

高薪招聘

就等你来

聘请优秀销售人才

要求: 有销售经验, 吃苦耐劳, 性格外向, 法语流利

福利: 待遇从优, 有发展空间, 并成为合伙人

类型: 全工、半工

工作地点: 巴黎13区、94商业中心、92商业中心

联系电话: 06 69 13 29 72 / 06 52 84 89 87

微信电话: chouhancheng

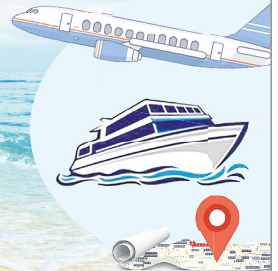
新國泰旅行社 Cathay Voyages

01 53 38 90 10

价格优惠

中国及东南亚
各大航空公司
机票代理

邮轮度假 享受生活
MSC / Costa



地址: 46 Bd de la Villette, 75019 Paris 地铁: 2/11号线, Belleville站



房产中介公司
VENTE, LOCATION, GESTION

PRIMAS IMMOBILIER

地址: 18 Bd de la Villette 75019 PARIS
地铁: Belleville (2号线, 11号线)
电话: 01 42 08 73 37 (法语, 国语, 温州话)

房屋买卖、出租管理-店铺买卖、出租-店铺、房屋贷款

房产买卖

帮您完整操办买卖房屋手续, 使您安安心心卖房、买房。本公司为您在48小时内免费估算房屋价值。

出租管理

把您的房产出租委托给本公司, 我们会像对待自己的房产一样。每月收取房租6%的管理费(已含税), 我们负责处理所有现行法规下的纸张手续。

寻找房源

我们寻找巴黎及近郊待出售的房屋, 我们的买家愿意出高于市场的价格, 购买您的房产。

房屋信息, 请看我们的网站或者联系我们! 网址: www.primasimmobilier.com



晓东信贷

Courtier en crédit

商业地产贷款

- ▲ 持ORIAS专业认证
- ▲ 25年贷款经验
- ▲ 3000多家店铺贷款实例
- ▲ 争取最优惠贷款条件
- ▲ 购房可申请零利率贷款

电话: 01 44 78 80 68 手机: 06 75 01 79 48
地址: 109 Rue de Paris 94220 Charenton-le-Pont
地铁8号线: Charenton-Écoles

新天地广告公司

18年经验 真诚为您服务

桌面纸价格优惠
首次客户送名片5000张和贴纸

印刷桌面纸所用的纸张和墨, 符合食品接触标准, 而且是绿色印刷



电话: 01 45 86 01 35
手机: 06 24 45 00 23
网站: www.nouvelespace.fr

地址: 169, Avenue de Choisy
75013 Paris
地铁 ⑤ ⑥ ⑦: Place d'Italie

画龙点睛芹菜香

文/斯琦 图/Adobe stock

芹菜的香气是许多菜肴的招牌气味，例如：搭配酱香的客家小炒、清香鲜甜的黄瓜汤等等，地道的味道就靠芹菜提香。

芹菜炒蛤蜊

芹菜炒海鲜，有：鱼、贝类、花枝等，鲜味十足，汤汁配饭，特别开胃。保持芹菜鲜脆口感，可配合主料烹熟时间。

◆食材

芹菜200克、蛤蜊肉、蒜头2瓣、辣椒2支。

调料：盐、酱油少许、胡椒粉、香油、米酒适量。

◆做法

①芹菜切小段；蒜头切末；辣椒切花备用。

②热油锅，蒜末爆出香气，加蛤蜊肉及调料（先不加盐），炒至蛤蜊上色入味。

③续加入芹菜和辣椒，大火翻炒均匀，尝尝味道，酌量添加盐。

美味秘诀：经过吐沙、去壳的冷冻蛤蜊肉，方便直接下锅料理。只要在料理前，从冷冻室取出冷冻蛤蜊肉，放入滚水中，一解冻马上捞出。



芹菜炒蛤蜊



蛤蜊

黄瓜镶肉汤

这是一道清香扑鼻的汤品，芹菜香搭配瓜香，相得益彰。油润的猪肉汤以芹菜提味，整道汤品更清爽、口感更细致。

◆食材

新鲜芹菜适量、大黄瓜400克、绞肉300克、泡软的粉丝适量。

调料：盐、白胡椒粉酌量。

◆做法

①备料：芹菜切末；大黄瓜切除蒂头，削皮后切5厘米轮切；用汤匙刮除中间的籽。

②肉馅：绞肉加入少许芹菜末和盐，一边慢慢的加水，一边搅打至肉生出黏性。将馅料填入大黄瓜中，再将黄瓜两端封口肉馅整形平整。

③煮滚一锅水，将填好肉馅的黄瓜下锅，水滚转小火，细火慢炖，大约20分钟。

④下粉丝，煮滚，加调料，搅拌均匀，起锅前加香油和芹菜末。



黄瓜镶肉汤

芹菜炒鸡肉

此道料理适用茎部较粗的芹菜品种，其口感较细茎的芹菜更嫩脆多汁。粗茎的芹菜清炒、炒肉均可，香气与口感均佳。

◆食材

芹菜300克、鸡腿1支、蒜1瓣。

腌料：盐少量、米酒20毫升。

调料：盐、白胡椒粉、香油各适量。

◆做法

①鸡腿切适口大小；腌料拌匀，鸡肉均匀抹上腌料，冷藏20分钟备用。

②蒜头切末；芹菜分成叶和茎，茎切段约3公分。

③热油锅，鸡块下锅，以中大火煎，表面煎焦香，加调料，翻炒均匀，加水淹至鸡肉一半高度，大火煮滚，转小火焖煮至熟，约20分钟。

④原锅下芹菜茎，翻炒均匀，焖煮1分钟。

⑤起锅前加香油和芹菜叶。



芹菜炒鸡肉



客家小炒

客家小炒

客家热炒料理“客家小炒”，食材种类不少，全部都是这道料理的美味关键，尤其是新鲜的芹菜，有画龙点睛之效。

◆食材

芹菜200克、豆干4个、水煮五花肉片5片、干鱿鱼1小把、蒜头2瓣、青葱2支。

调料：酱油少许、胡椒粉、香油、米酒适量。

◆做法

①芹菜切段约3公分；豆干切丝；青葱切段；蒜头切末；五花肉切片；干鱿鱼剪小块，浸泡清水一天，泡软备用。

②热油锅，下蒜末和葱，爆出香气；下肉丝，爆炒均匀，取出备用。

③原锅下鱿鱼，爆出香气，续下豆干，煸炒油润。

④其它食材全部下锅，翻炒均匀，芹菜炒软，加调料，尝尝味道后再酌量添加。

料理小贴士

①黄瓜镶肉汤，清香鲜甜的黄瓜汤，地道的味道靠芹菜提香。选择新鲜绞肉，色泽鲜润，没有异味，汤头会更加鲜美。



黄瓜

②芹菜炒鸡肉，茎部较粗的芹菜品种，其口感较细茎的芹菜更嫩脆多汁。如适当加入一些青葱，更有助于去腥和提香。



芹菜

③客家小炒，客家小吃食材种类多，是此料理的美味关键，而加芹菜更增添香气。客家小炒中加入豆干，为整道菜增加豆香，口感更丰富。



豆干

善用酱料料理2道

文/山平 图/Adobe stock

变化家常菜，不妨参考特色小吃。烹调料理时，运用滋味浓郁、适合提振胃口的酱料，可为平凡食材美味升级。



花生酱沙嗲鸡肉

花生酱沙嗲鸡肉

花生酱入菜，一般是用来调配沾酱，融合其它调味料，例如：盐、糖、辣椒酱、鱼露等，特殊调味料沙嗲酱即是经典风味。

食材

无骨鸡肉1公斤、沙嗲酱适量。
花生沾酱：花生酱3大匙、酱油1大匙、柠檬汁2大匙、糖适量、辣椒粉3小匙、橄榄油适量、姜末1大匙。

做法

①调配沾酱：混合沾酱食材，可加一点开水，水量控制避免酱料太稀，须搅拌至像奶油状，可沾裹黏着在鸡肉表面。

②鸡肉去皮，切条状适口大小，加沙嗲酱腌渍半小时以上入味；竹

签先浸湿，串上鸡肉条，排放在事先抹油的烤盘上。

③烤箱预热220°C，鸡肉烤熟后，搭配沾酱食用。

蚵仔煎

此为著名的南方海味小吃，沾酱为重要特色，融合了多种酸甜滋味的食材，搭配焦香酥脆的粉浆煎饼，口感更美味。

食材

蚵仔100克、青菜（口感较嫩、有甜味的蔬菜为佳）、鸡蛋1个。

粉浆材料：在来米粉20克、太白粉20克、水200毫升，搅拌均匀。

酱汁：淡味的味噌1大匙、西红柿酱3大匙、糖1大匙、水100毫升、芡水1大匙。

做法

①调配沾酱：混合酱汁材料，以小火加热，搅拌均匀。

②蚵仔洗净后沥干。

③热油锅，下蚵仔，倒入粉浆，打入鸡蛋，放青菜，以中小火煎至底部凝结焦黄，翻面续煎至焦黄，盛盘。

④淋上酱汁即可上菜。



蚵仔煎

孩子变好的迹象(下)

(续上期)

4、主动亲近、关心父母的生活

父母对孩子而言,可不是一句简单的“爸爸”、“妈妈”称呼,这更是影响着孩子的整个人生。

某家老大阳阳,是一个叛逆、还玻璃心强的男孩,父母担心生了二胎他心里会觉得委屈失落,生活中很多事情都是迁就着阳阳。

可这非但没有让他感到安心,反而自私霸道,稍微有一点不满意、不顺心的地方就指责爸爸妈妈偏心。

二儿子北北,从小在竞争环境下成长,一直乖巧懂事,做事从不拖泥带水,妈妈说“放下手机睡觉”,就是再精彩的比赛也不再看了。

对于两个孩子,两个不同性格,妈妈一直觉得老大被惯坏了,老二做事小心翼翼也让她心生愧疚。

为了改变老大阳阳的自私霸道,她开始带着大儿子接触自己的工作,一个普普通通的洗碗工。

一开始还被大儿子嫌弃没本事,后来看着母亲累得满头大汗也从不抱怨一句,渐渐地就心生怜悯,不再跟妈妈大吼大叫。当阳阳问她:“工作那么累,为什么还要拼命干活呢?换个轻松点的不行吗?”

妈妈也不再回避,而是耐心地分享着生活的酸甜苦辣。当孩子主动亲近,开始关心父母的生活了,那这就是好的开始!

聪明的父母都在跟孩子交心、建立好关系,如果孩子正在偷偷变好,那他们和父母之间最明显的改变就是懂得接纳、和换位思考。

5、陪伴的力量

一个优秀的孩子,他们不骄不躁,看到别人比自己优秀不妒忌,看到自己不如别人也不会自卑堕落。

有一位父亲,每年刚过完年就出去打工,接近年尾才回家跟家人团聚,缺少长期的陪伴,让留守在家的儿子深受影响。

因为考试从来没有及格过,父亲平时还经常收到老师的电话访问。对于儿子在学校的劣迹斑斑:打架、



(123RF)

旷课、不写作业,父亲第一反应并不是批评责备,而是满怀愧疚地觉得自己没有尽到父亲的责任。

为了和儿子联络感情,他买了一个可以打视频的智能音箱,每天下班后陪儿子聊聊天,再辅导写作业。

这个习惯一坚持就是好几年,而这份陪伴与守护,让父子俩的感情得到了很大的提升。

曾经破罐子破摔连作业都懒得写的浑小子,也渐渐开始改变自己,在学校认真听课,回家积极写作业,不会的题目也知道求助……

这,就是陪伴的力量,父母的陪伴能填补也能修复孩子受损的心灵。好的亲子关系是决定一切的开始,孩子身上的任何问题也反映着家长身上的问题。不想在一件事情中错上加错,那父母改变孩子的第一步就是做好陪伴。

尽可能拿出“我陪着你、我相信你、我理解你”的精神,去和孩子好好相处,只要孩子的态度变好了,那一切自然就会跟着变好。这就是陪伴

改变态度,态度又决定着结果。

6、谈论理想,对未来充满期待

一个人获得成功的第一步,就是对未来充满理想,然后再建立一个目标朝着成功的发展方向前进。

小明从小到大,经常听到身边人的夸他聪明,长大后一定会有一番成就。妈妈对此也抱以期望,可她却是一个随波逐流的人,别人说小明哪里优秀、会成为什么样的人,她就改变主意,逼迫他成为那样的人。

读书期间,小明设计出的黑板报被选为校刊展示,大家觉得小明将来能成为一个画家。妈妈心动了,她觉得“当个画家也不错,挣钱容易还轻松”。

为了能实现这个梦想,妈妈大力培养小明画画,可艺术这东西讲究的是灵感,过度消耗反而起到负面作用。由于小明迟迟拿不出像样的作品,妈妈就开始心急火燎地施加压力。不是说:“为你付出那么多不知道上进”的话,就是指责“贪玩、不

认真学习”。

事实上,小明并不是没有认真,而是在学习和画画的双重压力下,他需要鼓励和支持,妈妈的随波逐流,也导致他缺乏一个稳定的目标,理想固然重要,但明确目标才是脚下有方向的重要性。

还有一对双胞胎兄弟,两个人分别以703分、和730分,双双被清华大学录取。这种一门双杰的好事,羡慕旁人,会让很多父母忍不住感叹:“养儿如此,做梦也会笑醒”。

而双胞胎兄弟接受采访时,他们的父亲也坦然告知:“两兄弟是自从参观完清华大学后开始立志,一定要考上这个大学。”不难看出,一句:“我要考清华”不仅仅是理想,更是孩子为自己设定的脚下目标。

如果孩子对未来充满期待和前进目标,那这一定是好事,我们当父母的也应该支持并鼓励。相信孩子会成功,并为了这个目标默默支持他,要鼓励他不要半途而废,孩子优秀起来就是个时间的问题了。

家教与门风

文/儒风君

曾经听过这样一个故事:一个家长带着孩子出去吃饭,路上遇到了一个乞丐。一般父母可能会说:记得好好学习,不然以后只能和他们一样,没有工作,以乞讨为生。但是这个家长却语重心长地说:你要好好学习,以后让这些人都工作,不用落魄至此。

什么样的家庭有什么样的孩子,什么样的教育,就有什么样的教养。家长的模样,就是孩子的模样。好的家教和门风,是一个家庭最宝贵的资产,也是子孙后代取之不尽的财富。纵观古今中外,家教与门风,给予孩子的影响是不可估量的。

古人说:忠厚传家久,诗书继世长。一个家庭如果善良仁德,可以传承十代以上。

范仲淹家族就是最好的例子:范仲淹是北宋朝廷重臣,他在任的时候,救济学子,减少徭役,普行惠泽天下。别人相中一块风水宝地,要给他当府邸,他拒绝之后,把这块风水宝地建成书院。

他说:希望大家都能享受到这块好风水。北宋土地兼并严重,很多豪门大族家里土地千顷,平民百姓却没有土地,流离失所。范仲淹毅然建立义田,把几千亩的田地作为公益



(123RF)

田,让他们免受饥寒之苦。后来因为战乱,义田遭到破坏,他的后代却毅然扛起义田复兴的责任,几次被毁,几次重建。范家后代继承了他的善心,将他的善行延续了几百年。

范仲淹在家族种下了一颗善良的种子,他的后代不断施肥灌溉,直到它变成一颗苍天大树,这棵大树庇护着他的后代子孙,从宋朝一直到清末,整整八百年的时间里,兴旺不衰。

善良是最好的家风。善良是内心的高贵和坚守,成为一个好人,心中自有美好世界。一个在宽厚善良家庭里长大的孩子,气质更有亲和力,有更好的机缘,更广阔的人脉;古人说:人好善,福虽未至,祸其远矣。

善良是最好的护身符。

萧何对汉朝的建立居功至伟。立国之后,刘邦给他很多良田美宅。但是萧何却都退了回去,反而选了一些贫瘠的土地。刘邦不解。萧何说:土地贫瘠可以让子孙勤劳耕种,良田收成好,反而会让子孙好吃懒做,长此以往,萧家迟早要没落。

事实也确实如此。汉朝立国百年之后,大部分的家族都已经没落,只有萧家依然兴盛。反观当下,很多家庭把孩子捧在手心,用心呵护,溺爱无度。孩子四体不勤五谷不分,饭来张口,衣来伸手,慢慢变得虚度光阴,这一辈子也就毁了。

美国人笃行的是实践教育,让孩子去做义工、去打工,去自己实践

和锻炼,而不是像中国有些家长,只要孩子好好学习,家长就负责包办一切。勤劳和努力,才能造就孩子的独立人格。

清朝时河南省巩义市有一个康氏家族,人称康百万,因慈禧太后的封赐而名扬天下。康家最鼎盛的时候:“头枕洛阳、西安,脚踏临沂、济南;马跑千里不吃别家草,人行千里全是康家田。”

康氏家族,历史悠久,整个家族12代子孙竟然都是富商官吏。而康家的辉煌并不是来自风水,而是一副对联:志欲光前惟是读书教子,心存裕后莫如勤俭持家。

康家在良田万顷,金银满屋的时候,依然没有忘记教育子孙读书。每一代的康家族长,都把读书看做重中之重。勉励子孙不坐享其成,读万卷书。今天在康家的文墨室仍然陈列着各类书籍。

腹有诗书气自华,经常读书,气质自然变了。它能开阔人的眼界,给人以精神的动力与养料,使人心胸豁达,目光高远,成为一个丰富的人。就像清代姚文田所说:“世间数百年旧家无非积德,天下第一件好事还是读书”。

读书,是一个家庭最好的习惯,是一个孩子最好的教育。

寓言故事

不服气的麻雀

很多鸟都说麻雀是最低级的鸟,长得又丑,飞得又低,而且还整天叽叽喳喳乱叫。

麻雀们非常不服气,谁说我们长得最丑,谁说我们飞得最低,谁说我们整天叽叽喳喳乱叫。

为了改变这一形象,麻雀们决定向孔雀学化妆,向雄鹰学飞翔,向黄莺学唱歌。

这一天,麻雀们将孔雀邀请了过来。孔雀站在台上绘声绘色地讲起了化妆课。

讲了一段时间后,孔雀让麻雀们互相给对方化妆。麻雀们便开始互相化妆了起来。麻雀们都觉得如果我将对方化妆得特别漂亮,我就不是最漂亮的麻雀了。

麻雀们拿起了化妆笔,胭脂,粉膏给对方胡乱地化了起来。过了一段时间后,麻雀们不仅没有变漂亮,反而更丑了。

看到麻雀们的表现,孔雀很失望,如此心态,孔雀无奈地走开了。

这一天,麻雀们又将雄鹰邀请了过来。雄鹰站在台上绘声绘色地讲起了飞翔课。

讲了一段时间后,雄鹰让麻雀们先像大雁那样在空中一字排开,互相配合着飞翔。只有先学会配合飞翔,才会渐渐学会独自高空飞翔。麻雀们便一字排开飞向了高空,但他们都想飞到最前面。于是,麻雀们一个接一个地往前飞,很快队形也就全乱了。

看到麻雀们的表现,雄鹰不停地摇摇头,也只好无奈地飞走了。

这一天,麻雀又将黄莺邀请了过来。黄莺站在台上绘声绘色地讲起了唱歌课。

讲了一段时间后,黄莺让麻雀们一个个试唱。麻雀们都觉得自己很聪明,争着,抢着说:“我已学会,我先来。”

看到麻雀们的表现,黄莺也无奈地飞走了。因为黄莺觉得这只是第一课,但麻雀们却都声称自己已学会,还互相争抢。这样的心态怎可学会唱歌呢?

最终,麻雀们不仅没有改变自己的形象,反而变得更丑,飞得更低,整天叽叽喳喳乱叫得更凶的鸟。

很多鸟都问孔雀,雄鹰,黄莺说:“为什么麻雀经过你们的培训,不仅没有改变自己的形象,反而变得更差劲了呢?”

孔雀,雄鹰,黄莺异口同声地说:“麻雀只为自己,生怕别人超越自己,争强好胜,不互相配合,自作聪明,不互相礼让,如此心态,只会越变越差,怎会有所提高呢?”

热心的山羊

山羊和白兔在树林边玩耍。不远处传来了狼的厮打声。山羊和白兔顺着声音望去,只见两只狼打得难解难分。一只狼狂喊:“今天,我非揍你一顿!”另一只狼嚎叫:“今天,我非得跟你一决高下!”

白兔慌忙地说:“山羊哥哥,快跑吧!”山羊不慌,说:“怎么可以跑呢?咱们应该去劝架。”“不,我怕,我怕……”白兔说着跑开了。

“我决不能眼看着他们拼命而不管,我要劝他们住手,重归于好。”山羊一边念叨着一边向狼跑去。

“喂,快住手,别打了!要团结,不要分裂……”山羊诚心诚意地向狼大声喊叫。

不过,没有等山羊跑到跟前,两只狼便一起扑了上来,把热心的山羊分而食之了。

当我们分辨不清是非时,明智的做法是一定要远离。



包拯 (清言殿藏画本)

章回小说

七侠五义 (111)

包公与众侠士的传奇故事

(接上期)

文/石玉昆 (清代)

又迟了多会，忽听钟雄嚷道：“口燥得紧，快拿茶来。”早已有人答应，伴当将浓浓的温茶捧到。智爷接过来，低声说：“茶来了。”钟雄朦朦二目，伏枕而饮。又道：“再喝些。”伴当急急又取来，钟雄照旧饮毕。略定了定神，猛然睁开二目，看见智化在旁边坐着，便笑道：“贤弟为何不安寝？劣兄昨日酒深，不觉得沉沉睡去。想是贤弟不寐。”

说着话，又往左右一看，见许多英雄环绕，心中诧异。“一骨碌”身爬起来看时，却不是水寨的书房。再一低头，见自家穿着一身渔家服色，不觉失声道：“哎哟！这是哪里？”欧阳春道：“贤弟不要纳闷。我等众弟兄特请你到此。”沙龙道：“此乃陈起望，陆贤弟的大厅。”陆彬向前道：“草舍不得不说了。我们俱是钦奉圣旨，谨遵相谕，特为平定襄阳，访拿奸王赵爵而来。若论捉拿奸王，易如反掌；因有仁兄在内，惟恐到了临期，玉石俱焚，实实不忍。故此，我等设计投诚水寨，费了许多周折，方将仁兄请至此处。皆因仁兄是个英雄豪杰。试问，天下至重的莫若君父。大丈夫做事，焉有弃正道、愿归邪党的道理？然而人非圣贤，孰能无过？也是仁兄雄心过盛，不肯下气，所以我等略施计，将仁兄诳到此地。一来为匡扶社稷，二来为成全朋友，三来不愧你我结拜一场。此事皆是小弟的主意，望乞仁兄恕宥。”说罢，便屈膝跪于床下。展爷带着众人，谁不抢先，地地一声，全都跪了。这就是朋友的义气。

钟雄见此光景，连忙翻身下床，也就跪下，说道：“俺钟雄有何德能，敢劳众位弟兄的过爱，费如此的心机？实在担当不起！钟雄乃一鲁夫，皆因闻得众位仁兄，贤弟英名贯耳，原有些不服气，以为是恃力欺人，不想是重义如山。俺钟雄游说家，真愧死！如今既承众位弟兄的训诲，若不洗心改悔，便非男子。”众位英雄见钟雄豪爽正直，倾心向善，无不欢喜之至。彼此一同站起，大家再细细谈心。未知后文如何，且听下回分解。

第一百二十回 安定军山同归大道 功成湖北别有姻缘

且说钟雄听智化之言，恍然大悟，又见众英雄重如山，欣然向善。所谓“同声相应，同气相求”者也。世间君子与小入，原是冰炭不同炉的。君子可以立小人之心，小人再不能入君子之群。什么缘故呢？是气味不能相投，品行不能同道。即如钟雄，他原是豪侠朋友，皆因一时心高气傲，所以差了念头。

如今被众人略略规劝，登时清浊立辨，邪正分明，立刻就离了小人之心，入了君子之群。何等爽快，何等大方。他即说出洗心改悔，便是心诚服，决不是那等反复小人，今日说了，明日不算；再不闹别扭，斗气，怎么没由来怎么好，那是何等行为。又有一比：“君子如油，小人如水。”假如一锅水坐在火上，开了时滚上滚下，毫无停止。比着就是小人胡闹混搅，你来我往，自欺的欺人君子；及至见了君子，他又自称为好人，说人家假，说人家大，不肯容留。哪知道君子不把他们放在眼里，理也不理，善善地

躲开，由着他俩闹去。仿佛一锅开水滴上一点油，那油止于在水的浮皮儿，决不漏。那水开得厉害了，这油不过往锅边一溜儿，坐观成败而已。这是君子可以立小人之心。若小人入了君子之群则不然。假如一锅油，虽然不显，平平无奇，正是君子修品立行的可贵处。无声无臭，和藹至甚，小人看见以为可以附和，不管好歹，飞身跳入。他哪知那正气厉害，真是如见其肺肝然，自己觉得踌躇不安，坐立不定，煎熬得受不了，只落得他逃之夭夭。仿佛油已热了，滴了一点儿水，这水到了油内，见他们俱是正道油，自己不知道自己不是那油，实在的不合群儿，只得“劈里巴拉”一阵混爆，连个渣儿皆不容留。多咱爆完了，依然一锅清油，照旧地和乎宁静而已。所以君子，小人犹如冰炭，再不能同炉的。如今钟雄倾心归服，他原是油，止于未化之油，加上众英雄陶熔陶熔，将他锻炼得也成了清油。油见油自然混合一处，焉有不合适的道理呢。闲话休提。

再说众英雄立起身来，其中还有二人不认得。及至问明，一个是荣花村的双侠丁兆蕙，一个是那陷空岛四义蒋泽长。钟雄也是素日闻名，彼此各相见了。此时，陆彬早已备下酒筵。

调开桌椅，安放杯箸，大家团团围住。上首是钟雄，左首是欧阳春，右首沙龙，以下是展昭、蒋平、丁兆蕙、柳青、连龙涛、姚猛、陆彬、鲁英，共十一筹好汉。陆彬执壶，鲁英把盏，先递与钟雄。钟雄笑道：“怎么又喝酒呢？劣兄再要醉了，又把劣兄弄到哪里去？”众人听了，不觉大笑。陆彬笑着道：“仁兄再要醉了，不消说了，一定是送回军山去了。”钟雄一边笑，一边接酒道：“承情，承情！多谢，多谢！”陆彬挨次斟毕，大家就座。

钟雄道：“话虽如此说，俺钟雄到底如何到了这里？务要请教。”智化便道：“起初展昭与徐三弟落在堑坑，被徐三弟救出。”说至此，钟雄看了蒋四爷一眼，暗道：“这样瘦弱，竟有如此本领。”智爷又道：“皆因仁兄要娶，是小弟与丁二弟扮作渔户，混进水寨，才得了招赘婿文。”钟雄又瞧了丁二爷一眼，暗暗佩服。智化又道：“次是小弟与欧阳春兄进寨投诚。那时已知沙大哥被襄阳王拿去。因仁兄爱慕沙大哥，所以小弟假扮卧虎，却叫欧阳兄诈说展大哥，并向襄阳王将沙大哥要回来。这全是小弟的计策，哄诱仁兄。”钟雄连连点头，又问道：“只是劣兄如何来到此呢？”智化道：“皆因仁兄的千秋，我等特议，一来庆寿，二来奉请，所以预先叫蒋四弟聘请柳贤弟去。因柳贤弟有师傅留下的断魂香。”钟雄听至此。已然明白，暗暗道：“敢则俺着了此道了！”不由地又瞧了一眼柳青。智化接着道：“不料蒋四弟聘请柳贤弟时，路上又遇见了龙、姚二位小弟。因他二位身大力大，背负仁兄断无失闪，故此把仁兄请至此地。”

钟雄道：“原来如此。但只一件，既把劣兄背出来，难道就无人盘问么？”智化道：“仁兄忘了么？可记得昨日展大哥穿的衣服，人人皆知，个个看见。临时给仁兄更换了，口口声声展大哥醉了，谁又问呢？”钟雄听毕，鼓掌大笑道：“妙呀！想得周到，做得机密。俺钟雄真是醉里梦里，这些事俺

小说以北宋仁宗时龙图阁大学士包公断案为背景，主要讲述了七侠五义辅助包公扶危济困、忠心为国、除暴安良、惩奸除恶的故事。全书情节曲折，结构紧凑，人物形象栩栩如生。《七侠五义》原名《忠烈侠义传》，是中国一部非常著名的公案侠义小说。



包拯戏曲扮相 (joanswj/Wikipedia/CC-BY-SA 2.0)

全然不觉。亏了众仁兄、贤弟成全了钟雄，不致叫钟雄出丑。钟雄敢不佩服，能不铭感！如今众位仁兄、贤弟欢聚一堂，把往事一想，不觉的可耻又可笑了。”众人见钟雄自怨自艾，悔过自新，无不称羨好汉子，好朋友，各各快乐非常。惟有智化，半点不乐。钟雄问道：“贤弟，今日大家欢聚，你为何有些闷闷呢？”

智化半晌道：“方才仁兄说小弟想得周到，做得机密，哪竟有不周到之处。”钟雄问道：“还有何事不周到呢？”智化叹道：“皆因小弟一时疏忽，忘记如会嫂嫂、嫂嫂只带有官兵捕绳，立刻将侄儿、侄女当着官兵绑走了。”真是英雄气短，儿女情长。钟雄听了此话，惊骇非常，忙问道：“交与何人领去？”智化道：“就交与武伯南、武伯北了。”钟雄听见交与武氏弟兄，心中觉得安慰点了，点头道：“还好，他二人可以靠得。”智化道：“好什么！是小弟见了嫂嫂之后，急忙从山后赶去。忽听山沟之内有人言语，问时却是武伯南背负着侄儿，落将下去。又问明了，幸喜他主仆并无损伤。仁兄你道他主仆如何落在山沟之内？”钟雄道：“想是蚤夜逃走，心慌意乱，误落在山沟。”智化摇头道：“哪里是误落？却是武伯北将他主仆推下去的。他便硬着马挟侄女往西去了。”钟雄忽然改变面皮，道：“这厮意欲何为？”众人听了，也为之一惊。

智化道：“是小弟急急赶来，又遇见两个采药的，将小弟领去。谁知武伯北正在那里持刀威吓侄女。”钟雄听至此，急得咬牙搓手，鲁英在旁高声道：“反了！反了！”龙涛、姚猛早已立起身来。智化忙拦道：“不要如此，不要如此。听我往下讲。”

钟雄道：“贤弟快说，快说。”智化道：“偏偏地小弟手无寸铁，止于拣了几个石子，也是天公照应，第一石子就把那厮打倒，赶上抢过刀来，连连捅了几下。两个采药人又用药劊了个不亦乐乎。”

鲁英、龙涛、姚猛哈哈大笑道：“好啊！这才爽快！”众人也就欢喜非常。钟雄脸上颜色略为转过来。

智化道：“彼时侄女已然昏迷过去，小弟上前唤醒。谁知这厮用马鞭子将侄女周身抽得已然体无完肤。亏得侄女勇烈，挣扎乘马，也就来到此处。”钟雄道：“亚男现在何处么？”陆彬道：“现在后面。贱内与沙员外两位姑娘照料着呢。”钟雄便不言语了。智化道：“小弟忧愁者，正为不知侄儿下落如何。”

钟雄道：“大约武伯南不至负心。只好等天亮时再为打听便了。只是为小女，又叫贤弟受了多少奔波，多少惊险。劣兄不胜感激之至！”智化见钟雄说出此话，内心更觉难受，惟有盼望钟麟而已。大家也有喝酒的，也有喝汤的，也有静坐闲谈的。

不多时，天已光亮。忽见庄丁进来禀道：“外面有一位少公子，名叫艾虎，同着一个姓武的，带着公子回来了。”智化听了，这一乐非同小可，连声说道：“快请，快请！”智化同定陆彬、鲁英、连龙涛、姚猛，俱各迎了出来。只见外面进来了，艾虎在前，武伯南抱着公子在后。艾虎连忙参见智化。智化伸手搀起来道：“你从何处而来？”艾虎道：“特为寻找你老人家。不想遇见武兄，救了公子。”此时，武伯南也过来，见了先问道：“统辖老翁，俺家小姐怎么样了？”智化道：“已救回在此。”钟麟听见姐姐也在这里，更喜了，便下来与智化作揖行礼。智化连忙扶住，用手拉着钟麟，进了大厅。钟麟一眼看见爹爹坐在上面，不由地跑到跟前，哇地一哭。钟雄此时也就落下几点英雄泪来了。忙忙说道：“不要哭，不要哭！且到后面看看姐姐去。”陆彬过来，哄着进去了。

此时，艾虎已然参见了欧阳春与沙龙。北侠指引道：“此是你钟叔父，过来见了。”钟雄连忙问道：“此位何人？”

北侠道：“他名艾虎，乃劣兄之义子，沙大哥之爱婿，智贤弟之高徒也。”钟雄道：“莫非常提‘小侠’就是这位贤侄么？好啊！真是少年英俊，果不虚传。”艾虎又与展昭、丁二爷、蒋四爷一一见了。就只柳青、姚猛不认得。智化也指引了。大家归座。智化便问艾

虎如何来到这里。艾虎从保护施俊说起，直说到遇见武伯南救了公子，杀了怀宝，始末原由说了一遍。钟雄听到后面，连忙立起身来，过来谢了艾虎。

此时武伯南从外面进来，双膝跪倒，匍匐尘埃，口称：“小人该死。”钟雄见武伯南如此，反倒伤起心来，长叹了一口气道：“俺待你弟兄犹如子侄一般，不料武伯北竟如此的忘恩负义！他已死，俺也不计较了。你为我儿险些儿丧了性命，如今保全回来，不俺钟门之后，这全是你一片忠心所致，何罪之有？”

说罢，伸手将武伯南拉起。众位英雄见钟叔父如此，各各夸奖说：“他恩怨分明，所行甚是。”钟雄又叹了一口气道：“好！众位贤弟得知，仔细想来，都是俺钟雄的罪孽，几乎报应在儿女身上。若非及早回头，将来祸几不测。从此打破迷关，俺钟雄直欲与渔樵过此生。”众人听钟雄大有隐退之意，才待要劝，只见沙龙将钟雄拉住道：“贤弟，你我同病相怜，不要如此。劣兄若非遭囚禁，两个侄女如何也能够来到此处呢？可见人生聚散，冥冥中自有道理。千万不要灰了壮志，妄打迷关。将来是要入魔呢。”众人听了，不觉大笑，钟雄也就笑了。

于是复又入座。智化道：“事不宜迟，就叫武头领急回军山，报与嫂嫂知道，好叫嫂嫂放心。”钟雄道：“莫若将贱内悄悄接来。劣兄既脱离了苦海，还回去做什么？”智化道：“仁兄又失于算计了。仁兄若不回军山，难免走漏风声，奸王又生别策。莫若仁兄仍然占据军山，按兵不动，以观襄阳的动静如何。方者君子等也要回襄阳去。”便将方山居址说明，现有卧虎沟的好汉俱在那里。钟雄听了欢喜，道：“既如此，劣兄就派差督保家小，也赴襄阳，劣兄本人在此看守寨栅，方无挂碍。”智化连连称善。依然叫武伯南先回军山送信，到傍晚钟雄方才回去。

此时，艾虎已将妈妈的书信给蒋四爷看了。蒋平便将陆彬情愿娶婚的话说了，又与欧阳春、智化、沙龙三门亲家说明。

大家欢喜，俱各道：“俟回襄阳时，就烦妻嫂将此事做成。”就叫玉兰母女收拾收拾，同赴襄阳方山居住，更为妥当。

这一日，大家欢聚，快乐非常。又议定了方善先行起身，就求姜氏夫人带领着凤仙、秋葵、亚男、钟麟，却派差钲、龙涛、姚猛跟随护送。其余大家随后起身。到了晚间，用两只大船，除了陆彬、鲁英在家料理，所有众英雄俱到军山。钟雄见了姜氏、悲喜交集，说明了缘故，即刻收拾细软，乘船到陈起望，暗暗起身。这里，众英雄欢聚了两日，告别了钟叔父，也就同赴襄阳去了。这便是《七侠五义》收缘。

要知群雄战襄阳，众敌遭磨难，小侠至陷空岛，采花村、柳家庄三处伏兵，柳家庄五虎奔襄阳，艾虎过山收服三寇，柳龙赶路拜双雄，卢珍单刀独闯阵，丁蛟、丁凤双探山，小弟襄阳聚会，设计群雄；直至众英雄蒙难，大家共议破襄阳，设圈套捉拿奸王，施妙计扫除众寇，押解奸王，夜赶开封府，肃清襄阳，剿斩襄阳王，包公保众虎，小英雄金殿同封官，紫帽伯辞官出家，白玉堂灵魂被捉，颜查散奉封五鼠，包太师闻报救双侠，众英雄开封团聚，群侠义公厅同拜；多少热闹节目，不能一一尽述。俱在《小五义》书上，便见分明。

(全文完)

她们为什么不愿回国了？ 美国对女性移民的吸引

【本报综合报导】一位在美国待了几年的网友，曾写了《不海归的理由》，着重介绍美国的整体富裕度、社会的有序性、均等性，弱势群体也能享受到的平等和尊严，以及免费的从小学到高中的教育和覆盖将近88%的医疗保险机制等等。下面是这位网友以女性的视角来探讨美国的吸引力。

1. 婚姻

在美国，女性是否还年轻、是否带着孩子就完全不是障碍了。常看美国的征婚广告，大多数男方对女性也有年龄要求，但是通常要求对方比自己大、或小5岁以内，没有结过婚的男士娶离婚带着小孩的，或者娶年龄比自己大的女人有很多。他们更在意的是双方是否有共同的爱好，价值观，性格脾气是否合拍等。

我在美国银行的同事有两个离了婚，一个33岁，一个43岁，都带着三个孩子。33岁的那个去年再婚，对方和她一样大，从来没有结过婚，也没有孩子。

43岁的那个因为先生爱上别人提出离婚，正在分居中（美国很多州的法律都规定离婚前要先分居一年），这是她第二次婚姻，她先生和她结婚时也是第一次结婚，没有小孩，而且为了她的三个小孩，他决定不再要小孩了；虽然他们即将离婚，那个男的周末还常带她孩子出去玩，还在积极争取更多的探视权，她为此常向我抱怨。她现在的男友比她大两岁，离了婚，没有小孩，他们打算等她离婚后就结婚。

我曾经开玩笑地告诉她们，在中国，离婚还带着孩子的女性，特别是那些年过40的女人，是很难找到如意的结婚对象的，也简单地给她们阐述了原因，她们深为不解。

2. 就业

我初到美国看到美国公司的招聘广告居然没有一个提到年龄、相貌、身材、婚否等方面的限制，有些



吃惊，后来知道美国有法律明文规定，一旦违反，必以重处。

你不会看到美国长相普通的女大学生整容找工作，而是三十多岁，四十多岁的人还重返校园，准备换行业。因为在美国，30多岁还很年轻，对很多人而言，还可能是人生的新开始。

我上次回国在飞机上认识一个北京人，她多年前嫁到美国，然后生育三个小孩，等最小的小孩上了小学，36岁的她才在本地大学开始念会计本科，然后硕士。她现在是她在州一家银行的高级财务主管。

我家先生也是30多岁才转换的行业，他一路追逐过演员梦、作家梦，最终却考了注册会计师。我自己也想多尝试几个工作，希望从中找到自己的最爱，需要返校念书，就去念书，不用担心自己的年龄。

3. 家庭

在美国，绝大多数人都非常重视家庭，日理万机的总统也会抽空参加孩子学校要求家长参加的一些活动。你会很少看到哪个成功人士为了自己的事业忽略了自己的家庭而被人赞美的，取而代之的是毕业于名校的女性辞职在家亲自带孩子的事。

美国人绝大多数都以家庭为主；下班后就完全是自己的生活了，少有应酬，也少有加班。我接触到的那些所谓事业成功人士——公司地区副总裁、财务总监、经理、销售总监、校长等，也是下班就回家照看孩子，周末和家人在一起，或者发展自己的个人爱好，他们有的自己酿造啤酒，有的绘画，有的和朋友组建业余乐队。那种下班后先去公款吃喝，再

公款K歌，然后什么乱七八糟的洗浴等少有听说。遇有PARTY，一般都是携家人一起参加。

美国离婚率也挺高的，一旦双方出现不可解决的问题，或者一方不再爱另一方，大多数会选择离婚，不会为了孩子勉强留在一起。也看到少数男士有情人的丑闻，但是那种事业稍微成功的男士就在外面包二奶、三奶，养情人的事远远没有国内那么盛行。

如果夫妻一方谁有外遇，连邻居都会瞧不起。当然这些也是我来美国才了解到的，没来美国前，误以为美国人的生活也很随便，夜夜笙歌。

4. 人际关系简单

人际关系简单：在单位不用刻意恭维主管，对一些事情有异议也可以直接提出，不用担心主管给你

“小鞋”穿。

重要的原因是，在美国很多公司里，升职不是由主管决定和提拔的，而是你自己的表现、能力和你是否提出升职。比如我所在的银行，常常有升职机会，如果你有兴趣并觉得能胜任就可以提出申请，但是你的申请首先得经外包的人力资源公司筛选通过，然后才安排到银行的人力资源部门面试，最后是你所要工作的部门经理的面试。主管、同事结婚、生小孩、过生日，你也不用去，更不用说主管的父母、儿子过生日了，除非他/她是你的朋友，他们把同事和朋友关系划分得很清楚，同事就是大家工作时的同伴，和你的生活没有关系。

即使要送礼，美国人追求的是“礼轻情意重”，他们圣诞节互赠的礼物一般不会超过20块。

5. 攀比之风低迷

美国的女性看到同事漂亮的衣服、首饰也会赞扬，但是没有人会问你品牌、价格。就连你房子的价格，他们也不会打听。

在婚姻上谁娶了年轻、漂亮的妻子或者哪个女的嫁了个大款也没有值得骄傲的资本，在他们看来，幸福的婚姻是尊重和爱对方，有共同的价值观念，相似的兴趣爱好，两人还是最好的朋友。

对于事业上的成功，他们也有着完全不同的注释。你如果咨询一个老美在美国做什么工作最好，大多数人会异口同声地告诉你做你喜欢的事！大多数人觉得做自己喜欢的工作，发挥自己的才能就是成功的事。

美国人的幸福观建立在做自己喜欢的事，过自己想要的生活上。幸福并没有统一的标准，他们也不会以自己的人生观去衡量别人，最显着的例子是在美国各个年龄段都有不少单身的人，但是其他人也不会背后谈论这些人有问题或者挑剔，他们坚信每个人都有权选择自己的生活，旁人怎么能去判定别人是否成功、是否正常、是否幸福呢？

十句话 带你认识新西兰

【本报综合报导】每个人心中都有自己的新西兰，那如果用一句话描述新西兰，你会怎么说？有网友总结了以下这10条。

1、“世界上最孤独的国家”

新西兰位于太平洋西南部，四面环海，方圆2000公里没有邻国。即使是离它最近的澳大利亚，也远在2200公里之外。不仅如此，世界上“最孤独”的树也在新西兰，就是距离新西兰主岛约700公里的Campbell岛上的一棵云杉。

这个岛上每年的光照时间不到600小时，约325天都在降雨。因其独特的地理环境，这棵云杉成为了岛上唯一的一棵树。即使是距离最近的“云杉亲戚”，也在220公里外的奥克兰群岛上，而和它一样品种的同伴则都在北半球，横跨太平洋。

2、100%的纯净

新西兰的毛利语名字叫Aotearoa，中文译为“长白云之乡”。新西兰的常年气温在10-20度，绿化程度高达95%，还拥有众多原始森林。这里的植物生长十分茂盛，森林覆盖率达29%，天然牧场或农场占国土面积的一半。因此到处都是自然美景。空气、水源、食物等，也都非常纯净。

除了得天独厚的自然环境，也离不开政府对环境保护的重视。新西兰



新西兰是以畜牧业为主的发达国家，地源广阔，羊比人多。(123RF)

兰旅游局的官方宣传语就是“100%纯净新西兰”，政府和民间机构也都在致力于保持新西兰的纯净。

3、羊比人还多

新西兰是以畜牧业为主的发达国家，地源广阔，羊比人多。根据2021年新西兰统计局发布的数据显示，平均每一个人至少有5只羊、两头牛。而且这还是在新西兰“羊口”下降的情况下，1982年巅峰时期，新西兰每人平均22只羊！

4、下雨没人打伞

新西兰一年四季都在下雨，而且人们基本不打伞。因为下的小没必

要，下的大不用带……就以奥克兰来讲，这雨也说来就来，不仅阴晴不定，很多情况下雨还不大。过境的时候，狂风暴雨，别说打伞了，大家几乎都不会出门。

5、旅游资源丰富

新西兰四面环海，拥有非常多独特的旅游资源。北岛多火山、温泉，南岛多冰川、湖泊。

提醒大家：如果要到新西兰旅行，3-5月、9-11月，春秋两季最佳，气候温暖，是最佳旅行季节。

旅游高峰期是在12月中旬至次年1月中旬，最好提前预订房间，如果

时间自由的话也可以避开这一时间。

6、文化多元，美食众多

新西兰约有70%人口属于欧洲裔，约17%属于毛利裔，亚裔占16%左右。因此，这里的文化多元，百花齐放，包容度也高。

此外，新西兰也汇集了全球各地纯正的美食，部分餐厅不仅闻名全国，还获得国际声誉。这里的餐厅以使用本地食材为柴、像牛奶、三文鱼、奇异果、牛羊肉、布拉夫生蚝等等，都是世界级纯净美味，有的只有来到新西兰才能吃得到！

7、世界上最清廉的国家

据国际从事反腐败研究的非政府组织——“透明国际”公布的“全球清廉指数”报告，新西兰一直位居“全球清廉指数”排行榜的前列，并多年位居该排行榜的榜首。

因为在新西兰，政府官员不论级别高低，不仅受法律约束，而且受到公众的监督。

8、新西兰人佛系且友善

有这样一种说法，新西兰是一个适合“懒人”的国家。这里的生活节奏很慢，人们追求自然美，注重享受生活。穿着方面也很随意，甚至还有人光脚逛街。当地人也十分友善，他们热爱大自然，懂得如何享受空闲时间，喜欢互相帮助。著名财经杂志《福布斯》曾评选

出“全球最友善国家”，新西兰各项指标均获高分，荣登首位。

新西兰人喜欢放松的生活方式，很重视工作和休息之间的平衡。如果你平时在公司加班，老板甚至还会催你下班。

该休息的时候，大家都会理所当然地去享受生活。这里的商家也很佛系，很多店铺每周有1-2天的休息日，遇到复活节、圣诞节等节日，就连商场、超市等大型场所也会闭店。

9、户外运动的天堂

新西兰人偏爱户外运动，如徒步、露营、探险、水上运动等。新西兰四面环海，是玩水上运动的天堂，冲浪、浆板、帆船、风筝冲浪等等都很合适。这里的极限运动与探险旅行也非常有名，像南岛的皇后镇就是蹦极、高空跳伞等刺激运动的发源地，早在1988年，这里便建立了全球第一座商业化的蹦极场所。

10、大片钟爱的取景地

《指环王》、《霍比特人》、《阿凡达》等电影都是在新西兰取景拍摄的，实景比电影里更震撼，随手一拍就是大片即视感。

也难怪导演卡梅隆不仅爱在新西兰拍戏，还要加入新西兰国籍，要成为一名新西兰人！

故国神游·两宋风华(28)

四海息兵天书降 封禅未必病如狂

故国神游
两宋风华

(续上期)

文/元熙

前文介绍了宋真宗一朝的外交与内政，本文将讲述真宗朝后期的又一件大事——天书封祀。

说起真宗朝的历史，主要就是两件大事：一件是“澶渊之盟”，为宋辽战争划上句号；另一件事就是天书封祀。所谓“天书封祀”，是指宋真宗以神降天书为由，举行的泰山封禅等一系列活动。如果说第一件大事——宋辽停战，天下息兵，令宋真宗获得了很高的评价；而第二件大事——天书封祀，则令宋真宗颇受诟病。

首先说明什么是“封禅”。封是为祭天，禅是为祭地，“封禅”是古代帝王祭祀天地的最高级别的大典。所有的帝王都会去祭祀天地，却不见得都去封禅。我们比较熟悉的有汉武帝、秦始皇等帝王封禅，而在上古，从古籍可查到的还有七十多位古帝王举行过封禅。那么“封禅”的意义是什么呢？古书里有这样一句话：“受命之时，改制应天，天下太平，功成封禅。”就是说封禅有两个条件，一个是有天命，一个是有功绩。所谓天命，就是帝王受命于天而做了皇帝；所谓功绩，就是这个皇帝做得很成功，天下太平，大功告成，所以他要向天地告功。在这种情况下，才可以举行封禅大典。

其实除了少数的昏君之外，历史上多数的帝王都是希望把国家治理好，都在实行德政。那么帝王如何知道自己做得已经达到了上天的要求，可以去封禅告功了呢？古人有一个衡量办法，就是呈现“祥瑞”。古人认为，如果一位帝王做得很合格，就会阴阳调和，万物有序，这个时候，就会有祥瑞应德而生。所以当有祥瑞出现的时候，古人会将其视为上天对天子圣德与善政的肯定，那么这就成为封禅的又一个前提条件。

现在回到宋真宗封禅这件事上。当时的历史背景就是宋真宗作为受命之君，在他的治理下，政治清明，人才济济。除内政之外，外交方面，景德元年（公元1004年），宋辽在澶州休兵结盟，换来了百年和平。

此外，还有一件重大的事情发生。宋朝除了契丹外，另一大宿敌是



泰山南天门 (ADOBE STOCK)

西夏，也与宋朝停战。景德三年（公元1006年）九月，西夏首领李德明奉表归顺，宋夏双方开启了三十多年的和平局面。所以从天命上讲，宋真宗是受命之君；从功绩上讲，真宗朝的确出现了北宋历史上少有的没有边患的年代。就是说，宋真宗封禅是有这样的历史背景和条件的。

但是以上只是宋真宗封禅的背景环境，而这场轰轰烈烈的天书封祀，还需要一件事的触发。在“澶渊之盟”后，宋真宗很厚待寇准，对他非常尊敬，这让王钦若心生妒嫉。宋真宗决定亲征前，王钦若提议迁都金陵。寇准却说，应该将此地建议的人斩首祭旗，然后北伐。另外，宋辽对阵时，因寇准的推荐，宋真宗派王钦若去驻守军事重镇天雄军，等于到了当时的宋辽战争的前线，这也让王钦若怀恨在心。

还有一次上朝完毕，寇准退出时，宋真宗一直目送他走出去。王钦若就说：“陛下如此敬重寇准，是因为觉得他有功于社稷吗？”宋真宗说：“当然是啊！”王钦若说：“澶渊之役，陛下不以为耻，怎么还认为寇准有功呢？”宋真宗听了很惊讶，表情愕然。王钦若又说：“这个‘澶渊之盟’其实是城下之盟。您以天子之

尊却达成城下之盟，这难道不是一件很有损颜面的事情吗？”其实关于“澶渊之盟”是城下之盟这个说法，就是从王钦若这里来的，至于“澶渊之盟”到底是不是城下之盟，在前文《强弩势尽攻城日 寻盟早在未战时》中已分析过了。

宋真宗听了这番话后，果然欣然不乐，就问王钦若：“那现在怎么办？”王钦若说：“唯有封禅泰山，可以镇服四海，夸示戎狄。”但是正如前文所说，封禅还要有天降祥瑞。所以宋真宗就说，这个祥瑞可不是想要就有的啊！这个时候，王钦若就给宋真宗出了一个主意——人造祥瑞。宋真宗同意了。

接下来，按史书中记载，大中祥符元年（公元1008年）正月初三，皇城上奏“有天书见于承天门”。天书上还有字，“赵受命，兴于宋”云云。于是宋真宗举行了隆重的仪式迎天书。三月时，诏群臣议封禅之事。因为封禅是需要花钱的，宋真宗担内心力不能负担，就来问丁谓。在史中，王钦若、丁谓都被列为奸臣。丁谓当时在三司使，管理财政，就给宋真宗算了一笔帐，说“大计有余”，意思是财力很雄厚，这个钱花得起。于是同年十月，宋真宗就举行了封禅大

典，封泰山以祭天，禅社首以祭地。后来又于大中祥符四年春，去汾阴祀后土。汾阴在山西省，因为去泰山是往东走，去汾阴是往西走，所以历史上也把天书封祀称为“东封西祀”。

以上是按《宋史》的记述，介绍了这个历史事件的过程。但是说起历史，了解一件事的过程只是一方面，对一件事的理解，却是另外一回事。后世对天书封祀这件事的评价是“一国君臣病如狂”。至于千百年后的今天，对这件事更是难以理解，这一国君臣为什么要如此热衷地做一件在今天看起来似乎没有任何意义的事情，怎么能病到这种程度？

对于这个问题，最为常见的一个回答就是“愚昧”。有些人想当然地把愚昧、无知这些词统统套在古人身上。但是宋真宗在澶渊之役时的表现，虽然不能与宋太祖、宋太宗相比，然而还是比宋徽宗要强。宋真宗的朝堂上，还立着一排名臣，正如前文提到过的，有王旦、寇准、向敏中等等，这些都是一流的人才，有胆有识，正直敢言，而且很多人都是通才，天才。就是这样的一国君臣，开创了咸平之治，达成了“澶渊之盟”，

结束了宋辽战争，做到宋夏休兵，怎么就突然间都病如狂了呢？显然，愚昧、无知，并不是合理的解释。

也有人批评宋真宗封禅，是因为他追求奢华、摆阔。但是在史书中看到的是，宋真宗也是非常节俭的皇帝。如宋真宗曾下令禁止在皇家的衣服上用镀金来装饰。大中祥符元年二月，宋真宗封禅回宫，杜贵妃来迎驾，结果宋真宗看到杜贵妃的衣服上有镀金的装饰，一怒之下令杜贵妃出家，于是天下再也没有人敢违犯禁令了。也就是说，宋真宗并不是一个喜欢追求奢华的皇帝。所以说宋真宗是出于讲排场、摆阔气才要去搞封禅，这个也是说不通的。

还有人批评宋真宗封禅是因为他喜欢听好听话。因为当时各地都在上奏发现祥瑞，什么灵芝、白鹿、嘉禾等等，这些都被作为天降祥瑞上报朝廷。“祥瑞”是德政的象征，所以人们觉得宋真宗好大喜功，喜欢听到赞扬。但是在史书中看到，宋真宗恰恰是一个非常不喜欢谈祥瑞的人。

如在咸平二年时，宋真宗曾下诏，禁止各地进献珍禽奇兽和各种祥瑞。宋真宗说，我能够得到贤臣的辅佐，这就是天赐的祥瑞了。但是宋真宗虽然不喜欢谈祥瑞，对灾变却非常重视。前文《仰望白日天垂象 烽火澶州顿息兵》中讲过一个故事，咸平元年时出现过一次彗星，是不祥之兆，宋真宗当时很紧张，宰相吕端说，这个彗星对应的是齐鲁之地，意思就是跟您没有关系，宋真宗却认为，作为天子，普天之下莫非王土，齐鲁有事也是皇帝做的有不足，才会招致这样的灾变。所以马上就诏求直言、避殿减膳等等。也就是说，宋真宗并不是一位沉浸在祥瑞之说、喜欢听人吹捧的皇帝。所以说宋真宗因为好大喜功而封禅，这个说法也是说不通的。

综上所述，宋真宗封禅的原因，既不是出于愚昧，也不是出于炫富，更不是出于喜欢沉浸在歌功颂德的气氛中，那么是不是说“一国君臣病如狂”？其实是另有原因，正如标题所云：“四海息兵天书降，封禅未必病如狂”。至于宋真宗封禅到底是出于何种原因，以及这件事将如何结束，且待下回分晓。

(未完待续)

风水第一城——阆中古城

文/邵语柔

阆中古城，一处坐拥绝佳地势的江畔古城。唐代时期，此地不仅曾吸引风水大师袁天罡、李淳风隐居，更获杜甫提笔盛赞“阆中城南天下稀”。阆中古城虽然名气不及丽江古城、凤凰古城，但保存非常完好，被称为风水第一城。

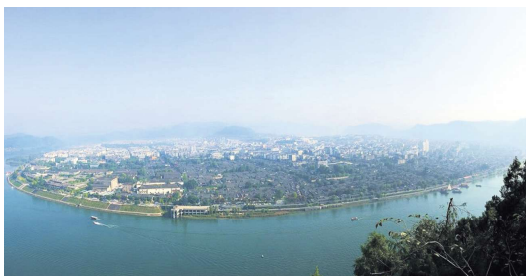
阆中城南天下稀

阆中古城位于四川盆地东缘、嘉陵江中游，风光绮丽，城南的嘉陵江风光自古就有“嘉陵第一江山”之美誉。

古城灿烂的人文历史与优美的自然风光交相辉映，与丽江古城、平遥古城、徽州古城合称为中国四大古城，素有“阆苑仙境”之誉。

独具一格的风水文化

地处四川盆地东缘、嘉陵江中



据传，唐太宗登上帝位后，听闻西南千里外有龙气降生，即是四川阆中。(Panzer V-11 / Wiki/CC BY 4.0)

游的阆中古城，自古就有“风水宝地”之美誉。四周高山拱卫，三面环水，形成天然屏障，山水均呈龙凤蜿蜒之势，活灵活现。

谈到阆中，许多人会联想到其风水。中国历代皇帝被称为“天子”，

龙脉的生成令唐太宗心生不安，于是便派遣知名道士袁天罡前往阆中斩断龙脉，以稳固帝位，袁天罡也因此而与阆中结下缘分。

有趣的是，据说此次所断龙脉即为阻止武则天之势，让武则天后继无力，只能将江山归还于李氏手中，呼应袁天罡与李淳风编写的天下奇书《推背图》，预言到武曌李家王朝之事，更令人啧啧称奇。

状元之乡

从隋朝开始至今一千三百多年的科举历史长河中，阆中科甲鼎盛，俊彦辈出，有“状元之乡”的美誉。

据《阆中县志》记载，阆中出状元4人、进士116人、举人404人，素有“蜀之人物，惟阆为盛，科名之盛，甲于天下”的赞誉。而在清朝初年代表全省举行科考的贡院现在已经成为阆中的标志性景点。

成语故事

朽木不雕

【解释】：朽坏的木头无法进行雕刻。比喻一个人的资质低劣，不堪造就。

【成语典故】：出自孔子《论语·公冶长》：“宰予晷寝，子曰：‘朽木不可雕也，粪土之墙不可朽也。’”

孔子的弟子宰予，能言善辩，很会说话。起初，孔子很喜欢这个弟子，以为他一定会很有出息。可是不久，宰予暴露出懒惰的毛病。一天，孔子给弟子讲课，发现宰予没有来听课，就派弟子去找他。一会儿，弟子回来报告说，宰予在房里睡大觉。孔子听了伤心地说：“腐烂的木头不能雕刻，粪土一样的墙壁不能粉刷。原来我听到别人说的话，就以他的行为一定与他说的一样；现在我听到别人的话，要先考察他的行为才能相信。就从宰予起，我改变了态度。”

地质学家证明 大洪水的真实存在

文/青莲 图/Adobe Stock

美国地质学家哈伦·布雷茨，是一个传奇人物，他凭借着一个真正的科学工作者所应该有的勇气和态度，不惧质疑、不惧失败，锲而不舍地去证明，神话中的史前大洪水确实存在过。

美国华盛顿州东部哥伦比亚高原上，分布着几百个干瀑布。在中部沙漠地带的干瀑布，如果有水的话，会有尼亚加拉瀑布10倍那么大。

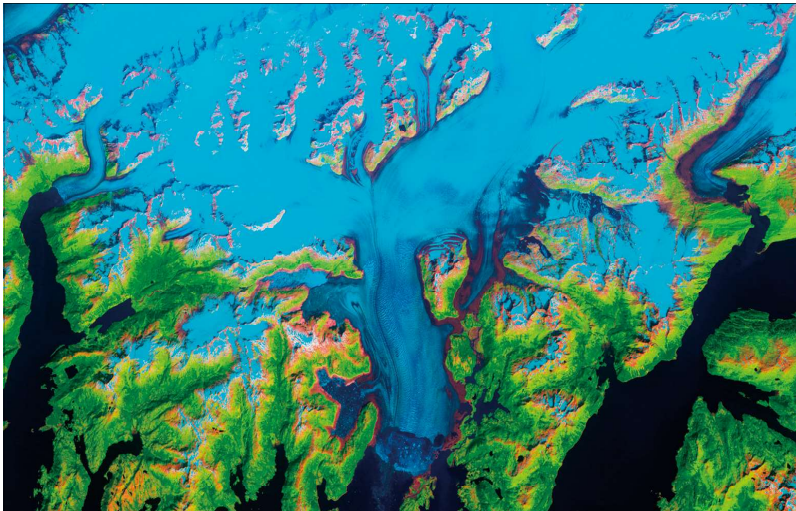
不仅如此，在这片土地上还有奇怪的干峡谷、摩天大楼那么高的砾石堆、容得下一个城市的洞穴，还有其它古里古怪的东西。特别是在华盛顿州东南部，农田和峡谷好像是被谁切碎了又拼凑在一起的感觉，当地农民把它们称为“疤痕地”。

对地质学家来说，这种疤痕地是个谜一般的存在。

1909年，27岁的高中老师哈伦·布雷茨 (J Harlen Bretz, 1882年~1981年) 到华盛顿大学参观哥伦比亚高原的地图，发现在高原的昆西盆地 (Quincy Basin) 西面有一个巨大的干瀑布，坠入一个数百英尺深的峡谷，峡谷下就是哥伦比亚河。高原上哪来那么多的水，这个干瀑布当年又是怎样形成的呢？

这引起了布雷茨的兴趣，为找到答案，他决定改行研究地质，到芝加哥大学攻读地质学博士学位。1922年，他毕业后返回华盛顿，开始探访这片神秘的高原。经过半年实地考察，他得出一个石破天惊的结论：哥伦比亚高原的疤痕是因为一场地球历史上罕见的，灾难性的大规模洪水造成的。洪水撕裂了土壤和岩石，在几天之内雕刻出这些峡谷和瀑布。

1923年，他将自己的研究成果发表出来，还拿出了一张自己绘制的详细地图，地图上显示了洪水冲刷高



1986年，NASA拍摄的阿拉斯加哥伦比亚冰川彩色卫星图片。(NASA, 公有领域)



哈伦·布雷茨 (J Harlen Bretz) (公有领域)

原之后形成的沟渠和河道。他说，这些河道只能由快速而猛烈的洪水雕刻而成。

有人提出异议，如果真有大洪水的话，为什么只有哥伦比亚高原才有这种地貌，其它地方没有呢？布雷茨说，那是因为形成哥伦比亚高原的玄

武岩比较脆弱，一场大规模的洪水就可以迅速地撕裂岩石，在一夜之间形成一个大峡谷。但他的理论最终还是被地质学界否定了。

1927年，布雷茨受邀到华盛顿特区做演讲。演讲中，布雷茨向台下的专家们推演了一场大规模的洪水，是如何覆盖了加拿大和美国北部地区，并汇集在一个临时的湖泊中，然后像溢出浴缸的水一样泻入哥伦比亚河峡谷的场景。但布雷茨无法解释这场大洪水是怎么产生的，专家们依然没有被他说服。

直到1940年代，另外一位地质学家约瑟夫·帕迪 (Joseph Pardec) 提出了进一步的解释。

1940年6月18日，帕迪在西雅图的一个会议上发表论文指出，1.8万年前到1.3万年前，在最后一个大冰河时期末期，随着气候的变暖，位于蒙大拿州的米苏拉冰川湖的水位开始

上升，最终导致2000英尺高的冰坝崩溃，大约500立方英里的水以迅雷不及掩耳的速度奔泻而出。而这些水唯一可以去的地方就是外面的荒地，也就是哥伦比亚高原。这就是当年席卷哥伦比亚高原的大洪水。之后其他地质学家，也陆续发现了这场大洪水的许多证据。真正的转机出现在1972年。那一年，美国太空总署NASA发布了第一张地球彩色卫星图片，上面清楚地显示了哥伦比亚高原的疤痕状沟渠，跟布雷茨在1920年代手工绘制的地图完全相同。整个地质学界震惊了。1979年，已经96岁的布雷茨，终于用了一生的努力，等到了圆满的结局。美国地质学会授予他美国地质学会最高的荣誉——彭罗斯奖章。颁奖词中说，虽然布雷茨的大洪水论一直存在争议，然而NASA的照片“为这场史前灾难的范围和性质提供了明确的证据”。

泰坦星上的魔幻岛

文/蓝月

土卫六，又称为泰坦星，是环绕土星运行的一颗卫星，是土星卫星中最大的一个，也是太阳系第二大的卫星。

泰坦与地球是太阳系中唯二在星球表面存在稳定液态海洋的天体。不同的是泰坦表面的平均温度在零下180°C左右，上面的许多巨型湖泊中存在的不是液态水，而是液态甲烷。

2014年时，科学家发现泰坦北极附近的第二大湖，有个显著的亮点，在观测中忽然出现后消失，代表它北半球分布的液体并非静止不变，似乎正在发生着不明的变化。

而这突如其来的变化，在雷达上看起来就像是一座幽灵般的岛屿，科学家将其称为“魔幻岛”。它究竟是如何出现，当时科学家尚未确定，他们提出是浮在湖泊表面的气泡的可能假设，不论是风、雨、潮水都可能在泰坦上的甲烷、乙烷湖泊引起波涌，也许是泰坦的海洋对于季节变化而显现的反应。与地球上的现象作比较，可能使我们对地球的液体也更加了解。

近期，科学家们有了更进一步地发现。根据探测器传回来的数据显示，借由雷达扫描发现这片丝毫没有波浪的巨型水体中，时而出现的魔幻岛或许是冰山。在这片湖泊呈现不停变化的亮点，但持续时间仅有数个小时，或是几个星期，在水面上出现一段时间后便会消失无踪，它的称呼也是来自这样变化莫测的状态。

根据学者的了解，在泰坦的高层大气中蕴藏多种丰富的有机分子，它们会聚集、冻结，降落在卫星的表面。

根据研究团队的模拟，发现泰坦的湖泊已经充满饱和的有机颗粒，因此这些降落的固体并不会溶解在其中，若是特定型态的固体冰山，就能在泰坦的水体上暂时停留，像是地球上的冰川一样，从边缘逐渐消失，整个缓慢瓦解的过程，就是人们观测到的魔幻岛。

这颗遥远的卫星，与地球有着相似之处，被认为具备外星生命存在的可能性。

最远黑洞见证 宇宙演化转折点



文/天羽 图/Adobe Stock

天文学家利用韦伯太空望远镜，发现了迄今为止最遥远的黑洞。

据NASA新闻网站2024年3月4日报导，天文学家在深入研究了异常明亮的星系GN-z11后认为，该星系在宇宙年龄只有约4.3亿年时就已存在。它是有史以来观测到的最年轻、最遥远的星系之一。

这是研究团队用韦伯发现的第一个明确的证据，表明该星系的中央存在一个正在快速吸积物质的超大质量黑洞，这是迄今为止发现的最近的活跃的超大质量的黑洞。

研究小组还发现了，通常在吸积超大质量黑洞附近观察到的电离化学元素的迹象。此外，他们还发现星系推出一股非常强大的风。这种高速风，通常是由与超大质量黑洞剧烈吸积相关的过程驱动的。

这些证据表明GN-z11拥有一个200万太阳质量的超大质量黑洞，处于一个非常活跃的物质消耗阶段，这就是它如此明亮的原因。

同样由麦奥利诺领导的第二个团队，使用韦伯的NIRSpec (近红外光谱仪)，在GN-z11周围的光环中发现了氦气团。

误闯洞中遇奇人 人间已过12年

古人说：“洞中方一日，世上已千年。”南朝的文广通就碰到了这样的事。他碰巧遇见了神仙，只是酒杯洒的功夫，人间已过了十二年的光阴。

南朝宋文帝元嘉二十六年(公元449年)，辰溪县滕村人文广通看见有野猪吃他家地里的庄稼，就拿弓箭射野猪。野猪中箭后，流血而逃。文广通循着血迹追了十几里地，进入一个洞中，在洞中行走了三百多步，豁然开朗。

眼前忽然出现了几百家房舍，却不知道这是个什么地方，再看向洞中的猪，已经跑进村里人的猪圈中去了。

过了一会，有个老翁从屋里出来，问他：“是不是你用箭射了我的猪？”文广通答道：“我并不是有意射它，是它吃我的庄稼，我才射的。”

老翁说：“牵着牛踩了人家田里的庄稼是不对，可因为这样就得把人家的牛抢走，就更不对了。”文广通忙走向老翁叩头赔礼道歉。

老翁说：“知错就改，就没有过错了。因这头猪前世的罪过，今世该得这样的报应，你也就没必要罪了。”



(123RF)

老翁请文广通到厅里坐，只见屋里有十几个书生，都戴着草帽，穿着宽袖单衣。有位博士独自坐在一个卧榻上，面朝南谈论着《老子》。又见西屋有十几个人相对而坐，弹琴、音律优美动听。

这时有童子上来斟酒，招呼文广通饮酒。文广通喝得半醉半醒，身

体十分舒坦，就辞谢不再喝了。

他走出屋子，仔细观察路上的行人和景物，与外界并无两样，但是觉得这里远离尘世，清静虚空，是个难得的胜地，不愿离去。可老翁不肯收留他，就派了一个小孩为他领路，送他出去，并嘱咐小孩关紧大门以防外人再进来。

在回去的路上，文广通问那孩子到底是怎么回事，那孩子说：“屋里的那些人都是圣贤，他们当年为躲避夏朝的国君桀的暴虐无道来到这里，已得道成仙。那位独坐卧榻谈《老子》的博士，就是河上公。我是汉朝时山阳人主辅嗣，到这里来向河上公请教《老子》中的一些疑义。我在他门下当了十纪(十二年为一纪)的扫地仆人，才做上这守门人，至今我还没有领会道经的要诀，只能在此守门。”

说话间，他们已走到来时的洞口，二人依依不舍地告别，皆知从今以后后会无期。

文广通到了洞的入口处，发现射野猪的弓箭都已腐朽断裂。他在洞中只呆了那么一会，世上竟已过了十二年。

文广通家中的人以为他早已逝去，已为他办过丧事，如今他又回来了，全村上下大吃一惊，深感疑惑。

第二天他和村里人找到那个洞口，只见一巨石已将洞口堵住，怎么烧凿也凿不开那洞口了，巨石与山已融为一体。
(据《太平广记》)

增强免疫力能抵御病毒侵袭

——专访扁康丸创始人徐孝锡院长

文/李佳盈 图/扁康韩医院提供

近日，记者采访了致力于肺部健康的扁康丸创始人、扁康韩医院院长徐孝锡先生，如何抵御病毒侵袭，同时保护自己和家人的身心健康，韩国名医、呼吸系统疾病的权威专家徐孝锡院长给予了独特见解。

COVID-19治愈后肺部仍可能损伤

由于COVID-19是一种新型病毒，从而会引发肺炎，目前还无法治愈。肺部损伤会导致严重的肺部疾病，例如肺纤维化和COPD（慢性阻塞性肺疾病）。在现代医学中认为，患有肺纤维化的人会在两到三年内死亡，其实并非如此，仍然有办法可以治愈。

但是现在我建议更多的是预防。预防任何疾病都很容易，并且可以在相对较短的时间内完成，但是治疗既费时又困难。例如，如果预防大约需要一年，则治愈需要五到六年。扁康传统医学的根源在于把握病因，着重于改善人体自身的免疫力。这使人们相信“自己的身体可以治愈自己的病”。

我们身体的免疫系统不是一个特定的器官、细胞或生物学物质。它的存在不局限在身体的特定部位，它是淋巴器官和细胞的复杂结合体。免疫系统可以抵抗细菌、病毒、寄生虫等各种污染物质和所有入侵者，甚至能清理我们身体里的死细胞，24小时守护着我们的健康，他们就像是守护健康的军队一般。

人“活着”就意味着需要呼吸。在呼吸过程中，各种病毒会渗透。呼吸道被认为是细菌进入的第一通道，其中扁桃体是守卫喉咙的守门员，也是免疫系统的免疫之王，可以过滤掉从外面入侵的很多有害物质。

当扁桃体变弱时，不能应付来自外部的病毒，从而引起各种疾病。在东方医学中，有一个术语叫做“肺循环”。这意味着肺是负责人体呼吸的重要器官。肺部清理干净后，扁桃体会增强，健康的白血球（又称为白细胞）可以保护我们的身体免受外来细菌的侵害，并改善免疫系统。

用强大的扁康丸对抗病毒

SARS、猪流感、MERS、COVID-19已经相继袭来，即使现在能忍受，但五年后，这种病毒也可能变异。如果人体的免疫力和自我修复能力降低，就无法阻止各种细菌的侵袭。人体的免疫力分为两个阶段：首先是健康的扁桃体会释放出擦亮眼晴的白细胞，会阻止细菌和病毒侵入；第二是肠道菌群的有益细菌和有害细菌作战，最终有益菌胜利。

就拿我为例，从童年开始，我的扁桃体会变得虚弱，一年遭受几次痛苦。当发热升至40度时，很难吞下一口水。当时，耳鼻喉科医生使用了一种含碘的红色液体“Okdogi”，将其注入喉咙深处，并打一针。

在医院我无法说出自己是一个医生，我感到惭愧，觉得自己连这都治不好，怎么能治大病呢？那时的我真是感到无奈和羞愧。

我想扁康丸也是一种热感冒，我将中药文献中感冒药常用的各种药物混合，蒸

制、压碎、烤制并寻找解决问题的线索，在1973年我找到了解决扁桃体的方法。在相当长的时间里，该处方仅适用于扁桃体炎患者。我不知道自己手中有珍珠，就这样过去了数十年。

当扁桃体健康的时候，健康的白细胞不会放过任何入侵者。在支气管上有粘液覆盖着，是为了使灰尘和细菌可以附着其上。数百万个纤毛在呼吸时不停地运动，从而将附着在粘液上的异物清理干净，通过咳嗽将痰排出体外。如果呼吸之路不畅，健康就会亮起红灯，好好的人生就会突然开始不顺。虽然鼻炎对生命没有威胁，但是鼻炎持续下去，长期不能治愈的话，一旦得了严重感冒，炎症就会深入到支气管，患上哮喘。严重的哮喘会使肺部积满痰液，支气管的弹性层被毁或者肺泡出现孔洞，下一步等待患者的就是威胁生命的重症肺疾病了。

肺出现孔洞就是“肺气肿”；肺里堆积太多的痰，导致支气管失去伸缩性而伸长，就是“支气管扩张症”；肺细胞变形僵硬就是“肺纤维化”。当然，身体也会为了治好这一切而挣扎，这就是免疫系统的复原力。

扁康丸突破性的效果

到1997年金融危机爆发的时候，我别无选择，只能关掉韩医院。绝望中我认为应该只专注于一件事。我最喜欢的处方有四、五种，于是决定专注于研究开发扁康丸。1998年我们推出了新扁康丸，并于2001年再次升级，终于我找到了金银花、麦门冬等二十多位药材的最佳组合。

困扰现代人的慢性病难以根除，但是如果强大的扁桃体会就有治愈的希望。比如，没有药物可以治疗鼻炎、哮喘和异位性皮炎等疾病，就像无法消除雾气，但随着太阳的升起雾气会自然消失一样。肺变得更好，扁桃体会变得更强，它们释放出健康的淋巴细胞来解决鼻炎、哮喘和异位性皮炎等问题。它不是暂时缓解症状，而是炼成可以自己找到原因并加以治愈的免疫系统。

说实话，当时异位性皮炎被治愈是出乎意料的事情。异位性皮炎患者通常出汗很困难，并且毛孔经常被阻塞。但是，“肺主皮毛”是中医的一种传统理论，就是把肺变好之后，可以打开汗孔和毛孔，可以清除隐藏在皮肤下面的废物，这是最好的方法。

西药与中药 谁能保护免疫力

西药的效果是很快，立竿见影。合成药物通常分为抗生素、消炎药、止痛药、镇静剂。因人们习惯于这种治疗法，并经常要求马上见效，不可避免地要使用抗生素杀死坏细菌，但问题是好细菌会与坏细菌一起死亡。如果长时间服用，免疫力就会下降。



最好的抗炎药是类固醇，但它有很多副作用，止痛药和镇静剂也远未达到治疗的目的地，人们不得不终生服用以缓解症状，并且随着时间的流逝，药物的副作用会持续产生，抵抗力也持续下降。

但是，中药的“药用食物”可以打造出战胜一切的身体。所有天然食物都能帮助您提升免疫系统，特别是根菜类。而对于肺的修复，扁康丸则把损坏的肺细胞清理干净，需要一些时间。经过大约一年严格的打扫清洁，肺细胞将像老树上发芽一样重新复苏。

为了从客观上证明扁康丸所含的药物成分和功效，我做了很多尝试。文章发表在SCI级国际中医药学期刊(JTCM)上，文章的题目是“改善呼吸道炎症的过度产生及由空气污染物引起的肺纤维化”。在美国食品和药物管理局(FDA)注册的Microbag Research Institute验证了这是无毒的药用食品。

清肺能打开呼吸之路，恢复生命惊人的复原力。肺先被打扫干净，随之身体各处的有毒物质也都会被排出去，皮肤也会变得清透干净。通过强化肺功能皮肤先变年轻，再过六至八个月，骨头也会有回应，变得致密。持续清肺使人表里都年轻，年轻的免疫系统会帮助人体抵抗病毒，并且最大限度地减缓人老化的速度。

古代名医强调“预防”和“早治”

谈到疾病的治疗，古人尤其强调预防和早治的重要性。西方有希波克拉底(古希腊杰出医师)，东方有扁鹊。

扁鹊是春秋战国时代的名医。不仅扁鹊本人是名医，他的两个兄弟也是名医。当

年魏国国王召喚三兄弟，问三个兄弟中谁是名医。扁鹊说，他治疗的是患有疾病的人，但是哥哥会预知将要出现的大疾病，并在人生病之前消除了病因。患者甚至不知道自己将要得大疾病就已被治愈，虽然当时大哥没被称为名医，实际上大哥才是真正的名医。治疗恶化的疾病很重要，但预防及早期治疗更为重要。

总之，预防和增强免疫力可以战胜病毒。具体来说，关键是加强扁桃体，扁桃体是通向心肺的首要通道，也是人体最前方的守门员。肺部清洁后，扁桃体变得更强，健康的白细胞可以保护我们的身体免受外界细菌和病毒的侵害，从而改善人体免疫系统。

徐孝锡院长简介：

徐孝锡先生以第一名的成绩考入韩国庆熙大学韩医专业，毕业后致力于治疗困扰自己多年的顽疾扁桃体的药物研究开发。研究过程中发现异位性皮炎、鼻炎、哮喘、扁桃腺炎、心血管等疾病都是与肺部健康密不可分的，由此研制出增强肺功能、提高免疫力的扁康丸。现在销往世界40多个国家。徐孝锡先生现任扁康韩医院代表院长，在50多年间治愈16万名患者，被评选为患者最想见到的韩医师之一。

扁康丸全球服务中心

- (扁康丸是强化肺功能的保健食品)
- 全球24小时免费咨询电话：
+44-20-3923-2740
- WhatsApp: +18002105501
- 网址: www.pyunkang.us

寒士未婚妻被改嫁 总督干预“失而复得”

整理/秦源

清朝时期，两江总督陈某，有一次在金陵甄别书院亲自督察考核，当他与院长叙述交谈的时候，忽然听到外面人声汹涌，加上鼓乐花炮的声音，就派官员出去察问。

官员回来说考生不顾拦阻，争相开门外出观看迎娶新娘的队伍。总督面带怒容，两手反背于身后走了出去，到各考室巡查。发现考试的用具都在，而考室内空无一人。最后他发现后一排有一人，坐在那里低首构思。总督感到很奇怪，以为他是一个沉静好学的学生，想和他谈一谈，于是走到他前面，原来是一个年轻后生。那人抬起头，看到总督走过来，立即站起来。

总督问：“其他考生都出去了，唯有你一个人静静地坐在这里写文章吗或是还有其它的原因？”那年轻人忍不住失声大哭。

总督急忙询问原因，他回答说：“学生吴某，父亲曾是翰林（负责修书撰史、起草诏书、侍读），今天外面鼓乐花炮所迎娶的新娘，是学生原来下聘订婚的妻子。”总督笑着说：“你的家教为何如此严厉，既然是结婚之日，为什么还要在这里应试？你去完成你的婚事，如果母亲和老师责备，可以说奉我命令给你放假为由，想必没有不可以的。”

这个考生某某更加悲伤地说：“不是这个意思啊，我的未婚妻现在已经被改嫁他人了。”总督详细询问事情的经过。

吴某告诉他说：“学生未婚妻的父亲是已经退休的河南省河工观察许某，原来是一位职位很卑微的官员，学生先父当时是这个省的学政，许某为了往上爬，想借助先父的力量，就和学生家缔结姻缘，让先父为他游说、宣扬，推荐他升为大员。前一年先父死在都城，学生家中一无所有，殒验之事都是靠亲戚朋友的帮助。学生跟随母亲扶灵回原籍安葬。听闻未婚妻的父亲许某一向不得人心，庇佑他的上司——我的父亲又已经亡故，想必自己将难免被罢官，也就退休回家了。他听说学生家现在很穷，就萌生了悔婚之意，叫我到他家，说给我一百两银子，换回当初的庚帖（订婚时互换的帖子）。我不同意，他就生气地说：‘我女儿现在安



图为清院本《清明上河图》之婚礼娶亲场景。（公有领域）

富尊贵，怎能嫁给你跟你过贫贱的日子呢？你即使不退还庚贴，我另外选择女婿，你又能把我怎么样？”学生回去跟母亲商量，母亲说：“因利益而结交的人，利益没有了，就会绝交；明明是欺负我家潦倒中落。然而上天是明白的，现在唯有听之任之罢了。”后来许某竟将女儿改许配给杨兵部家，听说今天是迎亲的日子，迎娶的队伍攀比奢侈浮华，所以学生们都跑出去观看，想必此时正在迎接新娘了。”

总督听完事情的梗概后问他：“你会骑马吗？”他回答说：“会！”于是总督命人准备两匹马，令武官跟随吴生回家，迅速将庚帖取回来。他们一会儿就回来了，总督查看了庚帖，传令中军（主将的代称）带领部队随从前往杨家祝贺。

此时杨兵部正在京任职。他只有一个儿子，听说总督亲自前来祝贺，大为荣幸，很就迎接车马到门前。宾客中有地位的人都共同迎接总督入座，总督一一向他们还礼。一打听才知道媒人为钟、徐两位进士。献茶完毕，总督说：“我听说天下各地的风俗不同，婚礼尤其如此，一向知道这里与我省有很大的不同。”

不久，爆竹声震耳欲聋，嫁妆先到，媒人跟着相陪。总督喝令立即将媒人捉拿起来，让士兵们俘获运嫁妆的车辆，命令中军拿着令箭，

拦截截新娘的彩车和人员，全都送入到书院，就在书院堂中设立案板，提徐、钟二进士入跪，责问他们说：“你们身在儒林（称儒家学者、读书人群体），为什么竟敢败坏风俗，与有夫之妇为媒？”两位进士惊骇地说：“我们是这两家人的亲友，从不知道许家女儿之前有过婚约，是何凶徒竟敢这样诬告？”总督从袖中抽出庚贴，扔给他们看。

两位进士认得是许某亲笔所写，共同怒斥说：“许某愧受官爵和俸禄，所干的竟然是非人的事情。然而他早年在河南联姻，离这里远隔几千里，他存心相瞒，我们怎么会知道？这是他故意陷人于罪，请大帅一定要认真追究。”杨兵部也说：“许某心像豺狼，行为如同鬼魅，我如果早知道，决不与他联姻，我愿与许某对质，请从严办理。”总督看到他们的语气和神色都十分惊恐，谅他们都不知道真情，下令查清实际情况后处理之。

于是借了杨家的喜筵和新郎的冠服回到书院，刚好是学生交卷的时候，下令他们不要离开，大家都来参加筵席，将书院内的东西搬到院外，以宅内作为新房，令请吴生的母亲穿着盛装前来，以观看花烛之喜。吴生就穿着杨女婿的衣服，与女子合拜成礼。书院内外摆了几十席筵宴，官员和胥吏、差役一起喝酒，大家尽欢而散。

第二天，催促主管监察事务的官员迅速追究以上报，总督亲自下笔书写奏折。许某非常害怕，急忙跑到书院见女婿，向女婿叩头捣蒜，自称死罪，说：“如你能救我，我所有家财，愿和你一起共同分享。”吴生迟疑不决。

吴母劝导他说：“新娘的父亲虽然猖狂，但新娘本人很谨慎。你不是见到，她知道这件事后才醒悟说：‘如果不是总督之力，我几乎被父母欺骗了！’同时痛哭不已。新娘的处境也是很可怜的，让这件事情和缓地解决吧。”吴生听了母亲的劝导，就去见总督，把家母的劝导告诉了总督。

总督说：“如果是这样，就命他将田宅和所有的财产报出来，我来为你们分判，以贖他的罪；你们分得的财产作为你读书的费用。若稍微放纵他，我走后这老家伙一定会反悔和改变，你不是他的对手。”

于是命令监察事务的官员将许某捉来，依照总督的判决立案，吴生于是乎骤富。他奋发努力读书，这一年入学，随即在考试中中榜。

总督平时刚愎自用，所以被仇人陷害，奉旨被捉拿审问。吴生追随他进京，后经过吴生父亲的门生和故旧的积极营救，最终得以开释和复用。而吴生也经过选择录用得县令，出来做官了。

（资料来源：客窗闲话）

名医奇法治怪病

文/秀秀

中国古老的中医，有很多救治疑难杂病的方法。在今人看来，有些简直匪夷所思，无法理解，也无法相信。

元朝末年，在繁华富庶的江南姑苏郡，有一个富家千金小姐，年芳十八，好端端突然就一病不起。病症是四肢萎靡麻木，不能够自己进食，眼睛瞪得老大，整个人看上去就和目瞪口呆的表情一模一样。家里人赶紧延请医生前来治疗，但是都不得其法，查不出是什么病，更不知如何治此病。医生一个接一个地来了，又一个接一个地离开。小姐的病却毫无起色。

家里人辗转打听到一位名医葛可久，说是医术十分了得。于是赶紧派人去邀请。

这位葛可久，就是葛干孙，字可久，也是江南人士。葛可久少年时喜欢练武，成年后精研阴阳术数，因为不愿意谄媚官场，最后放弃仕途，回归学习家传医术。葛氏一家四代行医，家学深厚。不过，据葛可久在他自己的医方名著《十药神书》的自序里透露，葛可久自己虽得家传渊源，在学医三十多年后，得神效的高明医师秘传，此后方才用药神效，最后能够编著此书。可见中国古代医术有秘传传统的特点，学医想获得真正的中医之道，还是非常不容易的。这也许是中医的方方面面有许多未解之谜的原因之一吧。



富家千金有极度嗜香的癖好，脾脏被香气所侵蚀，幸得名医救治。（公有领域）

葛可久来了之后，经过望闻问切，探视了那位千金小姐后，笑对她家人说：“这病不难治。”家人听说还有救治办法，自然是言听计从。于是葛可久命家人，将千金小姐的闺房内的余香盒粉，胭脂香囊，各种脂粉粉等等，通通搬离房间。然后打开地板，掘出地板下面的土层，挖出一个人大小的土坑，然后将千金小姐放入土坑之中。然后命大家离开千金小姐的闺房外边，而且还把门关好锁上，只留千金小姐在屋内。葛可久就告诫家人，叫人轮流守在闺房门口，不得发出声音，只是静听屋内的动静。葛可久说：“一旦千金小姐在屋内有手足活动的声音，而且能够让你们听到了，那时就可以通报给我了。”

过了好久以后，那千金小姐的手脚都动起来了，而且还屋里呼叫。于是家人就赶紧开门入屋，也去通报给葛可久。葛可久过来一看，觉得情况不错，就命家人给千金小姐配一付药丸，让家人给千金小姐吃下去，然后又对家人说：“继续让她自己躺在土坑里。明日就可以让她自己从土坑里爬出来。”千金小姐还没有完全恢复，自然是力气不够爬出来，只好干瞪眼地躺在土坑里耐心等待。

原来，此女作为富家千金小姐，家里不缺钱，日子过得太平舒适，有极度嗜香的癖好，脾脏被香气所侵蚀，弄得身心麻木，食欲不振。幸得名医救治，捡回了一条命。

医案记载在正史《明史》的葛干孙传记里。

自愿嫁给残疾人的奇女子

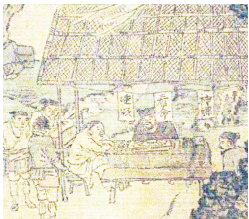
整理/秦源

清朝时，南昌县（现江西省东部、抚州市南部）县令余某，广西人，妻子已死，只有一个儿子。后人不知这个儿子的姓名，这里就称他余男。

余男幼年就患瘫痪，行动需要人来帮助，也长到二十岁了。余某四处央人做媒，没有一家人肯将女儿嫁给残疾男子。同乡有个补缺的官员，他的独生女听说了这个事，竟主动请求嫁给余男。她的心意异常坚定，父亲劝也劝不了。于是，余某就给她家下了聘礼。

一年后

余某因为办案过失而受到处分，受罚戍守新疆。余男因残疾不能同行，唯有托寄在岳家，但岳母早逝，未婚妻生活在一家中起居不便，便让他俩提早完婚了。



宋代市集上的算命铺子。图为宋 张择端《清明上河图》局部。（公有领域）

不到半年，岳父亦过世。家中日渐萧条，缺乏财物，也没有什么积蓄，连吃饭也成问题。余男的妻子就取出父亲遗留下来的命相、占卜、术数等书让余男攻读，自己则作针线活维持生计。

经过一些时日，余男学成了星

命、术数的学问，开始在门前谋生。每天早晨，余男的妻子抱出余男，让他坐在桌前帮人占算，待算够了一天的生活费用就收摊闭门。开始算时，一人收数十文钱，后来算准了很多人后，则一文算一次。余妻善于经营和储蓄，夫妇俩用所得的收入，渐渐添置了房屋和佃仆，还生了几个儿子，过上了富裕的日子。

二十年后

带罪戍守新疆的余某喜逢皇上大赦，终于得以返回家乡。他心里惦记儿子，想先找到他，带着他一同返回广西老家。于是余某回到儿子的岳家所在的豫章（江西建制后的第一个名称），但没有人知道儿子的下落。他想找家旅舍先住下，再找人打听。

刚住进旅舍，老板告诉他：“余老，有人等你等大半天了。”

余某一头雾水，但见等他的好像是一个仆佣。

那人对他说：“老爷您到了，少爷让我到这里迎接您哪！”

原来，余男通过术数占测，已经算得父亲的归期。他事先让家人修缮房屋，缝制衣裳，准备迎接父亲回来。并派家仆在这一天到那家旅舍去迎接父亲。一切的发展果然如其所卜、所算的。

当初，余某被遣往新疆时，一直忧虑着儿子的生死，想不到儿子竟能自立，媳妇善持家，众孙子围绕膝下，家庭和乐。于是就在江西安居乐业，不再作回乡之想了。

婚姻、缘也、信也，缺一不可。古人一诺千金，诚实守信，耕耘谱写幸福的篇章！不畏苦难的付出，上天也会回报甘美的果实。

（资料来源：《诺泉广志》）

文/萨维 图/123RF

通辽市



通辽市横跨西辽河两岸的哲里木大桥 (rhens/Wikipedia/CC BY-SA 3.0)

通辽市，原称哲里木盟，地处内蒙古自治区东部，东靠吉林省四平市，西接赤峰市、锡林郭勒盟，南依辽宁省沈阳市、阜新市和铁岭市，北与兴安盟以及吉林省白城市、松原市为邻，是一个历史悠久、风景秀丽的城市。

通辽大青沟



大青沟

在辽阔的科尔沁草原西部沙海里，有一条长达24公里的沙漠大沟。沟上下树木葱郁，鲜花盛开；沟底处千万条淙淙泉水汇成一条长长的溪流，清澈透明。沟的两岸草丛丛生，常绿树与落叶树并存，乔木与灌木掺杂，鲜花与绿草相间，溪流与明沙相依。这就是被称之为科尔沁沙地绿色明珠的大漠奇观——大青沟国家级自然保护区。

这里沟深林密，风景独特，素有“沙漠绿洲”之美誉。大青沟地貌迥异，景观奇特。沟下原始森林奇花异树，纯乎自然，为沙海一绝。春天百花齐放，夏天绿树成荫，秋天枫叶似火，冬天云雾蒸腾，到此一游，有一种回归大自然的感觉。

来到三岔口，展现在您眼前的是一派壮丽景色。登高远眺，大小青沟象二条巨蟒，成“人”字型在这里汇合，烟林苍茫，气势宏伟。俯瞰沟底，墨绿色丛林中一方嫩绿色的稻田，颇具北国江南的味道。

大小青沟交汇处，三岔合一，碧海接天，幽谷森森，风光旖旎，令人叹为观止。保护区由起伏无边的沙地草原所环绕，如此宜人的景色、奇特的地貌，众多的物种和古朴自然的草原风光，无不来这里避暑休闲、度假的人们流连忘返。古老神奇的大青沟正以其原始自然、古朴纯真的自然景观和人文景观，迎接每一位热爱大自然的朋友，投入它梦一般温馨的怀抱。

库伦三大寺

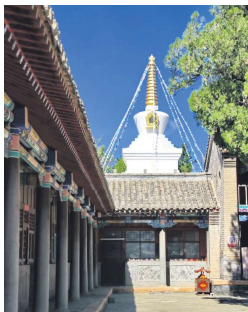


库伦三大寺景观

库伦三大寺位于内蒙古自治区库伦旗驻地库伦镇中部。库伦是十七世纪建立的古城。城内依北高南低的斜坡分层建筑有壮观的三大寺：兴源寺、福缘寺、象教寺。库伦旗



阿古拉草原文化底蕴深厚，是远近闻名的“风水宝地”。



库伦三大寺景观

是清代内蒙古唯一实行政教合一的旗，是蒙古族崇尚的宗教“圣地”。兴源寺是其政教中心，福缘寺为财政中心，象教寺为僧侣住所。

兴源寺始建于清顺治六年（1649年），正殿有61根沥金龙柱，面阔、进深各九间，有“八十一间殿堂”之称，天王殿、山门两侧有配殿、钟鼓楼等，占地2.5万平方米，为藏汉结合式庙宇，现设为博物馆。福缘寺建于乾隆七年（1742年），有山门殿、诵经殿、佛殿、老爷庙等四重殿堂及偏殿、钟鼓楼；原有舍利塔，文化大革命中被毁。象教寺亦为四进院落，山门内有弥勒殿、无量佛殿、玉柱堂、佛母殿、寝殿、影壁等。

奈曼旗蒙古王府

奈曼王府博物馆位于通辽市奈曼旗大沁他拉镇内，是内蒙古自治区保存最为完整的清代蒙古王府之一，是清代奈曼旗最高统治机关所在地。

位于奈曼旗大沁他拉镇。建于清同治二年。原分东、西两院，东院为卫队驻地，现已不存；西院为王爷府邸，门前有大石狮一对，现存建筑为回廊式四合院布局，具有清末慈山滚龙脊、雕梁画栋、红柱回廊等特点。

奈曼王府有房屋191余间，呈院中有院落格局。建筑全部采用青砖青瓦，墙体磨砖对缝，屋脊呈硬山滚龙脊，檐头规则地排固着兽面瓦当，前廊后厦，典雅考究，具有浓郁的民族特色。

奈曼旗王府博物馆展出区包括中路王府主殿堂及王爷寝宫区、东路王府内务及亲族居住区、奈曼旗古代地域史陈列、清代奈曼旗蒙古族风



奈曼旗蒙古王府

俗文化陈列、清代奈曼旗藏传佛教陈列、宝石柱老人艺术成就展览等，展出展馆之宝元代金冠饰、辽鎏金铜面具、元代双龙纹鎏金银项圈、清手提团寿银香薰等珍贵文物。

孟家段湿地旅游区



湿地观景区

孟家段湿地旅游区位于通辽市奈曼旗八仙筒镇境内，占地面积42平方公里。建设内容包括：水上乐园、民族风情园、渔村、沙湖国际垂钓竞技中心、国际射击中心、自驾车露营地、湿地观景区（鸟类动物园）。旅游区具有湿地、沙湖、草原、森林等优质旅游资源，集休闲、度假、娱乐为一体。

圣泉山庄

圣泉山庄清澈的山泉缓缓流过山庄，泉水清凉可口，日夜川流不息。



山庄环抱着大片的原始湿地

息。山庄环抱着大片的原始湿地，湿地上绿草青青，鲜花遍地。山庄上建有水库，泉水自然养殖各种鱼类，可以享受泉水炖活鱼的特色风味，同时可以进行划船、游泳、垂钓活动。

山庄内外，河流两岸，水库周边，树木成林。树林中间种着芍药等各种药材。春季到来，千亩杏花树和遍地芍药花争相斗艳，满山遍野。冬日里，大雪覆盖，漫山洁白，银装素裹，原驰蜡象，一片北国风光。山地、敖包、草原、水库、泉眼、树林更是别有一番景象。

这里是草原的精华，天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊，环境幽雅，空气清新，静雅宜人，生态系统完整。绿草、蓝天、白云、蒙古包、奶茶、手扒肉、蘑菇汤，一派塞外草原风情。

古榆园



古榆园景区

古榆园内分为三个景区，即：古榆景区，围绕千年古榆，建有长寿塔、法门塔、古榆神象、九龙壁、康熙大帝象、圣水井、蛇仙洞等八大景观；古寺景区，建有天增寺大殿、菩萨殿、居士林、魁星阁等景观；园心景区，建有文化长廊、亭台楼阁、拱

桥等人文景观。

园内古榆树龄已逾千年，依然枝繁叶茂，树高25米，接天靠云，树围7米多，需4人合抱方能围拢，4条主干分别指向东南、西北、西南、东北，宛若盘龙。榆树根深叶茂，虬枝繁盛，树干粗壮，覆盖方圆约500平方米。

阿古拉草原

在科尔沁大草原腹地，保存着一块十分完整的原始草原——阿古拉草原，距通辽70公里，距大青沟100公里。阿古拉历史悠久，文化底蕴深厚，是远近闻名的“风水宝地”。

1650年设“府”建旗，是一代名将僧格林沁的家乡，双合尔山在草原上突兀拔起，方圆占地百余亩，山高近百米，以“天下第一大包”称奇，其成因乃千古之谜。

山上有一座清朝雍正年间修建的古白塔属国家级重点保护文物，其建筑制式和造型完全仿北京北海公园之白塔，并称“中华宇内姐妹双塔”。

保存完好的万亩原始湿地，风光无限。协日勒万亩封山赤灌丛林，春花秋实，翰海滴翠，位于双合尔山下的白音查干湖，已成为北方独具特色的候鸟乐园。是集湖泊、草地、大山、沙漠于一体的具有浓郁蒙古族风情的风景旅游区。

塔敏查干沙漠

明晃晃、绵亘起伏的“塔敏查干沙漠”自奈曼旗东部伸入到库伦旗，曲折蛇行入科尔沁左翼后旗境内，呈东西走向，在库伦北部地甸区的南沿，海拔250米~300米之间。旗境内长约60公里，宽约5公里，总面积280平方公里。

在这浩瀚的沙海中，植被稀少。除其腹地生长的黄柳条、沙蒿、骆驼蓬等少许沙地植被外，一概是金光灿灿的明沙，有的沙丘高达70~80米，连绵起伏，广阔无际。



塔敏查干沙漠中植被稀少，一概是金光灿灿的明沙。





任晓运输快递

法国快递包裹至中国大陆 寄往欧洲各国 价格优惠



扫描我 加微信



代发奶粉

电话: 01 55 89 27 28 / 06 24 66 36 88 / 06 52 52 81 31

5 Rue Civiale 75010 Paris
地铁2、11号线: Belleville
(5号出口)

16 Rue Joseph et Etienne Montgolfier
93110 Rosny-sous-Bois
快线E线: Gare de Rosny Bois Perrier

PRIMAS IMMOBILIER

VENTE, LOCATION, GESTION
房产中介公司

地址: 18 Bd de la Villette 75019 PARIS
地铁: Belleville (2号线, 11号线)
电话: 01 42 08 73 37 (法语, 国语, 温州话)

房屋买卖、出租管理 - 店铺买卖、出租 - 店铺、房屋贷款

房地产

帮您完整操办买卖房屋手续, 使您安安心心卖房、买房。本公司为您在48小时内免费估算房屋价值。

贷款服务

我们为您提供各类商业、房屋贷款。我们与多家大银行合作, 为您提高贷款成功率。帮您签到低利息、优势的贷款合同。

寻找房源

我们寻找巴黎及近郊待出售的房屋, 我们的买家愿意出高于市场的价格, 购买您的房产。

房屋信息, 请看我们的网站或者联系我们! 网址: www.primasimmobilier.com

餐馆连墙让(Paris 14e)

位于98 boulevard Montparnasse, 145平米, 80座位。500mm烟囱。buffet 48 bacs全新装修, 已经进行了大装修(已付超过80 000€的装修费)

连墙让: 1 450 000€。电话: 06 50 67 39 43(法语)

邮件: oua75@icoud.com

Murs et fond de commerce de restaurant 98 bd Montparnasse avec 80 places assises 145 m² de plain-pied extraction 500 mm buffet 48 bacs refait à neuf, gros travaux effectués plus de 80 000 € de factures, Prix: 1 450 000 eur
Tel :06 50 67 39 43, Mail :oua75@icoud.com

24011

韩餐馆诚聘服务生 (92 Bourg-la-Reine)

RER B线车站旁, 长期或短期合同, 半工或全工。薪水: SMIC +奖金。工作时间, 从10点到15点, 和(或)从18点到22点, 从周一到周六。需要懂法语。电话: 06 81 99 02 58(法语)

24010

法国设计师兼艺术总监, 寻找家政助理(女)

工作内容: 购物、做饭和部分家务清洁; 陪同参加专业约会, 需要翻译中、英或法法语专业交流。由于身体原因, 每天须进行2次脚部按摩。根据应聘条件决定提供全工或半工。有意者, 请将您的简历发至: arnaudmorucci@gmail.com

24006

招聘会计和票务 (Paris 19e)

旅行社招聘会计及票务, 各一人。

中法文流利, 有意者请将cv发至

cathay-travel@wanadoo.fr

或致电:

01 53 38 90 10

缝纫店转让 (Paris 15e)

5米大门面, 37平米店面, 3/6/9合同。地处旺街 (rue du commerce的平行街), 近地铁。

月租920欧TTC, 可做各业除餐饮。

让: 75 000欧

有意者请电:

06 15 70 34 05 (法语)

24009

餐馆出让 (Paris 9e)

大厅30 m² + 地下室10 m², 位于85 Rue Marguerite de Rochechouart

商业大街, 蒙马特高地 (Montmartre) 脚下。

房租: 1016€HT,

让: 95 000€。

电话: 06 69 58 93 10

(法语, 请短信联系)

24008



餐馆出让(93 Stains) 面积300m²

月租: 2000€, 位置很好, 面对漂亮的广场。可以露天座位, 无需装修。

有意者, 请联系:

07 58 31

05 37

(法语)



24007

店铺出让(Paris 3e) 位置绝佳

地铁: Strasbourg St Denis, 位于Boulevard St-Denis上, 面对圣马丁拱门(Arche Saint Martin)

人流量大(24H/24, 7J/7), 处于拐角处, 在两边有2个大橱窗。面积: 200m²,

月租廉: 4200€HC租约3/6/9,

价格面议。

约会看店,

请打电话给

07 82 52 69 50 /

06 21 10 61 86 (法语)



24005

法国餐馆出让 (92 Levallois)

法国餐馆出让, 位于商业中心旁, 人流量大, 可做自助餐。旁边有众多办公楼和住宅。

总面积: 167m², 包括地110m², 地下室30.85m², 储藏室23.6m², 卫生间2.65m²。

大橱窗, 3-6-9租约。月租: 6000€ht, 月杂费: 167€ht,

让: 173 000€ 电话: 06 58 51 96 88



符合欧盟CE认证的食品车间出让 (93 LA COURNEUVE)

Laboratoire agréé CE

总体状况良好, 新的冷藏室, 位于安全的工业区。

面积330m², 全部是冷藏, 超大型抽风机。

有10个停车位。

地址: 65 Avenue Jean Mermoz 93120 LA COURNEUVE

有意者, 请联系:

06 64 99 60 32 (法文)

24003

欢迎在《看中国时报》刊登您的小广告

Passer une petite annonce, besoin d'aide ? Contactez-nous !

Tél : 01 45 86 01 35 / 06 24 45 00 23

Adresse : Kan Zhong Guo

Mail : pub@kanzhongguo.eu

169 Avenue de Choisy 75013 PARIS

Site: www.kanzhongguo.eu

办公室转让 (Paris 13e)

72平米办公室, 交通方便近地铁。装修良好, 双层玻璃。

中央供暖, 独立卫生间。位于法国一楼。

月租2070欧元, 包杂费。

3/6/9合同。

有意者请电:

06 58 51 96 88

4房公寓出售(Paris 13e, 意大利广场)

4房公寓, 面积 98 平方米, 带阳台位于 9 楼的 4 楼。

配有电梯, 朝向东西。PVC 双层玻璃窗, 独立卫生间和浴室。

中央供暖, 每月杂费350欧。

位于一栋豪华建筑内, 维护的很好。

地铁5/6/7线“Place d'Italie”旁。

靠近购物中心和华人超市, 价格: 95万欧 电话: 06 58 51 96 88



24002

新興肉店 SAS HIENG SENG BOUCHERIE

各种新鲜肉类食材:

鸡、鸭、猪、牛、羊及鸡蛋。

欢迎光临

Tél : 01 40 34 08 20

36, Rue de Joinville

75019 PARIS

地铁7号线: Crimée

《看中国时报》订报单

中华五千载 沉浮知盛衰 笑谈天下事 尽在看中国

《看中国时报》订报

此订报费仅限法国本土, 法国海外省读者订报

请直接联系我们

连续12期: 35€ TTC

连续25期: 65€ TTC

订报人(法语): _____

地址: _____

电话: _____

备注: _____

开始订报时间: _____

支票抬头, 请写: Nouvel Espace

请将您的支票寄往:

Kan Zhong Guo

Abonnement

169, Avenue de Choisy

75013 Paris



房屋买卖 - 租赁 - 管理 - 继承



Cyril

06 08 52 85 80



Sébastien

06 26 85 45 00

微信: Real-Estate-2Bc

SUD EST IMMOBILIER: 10 Rue Robert Schuman, 94350 Villiers-sur-Marne / 01 49 30 81 30 / sudest.immobilier@orange.fr



94省 Champigny sur Marne
独立洋楼, 四室两厅
厨房设备齐全
浴室、淋浴间、卫生间。
地皮占地约430平方米。
售价: 445 000€



94省 Champigny sur Marne
320平米地皮出售
售价: 320 000€



94省 Villiers Sur Marne
新洋楼, 公证费低
四室一厅
厨房、浴室、淋浴间、卫生间。
售价: 555 000€



93省 Les lilas
27平米Studio,
门厅、主室、独立厨房
浴室和卫生间。
适合第一次购房
或投资。
售价: 195 000€

扁康丸 傳統醫學奇蹟！

使全球16萬鼻炎、哮喘、皮膚病和肺部疾病患者恢復健康

原理

根據傳統韓醫學理論，肺為五臟六腑之首。徐孝錫院長發現：「肺部積熱」導致了鼻炎、扁桃體炎、支氣管炎和皮膚病等疾病。扁康丸徹底清理肺部積熱，從根源上解決了哮喘、鼻炎、皮膚病、重症肺病等呼吸系統問題。

獨特的扁康療法

第一階段：
強壯扁桃體
清除肺部積熱

第二階段：
肺功能恢復

第三階段：
鼻炎、鼻竇炎康復
哮喘、支氣管炎康復
肺炎、重症肺病康復
濕疹、過敏性皮炎康復



徐孝錫院長
扁康丸創始人 韓國名醫
五十年研究
呼吸系統疾病的權威

分享

重症肺病痛苦不堪 現在重獲健康

澳洲悉尼朱女士，59歲：
我來澳洲已經二十多年了，是一名西餐廚師。從2015年開始經常感覺氣短、無力、精神不好。2016年開始出現哮喘、氣管炎。2016年檢查有肝囊腫和支氣管擴張。2017年體力不支，只能在家養病。2018年檢查又有肺結核（肺結節5cm），這無疑是雪上加霜。2019年7月做了肺大葉切除手術，胸悶、氣短、疲勞更加嚴重。每天精神狀態不好，感冒成了家常便飯，一感冒就引發哮喘，身體越來越差，服用中、西藥也沒有明顯的效果。
2021年3月在網上看到扁康丸，就買來服用。剛開始服用時，曾經感冒過兩次，但兩天就好了，以前我感冒至少兩、三週才能好；服用到第五、六瓶時，睡眠好了一些，再也沒有用藥安眠藥入睡了，精神和體力也有一些恢復，呼吸順暢，心情比較好了；服用到第八瓶時，睡眠基本正常，幾乎沒有感冒過，身體各方面恢復得更好了。
在2021年聖誕節前我重新做西餐廚師工作了！這是我沒想到的，心裡别提多高興了。到目前為止已經一年多沒有感冒了。感謝扁康丸讓我再次擁有健康的生活！

我的肺結節消失了

香港唐女士，52歲：
在2018年1月B超檢查顯示，我有芝麻大小肺結節，2019年4月檢查發現肺功能進一步惡化，肺結節不僅變大了，還變成兩個，同時我的右肺中葉纖維性病變，左肺下葉小葉中心性肺囊腫，縱隔及右肺門淋巴結鈣化，肝內多發性圓形低密度影8*14mm。我經常口乾舌苦、手心、腳心熱，睡眠不好，容易疲勞，容易心慌，平時脾氣急躁，臉色暗沉，小便呈咖啡色。整天有氣無力，在痛苦中掙扎。
2019年4月我在網上查到扁康丸，隨後開始服用。頭幾天沒什麼效果；服用一瓶多，我的氣色好了，手心不發熱了，小便不再有咖啡色了；服用兩瓶多，睡眠好了，有力氣了；服用三瓶時，明顯感覺體力恢復，小便顏色正常；服用第四瓶時，感覺好像有使不完的勁兒，但有時喉嚨好像有東西堵著，幾天後就好了，之後偶爾咳嗽有痰，也是幾天就好；服用第六瓶時，感覺不心慌了。
現在我服用兩年多，氣色紅潤，皮膚有光澤，精神飽滿。2021年3月X光檢查肺部顯示：肺結節沒有了，肺纖維化和肺囊腫也都好了。扁康丸使我對健康有了信心，對生活充滿了希望。

終於擺脫了困擾十幾年的皮膚病

新加坡李小姐，53歲：
大約從2003年開始我皮膚不好，經常出紅疹，很癢，抓爛流血水。吃西藥停了還會復發，用了很多方法都無法根治。平時我很容易發，經常出現過敏反應，有時喝白開水，手腳和臉都會腫起來。到2020年6月皮膚更糟糕了，身上、手、腳都出紅疹，看著身上滲出的膿水，我絕望了。
後來我在網絡上搜到扁康丸，諮詢之後，於2020年6月開始服用。在服用三個月後，我的皮膚出現更多紅粒粒，癢得更多了，全身幾乎沒有一塊好的皮膚。服用前我已知曉需要經歷這樣的排毒過程，扁康丸全球服務中心的工作人員鼓勵我繼續堅持，想到扁康丸已幫助那麼多人恢復了健康，所以我除了認真服用，還堅持每週去蒸桑拿。
就這樣堅持到2020年12月，皮膚開始有好轉的跡象，紅粒粒在慢慢變小，後背改善最明顯，凸起的疤痕慢慢變軟並逐漸消失，皮膚變得光滑了，但手腳卻恢復得很慢。我繼續服用扁康丸，到2022年初我已恢復得很好了，即使喝白開水，手腳也不腫了，吃食物也不會過敏了，還能去游泳了。我還會再堅持服用一段時間，再鞏固鞏固，直到身體完全康復穩定。

感恩扁康丸賜福予我

臺灣俞女士，66歲：
2018年8~9月我不時的咳嗽，一咳就用「噴喉劑」來緩解。然而這個現象越來越頻繁，幾乎每個月要看醫生，吃藥後稍有舒緩，但很快又咳嗽。我的聲音變得沙啞，有朋友讓我到胸腔科做檢查，結果是左肺上葉肺氣泡萎縮。手術後回診，醫生說持續運動不要惡化就算不錯，半年後要再回診。然而，2019年6月我去加拿大旅遊的第三天早上，耳朵似乎塞住了，悶得厲害。一回臺灣馬上掛耳鼻喉科，醫生給我開了西藥，但耳悶、聲音沙啞、咳嗽頻率更高，痰更多，苦不堪言。我耳朵做了抽水治療，但沒過三天狀況又回來，我只好找了臺北最有名的大醫院名醫，幫我做了耳膜穿刺，半年後需要再做。
好像神農百草一樣，我開始上網找資料，2019年8月我無意中看到扁康丸分享中有與我症狀雷同的案例，雖然信非，但為了健康我還是決定試試！我天天三次服用，家人也漸漸感覺到我不清痰聲音少了許多。2020年2月我應約回胸腔科回診，醫生看了X光片說：之前約5公分灰白部分沒有了。現在我狀況很好，所有不適症狀都消失了。直到今天我都非常感恩扁康丸賜福予我。

肺氣腫、過敏性哮喘都康復了

美國紐約陳先生，78歲：
我5歲開始就有過敏性哮喘，每到冬天就會發作，聞到煤煙的味道或者有些塵埃就會呼吸很困難，一定要靜脈注射西藥才能止住。上小學時經常因為身體不好翹課。爸爸媽媽經常開玩笑對我說：給你治病花的錢堆起來比你個子還高啊。1982年我從臺灣來美國後身體開始變得更加不好。1985年後出現花粉過敏，以後每年都會出現春秋兩季花粉過敏。鼻塞、打噴嚏、流鼻涕、鼻子癢、眼睛癢。西藥無效。2002年檢查發現肺氣腫，上樓會喘，呼吸困難。2018年開始經常感冒，經常得肺炎。在電視上看到扁康丸的廣告很久了，經過再三的考慮我於2018年3月買了第一瓶扁康丸。開始服用第一瓶感覺稍微有一點效果，我知道真正的中藥就是這樣，不會一服用馬上見效；服用到第二瓶時效果更明顯了；從第三瓶開始完全停用西藥。服用過程中出現的排毒反應就是身上出疹子，偶爾胸悶。2019年3月在服用扁康丸一年後去醫院做肺部檢查時，醫生告知我肺部有改善。自從服用扁康丸我沒有再感冒，也沒有得肺炎。現在的我呼吸順暢，滿面紅光，皮膚光滑，腸胃好了，上樓不會喘了，心臟也好了！我希望有肺氣腫的人都能像我一樣重獲健康！

哮喘咳嗽症狀消失 恢復健康

加拿大溫哥華吳媽媽，77歲：
我十年前開始很容易染上感冒、咳嗽，半夜常因哮喘醒來，只好坐到天亮。我不能做太多家務，多年服用西藥、中藥都無效。
2016年3月我開始服用扁康丸，一週左右出現排毒現象：呼吸困難、咳嗽加重、食慾減退、腳踝浮腫。當時既緊張又擔心，多次致電扁康丸全球服務中心，每次工作人員都耐心解釋說：這是好現象，就是幫助患者把身體裡淤積的毒素排出來，才能使身體儘快恢復健康。我心裡漸漸踏實了，繼續服用的信心也增強了，服用到近兩個月時，各種現象開始減輕、消失。
我身體不好，最辛苦的還是我老伴，尤其晚上我哮喘、咳嗽不能睡覺時，他也會被吵醒。所以，每每我出現排毒現象不想堅持時，他都會鼓勵、安慰我：雖然你的哮喘、咳嗽還沒完全好，但自從服用後，再也沒感冒過，這說明你身體在往好的方面轉變，只要堅持一定會好。就這樣我終於堅持下來，迎來了真正的健康。
當服用到第十八瓶時，我的哮喘完全好了，可以安穩睡覺了。老伴再也不用整晚陪我受罪了。我又可以做家務了！我兒女也很開心，現在我們家其乐融融。我會推薦周圍人吃扁康丸，真的有效！

慢性鼻炎好了 生活更輕鬆了

美國洛杉磯王先生，75歲：
我從60多歲開始患有慢性鼻炎，常年鼻塞、流鼻涕、打噴嚏，經常一夜無法睡覺。隨著時間流逝，鼻炎日益嚴重。鼻塞導致我整天頭昏腦脹，記憶力減退，易疲勞，沒精神，身體一直走下坡路。我看了很多醫生，服用了很多藥也沒有效果。
2018年10月我在報紙上看到扁康丸，看到多位服用者跟我相似之處，於是決定試試。服用第一瓶時，出現皮膚過敏現象，我就打電話給扁康丸全球服務中心，工作人員耐心講解了服用過程中的排毒現象，我的擔心才慢慢消除；服用第二瓶時，儘管還會間歇性流鼻涕和皮膚敏感，時好時壞的，但我感到有好轉，鼻塞減輕很多；服用第四瓶時，有時睡前有點癢，但很容易就能咳出痰來，喉嚨和氣管舒服了，睡眠也變好了，整個人的氣色也比以前紅潤了；服用第六瓶時，以前曾經扭傷過的手腕，有麻麻的感觸，大概又過了兩個月，麻麻的感覺消失了，右手腕活動能力變好了，比以前更靈活了。現在我鼻子很舒服，呼吸順暢，精神飽滿，有使不完的勁，鼻尖的困擾已經消失，生活變輕鬆了。扁康丸確實值得一試啊！

二十多年的哮喘好了

美國三藩市胡先生，80歲：
我從50多歲就開始哮喘，經常感冒，一感冒就哮喘，喘得像要窒息，走幾步都艱難。我曾服用中藥三年多，有一點效果，但停用又犯。我於2006年中風，2016年4月左腎摘除，手術後呼吸更加困難，頭昏昏沉沉，臉色灰暗，無力心煩，氣喘喘喘從不離身，這期間還接受過西醫治療，對身體傷害挺大的。
2016年我在電視上看到扁康丸的廣告，經慎重考慮，2017年1月開始服用扁康丸，第一年感覺有些效果，但效果不是太大。到2018年我的身體變化更多，不再感冒，不再犯嚴重哮喘，痰也少了。這一年我又做了一次心臟手術，但我氣色反而越來越好，哮喘也有改善。2019年我第三次做了心臟手術，同時接受西醫治療，雖然對身體傷害很大，但因為我一直服用扁康丸，身體繼續好轉。現在我的哮喘基本好了，氣色明顯變好，臉上皺紋少了。很長時間沒見到我的人都問我怎麼保養的，氣色這麼好，看起來年輕了好多。現在我走路不再呼吸困難了，不用氣喘噴劑，也能幹重一點的活兒了，心情平和，扁康丸的效果真讓人滿意！

愛心贈送

為了感謝廣大讀者的惠顧，每購買一瓶扁康丸，可多獲贈一小瓶扁康丸。

免費贈送



更多見證請上網查看！