



晓东信贷

Courtier en crédit

商业 地产 贷款

- ▲ 持ORIAS专业认证
- ▲ 25年贷款经验
- ▲ 3000多家店铺贷款实例
- ▲ 争取最优惠贷款条件
- ▲ 购房可申请零利率贷款

电话: 01 44 78 80 68 手机: 06 75 01 79 48
 地址: 109 Rue de Paris 94220 Charenton-le-Pont
 地铁8号线: Charenton-Écoles

高薪招聘

就等你来

聘请优秀销售人才

要求: 有销售经验, 吃苦耐劳,

性格外向, 法语流利

福利: 待遇从优, 有发展空间, 并成为合伙人

类型: 全工、半工

工作地点: 巴黎13区、94商业中心、92商业中心

联系电话: 06 69 13 29 72 / 06 52 84 89 87

微信电话: chouhancheng



乾淨世界 全新網絡平台 闔家觀賞

GanJingWorld.com

無暴力 無色情 無犯罪 無毒無害



芦笋料理4款

文/米娜 图/Adobe stock

把握时间是芦笋的美味秘诀，采收必须在外皮纤维变粗前，烹调芦笋也要在赏味期内，才能品尝到芦笋的好滋味。

金合欢蛋芦笋色拉

将黄灿灿的蛋黄捣碎，就像金灿灿的金合欢花，因此得名金合欢蛋。春季芦笋搭配金合欢，充满春天生意盎然风情。

◆食材

芦笋300克、鸡蛋6个。
调料：海盐、黑胡椒适量。

◆做法

①芦笋以清水冲洗后，去除近根部的粗皮，让口感更完美。

②煮滚一锅水，加少许盐，下芦笋，快速焯烫30秒取出，沥干，并放在纸巾上吸干水分。

③水煮蛋剥开对半切，一半取出蛋黄，用叉子捣碎，加入胡椒、盐调味。

④用大盘子摆盘，整齐排列芦笋和一半的水煮蛋，以上一步处理好的金合欢蛋装饰。

美味秘诀：做不同调味的金合欢蛋，变化芦笋色拉的口味。



金合欢蛋芦笋色拉



芦笋

芦笋鲜虾面

经过冬天的休眠，春天的芦笋相对较粗，口感更加丰盈，搭配海鲜或肉类，鲜甜可口，是炖饭或炒面的绝佳食材。

◆食材

芦笋100克（切除根部干硬纤维）、鲜虾10尾、蒜3瓣、煮好的意大利面1人份。

调料：盐、黑胡椒、巴西里叶适量。

◆做法

①芦笋斜切成长段；蒜头和巴西里叶均匀切末；鲜虾去壳及肠泥，加点盐入味备用。

②冷锅中橄榄油2大匙，下蒜末，小火煸出香气。

③下巴西里叶末，翻炒均匀，下鲜虾，翻炒均匀，虾变色，面条加入锅中。

④同时，芦笋下滚水焯烫过，加入炒面锅中，加调料，翻炒至收汁。



芦笋鲜虾面



培根芦笋卷

培根芦笋卷

培根的咸香可以衬托芦笋的鲜甜，卷起来煎得香喷喷，外焦里嫩，爽脆可口，造型赏心悦目，也是绝佳的宴客前菜。

◆食材

芦笋300克、培根、意式香料适量。

◆做法

①芦笋清洗后去除近根部，下滚水焯烫30秒，捞出移至冰水降温。

②将培根平铺在平盘上，摆上芦笋卷起来。

③用少许油热锅，培根芦笋卷下锅煎至焦香。

④起锅后洒上香料即可上菜。

美味秘诀一：以培根卷生芦笋，煎的时候则加上锅盖，同时将芦笋煮熟。

美味秘诀二：培根滋味浓郁，搭配塔塔酱酸甜爽口。

美味秘诀三：也可一次卷数根芦笋，品味不同口感变化。

芦笋佐荷兰酱

传统的法式芦笋料理，最简单的方式是用水煮，搭配口感浓稠滑顺、微酸滋味的荷兰酱，正好衬托芦笋的微甜滋味。

◆食材

芦笋300克。
荷兰酱材料：无盐奶油10大匙、蛋黄2颗、柠檬汁、水2小匙、少量盐、胡椒粉。

◆做法

①制作荷兰酱：(1)以小火煮融无盐奶油，冷却并去除杂质。(2)混合蛋黄和柠檬汁，隔水加热，搅打均匀至蛋黄浓稠。(3)边打边慢慢倒入(1)的澄清奶油，续打至酱料的质感滑顺，最后以盐、胡椒调味。

②用大盘子摆盘，整齐排列煮熟的芦笋，淋上酱料。

美味秘诀：荷兰酱添加少许红椒粉，或用柠檬皮与切碎的香草增香，风味更佳。

料理小贴士

①金合欢蛋芦笋色拉，春天金合欢花盛开，这道菜的碎蛋黄就像盛开的金合欢。



金合欢花

②培根芦笋卷，培根本身是成香口味，意式香料为整道菜增添独特香气。

③芦笋鲜虾面，煮意大利面时，水滚后可适量加细盐，令咸味融入面条。

④芦笋佐荷兰酱，荷兰酱口感浓稠滑顺、微酸滋味，衬托芦笋的清爽微甜，滋味正好。

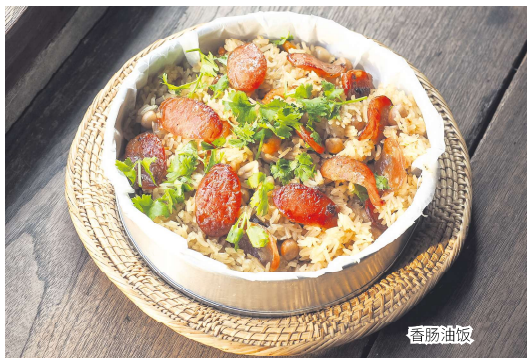


荷兰酱

香肠料理2道

文/山平 图/Adobe stock

香肠味道咸香，是佐餐的佳品。可以用煎、炒，将中式香肠的香气与滋味渗进米饭。



香肠油饭

香肠油饭

油饭是一种传统的糯米料理，通常以海味或香菇提香。香肠也可以用来提香，事先煎过或直接和米一起煮都可以。

食材

糯米3杯、香肠300克、虾米1/2大匙、干香菇2朵、红葱头3瓣、香菜。
调料：酱油2大匙、米酒2大匙、麻油1大匙。

做法

①糯米洗净，浸泡清水2小时。

②干香菇泡软、切丝；干虾仁冲洗沥干；红葱头切片；香肠切片。

③热油锅，下红葱头炸金黄，捞起。原锅下香肠片，表面煎黄；下香菇，炒出香气；加调料，翻炒均匀；下

糯米，翻炒均匀。

④所有食材移入电饭锅内，蒸煮至熟透即可。上菜前依喜好放香菜末，风味更佳。

香肠炒饭

香肠与鸡蛋是炒饭绝佳配料。香肠释放出的油脂与鸡蛋结合，使蛋香更丰富，也为米饭增添不同的咸香风味。

食材

米饭2人份、香肠200克、鸡蛋2个、青葱2株、酱油、盐少量。

做法

①香肠切薄片；葱白和葱绿分开切末；鸡蛋在碗里搅打均匀，轻轻拌入米饭，均匀沾裹米粒。

②热油锅，下葱白，煸炒出葱香；

下香肠，以中小火煎香肠至表面金黄，取出备用。

③原锅，开中大火，沾裹蛋汁的米饭放入锅中，快速翻炒均匀。闻到蛋香，就将香肠片放回锅里，沿锅边淋少许酱油，快速翻炒均匀。

④最后洒盐和葱末，翻炒均匀即可盛盘。



香肠炒饭

孩子变好的迹象(上)

优秀的孩子都是与生俱来的吗？优秀的孩子也不是一夜变出来的。孩子的成长就是在破茧成蝶中完成一次次蜕变，这是一个漫长的过程。如果孩子蜕变成功，那他们身上就有一些悄悄变好的迹象，特别是以下6种表现，说明孩子已经开始走上坡路了，那么恭喜了，父母的心血真没白费。

1、不怕失败，输了再继续努力

对孩子最好的养育，不是规划读什么样的学校、找什么样的工作，而是让孩子在失败中获得勇往直前的勇气与信心。

长辈们经常说：“从哪里跌倒就从哪里爬起来，只要你不放弃，就有成功的可能。”这番话，可是激励了不少气馁的孩子。

家长把这句话运用在儿女的教育上，就能为他们撑起勇往直前的成长动力。例如，每当成绩没考好而沮丧时，父母就鼓励孩子：“成绩只是检验你学习的一种方式，这次没考好，不代表下次考不好，只要我们把错题都整明白了，那下一次做对的题目就越来越多了。”

在鼓励中，孩子就会重视每次丢分的错题，不会就问、问到搞懂为止，如果这个习惯一直保持，孩子就会渐渐变得越发坚强，哪怕是遇到了再大的困难也能够乐观面对。一句“不怕，输了再继续努力”，让父母也坚信：“好的教育就是让孩子直面困难。”

每个孩子或许都会经历不同的时刻，但成功不骄、失败不怯的精神却是难能可贵。不怕失败、输了再继续努力，这就是孩子开始变好的第一个迹象，也是培养孩子复盘纠错的成长好习惯。

2、懂得道歉

懂得道歉的孩子，做错事勇于承担。孩子做错事，知道了道歉是自我



反省的表现，而父母学会跟孩子道歉，恰恰是我们教孩子学会承担的必修课。

有一对夫妻，他们的生活贫苦拮据，两个人又生养了3个小孩，在本身不富裕的情况下，夫妻二人在生活方面一直是精打细算，能省的地方则省。懂事又体贴的大女儿，知道父母的不容易，从小到大什么都谦让弟弟妹妹。早餐有荷包蛋，三个孩子都喜欢吃，弟弟妹妹吃完了自己的那份还想要，但为了省钱，她就告诉妈妈：“我只喜欢吃腌菜喝稀饭，荷包蛋就分给弟弟妹妹一人一半吧。”

如此懂事体贴，本应该是家里最受欢迎的那一个。可大女儿却偏偏被忽略了，就连每年一次的生日从来都是跟着弟弟妹妹一人一半吧。

在日复一日的忽略下，脾气再好

也有爆发的一天，她抱怨父母不该偏心、只疼弟弟妹妹。

好在父亲明事理，他买了蛋糕，还特意在学校门口等待女儿放学。等到女儿靠近时，父亲还诚恳地道歉说：“对不起，爸爸妈妈之前忽略了你的感受，还希望你原谅我们。”

一句真诚的话语，让女儿备受感动，特别是周围同学投来羡慕的眼光，让她心中的委屈瞬间烟消云散。这就是父母跟孩子道歉的必要，一句“对不起”既滋润了孩子的心灵，也让孩子明白了“做错事要道歉”的言传身教。而一个敢于承认、接受自己不足的孩子，优秀和变好自然也是时间的问题了。

3、开始勤快，主动参与家务活

想要孩子稳重变好，那就要让

孩子从主动参与家务活开始变得勤快。独立能力强的孩子容易受到欢迎，最让人羡慕的是能够教育出省心的孩子。

一个妈妈在网上交流说，最开始的时候她的女儿做什么都是三天新鲜。为了锻炼她有始有终的顽强精神，她开始战略性地引导孩子主动参与家务，比如，在洗碗时她会问女儿求助说：“宝贝，妈妈洗碗，你可以帮我擦桌子吗？”

在这种需求性的引导下，劳动参与越多，主动意识也就越强了。这就是孩子慢慢变好的迹象，一个能主动参与家务活的孩子，在自我能力的不断提升下，内心就会变得越来越强大。可见，省心的孩子并不是与生俱来的，而是智慧的父母在背后的引导与默默支持。

不要强迫孩子学习

文/美月

经常听到朋友抱怨说：“我的孩子最近不爱学习，怎样才能让孩子努力学习呢？”其实作为家长，我们也曾经当过学生，应该明白自己喜欢的东西肯定会非常用心地去做，不喜欢的东西越强迫反而越不喜欢。

对于孩子的学习，我也一直是鼓励孩子从兴趣出发，不要去强迫孩子，否则只能让他们离学习越远。

课余时间没有送孩子去私塾补习功课，而是鼓励他们多看书，历史、文学、神话、传说、游记等，各种让孩子感兴趣的书籍。假期带孩子去公园活动，或者去各地参加文化节，了解各地的民俗风情；学习自己喜欢的乐器等。

和其他孩子相比，我的孩子快乐、轻松地度过了童年生活。

随着年龄的增长，孩子的心理会逐渐变化、成熟起来。孩子们小学的时候都不喜欢学习，告诉我：“我长大后一定不考大学，因为学习太辛苦，太麻烦了。”

我听了没有反对，反而鼓励他们：“好啊，很多人没有上大学，后来也成了知名的企业家啊。”

孩子们进入一所非常优秀的中学之后，虽然还是不喜欢学习，但却立志将来一定要考上大学。

看到孩子们的變化，虽然有些吃惊，但是我还是鼓励他们：“好啊，那么现在就开始努力学习，考上理想的高中吧。”

孩子们考上理想的高中之后，经常会问我：“哪个大学好？哪种工作好？哪种工作薪水高……”

我对孩子们的学习很少过问，偶尔会关心一下：“学习辛苦吗？”得到的答案都是相同的：“当然辛苦啊！”我继续鼓励他们：“做什么事情都是非常辛苦的，你只要努力学习就一定能够考上大学，不要每天只想着考大学，学习好是每个学生的责任里！”

每次期末考试时，看到孩子们都在拼命地努力学习，使我也想起自己学生时代的辛苦，父母对孩子多一些理解吧。

礼貌是教养 是人生的重要资产

文/心如

我在幼时比较内向，看到家里有客人就赶快躲起来，所以根本就是怕见人，既使刚好碰到家里客人，不论是什么亲戚都不敢叫人，后来我妈却把我的习惯彻底地改变了。我见了叔叔阿姨必须叫人，只要有一次没有开口或者不理人，回家肯定是一顿板子，当然这个板子是一个小戒尺，打得一点儿也不疼，打在上。

我妈会边说道理边教育，印象最深的一句话是：“如果你走在路上，你认识的人看到你，但是假装没看到走了。你难受不？如果这个人是你的叔叔、姑姑、姨姨、舅舅，你会不会更难受？”

那个时候不懂，现在想想，我姐上辈子绝对是哲学家。没错，自从我改了个毛病，逢人就叫，逢人就笑以后，我发现，我们院子里的长辈们都很喜欢我，时不时地就会得到小礼物、好吃的，反正走一圈总有收获。但是我妈不让我随意收别人的礼物，有的叔叔阿姨会拿着好吃的去拜托我妈让我收下。

初次谋面

记得一个初次谋面的朋友带着孩子来，孩子的老爸见面先打圆场：“我这孩子，就是从不叫人。”

但话锋一转：“唉，只要他的学习成绩好，我也懒得管他了！”这位宽松的爸爸不懂，倘若孩子早已习惯了被周围原谅，知书未必就能达礼。礼貌，才是最重要的通行证！



不懂礼貌的孩子，世界就为他关上了一扇门，空有一张文凭和一身本领也难以登大雅之堂。

女学生

以前有个女学生，我教她语文。因为住同一栋楼，我们常在电梯里相遇，她却从未主动跟我打过招呼，我以为孩子是害羞，总是主动跟她搭话，你好啊！吃了没？去玩呀……

有一次刚刚考完试，又在楼下遇到她们一家子在散步，女生的妈妈拉着我问分数，女生照例没有理会我，和爸爸在一侧旁若无人地闲聊。唉，比孩子没有礼貌更可怕的，是父母的浑然不觉。

我想，让孩子叫声老师比帮她打听分数，要重要一万倍吧。即使一个

考了满分的孩子，如果不懂礼貌，他的人生也永远不会及格！

音乐老师

有个朋友是位音乐老师，记得她在一所私立学校实习，一起入职的有四个音乐老师，但那时只能留三个人。她的琴是拉得最好的，她的歌是唱得最好的，三个月后，她却是唯一被淘汰的人，她觉得比赛娥还冤。

后来，人力资源经理请她喝咖啡，才告诉她这个小秘密：学校辞退你，不是因为你不优秀，而是因为你不懂礼貌！

如今，这个朋友已在当地创办了一所幼教集团，但她总对我们笑谈这件陈年糗事，她自嘲：我那时年少轻狂从不与人打招呼，昂首走路头做事，

总以为“我有才华我理谁”。现在才明白，你不理世界，世界就不会理你呀！

餐厅里的孩子

前段时间，跟朋友在餐厅吃饭。邻桌有几个大人领着三个小孩，看样子是三个家庭在聚餐。

其中一位浓妆的中年妇女，将有着硕大LOGO的包放在桌子最显眼的地方，一边吃着饭，一边兴奋地讲话，嗓门奇大，附近几桌都不得不被迫听她各种买买买的事情，言语间满是优越感。

在她身边，一个八岁左右的小男孩，不停地爬上爬下，把餐桌上的转盘当玩具玩，见没有人制止，越转越开心，转盘转得越来越快，结果转盘上的茶壶滑出，泼伤了旁边一起吃饭的一位女士。

大家急着打120，这位眉飞色舞的妈妈终于停下，幽幽地说了一句：“开水壶是自己滑出来的，这根本不关我们的事。”

让人突然想到一句话，孩子是好孩子，但是什么样的父母就教出什么样的孩子。父母的教养藏在最真实的生活里，孩子便是自己教养的最高体现。

礼貌是一种教养，更是一种习惯。可有时候父母对孩子的爱不知不觉掩盖了孩子的缺点，总认为孩子还小，不礼貌的行为一再被包容原谅。

做个知书达理的父母吧，把孩子培养得知书达理，才会让他更受欢迎。看一个孩子是否有教养，看他平时做事的细节便一目了然了。

寓言故事

人生的秘诀



30年前，一个年轻人离开故乡，开始创造自己的前途。他动身的第一站，就是去拜访本族的族长，请求长辈的指点。

族长正在练字，他听说本族有位后辈开始踏上人生的旅途，就写了3个字，不害怕。然后抬起头来，望着年轻人说：“孩子，人生的秘诀只有6个字，今天先告诉你3个，够你半生受用。”

30年后，这个从前的年轻人已人到中年，有了一些成就，也添了很多伤心事。归程漫漫，到了家乡，他又去拜访那位族长。他到了族长家里，才知道老人家在几年前已经去世，家人取出一个密封的信封对他说：“这是族长生前留给你的，他说有一天你会再来。”

还乡的游子这才想起来，30年前他在这里听到人生的一半秘诀，拆开信封，里面赫然又是3个大字：不后悔。

中年以前做事不要怕，中年以后不要对做过的事后悔。



包拯 (清言殿藏画本)

章回小说

七侠五义 (110)

包公与众侠士的传奇故事

(接上期)

文/石玉昆 (清代)

艾虎道：“不打紧，不打紧。”说着话，席地而坐。方问道：“朋友，你为何闹得浑身皆湿？”那人叹口气道：“一言难尽。实对恩公说，小可乃保护小主人逃难的，不想遇见两个狠心的船户，将小可一窝搬在水内。幸喜小可素习水性，好容易奔出清波，来至此处。但不知我那小主落于何方？好不苦也！”艾虎忙问道：“你莫非就是什么伯南哥哥么？”那人失惊道：“恩公如何知道小可的贱名？”艾虎便将在怀宝家中偷听的话，一五一十地说了一遍。

武伯南道：“如此说来，我家小主人有了下落了。倘若被他们卖了，那还了得！须要急急赶上才好。”他二人只顾说话，不料那看窝铺的浑身乱抖，仿佛他也落在水内一般，战兢兢的就势儿跪下来，道：“我的头领武大老爷！实是小人瞎眼，不知是头领老爷，望乞饶恕。”说罢连连叩首。

武伯南道：“你不要如此。咱们原没见过，不知者不做罪，俺也不怪你。”便对艾虎道：“小可意欲与恩公同去追赶小主，不知恩公肯概允否？”艾虎道：“好好好，俺正要同你去。但不知由何处追赶？”武伯南道：“从此斜奔东南，便是神树岗。那是一条总路，再也飞不过去的。”艾虎道：“既然如此，快走，快走。”只看见窝铺的端了一碗热腾腾的水来，请头领老爷喝了赶一赶寒气。武伯南接过来喝了两口，道：“俺此时不冷了。”放下黄沙碗，对着艾虎道：“恩公，咱们快走罢。”二人立起，躬着腰儿出了窝铺。看窝铺的也就随了出来。武伯南回头道：“那湿衣服暂且放在我这里，改日再取。”看窝铺的道：“头领老爷放心。小人明日晒干了，收拾好好的，即当送去。”他二人迈开大步，往前奔走。

此时，武伯南方向艾虎贵姓大名，意欲何往。艾虎也不隐瞒，说了名姓，便将如何要上陈起望寻找义父、师父，如何贪赶路迷失路径，方听见怀宝家中一切的言语，说了一遍。因问武伯南：“你为何保护小主私逃？”武伯南便将如何与钟太保夫妻，如何大王不见了，俺主母惟恐绝了钟门之后，因此叫小可同着族弟武伯北，保护着小姐、公子，私行逃走。不想武伯北天良泯灭，将他推入山沟，幸喜小可背着公子，并无损伤。从山沟内奔至小溪桥，偏偏的就遇见他娘的怀宝了，所以落在水内。”艾虎问道：“你家小姐呢？”武伯南道：“已有智统猪追赶搭救去了。”艾虎道：“什么智统猪？”武伯南道：“此人姓智，名化，号叫黑妖狐，与我家大王八拜之交。还有个北侠欧阳春，人皆称他为紫髯伯。他三人结义之后，欧阳爷管了水寨，智智便作了统猪。”艾虎听了，暗暗思道：“这话语之中大有文章。”因又问道：“山寨还有何人？”武伯南道：“还有管理旱寨的展熊飞，又有几个贵客是卧虎沟的沙龙沙里外。这些人俱是我大王的好朋友。”艾虎听至此，猛然省悟，哈哈大笑道：“果然是好朋友！这些人俺全认的。俺实对你说罢了。俺寻找义父、师傅，就是北侠欧阳爷与统猪智爷。”他们既都在山寨之内，必要搭救你家大王脱离苦海。这是一番好心，必无歹意。倘有不测之时，有我艾虎一面承管。你只管放心。”武伯南连连称谢。

小说以北宋仁宗时龙图阁大学士包公断案为背景，主要讲述了七侠五义辅助包公扶危济困、忠心为国、除暴安良、惩奸除恶的故事。全书情节曲折，结构紧凑，人物形象栩栩如生。《七侠五义》原名《忠烈侠义传》，是中国一部非常著名的公案侠义小说。

他二人说着话儿，不知不觉就到了神树岗。武伯南道：“恩公暂停贵步。小可这有个熟识之家，一来打听打听小主的下落，二来略略歇息，吃些饮食再走不迟。”艾虎点头道：“很好，很好。”武伯南便奔到柴扉之下，高声叫道：“甘妈妈开门！甘妈妈开门！”里面应道：“什么人叫门？来了，来了。”柴门开处，出来个店妈妈，这是已故甘豹之妻。见了武伯南，满脸赔笑道：“武大爷一向小会，今日为何深夜到此呢？”武伯南道：“妈妈快掌灯去。我还有个同人在此呢。”

甘妈妈连忙转身掌灯。这里武伯南将艾虎让至上房。甘妈妈执灯将艾虎打量一番，见他年少轩昂，威风满面，便问道：“此位贵姓？”武伯南道：“这是俺的恩公，名叫艾虎。”甘妈妈听了“艾虎”二字，不由得一愣，不觉的顺口失声道：“怎么也叫艾虎呢？”艾虎听了诧异，暗道：“这婆子失惊有因，俺倒要问问。”才待开言，只听外面又有人叫道：“甘妈妈开门来。”婆子应道：“来了，来了。”不知叫门者是谁，且听下回分解。

第一百十九回
神树岗小侠教幼子
陈起望众义服英雄

且说甘妈妈刚要转身，武伯南将她拉住，悄悄道：“倘若有人背着小孩子，你可千万将他留下。”婆子点头应允，连忙出来。开了柴扉一看，谁说不是怀宝呢。

他因背着钟麟，甚是吃力。而且钟麟一路哭哭喊喊，和他要定了伯南哥哥。这怀宝百般哄诱，惟恐他啼哭被人听见。肯不动时，放下来哄着哭。这钟麟自幼娇生惯养，如何夤夜之间走荒郊旷野？又是害怕，又是啼哭，总是要他伯南哥哥。

把个怀宝磨了个吐血哇地，又不敢高声，又不肯叫唤，因此耽延了工夫。所以，武伯南、艾虎后动身的倒先到了，他先动身的，却后到了。这也是天网恢恢，疏而不漏，冥冥之中，自有道理。

甘婆道：“你又干这营生？”怀宝道：“妈妈不要胡说。这是我亲戚的小厮，被人拐去，是我将他救下，送还他家里去。我是连夜走的，在妈妈这里歇息歇息，天明就走。怎可有地方么？”甘婆道：“上房有客，业已歇下。现有厢房闲着，你可要安顿顿的，休要招待客人犯疑。”怀宝道：“妈妈说的是。”说罢，将钟麟背进院来。甘婆关了柴扉，开了厢房，道：“我给你取灯去。”怀宝来到屋内，将钟麟放下。甘婆掌上了灯。只听钟麟道：“这是哪里？我不在这里。我要我的伯南哥哥呢！”说罢，哇地一声又哭了。急得怀宝连忙悄悄哄道：“好相公，好公子，你别哭。你伯南哥哥少时就来，你若困了，只管睡。管保醒了，你伯南哥哥就来了。”真是小孩子好哄，他这句话倒说着了，登时钟麟张牙欠口，打起话来了。怀宝道：“如何？我说困了不是。”连忙将衣服脱下，铺垫好几床。钟麟也是困了一夜，又搭着哭了几场，此时也就乏了，歪倒身便呼呼睡去。甘婆道：“老儿，你还吃什么



包拯戏曲扮相 (joanswi/Wikipedia/CC-BY-SA 2.0)

不吃了？”怀宝道：“我不吃什么了。背着他，累了个骨软筋酥，我也要歇歇儿了。求妈妈黎明时叫我，千万不要错过了。”甘婆道：“是了，我知道了。你睡罢。”熄了灯，转身出了厢房。将门倒扣好了，她悄悄的又来到上房。

谁知艾虎与武伯南在上房悄悄静坐，侧耳留神，早已听了个明白。先听见钟麟要伯南哥哥，武伯南一时心如刀搅，不觉落下泪来。艾虎连忙摆手，悄悄道：“武兄不要如此。他既来到这里，俺们遇见，还怕他飞上天去不成？”后来又听见他睡了，更觉放心。

只见甘婆笑嘻嘻地进来，悄悄道：“武大爷恭喜，是那话儿。”武伯南问道：“他是谁？”甘婆道：“怎么，大爷不认得？他就是怀宝呀。认了一个干儿弟，名叫股显，更是个混帐行子，和他女人不干不净的。三个人搭帮过日子，专干这些营生。大爷怎么上了他的贼船呢？”武伯南道：“俺也是一时粗心，失于检点。”复又笑道：“俺刚脱了他的贼船，谁知却又来到你这贼店。这才是棒打鸳鸯，一槌头呢。”甘婆听了，也笑道：“大爷到这儿，妻子如何敢使那把戏儿？你要凑趣儿。请问二位还歇息不歇息呢？”艾虎道：“我们教公子要紧，不睡了。妈妈，这里可有酒么？”甘婆道：“有，有，有。”艾虎道：“如此很好。妈妈取了酒来，安放杯箸，还有话请教呢。”甘婆转身去了多时，端了酒来。艾虎上座，武伯南与甘婆左右相陪。

艾虎先饮了三杯，方问道：“适才妈妈说‘也叫艾虎’？这话内

有因，倒要说明白。”甘婆道：“艾爷若不同，婆子还要请教呢。艾爷可认得欧阳春与智化么？”艾虎道：“北侠是义父，黑妖狐是俺师傅，如何不认得呢？”甘婆道：“这可奇了，怎么与前次一样呢？艾爷又有兄弟么？”艾虎道：“俺只身一人，并无手足。这是何人冒了俺的名儿，请道是谁。”甘婆便将主仆二人投店，蒋四爷为媒的话，滔滔不断说了一遍。艾虎更觉诧异，道：“既有蒋四爷为媒，此事再也不能错。这个人却是谁呢？真令人纳闷。”甘婆道：“纳闷不纳闷，只是我的女儿怎么样呢？那个艾虎曾说，到了陈起望，禀明了义父、师傅，即来纳聘。至今也无影响。这是什么事呢？”说罢，瞧着艾虎。

武伯南道：“俺倒有个主意。那个艾虎既无影响，现放着这个艾爷，莫若就许了这个艾爷，岂不省事么？”艾虎道：“武兄这是什么说话！哪有一个女儿许两家的道理。何况小弟已经定了亲呢。”

甘婆听了，又是一愣。你道为何？原来甘婆早已把个艾虎看中了意了，她心里另有一番意思，心道：“那个艾虎虽然俊美，未免于面腆，懦弱，不似这个艾虎威风满面，豪气逼人，是个男子汉样儿。仔细看来，这个艾虎比那个艾虎强多了。”忽然听见艾虎说出已然定了亲了，打了她的念头，所以为一愣。半晌发狠道：“嗨！这全是蒋平做事不明，无故叫人打这样闷葫芦，岂不误了我女儿的终身么？我若见了病鬼，决不依他！”艾虎道：“妈妈不要发狠着急，俺们明日就到陈起望。蒋四叔在那里，妈妈何不写一信去，问问到底是怎

么样，也就有个水落石出了。如不能写信，俺二人也可以带个信去，当面问明了，或给妈妈寄信来，或俺们再到这里，此事也就明白了。”甘婆道：“写信容易，不请二位说，女儿笔下难能。待我和她商议去。”说罢，起身去了。

这里，武伯南便问艾虎道：“恩公，厢房之人，咱们是这里下手，还是拦路截呢？”艾虎道：“这里不好。她原是村妇，若玷污了，以后她的买卖怎么做呢？莫若邀截为是。”武伯南笑道：“恩公还不知道呢。这老婆子也是个杀人不眨眼的母老虎。当初有她男人在世，这店内不知杀害了多少呢。”刚说到这里，只见甘婆手持书信，笑嘻嘻走进来说道：“书已有了。就劳动艾爷，千万见了蒋四爷当面交付，婆子这里着急等回信。”说罢，福了一福。艾爷接过书信来，揣在怀中，又编了一招。甘婆问道：“厢房那人怎么样？”武伯南道：“方才俺们业已议定，艾爷惟恐连累了你这里，我们到途中邀截去。”甘婆道：“也倒罢了。待我将他唤醒。”立时来到厢房，开了门，对上灯，才待要叫，只听钟麟道：“我要我伯南哥哥呀！”

却从梦中哭醒。怀宝是贼人胆虚，也就惊醒了。先唤钟麟，然后穿上衣服，将钟麟背上，给甘婆道了谢，说：“侯回来再复罢。”甘婆道：“你去你的罢。谁望你的复呢？但愿你这一去永远别来了，我就念了佛了。”一边说，一边开了柴扉，送至门外，见他直路而去。

甘婆急转身来至上房，道：“他走的是正路。你二位从小路而去便迎着了。”武伯南道：“不劳费心。这些路途，我们都是认得的。恩公随我来。”武伯南在前，艾虎随后，别了甘婆，出了柴扉，竟奔小路而来。二人复又商议：武伯南抢钟麟，好好保护，艾虎动手了结怀宝。说话间，已到要路。武伯南道：“不必迎了上去，就在此处等他罢。”

不多时，只听钟麟哭哭啼啼，远远而来。武伯南先迎了去，也不扬威，也不呐喊，惟恐吓着小主，只叫了一声：“公子，武伯南在此，快跟我来！”怀宝听了，咯噔地一声，打了个冷战儿。刚要问是谁，武伯南已到身后，将公子扶住。钟麟哭着道：“伯南哥哥，我想煞你了！”一挺身，早已离了怀宝的背上，到了伯南的怀中。这恶贼一见，说声“不好！”往前就跑。刚要迈步，不防脚下一扫，“噗味！”嘴按地，爬倒尘埃。

只听当的一声，脊背上早已着了一脚。怀宝“哎哟”了一声，已然昏过去了。艾虎对着伯南道：“你只抱着公子先走，俺好下手收拾这厮。”武伯南也恐小主害怕，便抱着往回里去了。

艾虎背拔刀在手，口说：“我把你这恶贼……”一刀斩去，怀宝了帐。小爷不敢久停，将刀入鞘，佩在身边，赶上武伯南，一同直奔陈起望而来。

且说钟麟到了五鼓鸡鸣时，渐渐有些转动声息，却不醒；因昨用酒的酒多了的缘故。此时，欧阳春、沙龙、展昭，带领着丁兆蕙、蒋平、柳青与各家陆彬、鲁英，以及龙涛、姚猛等，大家环绕左右，惟有黑妖狐智化就在卧榻旁边守候。这厅上点的明灯蜡烛，照如白昼。虽有多人，一个二个鸦雀无声。

(未完待续)

两家世界500强企业创造者 稻盛和夫成功的“心法秘诀”

【本报综合报导】日本实业家、思想家稻盛和夫先生生前最有名的一句话是：“生命的意义，在于走的时候，灵魂的高度比来的时候高了一点。”这是他一生在哲学上探索出的精华，也是他的生命观。

稻盛和夫先生出身平凡，是迄今为止唯一一个创立了两家世界500强企业的人，赤手空拳创办京瓷和KDDI的他，在日本被称为“经营之圣”。普通人创造一家500强，就是成为了了不起的人生赢家，他却创造了两家500强公司。到底是什么让他达到让人难望项背的成功呢？

答案是，稻盛和夫的心法。纵观稻盛先生的人生，就会发现这就是一个普通人通过改“心”走向贤圣之路，收获圆满人生的范本。

稻盛先生认为，人生中所发生的一切事情，都是由自己的内心吸引而来的。不想做成什么事情，不管面对怎样的命运，只要我们活着，目标就应该是培育一颗为他人着想、为他人努力的“善良之心”。

你是什么“心”，就是什么样的人生。当你的心患得患失、自私自利时，人生就充满了挫折；当你改变利己心态时，人生就出现了一抹亮色；当你从中获得感悟，开始主动驾驭自己的心灵，在“利他”的方向上努力思考和行动时，人生就进入了正向循环；当你彻悟、构建起宇宙观层面的利他哲学体系时，不仅自己的人生无往而不利，还成为领袖，帮助无数人走上幸福的人生之路。

有人说，我也有一颗善心，但是要如何将这颗心落实到生活和事业中呢？我们可以从稻盛先生的人生中得到启示。

1、不管是好是坏都要感谢

“无论何时何事，都要表达感谢”。一般人只知道在好运连连、一帆风顺的时候，对上天表示感谢。但是稻盛先生说，当你遭遇不幸，陷入麻烦的时候，也同样要表示感谢。

稻盛创立的京瓷，最初是一家毫不起眼的街道工厂，他们最初能在大名鼎鼎的松下集团得到订单是非常不容易的。松下集团的要求非常高，交期和品质，订单中都有十分严格的规定。松下集团每年都有苛刻的降价要求。当时，从松下集团获得零部件订单的工厂里，有些人总是愤愤不平，抱怨松下“欺负供应商”。



稻盛和夫 (Getty Images)

稻盛先生想的却是，松下集团每年都能给京瓷下订单。不能忘记对“松下先生”表示感谢。

即使再苛刻的订单，只要对松下集团有利，京瓷都会接受。为了满足这些苛刻的条件，并挤出利润，他们绞尽脑汁，拼命努力。此后不久，京瓷进入美国市场，从当时蓬勃发展的美国半导体公司获得了订单。这时候，京瓷的产品同当地同行相比，不仅品质远远超越，而且价格低廉。

正是在不断在苛刻中求发展，京瓷由此孕育出超越行业水准的卓越产品，并保证了良好的收益。而当时那些发牢骚、愤愤不平的企业，大多已从市场消失了。

所以越是面对生活中困难的境遇，越是要心怀感谢，因为这种严酷的环境、严峻的局面，能够锻炼我们的意志，磨炼我们的灵魂，让我们的人生能够向上走向新的台阶，要时刻记住“心怀感谢，困难才能成为财富”。

2、利他

稻盛先生认为，世界中存在着这样的因果法则：“抱利他之心，行利他之事，命运自然就会好转。”如

果你做动机是善意的，事情自然会朝好的方向发展；如果动机是利己的，或者是邪恶的，那么不管多么努力，事情都无法顺利推进。

在创建京瓷的时候，稻盛先生的目的是为了让自己的技术发扬光大，他为了实现这个目标，在创业初期没日没夜地干活。公司运转到第三年的时候，发生了一件大事，十几名员工集体递交“要求书”，表示如果不能满足加薪等改善待遇的要求，就集体辞职。

经过三天三夜的促膝长谈之后才平息了这场风波，但是这件事让稻盛先生重新思索到底建立公司的目标是什么。最后他得出一个结论，公司的存在，不是为了实现自己的个人抱负，而是为了守护员工的生活，给他们带来幸福的人生。这才是公司的使命，这才是企业经营的意义。

因此在接下来的经营中他确定了公司的使命：“追求全体员工物质和精神两方面的幸福。”将经营理念从“利己”转向“利他”之后，企业焕发出了惊人的活力，因为所有员工都得到了认同，他们更加努力，拼命工作为企业做贡献。当然，稻盛先生也成为伟大的企业家。

“利他”就是做有利于他人的事情。这并不是一件很难的事情，你可以先从身边的人做力所能及的事情开始，比如在家庭中，要多做让家庭成员感到幸福的事情，在工作中，要多为同事和客户提供更多的说明。

不论事情的大小，只要你抱有利他之心行事，哪怕过程有曲折有困难，最后也终将获得善果，而这善果也会积极回报到自己身上。久而久之，运气也会越来越好。

3、要让成功持续就是“无私利他”

一切成功都归结于利他之心，这是稻盛先生的人生法则。让成功持续的所谓“心法”，最重要的一点就是“无私”，就是抱着无私之心去工作、去做事。

稻盛先生认为，社长必须彻底地排除自己的私心杂念，就公开宣布“京瓷公司不采用世袭制”。“我不让我的孩子来继承公司的事业，也尽量不让我的亲属亲戚进入公司、担当重任。不可加进‘私心’，要和我一起同甘共苦的干部员工来担当将来的社长、会长。我就是这么想的。”

从头到尾贯彻这种无私的精神，看起来似乎不近人情，是违背人们正常感情的行为。但稻盛先生相信，这是位于众人之上的领导人必不可缺的条件。

另外，正是看到经营者这种“无私的姿态”，员工们才会想：“我就跟定这个人了！如果是他的话，我愿意拼命干！”同时，因为经营者自己堂堂正正、问心无愧，就可以严格要求员工。

4、专注就是修行

稻盛先生说：“当下极度认真、专注，就是最好的精神修行”。始终心怀感谢，谦虚律己，同时不忘对他人施以关爱和善意。这样的心态就是吸引美好现实的原因。

英国思想家詹姆斯·埃伦在其著作《原因与结果法则》一书中，做了以下论述：有一种倾向，(中略)不管是眼前的目标，还是人生的目的，心灵纯洁的人总是远比心灵肮脏的人更容易达成。

在我们身边，有一些人虽然头脑并不聪明，也说不上有多能干，但是，他们以纯粹的动机发起挑战，不懈努力，最终完成了大家都认为难以完成的工作。另一方面，才华出众的人制定了缜密的计划，却不能顺利推进。因为不管多好的计划，如果其动机源于邪恶，那么即使获得一时的成功，这种成功也无法持续。

那么，净化心灵、美化心灵最好的方法是什么呢？那就是全神贯注地投身于眼前应做的工作。

全身心投入工作时，怨恨他人、憎恶他人的杂念就不会浮现。犹如禅僧坐禅一般，当下的心灵会变得纯洁、美好。也许你没时间特地去做禅，也没有必要居深山，只要将全部精力投入眼前的工作，在当下这个瞬间极度认真、极度专注，就是任何方法都无法替代的精神修行。

埋头工作获得的收获不止于此。全身心地投入工作，心灵就能得到净化。而当心灵处于纯粹状态时，人就能触及所谓的“宇宙真理”，也就是触及事物的本质。

可以说，“利他”和“专注”是度过人生这一严酷旅程的“秘诀中的秘诀”。最后稻盛先生说：“死亡只是肉体的消失，意识体将会轮回转世。人生在世的目的，就是净化这个意识体，也就是磨炼灵魂，提升心性。”

3个正常人是怎样逃离“精神病院”的？

【本报综合报导】一名负责运送精神病人的司机因为疏忽，中途让三名患者逃掉了。

为了不至于丢掉工作，他把车开到一个巴士站，许诺可以免费搭车。最后，他把乘客中的三个人当作患者送进了精神病院。

格雷·贝克关心的不是这个故事，他想了解的是，这三个人是通过什么方式证明自己，从而成功走出精神病院的。

下面是他对其中两人甲和乙的采访。

对甲的采访：

格：当你被关进精神病院时，你想了些什么办法来解救自己呢？

甲：我想，要想走出去，首先得证明自己没有精神病。

格：你是怎样证明的？

甲：我说：“地球是圆的”，这句话是真理。我想，讲真理的人总不会

被当成是精神病吧！

格：最后你成功了吗？

甲：没有。当我第14次说这句话的时候，护理人员就在我屁股上注射了一针。

对乙的采访：

格：你是怎么最终走出精神病院的？

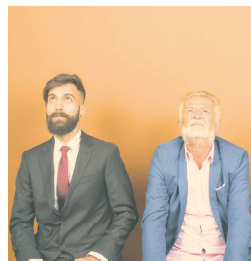
乙：我和甲是被丙救出来的。他成功走出精神病院，报了警。

格：当时，你是否也有想办法逃出去呢？

乙：是的，我告诉他们我是社会学家。我说我知道美国前总统是克林顿，英国首相是布莱尔，当我说到南太平洋各岛国领袖的名字时，他们就给我打了一针。我就再也不敢讲下去了！

格：那丙又是怎样把你们救出去的呢？

乙：他进来之后，什么话也不



(123RF)

说。该吃饭的时候吃饭，该睡觉的时候睡觉。当医护人员给他刮脸的时候，他会对他们说谢谢。第28天的时候，他们就让他出院了。

格雷·贝克在评论里发表这样的感慨：一个正常人想证明自己是正常的，是非常困难的。也许只有不试图去证明的人，才称得上是一

个正常的人。

后来，有许多人在该文的网络版上留言。有一个人的留言令人感触颇深：那些用某种方式去证明自己真理在握的人，那些用某种方式证明自己知识丰富的人，包括那些用某种方式证明自己很有钱的人，都可能被认为是个疯子，只是他们自己不知道罢了！

不解释：懂你的人不需要，不懂你的人不相信。

人活在世上，难调众人之口。你再怎么善良，在讨厌你的人眼里，你就是假惺惺，你再怎么付出，在不懂感恩的人眼里，你也只是个外人。

你再怎么努力、优秀，在喜欢妒忌的人眼里，你就是运气好，你再怎么大方，在锱铢必较的人眼里，你就是小气。

常言道：知我者谓我心忧，不知我者谓我何求。

懂你的人不用解释，不懂你的人不必解释，我命若有终会有，我命若无不强求，生活本就不易，不必渴求别人的理解和认同，别人想什么，我们控制不了，别人做什么，我们也强求不了。

我们的唯一可以做的，便是尽心尽力做好自己的事，走自己的路，按自己的原则，静静地过好自己的生活。

心若无动，风又奈何，你若不伤，岁月无恙。

有这样一段话：不管你有多么单纯，遇到复杂的人，你就是有心计。不管你有多么真诚，遇到怀疑你的人，你就是在说谎；不管你多么专业，遇到不懂的人，你就是外行。

所以，关键不是你不够好，而是你没有遇到对的人。

别太在乎别人的评价，懂你的人，不用解释；不懂你的人，解释也没用。不需要向别人解释，做好自己！

故国神游·两宋风华(27)

真宗坐朝多贤相
共襄盛治号咸平故国神游
两宋风华

(续上期)

文/元熙

史家对真宗一朝的评价是：“宋至真宗之世，号为盛治，而得人亦多。”是说北宋的盛世是从真宗朝开始的。在帝制时代，盛治的出现必须要有两个条件——上有明君、下有贤臣。说起贤臣，宰相寇准是家喻户晓的人物，但是真宗朝的贤能宰相，并不是只有寇准。

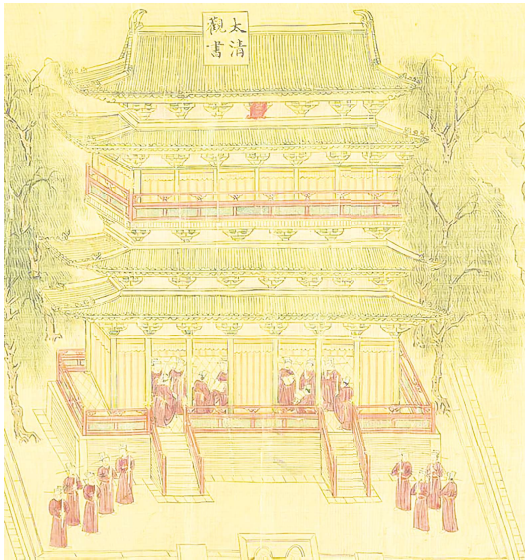
真命天子的盛治

要走进那个君明臣贤的时代，不妨先从宋真宗本人说起。据《宋史》记载，宋真宗出生前，他的母亲曾做过一个梦，梦见自己用裙子托着一个太阳。后来宋真宗出生时，确有神异，有赤光照室。此外，他的左脚趾上还有“天”字纹络。这样一位真命天子，会怎样治理他的国家呢？

史书上记载了很多宋真宗的德政，比如：他非常体恤民情，多次减免赋税。税收制度是维持一个社会正常运转必不可少的，人民有纳税的义务，不能按规定纳税，就要承担相应的法律责任。在古代也是一样，如果有人拖欠纳税，会被判有罪。虽然有这样的法律规定，但是古人在实际操作中，则是情理兼顾的，就是既讲法律，又要结合个案的情况，从常情的角度去处理。

如：咸平元年（公元998年）四月，天下大旱，庄稼收成大受影响。在这种特殊情况下，考虑到旱情对民生的不利影响，宋真宗就下诏，免除百姓过去所欠赋税一千万，还将之前因为欠税而入狱的三千多人全部释放。五月的时候，宋真宗到大相国寺祈雨，结果当天天降大雨，旱情解除。人们都认为这是宋真宗的爱民之心上达天庭所致。这是宋真宗在体恤民情方面的善政。而在官制方面，宋真宗重视对官员的考察，严惩贪官。此外，还采取措施精简政府，去除冗官。

在文化教育方面，宋朝是一个文化繁荣的时代，与这个历史背景相应的一个重要文化现象就是书院大兴。众所周知，五代时有一个睢阳书院，在河南商丘，后来是由戚同文主持。河南商丘在宋代叫“应天府”。大中祥符二年（公元1009年），应天府有一位富豪，叫曹诚，出资协助戚同



《太清观书图》描绘了景德四年宋真宗召集文臣于太清楼观书的场景。（台北故宫博物院）

文的后人，在戚同文的旧居附近建造学舍150间，聚书千余卷，招生收徒，讲习授业。宋真宗赐匾额“应天府书院”，以示褒奖。这就是北宋四大书院之首——应天府书院的由来。可以说宋真宗支持书院办学，对于激励学风起到了非常重要的作用。

以上皆是关于真宗朝内政的一些情况。正如前文所说，史家对真宗的评价是“号为盛治，得人亦多”。就是说，真宗皇帝在位期间能够任用贤能，特别是宰相之中，真的是人才辈出，且德才兼备。以下介绍几位真宗朝的贤能宰相。

吕端“大事不糊涂”

第一位值得一提的就是吕端。吕端作为宰相，历任宋太宗、宋真宗两朝。他的故事，在之前的《举首荣登龙虎榜 立朝修得学士名》中提到过。正如宋太宗所说，吕端“大事不糊涂”，他在军国大政上都颇有主张。而他这一生所做的最后一件大事，是在宋太宗驾崩后，宋真宗即位

前这个关键时刻。

史书上记载，宋太宗驾崩前，李皇后、内侍王继恩等人想要改立皇长子为新君，当时皇太子赵恒并不是长子，而是宋太宗的第三子，长子是赵元佐。宋太宗驾崩后，李皇后命王继恩去召吕端入宫。吕端感到事出有变，于是果断将王继恩锁起来，又命人看守，自己则入宫见李皇后。到了宫中，李皇后果然提出想改立皇长子继承皇位的想法，被吕端立刻否定。紧接着吕端就奉皇太子即位，就是宋真宗。新君即位，要接受群臣朝拜。当时宋真宗坐在殿上，群臣站立在殿下，君臣之间隔着一层帘幕。吕端行事非常谨慎周详，他没有马上拜，而是将帽子卷起，又亲自走上殿来，看清楚上面坐着的真是宋真宗本人，才回到殿下，率领群臣拜呼万岁。

可见吕端头脑很清醒，行事很果断，同时又非常细心。但他在平时的生活中，特别是个人的安危，得失上，又给人感觉很不在意的样子。比如：他晚年的时候，当时有个不喜欢

他的大臣总是想找机会诋毁他。有人为此提醒吕端，而吕端却说了一句话：“吾直道而行，无所畏惧，风波之言不足虑也。”从这句话中大概可以知道，吕端为什么可以对个人得失看得如此轻淡，就是因为他能够坚守正道，心怀坦荡，所以才无所畏惧。

一代“圣相”李沆

第二位有必要一提的是李沆。历数真宗朝的宰相，李沆的声望非常高，被时人称为“圣相”。但是他的传记中，可能会发现，他的一生好像没有什么惊天动地的大事，那么他为什么会有这么高的声望呢？其实还是那句话——德高而望重。

举个例子，李沆当宰相时，非常正直、有原则，他认为不符合原则的事情，即使是皇帝的意思，他也会按原则来办事。有一次，宋真宗写了一份手诏，派人送到李沆这里，想封刘氏为贵妃。但是李沆觉得刘氏并不合适做贵妃，就当着他的面，把宋真宗的手诏就着烛火烧掉了，还对使者说：“但道臣沆以为不可。”意思是让他回去对宋真宗说，李沆不同意，于是宋真宗也就不再提这件事了。

古代的皇帝不像现代人想象的那样，拥有绝对的权力。其实皇帝的很多事，包括册立后妃这些家事，都是要经过宰相的同意。所以在那样的制度下，也有着对权力的制衡，以及让彼此能够协调运作的机制。

再说李沆，他做事从来光明正大，他向宋真宗奏事，都是走公开渠道，没有上过密奏。有一次，真宗问他：“别人都有密奏，你怎么从来没有呢？”李沆就回答：“如果是公事，就可以公开讲，不需要用密奏。人臣如果有什么事要密奏，恐怕不是谗言，就是佞言。”所以宋真宗对李沆非常赞赏，李沆去世后，宋真宗对他的评论是——忠良纯厚，始终如一。

“大耐官职”向敏中

向敏中是什么样的人呢？先讲个故事：“澶渊之役”的时候，宋真宗亲征澶州时，密诏向敏中，将西部边境的事交给他。向敏中接诏后，不动声色地将诏书收藏了起来，每天照常处理公务。当时正值腊月，要举行大傩仪式（就是驱除疫鬼的仪式，每

个表演的人都戴着那种看起来有些狰狞的面具、披着熊皮、穿着玄衣朱裳等）。向敏中收到密诏，说禁军中有人要趁机作乱。他非常冷静，暗中布置甲士埋伏好。第二天，将所有的宾客、僚属、军官都召来，置酒宴饮，又下令大傩之戏可以开始了。就在表演过程中，向敏中突然振袖一挥，伏兵杀出，立刻将这些表演的人制伏，搜查后发现果然是每个人都藏着短刀。于是就将这些要作乱的人斩杀，又命人把尸体移走，用灰土、沙子将场地上的血迹打扫干净，然后继续奏乐宴饮。在座的宾客很多都吓到两腿发抖。经此一事，大家才知道向敏中做事可谓杀伐果断，于是再也没有人敢作乱。

由此可知，向敏中是那种临危不乱，非常沉毅果决的人。但是这样一个人，他在个人得失上、个人利益上又是什么样呢？《宋史》中还有一段故事。天禧初年，向敏中拜右仆射兼门下侍郎。仆射是贵官，轻易不任命。宋真宗对翰林学士李宗谔说：“朕自即位以来，还没有任命过仆射，今日任命向敏中为仆射，这可是殊荣啊！想来敏中应该很高兴。”又说：“今日到敏中府上道贺的宾客一定很多，你可去看看。”于是李宗谔奉命前去，到向敏中家却发现门庭寂寂，一个宾客也没有。李宗谔不死心，就去见向敏中，向他道贺，结果向敏中反应很平淡，也没有多余的话。李宗谔自觉很没趣，只好离开了。离府前，不死心，又派人去寻问府上的厨子，今天可有宾客宴饮？厨子说没有。第二天，李宗谔将所见所闻上奏宋真宗。于是宋真宗赞叹道：“向敏中大耐官职。”

细数真宗朝的名相，还有毕士安、寇准等等。毕士安谦逊让人，性情宽和；寇准遇事敢于任事，为人刚直。两人虽然风格不同，但都非常有德行。他们在国家面临之际一同授命，在“澶渊之役”中，共扶大宋于倾危。

总之，咸平是真宗朝的第一个年号，所谓咸平，望文知意，就是普天之下皆得太平的意思。而这样的太平之世，则是上有明君，下有贤臣，君臣协力。正如这一章标题所云：“真宗坐朝多贤相，共襄盛治号咸平。”

(未完待续)

惊见妻子不再美貌 国学大师写下经典金句

很多人对国学大师王国维的最深刻印象，往往关乎他那一本家喻户晓、被称为“晚清以来最具影响力的著作”——《人间词话》。王国维精彩的评语让读者看到了不一样的宋词，而他的《蝶恋花》等等创作，也让人注意到王国维其实是一位很有才华的诗人、词人。

1877年，王国维出生于浙江省杭州海宁州城的一个书香门第，家中长辈的治学之能，对年少的王国维产生了重要的影响。王国维在擅长书画、篆刻、诗古文辞等等领域的父亲王乃誉的影响下，从幼年开始便对诗词文艺有着强烈的热爱。

王国维的父亲是一个有着极高眼光的人，让王国维上私塾学习传统文化知识的同时，还亲自教了王国维许多现代先进科学知识和精神。于是，王国维逐渐萌生追求新学的强

烈愿望，尤其是在甲午战争之后，大量的西方文化涌入到了中国，致使王国维的涉猎更加广泛了。

或许是王国维涉猎的内容太过广泛，让他的仕途走得并不顺利。1892年，王国维应府试未取，第二年又前往杭州应科试依旧落榜。无奈且不满意心的王国维，只能先回到家乡起家庭老师。

王乃誉为为了让王国维能够安下心来，便为儿子说了一门亲。1895年11月，18岁的王国维迎娶了自己的发妻莫氏。可惜，夫妻两人没有相处多长时间，王国维便又踏上求学之旅。

1900年春，王国维在罗振玉的资助下，前往了日本东京物理学校学习，而莫氏及三个孩子则被安置在家里。从此以后，王、莫二人就过上了聚少离多的日子。由于日以继夜地操劳家务，加上丈夫不在身边，无心打扮



王国维（公有领域）

的莫氏开始慢慢变老了。光緒三十一年（1905）春天，长期在外的王国维回到了家乡海宁。莫氏非常高兴，欢欢喜喜地出门去迎接王国维。王国维看着眼前的爱人，陷入了沉思：“妻子怎么已经老成这样

了？”要知道这一年王国维才28岁，莫氏比他更小，看上去却30好几了。

感叹万千的王国维因此提笔写下了首词《蝶恋花》：

阅尽天涯离别苦，不道归来，零落花如许。花底相看无一语，绿窗春与天俱暮。

待把相思灯下诉，一缕新欢，旧恨千缕。最是人间留不住，朱颜辞镜花辞树。

开篇便直抒胸襟式地表达久别给人带来的苦楚，物是人非仿若已成世间常态，世间的无情，漏去了娇美的容颜。

最后一句“最是人间留不住，朱颜辞镜花辞树”更是全词的点睛之笔，如同莎士比亚在《十四行诗》说的一样：“一切少男少女皆将如扫烟筒者同归于灰烬”。如今这句经典依旧常常被后人引用，成为古风名句。

成语故事

一网打尽

【解释】：用网子全部抓住。比喻排斥异己，一个不漏地全部抓住。

【成语典故】：商的开国君主成汤，是个仁民爱物的君主。夏朝末年时，有一天，成汤到野外出游，看到一个猎人正在四面张网设置陷阱，猎人还祈祷说：“无论是天上飞的、地上跑的或地面奔跑的各种鸟兽，都会进入我的网内。”成汤听了就说：“唉！你这么做是赶尽杀绝，和残暴的夏桀有什么不同呢？”于是，成汤便命令撤除了三面网子，只留置一面网子让猎人捕捉猎物。

后来，四方诸侯都听到了这件事，同声说：“成汤真是有仁德，就连禽兽都受到他的恩泽了。”因此而来归顺的诸侯，高达四十余国。后来，成汤在亳州即位，国号为商。

为何寿命有长短 鬼差一语破天机

文/扁舟记 图/Adobe Stock

都说人在做，天在看。人做的每件事情，都会对自身的命运产生影响。有的人算命发现自己很长寿，有的人被告知大限将至，当他们据此做出各自的反应后，结果却是大相径庭。

从前，有一个卖布的，老家在长清县，常年在外地做生意。他听说当地有个术士，精通算命之学，就凑热闹，去问问祸福。结果术士推演了一番，对他说：“你的运数啊，就是：特别差，要快回到家乡为妙。”卖布的一听心里很惶恐，当夜就带着钱财往老家赶。这天正走着呢，就遇见一个衙役打扮的人，一问，还是同路，都往长清县去。正好两人就搭伴儿一起走。一来二去的，慢慢地就熟悉起来了，以兄弟相称。卖布的也是个讲义气的人，看这个衙役也不富裕，所以路上的吃喝呀，都招呼他一起，衙役很感激。

这天走着路，卖布的问：“兄长，这次去长清县，有何公干呀？您上那儿干嘛去呀？”衙役回答：“去拿人。”卖布的就问拿谁，衙役就拿出公文，让他自己看。这一看不要紧，公文上一串儿名字，第一个写的就是他自己。卖布的吓坏了，脱口而出：“哥哥，您抓的是我呀？”

衙役回说：“啊，知道是你，一路上净吃你的东西了，没好意思说。我乃阎罗殿的差役，你在这公文之上，说明你的寿命是到头了。”卖布的流汗求救，鬼差就说：“拿不拿你定不了，不过公文上的名字很多，凑到一起还需一些时日。你赶快回家处理后事，我最后去拿你，就算对咱哥俩的交情做了报答了。”说着来到一条河边，河上的桥断了，行人都在趟水过河，很危险。鬼差就说：“你的



寿命已到，一文钱也带不走。不如建一座桥来方便行人，虽然花费不少，但是你和家里人都能积点阴德。”卖布的一听，也是，就同意了。

第二天，卖布的到家了，妻子一见丈夫回来了，高高兴兴地张罗着弄饭备酒。卖布的就说：“妻呀，吃不吃的打紧了，咱们还是先准备后事吧。”妻子一听吓了一跳，卖布的就给她解释，如此这般。老婆一听，哭成了个泪人儿。卖布的又赶紧准备银两，招集工匠去修建新桥。忙活了好些日子，这鬼差是左等不来右等也不来。

这天，卖布的正纳闷儿呢，鬼差来了，说道：“我给兄弟道喜来了，我把你建桥的事上报了城隍，城隍转到阴司，阴司说这是功德一件，特准给你延长了阳寿。如今，公文上你的名

字已经除掉了，我特意告诉一声。”卖布的一听连连声感谢，赶紧叫妻子准备好酒好菜，今天要和鬼差大哥好好地喝一顿。

另外一个故事，跟这个正相反。曾有一个，声名显赫，但是总做些贪污腐败、损人利己的事儿，德行很差。他的妻子很担心，经常用善恶有报来规劝他。可他就是不听。

有一天，他听说有个游方的道士经过此地，有些功能，能预测人的寿命，找他算命的人都说很准。这人因为平时老干坏事，多少也有点担心会不会遭报应，所以也去找那个道士算命。

道士见了，他，仔细端详了半天，然后说：“君食米二十，面四十，天禄乃终。”意思就是您还能再吃二十石米，四十石面，吃完了就归西。

这人心里盘算，一个人一年吃两石粮食就足够了，要照这么说，自己最起码还能再活二十多年。这下他可得意了，回去跟妻子说：“你看着，活神仙可说了，我至少还能活二十来年，你那些善恶有报的话呀，别再说了。”所以他不仅不收敛，坏事干得还更多了。

就这样又过了一年。有一天，他突然得了一种叫“除中”的怪病，饭量大增，吃完就饿，一天一夜吃十几顿还要再吃。结果不到一年，就把那些数量的米、面吃完了，这人呢，也就死掉了。

俗话说：“人间私语，天闻若雷。暗室亏心，神目如电。”所以说，做人呀，要真诚善良，才是正理。

（原文转自YouTube视频公众号“扁舟记”）

天雷追打不孝人

有个老太太，曾经跟人说起一个善恶有报的真人真事：天雷追打不孝人。

某个村子里有一家人，两个儿子都娶了媳妇，与婆婆住在一起。小儿媳妇是村里少有的高中毕业生，性格高傲，总是瞧不起人。她与婆婆相处得不好，还经常骂婆婆。

一天，婆婆气不过，就说：“你再骂我，会被天打五雷轰。”小儿媳妇根本不信这些，还是继续骂。

一天晚上，外面突然打起一个雷，而且这雷还在房顶上绕来绕去。这时，院里正晾着苞米，因为怕雨淋湿，大儿子夫妻赶紧跑出门，把苞米搬进仓房，小儿媳妇也叫丈夫去搬，自己也跟着出去。谁知她刚一踏出门口，突然雷声大作。她感到房顶上绕来绕去的雷，就像追着她一样，她赶紧抱着苞米往仓房跑。跑进了仓房，那雷就堵在仓房门口炸响，吓得她不敢迈步。

过了一会儿，雷声停了，她大着胆子迈出仓房往家跑。霎那间出现了一道闪电，紧接着雷就在地面炸响了。她想退回仓房，雷又在后面炸响。她吓得惊慌失措，在雷的追赶下，她在院子里跑了几个来回。大家看着这一幕，都惊呆了。慌忙中，小儿媳妇跑到婆婆房门口，一个劲儿地敲门。婆婆开门后，她一进门就哭了，说：“妈，对不起，我错了！”

婆婆惊问何事，她把刚刚被雷追赶的事说了。从此以后，她对婆婆说话总是和颜悦色，再也不敢无礼，同时也相信了善恶有报的道理。

当大家追问老太太说的故事是否真实时，她说千真万确，并说：“那个小儿媳妇就是我。”

诡异的 西班牙大流感

文/蓝月

1918年，一场世纪瘟疫——“西班牙大流感”突然席卷全球。短短的一年时间感染了全球5亿人，占当时全球总人口的近1/3，甚至太平洋群岛及北极地区都没能幸免。

这场恐怖的瘟疫，带来了全球巨大的死亡数字。据统计，被大流感夺去生命的人数在2500万至5000万之间，上限可能达到9000万。其中有50%是年龄在20至40岁的青壮年。据估计，小于65岁的病死者占死亡总人数的99%。当时的交通并不像如今这样发达，人员流动也不似今天这样频繁。瘟疫为何传播得如此之快？医生们决定在波士顿港迪尔岛的62名犯人中进行一场实验，弄清楚瘟疫是如何传播的。

医生先从严重病患的身上提取分泌物，然后吸入受试者的鼻腔和喉咙或滴入他们的眼睛。医生还从病人身上抽血，将其注入受试者体内。这62人中有10人被安排模拟在自然环境中与濒临死亡的流感患者接触。他们被要求在病床四周走动，贴近患者的脸颊，将病人呼出的气息深深吸入到自己的肺中。医生要求他们至少和病人交流五分钟，并让病人对着他们的脸颊咳嗽五次。

每个受试者都要这样接触10位病人，这些病人严重发病都不到3天，正是传染力极强的时候。但测试结果却让人目瞪口呆，因为没有一个人被感染。在旧金山湾的天使岛（Angel Island）隔离中心，一个类似的实验也在进行中。

实验人员在劳草岛（Island of Yerba Buena）从海军训练中心的士兵中选出了50名自愿参与实验的健康人。在确定受试者实验前绝对没有接触过或感染流感后，他们被要求做了和迪尔岛受试者类似的事情，结果也是无一入感。迄今为止，医学界对此结果没有合理的解释。

发毒誓使她“家破人亡”

文/佚名

“发誓”也可以称立誓、起誓、赌咒等，意思就是发出誓约。传统的中国人相信神佛，相信“三尺头上有神灵”，知道人在做，天在看，誓言一出，已被记录在天地。以下是一位女性网友讲述的故事，不由人不信。

我的婆婆曾把她这辈子经历的一些事情告诉我，在婆婆讲过的许多故事中，婆婆的三小姑（也就是我公公的第3个妹妹）发毒誓的事情，让我感到特别震惊。

婆婆因幼年丧母，自小寄居在她的姑妈家。订亲后，因为公公是残疾人，需要有人照顾，所以婆婆才十几岁就和公公结婚了。

当时婆婆嫁的可说是大户人家，家有5个兄弟，公公排行老三，下面还有两个未婚的小叔子，3个已经出嫁的小姑也都住在附近，经常回娘家小住。婆婆因家境贫寒，在这个二、三十口人的家中，是干活儿最多、受气也是最多的。

1945年8月，当时最小的叔叔在北京上学。暑假期间，老祖母嘱咐我婆婆，给在北京上学的小叔做一双棉鞋，准备冬天穿。棉鞋做好后，恰逢婆婆的三小姑回娘家小住，便问道是谁给弟弟做的棉鞋？



发誓不是儿戏，上天是见证者。誓言一出，已被记录在天地。（绘图：志清/看中国）

祖母说是你三嫂给做的，你三嫂的针线活最好。

婆婆和三小姑的年龄不相上下，但是三小姑却时常欺负婆婆。这次三小姑偷偷地在棉鞋里插了一根纳鞋底的大针，然后跟老祖母告状说：“三嫂子在棉鞋里插了一根大针，暗害老弟。”祖母听闻后去查看，情况属实，便对我婆婆连累打。三小姑

也借机打骂我婆婆。

婆婆辩解说是三小姑使坏栽赃，三小姑当然不肯认错，于是姑嫂争吵不休。吵急了，三小姑在地上堆了一小堆土，并插上三根柴禾棍，算是烧香，然后跪在地上对着老天爷发誓说：“如果是她陷害老弟，日后叫她断了绝户，家破人亡。”

待三小姑子发完誓，婆婆也跪下

准备要发誓，就在婆婆刚一开口，还没说出声来，就被她的大嫂堵上嘴，硬把她拉到屋里去了。大嫂知道人不能随便发誓的，怕婆婆说错什么给家里带来灾祸。

当时正值抗日战争结束之际，大雨绵绵下个不停，导致大河发水，又发生了瘟疫，经常死人，时不时还出现鸡瘟、猪瘟之类的可怕疫情。

就在三小姑发誓过没多久，三小姑的一双儿女和她自己婆家的两个小姑子都得了霍乱而死了。

又过了一年多，三小姑的丈夫和她的公公婆婆也相继去世，整个家就只剩下三小姑孤零零一人，真的应验了她“家破人亡，断子绝孙”的誓言。

这之后，三小姑又改嫁过两户人家，可是无论她嫁到谁家都没摊上好事儿。老祖母去世之前，三小姑曾回老家一趟看望自己的妈妈。后来听说，又嫁到黑龙江的鸡西去了。

三小姑以为，人发誓的时候，嘴巴对着空气说完就消失，可以不算数，才敢发毒誓来掩盖自己栽赃陷害的丑事。她要是知道三尺头上有神灵，人做了什么、说了什么都一笔一画地被书记着帐，时间一到就会兑现的话，她想她宁愿低头认错也不敢如此随便发毒誓了。

清肺提高人体免疫力

独特的扁康清肺疗法

文/徐孝锡 图/扁康韩医院提供

目前在医学界只提及延缓衰老的“抗老化现象”，却根本没人提及变得更年轻的“少化现象”。但笔者在临床治疗15万5千多名的患者过程中，通过实践“清肺疗法”，明确观察到了整体变年轻的现象。

变得年轻是所有人的希望，笔者整体观察15万5千多个成功治疗病例之后，向医疗界做了汇报，报告的题目就是《少化现象》，人类医学史上第一个带来“少化现象”喜讯的人是徐院长，这一点也想得到大众的认可。

古时候一对有很多孩子的老夫妇，还有一对没有孩子的老夫妇。没有孩子的老夫妇虽然很贫穷，但心地善良，而子息众多的老夫妇却很贪心。

一天，没有孩子的老大爷上山砍柴，却没有回来。一个人在家的老奶奶很担心，夜不成眠，等了一宿。第二天天亮，来了一个背着老大爷背架的年轻人，奶奶就问：“年轻人，你看没看见我们家的老头子？”年轻人说：“我就是。”大吃一惊的老奶奶就问他到底发生了什么事，老大爷说：“我也说不清，我上了山，看到一眼泉水，就喝了几口而已”。听到这儿，老奶奶也上山去喝了几口水，她也很快变成了年轻的姑娘。

心地善良的年轻夫妇怎么等也不见他们回来，就来泉水边查看，结果见到一对像是刚出生的婴儿。这对年轻的夫妇以为这是上天赐给他们的，就把婴儿带回家精心抚养起来。

这是韩国的传统故事《不老泉》，韩国传统文学中一个数千年前老人变成青年的有趣故事，这则返老还童的故事口耳相传，流传至今。

目前在医学界，只提及延缓衰老的“抗老化现象”，却根本没人提及变得更年轻的“少化现象”。但笔者在临床治疗15万5千多名的患者过程中，通过实践“清肺疗法”，明确观察到了整体变年轻的现象。

◎免疫力成就少化现象的出现

48年的临床结果显示，提高免疫力要经过两个阶段：第一，自身免疫力好转；第二，自身免疫力盟军的诞生。

首先，通过清肺疗法使积累在肺部各处的“积热”消失，在废弃物和毒素一并清扫干净的同时，有肺部健康“风向标”的淋巴腺之王——扁桃体也强壮起来。一般来说，2个月就可以使扁桃体恢复健康，这个时候，我们人体就不会得肺炎和流行性感冒，不会患高烧达39度以上的感冒。由此可知，守护在呼吸道中的扁桃体在有效抑制病菌和细菌的入侵。这就是免疫力成就的

第一阶段，意味着我们身体固有的免疫力在好转。

接下来，在人体免疫力细胞之外，还有很多帮助它的盟军，这就是肠内微生物。我们身体大约有10兆个细胞，但在大肠和小肠里却存在着大约100兆左右的微生物。其数量比人体细胞要多得多，所以人体免疫力的70%以上由肠内微生物担当。所以在成就免疫力的两个阶段中，在固有免疫力增强之后，肠内微生物军团就诞生了。

多如天文数字般的微生物大致可分为3类，它们就是有害菌、有益菌还有中间菌。中间菌就像他们的名字一样，如果有有害菌强大，他们就支持有害菌，如果有有益菌强大，他们就支持有益菌。神奇的是，如果肺好起来，两个月就能让扁桃体强壮起来，再过两个月，肠内微生物生态环境就会出现明显变化。

近来，对炎症和肥胖效果显著的微生物Akkermansia muciniphila备受学者们关注。当稀少的Akkermansiamuciniphila开始以惊人的速度多起来时，多种多样的微生物也随之出现，而且全都是有益菌。

大约经过6个月，这时肠内菌群中的中间菌都站到了有益菌的一边，由此人体免疫力达到最高峰，原有的顽疾也开始一种、两种地逐渐消失。

有趣的是，病也和强盗一样，如果头目被抓，那么他手下的喽啰无论怎么多，也逐渐都会被控制住。如果有11种疾病的话，那么肺脏系统疾病就是头目，肺气肿、支气管扩张症、肺纤维化这些头目被擒的话，小喽啰就会一哄而散。

原有的病会消失，要得的病也不了了之。这样真正的无病岁月才算开始，这才是免疫力的完成阶段。摆脱老年，回到中年，这就是“返老还中”的奇迹，也是拉开健康百岁序幕的福音。

——徐孝锡

◎清肺回春的人们

现实中，一位94岁的肺纤维化患者在接受清肺治疗21个月后，容貌变成60多岁的样子，自身多年的顽疾一扫而光，从痛苦中解脱出来后他亲自前来表示感谢。

另一位90多岁，得了50多年哮喘的老大爷随着呼吸系统恢复正常，皮肤也变好了，脸上的老人斑全部消失，他一进诊疗室就开始行大礼。生活在首尔汝矣岛的一位98岁患者，尿液呈红色，因身体疲倦，整天卧床，在接受6个月的清肺治疗后，尿液变清了，没有疲劳感。儿媳妇说妈妈的健康有明显好转，这次要去菲律宾旅行，让我多开



两个月的药。另一位70多岁的严重便秘患者，一周只能便一次黑色大便，有时甚至10多天才能便一次，浑身是病，没有力气，只接受了3个月的清肺治疗，就迈开轻松的步伐，找到笔者，开心地说：“院长，我现在是想便就便啊。”

如上所述，通过自身免疫力的提高以及微生物的协助，人体的免疫力才算完成工作。有了这样的免疫力就如同得到神的祝福，人就不会生任何病了。原有的病会消失，要得的病也不了了之。这样真正的无病岁月才算开始，这才是免疫力的完成阶段。摆脱老年，回到中年，这就是“返老还中”的奇迹，也是拉开健康百岁序幕的福音。

至今为止，医学界一直在寻找治病之药。但所有的药只是缓解症状，而非根治的灵丹妙药。但如果我们的免疫力成就了，那么众多顽疾患者中都会有无数人得以根治。实际上通过扁康丸清肺，已有5万名鼻炎患者、3万3千名哮喘患者、4万名异位性皮肤炎患者、3万2千名COPD和肺纤维化患者，切身证明了免疫力奇迹的真实存在。

◎回春庄——扁康桃源项目

笔者为此深受鼓舞，并构思出了扁康桃源项目，以期让33位90岁以上老人都能健康的活过100岁。生活在扁康桃源的老人们经过两年的清肺治疗，老人斑消失，皮肤清爽富有光泽，所有人都变得年轻，成了60多岁的样子。

不但是皮肤好了，接下来骨骼也出现了变化，骨密度增加，大约经1年2个月，骨头就不会轻易骨折。即使是因为骨质疏松症，而满是窟窿的骨头，在肺功能完全恢复后，骨头也会像秋天的白菜一样，密度增加，变得坚实，90多岁的老人即使严重跌伤，也不会骨折，这有多神奇。人体的表面

与内里都一样健康，这也正应了“表里相应”那句话。

同时，五脏也发生了巨大的变化，如果肺好起来，紧接着心脏也会好转，这时心律不齐的症状就会消失，吃了10多年的心绞痛药也不用吃了，房颤消失了。不知不觉间，不畅的冠状动脉旁边又生出8~9条小血管，这是新的“扁康血管”出现了。再也没有胆战心惊的必要了。

接下来，心脏的子脏腑——肾脏功能恢复。肾脏恢复健康，肾脏就会将血液净化干净，大致6个月，全身血液就会得到净化。此后，一切酸麻疼痛的症状都会消失。

下一步，肾脏的子脏腑——肝脏就会好转，脂肪肝消失，甚至连肝硬化都会奇迹般的痊愈。表里相应，五脏依次都会变年轻。

徐孝锡院长简介：

徐孝锡先生以第一名的成绩考入韩国庆熙大学韩医专业，毕业后致力于治疗困扰自己多年的顽疾扁康体炎的药物研究开发。研究过程中发现异位性皮肤炎、鼻炎、哮喘、扁康体炎、心血管疾病都是与肺部健康密不可分的，由此研制出增强肺功能、提高免疫力的扁康丸。现在销往世界40多个国家。徐孝锡先生现任扁康韩医院代表院长，在50多年间治愈16万名患者，被评选为患者最想见到的韩医师之一。

扁康丸全球服务中心

(扁康丸是强化肺功能的保健食品)

● 全球24小时免费咨询电话：

+44-20-3923-2740

● WhatsApp: +18002105501

● 网址: www.pyunkang.us

落难母女重获新生

母亲与女儿因受骗落入火坑 她们该如何选择？

整理/秦源

清朝时期，金陵（今江苏南京市）地方有些匪徒，他们在金陵城周围各个地方贩卖幼女，挑选出其中优秀的，调理她们的肌肤，打扮她们的外表，请老师调教她们。总之，琴棋书画，丝竹管弦之类，没有一件是不精通的。到了十六岁时，就以高价卖给官宦或富商做小妾；或者甚至让她们入妓院，这叫做“养瘦马”。遇到有贫穷家庭长得好看的女孩子，就千方百计地引诱她，有的家庭遭到他们的欺骗，追悔不及的，不知凡几。

当时有一个叫徐邻敬的云南人，是上元县的县令，因为受到别人的牵连亏损了大量钱财，结果忧愁郁闷而死，亲友奴仆纷纷四散而去，只留下孺人（明清时为七品官的母亲或妻子的封号）和一个弱女，无依无靠，流落在他乡居住。因为拖欠的租金很多，徐孺人一家又被寓所的主人赶了出去，只好想从事女佣这一行来维持生计。有人带她到“瘦马家”，但她不知道底细。

这个家由一个老太婆主持家政，家中有婢女、奴仆十人，大家都尊她为“老太太”。另外有教师十多人，各个女子各有所学，她们称老太太为母、为祖母、为姥姥。她们个个没有不是娇容丽质、举止安娴。这里的家规非常严格，即使是三尺高的小孩儿，如果不是奉命呼唤，都不敢进入中门，规矩井然，有如大家风范。

徐孺人初到时，就问老太太的家世。老太太假装说丈夫和儿子都在外面做官，仅留下诸女在家作伴，孺人相信了。不知不觉三年过去了，女儿已到了成年，就嘱咐老太太为她选择女婿，老太太欣然答应了。不久，说有一公子来相亲，老太太先让其他的姑娘依次走出来，都相不中，于是让徐



(123RF)

女穿上华丽的衣服出场，徐孺人阻止她说：“这不是有家庭教养的女子所为。”老太太说：“金陵一带风俗都是这样的，不能违背。”于是不得已让她出去。

到了厅堂，只见公子长着胡须，身材魁伟，跟随来的仆人很多。有的在指点身材肥瘦，有的品评美丑。见到徐孺人带着女儿出来，公子态度傲慢，并不以礼相待，只是坐在那里观看。一个仆人指着她说：“这个姑娘的相貌秀而神清，超前绝后，真是绝色的女子。”公子也拍手赞叹说：“想不到黄土里长出灵芝来了。”

这时女儿拉住母亲的手往回走，回去对老太太说：“如此不堪，不是正式的配偶，我不愿意。”老太太笑着说：“你家这么穷，谁愿意

和你成婚？你从小慢慢做起，到你得到宠幸的时候，取代正妻的位置，又有什么难呢？况且这位公子的父亲官居极品，家产巨万，如果你母亲随女儿出嫁，那么就终身不尽，用不完，而我也可以借此来滋润一下，这不是一举两得吗？”

老太太见她道破真相，微笑着讥讽说：“你母女俩纵使有广大神通，也跳不出我的掌控。饮食和教诲她已三年，难道这个就不值数百金吗？你的女儿犹如是我家的婢女，能不由我作主吗？”女儿更加大声啼哭且去寻母，老太太呵斥众丫鬟将她绑进空房里，立即将徐孺人赶出家门。

徐孺人非常气忿又担心女儿的安危，向人打听去县衙的路，想向官府告状。这时她遇见一位妇人，这位妇人向她询问事情的内情，听完她的话，笑着说：“你一个贫穷的寡妇，想与瘦马为敌，只不过是自取其辱罢了。假如不是她们用大量金钱去行贿，使得衙门与吏役狼狈为奸，她们怎敢公然从事这个行业呢？”

徐孺人说：“依你说，我就只有死了心，了无生路了吗？”

妇人说：“你不要着急，我是为官府做事的人，受到瘦马的祸害也不浅，和你同是受害者。当今之计，你既然有针线刺绣的才能，你可以到一个大官府的人家中去干活，每天与夫人习熟，有机会就向夫人诉苦，这样或许有机会能帮到你。”

徐孺人觉得这也是一种办法，就问：“我怎样才能进入大官府的人家呢？”妇人说：“总督陈大人正在

寻找一个会刺绣的女佣，这是一个机会，今日就可以进去。”徐孺人请求她引荐。她们一起到了总督衙门，夫人见她举止端庄，高兴地留她住下，叫她陪伴自己的女儿刺绣。孺人耐心教导，谨慎小心，总督的女儿也很喜欢她，愿意和她同睡同起。

徐孺人常常思念女儿，在半夜里哭泣，总督的女儿询问其缘故，然后转告给母亲。夫人就将她的事告诉了总督。总督大怒，立即召集辖下府县官员，当面斥责他们说：“地方容许人贩子的存在，已经是失职之错，这是无可推托的。现在甚至允许他们霸占官家之女，你们当地方官的人，如此昏愦无能，你们当官的职责是什么？”

众官皆大惊失色，跪着询问是什么原因？总督把徐孺人的事告诉了她们，勒令严密搜查并从严追究，又限定日期申报。如果有人走漏了风声从而逃避法网，惟该府县是问。府县官员立即率领吏役亲自到瘦马家，先将她家合围起来，之后严密搜索，男奴、女仆和那些买来的女子及老太太等人都全部捉获，由于出其不意，没有一个人能逃脱得了。

府县经过严刑拷问，审讯核实，于是将瘦马家的男女、女仆一律遣返原地，将买来的女子遣返回到自己家中。然后让徐孺人的女儿进总督衙门与母亲团聚。她们相继叩拜感谢，感激总督大人的大恩大德。

夫人说：“这事还没有完结，总督还有其它吩咐：请徐孺人暂且做我们女儿的老师，接着为孺人的女儿选择配偶。”于是各处打听，集中诸生而进行考核，其中两位考生，表现优秀。经询问后，一个已经娶妻，另一个姓赵的寒士，年轻还没有娶妻，经过查证，证实没有虚假隐匿，于是就徐孺人的女儿许配给他。

总督将瘦马家的财产全部没收后，用它来还清徐县令亏损的钱财，尚剩下几千两银子，连同一所宅院，就作为徐孺人的女儿的妆奁，让赵生能安心地学习。在随后的乡试中，赵生高中头名，接着又中了进士，就将岳母徐孺人迎进家门。安度晚年。

（资料来源：《寄甯闲话》）

古人的几则发财故事

整理/秦源

粤语中有这样一句方言：“财来自有方，唔使咁彷徨。吃几多，着几多都系整定啲。”意思是说：一个人发起财来自有它的方法，无须你煞费苦心地去筹谋。吃多少，穿多少，用多少，都是注定的。下面几个故事就能反映出这一点道理来。

因两次生病而大发财

乾隆、嘉庆年间，交河王某在广州粤海关当看门人。王某性愚钝，很难讨主人欢心。仆人们分肥，他也经常被排斥在外。因此人们称他为“黑王”（倒楣透了的意思）。有一年夏天，王某偶尔患病，秽液不免沾污了衣裤。病愈之后，王某到江边清洗衣物，不时用鼻子去嗅，为的是检查污秽是否洗净。当时，有二艘大船停泊在江边，船上的人见王某频频作嗅物状，于是远远地伸二个指头向王某示意。王某不懂是什么意思，仍然一边洗一边嗅。船上的人又伸出五个手指，王某还是不明白，于是挥动双手表示不懂你的意思是什么。船上

的人也就不再示意了。当晚，船上的人忽然来到王某的住处，拿出十万两的银票送给他。王某惊讶万分，问他为什么？

那人说：“白天你在江边已经同意了，怎么还要再问呢？”王某愈加疑惑和诧异，知道其中必有缘故，于是就接受了银票，然后私下询问其他人。别人告诉他：“这些是私贩硫磺的人。停船的地方，水中必然有硫磺的气味。他见你频频用鼻子去嗅，以为你已经窥破了他们私贩硫磺的秘密，所以伸手向你示意，愿意用钱来跟你私下了结。现在他们既然送银子给你，你接受了也没有关系。”

王某骤然得了巨金，于是经常购买珍玩之物送给主母。遇到和坤的寿辰临近了，主母认为王某办事能干，替他在主人面前说好话，让他进京送礼。王某途中患病，因此延误了送礼的日期。王某估计回去后必定受罚，而逃跑也不是办法。他正徬徨无策的时候，和坤突然被奉旨查办。王某于是赶快送信给主母，谎称到京后就听见和坤的坏消息，因此将礼品压上没有



(123RF)

送去，拖延以观变化，现在和氏果然出事了，主人也许可以免遭牵连。

主人得到信简直大喜过望。和坤倒台后，他的党羽多被株连，凡名字出现在祝寿簿册上的几乎无人幸免，而只有王某的主人安然无恙，这完全是王某的功劳。王某回来后，主人对他感激万分，把准备为和坤祝寿的礼品全部送他，其价值不下一百万两银子。王某于是成了交河巨富，后来他的子孙仍然在享他的福。

意外获宝

康熙年间，郡城南街旧货店有一片旧皮出售。旧皮宽一尺多，长五六尺，四边缝有细线，两面涂有紫光

漆，非常光滑，三个角都棱角分明，只有一个角稍圆，开有一个细孔，用绳子穿起来可以挂在壁上。归安潘村的秀才慎某用数十个铜钱买下这张旧皮，用来夏天写字时垫臂。

过了一年多，旧皮的边沿被老鼠啃破，慎某见残缺处中间裂开一条缝，细看里面，隐隐约约像是有字迹。于是他将四周的细线全部拆开，打开一看，里面藏有苏东坡的字画共十六小幅。字画的墨迹如新，另外还有一张小纸条，上写：“字画数幅，皆得之于东坡先生的长孙，是东坡先生的真墨迹。藏之皮中，以免散失。咸淳己巳秋日书。”

纸条上没有落名，只有一阴文印章，印文是“松下老翁”。纸条的书法苍劲飘逸，风格酷似《黄庭经》法帖，考证其年代，是南宋末年宋度宗登基的第五年。看来是此人非常珍惜这些字画，所以用两张皮子夹起并缝合，殊不知这些字画几乎被埋没了。虽然经过了三个朝代，历经兵火，但这张皮子却完好如故，大概是苏东坡的墨迹所在，因此有神灵呵护吧？

慎秀才如获至宝，将这些字画装裱成册，并在末页记载了这件事情，以告诉后人。

无独有偶。桂林知府商思敬的侄儿商景阳，曾以十多个铜钱在京城一家小店买了一方紫檀木，宽不过三寸，长五寸多，厚大约七八分，棱角都已经磨光了，称为线板。商景阳把紫檀木放在书桌上作为镇纸。

一天，他写文章时偶尔因文思不畅，口中吟咏而手拿紫檀木斜对桌面轻轻敲击，忽然发现木头的一端长出了一点，他很惊讶，接着又敲了几下，才发现了木头里面隐藏的抽屉，内装大红兜罗绛小袋一只。倾侧小袋，倒出二十颗珠子，以及紫金珠指环和紫金耳环各二个。珠子都像豌豆一般大小；指环镶嵌精致，刻纹细致如毫发；耳环上嵌有两颗大珠，都是夜光珠。这方紫檀木本是闺中女子用来继续丝线的，称为线板。其中镶嵌的抽屉出自名匠之手，抽屉制作得毫无痕迹，所以虽然拥有贵重物品在内，而人们全然未能察觉。

（资料来源：《清代传奇》）

文/萨维 图/123RF

“天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊”，这脍炙人口的诗句出自南北朝乐府诗集，描绘了一望无际的茫茫大草原。而内蒙古那得天独厚的丰富自然景观和浓郁的民族风情，最能满足旅行者对草原的向往。

呼伦贝尔大草原、锡林郭勒大草原、希拉穆仁草原等牧区，是感受草原的绝佳选择；巴丹吉林沙漠、腾格里沙漠、库布齐沙漠、响沙湾等等，让人领略大漠的雄浑壮美，别有韵味；而沙漠中点缀着的绿洲与湖水，更是弥足珍贵的风景；此外，额济纳胡杨林、阿斯哈图石林、阿尔山的林海、浩瀚的呼伦湖等都是大自然的神来之笔。

兴安盟

“兴安”系满语，汉语为“丘陵”之意。兴安盟是内蒙古自治区辖盟，位于内蒙古自治区东北部，地处大兴安岭向松嫩平原过渡带，东北、东南分别与黑龙江、吉林省毗邻；南部、西部、北部分别与通辽市、锡林郭勒盟和呼伦贝尔市相连；西北部与蒙古国接壤，边境线长126千米。



阿尔山市区 (Fanghong/Wikipedia/CC BY-SA 3.0)

兴安盟自然风光秀美，拥有青山、秀水、林海、草原、湿地、冰雪、大面积火山熔岩地貌、高山堰塞湖和著名的矿泉群等自然景观，是北疆亮丽风景线的一颗璀璨明珠。“红色之城”乌兰浩特、“林海圣水”阿尔山、“神山珍鸟”扎赉特旗、“杭盖草原”科右前旗、“春州古城”突泉县、“枫情马镇”科右中旗，6个旗县市的风光各具特色、相得益彰。

阿尔山地质公园

阿尔山地质公园位于内蒙古自治区的东北部，地处大兴安岭山脉中段，总面积约3653.21平方公里，由天池园区、温泉园区、哈拉哈园区和好森沟园区组成。以火山遗迹、温泉地貌、花岗岩地貌、高山湖泊及高原曲流河地貌为主要特征。

天池园区是阿尔山地质公园内最具特色和代表性的园区。由于第四纪时期多期火山活动，在园区内形成了规模壮观、结构完整且极具代表性的火山地貌景观，是研究火山地质作用的良好基地。火山口湖、火山锥、火山堰塞湖、火山熔岩、火山射气喷发形成的堆积剖面等丰富的地质遗迹和优美的自然风光构成了独



温泉园区



阿尔山林海及拉弓射箭的蒙古人 (背景: KongFu Wang /Wikipedia/CC BY-SA 2.0)

特的天池园区。

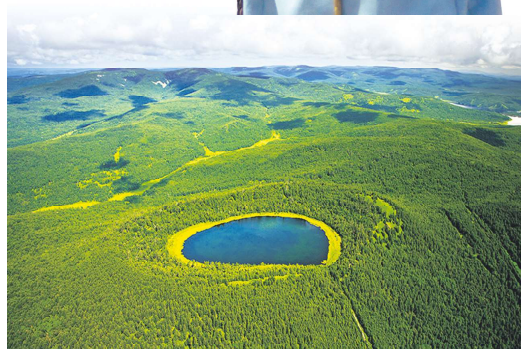
温泉园区，面积为1191.74平方公里，以泉水景观为主，有四种温度泉水（热泉、中温泉、低温泉、冷泉）的混合性群泉，不仅具有较高的医疗保健价值，而且是可直接饮用的优质矿泉。



玫瑰峰景区

哈拉哈园区由玫瑰峰景区和口岸景区组成。玫瑰峰景区由玫瑰峰及其附近的花岗岩山峰、哈拉哈河漂流区和樟松岭自然保护区三部分组成。1.35亿年前侵入的花岗岩后经抬升出露地表，经历了两百多万年的侵蚀和风化雕刻，形成了园区内千姿百态的花岗岩石林；口岸景区位于中蒙边界努木尔根河左岸，与蒙古国松贝尔口岸相望。

好森沟园区内的主要地质遗迹有花岗岩峰林和峡谷。暴露于地表的花岗岩体经过长期的风化作用和重力崩塌作用，形成了各种奇特的地貌景观，如麒麟峰、猎人峰、天河峡谷、仙人洞等。园区内原始森林密布，动植物种类丰富，遍布清潭和小溪，风光秀丽。



阿尔山天池

阿尔山天池

阿尔山天池位于阿尔山市东北74公里的天池岭上，海拔1332.3米。阿尔山天池属于高位火山口湖，既没有河流注入，也没有河道流出，却四季水位始终不变且水质清澈，也因其神奇的自净功能传说为天上王母娘娘携仙女洗浴的地方。有诗曰：玉镜盛得千年水，流云无波风不回；王母浴时山披雾，霞出九丈送鸾归。

据当地人讲天池水深莫测，他们曾向湖里撒过鱼苗，也将活蹦乱跳的鲫鱼投入湖里，可这些鱼很快都消失不见踪影，距天池几里的姊妹湖产鲜鱼而天池却没有鱼。而且是久旱不涸，

久雨不溢，甚至水位多年不升不降。

不同的季节在天池能够欣赏到各不相同的美景，春、夏、秋比较适合出游。春夏之交，岸边林木葱郁，山中水气郁结，山头云雾缭绕，杜鹃花开时，宛如花海中镶嵌着一大块晶莹的蓝宝石，构成了天池独特的自然景观。秋天的白桦树叶片由绿变黄，金黄的树叶、雪白的树干倒映在碧蓝的湖水上，景色迷人。

石塘林

石塘林位于天池以东，距阿尔山市区84公里，是大兴安岭奇景之一，因火山熔岩上长着茂密的林丛，并分布着众多的池塘得名。石塘林为第四

纪火山喷发的地质遗迹，属近期死火山玄武岩地貌，地质构造、土壤、植被生物均保持原始状态，生物多样性复杂。

石塘林约长20公里，宽10公里，是由火山喷发后岩浆流淌凝成的独具特色的自然地貌，犹如波涛汹涌的熔岩海洋，有翻花石、熔岩坑、熔岩绳、熔岩碟、熔岩洞、熔岩丘、喷气锥、熔岩陷谷、地下暗河等神奇景观。这里还存在着数以百计的熔岩丘，这也是目前全国唯一能在这里见到的一种玄武岩地貌。

三潭峡



三潭峡

三潭峡距阿尔山市区约78公里，位于天池之南的哈拉哈河上游，是哈拉哈河在石塘林地下潜流10多公里后流出地面，形成的一段别具特色的峡谷。

峡谷全长约3公里，南壁是陡峭险峻的山峰，北壁是巨大火山玄武岩熔岩台地，火山岩石布满河谷，湍急的哈拉哈河水从河谷穿过，珠飞玉卷，蔚为壮观。

由上而下依次分布着三潭：卧牛潭，河水平稳，潭前大大小小的卧牛石横河摆放，如庞大的牛群静卧河中；虎石潭，平静的潭水上方，河流中密布着形态各异的巨大岩石，宛如虎群在河中玩耍嬉戏；悦心潭，峡谷的尽头，地面豁然开朗，河面加宽，潭水透明，清澈见底。在峡谷的下游还有一个瀑布。

峡内水声轰鸣，白浪滔滔，两岸奇石险峻，有一种原始洪荒之感。开园处，白桦和落叶松遮天蔽日，森林茂密，奇异花草遍布山坡。春季时两岸杜鹃花漫山遍野，满山红似朝霞如焰火。这一河段六月冰雪尚存，被称为“夏日冰川”。更有人写诗咏赞三潭峡：“神奇灵秀三潭峡，清泉汨汨绕山崖。喷珠溅玉何处去，魂系遥遥东海家。”

必点美食

小鸡炖小蘑

小蘑是阿尔山当地相当有名的土特产，“小鸡炖蘑菇”这类的东北菜式相信早就耳熟能详。小鸡炖小蘑营养丰富美味，当地的餐馆都有这道菜出售。

炖哲罗鱼



阿尔山的哲罗鱼肉质鲜美，是上好的餐桌佳肴。哲罗鱼肉质白嫩，唯美绝伦，是难得的美食珍馐。可用于煎、炸、焖、炖、清炒、剁椒、水煮等做法。尤以清炖最受食客的喜爱。

兴安烤羊腿

兴安烤羊腿色泽鲜艳、肉酥味美，营养丰富，滋补身体，是一道深受人们喜爱的蒙古名菜。





任晓运输快递

法国快递包裹至中国大陆 寄往欧洲各国 价格优惠



扫描我 加微信



代发奶粉

电话: 01 55 89 27 28 / 06 24 66 36 88 / 06 52 52 81 31

5 Rue Civiale 75010 Paris
地铁2、11号线: Belleville
(5号出口)

16 Rue Joseph et Etienne Montgolfier
93110 Rosny-sous-Bois
快线E线: Gare de Rosny Bois Perrier



PRIMAS IMMOBILIER

VENTE, LOCATION, GESTION
房产中介公司

地址: 18 Bd de la Villette 75019 PARIS
地铁: Belleville (2号线, 11号线)
电话: 01 42 08 73 37 (法语, 国语, 温州话)

房屋买卖、出租管理 - 店铺买卖、出租 - 店铺、房屋贷款

房地产

帮您完整操办买卖房屋手续, 使您安安心心卖房、买房。本公司为您在48小时内免费估算房屋价值。

贷款服务

我们为您提供各类商业、房屋贷款。我们与多家大银行合作, 为您提高贷款成功率。帮您签到低利息、优势的贷款合同。

寻找房源

我们寻找巴黎及近郊待出售的房屋, 我们的买家愿意出高于市场的价格, 购买您的房产。

房屋信息, 请看我们的网站或者联系我们! 网址: www.primasimmobilier.com

亚洲超市出让 (30省 Gard)

亚洲和异国食品公司, 已经经营十余年, 提供各种新鲜、冷冻、干货和罐头食品; 礼品和亚洲工艺品, 7名员工 (包括2名经理), 有免费停车场, 公共交通方便。

面积: 640平方米, 其中店面320平方米
总体设施状况良好 (无需额外资金投入)
财务情况: 年销售额约300万欧元 (6000种货品, 平均购物消费30欧元), 商业利润约占营业额25%, 平均经营利润 (EBE comptable) 约22.5万欧元。每周营业6天。

转让价格: 100万欧元 (不含库存), 卖方负责转让佣金。
需首付 (Apport Personnel): 25万欧元。

面向有技术、商业和管理经验的专业人士以及希望扩大业务的同行或集团, 也适合尚无关经验但对食品行业有兴趣的个人, 可提供相关陪同指导, 时间和内容待定。因管理人生活变动转让。

有意者请联系: François LAPORTE (Expert-Comptable Associé)
邮件: flaporte@youxepert.fr 手机: 07 66 88 53 76 (法语)



餐馆出让 (Paris 9e)

大厅30m² + 地下室10m², 位于85 Rue Marguerite de Rochechouart
商业大街, 蒙特高地 (Montmartre) 脚下。
房租: 1016€HT, 让: 95 000€。
电话: 06 69 58 93 10 (法语, 请短信联系)



24008

餐馆出让 (93 Stains)

面积300m²
月租: 2000€。位置很好, 面对漂亮的广场, 可以做露天座位, 无需装修, 有意者, 请联系: 07 58 31 05 37 (法语)



24007

店铺出让 (Paris 3e) 位置绝佳

地铁: Strasbourg St Denis, 位于Boulevard St-Denis上, 面对圣马丁拱门 (Arche Saint Martin) 人流量大 (24H/24, 7J/7), 处于拐角处, 在两边有2个大橱窗。面积: 200m², 月租廉: 4200€HC租约3/6/9, 价格面议。约会见店, 请打电话给 07 82 52 69 50 / 06 21 10 61 86 (法语)



法国设计师兼艺术总监, 寻找家政助理(女)

工作内容: 购物、做饭和部分家务清洁; 陪同参加专业会议, 需要翻译中、英或法语专业交流。由于身体原因, 每天需要进行2次即叫按摩。根据应聘条件决定提供全上或半上。有意者, 请将您的简历发送至: arnaudmorucci@gmail.com

酒吧-香烟吧-博彩-赌马店出让 (80300 Albert)

因退休让, 1名员工无需接手, 3-6-9租约, 位于拐角, 发展潜力大, 楼上带住家公寓, 有院子, 车库, 地窖。全部房租: 700€, 电话: 06 32 46 50 76 (法语)

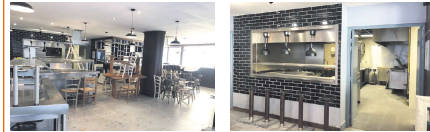
VDS Bar Tabac FDJ PMU (80300 Albert)
Cause retraité, 1 salarié non repris, bal 3-6-9, angle de rue, bon potentiel, appt au-dessus, cour, garage, cave, loyer pour le tout : 700€
Tel : 06 32 46 50 76



23079

法国餐馆出让 (92 Levallois)

法国餐馆出让, 位于商业中心旁, 人流量大, 可做自助餐。旁边有众多办公楼和住宅。总面积: 167m², 包括地110m², 地下室30.85m², 储藏室23.6m², 卫生间2.65m²。大橱窗, 3-6-9租约。月租: 6000€ht, 月杂费: 167€ht, 让: 173 000€ 电话: 06 58 51 96 88



符合欧盟CE认证的食品车间出让 (93 LA COURNEUVE)

Laboratoire agréé CE
总体状况良好, 新的冷藏室, 位于安全的工业区。面积330m², 全部是冷藏, 超大型抽风机。有10个停车位。地址: 65 Avenue Jean Mermoz 93120 LA COURNEUVE
有意者, 请联系: 06 64 99 60 32 (法语)

公寓分租 (Paris 20e)

在一套50平米的公寓, 分租一间房。不能申请补助。有电视, 近地铁2号线: Couronnes, 街道安静, 房间明亮。共用厨房、浴室、卫生间和客厅。月租600€ (包含水费)。希望租客性格平和, 讲法文。
电话: 06 18 45 69 04 (法语)

酒吧餐厅出让 (Paris 3e) 共和国广场 (République)

餐馆带4号酒牌, 面积共90m², 包括地47m²+地下43m²。全新装修, 厨房在地下室, 有传菜升降梯、冷库、两个烟灶。位于共和国广场 (République) 旁。距地铁République站 (5/8/9/11号线) 仅80米。房租: 2200€, 让: 233 000€ 电话: 06 58 51 96 88

欢迎在《看中国时报》刊登您的小广告

Passer une petite annonce, besoin d'aide ? Contactez-nous !

Tél : 01 45 86 01 35 / 06 24 45 00 23 Adresse : Kan Zhong Guo
Mail : pub@kanzhongguo.eu 169 Avenue de Choisy 75013 PARIS
Site : www.kanzhongguo.eu

办公室转让 (Paris 13e)

72平米办公室, 交通方便近地铁。装修良好, 双层玻璃, 中央供暖, 独立卫生间。位于法国一楼。月租2070欧元, 包杂费。3/6/9合同。有意者请电: 06 58 51 96 88

4房公寓出售 (Paris 13e, 意大利广场)

4房公寓, 面积 98 平方米, 带阳台位于 9 楼的 4 楼。配有电梯, 朝向东西, PVC 双层玻璃窗, 独立卫生间和浴室。中央供暖, 每月杂费 350 欧。位于一栋豪华建筑内, 维护的很好。地铁 5/6/7 线 "Place d'Italie" 旁。靠近购物中心和华人超市, 价格: 95 万欧 电话: 06 58 51 96 88



新興肉店 SAS HIENG SENG BOUCHERIE

各种新鲜肉类食材: 鸡、鸭、猪、牛、羊及鸡蛋。欢迎光临
Tél : 01 40 34 08 20
36, Rue de Joinville 75019 PARIS
地铁7号线: Crimée

《看中国时报》订报单

中华五千载 沉浮知盛衰 笑谈天下事 尽在看中国

《看中国时报》订报
此订报费仅限法国本土, 法国海外省读者订报 请直接联系我们

连续12期: 35€ TTC
 连续25期: 65€ TTC

订报人 (法语): _____ 开始订报时间: _____
地址: _____ 支票抬头, 请写: Nouvel Espace
请将您的支票寄往: Kan Zhong Guo
Abonnement 169, Avenue de Choisy 75013 Paris
电话: _____
备注: _____

Sud Est Immobilier

房屋买卖 - 租赁 - 管理 - 继承



Cyril

06 08 52 85 80



Sébastien

06 26 85 45 00

微信: Real-Estate-2Bc

SUD EST IMMOBILIER: 10 Rue Robert Schuman, 94350 Villiers-sur-Marne / 01 49 30 81 30 / sudestimmobilier@orange.fr



94省 Champigny sur Marne
独立洋楼, 四室两厅
厨房设备齐全
浴室、淋浴间、卫生间。
地皮占地约430平方米。
售价: 445 000€



94省 Champigny sur Marne
320平米地皮出售
售价: 320 000€



94省 Villiers Sur Marne
新洋楼, 公证费低
四室一厅
厨房、浴室、淋浴间、卫生间。
售价: 555 000€



93省 Les lilas
27平米Studio,
门厅、主室、独立厨房
浴室和卫生间。
适合第一次购房
或投资。
售价: 195 000€

扁康丸 傳統醫學奇蹟！

使全球16萬鼻炎、哮喘、皮膚病和肺部疾病患者恢復健康

原理

根據傳統韓醫學理論，肺為五臟六腑之首。徐孝錫院長發現：「肺部積熱」導致了鼻炎、扁桃體炎、支氣管炎和皮膚病等疾病。扁康丸徹底清理肺部積熱，從根源上解決了哮喘、鼻炎、皮膚病、重症肺炎等呼吸系統問題。

獨特的扁康療法

第一階段：
強壯扁桃體
清除肺部積熱

第二階段：
肺功能恢復

第三階段：
鼻炎、鼻竇炎康復
哮喘、支氣管炎康復
肺炎、重症肺炎康復
濕疹、過敏性皮炎康復



徐孝錫院長
扁康丸創始人 韓國名醫
五十年研究
呼吸系統疾病的權威

分享

重症肺炎痛苦不堪 現在重獲健康

澳洲悉尼朱女士，59歲：
我來澳洲已經二十多年了，是一名西餐廚師。從2015年開始經常感覺氣短、無力、精神不好。2016年開始出現哮喘、氣管炎。2016年檢查有肝囊腫和支氣管擴張。2017年體力不支，只能在家養病。2018年檢查又有肺癌（肺結節5cm），這無疑是雪上加霜。2019年7月做了肺下垂切除手術，胸悶、氣短、疲勞更加嚴重。每天精神狀態不好，感冒成了家常便飯，一感冒就引發哮喘，身體越來越差，服用中、西藥也沒有明顯的效果。
2021年3月在網上看到扁康丸，就買來服用。剛開始服用時，曾經感冒過兩次，但兩天就好了，以前我感冒至少兩、三週才能好；服用到第五、六瓶時，睡眠好了一些，再也沒有用藥安眠藥入睡了，精神和體力也有一些恢復，呼吸順暢，心情比較好了；服用到第八瓶時，睡眠基本正常，幾乎沒有感冒過，身體各方面恢復得更好了。
在2021年聖誕節前我重新做西餐廚師工作了！這是我沒想到的，心裡别提多高興了。到目前為止已經一年多沒有感冒了。感謝扁康丸讓我再次擁有健康的生活！

我的肺結節消失了

香港唐女士，52歲：
在2018年1月B超檢查顯示，我有芝麻大小肺結節，2019年4月檢查發現肺功能進一步惡化，肺結節不僅變大了，還變成兩個，同時我的右肺中葉纖維性病變，左肺下葉小葉中心性肺囊腫，縱隔及右肺門淋巴結鈣化，肝內多發性圓形低密度影8*14mm。我經常口乾舌苦、手心、腳心熱，睡眠不好，容易疲勞，容易心慌，平時脾氣急躁，臉色暗沉，小便呈咖啡色。整天有氣無力，在痛苦中掙扎。
2019年4月我在網上查到扁康丸，隨後開始服用。頭幾天沒什麼效果；服用一瓶多，我的氣色好了，手心不發熱了，小便不再有咖啡色了；服用兩瓶多，睡眠好了，有力氣了；服用三瓶時，明顯感覺體力恢復，小便顏色正常；服用第四瓶時，感覺好像有了不完的勁兒，但有時喉嚨好像有東西堵著，幾天後就好了，之後偶爾咳嗽有痰，也是幾天就好；服用第六瓶時，感覺不心慌了。
現在我服用兩年多，氣色紅潤，皮膚有光澤，精神飽滿。2021年3月X光檢查肺部顯示：肺結節沒有了，肺纖維化和肺囊腫也都好了。扁康丸讓我對健康有了信心，對生活充滿了希望。

終於擺脫了困擾十幾年的皮膚病

新加坡李小姐，53歲：
大約從2003年開始我皮膚不好，經常出紅疹，很癢，抓爛流血水。吃西藥停了還會復發，用了很多方法都無法根治。平時我很容易發，經常出現過敏反應，有時喝白開水，手腳和臉都會腫起來。到2020年6月皮膚更糟糕了，身上、手、腳都出紅疹，看著身上滲出的膿水，我絕望了。
後來我在網絡上搜到扁康丸，諮詢之後，於2020年6月開始服用。在服用三個月後，我的皮膚出現更多紅粒粒，癢得更多了，全身幾乎沒有一塊好的皮膚。服用前我已知曉需要經歷這樣的排毒過程，扁康丸全球服務中心的工作人員鼓勵我繼續堅持，想到扁康丸已幫助那麼多人恢復了健康，所以我除了認真服用，還堅持每週去蒸桑拿。
就這樣堅持到2020年12月，皮膚開始有好轉的跡象，紅粒粒在慢慢變小，後背改善最明顯，凸起的疤痕慢慢變軟並逐漸消失，皮膚變得光滑了，但手腳卻恢復得很慢。我繼續服用扁康丸，到2022年初我已經恢復得很好了，即使喝白開水，手腳也不腫了，吃食物也不會過敏了，還能去游泳了。我還會再堅持服用一段時間，再鞏固鞏固，直到身體完全康復穩定。

感恩扁康丸賜福予我

臺灣俞女士，66歲：
2018年8~9月我不時的咳嗽，一咳就用「噴喉劑」來緩解。然而這個現象越來越頻繁，幾乎每個月要看醫生，吃藥後稍有舒緩，但很快又咳嗽。我的聲音變得沙啞，有朋友讓我到胸腔科做檢查，結果是左肺上葉肺氣泡萎縮。手術後回診，醫生說持續運動不要惡化就算不錯，半年後要再回診。然而，2019年6月我去加拿大旅遊的第三天早上，耳朵似乎塞住了，悶得厲害。一回臺灣馬上掛耳鼻喉科，醫生給我開了西藥，但耳悶、聲音沙啞、咳嗽頻率更高，痰更多，苦不堪言。我耳朵做了抽水治療，但沒過三天狀況又回來，我只好找了臺北最有名的大醫院名醫，幫我做了耳膜穿刺，半年後需要再做。
好像神農百草一樣，我開始上網找資料，2019年8月我無意中看到扁康丸分享中有與我症狀雷同的案例，雖然價錢不菲，但為了健康我還是決定試試！我天天三次服用，家人也漸漸感覺到我不發聲音了許多。2020年2月我應約回胸腔科回診，醫生看了X光片說：之前約5公分灰白部分沒有了。現在我狀況很好，所有不適症狀都消失了。直到今天我都非常感恩扁康丸賜福予我。

肺氣腫、過敏性哮喘都康復了

美國紐約陳先生，78歲：
我5歲開始就有過敏性哮喘，每到冬天就會發作，聞到煤煙的味道或者灰塵就會呼吸很困難，一定要靜脈注射西藥才能止住。上小學時經常因為身體不好翹課。爸爸媽媽經常開玩笑對我說：給你治病花的錢堆起來比你個子還高啊。1982年我從臺灣來美國後身體開始變得更加不好。1985年後出現花粉過敏，以後每年都會出現春秋兩季花粉過敏。鼻塞、打噴嚏、流鼻涕、鼻子癢、眼睛癢。西藥無效。2002年檢查發現肺氣腫，上樓會喘，呼吸困難。2018年開始經常感冒，經常得肺炎。在電視上看到扁康丸的廣告很久了，經過再三的考慮我於2018年3月買了第一瓶扁康丸。開始服用第一瓶感覺稍微有一點效果，我知道真正的中藥就是這樣，不會一服用馬上見效；服用到第二瓶時效果更明顯了；從第三瓶開始完全停用西藥。服用過程中出現的排毒反應是身上出疹子，偶爾胸悶。2019年3月在服用扁康丸一年後去醫院做肺部檢查時，醫生告知我肺部有改善。自從服用扁康丸我沒有再感冒，也沒有得肺炎。現在的我呼吸順暢，滿面紅光，皮膚光滑，腸胃好了，上樓不會喘了，心臟也好了！我希望有肺氣腫的人都能像我一樣重獲健康！

哮喘咳嗽症狀消失 恢復健康

加拿大溫哥華吳媽媽，77歲：
我十年前開始很容易染上感冒、咳嗽，半夜常因哮喘醒來，只好坐到天亮。我不能做太多家務，多年服用西藥、中藥都無效。
2016年3月我開始服用扁康丸，一週左右出現排毒現象：呼吸困難、咳嗽加重、食慾減退、腳踝浮腫。當時既緊張又擔心，多次致電扁康丸全球服務中心，每次工作人員都耐心解釋說：這是好現象，就是幫助患者把身體裡淤積的毒素排出來，才能讓身體儘快恢復健康。我心裡漸漸踏實了，繼續服用的信心也增強了，服用到近兩個月時，各種現象開始減輕、消失。
我身體不好，最辛苦的還是我老伴，尤其晚上我哮喘、咳嗽不能睡覺時，他也会被吵醒。所以，每每我出現排毒現象不想堅持時，他都會鼓勵、安慰我：雖然你的哮喘、咳嗽還沒完全好，但自從服用後，再也沒感冒過，這說明你身體在往好的方面轉變，只要堅持一定會好。就這樣我終於堅持下來，迎來了真正的健康。
當服用到第十八瓶時，我的哮喘完全好了，可以安穩睡覺了。老伴再也不用整晚陪我受罪了。我又可以做家務了！我兒女也很開心，現在我們家其乐融融。我會推薦周圍人吃扁康丸，真的有效！

慢性鼻炎好了 生活更輕鬆了

美國洛杉磯王先生，75歲：
我從60多歲開始患有慢性鼻炎，常年鼻塞、流鼻涕、打噴嚏，經常一夜無法睡覺。隨著時間流逝，鼻炎日益嚴重。鼻塞導致我整天頭昏腦脹，記憶力減退，易疲勞，沒精神，身體一直走下坡路。我看了很多醫生，服用了很多藥也沒有效果。
2018年10月我在報紙上看到扁康丸，看到多位服用者跟我相似之處，於是決定試試。服用第一瓶時，出現皮膚過敏現象，我就打電給扁康丸全球服務中心，工作人員耐心講解了服用過程中的排毒現象，我的擔心才慢慢消除；服用第二瓶時，儘管還會間歇性流鼻涕和皮膚敏感，時好時壞的，但我感到有好轉，鼻塞減輕很多；服用第四瓶時，有時睡前有點癢，但很容易就能咳出痰來，喉嚨和氣管舒服了，睡眠也變好了，整個人的氣色也比以前紅潤了；服用第六瓶時，以前曾經扭傷過的手腕，有麻麻的感觸，大概又過了兩個月，麻麻的感覺消失了，右手腕活動能力變好了，比以前更靈活了。現在我鼻子很舒服，呼吸順暢，精神飽滿，有使不完的勁，鼻炎的困擾已經消失，生活變輕鬆了。扁康丸確實值得一試啊！

二十多年的哮喘好了

美國三藩市胡先生，80歲：
我從50多歲就開始哮喘，經常感冒，一感冒就哮喘，喘得喘不上氣，走幾步都艱難。我曾服用中藥三年多，有一點效果，但停用又犯。我於2006年中風，2016年4月左腎摘除，手術後呼吸更加困難，頭昏昏沉沉，臉色灰暗，無力心煩，氣喘喘劑不離身，這期間還接受過西醫治療，對身體傷害挺大的。
2016年我在電視上看到扁康丸的廣告，經慎重考慮，2017年1月開始服用扁康丸，第一年感覺有些效果，但效果不是太大。到2018年我的身體變化更多，不再感冒，不再犯嚴重哮喘，痰也少了。這一年我又做了一次心臟手術，但我氣色反而越來越好，哮喘也有改善。2019年我第三次做了心臟手術，同時接受西醫治療，雖然對身體傷害很大，但因為我一直服用扁康丸，身體繼續好轉。現在我的哮喘基本好了，氣色明顯變好，臉上皺紋少了。很長時間沒見到我的人都問我怎麼保養的，氣色這麼好，看起來年輕了好多。現在我走路不再呼吸困難了，不用氣喘噴劑，也能幹重一點的活兒了，心情平和，扁康丸的效果真讓人滿意！

愛心贈送

為了感謝廣大讀者的惠顧，每購買一瓶扁康丸，可多獲贈一小瓶扁康丸。

免費贈送

更多見證請上網查看！

