也许把老爸的警告抛诸脑后了，也许只是管不住自己的嘴，又开始在课堂上叽叽喳喳，老师的电话又打来了！这下老爸真是骑虎难下，要兑现自己的诺言了。

周五是老爸唯一的休息日，这天一早，小布拉德的妈妈丹妮丝（Denise）就叫醒了丈夫，提醒他必须履行诺言。

为了纠正儿子的不当行为，布

拉德硬着头皮给老师打了电话，问他今天是否可以来课堂上坐在儿子身边听课，老师同意了。

老布拉德早早来到教室，坐在儿子的座位边上。他坦承有点紧张，“坐在一群孩子们中间，说实在我还没做好心理准备”。

孩子们三三两两地进到教室，都用诧异的眼光打量着他，刚开始时，老布拉德有些不太自在，但不一会儿就适应了，为了纠正儿子的行为，他豁出去了。

当儿子小布拉德和朋友们嬉笑

着走进了教室，看到一个熟悉的身影坐在自己座位边时，他惊呆了。这位高中生回忆说：“刚进教室，我和所有的朋友都打过招呼之后，才注意到他，我感到极为震惊！”

老布拉德则说，同学们看着小布拉德这样尴尬，似乎很开心，儿子看上去浑身不自在，但效果非常好，小布拉德一直很安静，认真学习，做笔记。

40分钟后，老爸在高中课堂上自拍了一张表情认真的相片，身旁是儿子认真学习的样子，传给了太太丹妮丝。老妈也很快群发给了全家——她希望其他孩子能知道在学校表现不良的后果，而且老爸是说到做到的哦！

小布拉德的妹妹莫莉（Molli Howard）将照片上传至推特，还特别说明：“我爸告诉我哥，如果他再接到物理老师的告状，他就去教室，坐在他身边……我爸又接到电话了，于是他一大早就坐在那了！！！”

推文立即就在推特上被疯传，被分享了2,000次。很多网友都称赞这位爸爸的教育方法，虽然不言不语，只是默默地坐在儿子身边，但这个行动非常有效，简直就是教育天才！不但让17岁的孩子没有再犯，而且还得到广大网友的支持和点赞。结果是儿子非常认真地对待这次惩罚，“从那以后，他在教室里一直都表现很好”。

古代父母对孩子“七不责”精髓



(123RF)

1、对众不责：在大庭广众之下，不要责备孩子，要在众人面前给孩子以尊严。

2、愧悔不责：如果孩子已经为自己的过失感到惭愧后悔了，大人就不要责备孩子了。

3、暮夜不责：晚上睡觉前不要责备孩子。此时责备他，孩子带着沮丧失落的情绪上床，要么夜不成寐，要么噩梦连连。

4、饮食不责：正吃饭的时候不要责备孩子。这个时候责备孩子，很容易导致孩子脾胃虚弱。

5、欢庆不责：孩子特别高兴的时候不要责备他。人高兴时，经脉处于畅通的状态，如果孩子忽然被责备，经脉就会立马憋住，对孩子的身体伤害很大。

6、悲忧不责：孩子哭的时候不要责备他。

7、疾病不责：孩子生病的时候不要责备他。生病是人体最脆弱的时候，孩子更需要父母的关爱和温暖，这比任何药物都有疗效。

文/黄靓

作者声明:

此文借用了《红楼梦》中的几个人物和一些情节,但与《红楼梦》没有关系。关于“林黛玉”,开篇第一回就写林黛玉死而复生,正如浴火重生,脱胎换骨,此书塑造了一个崭新的“林黛玉”,相信读者会喜欢。

第十一回
思故园黛玉寄家书
论绣花大嫂析深义

秋风渐凉,秋意愈浓。此时正值农闲。农民辛苦了大半年,如今粮食俱已归仓。正该疏散一下筋骨,松松闲地体整一番。男人们或聚在打麦场,或蹲在向阳的墙根,天南海北地闲聊;小媳妇们则互相串门,几个要好的坐在炕头上,边纳鞋底儿边唠家常;姑娘们聚在闺密的炕上边剪花边绣,边说着悄悄话。而村东头的柳家小院则一刻也没有消停过。如今正忙得红红火火。大哥正带着大儿子秉仁在做木匠活。院中槐树下下一个长凳边堆满了木屑和刨花。两人锯啊,刨啊……二儿子秉义正带着三弟、四弟用柳条编筐、编篓、编簸箕。院中堆了一大堆柳条,旁边放了三四只编好的柳筐;女人也闲不住,紫娟早就央求大嫂,趁农闲,教她们做衣服,做饭菜。这不,五个女人正聚在小翠房中量尺寸,裁剪衣服。小翠的房间已成了她们的“绣房”了。只见小翠的大炕上,枕头被子已收到一边,宽大的炕上放着一匹红缎子,一匹雪白的细纱洋布。黛玉本预备用这两匹布缝被子的,没用上。现在正打算给青儿、丹儿、翠儿、杏花各做一个红缎小棉袄。青儿,丹儿的小棉袄已裁好,放在一边,这时大嫂正在量小翠的尺寸。小翠伸开两臂,让娘量胸围时突然想到一个问题:“这四件一模一样,万一弄混了怎么办?”杏花说:“那就做个记号呗。”紫娟说:“不如每个人都在衣襟上绣一种花,这样就不会搞错。各自挑自己喜欢的花。”“好!好!”小翠喜得跳起来。娘拉住她:“你老实点好不好?还没量好呢。”杏花说:“我就绣杏花。”小翠说:“我要在胸前绣一朵大大的牡丹。”黛玉说:“我只在边上绣几朵小小的白梅。”紫娟说:“你们都绣花,我偏绣几片叶子。”大嫂说:“绣一串叶子也挺好看的。”说好每人绣自己的。小翠说:“不行,我的大牡丹多难绣,我要娘帮忙。”“不行,必须自己绣!”紫娟说。小翠想了想说:“那我就不绣牡丹了。”杏花问:“那你要什么?”“我什么都不绣,你们都有了,那个没有的就是我的。”杏花说:“还是牡丹吧,我帮你。”“说话算数。”两人在那拉勾。

这日晚上,月光明亮如水,洒满半间屋子。月光撩人,紫娟已酣

梦醒

黛玉后传



然入睡,黛玉辗转反侧,难以入眠,毫无睡意,索性披衣起床。站在窗前,望着圆月,一阵莫名的悲凉袭上心头。如今自己十七岁了,隐姓埋名生活在这里,何时是尽头?未来的路在何方?这里的人虽好,哥嫂百般疼惜自己,侄辈们万分尊重自己,更有千爹千娘尽心尽力的呵护,但这里并不是自己的家。难道此生就将老死在这北方的一个村镇里?我的家,想到“家”内心一阵刺痛,不知林府如今是否已经荒废,是否典卖他人?林府真的就剩下我这个体弱多病、孤苦无依的孤女?记得小时爷爷曾把她抱在怀里,告诉她,她父辈共弟兄三人,大伯伯十八岁就夭折;二伯科举及第到很远的广州去做官,朦胧中记得二伯一家上任时还带走一个哥哥,哥哥叫什么玉,想想,噢!叫良玉。当年爷爷奶奶还在,他们每年回家乡省亲一次,后来爷爷奶奶相继去世,他们只是偶有一封家信寄给爹爹,后来连家信也稀少了,如今爹娘双双去世,更是杳无音讯了。若是二伯一家还在,我也算有了亲人,有了家。苏州林府才是我的根。原先只是想,暂在此处落脚,再徐徐打听南方老家的情形。现在过得乐乐和和,把一

切竟忘了,真是乐不思蜀了。不行,我必须有所行动,不如先写几封信试探一下,怎么写呢?林府是有地址而无人,广州方向是有人而无地址,怎么投寄呢?黛玉思忖了一会,管他呢,我只寄给我的堂兄林良玉就是了。转身把卧室门轻轻关上,走到堂屋的八仙桌旁,磨好墨,一口气连写六封信,三封准备寄往林府,三封将寄往广州总督府,全写“林良玉”收。

次日又是剪花又是贴花,又是挑选各色丝线,忙活了一整天。晚上紫娟看小翠,杏花已睡熟了,忙悄悄地带上门。然后把老二秉义喊到堂屋,黛玉问:“你明天套上车,带两个弟弟到城里去一趟行吗?”“做什么?”秉义问。黛玉说:“这里有三千两的银票。取出来后到皮货店买四个皮袄,是给千爹,干妈和哥嫂的。”“我爹我娘的就免了吧,你们也看到了,他们俩整天忙得脚不沾地,哪有空穿皮袄。”黛玉紫娟商量了一下,“那就给哥嫂做两个皮背心吧,护胸护肚子。尺寸我写好了,你带着,定要找好皮子,不要给我省钱。剩余的钱买八斤丝绵,四个绣花的花绷子。”黛玉想了一会,又说:“再买七本《三字经》、七扎纸、七

个砚台、七块墨锭、七支笔。”“买这么多,要办学堂啊?”秉义问。黛玉说:“我不办学堂,要办个家塾。”秉义眼睛一亮:“姑姑莫不是教我们识字?太好了!”紫娟又吩咐:“你们最好邀上药店的怀玉大哥,他熟悉京城,让他带你们买。中午找个好饭馆吃一餐,别饿着肚子往回赶。”“我长这么大还没进过饭馆呢。”秉义说。“那就好好吃一顿吧,开个荤吧,千万不能喝酒误了大事。”“知道了!”秉义喜滋滋地将要出门。黛玉说:“还有一件最要紧的事,你把这六封信带给怀玉,让他寄出去,一次分别往广州、苏州寄一封,十天以后再寄第二次,共寄三次。回信地址是写他家的,让他万一收到回信,立即来信告诉我。”秉义说:“姑姑放心,我都记住了。”

第二天吃过早饭,没见到小翠。紫娟奇怪,到小翠房里一看,只见小翠早已把炕上的被子、枕头移开,跪在炕上,撅着小屁股,正仔仔细细地把那四件小红袄摆成一排。小翠听到脚步声,头也没回,就喊:“小姑,您来了。”然后猛一转身,用手往炕上一指:“您看!”“鬼丫头,头也没回,怎么就知道是我。”小翠说:“小姑的脚步轻轻巧巧,不急不慢,一听见是您。”“大姑的脚步是什么样子?”“大姑的脚步更轻巧,慢悠悠,声音若有若无;几个哥哥脚步就重多了,我爹若是大步进来,就连这炕都要发抖。”紫娟用手绢捂住嘴笑,喊黛玉:“姐姐,快来听听,小翠正用脚步认人呢。”黛玉说:“我早听到了。”紫娟又转过头来问小翠:“再接着说,对了,你娘的脚步声呢?”小翠侧头想了一下:“我娘的脚步也是轻轻的,不过风风火火的。”“干爷爷的脚步声呢?”“是不轻不重,稳稳地,有板有眼的。”两人听了都笑弯了腰。黛玉笑着说:“别看平日像个活猴子,心还挺细的,说得是那么回事。”笑了一会,三人又一起向炕上看去,只见一排红艳艳的袄面上,贴着各种白色纸花,煞是好看。“这纸的都这么好看,若用丝线绣上,不知有多美呢!”紫娟说。这时,大嫂也进了房。紫娟即转身跑到自己房间里,不一会拿来一大包丝线,打开给大嫂看:“这是我们上次在集镇上买的,您看能用吗?”大嫂一看,红红绿绿,深深浅浅,足有二、三十种。手拿一束雪白、银光闪闪的丝线对黛玉说:“你那白梅,就用这种线绣花瓣。”又拿出一束浅黄丝线,“用这个在花心处绣几根花蕊。”黛玉说:“太麻烦,我就一色白好了。”“也好。”又拿一束翠绿放在红缎上说:“这两种颜色搭配就太俗了,若用这种墨绿绣上几片叶子,就显得贵气多了。”又对杏花说:“你用这种粉红线绣绣花瓣,再用这种黄色线绣几丝花蕊。”杏花点头。小翠急了,“我的呢?”大嫂说:“你的这朵大牡丹就有点难了,容我想想。”杏花说:“婶婶剪的这

牡丹真好看。”大嫂说:“是有人替我画,我只不过照画剪下来。”“谁画的?”众人齐声问。小翠笑着说:“我知道,是我爹画的。”黛玉、紫娟万分惊奇。“真是我大哥画的?”大嫂说:“别看你大哥粗粗笨笨的,心细着呢,脑袋瓜灵,手巧得很。”黛玉紫娟看得出大嫂对大哥压抑不住地欣赏和爱慕,两人不由相视一笑。“你这朵牡丹要由深到浅不断向外晕色。中间用这深红线,再用大红,再用粉红,最后用水红由内到外不断晕出去,才能看出层次来。你有这个本事吗?”“我有杏花姐姐帮忙啊!”大嫂说:“这不行,要自己绣!”接着说:“绣花这事说难也难,说易也易,就是心要静下来,一针挨一针,要细密要匀净,若火急火燎,毛手毛脚就绣不好。做事也如此,若浮浮躁躁,马马虎虎,将一事无成。”小翠小声嘟囔着:“我是个毛猴子,哪里会干这个?”众人都笑了。大嫂说:“越是这样,越要磨你的性子。”

晚上,大嫂、黛玉、紫娟在灯下等待秉义他们回来,其余人均已入睡,夜近三更,仍不见人影,紫娟说:“该不会出事吧?”大嫂边收拾针线筐边说:“不会,秉义鬼着呢,又略识几个字,不会出事的,兴许事情还没办完,咱们都睡觉吧!”说着,打了个哈欠,端着筐子出了门。

第二天,午饭前,他们回来了。秉义说:“东西早买好了。正要赶车回家,忽然听到药店的人议论纷纷,说是贾家出了大事,被抄家了!”大嫂望了她们一眼,只见两人脸色煞白。又听秉义说:“我知道两个姑姑在贾府多年,肯定关心这事,就想打听一下,有人就荐了一个曾在贾府当差的小厮,他讲了很多,这下就耽搁了,又怕走夜路危险,就在怀玉叔家住了一晚。”“那小厮都说了些什么?”黛玉问。秉义说:“说贾家拖欠公款,抢占民女,逼人自杀,放高利贷……我也记不清了。听说龙颜大怒,立即命人抄家、捉人。大老爷夫妇被流放到北方苦寒之地;二老爷夫妇被流放到南方湿毒的大森林;其余主人一律关进牢房;几百号下人到官宦人家做苦力……”秉义又说:“对了,听说一个生下来衔玉的公子,半年前参加科举考试,出场时,人多挤丢了,一直下落不明。还有个孙子,说是其母年轻守寡教子,实属不易,允许他们母子住在原处。”大嫂边听,边留意两位妹妹,只见两人眼泪汪汪,忙对秉义说:“你先回去吧!”

嫂子走到两人身边,温婉相劝:“我知道,你们为那些姐妹们伤心。这也是没法子的事,你们要想开些,别伤了自己的身子。”黛玉说:“大嫂,没事,你回去休息吧,放心!”紫娟把大嫂送出了门,把房门轻轻关上,跌坐在椅子上,长叹了一口气:“没想到贾府会垮得如此快,如此惨!”

(待续)

益智游戏

数独游戏 N°176

游戏规则: 玩家需要根据9×9盘面中的已知数字,推理出所有剩余空格的数字,并满足每一行、每一列、每一个粗线宫内的数字均含1-9,不重复。

难度系数3

	5		7		8	6		
8								
2			1		7			
	9	4	6		8		3	2
	1	6	3	2	4	9		5
	2		5		4	7		
4	7	5		3	9	6	1	
	3	9	1	8			5	
1	8	2	4		6	3		7

难度系数2

	5	2				7		
			6					7 1
		1		6	4	3		
7		2				9		8
8		5	2			3		9
1		4		3	6			7
4	5	9	3			8		6 2
6		1	9			4	8	5
2	8	3	7			5	1	9 4

万年历

本周每日宜忌

阳历	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	
农历	腊月十一	腊月十二	腊月十三	腊月十四	腊月十五	腊月十六	腊月十七	
宜	祭祀 解除 教牛马 会亲友 馊事勿取	纳采 移徙 开市 立券 会亲友 解除 治病 安床 安香 拆宅 入宅 开生坟 合寿木 破土 启钻	订盟 纳财 交易 入宅 求医 入学 安门 出火 扫舍 挂匾 安葬 修坟 入殓	嫁娶 纳采 祈福 会亲友 出行 纳财 入学 裁衣 结网 平治道涂	祭祀 冠笄 嫁娶 会亲友 进人口 移徙 出行 移徙 改猎 入宅 成服 安葬 入殓	祭祀 安碓 馊事 勿取	嫁娶 沐浴 理发 移徙 捕捉 放水 除服 启钻 移柩 入殓	破屋 坏垣 馊事勿取
忌	破土 动土 安葬	探病 出行 盖屋 安葬	祭祀 上梁 谢土	入宅 开光 开市 动土	移徙 入宅 造庙 作灶 治病 安葬	嫁娶 安葬	盖屋 开市 动土 破土	嫁娶 开市 安葬

答案将在下期报纸(第582期)公布

分隔50年 有情人终成眷属

【本报综合报导】曾经，美国一对年轻人在大学相遇一见钟情，决定相守一生，然而女方爸爸的一通电话让两人分开50年，不过两人母亲的遗物中分别珍藏着35年前两人订婚的消息，终于促成已经暮年的两人重续前缘。

一见钟情的大学情侣

詹妮丝 (Janice Rude) 和普伦提斯 (Prentiss Willson) 1960年代初相继进入美国加州洛杉矶的西方学院 (Occidental College) 读大学。在学校的食堂，正在读大二的詹妮丝与大一新生普伦提斯就这样不期而遇，而且一见钟情。

“在我看来，她太美了。”普伦提斯说，自己第一眼看到詹妮丝的时候就被她的美貌打动。

詹妮丝在看到普伦提斯的第一眼时，也被他深深吸引。

当时只有18岁的詹妮丝，每天早上在学校食堂帮忙，而同样为18岁的普伦提斯每天早上一定是第一个去食堂排队吃早餐的人，“因为我就是想看看她，跟她小聊一会儿”。

回想当年第一次见面，詹妮丝依然露出小女孩般的羞涩。

“我相信我们注定会在一起。”普伦提斯说，“我还记得我看到詹妮丝第一眼的情形。”

情定终身的假期

就在普伦提斯对自己的爱意能否得到对方的响应时，感恩节来临了。学校感恩节前的聚餐上，詹妮丝没有找到普伦提斯，于是她请其他同学寻找他，因此知道了普伦提斯的家庭住址。



相隔50年，詹妮丝和普伦提斯终于喜结连理。

感恩节学校放假4天，这让詹妮丝无法忍受对普伦提斯的相思，于是她驱车150英里 (241.4公里) 登门拜访，送给心上人惊喜。

让普伦提斯想不到的是，他的母亲看到詹妮丝的第一眼就喜欢上了这个女孩，马上邀请她留下来小住几日。之后的几天普伦提斯带着詹妮丝游览家乡圣塔玛利亚 (Santa Maria)，两人有了初吻，并很快订婚。两人在各自家乡报纸刊登的订婚启事中宣布：“婚礼日期待定。”

棒打鸳鸯的爸爸

普伦提斯第一次到詹妮丝家并没有觉出异样，然而返回学校后，一通电话让两人痛苦万分。

“爸爸在电话中让我取消订婚，

否则就停止支付我的学费。”詹妮丝说，没有父亲的支持，她不可能继续大学的学业。之后母亲曾努力劝说父亲，但父亲不给任何通融的余地。

这对年轻的未婚情侣被迫分开。普伦提斯毕业后考入了哈佛法学院，之后在旧金山湾区成为一名成功的税务律师，但是他的第一次婚礼上的新娘不是詹妮丝。

詹妮丝大学毕业后也结婚了，之后她在内华达州Reno市经营一家游泳池。各自建立家庭的普伦提斯和詹妮丝鲜少联络，在分开的50年只见过几次面。

两位妈妈的遗物

大约35年后的几个月内，普伦提斯和詹妮丝的妈妈相继去世，普伦提

斯在妈妈的遗物中看到她珍藏的当地报纸刊登的当年订婚启事。

几个月后，詹妮丝在整理妈妈遗物的时候，在妈妈的钱包中也看到了当年她的家乡报纸刊登的订婚启事。

这则订婚启事让两人沉思。“(过去的50年)，我在想他，我应该说，几乎时时刻刻。”詹妮丝说。

“母亲们知道(我们的相爱)，我认为我们(我和詹妮丝)也知道。”普伦提斯说。

两位素未谋面的母亲都保留着自己的孩子与另一方子女订婚的启事，两位母亲知道自己的子女心中的真爱。不过母亲的遗物并没有让两人行动起来，而是把这份感情继续埋藏在心底10余年。

迟来的婚礼

2011年，都是单身的两人相约共进午餐。

“她迟到了，我总是迟到。我提前到的，我总是提前到。”普伦提斯说，那天詹妮丝穿着一条漂亮的裤子，“颜色跟詹妮丝在1961年感恩节晚餐那天穿的裤子的颜色一模一样”。

詹妮丝很惊讶普伦提斯竟然还记得当年的细节，两人很快回到当年热恋的状态，并在2011年夏天喜结连理，这一天距离当年两人订婚已经49年半，几乎半个世纪。

两人婚礼的请柬使用的照片是当年双方母亲珍藏的订婚启事，两人在结婚日期待定处画了一个圈，并添加一段文字：“这个日期终于确定了，是……”而两人选择婚礼的地点则为当年的学校食堂，如今已经改为一家旅馆。

一个乞丐的觉醒

【本报综合报导】曾经有一个卖花的小姑娘在卖完大部分的花之后，发现天色已晚，所以决定早点回家，她发现手上还有一朵玫瑰花没有卖完，这时她看到路边有一个乞丐，于是就把那朵玫瑰花送给了乞丐，然后就开开心心地回家了！

这个乞丐从来没有想过居然会有这么好的事情发生在自己身上，从来没有想过居然会有美女给自己送来玫瑰花，当真是太阳从西边出来了，也许乞丐从来没有用心爱过自己，也没有接受过别人对自己的爱。于是他做了一个决定，当天不行乞了，回家！

回到家之后，他在家里找出一个瓶子装水，把玫瑰花插进去养起来，然后把花放在桌子上静静地欣赏着玫瑰的美丽。忽然他似乎想到什么，然后他马上开始把花拿出来，把瓶子拿去洗干净后再把花插进瓶子里！

原来他突然觉得，这么漂亮的花怎么能随意插在这么脏的瓶子里，所以他决定把瓶子洗干净，这样才配得上这么美丽的玫瑰！

做完这些工作后，他又坐在边上静静地欣赏着美丽的玫瑰，突然间他感觉这么漂亮的花和这么干净的瓶子怎么能放在这么脏乱的桌子上，于是他开始动手把桌子擦干净，把杂物收拾整齐！

处理完之后他又坐在边上静静地欣赏眼前的一切，突然间他感到这么漂亮的玫瑰和这么干净的桌子怎么能放在这么脏乱的地方呢？于是他做了一个决定，把整个房间打扫一遍，把所有的物品摆放整齐，把所有的垃圾清理出房间……



瞬间整个房间因为有了这朵玫瑰花的映射而变得温馨起来！这时他仿佛忘记了自己所在何处，正在陶醉时，突然发现镜子中反射出一个蓬头垢面、不修边幅，衣裳褴褛的年轻人，他没想到自己居然是这个样子，这样的人有什么资格呆在这样的房间里与玫瑰相伴呢？

于是他立刻去洗了几年来从未洗过的第一次澡，洗完之后找出几件虽然显得有点旧，但稍微干净的衣服，刮完胡子之后，把自己从头到脚整理了一番，然后再照照镜子，突然发现一个从未有过的年轻帅气的脸出现在镜子中！

这时候，他猛然间觉得自己也很不错，为什么要去当乞丐呢？这是他当乞丐以来第一次这样问自己，他的灵魂在瞬间觉醒了：其实我也很优秀。再看看房间中的一切，再看看这朵美丽的玫瑰，他当下立刻做出了一个人生中最重要决定！

他决定第二天不再当乞丐而是去找工作，因为他不怕脏和累，所以第二天他很顺利就找到了一份工作。或许是因为他心中盛开的玫瑰花激励着他，随着他的不懈努力，几年后他成了一个非常有成就的企业老板！若干年后，他终于找到当初送花给他的小姑娘，并把她一半的财产送给了小姑娘，不为别的，只为感激在他沦为乞丐时送他的一朵玫瑰！

那不是一朵玫瑰，而是一份希望，一份对人生的希望，一份对美好未来的希望！这就是所谓的赠人玫瑰，手有余香的典故！我们要相信自己，无论如何都不要放弃自己！

不要把自己沉沦在失败的边缘，只要让自己开始做一些小小的改变，那么我们的人生就会开始与众不同！记住：当改变自己时，一切都改变了。

老外眼中“中国人的一生”

【本报综合报导】莫泊桑在其作品《一生》中这样写道：生活不可能像你想象得那么好，但也不会像你想象得那么糟。生活不易，且行且珍惜！我们总以为自己是世界上最有家庭观念、最讲究亲情的种族之一，并且深深地为之自豪，但在老外的眼中，却未必如此。

澳洲的朋友谈起了中国人和澳洲人对家庭的重视。

“无论在澳洲还是在中国当地，你们中国人的确很勤奋，中国人在海外也能比当地人积蓄更多的钱财，但我不认为这是你们中国人有经商的天赋，而是你们比我们更节俭，更能省，是通过降低生活标准来完成的金钱积累。”

“你们平时很少上酒吧，周末也很少度假，甚至周末或假期都不休息。衣服都是从中国买了带过去，因为上海这边更便宜，我甚至看到有上海学生带了很多碗过去。”

“你们会没日没夜地工作，把孩子都交给老人照管，除了关心孩子的学习成绩外，你们忙得很少和孩子一起玩。圣诞节你们甚至都不休息。所以，你们华人的孩子尽管学业上很优秀，但他们总是觉得自己很另类，觉得和当地人比起来，父母更关心的是家庭的金钱收入、关心的是他们的学习分数，而不是他们的快乐。”

“是的，我知道你要说什么，你们中国人说这是为了孩子，为了下一代多挣些钱，但每一代都说自己赚钱是为了下一代，那么究竟哪一代会真正地使用这笔钱呢？”

“生命是那么短暂，你们借口为了家庭的未来，而在现在就牺牲了家庭，我不知道这个帐是怎么算过来的，怎么还能体现你们自己很自豪的家庭观念。”

“你们为了工作，可以忍受长时间的夫妻分离，要在我们眼中，夫妻

不在一起三个月以上，基本上就该考虑办离婚了。所以我们被派到海外来，就一定是全家一起来，我的妻子、孩子都搬到上海来。他们要是不愿意来，我就不可能接受这项工作，家庭比工作更重要呀。”

“我在中国甚至听说过你们的上一辈人，甚至有夫妻几十年都分在两个地方的，到了退休的时候才能生活在一起，这太残酷了。难道你们就不会为家庭放弃工作吗？工作也还可以再找呀！”

“在澳洲，你们中国人基本都比当地人有钱，但没有人羡慕你们的生活，我认为你们就是金钱的机器，但你们为自己的赚钱爱好涂上了一层家庭的色彩。”

看看我们的周围，多少的人，为了一个房子，牺牲了自己的今天，加班加点地工作，“等买上房子，或还完贷款，就可以轻松了！”等着吧，房子完了，还有孩子呢！

又有多少孕妇，“等孩子生下来就好了。”生下来更麻烦，还不如在肚子里，想去哪里，去哪里！有多少小孩子家长，“等孩子上小学了就轻松了，熬吧。”上学更轻松不了，各种辅导班，还不如幼儿园省事！

多少的家长，在为了一个小升初，牺牲了孩子的童年，周末奔波在各种各样的辅导班的路上，“等考上初中，就解脱了！”小学完了，发现初中也有辅导班，而且更多，孩子更没有时间玩了！只好等大学再玩了。

“等孩子上了大学就完成任务了。”大学上完了，找工作一样要操心！“等孩子工作了，我就没有负担了。”工作找好了，又开始操心孩子的婚事、房子！“等孩子结婚了，我就不用操心了！”结婚了，有房了，孩子的



下一代又来了！

操不完的心，受不完的累，如此循环往复，我们的视线永远在未来。为了未来，今天积累能量、积累证书，积累票子，结果就是抱怨。

我们的视线永远没有活在当下，发现一辈子，没有一天是为自己过的。其实中国人一辈子就是这么过的。

外国人的一生

10岁以前：参加野外考察等各种集体活动；

10—23岁：追梦，组自己的乐队，进行各种尝试；

23—30岁：找份平凡稳定的工作；

30—40岁：终于发现自己的追求，享受有房有车有孩子的生活；

40—50岁：常常在工作压力中度假；

50—60岁：享受教会生活，旅游；

60—70岁：开始写回忆录，旅游；

70—80岁：安度晚年；

死后：一般进公墓。

大多数中国人的一生

10岁以前：被迫学习各项课外技能，不断考级，多数是为了父母的面子和期望；

10—23岁：死啃如山的书籍，应付如海的考试；

23—30岁：到处投简历，着急自己找不到工作；

30—40岁：成为房奴、车奴；

40—50岁：为孩子的未来操心，省吃俭用，努力存钱；

50—60岁：终于有了自己的生活，却发现马上要退休，又开始担忧退休后怎么办；

60—70岁：花费大部分精力养生，却发现还要养孙子；

70—80岁：终于安定下来度晚年；

临死前：发现原来一块墓地都贵得要死。

想起美国有一首很火的小诗：

纽约时间比加州时间早三个小时，但加州时间并没有变慢。

有人22岁就毕业了，但等了五年才找到好的工作！

有人25岁就当上CEO，却在50岁去世。

也有人迟到50岁才当上CEO，然后活到90岁。

有人依然单身，同时也有人已婚。

奥巴马55岁就退休，川普70岁才开始当总统。

世上每个人本来就有自己的发展时区。

身边有些人看似走在你前面，也有人看似走在你后面。

但其实每个人在自己的时区有自己的步程。

不用嫉妒或嘲笑他们。他们都在自己的时区里，你也是！

生命就是等待正确的行动时机。所以，放轻松。

你没有落后。你没有领先。

在命运为你安排的属于自己的时区里，一切都准时。

晋代千古隐士陶渊明(上)

文/云中君

陶渊明(公元365年~427年)是晋代文学家,名潜,字潜,别号五柳先生,谥号靖节,浔阳柴桑(今江西九江西南)人。

陶渊明是中国历史上最著名的田园诗人,小时候虽然家境贫困,但是他努力钻研儒家经典,年轻时一度出仕,做过江州祭酒、镇军参军、彭泽令等小官,41岁时挂印辞官,隐居于庐山脚下,躬耕田园,饮酒赋诗,终老一生。因此,后人称赞他为“千古隐逸之宗”。

陶渊明不仅是中国田园诗派的开创者,也是辞赋家、散文家,留有诗歌一百二十多首,辞赋散文十多篇。后世的金朝诗人元好问评论陶渊明的诗时称:“一语天然万古新,豪华落尽见真淳。”其诗歌和散文浑然天成,自然质朴不加修饰,剥尽铅华赋质,独见真率情志,具有真纯隽永、万古常新的韵味。

陶渊明的诗歌基本上可分为咏怀诗和田园诗两类,咏怀诗抨击现实社会政治的黑暗,田园诗则歌颂大自然风光、赞美田园生活,同时也反映农人的苦楚。

陶渊明的《饮酒》、《杂诗》、《咏贫士》、《归园田居》五首、《移居》等杰出诗篇超凡脱俗,“采菊东篱下,悠然见南山”等名句脍炙人口,千古传颂,是陶渊明一生的写照。如同菊花是百花之中的隐士一样,陶渊明“不为五斗米折腰”、不与世俗同



陶渊明(公有领域)

流合污的高尚品格,也像菊花一样清雅淡香,永为后人所仰慕。

幼年丧父家道中落 尊崇儒道博览群书

陶渊明的曾祖陶侃是东晋开国元勋,官至大司马,封长沙郡公。

陶渊明的祖父曾做过太守,外祖父孟嘉也是东晋的名士。然而,到陶渊明出生时,家道中落,八岁时丧父,与母妹三人度日。孤儿寡母,生活拮据。尽管如此,自幼贫困的他,并不以为苦。

陶渊明年幼的时候,多寄居在外祖父孟嘉的家中。孟嘉是当代名士,也是陶渊明生活上的老师,他“行不苟合,年无夸矜,未尝有喜愠之容。



好酣酒,逾多不乱;至于忘怀得意,傍若无人。”(《晋故征西大将军长史孟府君传》)孟嘉这种生活方式自然对陶渊明的影响很大,“存心处世,颇多追仿其外祖辈者。”(逮钦立语)日后,陶渊明的个性、修养,都有其外祖父的遗风。

孟嘉的家里藏书很多,这给陶渊明提供了阅读古籍和了解历史的方便条件。在学者们以老、庄为宗的两晋时代,他不仅像一般的士大夫一样,只学习《老子》和《庄子》,此外,他还学习了儒家的《六经》和文、史以及神话之类的“异书”,使他内心接受了儒家和道家两种不同的思想,培养了“猛志逸四海”与“性本爱丘山”的两种不同的志趣。

少年高才扬名四方 妙句频出巧对知县

少年时代的陶渊明非常好学,他每天除了躬耕菜园之外,就是专心读书、写作作赋,他所写的诗词歌赋在当地很有名气。

据说,当时居住地的王知县也是一个诗词爱好者,走马上任之初就想着要找机会探试一下陶渊明的学识是否名副其实。

有一天,陶渊明正在自己的菜园里浇水,王知县突然走了进来。陶渊明出于礼貌,连忙起来招呼,王知县眯起双眼,一边上下打量着他,一边问道:“你就是陶潜吗?”陶渊明忙说:“小人正是!”

王知县坐下之后,手摸着八字胡,欣赏了一下陶渊明桌上所写的字,忽然说:“听说你能写诗作对,我来见识一下。现在我出个对子,请你对一对,好吗?”

陶渊明笑着回答说:“请大人出上联吧!”

王知县环视四周,看到菜园里种有一畦向日葵,这些葵花刚刚开放,于是灵机一动随口道出上联:“雏葵俯枝,小脸盘可识地理?”

陶渊明略为思考了一下,看到了庭前的荷塘里茁出鲜红的荷花,于是就想了巧妙的下联:“新苞出土,大朱笔熟点天文!”

王知县看了,暗中惊叹陶渊明的才思敏捷,又出上联说:“小孩子出言吞大口。”陶渊明随即对出下联:“老大人苦究志士心。”

王知县这时才知道陶渊明果然是很有学问的人,又立志苦学,不禁肃然起敬。便站起来紧紧握着他的手,连连赞叹道:“小兄弟!果然聪明过人又有志气,佩服!佩服!”陶渊明谦逊诚恳地说:“还请大人日后多多指点!”说罢又拿过自己的习作,请知县指教。王知县接过来一看,原来是一首自嘲诗:

“小筑新高枕,忧时旧有盟,呼雏来揖客,挥毫坐谈禅,云护牙签满,星含宝剑横,封侯非我意,但愿海波平。”

王知县看后,对陶渊明更加赞赏,从此两人成了忘年之交。

“茶山御史”陆羽的传奇故事

陆羽(公元733—804年),唐朝竟陵(今湖北天门)人,字鸿渐,一名疾,号竟陵子、桑苎翁、东冈子,又号“茶山御史”。一生嗜茶,精于茶道,以著世界第一部茶叶专著——《茶经》闻名于世,被后人誉为“茶仙”,尊为“茶圣”,祀为“茶神”。

陆羽也善于写诗,但其诗作目前世上存留的并不多。他对茶叶有浓厚的兴趣,熟悉茶树栽培、育种和加工技术,并擅长品茗。唐朝上元初年(公元760年),陆羽在苕溪(今浙江西北部)隐居。皇帝曾两次召他做官,都被他拒绝。他以著书为事,又爱饮茶,著有《茶经》三篇,对茶的源流、饮法及茶具都有详细的论述,是世界上第一部茶叶专著。

中华民族是一个喜欢饮茶的民族。在历史的长河中,品茶是文人的雅趣,茶能入画,也能入诗,以茶学礼可以改变人的品性。

陆羽的一生充满了传奇的色彩,他生性淡泊,不慕名利,随遇而安,唯一的乐趣是买来最好的茶叶和茶具,烹煮香茗与朋友同享。同时,他也看到了自唐初以来,各地饮茶之风渐盛,但饮茶者并不一定都能体会饮茶的要旨与妙趣。于是,他下决心致力于茶学研究,踏访考察各地的茶叶情况,搜集第一手资料,写出一部茶学专著,以便让后人都知道种茶、焙茶的技术以及饮茶、品茶的益处和乐趣。在中国茶文化史上,陆羽所创造的一整套茶学、茶艺、茶道思想,以及他所著的《茶经》,奠定了他成为千古茶神的历史地位。

遭遗弃寄身佛门 寻自由出逃寺院

根据《新唐书》和《唐才子传》记载,陆羽因其相貌丑陋而成为弃儿,被遗弃于唐开元二十三年(公元735年),那时的陆羽才三岁,不知其父母是何许人。一个秋末冬初的日暮之时,陆羽被竟陵龙盖寺的住持智积

禅师发现在一座小石桥下,并带回寺中抚养。

智积禅师在收养了这个弃儿之后,让他削发为僧,收为弟子,期望他以后能继承衣钵。然而,寺院之内的冷峻肃静,僧人们面无表情的面孔,单调的、清一色的僧衣,以及千年不变的茶淡饭,严格的佛门清规戒律,都让有着倔强个性和自尊心的小陆羽感到无法忍受,于是他产生了返回世俗的念头。

当智积禅师觉察到小陆羽对佛经并不热衷,并且经常阅读儒家的书籍时,就决定对这个小弟子进行一番劝诫。于是,就在寺院之中展开了一场佛儒两教之争的大辩论。

然而,使人感到意外的是,小陆羽在这场辩论中,表现出了惊人的胆识和雄辩的口才,师徒两人针锋相对,互不相让,最终还是各持己见,不欢而散。

而智积禅师在这之后的日子里,对他严加管束,使他选择了从寺院出逃这条路。在天宝四年(公元745年),十三岁的陆羽为施展抱负,实现平生夙愿而逃出了寺院。他出逃之后,来到了一个小剧团里当伶人。他的相貌丑陋,又有口吃,所以并不适合登台演出,只是从事编剧业务。

由于陆羽为人忠厚正直,乐于助人,人又聪明,所以深得剧团成员们的信任。

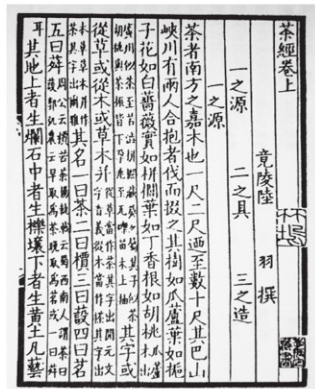
李齐物慧眼识英才 崔国辅品茶得益友

在陆羽的前半生,他的人生经历曾受到了四个人的重大影响。这四个人中有两个人是僧人,另外两个人是官吏。两个僧人是智积和皎然,两个官吏是李齐物和崔国辅。

唐玄宗天宝五年(公元746年),河南府尹李齐物被朝廷任命为竟陵太守,他慧眼识英才,看到十三岁的陆羽是一个聪慧异常的少年,就决定将陆羽留在郡府里,亲自教授他诗



陆羽(公有领域)



《茶经》(公有领域)

文,这件事成为陆羽一生中最重要的转折点。李齐物后来在一次聚饮中,看到陆羽出众的表演,十分欣赏其才华和抱负,当即赠以诗书,并修书推荐到隐居于火门山的邹夫子那里潜心攻读“经史子集”。

在人生歧路上徘徊已久的陆羽,这时才真正开始了学子生涯,无论在

学习上还是在生活上,孤苦无依的陆羽,都得到了李齐物的关怀和照顾,这对陆羽后来能成为唐代著名文人和茶学专家,起到了至关重要的作用。陆羽课余之际常去西龙尾寻找中草药,为同学治病。一次去采摘野菊花,在半山腰一块一丈方圆大卵石旁发现一泓清泉,后请人开凿泉井。此井旱而不涸,满而不盈,清冽透亮,甘甜爽口,被后人取名为“陆羽泉”。

唐天宝十一年(公元752年),礼部郎中崔国辅被贬为竟陵司马。这年,陆羽别邹夫子下山与崔国辅相识。两人经常一起出游,品茶鉴水,谈诗论文。崔国辅长于五言小诗,并与杜甫相善。陆羽得其指点,学问又大增一步。他们两人往来频繁,宴谈终日,情谊日渐深厚,成为忘年之交。天宝十五年陆羽为考察茶事,决定出游巴山峡川。行前,崔国辅得知陆羽想致力于茶学研究的宏愿之后,毅然赠予他白驴和乌封牛、文槐木书篋等物,从财力上支持他进一步钻研茶学的远大志向。

妙喜寺皎然相知 立志学陆羽著茶经

陆羽于唐肃宗至德二年(公元757年)到达了吴兴,在乌程县杼山的妙喜寺与诗僧皎然相识,此后他就住进了妙喜寺。

陆羽自与皎然相识,直到他们相继辞世,历经四十余年,交情始终不渝。真正达到了生相知、死相随,佛缘高情,生死超然的境界。

唐上元元年(公元760年),陆羽隐居吴兴山间,闭门著述《茶经》一书。期间他经常身披纱巾短褐,脚穿草鞋,独行野中,深入农家,采茶觅泉,评茶品水,或诵经吟诗,杖击林木,手弄流水,迟疑徘徊,每甚至日黑兴尽,方号泣而归,时人称谓之“楚狂接舆”。四年后,他根据在三十二州的调查资料,写成《茶经》初稿。其后,在大量读书、翻阅资料

的基础上修订成书,唐建中元年(公元780年)《茶经》一书在皎然的帮助下,得以付梓发行。

《茶经》全书系统总结了唐代和唐代以前有关茶学、茶艺以及陆羽自己的体会,包括茶的起源、种类、特性、制法、烹煎、茶具、水的品质和饮茶风俗、名茶产地以及有关茶叶的典故和药用价值等,建立了一套完整的茶学研究体系。

《茶经》分为三卷,共十个部分,计七千余字,其思想与格调幽深清丽,主要内容包:一之源,概述中国茶的主要产地及土壤、气候等生长环境和茶的性能、功用;二之具,讲当时制作、加工茶叶的工具;三之造,讲茶的制作过程;四之器,讲煮茶、饮茶器皿;五之煮,讲煮茶的过程、技艺;六之饮,讲饮茶的方法、茶品鉴;七之事,讲中国饮茶的历史;八之出,讲当时产茶盛地,并品评其高下位次;九之略,是讲饮茶器具何种情况应十分完备,何种情况省略何种;十之图,陆羽主张把以上各项内容用图绘成画幅,置诸座隅,以备便览。

公元799年,陆羽在年近古稀之际回到湖州青塘别业定居。在那里,他愉快地度过了晚年,于公元804年辞世,终年七十二岁,葬于湖州天杼山。他逝世之后,后人尊其为“茶神”,不仅在生产、品鉴等方面,就是在茶叶贸易中,后人也把陆羽奉为神明,凡做茶叶生意的人,多用陶瓷做成陆羽像,供在家里,认为这有利于茶叶贸易。

《全唐诗》载有陆羽的一首歌,体现了他高尚的人格品德:

不羨黄金鼎,
不羨白玉杯;
不羨朝入省,
不羨暮入台;
千羨万羨西江水,
曾向竟陵城下来。
陆羽一生鄙夷权贵,不重财富,酷爱自然,坚持正义。

赴任途中遭抢劫 患难夫妻破镜重圆

人的信念很重要。很多人就是在毫无希望的情况下，仅仅凭着信念，终于克服万难而达到希冀的结果。当然这些信念都是以人的道德信念为基础的。元代一对年轻夫妇便是在遭受巨难之下，坚信会等到希望的结果，最终天人愿重逢。

赴任途中丈夫被害 妻子削发走进尼庵

元朝惠宗至正十一年，江苏真州人崔英家财万贯，承受祖荫而被任为浙江温州永嘉县尉。于是崔英携带夫人王氏坐船前往赴任，途经苏州昆山时因需要采买纸钱并备办酒肉，到到神庙祭祀神灵而让船稍作停留。

完事后回船与夫人对饮时，船家见崔英所用酒器俱为金银所制，因而生出歹念想谋财害命。待到深夜之时，船家手拿尖刀闯入舱内，一举杀了所有人，只剩崔妻王氏。

船家杀完主仆众人之后将崔英扔入江中，回过头来对崔妻王氏说道：“你知道我为什么不杀你吗？这是因为我二儿子尚未娶妻，他现在在撑船去杭州了，一两个月之内就可回来，你如果和他成亲，就是我家主人，那就不用害怕了，现在就安心等着吧。”

然后就把崔英带的财物全拿到自己舱里，而且从此对外人说王氏是其二儿子新娶的媳妇。王氏见势不妙，只好假装答应，替他料理杂事，而且事事都做得十分仔细。船家看着心里非常得意，觉得既发了横财，又捡了个漂亮媳妇，从此他们就一家人似的，不再对王氏有什么防备之心了。

就这样过了将近一个月，中秋节到了，船夫摆酒设宴，喝得大醉。王氏觉得机会到了，就趁他熟睡之际，从船上悄悄上岸，一口气跑了两三里路。不料途中迷失了方向，四面都是水乡，周围尽是芦苇，一望无际。

王氏自幼出生于富贵人家，怎受得了这样的长途奔波之苦，但又怕船家尾随追来，于是拼命往前急走。就这样跑了很久，抬头一看，只见东方发白，远远望去见树林中好像有人家居住，于是急忙往那奔去。

等赶到屋前，就听到里面隐隐约约似有晨钟撞击和诵经念佛之声。不一会儿，只见有尼姑走出来，王氏知道那是一座尼姑庵。于是王氏直闯了进去。见了庵主后，王氏不敢说出真情，便编了一个故事，说是受到夫婿的毒打，所以从家逃了出来。

庵主听后对王氏说：“娘子既是逃出来的，自然肯定不能回去，想要另外嫁人，又苦于没有个好媒人，像这样孤身一人，娘子打算往哪里去投靠呢？”庵主的话戳到王氏的痛处，王氏便一个劲地哭。庵主见状就说：“我倒有句话劝你，不知道你的意思怎样？”王氏说：“如果师姑能给我指点出路，我定然遵从。”

庵主便道：“我这儿只有一两位同道之人，年纪也都在50岁以上，再有几名仆役，都是淳朴谨慎之人。娘子虽然年轻貌美，但如此命苦，又时济不佳，我看不如割舍痴爱，领悟四大皆空的道理，着上僧衣，削去头发，就此出家算了。庵中禅床佛灯，早餐晚粥，随缘度日。虽然清苦，总比你做人家偏房，受今生苦惱，结来世冤仇要强吧？”王氏急忙拜谢道：“这正是我之心愿！”于是在佛像前削发为尼，庵主为其取法名为慧圆。

由于王氏自小识字读书，能书善画，一月之内，竟把庵中所有佛经都



在高先生的大力帮助下，崔英王氏夫妇终于重新相见。（看中国/周为义绘图）

看过一遍，而且深有领会，很受庵主的礼遇。从此，庵中大小事务，大家都放心地让王氏拿主意。王氏为人宽和柔善，所以庵内众人都喜欢她。

她每天都要到观音菩萨座前顶礼百拜，暗暗诉说心事。即使严寒酷暑，也从不间断。礼拜完毕，就回到内室，很少能见到她走动。

一年以后，有个施主来这庵中游览，在庵中用过斋饭才走，第二天送来一轴芙蓉图，以此作为施舍。庵主将此轴画挂了出来。王氏经过这幅画时，一下子就认出这正是丈夫崔英的手笔，就问画从哪里得来？庵主告诉她这是近日一施主的施舍。王氏又问：“施主叫什么名字？现居住在哪里？以什么为生？”庵主答道：“施主是本县顾阿秀，顾家兄弟驾船为生，近年来很是得意，人们都传说他们在江湖上打劫客商，不知道是不是这样。”王氏又问：“他经常来这里么？”庵主说：“他很少来。”

于是王氏把这一切默默记在心里，然后提笔在屏上题写了一首《临江仙》词：少日风流张敞笔，写生不数黄荃。芙蓉画出最鲜艳。岂知娇艳色，翻抱死生冤。粉绘清凉疑幻质，只今流落谁怜？素屏寂寞伴枯禅。今生缘已断，愿结再生缘。

全庵的人都不知道词中之意。有一天，城里有个叫郭庆春的人，因为有事来到这里，看到芙蓉图和屏上题词，他非常喜欢这书画的精美，就把它作为雅玩买了回去。正好有位做过御史大夫的高纳麟先生，此时退居苏州，广求书画于民间，郭庆春就把芙蓉屏献了上去。

丈夫幸存卖字为生 贵人相助妻子出庵

这位做过御史大夫的高纳麟先生得到这芙蓉屏后，把它挂在了内厅，只是尚未来得及打听其来历。这时正巧外面有人高声叫卖要出售草书四幅，高先生听到后出去从那个人手中接过来一看，见字的风格很像唐代著名书法家“狂草”圣手怀素。看其笔法冲动着清劲，内含不俗之气。

于是高先生急忙问来人道：“此字乃谁人所写？”卖字人答道：“是小学着写的。”高先生见他相貌不凡，知道不是庸碌之辈的凡品，就主动问起对方的姓名和籍贯。

那人面带悲凄之表情答道：“我姓崔名英，字俊臣，世代居住在真州，承袭家父官职，授永嘉县尉。带着家小赴任，因不自慎重，被船家谋

害，将我投入水中，家产和妻妾均不知如何，幸亏从小熟悉水性而潜游上岸，投奔了当地一民家。当时浑身湿透，分文不名，幸遇这家主人善良宽厚，给我衣裳更换，又赐以酒食，临了还送我盘缠上路。他还说：‘你既遇强盗打劫，理应向官府告发，因此不敢久留，只怕为此受连累。’就这样告辞主人后回路出城。来到此地后向官府递了状纸，如今已等了一年，仍然渺无消息，只能卖字度日，还敢说什么擅长书法呢？想不到这种东西，居然能得到您的赏识，实在惭愧！”

高先生听后非常同情和怜悯此人，于是说道：“你既然落到这一步田地，也是无可奈何，不如暂且留在我家，我请你作个西宾，教几个孙子学习书法，你看怎么样？”崔英听了心中很高兴，当下就满口答应了下来。

高纳麟先生把崔英请进内厅后置酒相待。酒席间，崔英猛然看到悬挂的芙蓉屏，禁不住滴下泪来。高先生见状感到诧异，便问道：“这是何故？”崔英悲戚地答道：“此图便是船中遭劫所失物件之一，是我亲手所绘，不知怎么到了先生府中？”又念了其中所题的《临江仙》词，崔英当即感到是王氏所作，将此一并告诉了高先生。

高先生于是问道：“你怎能断定是贤内之笔呢？”崔英答道：“我认得出她的笔迹。再从词句的内容所指来看，更证明是拙荆所题无疑。”高先生听了说道：“果真如此，我当承担为你捕获劫贼之责，只是你须暂且保密，不可声张，以免惊动贼人。”

于是高先生把崔英安置在家中。第二天，便密召郭庆春，询问芙蓉屏从何而来。郭庆春答道：“此画是我从尼庵所购。”高先生又派人到尼庵细问根由，庵主告诉来说：“此画是本县船家顾阿秀施主所施舍，屏上题词乃本庵慧圆所咏。”

高先生知道后再派人去庵，对庵主说：“高御史家夫人，崇佛念经，只苦于没有合适的人作伴，听说宝庵慧圆悟性极高，想礼拜她为师，望勿推辞。”庵主本不愿答应，慧圆听了却表示很愿前往，她心想此行或许可以借机复仇，因而执意要行。庵主见阻拦不住，只好答应。

凶手伏法 受害夫妇终于重新相见

高先生知道慧圆愿意过来后，立即派人用轿将其接入府中，并安排

她与夫人一同居住，还让夫人得便询问其家世。王氏被问到时悲从中来，当即将实情哭诉出来，而且说出了芙蓉屏的事情始末。

她还告诉夫人道：“其实劫贼就在眼前，求夫人一定转告老爷，捉拿强盗以雪大辱并报夫君。若能如此，则一切都是老爷夫人所赐恩德。”此时她还没想到自己丈夫并未丧生，而且还就住在高先生府中。

夫人把打听到的情况一一告诉高先生后，称赞此女读书诵经，贞静贤惠，决非小家出身。高先生当即明白了，毫无疑问她就是崔英的妻室，便嘱咐夫人好生款待，但不要向崔英透露一丝消息。

同时高先生又暗地里派人去查清了顾家的住址和其行踪，但暂时没有轻率动手，只让夫人劝王氏重新蓄发，恢复俗家服装。

又过了半年后，高先生过去的僚属、进士薛理当了监察御史，巡察到了苏州。高先生知道他办事精明干练，就把所掌握的全部情形告诉了他。薛御史立即动手，火速将顾氏兄弟一网捕获，还抄出了所劫财物，发现其中当年崔英赴任的任命文书还在。只是还不知道王氏的下落。

于是薛理又向顾氏兄弟追问王氏的下落时，顾阿秀交待道：“留下王氏，原想给二儿子婚配，没有防备，结果她于当年八月中秋趁夜逃走，实在不知她到哪里去了。”这样，薛理便按律法结案。将罪犯处以极刑，将查获的财物发还崔英。

崔英拿到归还的当年任命文书后准备赴任，行前来向高先生辞行。高先生说：“老夫再为你作个红媒，等完婚之后，起行赴任不迟。”崔英告辞道：“蒙先生厚德，只是我那糟糠之妻、结发之人，跟我一同受苦担惊，倍遭磨难，如今流落他乡，存亡不知。因此，只愿单身赴任，等待消息，万一天地怜悯，她还活在人间，或者还可以图个破镜重圆。感激先生大德厚恩，我至死不忘。至于另娶新人，则实在不是我的心愿，恳请谅我此心。”

高先生听了非常感动，于是说道：“你既如此钟情志诚，天地定会保佑，我怎能苦苦相逼？那就请允许我为你设宴饯行吧。”第二天，高府张灯结彩，大开宴席。本地官员和当地名流都被请入座中。

高先生手擎酒杯，对大家说道：“老夫今日当着众位给崔县尉了却今生之缘。”宾客们都不明白这话的深意。只见高先生吩咐仆妇去内室请出慧圆来，原来正是崔英的原配夫人。崔英、王氏骤然相见，握手大哭，万万不曾想到会在这里会面。

此时，高纳麟先生才把事情原委讲出来，而且把芙蓉屏拿出来给大家展示，大家这才明白了高先生所说的“了今生缘”原来是《临江仙》词中的话，而慧圆便是王氏的改名。

听完这个故事后，众人不禁流泪感叹，像高先生这样大仁大德之大德之行，决非一般人所能办到的。高先生又送仆、婢各一人给崔英夫妇，以便沿途有人照料，还赠送了丰厚的盘缠给他们上路赴任。

后来崔英任满回乡，与王氏再到苏州拜望高先生，不料先生此时已去世。崔英夫妇就像自己的亲人过世那样，痛哭不止。他们还在高先生坟前大设了三天水陆道场，以表感恩之心，然后才离开苏州返回家乡。王氏则从此吃斋念佛不止，以追荐恩公。

轮回奇事

一世屠夫一世猪

清代内阁学士汪晓园先生说：有位老和尚路过屠宰场，忽泪流满脸，非常悲哀。人们觉得奇怪，便去询问他为何如此？老和尚说：说来话长啊。我能记得前两世的事，我有一世托生为人，长大了就当屠户，活到三十多岁就死了。亡魂被几个鬼卒捆绑了去，阎罗王责斥我从事屠杀，罪业深重，便令鬼卒把我押去接受恶报。当时，我就感觉恍惚迷离，像喝醉了酒，只觉得全身热得不可忍受，一会儿又忽然感到清凉，转眼间，便已降生在猪圈里了。

断奶之后，我发现人给我们喂养的饲料很脏，看了这些饲料就觉得恶心；怎奈饥肠辘辘，饿火燃烧，五脏六腑像要焦裂，不得已，也得勉强吃下去。

后来，我渐渐能通晓猪语，经常和同类们聊天，它们当中，能记得许多前生的事，只是没法向人类诉说。它们都知道总有一天要被宰杀，所以，平时常常发出呻吟，那是说到辛酸处，在为将来发愁啊！它们的眼角和睫毛上常常挂着泪花，那是为自己不幸的命运悲泣啊！它们样子呆痴，体态笨重。到了夏天，酷热难熬，只有把身体泡在烂泥和水坑里，才感觉好些，但这样的条件却也不可多得。它们的皮毛稀疏而坚硬，到了冬天极不耐寒。所以，当它们看见狗和羊那一身柔软温和的毛皮就羡慕得很。

等到长够了重量，就要被送去宰杀。在被抓捕的时候，心里明知道难免一死，还是拼命蹦跳躲闪。终于被抓住后，人们用脚狠劲地踩住头部，拽过四只蹄子用绳子捆绑起来，那绳子勒得几乎已快到骨头上，痛得像刀割一般。接着，就把我们装在车上或船上，互相积压重叠，只觉得肋骨欲断，肚子像要裂开。有时候，用一根竹棍，把我们的四蹄朝天抬着走，那滋味儿，比官府里给犯人士三木夹还难受呢！

到了屠宰场，就一下子被扔到地上。这一摔，心脾移位、肝肠欲碎、痛苦难言。有的当天就被宰杀了，有的被绑着扔在那里好几天，更难忍受。整天眼看着刀俎在左，汤锅在右，不知哪一天临到自己？不知那种痛楚将是达到怎样的程度？整日提心吊胆，浑身上下只能是不断颤抖。再想到自己这肥胖的躯体，不知将要被分割成多少块，做谁家餐桌上的美味佳肴，又不免凄惨欲绝。

等轮到自身被宰杀的时候，屠夫一拉拽，便吓得头昏眼花，四肢瘫软，只觉得一颗心在胸中左右震荡，神魂如从头顶上飞出，又落了回来。刀光在面前闪烁，哪敢正眼视之，只好闭上眼睛等死。

屠夫先用尖刀把喉咙割断，然后摇摇头，把血泻到盆盎中。那一霎时的痛苦没法用语言表达，真是求生不能求死不得，只有悲声长嗥而已。血放完了，才一刀捅在心坎上，痛得转不过气来，才停止了嗥叫。渐渐恍惚迷离，如醉如梦，又到刚轮回托生时的情形差不多。等到清醒时，发现自己又是转化为人形了。

阎王爷爷念我前生还做了一些善事，允许我仍然托生为人，就是现在的我。刚才，我看见这头猪身受屠戮之苦，不由得联想起我前生的那一番苦难遭遇，又想到这位屠夫来生也不免受同样的屠戮之苦，这三种情感交杂于胸，泪水竟不知不觉地自眼眶中泉涌而出。

在场屠夫听了老和尚这番话，立刻把屠刀扔到地上，改行卖菜去了。

（资料来源：清代纪晓岚《阅微草堂笔记》）

3类蔬菜助排毒

文/萧庆成

日常生活中接触到重金属的机会非常多，如果你有一些症状一直诊断不出确切的病因，例如：头痛、贫血、疲倦、皮肤疹、骨质疏松、肾功能不佳等，建议就医检测体内重金属的含量。

因为重金属中毒的症状不明显，且毒性会在体内积存，久之将对身体造成极大的伤害。

重金属中毒危害大

常见的重金属中毒元素，包括：汞、铅、砷、镉，它们隐身于生活环境之中，包括：玩具、饰品、铅笔、电池、罐头、动物内脏、大型鱼类、铝制厨具、胃药、中药、色彩鲜艳的碗盘餐具……甚至家中的饮水，都可能含重金属。

重金属进入人体以后，会在皮肤、黏膜、肾脏、胰脏、骨骼、造血系统、神经系统、内分泌系统等处沉积，如果没有适时排出，长期累积在体内，就会造成慢性重金属中毒。

研究指出，残留在体内时间最长的铅，会加速人体老化，造成贫血、高血压、肾脏疾病，影响儿童智力发展，可能造成儿童过动情形，还可能引起失智和言语障碍等。



重金属中毒的检测

要了解自己有无重金属中毒的情况，可以先采取头发检测，因为头发每个月约长1公分，检测可得知1~2个月体内重金属状况；检查有没有用银粉补牙，如有重金属中毒，可移除银粉，改用树脂补牙。如有急性中毒的情形，则以血液检测来评估最近二、三周内所接触的重金属污染情形。

进一步的尿液检测，可以检查出红血球、白血球、血红素、肝功能、肾功能，评估能否使用排重金属的药物，此后须定期追踪，做尿液和血液

检查，确保治疗效果。

3类蔬菜帮助排毒

检测结果如发现体内重金属含量过高，除了服用医师开的重金属排毒营养处方外，日常生活中可以多加摄取一些高纤维质的蔬菜，亦有很好的天然排毒功效。

哪些蔬菜有助于排除体内的重金属呢？多吃“整合能力高”的食物就对了，它们含有会抓住金属的营养素，能帮助清除重金属污染。以下3大种类的蔬菜是您排毒的好帮手：

1. 有香味的蔬菜：香味蔬菜皆来自于含硫胺酸家族，包括：葱、

姜、蒜、洋葱、香菜、姜黄、路芥、咖喱，以及花椒、胡椒、茴香等都算在内，它们含硫胺酸，能螯合重金属，又能增加生理活性，活血行气。要注意的是，这些蔬菜煮熟后容易破坏其活性，最好生吃或稍微焯烫、清炒就吃，不要烹煮太久。

2. 五颜六色的蔬菜：蔬菜的颜色多样，绿色植物都含有叶绿素，叶绿素的螯合物是镁离子，多吃颜色深的蔬菜，能协助人体排除有害的重金属、污染物和化学物质，保护肝脏，减轻废物对肾脏的负担，而颜色愈深的、愈鲜艳的蔬菜，收效愈好，因为它们营养丰富，除叶绿素以外，还含有大量花青素、类黄酮等。

3. 水里的菜：水里生长的菜，例如：海带、紫菜、发菜、鹿角菜和蓝藻（螺旋藻）、小球藻、绿藻、引藻等，帮助排除有害重金属的效果非常好。但由于其生长的海洋环境可能有污染问题，因此，选择干净海域生产的产品非常重要，需要附有无重金属污染的检验证明，以确保安全。

摄取过多肉类、油腻或刺激性食物，会在新陈代谢中产生大量毒素，造成肠胃很大的负担。多吃五谷，增加蔬菜水果的摄取，多给肠胃休息的机会，也有助于体内毒素的减轻。

食物是心情的开关 多吃这些心情好

你是不是也曾这样：心情不好了，就和好朋友出去放肆吃一顿；压力大时，想要吃点食物，其实很多食物是心情的开关。但是该吃啥能缓解这些消极情绪呢？

食物对情绪的影响力，在于食物中的一些成分可以改变血液中某些神经递质的浓度水平。一些营养素正是这些神经递质的载体。比如维生素B1、B6和叶酸可缓解忧郁；泛酸与维生素C可减轻压力；烟酸和维生素D可平缓情绪，消除焦虑；而矿物质中的钙有利于平稳情绪；铁有助于克服紧张、焦躁状态；锌能够抑制忧郁情绪，提高人的注意力；镁有一定的安神和抗忧郁的作用。

1. 全谷类食物

全麦面包、红薯、糙米、胚芽米等食物中，含有丰富的碳水化合物和B族维生素，可以维护神经系统的稳定，增加能量的代谢，有助于对抗压力，是抗抑郁的好食物。

2. 蔬菜水果

其中所含有的丰富维生素、植物化学物质能改善大脑化学特性，使大脑保持良好的工作状态。例如，常吃莲子、藕、红枣、龙眼等有养心安神作用，对缓解焦虑和抑郁症有帮助；各种酸味水果富含含维生素C，可以缓解消极情绪；西红柿等红色食品是改善焦虑情绪的天然馈赠；香蕉、甜瓜、菠萝中含有能够帮助人体制造“快乐激素”的氨基酸，帮助人们克服精神忧郁、缓解紧张情绪等。

3. 海鱼

吃鱼也有作用，研究显示，全世界住在海边的人大多都比较快乐和健康。海鱼如鲑鱼、金枪鱼、沙丁鱼、凤尾鱼等，含有一些对改善情绪有益的脂肪酸，特别是欧米茄-3脂肪酸，能使人的心理焦虑减轻。

4. 巧克力

有些人压力大时喜欢吃块巧克力，其实也有道理。巧克力尤其是黑巧克力，正是忧郁情绪的“克星”。巧克力中含有一种苯乙胺物质，能促使人们的美好情绪增长。



水毒三千？该怎么喝水

文/温婉容（明慧中医诊所院长）

庄子说：“万物皆出于机，皆入于机。”适时的自行按穴、食疗、调整情绪和生活起居，可及时拨正气机、灵机和生机，使内在气血达到中和平衡的状态。

全身圆滚滚的43岁中年女性，眼睛浮肿，小腹中广，身高152公分，体重63公斤，一直想减肥，但是努力饮食控制和运动都没成功。一进诊室就开始抱怨说每天早上起床手就肿胀的，每到黄昏脚就重重的，穿鞋就变得有点紧，也没做什么事，整天都感觉很累。

我问：“你常常大量灌水喝水吗？”她回答：“常听说人要促进身体的新陈代谢，一天得喝2千至3千毫升的水，为了加强效果，我甚至一天喝水4千至5千毫升。”我很郑重地说：“你中水毒了！你喝水，水也喝你，喝水还会耗掉人体能量来处理水分代谢。”她满脸疑惑地问：“怎么会？”

我说：“你是不是常腰酸？你看你张嘴满口都是口水，水太多浸润到舌边都有齿印，你自己按手腕背面，你看那黄白色的水纹，很不容易消失；你再按脚踝上胫骨边的肉，不但出现水纹，肉也凹下去，要很慢才会弹回来。你再看看你才几岁，下眼

浮肿有眼袋，这都是水气太多的征兆。”她非常惊讶自己从未察觉的这些状况。

她接着问：“那为什么医生、教科书、报章、杂志、媒体信息都要民众多喝水？”我回答：“小姐！在人的体内是血管、淋巴管，不是水管。肾脏在单位时间内一般只接受200毫升左右的水。人体70%是水，吃进的食物70%是水，水已经很多了。”

“人体一次进水承载量是250毫升，肾每分钟只过滤120毫升，一小时内进水超过1千毫升会造成血压很快降低，导致低钠血症，而且进水太多易造成肾水肿，代谢未完成又进水，肾被迫这样运作，所以你就会常腰酸，而且注意力难以集中很久。”为了教病人，这些话每天都要倒带重播好几次。

她又问：“喝水不是可以促进新陈代谢吗？”我说：“你试想看看，水会冲刷不好的物质，难道就不会把营养物质也冲刷掉吗？水没有识别性，水只是一个介质，代谢作用是脏腑的机制，如果肾气不强，心气不足，脾运湿不化，喝进去的水，有如河水泛滥，就会滞留，久了成死水，易发霉，最后演变成‘湿毒’，即‘水毒’。你看你的皮肤小疹子很多，就是这样造成的。”她听了目瞪口呆。



我又说：“你知道为什么容易疲倦吗？膀胱储尿量约600毫升，超过300毫升就会不舒服，150毫升就会有尿意；你水喝多了，常去泌尿，把肾气尿出去，也泄掉了，这就是一种漏精。人在水里、湿地、泥泞的路上走路会灵活吗？你背个水袋能不累吗？而且为了运送多余的水，还会耗掉你的阳气，那水还是阴寒性的呢！排不出去的水，不但增加体重，代谢也会变慢。”

她紧张地问：“那我应该怎么办才好呢？”

我告诉她：“有品味的人都是小口入口，你看品字不是有3个小口吗？所以喝水要小口小口喝，分段喝

下去的水才能被吸收，才能经由气化作用转成能量物质津液为身体所用，是最节省身体能源，又吸收到最大的水量，也就是说花少量成本得最大效益。新陈代谢不是越多越好，刚好就好。水能载舟，也能覆舟。每个人的年龄不同，体质有寒、热、虚、实、壮、弱的分别，而且工作性质和生活环境都不一样，所以需要的水量就不同。”这时她才恍然大悟。

她再问：“那我该怎样喝水？口渴怎么办？”

这是大部人的问题，我详细的解说：“很多人觉得口渴时，并没缺水，而是因烦躁、说话使力不当、睡觉时张口、生气、哭泣、吃燥热食物等原因造成的。最好每半小时含一口水慢慢吞下。真的觉得口渴时，舌抵上颚，把任督二脉接起来，人体作自体水液的循环，同时按中渚穴9下后吞口水。”

请她现场作一次，果真一股金津玉液释出，吞下就不渴了。

所有的病人改变喝水的习惯后，最大的反应是：人变得轻快了。

针灸去水湿的水分：阴陵泉、三阴交、复溜、足三里、水道、关元等穴，再叮咛她改掉原本的喝水习惯后，感觉脑清，身也轻，而且不必花钱减肥，3个星期就瘦了2公斤。

冬天提高免疫力 开窗通风很重要

冬天气温低，大家都怕冷，除非必须出门，不然尽量待在室内，又习惯将门窗紧闭，结果虽然没着凉，却往往闷出了病！怎么回事？以下和大家说说关于冬天开窗通风这件事的重要性。

城市里大多数的家庭或办公室都存在开窗通风不足的情况。大家都习惯紧闭门窗，一来是因为城市里灰尘多，噪音大，关上窗户能隔绝恼人的灰尘和噪音，让室内环境保持干净和安静，二来则是开冷气或暖气的需要。

冬天整天紧关门窗在屋内享受暖气，如果通风不良，呼出的气体滞留室内，加上在室内活动扬起的灰尘也会在空气中累积，长时间呼吸这样的空气，不仅容易患上呼吸道

疾病，还会导致身体抵抗力降低，增加传染病的风险。

为了身体健康，请养成习惯在以下5个时间点一定要开窗通风：

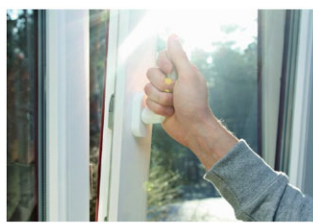
1. 起床后：起床以后，房间里有许多夜里呼出的废气和漂浮的尘螨、皮屑，此时一定要先开窗通风。

2. 打扫时：家居做清洁工作会产生大量的扬尘，最好戴上口罩，并且开窗通风。

3. 煮饭时：煮饭产生的油烟容易刺激呼吸系统，不利健康，建议除了打开抽油烟机，还要同时开窗，并在煮完饭后再继续通风几分钟。

4. 洗完澡：浴室湿度过大容易产生霉菌，所以洗完澡以后也要记得开窗通风。

5. 睡觉前：夜间路上车子少，



工厂也休息了，空气品质比白天好一些。睡觉前先开窗几分钟，能改善室内的空气，增加氧气含量，有利于睡眠。其实这是个相当好的习惯，温暖、光照差、空气不流通的房间是细菌、病毒生长繁殖的最佳场所，长时间待在这样的空间容易感到鼻塞、胸闷、乏力、困倦、皮肤搔痒、记忆力衰退等。

而开窗通风则有助于增加室内

空气负离子的浓度，帮助改善人体免疫系统、呼吸系统及中枢神经系统的功能。

建议每天的早、中、晚开窗通风3次。开窗的时候，如果有老人和小孩子要添加衣物，注意保暖，且避免在窗户旁逗留，以免着凉。家中若有病人，则要谨慎开窗。

对流通风的效果最好，同时打开2扇对着的门窗，离得越远越好，这样能使换气的速度提高一倍。但冬天对流通风也会使室温骤降，可以视情况使用，室温不宜低于16°C，否则容易感冒。

另外，下小雨时，等雨下过一段时间或雨过天晴时，室外空气逐渐变得清新，且空气中的负氧离子也开始增多，此时开窗通风效果最佳。

生活养生小妙招

日常生活中，常常会遇到一些小问题、小状况，如果知道如何处理，您就会觉得得心应手，轻松许多。以下介绍一些生活养生小妙招，供您参考。

简单实用食疗方法

1. 治口臭：生姜100克以榨汁机榨汁，每次取生姜汁3毫升加蜂蜜5毫升，用200毫升温开水冲服，1日3次。

2. 治湿疹：适量鲜玉米须捣成泥状，涂于皮肤患处，每日5次，可缓解搔痒症状。

3. 治失眠：干花生半斤煮水，加入白糖1两，每晚服用1次。

4. 腿抽筋：桑葚果1两，煎成一碗汤，1次喝下，一日2次。

5. 治脚气：韭菜1斤煮水，加白糖1两，每晚泡脚1次。

6. 治胃寒痛：花椒60克炒焦研末，每次3克，米汤送服，每天服3次。

7. 治牙痛：花椒10粒浸在1两白酒之中，浸10分钟后含入口中，每次10分钟，一日2次，适用于神经性、过敏性、蛀牙痛均可。

8. 治泌尿系感染：玉米须20克洗干净，砂锅中加入水2000毫升，煎煮半小时，放凉后频饮。

(整版图片来源：123RF)

为什么会爱上他(她)?

“问世间，情是何物，直教人生死相许？”世间男女多为爱所困，当你遇见生命中的她(他)时，为爱可以从容赴死，为爱可以毅然离去，为爱可以委曲求全，为爱可以肝肠寸断。他(她)的影子在深深的脑海里、在梦里、心里、无时无刻里。

编辑整理/紫薇老师

在紫微斗数世界里问感情的男女都会问，我为什么会爱上他(她)?

是不是可以从命盘中看出来呢?凡走过必留下痕迹，他(她)走进了你的生命跟你产生了感情的连结代表了缘起，一定是在命盘里的星曜交会相互作用后所呈现的恋爱命理现象，通常两人桃花星交会或是两人太岁坐入彼此的命宫、夫妻宫及其命宫、夫妻宫的三合四正或是他(她)的太岁入卦在其桃花星所在之处都会让当事人有恋爱的感觉。

当你爱他(她)时是一见钟情?或是露水姻缘?或是日久生情?都有其命理迹象可循的。

一见钟情

命理的迹象有可能两人坐在此命宫或太岁，看对眼了，一时天雷勾动地火无法自拔，因而陷入爱河。

露水姻缘

命理的迹象有可能你的他(她)入卦在你的命盘会到咸池、天姚、廉贞、贪狼星，因为忌煞交互作用形成邪桃花、烂桃花而产生的短暂恋情。



(FOTOLIA)

例如：一夜情、外遇等。

日久生情

命理的迹象有可能你的他(她)入卦在你的命盘夫妻宫的三方四正，也是有会到桃花星，三方合组成的星曜是机月同梁格属于温和的星曜而不是杀破狼的冲动星曜，有可能刚开始都有感觉彼此的存在，不会特别喜欢或讨厌他(她)，一旦有机会相处之后才慢慢发觉他(她)的好，进而交往的类型。这三种类型的爱上他(她)哪一种是自己所需要的?见仁见智，因为每一个人的背景不同，经历的阶段和成长都不一样，所以对当时感情的需求也会不一样。有时候人一生的感情历程就是这三种类型交替不断地上演着，或许才会知道自己为什么会爱上他(她)呢!

在一般状况下问恋爱中的人，你问他：你为什么会上他(她)?他们也许会回答你，就是毫无理由，是一种感觉吧!

只有在我不爱一个人的时候才会去找出他不爱他(她)的理由，因为我们开始挑剔对方了，芝麻绿豆的小事也会成为争吵的原因。彼此之间没有共识，只有谁对不起谁，爱的感觉消失了，自然也就结束了，这就是缘灭!

缘起缘灭

在案例中有一对情侣，他们是大学联谊认识的，女方说当我看见他就莫名地喜欢他，是属于一见钟情而

爱上彼此，仿佛看见另一个自己，心灵是多么契合啊!两人很快就进入热恋期，形影不离，情人的眼里只看得见他(她)的好，曾经手拉手一起看日出与日落，一起经历过的点点滴滴都能制造出美好的回忆，但是相恋3年后热恋期过了，女生想说应该要为结婚做些准备了吧!就问男方什么时候可以结婚?男友说结婚还太早，还没做好心理准备，晚一点再讨论吧!每次问，他就闪开结婚话题拖着，有一次吵架中女方生气了说：那我们分手吧!男方竟然没有挽留，就这样分手了，后来经由朋友得知，男友在分手半年内火速向另一位女生求婚，结果新娘不是她，让她很错愕、很受伤，因为男友什么时候变心了，她都不知道，怎么可以在分手不到半年就和别人结婚了?

她开始对自己产生怀疑，为什么当初会爱上他?是鬼迷了眼睛?不是的!只是一见钟情的热度冷却了，没有再加温，自然感觉就消失了，彼此之间没有义务，也没有约束，他当然可以在别处燃起熊熊爱火，当温度适合时赶快烹调出美食才会有完美的结局。

爱情有保鲜期，要在保鲜期有所行动，一旦过了保鲜期，你就无法回到当初怦然心动的美好了。遇见一个喜欢的人并不容易，一见钟情的感觉更让人心动，但是千万不要让这份喜欢变得廉价，若是真的不爱了，就别拿时间去苦等不属于你的爱情，把多余的时间去寻找下一个会更好。

紫薇老师信箱：
gogo2531@yahoo.com.tw

动动你的床 增加好运势

很多人运势不好，其实与你自己的床有关。在古代，床是供人坐卧的器具，与今天只用作睡眠不同。人的一生三分之一时光在卧床度过，因此，卧床的选择、摆放也是大有讲究。今天特别说说：如果你运势不好，那么请动好你的床。

一、卧床要一手

卧床要一手，说的是卧床最好是自己一直使用的，而不是别人已经用过你再拿来使用。这个问题通常租房者会比较突出。如果你长期使用别人用过的床，那么，会对你的健康、情感、运势等造成诸多不好的影响。

如果是二手房，而又恰恰使用原来主人的床，那么，对男女感情不利。

二、床的摆放有讲究

床头冲西摆放，或者床的右侧靠墙、靠窗对男女感情不利。

三、位置与自己的五行不合

卧室位置和床的摆放与你的五行不符合。比如，你是水命，卧室却在南边(属火)，这样会水火不容。对男女感情不利。

四、床不能随意让人睡

谨慎让别人睡你的床，尤其是同性，否则时间一长，你的感情婚恋也会带来不利。

五、床靠窗易遭殃

你的卧室中的窗户不能直接挨着你的床，否则，会应验那句老话：床靠窗，易遭殃。窗户有象征情感的意涵，所以在很多爱情故事中，常常会有主角在窗边互诉情衷、厮守一生的场景。因此对于卧室中的窗户，可就不能大意了。

床边尽量不要靠窗，有个小走道较好；再者，床头若对着窗户也不好，这样在夜间睡觉时易受不好的磁场干扰，长久下来，恋情也会慢慢出现裂痕。故而我们要避免卧床靠窗摆放，如果实在不得已只能靠窗摆放，那么，需要根据自己的命理或者根据夫妻、男女的命理有的放矢地化解为宜。

六、床的右侧不能靠墙

以床头为准，你的床的右侧不能靠墙，严格说来，床的右侧的空间不能少于床的左侧的空间；进一步说，床的右侧摆放的家俱物品等的高度也不能高于左侧摆放的家俱物品等的高度。

这句话似乎很绕口，但是这实际上是与你卧室的青龙、白虎相关。

七、妥善摆放卧床

你的卧床与窗成平行状态为佳，并加装窗帘，而夜晚入睡记得拉上窗帘，可以阻挡掉不好的秽气。同时，卧床床头一侧要靠墙，否则，表示无靠山；而床的左右两侧则要留有余地，同时尽量让右侧的空间大于或等于左侧留出来的空间；右侧摆放的物品家俱低于左侧的物品家俱高度。这样调整后，基本上你就可以高枕无忧了。

八、摆放卧床需要择日

很多朋友知道摆放卧床需要择日，但是每年的好日子都不一样。

特别提醒朋友们移动床位与安新床要避免开你的属相冲忌。安床以及移动床位是一门“大学问”，不可随意造作。有空闲之时，将旧床或损坏的套床更换另一套，是为了方便自己，但不可不谨慎行事。

择个良辰吉日行事，世代儿孙满堂、夫妻白发齐眉、人生更美妙。

玉璧与夫子瓮

文/洪茗

这是发生在汉朝永平年间(公元58~75年)的事，会稽钟离意，字子阿，被任命做鲁国的丞相。

上任之后，自己出钱一万三千文，让户曹孔诩整修孔子庙中孔子的车。钟离意自己则亲自擦拭桌子和孔子像。另一位叫张伯的男子在堂前除草。张伯在土中发现了七枚玉璧，一时起了贪心，自己偷偷藏起一枚，将另外六枚交给了钟离意。钟离意吩咐主簿将玉璧安放在桌子上。

孔子讲学的学堂前有一张床，床头有一个悬瓮，钟离意召见孔诩，问他这是什么瓮?

孔诩告诉他：“这是夫子瓮。里面有夫子留下的文字，没有人敢打开它。”钟离意说：“夫子是圣人。他留下这个瓮的意思，就是留示后来的贤人的。”



(FOTOLIA)

于是钟离意打开了它。瓮中的绢书上有孔子亲笔写着：“后世学习整理我的著作的人是董仲舒。保护我的车、擦拭我的像，打开我的绢书的人是会稽钟离意。玉璧一共有七枚，张伯偷偷藏起一枚。”

于是，钟离意叫来张伯问道：“玉璧一共有七枚，你为什么还要藏起一枚?”

张伯顿时吓傻了，藏玉璧时旁边无人啊!钟离意怎么会知道得一清二楚呢?作贼心虚的张伯连连磕头认罪，马上将那枚玉璧交了出来。

(出自《搜神记·卷三》)

天生带财! 一生不缺钱的人

文/几欣

每个人都有自己的运程，而我们又可以根据这些人的外貌、特征、八字等来断定他们当下的运势。今天，小编就带着大家一起来看看什么样的人生天生带财，一生不怕金钱匮乏。此文将从几个特征介绍起：

掌中三奇

手掌的纹路可以看出一个人的命运，除了手掌纹路，还有指甲、掌丘等，都可以判定一个人的运势，古人就专门以手相来论断。

一个人的手掌若是出现了吉祥的掌纹，那还真是个好兆头，只是，若要真的准确，还得从整体手相来看。

倘若一个人的手掌上的巽离坤(即为掌中三奇)三个部位是隆起饱满的，这就代表这个人的财运好，正财、偏财都比别人强劲，而且他还生财有道，很能够运用小方法来赚得大钱。

这类人的头脑非常灵活，又懂得变通，所以为人处事很有一套，因此总能得到贵人之财。

虽然这类人已经很有生财的诀窍了，却依旧可以佩戴龙的配件来助运，这样不仅可以提升事业运，还能够多招贵人。



(FOTOLIA)

眼皮一单一双

因为时势影响，大家目前都比较喜欢双眼皮。然而，你知道吗?拥有一单一双这种眼皮的人，是属于“龙凤眼”。此乃相学上所言之，是大富大贵之人。

因为，龙眼主官运；凤眼主财运，所以这种人自当是福气满满，能够拥有顺遂的事业，也能够升官发财。此外，别以为高贵的龙凤就属于

高傲、自满的象征，其实有龙凤眼的人性格好，很能够包容人、体谅人，而且还能屈能伸，故尽享好运，因为福气是伴随他们一生的。提到配件，其实龙凤眼之人是很适合佩戴笑佛的，因为那能呈现出一种大度能容天下的气概，让人挺尊敬的。

面带“三亮”的人

所谓的三亮，就是指：额头、眼神、鼻准都很亮。有“三亮”特征的人，让人羡慕的是，他们的财运特别旺盛，特别是偏财运，那可真是多到惊人，这种人连身边也会出现很多贵人，因此也顺势增加了他们的偏财运。

颧骨突出的人

很多人不喜欢颧骨突出，因为感觉那会显得有些苛刻、尖锐。小编在这里要说的是：颧骨较为有肉且突出之人。这种人对于人事物都有较强的控制欲，但也因此如此，这类人在事业工作上会逐渐握有权力，是很有领导才能的霸气类型。这种人的财运也很好，所以一生能够享受富贵且福气饱满。

这类霸气又具领导特质之人，很适合佩戴勇猛又招财的貔貅。吉祥貔貅将会为他们带来更加顺遂的好运势。

预知自己命运的马游秦

文/刘丰

不管人们怎么努力，往往结果是一样的，似乎一切都有一种无形的力量在把握着。常听说：“人算不如天算。”想和天斗，看来谁也不行。现一起来看看下面这则故事。

唐朝开元年间吏部令史马游秦，因在任年满应当另选官。当时的侍郎裴光庭，按老规矩从旧官吏中选拔。他问马游秦有什么要求，马游秦不回答，裴光庭一再追问，马游秦说：“我早就知道自己要当什么官了，不敢再说什么了。”裴光庭说：“你当什么官由我决定，你怎么会知道?”马游秦不回答，也没有害怕的神色。裴光庭气愤地说：“既然知道，你不妨说出来看看。”

马游秦说：“此事可以记下来，但不能说出来。”于是就让他写出做什么官，收藏在楹栋之间，等到批文

宣布之后再拿出来。

后来太上皇到骊山，驾马车马亲到那个地方，就改会昌县为昭应县。裴光庭认为以前没有昭应县的名，马游秦一定没有办法知道，就补马游秦为昭应县录事。可是等到公布任命官职敕令那天，把藏在楹栋里所记下来的文书打开一看，竟然和马游秦所写出的完全相同。

(出自《前定录》)



定制的羊毛混纺面料连衣裙
(Gallery Collection)

以纯羊绒为面料，裙身部分采用不对称层叠效果设计。这款BOSS方格连衣裙采用羊毛混纺面料剪裁而成，饰有对比色缎面镶片，腰部饰带纽扣，毛边细节和肩部饰有男装风格的衬垫。这件作品是限量版BOSS女装画廊系列的一部分，是一款以艺术为灵感的独家款式。

BOSS 2019 女装上市开始!



图 / HUGO BOSS官网

【看中国工商讯】BOSS核心品牌推出的女装系列始于2000年，与BOSS男装系并列于高端时装市场。

BOSS女装提供独特的设计和柔美的外观，内敛又具活力，吸引现代职业女性。BOSS强调精确的剪裁和精致的单件细节，是经典品牌屹立于时尚界的关键元素。

BOSS黑色系中的女装和男装系列提供商务、休闲和正装多种时尚款式，优雅经典，廓形简洁，线条利落，突显穿著者的个性。

其服装面料多为粗花呢，弹性针织布料和皮革材料，与柔软的尼龙纱和雪纺及超薄的棉府绸形成鲜明对比，满足高品味的客户群。



3D罗纹面料的铅笔裙

这款由BOSS设计的新款铅笔裙女装，采用弹力面料设计，饰有3D罗纹结构，采用松紧腰身设计，穿着舒适。搭配配套的BOSS上衣，为商务装带来时尚感!

铆钉设计的
小牛皮及踝靴

HUGO尖头踝靴，采用光滑小牛皮制成，外观锐利。这款拉链靴采用皮革包覆细高跟和皮革鞋底设计，内侧采用拉链设计，配有铆钉饰边，凸显HUGO风格。可搭配紧身牛仔裤，或者搭配连衣裙，打造前卫女性的个性。

绉纱设计的
拼布中长连衣裙

这款中长连衣裙采用BOSS女装，采用哑光和光泽纺织面料拼接而成。这款无袖连衣裙采用合身的身体和喇叭形裙身设计，不对称接缝，裙身饰有插入式褶皱细节，带来潮流感。与高跟鞋搭配，打造适合日间和晚间场合的现代服饰。

意大利小牛皮制造的
高跟及踝靴

这款意大利制造的靴子，采用柔软意大利小牛皮制成。别致高跟及踝靴采用皮革包覆鞋跟设计，高度为90毫米/3.54英寸，并采用银色拉链细节设计。简约优雅，适合出席任何活动。





PRIMAS IMMOBILIER
VENTE, LOCATION, GESTION
房产中介公司

地址: 18 Bd de la Villette 75019 PARIS
地铁: Belleville (2号线, 11号线)
电话: 01 42 08 73 37 (法语, 国语, 温州话)

房屋买卖、出租管理—店铺买卖、出租—店铺、房屋贷款

房地产 帮您完整操办买卖房屋手续, 使您安安心心卖房、买房。本公司为您在48小时内免费估算房屋价值。

贷款服务 我们为您提供各类商业、房屋贷款。我们与多家大银行合作, 为您提高贷款成功率。帮您签到低利息、优势的贷款合同。

-Belleville, rue civiale 一房一厅34平方, 出售32万
-Belleville, 一房一厅 31平, 老房子, 出售28.6万
-18区, rue boucry 一房一厅46平, 出售28.6万
-Vincennes 一房一厅43平, 3楼 出售35.5万
-Belleville 3房一厅+阳台 81平, 出售66万
-Belleville 4房一厅+阳台110平, 出售76.6万

房屋信息, 请看我们的网站或者联系我们! 网址: www.primasimmobilier.com

EML 法国吉安隆快递

法国快递包裹至中国大陆、港澳台及全球
Vers La Chine, Hong Kong, Macao, Taiwan et le Monde entier.

全天候上门取货: 免费 (10公斤以上(包含10公斤), 免费上门取货, 少于10kg, 5欧元取货费)

咨询和取货热线: **06 64 89 26 49** (当日可取)
大件包裹让利大酬宾 (只算重量 不算体积)

3kg	4kg	5kg	6kg	7kg	8kg	9kg	10kg	15kg	20kg	25kg	30kg
30€	33€	36€	39€	40€	48€	55€	60€	85€	100€	125€	135€

DHL一手代理商!

新增红酒专线 不限体积 价格最优! 为您提供最好的物流解决方案!
欢迎来电咨询 保税 代发 最多15kg

Tel : 01 78 68 11 79 / 06 64 89 26 49
166 Boulevard Stalingrad 94200 Ivry sur Seine 7号线: Porte de Choisy 转巴士183 四站(加油站旁边)

任晓运输快递

奶粉(6罐)包税直邮33€起 寄往欧洲各国价格优惠

法国邮政快件至中国邮费表:

重量	现场投递 (自主打包)	现场投递 (员工打包)	重量	现场投递 (自主打包)	现场投递 (员工打包)
1 kg	17€	20€	8 kg	45€	48€
2 kg	21€	24€	9 kg	46€	49€
3 kg	26€	29€	10 kg	50€	53€
4 kg	27€	30€	15 kg	70€	73€
5 kg	28€	31€	20 kg	85€	88€
6 kg	37€	40€	25 kg	105€	108€
7 kg	39€	42€	30 kg	125€	128€

电话: 01 55 89 27 28 / 06 52 52 81 31
地址: 21 Rue de Stalingrad, 93000 Bobigny 营业时间: 周一至周五, 9H-19H
轻轨T1站: Escadrille Normandie-Niemen 或 Gaston Roulaud (肯德基旁边)

税务专家专业应对税务检查

您遇到查帐的烦恼吗? 您希望与税务局私下和解(TRANSACTION)、避免跟政府打一场费时费钱费力但胜负难测的官司吗? 税务通事务所为您排忧解难, 提供查帐的场地, 代您接待、应对稽查员, 与其上级沟通谈判, 为您据理力争, 大事化小, 小事化了。

地址: 52 RUE DES HAIES 75020 PARIS
电话: 01 44 93 94 51 - 06 99 20 94 51
电邮: email.jjf@gmail.com

勿失良机! 小巴黎18区整栋大楼低价出售

Marx Dormoy地铁3分钟, 共4层: 地平均45平, 可做餐馆各行业; 1至4层每层约45平, 可做学生房。共228平+30平地洞。售价128万欧元。投资良机!

电话: 07 82 85 62 01

餐馆出让 (92 Asnières-sur-Seine)

有露台、烟囱、公寓住家
餐馆70m²: 45位+露台20位。
外加2房公寓43m²。位于54 rue du Révérend Père Gilbert 拐角。没有进门费。月租: 3 000€。佣金: 18 000€HT, 电话: 06 43 37 40 57(法语)

RESTAURANT avec TERRASSE et EXTRACTION + APPARTEMENT EN LOCATION PURE à ASNIERES SUR SEINE
RESTAURANT 70m²: 45pl + TERRASSE 20pl + appart 43m²: 2chambres. Angle 54 rue du Révérend Père Gilbert à Asnières-sur-Seine. Pas droit entrée, 3000€ loyer/mois. Hono: 18000€HT. Tél: 06 43 37 40 57

花店出让(92 Suresnes)

市中心, 教堂旁, parking, 面对邮局。花店设备齐全。已营30年。每季度房租: 2800€(包括3房公寓55m²)。因退休让。让: 50 000€。电话: 06 89 94 93 02 (法语) / 06 58 51 96 88 (中文)

Fleuriste (92 Suresnes) Centre ville, église, parking, face à la poste, magasin fleurs bien équipé, tenu depuis 30ans. Loyer: 2800€ / trimestre avec Logement F3 55m² inclus. Vends cause retraite. Prix : 50 000€, Tél : 06 89 94 93 02 (fr)

面包、糕点、外卖店出让 (Paris 17e)

位于巴黎商业繁华街区, 人流量超大: 24 rue de Lévis 75017 Paris, 地铁: Villiers。位置一流。地平均: 170m² / 地下室: 130m²。有烟囱。新装修。新租约, 租约中营业范围包括: 面包、糕点、外卖店或餐馆。每天营业额高, 年营业额: 110万欧元 月租: 9000€, 让: 380 000€ 电话: 07 85 77 98 06 (法语) 06 58 51 96 88 (中文)

服装店转让 (Paris 20e)

女装店, 位置极佳, 位于转角。全面翻新, 两个橱窗。店铺面积: 60m²+地下40m²。3/6/9合同 (2015年新续)。可以只接手租约。因出国转让。有意者请致电: 06 59 05 23 03 (法语), 或电邮: rsanal@live.fr

餐馆出让(95 Pontoise)

餐馆设备齐全, 有所有做Grec和Pizza的设备, 地平均60m²+一楼40m², 有地窖。厨房设备齐全。楼上还有4个studio住家。3/6/9租约。位于市中心, 靠近火车站, 面对停车场。价面议。地址: 13 Place Notre Dame 95300 Pontoise. 电话: 06 20 51 07 11(法语)

亚洲餐馆出让 (09 Ariège)

“Le Bonheur”, 有稳定顾客群。60位, 面积90m², 精致装修。月租: 2500€。转让价: 250 000€。或连墙卖: 400 000€。可租楼上2层住家(130m², 月租800€)。更多咨询, 请联系: 05 61 60 20 41

Vente restaurant Asiatique, Ariège, France Restaurant “Le Bonheur”, clientèle régulière, 60 couverts, excellent décor, surface de 90m2. Vente fond de commerce à 250 000€ + loyer 2500€/mois OU vente fond + mur à 400 000€ Possible de louer 2 étages habitables de 130m2 à 800 €/mois Prendre contacte pour plus d'information. Tel: +33(0)561602041

店铺出让 (94 Sucy-en-Brie)

位置很好, 传统法餐, 100位。2个夏天露台, 一个带覆盖的露台。洗手间在地下室。封闭的储物室。带停车位。营业额: 900 000 € 让: 480 000 € 电话: 06 27 26 48 89 (法语)

Fonds de commerce à vendre Restaurant traditionnelle : 100 places, 2 terrasses d'été, 1 terrasse couverte, labo en sous-sol, zone de stockage fermée Bien situé avec parking CA 900 000 € Prix 480 000 €. Tél : 06 27 26 48 89

94省 Créteil 好地段 三房一厅吉屋出售 可做四房一厅

地铁8号线Créteil-Préfecture站步行4分。三/四房一厅86平, 4楼有电梯。公寓有储藏室。靠近商场学校。装修好。宜投资出租。售价235 000€ 电话: 07 82 85 62 01

商铺出租 (68 Mulhouse)

牟罗兹市郊 有一中餐馆出租 530m², 有车位, 房租3800€ HT, 无进门费。是刚创业者很好的选择。有意者请电: 06 70 74 91 85

香烟吧/报刊/博彩/赌马店 出让(31 Toulouse)

因退休让。位于一个小型商业中心, 位置好, 面对地铁站。面积100m², 营业额300 000€, 年租金: 13440€, 收益高, EBE 60 000 €, 可同时卖墙。转让价: 250 000€, 电话: 05 61 53 28 72 (法语)

VENTE TABAC PRESSE TOULOUSE (31) cause retraite, vend TABAC PRESSE LOTO PMU dans petit centre commercial bien situé, face métro, superficie 100 m2, CA 300 000 €, loyer 13440 € annuel, bonne rentabilité, EBE 60 000 €. Possibilité achat des murs Prix du fonds de commerce 250 000 € Nous contacter au 05 61 53 28 72

店铺出让 (94 Ivry sur Seine)

地点佳, 地铁出口, 目前是理发店, 客户稳定, 营业额高, 状态好, 接手可营业。可营各业 (除餐饮业)。地铁7号总站Mairie d'Ivry出口。面积100m², 月租: 2332€ HT+杂费。价面议。电话: 06 61 95 47 09 (黄先生) / 06 65 69 69 10 (法语)

店铺转让(Paris 17e)

3/6/9租约, 还有6年, 因退休转让。地处旺街, 位于巴黎 Batignolles街区中心, 17区区政府旁边。带公寓, 店面+地下室+公寓共90m²。可营各业。房租低, 月租1200€。让: 160 000€, 电话: 01 45 22 77 67 (法语)

巴黎13区泰餐馆出让

85位, 地点好, 生意稳, 因退休让 有意者请洽林先生: 06 28 98 00 15 (请在11点30至14点30拨打)

巴黎16区 学区房出租

小房间, 距著名公立中学Collège-Lycée Jean-Baptiste不到500米, 近地铁。8层楼, 有电梯。月租: 560€ (包杂费) 有意者请打电话: 06 58 51 96 88

公寓出售(93 St Denis)

位于市中心, 安全住宅区。3房, 77m²+露台11m², 位于法国2楼。近市政府、市场、商业区和交通工具(轻轨、地铁和公共汽车), 价: 270 000€, 电话: 07 69 51 38 20(法语)

征婚
孤单让我感到压力! 退休法国男子寻找50岁以上的中国女子, 能讲法文, 有亲和力, 相互能情投意合, 走到婚姻关系。电话: 06 27 21 27 72

德国最大 华人购物平台
www.yachaoonline.com
客服热线: 040-1817 3925
Yachao GmbH
Lademannbogen3
22339 Hamburg

扫一扫, 领红包 赶快加入微信联盟吧!

中华五千年 沉浮知盛衰 笑谈天下事 尽在《看中国》

看中国时报订报单

看中国时报推出订报业务 (目前仅限法国本土)。
订报人(法语): _____
地址: _____
开始订报时间: _____
支票抬头, 请写: **Nouvel Espace** 请将您的支票寄往: **Kan Zhong Guo Abonnement** 169, Avenue de Choisy 75013 Paris
Tel: 01 45 86 01 35 Fax: 01 45 86 06 34 Mail: pub@kanzhongguo.eu
请填完本订报单, 和支票一起寄给我们

连续12期(3个月): 35€ ttc
 连续25期(半年): 65€ ttc
 连续50期(一年): 125€ ttc

看中国时报 报纸在线阅读

错过了这期的《看中国》时报, 您可以登陆我们的网站阅读电子版:
www.kanzhongguo.eu

您还可以阅读: 中国政局、本地新闻、华人社区、生活实用、历史文化、法律资讯、欧洲风情等栏目

欢迎在《看中国时报》刊登您的小广告
Passer une petite annonce, besoin d'aide? Contactez-nous!
Tél: 01 45 86 01 35
Mail: pub@kanzhongguo.eu
Adresse: Kan Zhong Guo 169, Avenue de Choisy, 75013 PARIS
Vous trouverez le bon de commande et les tarifs à l'adresse internet suivante (请在下面的链接下载小广告订单): www.kanzhongguo.eu/bon

APIES协会为公司 提供地址担保业务啦!

一个新成立的公司必须提供正式的邮寄地址,这是一项法定义务。该地址作为公司总部的地址,负责接收所有行政和商业上相关的信件。

地址担保业务为您公司的“门面”,将会出现在所有正式文件的地址栏(例如发票等),当然我们负责接收您的这些信件。

申请公司的地址担保不但快捷,并且性价比极高。对于不想租用办公场地或想保护私人住址隐私的公司来说,地址担保是不二之选。

为了简化公司管理我们还为您提供额外的一系列服务:打开、阅读并分类您的信件、行政和法律文书。

在这一点上请您相信我们累积了10年的经验,在协助公司和协会创立方面,我们是专业的。

我们提供多语言接待及调解服务,其中包括了中文服务。

APIES协会隶属于ASIEMUT联合会,后者致力于帮助华人朋友更好地融入法国社会,在这一方面我们拥有相当丰富的经验。

价格优势
成为我们协会的会员只需缴纳60欧/年的会费,之后您就可以享受



我们的服务,其中包括1小时的信件阅读及指导。

地址担保业务:
价格均为税前 (Hors Taxe)
10欧/月: 协会组织
15欧/月: 个人公司, 微型企业
20欧/月: 普通公司

获取更多信息, 请联系:
domiciliation@apies.fr
或点击我们的网站: <https://apies.fr>
协会总部: 10/12 rue du Buisson Saint Louis 75010 Paris
公司地址担保部:
42 rue de l' Aqueduc 75010 Paris

L'APIES lance la domiciliation d'entreprise !

La création d'une entreprise s'accompagne de l'obligation légale de lui donner une adresse postale officielle, correspondant à son siège social, où elle peut recevoir tous les documents

administratifs et commerciaux la concernant.

Notre service de domiciliation commerciale vous permet d'immatriculer légalement le siège social de votre entreprise auprès de notre association, et ainsi de distinguer adresse privée et adresse professionnelle, sans avoir à louer un local.

Notre domiciliation d'entreprise c'est :

- Une adresse stable, en plein cœur de Paris, à communiquer à vos clients, fournisseurs et interlocuteurs administratifs.

Cette adresse, vitrine de votre entreprise, est aussi celle qui apparaît sur vos documents officiels (factures...) et où vous recevez votre courrier.

- Une installation rapide et à moindres frais qui vous évite de louer un local commercial ou d'utiliser votre adresse

personnelle.

- L'accès à un ensemble de services additionnels pour faciliter la gestion de votre entreprise et accompagner l'émergence de votre projet : lecture, ouverture et tri du courrier, déclarations administratives, conseils,...

Notre association fait partie de la fédération ASIEMUT, qui œuvre à l'intégration des publics migrants et notamment d'origine chinoise, et qui s'est forgée une véritable expertise dans l'accompagnement de ces publics.

- Un accueil et une médiation multilingue y compris en langue chinoise.

Notre association fait partie de la fédération ASIEMUT, qui œuvre à l'intégration des publics migrants et notamment d'origine chinoise, et qui s'est forgée une véritable expertise dans l'accompagnement de ces publics.

- Des tarifs attractifs :

- L'adhésion à notre association, pour 60€ par an, qui vous ouvre droit à nos services et inclut 1h d'accompagnement ouverture et lecture du courrier.

- La domiciliation administrative :
10 HT € / mois pour les associations

- 15 HT € / mois pour les entreprises individuelles dont les microentreprises

- 20 HT € / mois pour les sociétés

Contact / plus d'informations :
domiciliation@apies.fr
<https://apies.fr>

CLUB'S 课业辅导协会

Bambou Savant课业辅导协会为孩子们提供学习上的帮助。

其中包括:
-初级和中级法语课程
-法语, 历史, 地理, 数学和英语科目的课业辅导

该学生需要额外补习。
报名通道现已开启, 整个学年都接受报名。名额有限, 有需要的学生及家长请尽快报名。

地址: 3, rue Yves Toudic,
75010 Paris
地铁: République站

报名条件及学费详情:
我们接受现场咨询, 您也可以发送电子邮件与我们联系 ecole.toudic@aslc-paris.org

我们也接收有CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité当地学校认可合同)的报名者。由于每个孩子情况不同, 欢迎您前来咨询。

CLUB'S Soutien scolaire

Le Club du Bambou Savant propose des aides et des actions de soutien scolaire :

- des cours de français langue de scolarisation niveau débutant et intermédiaire

- une aide aux devoirs pour les matières suivantes : français, histoire, géographie, mathématiques, anglais

Cette action s'adresse à tous les jeunes de 12 à 18 ans, particulièrement si l'établissement scolaire a identifié un besoin de soutien supplémentaire.

Les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes et le sont tout au long de l'année scolaire.

Centre linguistique A.S.L.C 巴黎语言文化辅导协会

法国政府指定的DILF/TCF考试中心
No. Préfectoral 省政府注册号 : 11753814075
电话 : 01 42 38 28 84 République / 01 44 65 92 56 Stalingrad

我校是2012年法国国民教育部国际教学法研究中心(CIEP)指定的TCF法语知识测试特约考试中心, 法国政府规定申请法国国籍或申请10年居留的人需要通过这项考试。

我校还是巴黎关于移民DILF法语初始证书的考试中心, 每个月第一个星期二都有DILF考试, 而且本校每月还有两次法国教育部门承认的TCF法语水平考试(这项考试是专对留学生)。

我校可以报DELFA1 A2 B1 B2 (即法语学习证书)的考试。
DELFA1和A2法语学习证书是国家级法语文凭, 可帮您融入法国社会工作。



初级班 (语音班) 150€

NIVEAU DU COURS 课程级别+教材	DATE 开课日期	HORAIRE 上课时间	JOUR(S) 每周上课日	SEM. 周期	LIEU 校区
1- Niveau Alphabétisation - Apprentissage de la lecture, de l'écriture et de la prononciation du français - 学习阅读, 写作和法语发音 - Connaître les graphies de base du français, savoir tracer des lettres, écrire sur une ligne... 了解法语基本拼写 Manuel 教材: 语音书 7€ + 对话书 5€ Méthode ASLC + Livre Préfecture	2018/12/18	08h30-10h15	一二四五	7	Stalingrad
	2019/01/07	15h30-17h15	一二四五	7	République
	2019/01/07	10h45-12h30	一二四五	7	Stalingrad
	2019/01/24	10h45-12h30	一二四五	7	République
	2019/02/18	10h45-12h30	一二四五	7	Stalingrad
	2019/01/22	20h00-21h45	二四五	10	République
	2019/02/19	20h00-21h45	二四五	10	République

初中级班 (备考 DILF) 150€

NIVEAU DU COURS 课程级别+教材	DATE 开课日期	HORAIRE 上课时间	JOUR(S) 每周上课日	SEM. 周期	LIEU 校区
2- Niveau A1.1 (Partie 1) Préparation au DILF A1.1 - Saluer, se présenter (nom, âge, nationalité, profession, ...) - Décrire (le physique, les goûts, l'environnement immédiat...) - Décrire (le physique, les goûts, l'environnement immédiat...) - Prendre contact avec l'administration et remplir un formulaire 练习行政事务和填写表格 - Grammaire: Le questionnement « comment? », les numériques, le pluriel des noms, les articles définis «le, la, les l'», les auxiliaires «être» et «avoir», les adjectifs possessifs... 语法: «comment» 疑问句, 数字, 复数, «être» 是和 «avoir» 变位, 所有格形容词 Manuel 教材: RDV 1 --- 15€ - leçon 1 à 13	2018/12/27	10h45-12h30	一二四五	7	République
	2019/01/07	08h30-10h15	一二三五	7	Stalingrad
	2019/01/08	08h30-10h15	一二四五	7	République
	2019/01/14	10h45-12h30	一二三五	7	Stalingrad
	2019/01/17	15h30-17h15	一二四五	7	République
	2018/12/13	20h00-21h45	二四五	10	République
	2019/02/07	08h30-10h15	二四	15	République
	2018/12/16	09h00-12h00	日	15	République
	2019/01/13	15h00-18h00	日	15	République
	2019/01/27	09h00-12h00	日	15	République

中级班 (DILF) 150€

NIVEAU DU COURS 课程级别+教材	DATE 开课日期	HORAIRE 上课时间	JOUR(S) 每周上课日	SEM. 周期	LIEU 校区
3- Niveau A1.1 (Partie 2) Passation du DILF - Faire ses achats, faire les courses, passer une commande 购物, 下订单 - Faire une demande, exprimer le refus 提出请求, 表达拒绝 - Comprendre/donner des indications, des informations, des instructions simples 理解/给与指令, 信息 - Remplir une lettre recommandée, une fiche d'identité, une carte postale... 填写挂号信, 个人信息, 明信片 - Grammaire: la négation, le questionnement « quand, combien », le genre et le nombre, les verbes « aimer », « détester », « aller », « être »... 语法: 否定句, « quand » 何时, 疑问句, 性别, 数量, 动词 « aimer » 喜爱, « détester » 讨厌, « aller » 去 Manuel 教材: RDV 2 --- 15€ 第1课起或第7课起 Rendez-vous en France 2 - leçon 1 / 7	2018/12/14	08h30-10h15	一二四五 (leçon1)	7	Stalingrad
	2018/12/18	10h30-12h15	一二三四 (leçon1)	7	République
	2019/01/08	15h30-17h15	一二四五 (leçon1)	7	République
	2019/01/07	15h30-17h15	一二四五 (leçon7)	7	République
	2019/01/17	08h30-10h15	一二四五 (leçon1)	7	Stalingrad
	2019/01/16	10h45-12h30	一二三五 (leçon7)	7	République
	2019/01/03	20h00-21h45	二四五 (leçon1)	10	République
	2019/01/17	20h00-21h45	二四五 (leçon1)	10	République
	2019/02/11	08h30-10h15	一二三五 (leçon7)	10	République
	2018/12/23	09h00-12h00	日 (leçon7)	15	République
	2019/02/24	09h00-12h00	日 (leçon7)	15	République
	2019/02/03	09h00-12h00	日 (leçon1)	15	Stalingrad

中高级班 (DELFA1班) 150€

NIVEAU DU COURS 课程级别+教材	DATE 开课日期	HORAIRE 上课时间	JOUR(S) 每周上课日	SEM. 周期	LIEU 校区
4- Niveau A1 - Apprentissage axé sur l'oral : expressions familières et quotidiennes relativement simples utilisées dans des situations de communication récurrentes pour satisfaire des besoins concrets. 学会表达家庭和日常用语为了满足日常沟通需求 - Savoir s'identifier et présenter une personne. Interagir très brièvement et comprendre des phrases isolées, courtes et simples (informations, indications, instructions). 知道识别和介绍个人情况, 能以简单的词组和句子 (描述信息和指令) Manuel 教材: proposé par le professeur 老师自用教材	2018/11/29	10h45-12h30	一二四五 (leçon1)	7	République
	2019/01/03	10h45-12h30	一二四五 (leçon1)	7	République
	2018/12/07	08h30-10h15	一二三五 (leçon1)	10	Stalingrad

高级班 (DELFA2口语班) 150€

NIVEAU DU COURS 课程级别+教材	DATE 开课日期	HORAIRE 上课时间	JOUR(S) 每周上课日	SEM. 周期	LIEU 校区
5- Atelier Oral niveau A2 - Cours axé sur l'oral abordant des sujets familiers (l'identité, la famille, les activités) mais aussi des sujets d'autres domaines de la vie quotidienne (l'environnement proche, le travail, les achats, la santé, ...) afin de produire un discours simple et cohérent 能以连贯的短句和词汇表达日常主题 (个人, 家庭, 活动) 但也涉及其他日常生活领域 (环境, 工作, 购物, 健康) - Savoir écrire des notes et des messages simples (lettre, carte postale, sms, ...) 会写简单的信件, 明信片和短信 - Apprentissage de la grammaire et de la conjugaison plus complexe 学习更复杂的法语语法 - Être davantage autonome au quotidien 更独立的表达	2018/12/11	15h30-17h15	一二四五 (Sup.4)	7	République
	2018/12/20	10h45-12h30	一二四五 (Sup.7)	7	Stalingrad
	2019/01/29	08h30-10h15	二四六 (Sup.11)	10	République
	2019/01/25	08h30-10h15	一二三五 (Sup.5)	10	République
	2019/01/27	09h00-12h00	日 (Sup.3)	15	Stalingrad

DELFA2 备考班

NIVEAU DU COURS 课程级别+教材	DATE 开课日期	HORAIRE 上课时间	JOUR(S) 每周上课日	SEM. 周期	LIEU 校区
COURS NIVEAU A2 Préparation à l'examen DELFA2	2018/12/17	08h30-10h15	一二三五 A2	10	République
	2018/12/18	08h30-10h15	二 (DELFA2)	10	République



ASLC :
3 rue Yves Toudic 75010 Paris (地铁: République). 电话: 01.42.38.28.84
12 rue Bellot 75019 Paris (地铁: Stalingrad). 电话: 01.44.65.92.56

考试中心 ACTE :

10 rue du Buisson Saint Louis 75010 Paris (地铁: Belleville). 电话: 01.85.09.18.85